

タウン情報

※ 精神障害者家族教室

3月19日(金)午後1時からふれあいセンター。統合失調症への理解と対応をテーマに精神科医師の講演。聴講は無料。詳しくは鴨川地域保健センター(☎04511)へ。

※ 絵本・童話のよみかき

3月27日(土)午前10時から市立図書館。テーマは小学校低学年向けの「しろいうさぎとくろいうさぎ」と幼児向けの「へそもち」。費用は無料。

※ 「大正夢の会」会員募集

活動は月2回程度、午後1時30分から東条公民館で。初心者も歓迎。申し込みは浜田さん(☎0453)へ。

※ 鴨川FCのクラブ員と指導者を募集

サッカーチーム鴨川FCではクラブ員を募集。対象は幼稚園児と小学生。練習は毎週日曜日の午前9時から11時30分まで市サッカー場。指導者も大

※ みんなみの里の記念祭

3月20日(土)と21日(日)にみんなみの里。オープン5周年を記念し野菜栽培の講習会や農産物の輪投げ大会、よさこいソーランなど。農産物の試食コーナーも。日程など詳しくは同施設(☎8033)へ。

国保 4月から新しい保険証に近く加入世帯に郵送

「国民健康保険」の保険証は、毎年、四月から新しく切り替わります。

新しい保険証を近く加入世帯に郵送しますので、四月一日以降、お医者さんにかかるときは、この保険証を窓口に出してください。

修学のため、別に保険証が必要な場合は、住所を移したうえで学生証または在学証明証をお持ちになり、市保険年金課(☎783)

9)か吉尾・江見の各出張所で申請してください。現在お使いの保険証は、三月三十一日で期限切れとなります。四月以降に同課などへ返却してください。

国民健康保険税の納め忘れがあると、保険証の有効期間が短くなったり、医療費を全額、自己負担しなければならなくなる場合があります。納付が困難な方は市税務課(☎7832)へご相談ください。

ご加入ください 「退職者医療制度」

会社などを退職し、年金をもらっている方は、「退職者医療制度」に該当する場合があります。

対象となるのは、現在、国民健康保険に加入し厚生年金や共済年金などを受けている方で、年金の加入期間が二十年以上(四十歳以上の加入期間が十年以上)

ろう重複障害者施設の建設に募金協力を

「千葉ろう重複障害者施設をつくる会」では、聴力障害に視覚的、精神的、身体的などの障害を併せ持つ「ろう重複障害者」のための施設建設に、募金協力

を呼びかけています。▽日時 三月二十七日(土)午前10時から午後四時まで▽募金場所 鴨川シーワールド、カインズホーム、ジヤスコ、ベイシア

4月1日から開始 犯罪被害者の電話相談

▽相談日 四月一日(木)からの毎週月・金曜日(祝祭日、年末年始を除く)▽時間 午前10時から午後四時まで

▽相談内容 犯罪や交通事故の被害者、家族、遺族へのカウンセリング、給付金の申請のアドバイスなど ※費用は無料。相談先は千葉犯罪被害者支援センター(☎043(22)3010)

こんなとき	手続きに必要なもの
他の市区町村から転入してきたとき	印鑑、他の市区町村の転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	印鑑、職場の健康保険をやめた証明書
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、被扶養者になれない理由の証明書
子どもが生まれたとき	印鑑、保険証
他の市区町村に転出するとき	保険証
職場の健康保険に入ったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付のときは加入したことを証明するもの)
職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証、死亡を証明するもの
国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
市内で住所が変わったとき	保険証
世帯主や氏名が変わったとき	身分を証明するもの
世帯を分けたり、いっしょにしたとき	保険証、在学証明書
保険証をなくしたとき	
修学のため、別に住所を定めるとき	

～“まちの便利屋”のご利用を～ 「シルバー人材センター」

シルバー人材センターでは60歳以上の方が会員となり、皆さんの要望に、“まちの便利屋”としてお応えしています。ただ今、会員の募集と仕事の依頼を受け付けていますので、どうぞ、ご利用ください。

- ▷主な仕事 庭の草取りや草刈り、植木の手入れ、網戸・ふすま・障子の張り替え、賞状書き、大工、塗装など
- ▷申し込み シルバー人材センター(☎0124)へ

4月から事務費が引き上げに

4月1日から、シルバー人材センターに仕事を依頼する際に支払う事務費が改正され、これまでの5%から7%に引き上げられます。詳しくは同センターへ問い合わせください。

献血にご協力ください

3月26日(金) 市役所 { 10:00～11:45 / 1:00～2:00 }

- ・献血手帳をお持ちください。問い合わせは、ふれあいセンターの健康管理課(☎7111)へ

休日の 救急医療機関

3月20日(土) 伊藤胃腸科クリニック(内・外・小児科) 鴨川☎2231

3月21日(日) 安房医師会病院(内・外・小児科) 館山☎5111

- ・受診は急病または外傷(ケガ)などの場合にだけお願いします
- ・受診はあらかじめ電話でご連絡ください(安房医師会)

◇毎日24時間体制で受け付け◇

亀田総合病院(内・外・小児科) 鴨川☎2211 (救急当番医ではありません)

休日の 救急薬局

3月20日(土) タニ薬局 横渚699-10 ☎0234

- ・病院が発行する処方せんをお持ちになり、上記の薬局で薬を受け取ってください(鴨川薬剤師会)

鴨川市・早稲田大学 交流事業

鴨川サテライトカレッジ・春学期講座 申し込みは市立図書館へ

市では、早稲田大学との交流事業「鴨川サテライトカレッジ・春学期講座」の募集を行います。サテライトカレッジ(社会人向け遠隔講座)は、通信衛星を使い、東京都内で行われている講義の様子が会場に設けられたスクリーンに中継されます。内容は下表のとおりで、会場は市立図書館集会所です。申し込みは同館へ(☎0312)へ。各講座とも、定員15人になり次第締め切ります。

日 程	時 間	テ ー マ ・ 講 師	受 講 料
4月22日(木)～5月13日(木) [4月29日(木)を除く毎週木曜日・全3回]	午後2時40分から 午後4時10分まで	「人類の進化と日本の旧石器～われらの来た道、氷河時代を生きた人々～」 文学部講師 亀田直美氏	2,700円 (テキストは使用せず)
4月23日(金)～7月2日(金) [4月30日(金)を除く毎週金曜日・全10回]	午前10時40分から 午後零時10分まで	「能の世界を楽しむ～世阿弥を読む(入門編)～」 文学部教授 竹本幹夫氏	9,000円 (テキストは別途420円)
5月12日(水)～6月16日(水) [毎週水曜日・全6回]	午後1時から 午後2時30分まで	「専門家に聞く：現代の健康維持～いつまでも身体と心を健やかに保つには～」(録画放送) 各テーマごとに千葉大学大学院医学研究院の教授6人が担当	5,400円 (テキストは使用せず)
6月24日(木)～7月8日(木) [毎週木曜日・全3回]	午後2時40分から 午後4時10分まで	「アジアの中の弥生文化～米作文化と卑弥呼の時代」 文学部教授 岡内三眞氏	2,700円 (テキストは使用せず)

<h3>子ども相談</h3> <p>3月19日(金) 10:00～3:00 鴨川地域保健センター ・しつけなど。申し込みは津児童相談所(☎0439(55)3100)</p>	<h3>年金相談</h3> <p>3月18日(木) 10:00～2:00 市役所会議室 ・厚生年金について ◎市保険年金課(☎7839)へ</p>	<h3>市民相談室</h3> <p>月・水・金曜日 9:00～3:30 市役所1階市民相談室 ・行政全般について ◎同相談室(☎7852)へ</p>
<h3>精神保健福祉相談</h3> <p>3月24日(水) 1:30～3:00 鴨川地域保健センター ・酒害の相談など。申し込みは同センター(☎04511)へ</p>	<h3>交通事故相談</h3> <p>3月18日(木) 10:00～3:00 市役所会議室 ・相談員は県の交通事故相談員 ◎市消防防災課(☎7833)へ</p>	<h3>人権・行政相談</h3> <p>3月18日(木) 10:00～3:00 市役所会議室(☎7827) ・人権問題や役所の仕事など</p>

水田作付け状況のとりまとめ日程◎市農林水産課(☎7834)

鴨川地区 3月18日(木) J A 鴨川支店	主基地区 3月24日(水) J A 主基支店
太海地区 3月18日(木) J A 太海支店	田原地区 3月26日(金) J A 田原支店
江見地区 3月19日(金) 江見公民館	西条地区 3月29日(月) J A 西条支店
大山地区 3月22日(月) J A 大山支店	東条地区 3月30日(火) J A 東条支店
吉尾地区 3月23日(火) J A 吉尾支店	曾呂地区 3月31日(水) J A 曾呂支店

- ・受付は9:20AM～4:00PM(鴨川地区は正午まで。太海地区は1:30PMから)です
- ・あらかじめ、所有している水田の地番や面積、転作作物をお確かめください
- ・水稲共済も同じ日程で受け付けます

鴨川市観光写真コンクールの作品展 3月24日(水)から28日(木)まで市民ギャラリー。「リゾート都市・鴨川」をテーマに募集した観光写真のうち入賞作品約40点を展示。入館は無料。主催は鴨川市観光協会。