



平成15年
2月5日号

No.1119

●毎月5・15・25日発行

広報 かもがわ

●編集発行・鴨川市役所秘書課
広報広聴係
●電話・0470(93)7827
●FAX・0470(93)7850
●鴨川市横渚1450
●郵便番号・296-8601

生活習慣病の早期発見・治療に 総合検診 と がん検診



毎年3,000人以上の市民が受診

総合検診の日程

地区名	期 日	場 所
大山地区	6月17日(火)	大山小体育館
吉尾地区	6月18日(水)	吉尾小体育館
主基地区	6月19日(木)	主基小体育館
曾呂地区	6月20日(金)	曾呂小体育館
太海地区	6月24日(火)	太海小体育館
江見地区	6月25日(水)、26日(木)	江見小体育館
田原地区	6月27日(金)	ふれあい センター (田原、東条、鴨 川地区は送迎バ スを運行)
西条地区	7月1日(火)	
東条地区	7月2日(水)、3日(木)	
鴨川地区	7月7日(月)～9日(水)	

・検診はどちらの会場でも受けられます
・受付時間は午前7時から9時まで
・対象は40歳以上(結核検診は19歳以上)の方。ただし、医療機関で循環器検診を済ませた方は除きます

総合検診の主な内容

項目	内 容	自己負担額
結核・肺がん検	胸部エックス線撮影	200円 (40歳未満は無料)
一般診査	尿検査、血液検査、身体測定、 血圧測定、問診	300円
精密診査	心電図・眼底検査	500円
胃がん検診	胃部エックス線撮影	600円
肺がん検診	かく痰検査	500円

※70歳以上と市民税非課税世帯の方は無料です

「総合検診」と「がん検診」を左表の日程で行います。総合検診の対象は、四十歳以上の方(総合検診・大腸がん検診)と四十歳から七十歳までの五歳ごとのふしめ年齢の方(肝臓検診)、五十歳以上の男性(前立腺がん検診)、三十歳以上の女性(乳がん・子宮がん検診)、二十五歳から六十五歳までで五歳ごとのふしめ年齢の女性(骨粗しょう症検診)などです。

なお、今年から検診料金の改定により、自己負担額が引き上げられます。

がんや脳卒中、心臓病などの生活習慣病は、自覚症状もなく進み、四十歳、五十歳代の働き盛りに多く発

定期検診で健康管理を

病します。その原因は、運動不足や偏食など不規則な生活の蓄積といわれています。これらの予防には、日ご

各種の検診

※70歳以上と市民税非課税世帯の方は無料です(ただし、乳がん施設検診と前立腺がん検診を除く)
鴨市健康管理課(☎047111)へ

■大腸がん検診

・対象者 40歳以上の方
・検診内容 便潜血反応検査(容器を配布)
・配布時期 9月下旬～10月上旬
・回収時期 10月14日(火)～16日(休)・20日(月)
・自己負担額 400円

■骨粗しょう症検診

・対象者 25歳～65歳の5歳ごとのふしめ年齢の女性
・検診内容 骨塩定量検査
・時 期 12月1日(月)・2日(火)
・場 所 ふれあいセンター
・自己負担額 1,000円

■乳がん検診(集団検診が施設検診)

【集団検診】
・対象者 30歳以上の女性
・検診内容 専門医師による視診・触診
・時 期 6月11日(休)～14日(土)
・場 所 ふれあいセンター
・自己負担額 300円

【施設検診】
・対象者 50歳以上で次のいずれかに該当する女性
①母親や姉妹で乳がんにかかった人が

日本人の死亡原因のうち、三分の二を占めるがんや脳卒中、心臓病。市では、これら生活習慣病の早期発見・治療を目的とした「総合検診」と「がん検診」を、六月から七月にかけて行います。わずかな時間と費用で受けられるこの検診は、早期がんなどの発見に役立っているほか、生活習慣を見直す良い機会となっています。該当する世帯には、申込書と検診日程表などを送ります。受診を希望される方は、三月七日(金)までに申し込みがきを郵送、または、お近くの出張所などへお届けください。

申し込みは3月7日まで

申込書を郵送が出張所などへ

として保存しましょう



小出義雄氏

女子マラソン指導者

小出義雄監督の講演会 2月23日に千葉未来高校で

シドニーオリンピック女子マラソンの金メダリスト・高橋尚子選手を育てた小出義雄監督の講演会が、学校法人・鴨川横尾学園の主催により行われます。これは、千葉未来高校駅伝部の創設と、小出監督のスーパーアドバイザー就任を記念したものです。講演では、小出監督と同監督の恩師で県体育協会副会長の市川恭一郎氏が対談し、指導者としての生きがいや選手の育成などについて語り合います。

ろから適度な運動やパランスの取れた食事とともに、定期的な健康診断を受けることが大切です。総合検診では、血液検査や尿検査などの循環器検査をはじめ、胃がん検診、肺がん検診などの健康チェックを、わずかな時間と費用で受けることができます。昨年は、市民三千二百三

て語り合います。どつぞ、ご来場ください。▽日時 二月二十三日(日)午後一時三十分から▽会場 千葉未来高等学校体育館(受付は午後一時から校舎一階ホールで)▽講演テーマ 「私の夢・新たな挑戦」▽駐車場 鴨川フィッシャリーナ広場(正午から午後一時までの間、会場まで送迎バスを運行します)※聴講は無料。詳しくは千葉未来高等学校(☎047067)へ



快適な施設に衣替え

「長狭老人いこいの家」

施設の老朽化に伴う「長狭老人いこいの家」の改修が終了し、2月から施設を開放しています。木造平屋建て(209.43㎡)の内部は、お風呂やトイレなどに手すりを設け、段差を解消。利用者によさしい設備になりました。また、和室も改装し、機能訓練や健康教育など多目的に使えます。総工事費は約2,474万円です。