

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年9月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師 ・ 運営委員	
サッカー (日曜日)	6	9:00～12:00	サークル	基本・ゲーム等	田原小学校	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一	
	20						
	27						
(木曜日)	3	18:30～20:30	サークル	ナイター練習	安房東中		
	10						
	17						
	24						
(土曜日)	5	8:30～11:30	サークル	練習	さとうみ学校 (フットサルコート)		
	12			ナイター練習	安房東中		
	19	18:30～20:30		練習	体育センター		
	26			8:30～11:30			
ソフトテニス (土曜日)	5	13:30～18:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園		沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	12						
	19						
	26						
バレーボール (土曜日)	5	13:00～15:00	サークル	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝	
	休						
	休						
	26						
バドミントン (月曜日)	7	19:00～21:00	サークル	練習・ゲーム	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲	
	14						
	21						
(土曜日)	5	19:00～21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館		
	12						
	19						
	26						
ボクシング (月曜日)	7	19:00～21:00	サークル	ボクシング	文化体育館 2階会議室		田邊将希・山本理恵
	28						
(木曜日)	10	19:00～21:00					
(金曜日)	4	19:00～21:00					
	18						
	25						
健康スポーツ (日曜日)	6	11:30～12:30	サークル	ピラティス	KCCホール	指導者: 向井、運営委員: 松尾昭	
	13	14:10～15:10		アクアジョギング	KCCプール	指導者: 福原、運営委員: 松尾昭	
	20	11:30～12:30		のびのび体操	KCCホール	指導者: 小川、運営委員: 松尾昭	
	27	11:30～12:30		ヨガ		指導者: 二階堂、運営委員: 松尾昭	

お知らせ	【ソフトテニス種目の時間変更について※夏季期間限定】 熱中症予防のため、熱中症警戒アラートが発令された場合は、開始時間を変更する場合があります。
------	---

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)