

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年8月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師 ・ 運営委員
サッカー (日曜日)	2	8:00～11:00	サークル	基本・ゲーム等	田原小学校	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	9					
	23					
	30					
(木曜日)	6	18:30～20:30	サークル	ナイター練習	安房東中	
	20					
	27					
(土曜日)	22	18:30～20:30	サークル	ナイター練習	安房東中	
	29					
ソフトテニス (土曜日)	1	13:30～18:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	8					
	22					
	29					
バレーボール (土曜日)	1	13:00～15:00	サークル	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝
	8					
	22					
	29					
バドミントン (月曜日)	10	19:00～21:00	サークル	ゲーム	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	31					
(水曜日)	5	19:00～21:00	サークル	練習・ゲーム	江見小学校 体育館	
	19					
	26					
(土曜日)	1	19:00～21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館	
	8	18:00～21:00				
	22					
	29					
ボクシング (月曜日)	3	19:00～21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室	田邊将希・山本理恵
	10					
	31					
(金曜日)	7	19:00～21:00	サークル	〃		
	14					
	21					
	28					
健康スポーツ (日曜日)	2	11:30～12:30	サークル	ピラティス	KCCホール	指導者:向井、運営委員:松尾昭
	9	11:30～12:30		ヨガ	KCCホール	指導者:二階堂、運営委員:松尾昭
	16	14:10～15:10		アクアジョギング	KCCプール	指導者:福原、運営委員:松尾昭
	休					
	30	11:30～12:30		のびのび体操	KCCホール	指導者:小川、運営委員:松尾昭

お知らせ

【サッカー種目の時間変更について※夏季期間限定】
熱中症予防のため、サッカー種目(日曜日:田原小学校)の練習時間を夏季期間(8/30まで)、8:00～11:00に変更いたします。
【ソフトテニス種目の時間変更について※夏季期間限定】
熱中症予防のため、熱中症警戒アラートが発令された場合は、開始時間を変更する場合があります。

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)