平成19年
２月15日号
No.73
● 毎月5・15・25日発行

広報 かもがわ

● 編集発行・鴨川市総務部市長公室
広報広聴係
● 電話・04(7093)7827
● FAX・04(7093)7850
● 住所・〒296-8601 鴨川市横渚1450
● ホームページ
http://www.city.kamogawa.lg.jp/

定期的な健康チェックに役立てて

生活習慣病の早期発見・治療に

6/7～29

総合検診とがん検診を受診しましょう

会場はふれあいセンター
3月下旬までに申し込みを

市では、生活習慣病の予防を目的とした平成19年度「総合検診」を、6月7日(木)から29日(金)までの日程で行います（表①）。

総合検診の対象は、40歳以上の方（平成20年4月1日現在）です。ただし、職場の検診を受けた方などは、受診の必要がありません。

検診の主な内容は表②のとおり。65歳以上の方には、食事・運動習慣などの介護予防について、問診と診察を行います。また、40歳になった方は肝臓検診、50歳以上の男性は前立腺がんの検診も受けることができます。

該当する世帯には、2月下旬に申込書（はがき）と日程表を送ります。内容を確認のうえ、希望する検診欄に丸印を付け、3月30日(金)までに市役所や天津小湊支所、各出張所などに届けてください。はがき（切手不要）での申し込みの方は、3月31日までに投函ください。

なお、検診に関するアンケートが同封されていますので、ご協力ください。

総合検診の会場まで送迎バスを運行します

総合検診の会場は、ふれあいセンターです。長狭、江見、天津、小湊地区からふれあいセンター会場まで送迎バスを運行しますので、ご利用ください。詳しくは、5月発行の広報紙でお知らせします。

なお市では、総合検診のほか、各種の検診も表③のとおり行っています。詳しくは、ふれあいセンターの健康管理課保健予防係（☎(7093)7111）へ。

平成20年度から 総合検診の対象者は原則として国保加入者に

法改正に伴い、平成20年度から総合検診の対象者が変わります。対象は、原則的に国民健康保険の加入者です。各種がん検診や骨粗しょう症検診、肝臓検診はこれまでどおりです。

なお、国民健康保険の加入者以外の方の健康診断については、ご自分の保険証の発行者に確認ください。

※詳しくは、市健康管理課（☎(7093)7111）へ

働く人のために健康相談や保健指導

安房地域産業保健センターでは、産業医を選任していない小規模事業所で働く人を対象に、次のとおり健康相談や保健指導などの支援を行っています。

なお、2月28日までは「職場における健康診断推進運動」です。期間中は、中小企業における健康診断の実施・促進を重点項目に、啓発活動を行います。どうぞ、事業主の皆さん、働く人の健康管理のためにも、ご協力ください。

■健康相談
健康管理の方法や定期健康診断の結果などについて産業医が助言します
▽2月15日(木)・3月22日(木) 午後1時30分～3時30分
館山市・安房医師会病院内2階会議室
▽3月15日(木) 午後1時30分～3時30分
鴨川地域保健センター

■産業保健指導
産業医などが事業所を訪問。定期健康診断の結果をもとに、作業環境の改善・健康管理などの指導を行います。

■保健情報の提供
産業保健・健康管理などについて資料や情報を提供します。

※利用方法など詳しくは、館山市・安房医師会内の安房地域産業保健センター（☎0470㉒4036）へ

(表①) 総合検診の日程と内容

地区名	期日	場所
天津	6月7日(木)・8日(金)・11日(月)	ふれあいセンター〔☎(7093)7111〕
小湊	6月12日(火)	
大山	6月13日(水)	
吉尾	6月14日(木)	
主基	6月15日(金)	
曽呂	6月18日(月)	
太海	6月19日(火)	
江見	6月20日(水)	
田原	6月21日(木)	
西条	6月22日(金)	
東条	6月25日(月)・26日(火)	
鴨川	6月27日(水)・28日(木)・29日(金)	

▷受付時間は午前7時から9時まで
▷指定地区以外の日程でも受診できます
▷対象は40歳以上の方。ただし、職場で循環器検診を済ませた方や検診予定の方は除きます

(表②)

項目		内容	自己負担額
循環器検診	一般診査	尿検査、血液検査、身体計測、腹囲測定、血圧測定、問診、医師による診察	1,400円
	精密診査	心電図・眼底検査・血液検査	400円
結核・肺がん検診		胸部エックス線撮影（結核と肺がんを同時に検査）	300円
胃がん検診		胃部エックス線撮影	900円

▷65歳以上の方は介護予防に関する問診と診察が加わります
▷70歳以上と市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、循環器検診は無料です

(表③) 各種の検診

検診項目	日程	対象者	検診内容	自己負担額
肝臓検診	総合検診と同じ日程	40歳の方または肝機能異常、輸血歴のある方	血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査）	600円
前立腺がん検診	総合検診と同じ日程	50歳以上の男性※泌尿器科で治療中の方は除く	血液検査（腫瘍マーカーPSA値測定）	300円
大腸がん検診	▶配布＝11月21日(水)～28日(水) ▶回収＝12月3日(月)～6日(木)・10日(月)・11日(火)	40歳以上	便潜血反応検査（指定の容器に2日分の便をとり回収）	300円
骨粗しょう症検診	来年1月9日(水)～11日(金)	20歳～70歳の5歳ごとのふしめ年齢の女性（平成19・20年4月1日現在の年齢）	非利き腕のエックス線撮影（骨塩定量検査）	300円
子宮がん集団検診	5月8日(火)～10日(木)	30歳以上の女性	検診車内での子宮細胞診	(頸部) 600円 (頸体部) 1,200円
子宮がん施設検診	10月9日(火)～11月30日(金)		医療機関での子宮細胞診	(頸部) 1,400円 (頸体部) 2,000円
乳がん施設検診	7月～10月上旬	30歳以上の女性	医療機関での乳房エックス線撮影（マンモグラフィー検査）※医師の視触診なし	500円

▷肝臓検診の検診料金は、70歳以上の方と市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です
▷骨粗しょう症検診の検診料金は、70歳の方と40歳以上で市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料です

問ふれあいセンターの健康管理課〔☎(7093)7111〕

あなたのお腹は大丈夫？

「メタボリックシンドローム」にご注意！

ちょっとお腹が出てきたな―。そう感じてきた皆さんは、ご注意を！

「メタボリックシンドローム」は、内臓脂肪の蓄積により、高脂血症や糖尿病、高血圧症を合併する症候群のこと。「肥満」、「高脂血症」、「高血圧」、「高血糖」これらの危険因子を3つ以上持ち合わせた場合、心臓病の発症リスクが普通の人と比べて急激に高くなります。

症状はないけれど、ちょっと太めで、血圧・血糖が高めという方。もしかすると、からだの中の動脈硬化が進んでいるかもしれません。市の総合検診では、昨年から「腹囲測定」を実施中です。検診を受けて、日々の食生活・生活習慣を見直してみましょう。

鴨川健康走ろう大会

3月18日(日)午前9時まで市陸上競技場に集合。同施設周辺を巡る2・5・10kmの3コース。鴨川市・城西国際大学交流事業として女子駅伝部・大塚正美監督の健康ジョギング教室も。終了後豚汁をサービス。参加費は無料。申し込みは3月12日まで市スポーツ振興課〔☎(7093)5111〕。

とじて保存しましょう