

# あまつく みなと

2003年  
(平成15年)

3

NO.468



## 3月の今日は何の日？

- 3日 ひな祭り / 結納の日 / 耳の日
  - 4日 ミシンの日
  - 6日 啓蟄
  - 7日 消防記念日
  - 8日 みやげの日 / 国際婦人デー / 国連女性の人権と国際平和デー
  - 10日 遊園地の日
  - 14日 数学の日
  - 15日 靴の記念日
  - 18日 春の彼岸入り
  - 21日 春分 / 国際人種差別撤廃デー
  - 22日 国連水の日
  - 23日 世界気象の日
  - 24日 ホスピタリティ・デー
  - 25日 電気記念日
- 印は年によって変わります。



### ひまわり会 (若山きみ子会長)

会員27名。平成5年から毎週木曜日、町在住の70才以上独居高齢者の皆さんに、乳酸飲料を配って歩く活動をしています。

「今日もお変わりないですか?」「顔色がいいですね。」など世間ばなしをしながら、お年よりのみなさんの安否確認を行っています。

### 2月1日の人口動態

人口 7,663人(前月比 - 11)

男 3,734人 女 3,929人

世帯数 2,755戸(前月比 - 2)

出生数 8人 (男5・女3)

死亡数 18人 (男15・女3)

## 成績

一般の部男子  
優勝/野鳥の会 準優勝/冷やし中華はじめま  
した 3位/芝町子供会

一般の部女子  
優勝/天津フラッパーズ 準優勝/つぼみ会

中学生の部男子  
優勝/天津中バスケC 準優勝/天津中バスケ  
A 3位/天津中野球A

中学生の部女子  
優勝/天津中バスケット部女子A 準優勝/天  
津中バスケット部女子B 3位/天津バレー部A

小学生の部男子  
優勝/天津MBBCAチーム 準優勝/天津キ  
ラーズA 3位/天津キラーズB

小学生の部女子  
優勝/天津ミニバス女子 1 準優勝/天津ミ  
ニバス女子 4 3位/天津ミニバス女子 2  
20回記念表彰  
(有)関鉄工所



## 元気ハツラツ！ リレー競争

1月19日(日)第20回町  
リレー競争大会が、快晴の  
青空のもと、107チー  
ム・428名の参加により  
行われました。

年間参加し続けた 関鉄工  
所チームが表彰されました。  
走りきった選手たちは、  
例年振る舞われるすぎの木  
会の皆さんによる豚汁と、

天津中学校をスタートし、  
神明神社を折り返す約5  
5kmのコースを、沿道の皆  
さんの温かい声援のなかす  
ががしく走りぬきました。  
健康づくりと交通安全を  
テーマに、「交通安全」のタ  
スキを4人でつなぎ順位を  
競うチーム、ただひたすら  
完走をねらうチームなど、  
それぞれ目標は違つものの、  
参加者全員けがもなく完走  
しました。また今回20回大  
会を記念し、一般の部で20



保健福祉推進員協議会の  
皆さんによるミルクココ  
アを味わいながら、程よ  
い疲れを癒していまし  
た。



## 和やか成人式

1月12日(日)、中央公民館  
で町主催の成人式が行われま  
した。  
今年の成人対象者112名  
のうち86名が参加し、片桐町  
長や来賓の皆様から祝辞をい  
ただきました。式典の中で、  
新成人者を代表して、小湊地  
区の伊勢喬(たかし)さんがお礼と誓い  
の言葉を述べ、その後中学校  
時代の恩師と来賓を囲んでア  
ンサンブルフェリーチェ(長  
谷川千恵さん代表)の美しい  
生演奏を聞きながら、和気あ

いあいと懇談会が行われまし  
た。  
近年、成人の日の暴動や式  
典最中のマナーの悪さなどが  
取り上げられ、成人式の必要  
性が疑問視されているなか、  
本町の新成人は受付のあいさ  
つや帰りにお礼の言える若者  
が多く、式典自体も和やかに  
すすめる事ができ、すばらし  
い成人式となる事ができま  
した。  
今後の皆さんの活躍を心か  
ら期待します。

## おらが町から 2名の出場!



## 名寄スキー国体へ!!

1月17日(金)〜19日(日)  
にかけて、「2003南関東ブ  
ロックノルディック選手権」  
が新潟県妙高高原で開かれ、  
そのなかで好成績を収めた、  
町出身で道都大学1年生の山  
下丈さん(3回目)と、町  
在住で拓殖大学紅陵高校2年  
生の佐瀬志穂美さん(初出場)

の2人が県の国体代表選手と  
して選ばれました。  
第58回スキー国体は2月22  
日(土)〜25日(火)に北海  
道名寄市で行われ、両選手と  
もクロスカントリークラシカ  
ル種目で、山下選手は成年男  
子10キロ、佐瀬選手は少年女  
子5キロに出場しました。ま  
た県アルペン女子監督として、  
本町在住の佐瀬秀男さんもこ  
の国体に参加しました。  
山下選手は、先に行われた  
インカレ大会でも上位に入り、  
佐瀬選手はインターハイと全  
国高校選抜にも出場するなど、  
大健闘の活躍を見せました。  
これからの2人の活躍に  
期待します!

## 町文化財に 三点を指定

町教育委員会では、長い歴史の中で生まれ、育まれ、守り伝えられてきた貴重な文化財の保護活用のため、このたび次の3点を町の文化財として新たに指定を行いました。

### 清澄の大クス (天然記念物)

清澄寺の大クスは中門の近くにあり、以前は夫婦クスといわれ2樹が隣接していましたが、その後1樹は倒壊してしまいました。樹齢は800年以上と伝えられています。現在の樹高は約20、幹周りが

約8で、本町では国指定の清澄の大スギに次いで2番目に太い樹木で、県内の市町村指定の樹木と比較しても劣らないものです。



### ロシア人來航の地 (史跡)

日本で鎖国政策がとられていた近世の元文4年(1773年)5月、天津村2里の沖合にロシアの探検隊が來航し、

布人の港に上陸しました。漁民たちはロシア人に水や大根・酒を渡し、ロシア側からは貨幣や衣服をもらいました。このことは、わが国の外交を記録した『海外異聞』『通航一覽』などから事実であったことが判り、我が国(北海道を除く)に初めてロシア人が上陸した地であるということは、全国的な視点からも貴重な史跡です。



### 小湊の歌題目 (無形民俗文化財)

天保年間の誕生寺祖師堂再建の時、小湊周辺の檀信徒が参集して土地の整地などを行い、その時に人々の口をついて出たのが「歌題目」「ひげ題目」であり、それにあわせて踊り出したのが「題目踊り」であったと伝わっています。昭和6年日蓮聖人650年遠忌法要でも、妙蓮寺を中心とした「題目踊り」が誕生寺に奉納されており、現在では昭和56年日蓮聖人の700年遠忌に結成された「小湊歌題目保存会」によって保存されています。歌題目は、全国的に見ても伝承事例が激減しており、日蓮生誕の地である本町の民俗芸能遺産としても貴重であり、保存し伝承していく必要があります。

## 寄付

ありがとうございます

社会福祉協議会へ  
匿名 様 30,000円  
町へ

内浦部落民入會団体の皆様  
20,000、000円  
内浦部落民入會団体(鎌田  
広毅代表・336名)の皆様  
さんが「統合中学校建設にお役  
立て下さい」とのこと、こ  
のほど2千万円をご寄付くだ  
さいました。

皆さんお一人ひとりが次代  
をになう子どもたちのために  
お役立てくださいとのご配慮  
をいただきました。  
ありがとうございます。



### ふれあい学級

1月17日(金) 町内在住の脚本家、深沢一夫さんを講師に「自分史を書く」と題し講演が行われました。

自分史とは人生の断面や断片、あの時のあの想いをつづる、自分の書きたいことを自分が書くこと、それが旅行記や育児日記、人生の苦労話であるとのこと。また趣味の俳句や短歌などは、自分にとって大事な歴史として、また人生の糧となるでしょうとの事例をまじえてのお話は、自分史が身近に感じられた講演となりました。

### わんぱく教室

わんぱく教室では1月25日(土)「鴨川青年の家」を会場に、カラー粘土によるアクセサリー作りを行いました。

色とりどりの粘土を手のひらでもみ込み柔らかくして思い思いの作品に取り組みました。ちょっとした置物にもなるすてきな作品がたくさん出来ました。



# 指定袋による ごみ減量効果!!

皆様のご協力により、燃えるごみの量がこんなに減りました

燃えるごみ量の変動（災害ごみは除いています）

	10月	11月	12月	平均
H13	385t	357t	426t	389t
H14(指定袋)	272t	243t	258t	258t
比較	29.3%減	31.9%減	39.4%減	33.7%減

その効果は・・・  
 焼却経費の節減が図れます  
 焼却灰が少なくなるので最終処分場の延命化が図れます  
 紙・発泡スチロールの分別によりリサイクルの推進につながります

警告ごみも減り、分別が徹底されてきました

警告ステッカーの貼った枚数

10月	11月	12月
400枚	200枚	150枚



9月下旬



1月下旬

## 町教育ミニ集会

### 学校間交流について

#### 活発な意見交換

町民やPTA、学校関係者が集まり、教育の様々な課題について話し合う教育ミニ集会も3回目を迎えました。

天津中と小湊中の統合中学校の開校が平成17年4月を目安に進められていて、保護者や学校関係者を中心に統合前の子どもたちの交流を望む声が多かったことから、今回は「中学校の統合に向けた学校間交流のあり方」をテーマに開かれました。

はじめに小学校部会と中学校部会の分科会に分かれ意見交換した後、全体会で報告し合いました。小学校部会では、今まで行っている交流活動を図るとともに、総合学習やスポーツでの交流、親の交流が必要との意見があり、中学校部会では、部活動の合同練習や学校行事での交流を望む声がありました。

これから学校の都合や予算面などの点から、実現の可能性を検討していくことにしました。

## ご存知ですか？

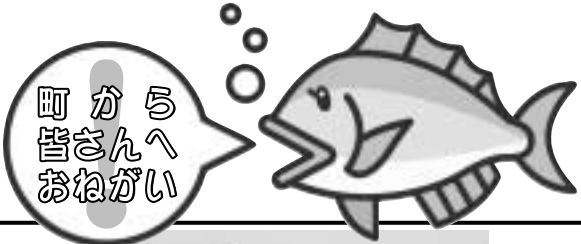
### 「自動車フロン券」

エアコンなどに冷媒として用いられているフロンは、オゾン層破壊物質であり、また温室効果ガスでもあります。オゾン層保護と地球温暖化防止のため、昨年10月1日より「フロン回収破壊法」が施行され、カーエアコン付自動車を廃棄処分する時には「自動車フロン券」により費用負担が必要ですが、『自動車フロン券』は全国の郵便局、またはコンビニエンスストア（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルK、サンクス）各店舗にて1台分あたり2,580円を払い込んでいただき、その払い込んだ証明として、『自動車フロン券』を受け取り、廃棄処分時に車と一緒に引取業者にお渡し願います。

問合せ 自動車フロンコールセンター  
03(5532)1461



**ごみを出す場合にもう一度  
次のことを確認して下さい**



<p><b>ビン</b></p> 	<p>必ずキャップをはずして 下さい</p>	 <p>プラスチックキャップ 金物キャップ</p>
<p><b>燃やせるごみ</b></p>	<p>資源ごみを一緒にしてい ないが再確認して下さい</p>	<p>ダンボール・新聞紙・チラシ・雑誌・古本・ノート類 発泡スチロールは資源ごみです。(無料です)</p>
<p><b>紙類</b></p>	<p>3種類は別々に縛って出 して下さい</p>	<p>ダンボール 新聞紙・チラシ 雑誌・古本・ノート類 (ほかにティッシュの箱・障子紙・菓子箱〔金物除く〕・ 牛乳パック〔洗って乾かす〕など 牛乳パックについての問合せの際、一部「燃えるゴミ」 と解答してしまいました。訂正してお詫びいたします。</p>

問合せ 町保健環境課

## タイサミットが 行われました

1月24日、町所在公共機関  
等連絡会(通称タイサミット)  
が内浦山県民の森で開かれま  
した。

町内にある公共的施設との  
交流、意見交換を図る目的で  
平成12年度に始まり、今回で  
4回目となります。本町の体  
験観光や生涯学習について、  
現況や問題点など、活発な意  
見交換がされました。

## 国際交流活動 会員の募集に ついて

鯛のまち天津小湊町国際化  
推進協議会では、会員を募集  
しています。

経験や資格は問いません。  
国際交流活動に関心のある人  
は、事務局までご連絡くださ  
い。

事務局 町企画観光課

## リサイクル 功労者表彰

県廃棄物適正処理推進大会  
が1月24日(金)青葉の森芸  
術文化ホールで行われ、リサ  
イクルの推進に貢献した功績  
を認められた小湊幼小中PT  
Aが、リサイクル功労者知事  
表彰を受賞されました。

長年にわたるご尽力に感謝  
いたしますとともに、今後の  
より一層のご活躍を期待しま  
す。



ブロードバンドを誘致しよう！ <http://akbb.jp>  
署名受付けています！ 問合せ 町企画観光課



町長日誌  
片桐有而

1月

- 4日(土) 勝浦無線通信士会、勝浦無線局運用協議会総会および懇親会出席
- 5日(日) 町消防団出初式出席
- 6日(月) 御用始め、辞令交付式ならびに新年の訓示  
定例課長会議開催  
理容組合鴨川支部新年会出席
- 7日(火) 丸山町消防団出初式出席
- 8日(水) 「新しい時代を開く千葉県民の集い」出席
- 9日(木) 町議会全員協議会開催  
安房医師会新年会出席  
鴨川青年会議所総会および新年会出席
- 12日(日) 町成人式開催
- 14日(火) 定例課長補佐会議開催  
鴨川市・天津小湊町両議会合同合併研究会懇談会出席
- 15日(水) 県庁幹部職員表敬訪問  
鴨川食品衛生協会新年会出席
- 16日(木) 民生・児童委員新年会出席
- 18日(土) 房日新聞社表敬訪問  
中村代議士「合同賀詞交歓会」出席
- 19日(日) 町リレー競争大会開会式出席
- 20日(月) 定例課長会議開催
- 21日(火) 富浦町長選挙出陣式出席  
富浦町長当選祝出席
- 22日(水) 鴨川たばこ商業協同組合新年会出席  
君津市長表敬訪問
- 23日(木) 第8回合併任意協議会出席  
小湊旅館業協同組合新年会出席
- 24日(金) 町議会全員協議会開催  
第4回綱サミット開催

連日の新年会でのオトソ気分のさめやらぬ日々が続く毎日であるが、その新年早々の今日一日はものすごい重みを感じた。午前には町議会全員協議会を開催し、市町村合併問題、中

統一地方選挙



「選挙権 未来を決める 切符だね」

**4月13日(日) 県議会議員選挙**  
投票時間 午前7時から午後8時  
不在者投票 4月4日(金)～12日(土)までの午前8時30分から午後8時(役場2階会議室)

**4月27日(日) 町長選挙**  
投票時間 午前7時から午後6時  
不在者投票 4月22日(火)～26日(土)までの午前8時30分から午後8時(役場2階会議室)

大切な一票です。必ず投票しましょう。投票日に仕事、買物、レジャーなどの予定のある人は、不在者投票ができます。手続きは簡単(印鑑不要)です。

町長選挙立候補予定者説明会

4月30日に任期満了となる町長選挙は、4月22日に告示され、投票は27日に行う予定です。

立候補の注意事項などについて次のとおり説明会を開きますので、立候補を予定される方はご出席ください。

日時 3月25日(火) 午後1時30分  
場所 役場2階会議室

最近転居して来られた人へ

4月13日の県議会議員選挙において、今年1月4日以降に本町に転居して来られた人は、本町では投票できませんが、県内の他の市町村から転居された人は旧住所地で投票できる場合があります。なお、この場合、投票の際には本町長が発行する「引き続き県内に住んでいることの証明書」の提示が必要となります。

詳しくは町選挙管理委員会まで

学校建設問題、さらにひかり保育所建設、3年目を迎えての介護保険、町有地と民有地の交換問題など、町の今後を左右する重要案件を検討いただいたところである。

一方午後は第4回「綱サミット」を開催した。この会議は町内に出先機関を有する通称東京大学千葉演習林（山本博一林長）、千葉大学海洋バイオセンター（山口寿之センター長）、板橋区立天津養護学校（青木教雄校長）、さいたま市立しらす荘（天野修次所長）、県立内浦山県民の森（小林洋生所長）、鴨川警察署（岩原耕治署長）、鴨川消防署（出口忠明署長）、との皆さんが一同に介し、相互の理解と協力し、併せて本町と機関の発展に資するための助力と提言をいただく場である。

会議は各機関にご協力をいただき持ち回り会場とし、平成12年の初会合以来既にかつてない相互交流が行われ、着実にその前進がみられ、大きな意義を感じたところである。

明日の町づくり城のため、午前の会議を内堀とすれば、午後の会議は外堀であり、今後の長きにわたる土台の構築が凝縮された、重要な一日であったといっても過言ではないと感じた。

折りしも約30年前の今日、元日本兵の横井庄一さんがケアム島のジャングルで発見された日である。この横井さんも含めた先人が国を守り、国を築いてくれたお陰であることを今一度かみしめて、後世に残す明日のまちづくりを！と考えた一日でもあった。

25日（土）小湊鐵道石川信太会長展表敬訪問  
鴨川交通安全協会新年会出席  
27日（月）定例係長会議開催  
郡町村会出席  
28日（火）小湊幼小中PTAリサイクル功労表彰伝達式挙行  
追原周辺地域活性化関係要望活動  
29日（水）県庁「あわ会」懇談会出席  
30日（木）安房農業まつり出席  
安房東部菓子工業組合新年会出席  
31日（金）町社会福祉協議会理事会および評議員会開催  
町商工会役員・青年部・女性部合同新年会出席

25日（土）小湊鐵道石川信太会長展表敬訪問  
鴨川交通安全協会新年会出席  
27日（月）定例係長会議開催  
郡町村会出席  
28日（火）小湊幼小中PTAリサイクル功労表彰伝達式挙行  
追原周辺地域活性化関係要望活動  
29日（水）県庁「あわ会」懇談会出席  
30日（木）安房農業まつり出席  
安房東部菓子工業組合新年会出席  
31日（金）町社会福祉協議会理事会および評議員会開催  
町商工会役員・青年部・女性部合同新年会出席

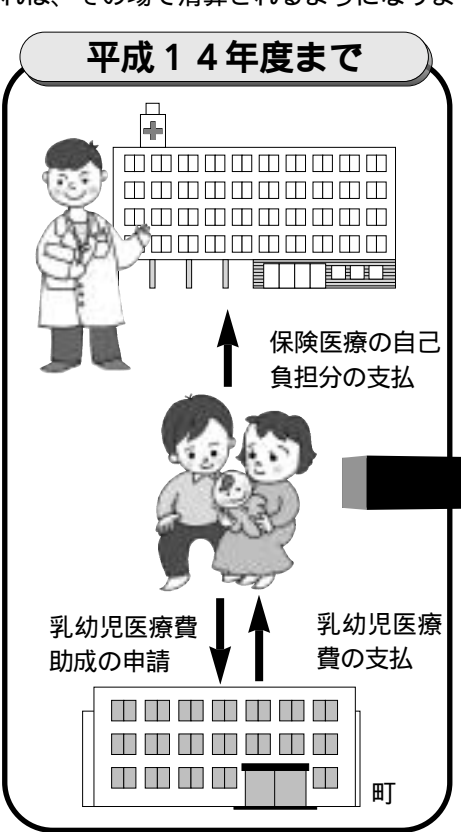
# 乳幼児医療費助成制度が変わります！

お子さんが小さいうちは、お医者さんにかかることが良くあります。保護者の皆さんの負担を軽減するため、医療の助成を行っています。今年4月から、これまでの「乳幼児医療費助成制度」が改定され、医療機関の窓口で一定の自己負担金（200円）をお支払いいただければ、その場で清算されるようになります。

**乳幼児医療費助成制度ってなに？**  
小学校就学前のお子さんが医療機関で受診や入院した時に、保健診療の範囲内で自己負担額を保護者に対し助成する制度です。

**受給券の申請はお早めに！**  
すでに「乳幼児医療費助成申請書」を保護者にお届けしてありますが、まだ提出されていないときは、お早めに手続きを済ませてください。受給券を3月20日頃に送付します。申請が遅れると3月中の交付ができなくなる場合があります。ご注意ください。

問合せ 町保健環境課



### 移動暴力相談所の開設のお知らせ

(財)県暴力団追放県民会議事務局では移動暴力相談所を開設します。

場所 / 安房支庁

日時 / 4月16日(水)・10月8日(水) 午前10時~午後4時

問合せ / (財)県暴力団追放県民会議事務局

043(254)8930

リダイヤル0120 089354

### 平成15年春季 全国火災予防運動 3月1日~7日

全国統一防火標語

#### 消す心

#### 置いてください

#### 火のそばに

3月1日から7日までの7日間、「春季全国火災予防運動」が行われます。この時期は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火災が起こりやすくなっています。

火の元にはくれぐれも気をつけ、火災を起こさないよう次のことに注意しましょう。

**火の用心 7つのポイント**  
家のまわりに燃えやすいものを置かない  
寝たばこやたばこの投げ捨てはしない  
てんぷらなどを揚げるときはその場を離れない  
風の強いときは、たき火などをしない  
子どもには、マッチやライターで遊ばせない  
電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない  
ストーブには、燃えやすいものを近づけない

関東陸運振興財団袖ヶ浦支部(軽)出張所 / 軽自動車の登録・廃車等の手続き

0438(63)4962

### 屋外広告はルールを守って掲示しましょう

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、内容が営利的なものかどうかは問いません。

また設置されている場所が自己の敷地内であっても該当します。

はり紙、立て看板、広告塔、広告板はもちろん建物などの外側に表示される文字やシンボルマーク、商標、写真、絵画なども屋外広告物になります。

県では屋外広告物条例を定め、屋外広告物の掲出について適正な規制を行っています。

問合せ / 町産業建設課

### 恩給欠格者、引揚者の皆様へ

総務省の許可法人である平和祈念事業特別基金では、次の人に、慰藉の念を示すため、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

旧軍人軍属で恩給などを受けていない、いわゆる恩給欠格者の人

終戦に伴い、本邦以外の地域から引揚げてこられた人

なお引揚者からの請求期限は3月31日となっております。

また、すでに請求された人は請求の必要がありません。

問合せ / 総務省許可法人平和祈念事業特別基金

0120(234)933

URL <http://www.heiwa.or.jp/>

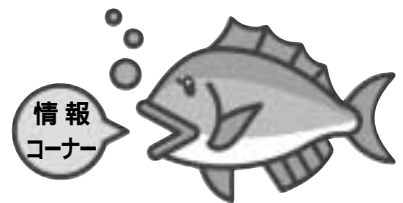
### サラ金(消費者金融)に関する情報(相談・苦情)は...

環境生活部県民生活課(貸付業班)

043(223)2794・2795

安房支庁県民環境課

0470(22)8711



### もうお済みですか? 確定申告

所得税の確定申告・町県民税の申告期限は、今月17日までです。11日からは、全町内の人を対象に役場2階会議室で受付をします。申告の済んでいない人は早めに済ませるようにしましょう。

期限までに申告しないと延滞税がかかることもありますのでご注意ください。

問合せ / 町税務課

### 軽自動車 廃車・変更には届出を

軽自動車税は、毎年4月1日現在に軽自動車を所有している人に課税される税金で、町から送られる納税通知書によって6月2日(月)までに納めることになっています。

軽自動車税は、原則として現住所地で課税されます。軽自動車やモーターバイクを譲渡したり解体しても、所定の手続きをしない限り、いつまでも登録名義人に課税されます。このようなトラブルを防ぐためにも、必ず登録の変更を行ってください。

なお、登録変更等の手続きを他人に依頼した場合は、手続きが済んでいるかどうか、必ず車検証などで確認してください。

軽自動車税や、登録手続きについての問合せ先は次の通りです。

町税務課 / 125cc以下のモーターバイクおよび小型特殊自動車の登録・廃車等の手続き

関東陸運振興財団袖ヶ浦支部 / 125ccを超えるモーターバイクの登録・廃車等の手続き

0438(63)5516



乗初てふなつかしきもの父恋へば  
一筋の滝に冬日の当りをり  
潮騒の耳をはなれず冬銀河  
薬師寺の庭に友連れ寒雀  
風荒ぶ岩間に安房の菜花咲く  
ボランティア視察研修冬薔薇  
着ぶくれて子と参拝やパスの旅  
初春や房総の海波もなく

町内文芸 俳句

中村 富美  
吉野 照子  
斉藤 いし子  
渡辺 澄子  
小谷 敏子  
金井 喜一  
三浦 秋子  
斉藤 博

房総の海を静めて年明くる  
初詣おみくじ並ぶ宮の木々  
御降のかそけき音の朝湯かな  
古稀迎へ歳の深さや初鏡  
夫婦岩注連に結はれ今朝の春  
三日早や帰りゆく子の夜汽車音  
庭木みな良き初春の影を抱く  
事始め厨に香る母の味  
八方に音捨ててある雪の朝  
早梅やひねもす波の音の中  
波音をまっすぐに返す花ハツ手

久野八重子  
中野 ミヨ  
北浦 テル  
西川まさ子  
石井きよ子  
原 栄子  
根本美智子  
金高 雪子  
今井 峰月  
長谷川安夫  
西宮 きみ

乗り合はずブーツの女好もしく  
雪中花怒濤憂しとも恃しとも  
冬もなお青さ保てりゴルフ場  
散策の自足しはらく野水仙  
海鳴のまつすすく届く冬木の芽  
雲脱いで忍ち寒き山容  
避寒客暮れてなお成す尾灯列  
荒れ山畑訪ふ人もなし野梅咲く  
枯菊のなおも小さき花をだき  
一羽いて迷ひめじるや寒椿

西宮 鉄雄  
白鳥 謹司  
西宮 米造  
野村 照雄  
野村 吟子  
富川仁一郎  
四宮 哲也  
富沢 秀男  
滝口トシ子  
的場 玉歩



保健師と栄養士の3月のワンポイントアドバイス  
(連載第9回目)



野宮和歌子  
のみやわかこ

体と心にやさしい食べもの

國野美弓  
くにののみりこ

国民年金だより



ねんきん ななちゃん

人生の節目には 年金にも届出を!

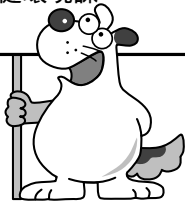
3月・4月の年度変わりは、住所の異動、就職・退職など人生の節目にあたる時期でもあります。このような節目には、年金にも届出が必要です。届出を忘れてしまうと、将来受け取る年金が減ったり、もらえなくなってしまう場合があります。届出に必要な場合・手続き先は、表のとおりです。忘れずに届出ましょう。

届出が必要な場合	手続き先
20歳になったとき (国民年金に加入するとき)	自営業・学生・農業・フリーターなどの人 町住民福祉課(注: ) 会社員や公務員に扶養されている配偶者 配偶者の勤務先
就職したとき	なし(勤務先が厚生年金や共済組合に加入する手続きをします)
退職したとき	町住民福祉課(注: )
配偶者の扶養に入るとき (結婚や収入減少・配偶者の就職など)	配偶者の勤務先
配偶者の扶養から外れるとき (離婚や収入増加・配偶者の退職など)	町住民福祉課(注: )
住所や氏名が変わったとき (転入・転出・転居、結婚・離婚など)	自営業・学生・農業・フリーターなどの人 町住民福祉課 会社員や公務員に扶養されている配偶者 配偶者の勤務先

:資格取得勸奨のハガキを送付・持参してください。  
:厚生年金資格喪失証明書、退職証明書など、退職日の判る書類が必要です。

**平成15年度から  
狂犬病予防注射料金が  
変わります！**

1頭当たり50円の値上げです。  
よろしくお願ひします。  
問合せ / 町保健環境課



**3月の予定**

**無料相談**

	月	日	場 所	受付時間・摘要
心配ごと相談	3月	7日(金)	地域福祉センター	午後1時30分 ~4時
	3月	20日(木)		
年金相談	3月	20日(木)	鴨川市役所	午前10時 ~午後3時 受付・午前は11時、 午後は2時まで
行政相談	3月	20日(木)	役場住民相談室	午前10時 ~午後3時

**おもちゃ図書館**

日時 3月8日(土)  
午後1時30分  
~3時  
場所 地域福祉  
センター



お産はうまくいくかな？  
お乳のしこりが心配...。  
なぜイライラして子どもにあたってしまう...。  
思春期相談・  
更年期相談

**助産師が応援します！**

楽しい子育て・女性の健康  
ミッドワイフ千葉 無料電話相談  
080(5039)4720(代表)  
受付期間月~金(10~16時)

ご希望があればあなたの地域の助産師を紹介します。  
ミッドワイフとは助産師のこと。昔の産婆の暖かい手を全ての女性に体験していただきたいと思います。  
県の助産師が赤ちゃんから老年期まで、全ての女性の健康を支援します。

**「大切にしていますか?! 口の中の健康」  
“8020歯っぴい鯛会”  
にみんな集まれ!**

日時 3月16日(日)午後1時~4時  
場所 健康管理センター  
講演 「見直そう! 口の中の健康」  
東京歯科大学教授 眞木吉信氏  
「魚の歯はどうなっているの?」  
イラストレーター 宮澤正之氏  
(さかなクン)



- イベント
- ・相談コーナー・チャレンジコーナー  
(「噛む力はどのくらい?」  
・「口の中の細菌を調べてみよう」  
・「歯をみがく時の力を調べてみよう」)
  - ・かむかむコーナー  
(噛みごたえ満点料理の紹介、試食)

みなさんの参加をお待ちしています!!  
問合せ 町保健環境課

**ALTモニカの**

Happy White Day!



**One-minute Lesson!!**

2月14日は、世界的に恋人達の祭典です。

私の国では、日本のように女性からに限らず、お互いにプレゼントを贈り合います。でも日本では3月にWhite Dayがあり、この時に男性から女性に贈り物をするようです。

そんな時あなたの大切な人の耳元で次のように囁いてみましょう。

「You look beautiful/handsome!」  
(あなたは美しい!)

「I love your smile!」(あなたの笑顔が大好き!)

どうぞあなたの大切な人と楽しい時をお過ごしください!



モニカ

