タウン情報

※ 市立図書館の催し

絵本・童話のよみきかせは６月26日㈯午後１時30分から。テーマは小学校低学年向けの「たなばたさま」と幼児向けの「たなばたむかし」。終了後、折り紙遊びも。折り紙は各自用意。

源氏物語講座は７月４日㈰午後１時から。「源氏物語」の朗読や解説など。講師は東洋大学名誉教授の神作光一氏。

いずれも会場は市立図書館で費用は無料。詳しくは同館（☎㊷０３１２）へ。

※ 中国・水墨画展

６月19日㈯まで亀田クリニック１階。県内在住の中国人画家と門下生が描いた水墨画、彩墨画など約20点の展示。入場は無料。お出かけを。

※ ダンスクラブの会員募集

毎週木曜日午後２時から西条公民館で。初心者を中心に募集。社交ダンスで楽しく仲間と健康づくり。申し込みは佐久間さん（☎㊼１３９６）か庄司さん（☎㊷３５６７）へ。

※ アワチドリ・山野草展

６月18日㈮から20日㈰までみんなみの里。鴨川市園芸同好会の会員が丹精込めて育てたアワチドリや山野草など多数の展示や即売。入場は無料。

※ 盆水石の展示会

６月23日㈬から27日㈰までみんなみの里。全国各地で採集された鑑賞用の盆水石など約30点。入場は無料。展示時間は午前９時から午後５時まで。27日は午後４時まで。主催は房総鴨川石友会。

健康づくりをお手伝い

定期的な生活習慣病予防に「ヘルスアップ教室」

「コレステロールや血糖値が高めと言われている」、「肥満を解消したいが、なかなか実行できない」―。市では、このような生活習慣病が気になる方などを対象に「ヘルスアップ教室」を開催します。

教室は、七月から十二月にかけての全六回コース。健康チェックや生活改善の講義、調理実習、ウォーキングなどのテーマごとに保健師や栄養士などが担当し、健康づくりのお手伝いをします。

どなたでも受講できます。どうぞ、ご参加ください。

■日程・内容（全六回コース）
▽七月二十六日（月）＝開講式や健康チェックなど
▽八月十日（火）＝生活習慣病の予防について医師の講演会や塩分測定
▽九月十五日（水）＝正しい食生活の講義や調理実習
▽十月二十日（水）＝適度な運動の講義と実技
▽十一月五日（金）＝屋外での健康ウォーキング
▽十二月一日（水）＝閉講式や意見交換会など
■場所　ふれあいセンター
■対象　生活習慣病予防の指導が必要な方など
※参加費は無料。申し込みはふれあいセンターの健康管理課（☎㉝７１１１）へ。

親子でご参加を 鴨川幼稚園の体験入園

鴨川幼稚園では、入園前の幼児や保護者を対象に、次の日程で体験入園「ひよこランド」を開催します。

これは、紙芝居やお楽しみ会などを通じて幼稚園教育への理解や友達づくりに役立ててもらおうというものです。都合の良い日に、親子でご参加ください。

▽日程
・六月二十九日（火）
・十月二十六日（火）
・十二月十一日（土）
・一月二十一日（金）
▽時間　いずれも午前九時十五分から十時五十分まで
▽場所　鴨川幼稚園
▽対象　三歳児の幼児と保護者
▽内容　紙芝居やお楽しみ会、折り紙遊びなど
▽参加費　無料（上ぐつを持参）
※申し込みは不要。直接、鴨川幼稚園にお出でください。一回だけの参加も可能です。詳しくは同園（☎㊷０７５６）へ

ワープロや表計算など 市のＩＴ（アイティ）講習会

市のＩＴ（アイティ）講習（第一期）のうち、次の四クラスに空きがあります。

■日程
▽クラス③＝６月15・17・19・22・24・26日
▽クラス④＝６月16・18・21・23・25・28日
▽クラス⑤＝６月29日・７月１・３・６・８・10日
▽クラス⑥＝６月30日・７月２・５・７・９・12日
■場所　主基公民館分館
■時間　午後七時～九時
■対象　市内在住または勤務の二十歳以上でパソコン初心者
■内容　パソコン操作やワープロ、表計算の基礎
■費用　一人千五百円程度（テキスト代など）
※申し込みは市生涯学習課（☎㉝７８４３）へお早めに。各クラスとも、定員二十人で締め切り。

日曜の救急医療機関

■六月二十日
▽安房医師会病院（内・外・小児科）☎館山㉕５１１１
■六月二十七日
▽安房医師会病院（内・外・小児科）☎館山㉕５１１１
・受診は急病または外傷（ケガ）などの場合にだけお願いします。
・受診はあらかじめ電話でご連絡ください　（安房医師会）

◎毎日24時間体制で受付
亀田総合病院（内・外・小児・産・耳鼻・眼科）☎鴨川㊷２２１１
※救急当番医ではありません

見学してみませんか 「城西安房ラーニングセンター」学生の歓迎イベントや講演会も

太海多目的公益用地にオープンした城西国際大学のキャンパス「安房ラーニングセンター」を、多くの皆さんに知ってもらおうと、６月20日（日）に施設見学会を行います。内容は、視聴覚ホールなどの見学や同大学教授の講演、学生による歓迎イベントなど盛りだくさん。どうぞ、ご参加ください。

▷期日　６月20日㈰
▷場所　太海多目的公益用地内の安房ラーニングセンター（直接、現地においでください）
▷内容
・施設見学（午前９時から午後４時まで随時）
・城西国際大学薬学部教授による特別講演会（午後１時から、先着１８０人）
・学生による歓迎イベント
▷参加費　無料
※希望者は学生食堂での昼食バイキングも利用できます（午前11時30分から午後１時まで、料金は700円）。詳しくは市企画振興課（☎㉝７８２８）へ

相談（無料）ごと

乳幼児発達相談
６月17日（木）1:00～2:00
鴨川地域保健センター（☎㊷4511）
・医師による診察など

市民相談室
月・水・金曜日 9:00～3:00
市役所１階市民相談室
・行政全般について
㊐同相談室（☎㉝7852）へ

精神保健福祉相談
６月23日（水）1:30～3:00
鴨川地域保健センター
・酒害の相談など。申し込みは事前に同センター（☎㊷4511）へ

人権・行政相談
６月18日（金）10:00～3:00
市役所会議室　（☎㉝7827）
・人権問題や役所の仕事など

6月30日までに 児童手当の現況届

児童手当を受けている方の前年の所得や養育の状況を確認する「児童手当の現況届」を受け付けています。対象となる方には、現況届の用紙を郵送しましたので、６月30日（水）までにふれあいセンターの福祉課へ提出してください。この届け出をしないと、受給資格があっても６月分以降の手当が差し止めになりますので、ご注意ください。

■必要な添付書類
・国民年金以外の年金に加入している方＝「年金加入証明」など
・今年の１月２日以降に市内に転入した方＝「平成16年度の児童手当用所得証明書」（前住所地の市町村から取り寄せてください）

※児童手当の認定請求は随時受け付けています。詳しくは市福祉課児童係（☎㉝７１１２）へ

田原・西条 東条・鴨川 総合検診の日程

田原・東条・鴨川地区には送迎バス

田原地区	６月24日（木）	ふれあいセンター
西条地区	６月25日（金）	ふれあいセンター
東条地区	６月28日（月）、29日（火）	ふれあいセンター
鴨川地区	６月30日（水）～７月２日（金）	ふれあいセンター

■送迎バスの運行

田原地区（6/24）＝田原公民館発	午前７時
東条地区（6/28、29）＝東条公民館発	午前７時
鴨川地区（6/30～7/2）＝①鴨川駅西口発	午前７時
②中央公民館発	午前７時30分
③大浦天満宮駐車場発	午前８時

・対象者は40歳以上の方です。申し込まれた方には受診票と尿容器を送付しました
・受付時間は各会場とも午前７時から９時までです
・指定された地区以外でも受診できます
・検診料金の改正により、自己負担額が変更となりました
※問い合わせは、ふれあいセンターの健康管理課（☎㉝７１１１）へ

結核レントゲン検診

田原地区	６/24㈭	7:00～ 9:30	ふれあいセンター
西条地区	６/25㈮	7:00～ 9:30	ふれあいセンター
東条地区	６/28㈪	7:00～ 9:30	ふれあいセンター
	６/28㈪	9:45～10:45	養護老人ホーム
	６/29㈫	7:00～ 9:30	ふれあいセンター
鴨川地区	６/30㈬	7:00～ 9:30	ふれあいセンター
	７/１㈭	7:00～ 9:30	ふれあいセンター
	７/２㈮	7:00～ 9:30	ふれあいセンター

・該当者は19歳以上の方で、主婦や農漁業、自営業の皆さんです。ただし、事業所などで定期的に検診を行っている人や妊婦は除きます
・雨天でも行います
・検診の結果、異常のない方には通知しません
※問い合わせは、ふれあいセンターの健康管理課（☎㉝７１１１）へ

３歳児の健康診査

期　　日　７月８日（木）
場　　所　ふれあいセンター
受付時間　午後１時から１時30分まで
該 当 者　平成13年１月１日から２月29日までに生まれた幼児
・内、歯科医師の診察や尿検査、保健師・栄養士による相談などを行います
・健康診査票、母子健康手帳、尿をお持ちください
・視力・聴力の測定はご家庭でお願いします
・健康診査票は診察日の２週間前に送付します。届かない方はふれあいセンターの健康管理課（☎㉝７１１１）へ

環境保全の講演会

６月27日（日）午後１時30分から長狭高校文化ホール。暮らしの中の化学物質などをテーマに専門家の講演会や意見交換。申し込みなど詳しくは「鴨川未来たち学校」事務局（☎㊾９０１２）へ。