

2008
広報 **カモガわ**
6月1日号
No. 107



みんなで食べるとおいしいね!
一戦場公園へ
楽しい遠足

5月1日(木)、市内の小学校などでは給食のお休みを利用して楽しい遠足が行われました。田原小学校の子どもたち129人は、魚見塚一戦場公園を目指していざ出発!小さい1年生と上級生たちが互いに声を掛け合いながら片道7kmの道のりを歩くと、そこには新緑のまぶしい公園と、うれしいお弁当の時間が待っていました。「みてみて。ママの作ったミッキーさんおにぎり!」自慢の料理をあっという間に平らげ、公園には元気いっばいに走り回る子どもたちの声が響いていました。

問い合わせ
申し込み

鴨川市ふるさと回帰支援センター

鴨川市成川34-2 [☎(7099)8140]

※午前10時～午後4時受付／水・木曜日は休館

を求めて

「回帰支援センター」

約600人が利用

田舎暮らしの交流拠点「ふるさと回帰支援センター」が、昨年10月にリニューアル・オープンしてから6か月が経ちました。同センターには、空き家・空き地の不動産情報の収集をはじめ、移住相談やセミナー、物件見学会などに約600人の都市住民が、田舎暮らしを求め訪れました。今後さらに、都市住民を誘致するため、短期滞在で田舎暮らしが体験できる「古民家」の提供や、年間を通じた農業セミナー、空き家・空き地の見学会など多彩な事業を展開することで、定住・交流人口の増加と地域の活性化を進めます。

ふるさと回帰支援センターは、主基公民館わきの旧家畜診療所の建物を改修して、昨年10月にオープンしました。同センターでは、都市と農・漁村の交流拠点として、移住を希望する方などを対象に空き家・空き地などの情報を提供しています。また、新規就農者へ

の農業指導や研修会など、田舎暮らしを求める皆さんを積極的に支援しています。

同センターの相談窓口は、これまで6か月間で田舎暮らしを希望する都市住民368人（窓口相談250人、電話相談118人）が利用しました。

主な相談内容は、「空き家・空き地を紹介して欲しい」、「借家・借地、短期滞在できる施設などを紹介して欲しい」、「農業をはじめたいので就農セミナーを受講したい」、「地域の習慣を知りたい」、「地元住民との付き合い方を学びたい」など、さまざまな相談が寄せられました。

利用者368人のうち13人が、農業や農村交流を楽しむため、空き家や空き地を購入するなど、実際に市内で新しい生活をスタートさせています。

このほか、「鴨川いきいき帰農セミナー」などには、新規就農に必要な知識を習得するため延べ158人が



参加しました。

また、「空き家・空き地見学会」には76人が直接、物件を見て回り、鴨川の魅力を体験したほか、地域の習慣などについても地元住民からアドバイスを受けました。

同センターでは、移住後のトラブルを未然に防ぐため、鴨川の魅力や地域の習慣などを良く知っていただくから、都市住民の方に土地や建物を購入するようアドバイスしています。

地域の行事や習慣など地元を理解していただくには、

市民皆さんと移住希望者との交流が大切です。これらことからセンターでは、移住者間のネットワークづくりを進め、地域住民との連携を図っていきます。

**空き家・空き農地など
情報提供にご協力を**

ふるさと回帰支援センターでは、空き家・空き地などの情報を収集しています。現在、同センターでは、空き地・空き家など約30物件の情報を管理しています。また、地元不動産会社など



田舎暮らしの情報 「ふるさと 移住相談など

レベルに合わせた農業研修

「鴨川いきいき帰農セミナー」

ふるさと回帰支援センターでは、年間を通じて「鴨川いきいき帰農セミナー」を開催します。

対象は、これから農業をはじめようと考えている初心者や、農業経営の効率化をめざす上級者、品質向上・販路拡大をめざす農業経営者（プロ級）。皆さんのレベルに合わせてセミナーに参加できます。開催は、月2回程度・全20回を予定しています。6月・7月のセミナーは次のとおりです。どうぞ、皆さん気軽にご参加ください。

■初級者セミナー

- ①日時 6月13日（金）
午前10時から
内容 野菜、大豆・草花栽培の基本など
- ②日時 7月11日（金）
午後1時30分から
内容 農業機械操作の基本について講座と実習

■農業経営者（プロ級）セミナー

- ①日時 6月20日（金）
午後1時から
内容 農薬の使用基準
- ②日時 7月18日（金） 午後1時から
内容 秋冬野菜の栽培

◎いずれも場所は、みんなみの里（6月13日のみ、ふるさと回帰支援センター）

※申し込みや費用、今後の日程など詳しくは、ふるさと回帰支援センターへ



からの情報も含めて一括管理することで、田舎暮らしを希望する方へ、効率的に情報提供しています。
同センターで収集している情報は、土地（現況が田・畑・宅地など）や空き家などです。これらの不動産をお持ちで、賃貸や売買を希望する方は、同センターに情報提供ください。
また所有者の方以外で、お住まいの近くに空き家・

農地などの物件について心当たりがある方も、ぜひ同センターへ連絡ください。情報を受け付けたあと、土地の所有者の確認のほか、土地の形状や隣接状況などの調査に伺います。
「海の近くに住みたい」、「古民家に賃貸で住みたい」、「畑で野菜づくりを始めたい」など、都市住民の皆さんからのニーズが高まるなか、まだまだ物件情報が不

足りています。
どうぞ皆さん、情報提供にご協力ください。
※問い合わせは、ふるさと回帰支援センターへ

短期滞在の田舎暮らし「古民家」で生活体験

これは、田舎での新しい生活拠点を検討している都市住民の方に、市内で実際に生活体験をしていただき、鴨川の魅力や特性を知っていただくとともに、地域の生活習慣や風習などについて理解を深めてもらおうというものです。

ふるさと回帰支援センターでは、同センター会員の皆さんを対象に、「古民家」の貸し出しを始めました。

生活体験の施設は、大山地区平塚（太田代）の1戸建て家屋。利用期間は、毎週金曜日から翌週火曜日までの3泊または、4泊です。
どうぞ皆さん、移住を希望する都市住民の方を見かけた場合は、田舎暮らしの秘訣や習慣などアドバイスください。
※利用条件や体験料、申し込みなど詳しくは、ふるさと回帰支援センターへ





ゆめ半島

千葉国体2010+

文化体育館でボクシング

今 房総の風となり この一瞬に輝きを。第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」が、平成22年秋に千葉県で開催されます。この国内最大のスポーツ祭典には、37競技に全国から一流選手が集結。県内32市町で熱戦が繰り広げられます。市では、この大会を地域ぐるみで盛り上げるため、「ゆめ半島千葉国体鴨川市実行委員会」を設立しました。今後、スポーツ関係団体や市民皆さんなどと連携しながら大会づくりを進めます。

鴨川市実行委員会を設立

「ゆめ半島千葉国体」の開催期間は、平成22年9月25日から10月5日の11日間です。県内32市町を会場に剣道や柔道、サッカー、陸上競技など37競技が開催されます。

鴨川市では、平成17年夏に開催されたインターハイと同じ「ボクシング競技」が平成22年9月30日から10月4日まで、文化体育館を会場に行われます。競技は、都道府県ごとの対抗戦。ライトフライ級からミドル級までの8階級に分かれて熱戦が展開されます。

国体開催に向けて 実行委員会が組織に

市では、大会の受け入れ準備を進めるため、スポーツ関係団体や学校、各種団体、行政機関など約60人からなる「ゆめ半島千葉国体鴨川市実行委員会」を5月



19日(月)に設立しました。実行委員会は、「総務・広報」や「競技・式典」、「宿泊・衛生」、「輸送・警備」の4つの専門委員会で構成されています。今後、専門委員会では、大会の運営をはじめ、施設の整備、受け入れ体制の強化、市民ボランティア活動の内容など各委員や市民皆さんと協議を進めていきます。また、国体に先駆けて、

関東高校ボクシング大会(別表)がきょう6月1日(日)・2日(月)に、文化体育館で開催されます。

このほか来年11月には、第79回全日本アマチュアボクシング選手権大会や国民体育大会の予選会などの受け入れが予定されています。

「若潮国体」に次いで 37年ぶり2回目の開催

千葉県内の開催は、昭和48年に行われた第28回国民体育大会「若潮国体」以来、37年ぶり2回目となります。市内では、社会体育セン

ターでラグビー競技が開催され、教員の部で千葉県チームが優勝を飾りました。大会では、地域や市民皆さんが一体となって大会を運営することで、新しい郷土づくりの原動力となる大会として成功を収めました。大会開催まであと2年。ゆめ半島千葉国体を成功へと導くカギは、地域ぐるみのお手伝いはもちろん、市民皆さん一人ひとりの協力が大切です。 ※詳しくは、スポーツ振興課の国体推進室(☎7093)5111へ

(別表)



ご声援ください!!

関東高校ボクシング大会

第50回関東高等学校ボクシング大会が文化体育館で開催されます。厳しい予選を勝ち抜いた、関東各地の代表選手たちが繰り広げる熱いファイトに、どうぞ、ご声援ください。

- 日程 きょう6月1日(日)・2日(月) 午前10時から試合開始
- 会場 総合運動施設の文化体育館
- 試合 モスコート級からヘビー級まで11階級の決勝戦など

※この大会は5月31日(土)から開幕されていますが、大会の勝敗により、地元の文理開成高校から選手が出場します

暮らしの 情報



インフォメーション

6/1~7 「水道週間」 漏水修理は市指定事業者へ

6月1日(日)から7日(土)までは「水道週間」です。この機会に、漏水など自宅の水道設備を確認してみましよう。

自宅の水道管で漏水を見つけた場合、市の指定事業者に修理を依頼してください。指定事業者は、家を建てた工務店、または大家さん、管理人さんにお尋ねください。市ホームページにも一覧を掲載しています。

また、道路に埋設している水道管の漏水に気づいたときは、水道局にご連絡ください。

水道局では、古くなった水道管の布設替工事を、毎

年計画的に行っています。

工事の際には事前にお知らせしますが、一部の区域で交通規制を行う場合がありますので、皆さんのご協力をお願いします。

※詳しくは、水道局(☎(7093)1000)へ

配布しています

3月議会の会議録

「平成20年第1回市議会定例会(3月議会)」の会議録を無料で配布しています。部数に限りがありますので、希望者は早めに市役所5階の議会事務局でお受け取りください。

また、閲覧用の会議録を各公民館に備えてありますので、ご覧ください。

※詳しくは、議会事務局(☎(7093)7825)へ

内浦地区の一部で

「労働力調査」

総務省と千葉県では、毎月「労働力調査」を実施しています。

これは、就業・不就業の状況を調査することにより、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料となるもので

す。また、毎月発表される「完全失業率」のもとにもなります。

次の調査対象世帯には、「調査員証」を携帯した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■調査対象 内浦地区の一部の世帯

■調査期間 6月から10月まで(準備調査1か月・本調査4か月)

■問い合わせ 県総合企画部統計課(☎043(223)2220)へ

6月17日~19日

海岸松林に薬剤散布

県と市では、海岸(東条・江見東真門)と魚見塚展望台付近の松林を「松くい虫」から守るため、6月17日(火)から19日(木)までの間、薬剤を散布します。散布後の3日間は松林に入らないようにお願いします。雨天の場合は順延します。

※詳しくは、農林水産課(☎(7093)7834)へ

農協本店などで

農業用廃ビニールの回収

■日時 6月30日(月)午

前9時から10時まで

■回収場所 鴨川農協本店と江見支店の各集荷場

■回収品目

▽農業用廃ビニール(つづら折りで重ねる)

▽ポリエチレン(同じ材質のひもで幅約80センチにしばり、まとめる)

▽肥料袋(袋の端をひもにしてしばり、まとめる)

▽マイカー線(同線で幅約80センチにしばる)

■費用 1キロあたり10円

※印鑑を持参のうえ、事前に窓口の農林水産課(☎(7093)7834)で登録を。登録料は無料

ご加入ください

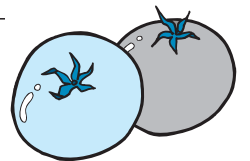
「赤十字社員」

「日本赤十字社鴨川市地区」では、赤十字社員の加入を受け付けています。

各地区の区長や町内会長、隣組長さんなどの市政協力員を通じ、お願いしていますので、ご協力ください。

赤十字は、国内外での救護活動・血液事業などの活動を続け、これらの経費は皆さんに納めていただく社資(年額500円以上)に

家庭でトマトを栽培している方へ 「黄化葉巻病」の症状が出たらご連絡を



「トマト黄化葉巻病」は、害虫・タバココナジラミによって伝染するウイルス病です。この病気は、成長点付近の葉から下葉への黄化、葉の内巻化・小葉化が特徴で、病状が進行すると節間が短くなり株全体が委縮します。市内では昨年の9月に発病が確認され、このまま病気が流行するとトマト栽培ができなくなる場合があります。ご家庭でトマトの苗を植えている方は、日ごろから葉などの状態をチェックし、このような症状がでたときは早急にJA鴨川(☎(7093)3135)へご連絡ください。

よるものです。

※詳しくは、ふれあいセンターの福祉課(☎(7093)7112)へ

6月から来年3月まで
固定資産の实地調査

市では、固定資産税の適正課税を図るため、市内の土地や家屋の「实地調査」を毎年行っています。

これには、土地・家屋の状況を調べるため、敷地内への立ち入りや自宅を訪問する場合がありますので、皆さんのご協力をお願いします。

なお、調査する職員は、胸に「職員証」を付け、「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

■調査期間 6月から来年3月まで

■対象 ▽新築・増改築、用途変更があった家屋 ▽分筆・合筆、利用状況変更があった土地

■調査内容 土地や家屋の

人のうごき

5月1日現在	前月との 比	増減
人口	35,706	(+ 56)
男	16,810	(+ 19)
女	18,896	(+ 37)
世帯	14,225	(+ 67)
出生	23	転入 246
死亡	30	転出 183

現況などについて

■問い合わせ 税務課 (☎7093)7832)へ

国民健康保険税 所得に応じて軽減されます

国民健康保険の加入世帯で一定の条件を満たす場合、保険税(均等割と平等割のみ)が所得に応じて7割・5割・2割軽減されます。

このうち「2割軽減」を受けるとは、申請が必要ですが、制度改正により今年度からは申請が不要となりました。

軽減措置は市民税の所得額が判定の基準となります。未申告の場合、軽減判定ができなくなり、世帯の中に未申告の方がいる場合には、お早めに申告を済ませてください。

※詳しくは、税務課(☎7093)7832)へ

国民年金保険料

便利な口座振替のご利用を

国民年金保険料の「口座振替」は、毎月の保険料がご指定の預貯金口座から引き落とされる便利な制度です。これは、納期の翌月末

朝市 鴨川朝市

6/8 (日)

午前8時~11時

JR安房小湊駅前駐車場

農・海産物や加工品など多数出品

※詳しくは、事務局の農林水産課 (☎7093)7834)へ

に引き落とす「翌月末振替」と、当月末に引き落とす「当月末振替(早割)」があります。当月末振替の場合は、月額50円の割引があります。

ご希望の方は、市内の金融機関で、手続きください。※詳しくは、市民生活課 国民年金係(☎7093)7839)へ

「ねんきん特別便」相談窓口を開設しています

社会保険庁では、年金受給者・加入者を対象に送付した「ねんきん特別便」について、不明な点を係員が対応する専用窓口を開設しています。これには事前予約が必要ですので、木更津社会保険事務所の専用電話(☎0438(23)7760)へご連絡ください。その際、基礎年金番号を確認

しますので、ご用意を。このほか電話でのご質問を希望する方は、ねんきん特別便専用ダイヤル(☎0570(058)555)をご利用ください。

健康ソフトボール大会 全員足して300歳に!

■日時 6月22日(日) 午前8時30分から受付

■場所 市営野球場・サブグラウンド

■参加資格 市内に在住または勤務している18歳以上の社会人で、出場選手9人の年齢が足して300歳以上となること

■参加費 1チーム(20人まで登録可)につき1000円(保険料)

■申し込み 6月12日(木)までに総合運動施設のスポーツ振興課(☎7093)5111)へ。代表者会議は6月17日(火)午後7時から文化体育館で

■ご参加ください

第5回鴨川市民ゴルフ大会

■日時 8月3日(日) 午前5時スタート・スループレー(予定)

■場所 鴨川カントリークラブ

※詳しくは、追って広報誌でお知らせします。問い合わせは、総合運動施設のスポーツ振興課(☎7093)5111)へ



情報交換の場「認知症「家族のつどい」

市では、認知症の高齢者などを介護している皆さんを対象に、情報交換の場に役立ててもらおうと、「家族のつどい」を開催します。

■日程 6月26日(木)、8月28日(木)、10月23日(木)、12月17日(水)、来年2月26日(木)〔全5回〕

■時間 午後1時30分から3時30分まで

■場所 ふれあいセンター

■対象 認知症の高齢者などを抱える家族の方。参加費は無料

■申し込み 6月12日(木)までにふれあいセンターの地域包括支援センター(☎7093)1200)へ

■申し込み 6月12日(木)までにふれあいセンターの地域包括支援センター(☎7093)1200)へ

綱(リード)は
しっかり
持ってね!

狂犬病予防注射 (追加)

直接会場へお越しください

■期日 6月5日(木)



時間	場所
9:00~ 9:20	太海公民館
9:35~ 9:55	鴨川フィッシャリーナ入口
10:10~10:40	西条公民館
11:00~11:30	吉尾公民館
13:00~13:20	天津小湊公民館
13:30~13:50	滝口茂夫商店わぎ(天津)
14:10~14:30	コミュニティセンター小湊
14:45~15:00	小湊漁村センターわぎ

■手数料(1頭当たり)

▷昨年までに登録を受けた犬=注射済票料と注射料の3,350円

▷今年初めて登録する犬=注射済票料と注射料、登録料の6,350円

※雨天時には日程を変更する場合があります。問い合わせは環境課〔☎(7093)7838〕へ

今年も吉尾地区の「嶺岡自然キャンプ場」を開設しました。期間は8月31日

ご利用ください キャンプ場や研修センター

※詳しくは、総務課〔☎(7093)7829〕へ

平成20年第2回市議会定例会は、5月30日(金)から開会しています。提出されている議案は、平成20年度一般会計補正予算や、工事請負契約の締結など9件です。詳細は、追って広報誌でお知らせします。

5月30日から議会が開会 補正予算など9議案

33)へ

存会〔☎(7098)0733〕へ

※詳しくは、総務課〔☎(7093)7829〕へ

いづれも自然あふれる環境にあり、野外活動や青少年の活動に絶好の施設です。子ども会活動やグループ活動、青少年の健全育成研修などに、ご利用ください。

(日)までです。なお、天津地区の「わんぱくハウス」と大山地区の「青少年研修センター」は1年を通じて開設しています。

市の 財政事情

市では年2回、財政事情を公表しています。今回は、平成19年度の予算の執行状況、企業会計の決算見込み、市債(長期借入金)の状況、市有財産についてお知らせします。金額は平成20年3月31日現在です。なお、詳細は市役所1階の市政情報コーナーのほか、市ホームページでもご覧いただけます。

平成19年度予算(一般会計・特別会計)の執行状況

(単位:千円・%)

会計名	歳入予算現額	収入済額	収入割合	歳出予算現額	支出済額	支出割合
一般会計	13,173,009	12,080,897	91.7	13,173,009	11,641,601	88.4
国民健康保険特別会計	4,560,597	4,350,572	95.4	4,560,597	4,017,029	88.1
老人保健特別会計	4,434,668	3,866,115	87.2	4,434,668	3,765,129	84.9
介護保険特別会計	3,112,385	2,961,613	95.2	3,112,385	2,705,458	86.9

(清澄簡易水道事業は、平成19年4月1日水道事業に統合)

平成19年度企業会計決算(見込み)

(単位:千円・%)

会計名	歳入予算現額	収入済額	収入割合	歳出予算現額	支出済額	支出割合	損益動定留保資金外
水道事業会計	1,363,936	1,369,636	100.4	1,341,628	1,296,050	96.6	-
病院事業会計	703,757	680,123	96.6	703,757	677,814	96.3	-
資本的	39,201	39,199	100.0	725,936	630,302	86.8	591,103
資本的	15,325	15,325	100.0	27,485	27,073	98.5	11,748

※表内金額は、消費税込みの金額

市債(長期借入金)

(単位:千円)

会計名	地方債現在高
一般会計	15,929,758
水道事業会計	6,604,966
病院事業会計	36,793
合計	22,571,517

市の財産

土地	677,307	m ²
建物	161,160	m ²
車両	187	台
出資金	2,098,059	千円
基金	3,330,228	千円

もめごとや差別 相談は人権擁護委員に

6月1日は「人権擁護委員の日」です。市内では、法務大臣から委嘱された10人の人権擁護委員が、隣近

所や家族内のもめごと、借地・借家、相続関係などの相談をお受けしています。電話での相談も受け付けますので、どうぞ、気軽にご利用ください。

▽日時 6月19日(木) 午前10時から午後3時まで
▽場所 吉尾公民館〔☎(7097)1111〕
※詳しくは、秘書広報課〔☎(7093)7827〕へ

鴨川市国民健康保険の
加入者が対象

6月2日から国保病院などで「特定健診」が受けられます

6月2日(月)から、市立国保病院(8月29日まで)と安房地域医療センター(8月28日まで)で、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診」が受診できます。対象は、鴨川市国民健康保険加入者です。なお、75歳以上の方も健康診査が受けられます。すでに申し込まれた方には個人票を送りました。追加で健診を希望する場合は、ふれあいセンターの健康推進課へご連絡ください。

6月18日からふれあいセンターで総合検診(特定健診と各種がん検診)がスタート

6月18日(水)から始まる総合検診では、40歳以上の鴨川市国民健康保険加入者を対象に「特定健診」を実施します。また特定健診以外にも、「各種がん検診」(胃がん、結核・肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス)が受けられます。会場はふれあいセンターで、受付時間は午前7時から9時までです。なお、各種がん検診は、一部対象年齢区分がありますが、社会保険加入者の方なども受診できますので、ぜひ、ご利用ください(特定健診については保険証の発行者へ問い合わせを)。まだ申し込みがお済みでない方は、ふれあいセンターの健康推進課へお早めにご連絡ください。

■「総合検診」の送迎バス運行表 各地区→ふれあいセンター

○6月18日(水) 浜荻・引土・芝・城戸

小湊漁村センター前	6:30	6:50	7:50
日蓮橋バス停	6:31	6:51	7:51
小湊小学校前	6:32	6:52	7:52
安房小湊駅前	6:33	6:53	7:53
しらすさぎ荘	6:38	6:58	7:58
天津漁協前	6:40	7:00	8:00
須賀神社下船上場付近	6:41	7:01	8:01
天津小湊支所前	6:42	7:02	8:02
保健福祉センター前	6:43	7:03	8:03
佐山商店前	6:44	7:04	8:04
多聞寺バス停	6:45	7:05	8:05
磯貝バス停	6:47	7:07	8:07

○6月19日(木) 浜町・仲宿・橋本・谷・新町

※6月18日の運行表と同じ

○6月20日(金) 小湊・四方木・清澄

①小湊

小湊漁村センター前	6:30	6:50	7:50
日蓮橋バス停	6:31	6:51	7:51
小湊小学校前	6:32	6:52	7:52
安房小湊駅前	6:33	6:53	7:53
しらすさぎ荘	6:38	6:58	7:58
天津漁協前	6:40	7:00	8:00
須賀神社下船上場付近	6:41	7:01	8:01
天津小湊支所前	6:42	7:02	8:02

②四方木・清澄

古川バス停	6:30	8:10
四方木青年館前	6:35	8:15
清澄重兵衛商店前	6:40	8:20
安房天津駅前	6:50	8:30

○6月23日(月) 大山

上の内集会所	7:00	8:20
平塚青年館	7:01	8:21
平塚入	7:03	8:23
大山公民館	7:05	8:25
古畑バス停	7:08	8:28
大山橋	7:10	8:30
釜沼バス停	7:12	8:32

○6月24日(火) 吉尾

ホندا長狭前	7:00	8:00
安国寺バス停	7:01	8:01
吉尾公民館	7:03	8:03
長狭中前	7:05	8:05
亀田酒造前	7:06	8:06

○6月25日(水) 主基

花輪橋	7:00	8:00
主基駅バス停	7:01	8:01
河岸坂上バス停	7:02	8:02
追分バス停	7:05	8:05

○6月23日(月)～25日(水)

鴨川駅西口	7:00	7:30	8:20
-------	------	------	------

※6月26日(木)以降のバス日程表は6月15日号の広報誌でお知らせします。

※申し込まれた方には、ご案内を郵送しますのでご覧ください。いずれも問い合わせは、ふれあいセンターの健康推進課 ☎(7093)71111へ

生活習慣病の発症予防に「特定健康診査等実施計画」を策定

法の改正で「特定健康診査」と「特定保健指導」の実施が各医療保険者へ義務付けられたことに伴い、市ではこのほど「特定健康診査等実施計画」を策定しました。

この計画は、国民健康保険加入者の特定健診・保健指導を適切に行うための指針となるものです。これにより、偏った食生活や不規則な生活を要因とする生活習慣病の発症と重症化を予防し、健診受診率の向上を目指します。主な目標は、特定健診受診率を65%に、特定保健指導実施率を45%に、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の該当者・予備軍の減少率を10%にするなどがあげられています。

計画期間は、平成20年度から24年度までの5年間とし、5年ごとに評価を行いながら、計画内容を見直していきます。

※詳しい内容は、市ホームページに掲載しています。問い合わせは、市民生活課国保年金係 ☎(7093)7839へ



相談ごと 無料

【市民相談室】

- ◇毎週月・水・金曜日 午前9時～午後3時30分
- 市役所1階市民相談室
- 【☎(7093)7852]
- ・行政全般についての疑問や要望、意見など

【家庭児童相談室】

- ◇毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時
- ふれあいセンター
- ・育児の不安や子どもと家庭の問題など。
- 問い合わせは福祉課【☎(7093)7112】へ

【年金相談】

- ◇7月24日(木) 午前10時～午後3時
- 市役所4階会議室
- ・厚生年金について。予約は6月2日(月)～
- 市民生活課【☎(7093)7839】へ

【交通事故相談】

- ◇6月19日(木) 午前10時～午後3時
- 市役所4階会議室
- ・相談員は県の交通事故相談員。
- 問い合わせは消防防災課【☎(7093)7833】へ

【1日ハローワーク(職業相談)】

- ◇6月13日(金)・27日(金)
- 午前10時～午後3時
- 市役所1階 求人情報コーナー
- ・ハローワークの職員が個別に職業相談。
- 問い合わせは商工観光課【☎(7093)7837】へ

【精神保健福祉相談】

- ◇6月11日(水)・24日(火) 午後1時30分～3時
- 鴨川地域保健センター
- ・酒害の相談など。申し込みは事前に
- 同センター【☎(7092)4511】へ

【女性のための健康相談】

- ◇6月16日(月) 午後2時～4時
- 館山市・安房健康福祉センター
- ・身体や心の問題について女性医師の相談。
- 検査や治療は行いません。申し込みは
- 事前に同センター【☎0470(22)4511】へ

【エイズ抗体検査】

- ◇6月2日(月)・16日(月)・7月7日(月)
- 午前9時～10時
- 安房健康福祉センター(館山市)
- ・どなたでも匿名で検査が受けられます。
- 要予約。詳しくは同センター
- 【☎0470(22)4511】へ
- ※エイズ(HIV)に感染したと思われる日から
- 3か月以上経過していることが必要

後期高齢者医療制度 (長寿医療制度)

4月に年金から保険料を引かれていない方の納め方

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の「特別徴収(年金からの天引き)」が4月に行われました。特別徴収の対象者は、原則的に、受給している年金が年額18万円以上の方で、同制度の保険料と介護保険料との合算額が年間の年金受給額の2分の1を超えない方となります。

そのうち、今年4月に年金から天引きされた方は「国民健康保険」の加入者のみです。それ以外の方の納め方は、下表のとおりです。

これまで加入していた保険の種類	保険料を納める方法
被用者保険※① に加入していた 被保険者本人 または 国民健康保険※② に加入していた方	納付書により納めます (7月～来年2月) 平成19年度中に75歳となった方で、老人保健に加入された方などは、7・8・9月は納付書により納め、10月の年金から天引きされる場合もあります
被用者保険 に加入していた 被扶養者 [4月～9月の保険料は] ありません	【特別徴収の対象】 年金から天引き (10月～) 【特別徴収の対象以外】 納付書により納めます (10月～来年2月)

- ①被用者保険＝健康保険組合や共済組合、船員保険など
- ②受給している年金が年額18万円未満の方や、後期高齢者医療制度の保険料と介護保険料との合算額が受給年金額の2分の1を超える方
- ◎保険料額決定通知書・納入通知書などは、納付期限前に送付しますので、確認ください。
- 問い合わせは、市民生活課・高齢者医療係【☎(7093)7839】へ

「後期高齢者医療制度」や「特定健診」などの地区別説明会

- 期日・場所
 - ▽6月3日(火) 太海公民館
 - ▽6月4日(水) 曾呂公民館
 - ▽6月5日(木) 江見公民館
- 時間 いずれも午後2時から3時30分まで
- 内容 市内在住の方を対象に「後期高齢者医療制度」のしくみや保険料の算定方法、「特定健診」や「特定保健指導」の内容、質疑応答など。費用は無料
- 問い合わせ
 - 市民生活課【☎(7093)7839]
 - または、健康推進課【☎(7093)7111】へ。申し込みは不要

ご利用ください! 「健康出前講座」

- 市では健康づくりに関心のある方などを対象に、「健康出前講座」を行います。ご希望により、お近くの出張所や地区集会所で特定健診・保健指導などの説明や、健康づくり講話を行います。
- 対象 老人クラブ・ボランティア団体・公民館教室生など、健康づくりに関心のある地域住民、団体
- 開催場所 出張所・公民館・保健福祉センター・地区集会所など
- 申し込み人数 10人以上
- 申し込み 健康推進課【☎(7093)7111】へ

シーフェスタ2008
in Kamogawa

きょう
開催

日時 きょう6月1日(日)
午前8時20分～午後4時
場所 前原海岸潮さい公園(海浜
プロムナード)、市民会館など
内容 「ハワイ」をテーマに、フ
ラフェスティバルやハワイアン
結婚式、グッズ販売などトロピ
カルムードを演出。サーフィン
やビーチフラッグスなどスポー
ツ大会、地元で採れた新鮮な農
・海産物のお店や趣向を凝らし
た模擬店なども多数出店

西条小学校のバザー

日時 6月14日(土)午後2時30分～
(商品がなくなり次第終了)
場所 西条小学校の体育館
内容 お花や日用雑貨など多数出
品

消防署の救命講習会

日時 6月29日(日)午後1時～5時
場所 文化体育館
内容 心肺蘇生法やAED(自動体
外式除細動器)の取り扱いなど
救命に役立つ講義や実技。対象
は中学生以上。費用は125円(
テキスト代)。定員30人
申し込み 6月8日(日)～18日(水)
に鴨川消防署〔☎(7093)2131〕
へ

ヒューマンフェスタINきみつ

日時 6月27日(金)午後1時～3時
場所 君津市民文化会館大ホール
内容 「高齢社会とぬくもりのあ
る家庭」をテーマに渥美雅子弁
護士による講演。特設人権相談
(午前10時～正午)も。入場
は無料
問い合わせ 君津市市民生活課
〔☎0439(56)1483〕へ

[シリーズ]もっと知りたい!
ふるさと鴨川 長谷川昂^こ氏の作品紹介①

市内には、豊かな自然とともに長い歴史と文化に育まれ
た貴重な文化財や芸術作品が数多く残されています。これ
らは先人から私たちに受け継がれた大切な財産です。今月
号から、市固有の歴史や文化を現在まで語り伝えている指
定文化財などをシリーズで紹介します。

第1回は、日展会員で名誉市民でもある彫刻家・長谷川昂氏
(粟斗出身)の作品紹介です。現在、市民ギャラリーには、
長谷川氏から寄贈を受けた66点の彫刻作品の一部を常設展
示しています。どうぞ、この機会



じょうち
「浄池」1961年(昭和36年)
高さ94cm クスノキ

に、味わい深い表情を持つ長谷
川氏の作品をご覧になってはい
かがですか。詳しくは、郷土資
料館〔☎(7093)3800〕へ

1962年(昭和37年)にサイゴン
(現ホーチミン市)で開催された
国際美術展で金賞を受賞。頭の上
にハスの花をのせた愛らしい少
女の姿は、長谷川氏が長い間あ
たため続けたさまざまな仏像のイ
メージが重なり合って表現され
ています。また全面に施されたナ
タの刻み目が、木の柔らかさやぬ
くもりを感じさせます。

けんこう広場

健康推進課
〔☎(7093)7111〕へ

3歳児の健康診査

期 日 7月22日(火)
場 所 ふれあいセンター
受付時間 午後1時から1時30分まで
対 象 者 平成16年12月1日から平
成17年1月31日までに生まれた幼児

献血にご協力ください

日 時 6月7日(土)
午前10時から11時45分まで、
午後1時から4時まで
場 所 フローレ鴨川
◎献血カードをお持ちくだ
さい



日曜の救急医療機関・救急薬局(6月)

期日(曜日)	病院名	薬 局 名
1日(日)	東条病院 (内・外・小児科) ☎(7092)1207	なのはな薬局東条店(広場) ☎(7093)7087
8日(日)・15日(日) 22日(日)・29日(日)	安房地域医療センター (内・外・小児科) ☎0470(25)5111	-

◎毎日24時間体制で受付(救急当番医ではありません)
亀田総合病院 ☎(7092)2211 (内・外・小児・産・耳鼻・眼科)

このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに秘書広報課広報広聴係へご連絡を。

☎(7093)7842

手話サークルの会員募集

開催日 昼の部＝毎週土曜日、午後1時30分～ 夜の部＝第1・3土曜日、午後7時～

場所 中央公民館

申し込み 同サークルの洲永さん ☎(7092)1297 または須田さん ☎(7093)1616 へ

ヨガサークルの会員募集

開催日 第1・3・5日曜日(アシュタンガヨガ)、第2・4日曜日(リラクソヨガ)

時間 午前9時～10時30分

場所 中央公民館

内容 体の健康と精神の向上のための呼吸法やヨガポーズを学ぶ「アシュタンガヨガ」と、ストレスや緊張による心と体の乱れを整える「リラクソヨガ」の実技

申し込み 川口さん ☎090(7348)0301 へ

中国語サークルの会員募集

開催日 毎週木曜日 午後7時～

場所 中央公民館

内容 中国人講師による中国語の話し方や発音の練習など。初心者歓迎 ※費用など詳しくは、佐生さん ☎(7092)3753 へ

弓道教室の生徒募集

開催日 毎週土曜日 午後2時～3時30分

場所 市営弓道場

内容 弓道の有段者を講師に基礎

練習など。初心者歓迎
申し込み 体育協会弓道会の鈴木さん ☎(7092)9644 へ

ガイドボランティアの会員募集

「鯛のまちボランティアガイド協会」では会員を募集中。郷土の歴史や文化を学び、訪れる旅人たちの語らいを楽しみませんか。

内容 地域の観光スポット(主に天津小湊地区)を観光客に案内

問い合わせ 同協会 ☎(7099)6133 へ

曾呂地区の「牛洗い行事」

日時 きょう6月1日(日)午後2時ごろ～

場所 八雲神社(代)と曾呂川河畔

内容 江戸時代ごろから伝わる、牛の無病息災を祈願する行事。神殿に納められている「白牛」を曾呂川へ奉持、笹の葉で頭や体を撫でながら洗い流します ※詳しくは、神社総代の伊丹さん ☎(7092)9122 へ

元千葉ロッテ・黒木の野球教室

日時 6月8日(日)午後1時～

場所 総合運動施設のソフトボール場

内容 少年野球・ソフトボールチームを対象にマリーンズの元投手・黒木知宏さんの野球教室「ジョニーが行く」。見学自由。どうぞ、ご声援を

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(7093)5111 へ

第49回「愛石展」

期日 6月14日(土)・15日(日) 午前9時から午後5時まで(15日は午後4時まで)

場所 みんなみの里(入場は無料)

内容 全国各地で採集された鑑賞用の愛石など約30点を展示

問い合わせ 房総鴨川石友会の野中さん ☎(7096)0671 へ

星ヶ畑・甘夏ハイキング

日時 6月15日(日)午前10時にJR安房鴨川駅前観光案内所集合(星ヶ畑までバス送迎)

内容 環境保全の大切さを考えながら曾呂地区・星ヶ畑の約2時間30分のコースを歩くエコツアー。曾呂米で炊いた昼食や甘夏狩り体験も。参加費は2,000円。エコバックのプレゼントもあり。雨天の場合翌週に延期

申し込み 6月12日(木)までに鴨川市観光協会 ☎(7092)0086 へ

仮称「さくらを守る会」会員募集

同会では、市内に植栽されているサクラの幼木を手入れし、美しい並木道にしようと、一緒に活動してくれるボランティアを募集。次の日程で設立会を開催します。

日時 6月10日(火)午後1時30分～

場所 市役所4階会議室

内容 設立会のほか、自然観察指導員の小林洋生氏を講師にサクラの手入れ法について実技講習

問い合わせ 同会事務局の環境課 ☎(7093)7838 へ

※カマと軍手を持参

キッズフェスティバル2008

日時 6月8日(日)午前10時～午後4時

場所 総合運動施設の文化体育館

内容 今年のテーマは「地球温暖化」。リサイクル工作や自然食の販売、「今すぐできる省エネ術」と題した講演会など親子で参加できるイベント。参加費は300円(2歳～)。保護者は無料。また会場では、発展途上国の子どもたちに送るハンカチ(中古可)や中古鍵盤ハーモニカ、ワクチン購入費となるペットボトルのキャップなども募集

問い合わせ 親子ボランティアサークル・パンピの金子さん ☎(7092)2887 へ



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、「輝いている皆さん」を紹介しします!



広報かもがわ平成20年6月1日号
毎月1・15日発行
No. 107

発行/鴨川市

〒296-8601
千葉県鴨川市横渚1-4-50

編集/総務部秘書広報課
広報広聴係
ホームページ <http://www.city.kamogawa.jp/>
TEL 04 (7093) 7842
FAX 04 (7093) 7850



特別支援学校「鴨川分教室」 開設祝い50人が授業参観



鴨川小学校内に設置された県立安房特別支援学校「鴨川分教室」の開設式が5月9日(金)に行われました。これには、市長・県議や教育関係者、保護者など約50人が出席。式典に先駆け行われた授業参観では、分教室に在学する児童・生徒12人が先生から丁寧に教わりながらネームプレートやティッシュ入れなどを作成する生活学習の授業を行いました。また、式典では、本多市長や長谷川校長のあいさつのほか、鴨川小学校6年生と分教室の児童たちが、バルーンを使った合同遊戯で施設の開設を祝福しました。

「県民の日」の施設開放 6月15日(日)は市内で遊ぼう!

6月15日(日)は千葉県県民の日。市内の各施設でも無料開放や割引サービスが行われます。小湊地区の「鯛の浦遊覧船」では、船頭さんが粋なはんてん姿でお出迎え。県民の日には市民の乗船料が無料になることから、天然のマダイが水面に群れ集まる珍しい現象を、ぜひ、見に来てほしいと呼びかけています。そのほか、次の施設で入園料などが無料、または割引となります。

■施設の無料開放

- ▽内浦山県民の森・文化体育館(要予約:☎(7095)2821)
- ▽鴨川青年の家(施設使用料のみ無料、要予約:☎(7093)1666)
- ▽鴨川シーワールド(中学生以下の県民は入園無料。高校生以上は500円割引/鯛の放流イベントなども)
- ▽誕生寺宝物館
- ▽太海フラワー磯釣センター(県民の方は割引)
- ▽鯛の浦遊覧船(県民の方は割引)

■施設の割引

- ▽内浦山県民の森・総合センター内売店、食堂
- ※来場には、免許証や学生証など持参



昔ながらの「はんてん」を復活しました!

広報かもがわ 広告主を随時募集

- 掲載枠 縦47mm×横85mm(最終ページ4枠)
- 掲載料 市内=10,000円/1回
市外=15,000円/1回
- 申し込み期限 各号の発行日40日前まで
- ※掲載対象は市内外の企業や個人経営者など。応募多数の場合は抽選。申し込み方法など詳しくは、秘書広報課広報広聴係(☎(7093)7842)へ

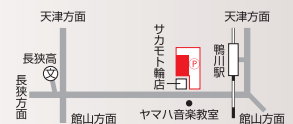
鴨川はり灸院

☎04-7093-4512

鴨川市横渚396

予約制

休木曜日 営8:00~18:30



有料
広告