

鴨川オーシャンスポーツクラブ 月間活動予定

2026年10月

種 目	期 日	時 間	内 容		場 所	講師 ・ 運営委員
サッカー (日曜日)	4	9:00～12:00	サークル	基本・ゲーム等	田原小学校	島袋壮仁・伊藤昌喜・金高章 鎌田定光・高梨洋一
	11					
	18					
	25					
(木曜日)	1	18:30～20:30	サークル	ナイター練習	安房東中	
	8					
	15					
	22					
(土曜日)	29	9:00～12:00	サークル	練習	体育センター グラウンド	
	10					
	17					
	24					
(土曜日)	31	18:30～20:30	サークル	ナイター練習 (大人会員対象)	安房東中	
	10					
	17					
	24					
(土曜日)	31	9:00～12:00	サークル	練習	さとうみ学校 フットサルコート	
	10					
	17					
	24					
ソフトテニス (土曜日)	31	13:30～18:00	サークル	基礎練習・ゲーム	長狭学園	沓澤紀安・松田優明 曾我美直・内藤江美
	休					
	10					
	17					
バレーボール (土曜日)	24	13:00～15:00	サークル	基礎練習・ゲーム	鴨川小学校 体育館	高橋義博・鳥居佳一・水野和枝
	31					
	休					
	休					
バドミントン (月曜日)	19	19:00～21:00	サークル	練習・ゲーム	田原小学校 体育館	千野実寛・高橋早苗・柳一憲
	26					
	3					
	10					
(土曜日)	17	19:00～21:00	サークル	ゲーム	一戦場公園 体育館	
	24					
	31					
	ボクシング (月曜日)					19
26						
(金曜日)	2					
	9					
	16					
	30					
健康スポーツ (日曜日)	4	11:30～12:30	サークル	ピラティス	KCCホール	指導者: 向井、運営委員: 松尾昭
	11	14:10～15:10		アクアジョギング	KCCプール	指導者: 福原、運営委員: 松尾昭
	18	11:30～12:30		のびのび体操	KCCホール	指導者: 小川、運営委員: 松尾昭
	25	11:30～12:30		ヨガ		指導者: 二階堂、運営委員: 松尾昭

お知らせ

最新の情報はここから⇒ 鴨川オーシャンスポーツクラブホームページ

<https://www.city.kamogawa.lg.jp/site/shisetsu/list361-644.html>

問い合わせは総合型地域スポーツクラブ支援窓口のスポーツ振興課 (TEL04(7093)5111)