



平成16年  
2月15日号

No.1156

●毎月5・15・25日発行

# 広報 かもがわ

●編集発行・鴨川市役所秘書課  
広報広聴係  
●電話・0470(93)7827  
●FAX・0470(93)7850  
●鴨川市横渚1450  
●郵便番号・296-8601

## 総合型地域スポーツクラブ 「鴨川オーシャンスポーツクラブ」が誕生

総合型地域スポーツクラブ「鴨川オーシャンスポーツクラブ」が誕生します。クラブは学校週五日制の受け皿として、また、地域、チーム、世代といった枠を超えて子どもから高齢者までの誰もがスポーツに参加できるよう、運営委員会を中心に設立準備を進めてきたものです。活動は野球やサッカー、バレーボール、卓球、柔道、健康スポーツなどの十種目でスタートします。現在、会員や指導者を募集しています。

小・中学生を中心に、自分の  
技術レベルに合わせて  
技能を高める

### スクール部門

子どもから高齢者まで、誰でも  
参加でき、健康づくりと  
世代間の交流を図る

### サークル部門



### 活動プログラム

種目	会場	部門	日時
野 球	長狭中グラウンド	スクール	土曜 13:00
		サークル	土曜 15:00
ソ フ ト 球	鴨川中グラウンド	スクール	土曜 9:00
		サークル	土曜 11:00
サ ッ カ ー	体育センターグラウンド	スクール	土曜 13:00
		サークル	土曜 15:00
ソ フ ト テ ニ ス	長狭中テニスコート	スクール	土曜 13:00
		サークル	土曜 15:00
バ レ ー	江見中体育館	スクール	土曜 13:00
		サークル	土曜 15:00
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	鴨川中体育館	スクール	土曜 13:00
		サークル	土曜 15:00
卓 球	長狭中体育館	スクール	土曜 13:00
		サークル	土曜 15:00
剣 道	未来高校	スクール	土曜 13:00
柔 道	鴨川中	スクール	土曜 9:00
健康スポーツ	KCCスポーツクラブ他	サークル	日曜 10:00

「鴨川オーシャンスポーツクラブ」とは特定の地域や世代、学校、職場を中心に組織されたサークルや運動部とは異なり、市内全域の子どもから高齢者までを対象に複数の種目が体験できる、総合型地域スポーツクラブといわれるものです。活動内容は今のところ野球やサッカー、テニス、バスケ、ソフトボール、剣道など十種目で、それぞれ週一回ずつ開催していきます。各種目には小・中学生を中心に自分の技術レベルに

## 地域やチーム、世代の枠を超えて 誰もがスポーツに親しめるように

として保存しましょう



▲ルールも簡単で、最近、愛好者の増えているグラウンドゴルフ

鴨川オーシャンスポーツクラブに参加を呼びかけるパンフレットを作成

### 高齢者の健康・体力づくりには、軽スポーツをはじめませんか

高齢者の皆さん、健康・体力づくりや仲間づくりに、家の外でも定期的に体を動かしてみませんか。それには、比較的ルールが簡単で体力的な負担も少なく、誰でも気軽に楽しめる軽スポーツが最適です。市内各地区の老人クラブでは、ゲートボールの仲間を求めています。ゲートボールはスティックでボールを打ち、ゲートを順に通っていきゲームです。練習日は各地区によって異なりますが、週に一回程度です。また、グラウンドゴルフ

### 会員や指導者を募集

「鴨川オーシャンスポーツクラブ」では、ただ今クラブの会員とともに各種スポーツの指導者を募集しています。活動種目や日数は、今後増やしていく予定です。指導していただける方は、事務局へご連絡ください。内務局へご連絡ください。会員募集については、内容や申込書を折り込んだパンフレットを作成し、市内の小・中学校に配布しました。また、このパンフレットは文化体育館や市役所総合窓口、市民サービスセンターなどにも置いてあります。

### 【会費の種類及び種類】

入会金 (ひとりにつき)	500円
年会費	
大人 (高校生以上)	3,600円
小・中学生	2,400円
未就学児	1,200円
家族 (ファミリー)	10,000円

※会員には会員証を発行します  
※入会金及び年会費等、納入後の返金は致しません

### 【保険について】

入会時に「スポーツ安全保険」に加入していただきます  
保険料 (年額)  
子ども (中学生以下) 500円  
大人 (高校生以上) 1,500円  
※年度の途中から入会の場合も、年間掛け金が必要です

### 「鴨川走ろう大会」の出場者募集

■とき 3月21日(日)午前8時45分までに集合・受付  
■会場 市陸上競技場周辺  
■コース・対象 ▷2kmコース=小・中学生、ファミリー、一般(50歳以上の方のみ) ▷5kmコース=中・高校生、一般 ▷10kmコース=高校生、一般  
※参加費は無料。申し込みは3月16日(火)までに総合運動施設のスポーツ振興課(☎5111)へ電話で

