平成16年
２月５日号
No.1155
● 毎月5・15・25日発行

広報 かもがわ

● 編集発行・鴨川市役所秘書課
広報広聴係
● 電話・0470(93)7827
● FAX・0470(93)7850
● 鴨川市横渚1450
● 郵便番号・296-8601

生活習慣病の早期発見・治療に
総合検診と がん検診

自覚症状もなく進み、働き盛りの世代に多く発病するがんや脳卒中、心臓病一。市では、これら、生活習慣病の予防を目的とした「総合検診」と「がん検診」を、六月から七月にかけて行います。昨年は約三千人の市民が受診し、九割の方に高脂血症などの要注意項目が見つかっています。結果は、早期治療や生活改善に生かされ、皆さんの健康づくりに役立っています。該当する世帯には、申込書と日程表などを送ります。受診を希望する方は、三月三十一日までに申し込みはがきを郵送、または、お近くの出張所などへお届けください。

3月31日まで申し込みを
申込書は郵送か出張所などへ

今年の「総合検診」と「がん検診」は、左下の表の日程のとおり行います。

検診の対象は、四十歳以上の人（総合検診・大腸がん検診）と四十歳から七十歳までの五歳ごとのふしめ年齢の人（肝臓検診）、五十歳以上の男性（前立腺がん検診）、三十歳以上の女性（乳がん、子宮がん検診）、二十五歳から六十五歳までの五歳ごとのふしめ年齢の女性（骨粗しょう症検診）などです。いずれも、現在治療中の方は除きます。

なお、今年の乳がん検診は施設検診のみとなります。また、検診料金の改定により、自己負担額が一部引き上げられます。

該当する約一万世帯には、二月下旬に申込書（はがき）と検診の日程表を送ります。内容をお確かめのうえ、希望する検診欄に丸印を付け、三月三十一日（水）までに郵送（切手不要）、または、各出張所、市民サービスセンター、ふれあいセンターに届けてください。後日、受診票を郵送します。

詳しくは、ふれあいセンターの健康管理課（☎㉝7111）へ。

皆さんの健康づくりをお手伝い

高脂血症や血圧など
「要注意」は受診者の9割
定期検診で健康チェックを

がんや脳卒中、心臓病などの生活習慣病は、運動不足や偏食など不規則な生活の蓄積が主な原因といわれ、その発病年齢は、四十歳、五十歳代の働き盛りに加え、最近では三十歳代の方にも多く見られます。

また、県民の主な死因第一位を占めるがんについては、胃がんに代わり大腸がんが急増するなど、近年の食習慣や生活環境によって、病気の種類や発病年齢も変わってきています。

総合検診は、わずかな時間と費用で健康チェックを受けることができるほか、保健師や栄養士による健康づくりのアドバイスは、ご自身の生活習慣を見直す良い機会となっています。

昨年は、約三千人の市民が受診。高脂血症や血圧などの項目で、九割の方に要注意の結果が出ました。特に肝機能と肥満、糖については昨年より「要注意」の割合が増えています。これらの方には、医療機関での検査や生活改善を促すことで、生活習慣病予防にも成果をあげています。

なお、市では、皆さんが総合検診を受けた後に、生活習慣病の予防教室や健康相談を行っていますので、気軽に問い合わせください。

市議会議員の選挙
2月18日に立候補者説明会

四年の任期満了に伴う市議会議員の選挙は、三月二十八日（日）が投票日です。この市議選に立候補を予定される皆さんに対しての説明会を次のとおり行いますので、ご出席ください。

▽日時　二月十八日（水）午後二時から
▽場所　市役所七階会議室
▽内容　立候補に際しての手続きや選挙運動に関する説明・注意事項など

※なお、告示は三月二十一日（日）、定数は二十人です

重度身体障害者の方へ郵便などによる投票手続きを

身体障害者手帳、戦傷病者手帳の交付を受けていて、身体の重度の障害（体幹・下肢・機能障害の一、二級、内臓疾患の一、三級）の方は郵便などによる不在者投票ができます。また、三月一日からは介護保険の介護度五の方も、郵便などによる投票ができるようになります。

ただし投票には、「郵便等投票証明書」が必要です。この証明書は投票用紙と投票用の封筒を市の選挙管理委員会から取り寄せるとき、申請書に添付していただくものです。

重度の身体障害者で、まだ郵便等投票証明書をお持ちになっていない方は、早めに選挙管理委員会で交付申請の手続きをしてください。この投票証明書の有効期間は、七年間です。

※詳しくは市選挙管理委員会（☎㉝7845）へ

総合検診の日程

地区名	期日	場所
大山地区	6月15日（火）	大山小体育館
吉尾地区	6月16日（水）	吉尾小体育館
主基地区	6月17日（木）	主基小体育館
曽呂地区	6月18日（金）	曽呂小体育館
江見地区	6月21日（月）、22日（火）	江見小体育館
太海地区	6月23日（水）	太海小体育館
田原地区	6月24日（木）	ふれあいセンター（田原、東条、鴨川地区は送迎バスを運行）
西条地区	6月25日（金）	
東条地区	6月28日（月）、29日（火）	
鴨川地区	6月30日（水）～7月2日（金）	

▶検診はどちらの会場でも受けられます
▶受付時間は午前7時から9時までです
▶対象は40歳以上（結核検診は19歳以上）の方。ただし、医療機関で循環器検診を済ませた方は除きます

総合検診の主な内容

項目		内容	自己負担額
循環器検診	一般診査	尿検査、血液検査、身体測定、血圧測定、問診	300円
	精密診査	心電図・眼底検査	500円
肝臓検診		血液検査（B型・C型肝炎検査）	1,000円
結核・肺がん検診		胸部エックス線撮影（結核と肺がんを同時に検査）	200円
胃がん検診		胃部エックス線撮影	900円
肺がん検診		かく痰検査	500円
前立腺がん検診		血液検査	1,500円

▶それぞれ、検診項目ごとに受診できます
▶70歳以上と市民税非課税世帯の方は、循環器検診と肝臓検診（老人保健法による検診）は無料です。それ以外の検診は、自己負担額をいただきます

各種の検診

※70歳以上の方と市民税非課税世帯の方も費用負担があります。詳しくは市健康管理課（☎㉝7111）へ

■大腸がん検診
- 対象者　40歳以上の方
- 検診内容　便潜血反応検査（容器を配布）
- 配布時期　11月下旬
- 回収時期　12月6日(月)～9日(木)
- 自己負担額　500円

■乳がん施設検診
- 対象者　30歳以上の女性
- 検診内容　専門医による視診・触診、乳房エックス線撮影
- 時期　7月下旬から8月中旬にかけての12日間
- 場所　安房医師会病院
- 自己負担額　3,500円

※各公民館より送迎バスを運行予定
※ふれあいセンターでの集団検診（視診・触診）は行いません

■子宮がん検診（車検診か施設検診）
- 対象者　30歳以上の女性
- 検診内容　子宮頸部細胞診

〔車検診〕
- 時期　6月1日(火)～4日(金)
- 場所　ふれあいセンター
- 自己負担額　600円

〔施設検診〕
- 検診期間　10月18日(月)～11月27日(土)
- 場所　産婦人科医療機関
- 自己負担額　1,700円

■骨粗しょう症検診
- 対象者　25歳～65歳の5歳ごとのふしめ年齢の女性
- 検診内容　骨塩定量検査
- 時期　10月26日(火)・27日(水)
- 場所　ふれあいセンター
- 自己負担額　1,000円

健康調査にご協力を

40歳以上の市民全員を対象に健康づくりアンケート「おたっしゃ調査」を実施中。調査票に記入のうえ、2月20日までにご返送を。調査票が届いていない方は、ふれあいセンターの健康管理課（☎㉝7111）へ。

とじて保存しましょう