◆◆◆献立一覧表◆◆◆

2026年11月1日(日)　　鴨川国保病院

朝食

常食 0食	軟菜食 0食	ミキサー食 0食	5分粥食 0食	流動食 0食	ゼリー食 0食
米飯 ・精白米 g	**全粥** ・精白米 g →	**全粥** → →	**五分粥** ・精白米 g こめ　水稲おもゆ　精白米	**重湯** こめ　水稲おもゆ　精白米 食塩・	**ブリックゼリー** ﾒｲﾊﾞﾝｽ ﾌﾞﾘｯｸﾋﾞｰぶどう・ P
味噌汁 冷)焼きナス・250 g 冷)キヌサヤ・500 g 米みそ 淡色辛みそ・ だしの素豊漁だし・ 水	**味噌汁** → → → → →	**味噌汁** 冷)焼きナス・250 g 冷)キヌサヤ・500 g 米みそ 淡色辛みそ・ だしの素豊漁だし・ 水	**味噌汁** 米みそ 淡色辛みそ・ だしの素豊漁だし・ 水	**味噌汁** → → 水	**ゼリー** RG青りんごゼリー60g・ 1 ケ
ビーフンのひき肉炒め ビーフン1kg 鶏ひき肉（もも）並・ C）むきたまねぎ・ しめじ　生冷凍・ サラダ油・ 食塩・ 中華味・ 料理酒・ みりん風調味料・ 白こしょう	**ビーフンのひき肉炒め** → → → → → → → → → → →	**ビーフンのひき肉炒め** ビーフン1kg 鶏ひき肉（もも）並・ C）むきたまねぎ・ しめじ　生冷凍・ サラダ油・ 食塩・ 中華味・ 料理酒・ みりん風調味料・ 白こしょう	**ビーフンのひき肉炒め煮** ビーフン1kg 鶏ひき肉（もも）並・ C）むきたまねぎ・ 冷)キヌサヤ・500 g サラダ油・ 食塩・ 中華味・ 料理酒・ みりん風調味料・ 水	**牛乳** 牛乳200ml・ 1 P	
青梗菜のサラダ 冷)チンゲン菜・ｶｯﾄ 冷）にんじん千切　500g 和風ごまドレッシング・	**青梗菜のサラダ** → → →	**青梗菜のサラダ** 冷)チンゲン菜・ｶｯﾄ 冷）にんじん千切　500g 和風ごまドレッシング・	**青梗菜のサラダ** 冷)チンゲン菜・ｶｯﾄ 冷）にんじん千切　500g 和風ごまドレッシング・		
たいみそ 三島たいみそ8g ケ	**たいみそ** →	**たいみそ** →	**たいみそ** →		
牛乳 牛乳200ml・ 1 P	**牛乳** →	**ヨーグルト** おいしいカルシウムヨーグルト112・ 1 ケ	**牛乳** 牛乳200ml・ 1 P		
エネルギー 520kcal たんぱく質 17.2g 脂質 13g 食塩相当量 2.6g 炭水化物 86.2g カルシウム 403mg	エネルギー 469kcal たんぱく質 16.3g 脂質 12.9g 食塩相当量 2.6g 炭水化物 74.6g カルシウム 402mg	エネルギー 371kcal たんぱく質 10.7g 脂質 5.1g 食塩相当量 1.8g 炭水化物 70.3g カルシウム 352mg	エネルギー 409kcal たんぱく質 15g 脂質 12.7g 食塩相当量 2.6g 炭水化物 61.4g カルシウム 398mg	エネルギー 164kcal たんぱく質 8.1g 脂質 8g 食塩相当量 1.9g 炭水化物 18.3g カルシウム 228mg	エネルギー 144kcal たんぱく質 3.1g 脂質 3.5g 食塩相当量 0.2g 炭水化物 26.4g カルシウム 46mg

昼食

常食 0食	軟菜食 0食	ミキサー食 0食	5分粥食 0食	流動食 0食	ゼリー食 0食
米飯 ・精白米 g	**全粥** ・精白米 g	**全粥** →	**五分粥** ・精白米 g こめ　水稲おもゆ　精白米	**重湯** こめ　水稲おもゆ　精白米 食塩・	**ブリックゼリー** ﾒｲﾊﾞﾝｽ ﾌﾞﾘｯｸﾋﾞｰぶどう・ P
味噌汁 冷)ほうれん草・IQF しめじ　生冷凍・ 米みそ 淡色辛みそ・ だしの素豊漁だし・ 水	**味噌汁** → → → → →	**味噌汁** 冷)ほうれん草・IQF しめじ　生冷凍・ 米みそ 淡色辛みそ・ だしの素豊漁だし・ 水	**味噌汁** 米みそ 淡色辛みそ・ だしの素豊漁だし・ 水	**味噌汁** → → →	**ブロッカゼリー** ブロッカゼリー2nオレンジ・ 1 ケ
豚肉の中華焼き 豚小間並・ 冷)長葱カット・1kg 冷)小松菜・ｶｯﾄ 冷　しいたけスライス 冷)赤ピーマンスライス・ 胡麻油（調合）・ おろし生姜 砂糖 濃口醤油・ 料理酒・	**豚肉の中華焼き** → → → → → → → → → →	**豚肉の中華焼き** 豚小間並・ 冷)長葱カット・1kg 冷)小松菜・ｶｯﾄ 冷　しいたけスライス 冷)赤ピーマンスライス・ 胡麻油（調合）・ おろし生姜 砂糖 濃口醤油・ 料理酒・	**鶏団子の照り煮** チキンボール15g66入・ ケ 冷）里芋1/4カット C）むきたまねぎ・ 冷）にんじん・乱切 砂糖 濃口醤油・ みりん風調味料・ だしの素豊漁だし・ 水	**野菜ジュース** 1 本	
南瓜の甘煮 冷）南瓜乱切り 砂糖 濃口醤油・ だしの素豊漁だし・ 水	**南瓜の甘煮** → → → → →	**南瓜の甘煮** 冷）南瓜乱切り 砂糖 濃口醤油・ だしの素豊漁だし・ 水	**南瓜の甘煮** 冷）南瓜乱切り 砂糖 濃口醤油・ だしの素豊漁だし・ 水		
ブロッコリーサラダ 冷）ブロッコリー・IQF ツナフレーク　缶T2号缶 中華ドレッシング・	**ブロッコリーサラダ** → → →	**ブロッコリーサラダ** 冷）ブロッコリー・IQF ツナフレーク　缶T2号缶 中華ドレッシング・	**ブロッコリーサラダ** 冷）ブロッコリー・IQF ツナフレーク　缶T2号缶 中華ドレッシング・		
エネルギー 536kcal たんぱく質 26.4g 脂質 14g 食塩相当量 3g 炭水化物 80.6g カルシウム 115mg	エネルギー 485kcal たんぱく質 25.5g 脂質 13.9g 食塩相当量 3g 炭水化物 69g カルシウム 114mg	エネルギー 394kcal たんぱく質 18.9g 脂質 9.9g 食塩相当量 2g 炭水化物 61.3g カルシウム 82mg	エネルギー 390kcal たんぱく質 15.2g 脂質 9.9g 食塩相当量 3.3g 炭水化物 62.2g カルシウム 67mg	エネルギー 98kcal たんぱく質 1.5g 脂質 0.4g 食塩相当量 1.8g 炭水化物 22.7g カルシウム 11mg	エネルギー 167kcal たんぱく質 9.2g 脂質 3.5g 食塩相当量 0.2g 炭水化物 25.6g カルシウム 245mg

夕食

常食 0食	軟菜食 0食	ミキサー食 0食	5分粥食 0食	流動食 0食	ゼリー食 0食
米飯 ・精白米 g	**全粥** ・精白米 g →	**全粥** → →	**五分粥** ・精白米 g こめ　水稲おもゆ　精白米	**重湯** こめ　水稲おもゆ　精白米 食塩・	**ブリックゼリー** ﾒｲﾊﾞﾝｽ ﾌﾞﾘｯｸﾋﾞｰぶどう・ P
白身魚のカレームニエル 骨なし助宗タラ60g・ 切 食塩・ 白こしょう ｶﾚｰﾌﾚｰｸ　ﾊｳｽﾊﾞｲ・ カレー粉 薄力小麦粉★ サラダ油・ 冷)インゲン・ｶｯﾄ 食塩・	**白身魚のカレームニエル** → → → → → → → → →	**白身魚のカレームニエル** 骨なし助宗タラ60g・ 切 食塩・ 白こしょう ｶﾚｰﾌﾚｰｸ　ﾊｳｽﾊﾞｲ・ カレー粉 薄力小麦粉★ サラダ油・ 冷)インゲン・ｶｯﾄ 食塩・	**白身魚の蒲つけ** 骨なしホキ60g・ 切 砂糖 濃口醤油・ みりん風調味料・ 料理酒・ だしの素豊漁だし・ 水 冷)ほうれん草・IQF 冷）にんじん千切　500g	**セルティスープ（とうもろこし）** 1 P	**ブロッカゼリー** ブロッカゼリー2nグレープ・ 1 ケ
じゃが芋のひき肉炒め 冷）じゃが芋千切り ベーコン・ 冷)むき枝豆・ サラダ油・ コンソメ・ 食塩・ 白こしょう	**じゃが芋のひき肉炒め** → → → → → → →	**じゃが芋のひき肉炒め** 冷）じゃが芋千切り ベーコン・ 冷)むき枝豆・ サラダ油・ コンソメ・ 食塩・ 白こしょう	**じゃが芋のコンソメ煮** 冷）じゃが芋乱切り サラダ油・ コンソメ・ 食塩・ 水 冷)キヌサヤ・500 g	**まめびよ** まめびよいちご・ 1 本	
かぶのマヨ和え 冷）かぶいちょう切 冷)葉だいこん・ マヨネーズ・ 食塩・	**かぶのマヨ和え** → → → →	**かぶのマヨ和え** 冷）かぶいちょう切 冷)葉だいこん・ マヨネーズ・ 食塩・	**かぶのマヨ和え** 冷）かぶいちょう切 40 冷)葉だいこん・ 10 マヨネーズ・ 8 食塩・ 0.1		
エネルギー 514kcal たんぱく質 20g 脂質 16.9g 食塩相当量 1.7g 炭水化物 70.3g カルシウム 168mg	エネルギー 463kcal たんぱく質 19.1g 脂質 16.8g 食塩相当量 1.7g 炭水化物 58.7g カルシウム 167mg	エネルギー 381kcal たんぱく質 14.3g 脂質 11.7g 食塩相当量 1.2g 炭水化物 54.2g カルシウム 150mg	エネルギー 329kcal たんぱく質 14.9g 脂質 9.6g 食塩相当量 1.3g 炭水化物 46.8g カルシウム 175mg	エネルギー 303kcal たんぱく質 9.8g 脂質 8.7g 食塩相当量 1.7g 炭水化物 46.8g カルシウム 150mg	エネルギー 167kcal たんぱく質 9.2g 脂質 3.5g 食塩相当量 0.2g 炭水化物 25.6g カルシウム 245mg

一日計

常食 0食	軟菜食 0食	ミキサー食 0食	5分粥食 0食	流動食 0食	ゼリー食 0食
エネルギー 1570kcal たんぱく質 63.6g 脂質 43.9g 食塩相当量 7.3g 炭水化物 237.1g カルシウム 686mg	エネルギー 1417kcal たんぱく質 60.9g 脂質 43.6g 食塩相当量 7.3g 炭水化物 202.3g カルシウム 683mg	エネルギー 1146kcal たんぱく質 43.9g 脂質 26.7g 食塩相当量 5g 炭水化物 185.8g カルシウム 584mg	エネルギー 1128kcal たんぱく質 45.1g 脂質 32.2g 食塩相当量 7.2g 炭水化物 170.4g カルシウム 640mg	エネルギー 565kcal たんぱく質 19.4g 脂質 17.1g 食塩相当量 5.4g 炭水化物 87.8g カルシウム 389mg	エネルギー 478kcal たんぱく質 21.5g 脂質 10.5g 食塩相当量 0.6g 炭水化物 77.6g カルシウム 536mg