



まちかどから

桜の舞う内浦山県民の森

(2002年3月撮影)

あまつかみね

4月の今日は何の日？

- | | | | |
|-----|---------------------|--------------------------|----------------------|
| 4日 | ピアノ調律の日 | 20日 | 穀雨 |
| 5日 | 清明 | 22日 | 地球の日(アースデー) |
| 7日 | 世界保健デー | 23日 | 国際盲導犬の日 |
| 8日 | 花祭り/参考書の日/
タイヤの日 | (4月第4水曜日)
/世界図書・著作権デー | |
| 10日 | 女性の日/建具の日 | 27日 | 婦人警官記念日 |
| 12日 | パンの記念日 | 29日 | みどりの日/
木造住宅の日/曇の日 |
| 15日 | ヘリコプターの日 | | |
| 17日 | 春の土用の入り | | |
| 18日 | 発明の日 | | |

印は年によって変わります。

Amatsukominato

広報

2003年4月号 NO.469

3月1日の人口動態

人口 7,650人(前月比 - 13)
男 3,733人 女 3,917人

世帯数 2,760戸(前月比 + 5)
出生数 5人 (男4・女1)
死亡数 9人 (男2・女7)

発行/天津小湊町役場 0470(94)0511
URL <http://www.town.amatsukominato.chiba.jp>
✉ info@town.amatsukominato.chiba.jp
この用紙は再生紙を使用しています

卒業(園)式が行われました



今年も町内各地で卒業(園)式が行われました。
 皆さんご卒業おめでとうございます。
 今月からは新しい生活がスタートします。
 新たな気持ちでがんばりましょう!!



町内の小学校5年生63人が参加した、第12回自然体験学習スキー教室が、2月6日(木)~8日(土)までの間、福島県南郷村スキー場で開かれました。

この行事は学校と社会教育が協力し、両小学校が同じ目的で活動することで交流を図りながら、本町にはない雪国でのスキーを通じた自然体験学習を目的に行われているものです。



スキーって楽しいね!!



戸籍事務 コンピュータ 処理開始!!

2月3日(月) 役場庁舎内で戸籍総合システムの始動式が行われました。

戸籍のコンピュータ化は安房では本町が初めて。齋藤美信県議会議員、加藤準千葉県地方務局館山支局長、吉田勝敏町議会議員、町長でテープカットを行い、町長が記念すべき第1号者の戸籍記載事項証明書を発行しました。

白銀の世界へ...

町と町体育協会の主催により、今回で27回目となるスキー教室が開かれました。

車中1泊、宿2泊3日の日程で2月14日(金)の午後10時に役場を出発し、ゆったりとしたバスに揺られること7時間、目の前に広がる長野八方尾根の大パノラマ雪景色に皆胸を躍らせました。

天候にも恵まれ、町のインストラクター2名(町体育協会スキー部)の引率指導のもと、初心者、経験者とも、スキー・スノーボードを満喫しました。



少年剣道初優勝!

1月26日(日) 第42回鋸南町青少年健全育成柔剣道大会 女子団体3人戦(安房郡市20チーム参加)が開かれました。

日頃の熱心な練習が功を奏し、6年生の花野澄・暮目真帆・高岡和希子の天小剣チームが、少年剣道教室創立19年目で初優勝しました!

長狭杯バスケット 天津中男子優勝! 女子3位!

2月1日(土)・2日(日) 県立長狭高等学校学区内にある中学校を対象にした新人戦として、第36回長狭杯バスケットボール大会が、県立長狭高等学校体育館を会場に行われました。

今大会には男子14チーム、女子18チームが参加し、各チームトーナメント戦の頂点を目指す中、天津中学校の男子は優勝、女子は3位と奮闘しました。

優秀選手は次のとおり

松本啓・栗野守

広報あまつこみなと
2003年 4月号



天津小湊展 in さいたま

大盛況!

2月25日(火)~27日(木)の3日間、町・町観光協会・町内郵便局主催、さいたま新都心郵便局共催の「天津小湊展inさいたま」をさいたま新都心郵便局ロビーで行いました。

イベントは鯛みこしや写真パネル、鯛関連の展示や、先着100人に「箱入り鯛せんべい」と「房総の切花」をプレゼントするなどし、3日間で約3,000人の入込みがありました。

町出身でさいたま市在住の人も数多く訪れ、郵便局ロビーの中はひと時昔話に花が咲き、イベントは大盛況におわりました。



柏倉弘昌さん 知事表彰



国保運営協議会委員として、長年にわたる活躍が認められ、柏倉弘昌さん(新町)に県知事から、国民健康保険功労者として感謝状が贈られました。

柏倉さんは国保運営協議会委員として15年間活躍され、町の国民健康保険事業推進に貢献された功績が、認められての受賞です。

第9回 町社会福祉 大会

2月19日(水)町中央公民館を会場に、第9回町社会福祉大会が開かれ、安房支庁社会福祉課長、郡社会福祉協議会事務局長、町議会議員、学校長の来賓を始め、町社会福祉関係者の皆さんのほか、多くのご出席をいただきました。

この大会は、地域ぐるみ福祉の一層の推進を図るとともに、社会福祉発展に寄与された皆さんに深い敬意と感謝の意を表すもので、町の社会福祉に功労のあった皆さんに表彰状、感謝状が贈られました。式典のあと、「子ども心、聞こえますか」と題して、メッセージバンド・人力車による記念コンサートが行われ、子どもたちの書いた詩に聞き入っていました。

町社会福祉協議会会長表彰状 (敬称略)

京和会 代表桐田和子
(尚)ホテルニューナカヤ 代表中田弘治

町社会福祉協議会会長感謝状
西川くに

明るい社会づくり小湊地区委員会

鴨川ライオンズクラブ 会長 長妻本健一郎

福祉功労者町長感謝状

楠建築工作所 代表楠利夫

財千葉県薬剤師会検査センター 理事長古山三雄

千葉県自動車整備振興会

鴨川支部長相葉耕太

安房地区老人クラブ大会

2月13日(木)第3回安房地区老人クラブ大会が南総文化ホールで開かれ、本町からは、活動功労者および優良老人クラブとして次の皆さんが表彰されました。

老人クラブ活動功労 鈴木

ふく(9区)たちばな会

優良老人クラブ 睦クラブ

(鈴木利江会長)

県老人クラブ大会

2月28日(金)平成14年度県老人クラブ大会が青葉の森公園芸術文化ホールで開かれ、優良老人クラブとして長寿会(伊沢勇治会長)が表彰されました。

今後より一層のご活躍を期待します。

農業委員会からのお知らせ

農地の転用などには許可が必要です。

転用などの許可申請書の受付は、毎月6日から10日までとなっています。

詳しくは町 農業委員会事務局(9 4 - 0 5 1 1)へお問い合わせください。

農地の移動状況 (H14 1 1 ~ H14 12 31)

区 分	件数	田()	畑()	計()
農地法第3条関係	1	0	446	446
農地法第4条関係	1	262	0	262
農地法第5条関係	11	3,311	831	4,142
許可を要しない証明	4	84	956	1,040
合 計	17	3,657	2,233	5,890

参考・農地法第3条とは、農地のままで売買、貸借する場合
 ・農地法第4条とは、自所有地を自ら転用する場合
 ・農地法第5条とは、農地の売買、貸借を転用と同時に
 行う場合

標準小作料

今年度の標準小作料は、据置きすることになりました。
 農地の賃貸借契約をする場合は、農地の条件(生産量・道
 路・排水・作業の便利さ等)により上限30%の範囲内で小作
 料を決めてください。

農地の区分	小作料の標準額	備 考
田 の 部		10a当たり収穫量
上 田	23 000円	7 表
中 田	18 000円	6 表
下 田	14 000円	5 表
畑 の 部	設定なし	

農作業別標準労働賃金

今年度の農作業別標準労働賃金及び機械による作業別料金も、据置きとなりました。

労働賃金(1日実労働8時間)

種 別	金 額	備 考
田作業	8 000円	一日当たりの賃金で賄料及び車賃は含まず 手間代わりの場合も弁当を持参のこと
畑作業	8 000円	
おやつ	600円	賄回数は2回

機械による作業料金

種 別	機 種	金 額	備 考
水田耕起 荒 代	耕 耘 機	(13 500円) 12 500円	()内は、 5畝歩以下の場合
	トラクター	(12 500円) 11 500円	
水田耕起 植 代	耕 耘 機	(9 500円) 9 000円	
	トラクター	(9 000円) 8 000円	
植 付	田 植 機	7 500円	苗費含まず
刈 取	バインダー	9 000円	
刈取脱穀	コンバイン	18 000円	
乾 燥	乾 燥 機	400円	コンバイン1袋30kg
荒 起 (秋田)	耕 耘 機	8 000円	
	トラクター	7 000円	
畔 塗	トラクター	40円	1m当たり

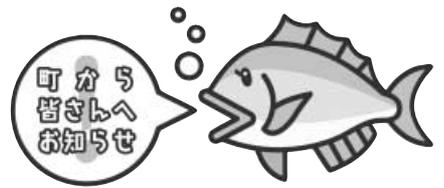
ブロードバンドがきます!

天津小湊ブロードバンドプロジェクトでは、多くの皆様のご賛同、ご署名のおかげを持ちまして、いよいよ天津小湊でも高速大容量インターネットサービスの「ブロードバンド」が開始されることになりました。ご協力ありがとうございました!

今後も、天津小湊町IT研究会ではITという視点から地域を盛り立てるため、引き続き活動していきますので、ご協力、ご賛同をよろしくお願いたします。また、一緒に実行していく仲間も随時募集しています。

天津小湊町IT研究会 (連絡先) 町企画観光課 94-0511
 ホムページ <http://akbb.jp> メール kikaku@town.amatsukominato.chiba.jp

統一地方選挙



「選挙権 未来を決める 切符だね」

4月13日(日) 県議会議員選挙

投票時間 午前7時から午後8時

不在者投票 4月4日(金)～12日(土)までの
午前8時30分から午後8時
(役場2階会議室)

4月27日(日) 町長選挙

投票時間 午前7時から午後6時

不在者投票 4月22日(火)～26日(土)までの
午前8時30分から午後8時
(役場2階会議室)

最近転居して来られた人へ

4月13日の県議会議員選挙において、今年1月4日以降に本町に転居して来られた人は、本町では投票できませんが、県内の他の市町村から転居された人は旧住所地で投票できる場合があります。なお、この場合、投票の際には本町長が発行する「引き続き県内に住んでいることの証明書」の提示が必要となります。



大切な一票です。必ず投票しましょう。

詳しくは 町選挙管理委員会まで(94-0511)

宝くじ助成事業で 町にツバキの花がいっぱい!

平成14年度緑化推進コミュニティ助成(宝くじ助成)を受けて、国道128号内浦海水浴場上(観光案内所付近)の歩道約130にわたって、ツバキを植栽しました。

「花と緑につつまれた憩いの場」としてご利用ください。



憩いの場として活用してください

「コミュニティあたご」完成!

老朽化したあたご青年館に代わり、平成14年度県コミュニティ施設整備事業を受けて建設が進められていた「コミュニティあたご」が完成しました。

新しい建物は、木造平屋建て69.56平方で、集会室のほか調理室などがあり、様々なところにバリアフリーが取り入れられています。

地域の皆さまの親睦と憩いの場として、多くの利用が期待されます。



年金・各種手当が今年度から減額されます！

国民年金 だより



ねんきん ななちゃん

Q どれくらい減らされるのですか？

A 年金額等特例法により、国民年金をはじめ、各種年金・手当の支給額が、今年度から**0.9%減額**されることが、決まりました。

Q どうして減らされるのですか？

A 公的年金などの支給額は、消費者物価の変化に準じて決定される（スライド制）ことになっています。今年度の年金は、本来法令どおりであれば過去3年分の下落率から2.6%減額されるところですが、保険料を負担する現役世代との均衡をはかるため、特例措置として今年度に限り、0.9%の減額となっています。

Q 減らされる対象の年金は？

A 国民年金、厚生年金（船員・農林を含む）、国家公務員共済年金、地方公務員共済年金、私立学校教職員共済年金のすべての給付（老齢・障害・遺族・寡婦など）が対象です。

Q 年金以外で減らされる手当は何ですか？

A 児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、経過的福祉手当、医療特別手当、特別手当、原子爆弾小頭症手当、健康管理手当、保健手当です。

Q 今後はもっと減らされてしまうのですか？

A 現在世界的に経済状況が悪化しています。年金給付を支えている、保険料を納める世代にも、リストラや給料カットで厳しい立場に置かれている皆さんがたくさんいます。こうした状況に少子高齢化が追い討ちをかけています。今後もこのまま景気後退が進めば、国の判断によっては、止むを得ず更に減らされる場合も考えられます。

年金や社会保障制度は、人と人との助け合いで成り立っていることをふまえ、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

申請免除は7月から

学生納付特例は4月から

* 申請免除（全額・半額）

経済的事情により、国民年金の保険料の支払が困難な人のための申請免除の承認期間が、今年度から毎年7月から来年6月に変わりました。昨年度免除申請した人は、今年の6月までが承認期間になっていますのでご注意ください。

免除承認の判定は前年の所得により行われます。会社を退職したばかりで求職中の人は、雇用保険の被保険者証の写しを添付すれば、前年の所得が基準以上でも、免除が承認される場合があります。

* 学生納付特例

国民年金には、20歳以上のすべての人が加入することになっています。しかし、学生は一般的に収入がないため、一般の申請免除同様、保険料の支払が最高10年まで先延ばしできる、学生納付特例の制度があります。承認期間は一般の申請免除と異なり、今年4月から来年3月までです。希望する人は、申請書を学生証（実物提示またはコピーを提出）とともに、役場もしくは小湊出張所に提出してください。申請期限は5月30日です。

申請免除、学生納付特例ともに、毎年申請する必要があります。承認期間は、それぞれ国民年金の資格期間となりますが、保険料を追納しないと、老齢基礎年金の給付算定期間とはなりません。就職して生活に余裕が出来たら、早めの追納をお勧めします。

公民館だより

94-2230

学習といこいの場

館長 小倉 玲子

いまや日本は世界一の長寿国となりました。少子高齢化の進むなか幸せに生きていくためには、一に健康、二に心の癒しが求められています。

健康でなければ何をやっても満足はいく生活はしにくいものです。まず自分自身の健康管理が必要であり、散歩や適度な仕事、軽いスポーツやジョギングなどに心がける事が大切ですが、同時に心の癒しが必要です。

心の癒しには、趣味を生かすこと、地域社会での活動の場を確保することなどが言われています。日々豊かに生きていくためには日頃からの心の磨きが大事であると感じます。

公民館においてのさまざまな活動がこれからの心の時代に少しでも役立つよう、15年度の主催事業を計画いたしました。集まり話し合うだけでもお互いの心のふれあいができると思います。

「公民館」に是非お立ち寄りください。職員一同心よりお待ちしております。

講座報告

平成14年度の講座は、3月24日の初心者書道教室を最後に、全て終了することができました。

新しく募集したレディース教室、初心者書道教室、絵手紙教室など来年度も引き続き行いたいと思います。いずれの講座も大変好評でした。

ふれあい学級

滝口政芳

研修講座(6単位)

ハワイの自然と文化

ハワイの自然、映像のもと、学級生有志のハワイアンダンスの練習で、年度学習開始。

源氏物語にふれる

長編の恋愛小説?裏に宮廷の身分争いがある。長編だが一通り読んでほしい。

館外研修 県環境研修センター(ゴミ処理、エネルギー節約など)

清澄山麓の自然
動植物の種類も多く、住むには最高の土地である。山ヒルの生態を詳しく説明される。

自分史を書く

自分史は世界に一つのかけがえのない物。自分自身の人生の物語

自分史は世界に一つのかけがえのない物。自分自身の人生の物語

皆感謝の気持ちでいっぱいです。高齢者とはいっても、皆さん元気な方ばかり、館外研修のバスの中は吉本興業そののけの賑やかさで、互いの親交を深めあうには学習以上の成果が上がっているようで、この学級の評価が高いゆえんです。

職員と学級員の皆さん、この一年大変ありがとうございました。来年度もよろしく。

高齢者学級

今野宗郎

一年を通じての学級活動、いずれも素敵なものばかりでしたが、なかでも「軽スポーツで楽しもう」と「館外研修 日本の演劇を学ぶ」は、まさにヒット作でした。学級員にとつては楽しいばかり、でも公民館の職員の方々には誠に苦勞なことであるとうと、



高齢者学級 ふれあいピック交流会
(本町・鋸南町・富山町)

レディース教室

鎌田恵子

女性としていろんな体験を試してみたいと希望する方が多く、申込みが殺到したお教室

でした。年に5回の気軽さと、土・日中心の昼間の講座ということで、とても参加しやすく、受講者の幅を広げる企画として今後もぜひお願いしたいと思います。

館外研修、ペン習字、音楽鑑賞、お料理、茶の湯など、どれもこれも興味があっても個人ではなかなか億劫なものです。でも楽しい仲間と一緒にだと時間は瞬く間に過ぎ、もう少し深くやってみたいという皆さんもいらしたのではないのでしょうか。世の中が不況だからこそ、心だけは豊かにしたいものです。



レディース教室
(音楽にふれよう)

英会話教室

石渡実紀

「英語をしゃべりたい」とずっと前から思っていました。そして、去年の6月からこのクラスに参加しています。

メンバーは10名。みんな真剣です。笑顔の素敵なモニカ先生の授業は、丁寧で、とてもわかり易く楽しいです。最初は自己紹介から始まり、あいさつの仕方、電話の応対、道の尋ね方など、様々な場面について学習しました。

また、ビデオを見たりして教えていただいた、先生の出身地、ハワイの文化はとても興味深いもので、是非ハワイに行きたくくなりました。英語はなかなか上達しませんが、今後も努力します。

アートフラワー教室

齋藤正子

アートフラワー? いったいどんな花だろうか。楽しみにして参加した教室も3年目が終わります。

白い布から花びら、葉っぱを裁ち、染料で染めて作る布花、これがアートフラワーです。

不思議に自然そのものに生きた花のように出来上がるので、われながら、と感激します。

自分で作った布花を生け花のように飾る、それが私の夢なのです。

アートフラワー教室はまさに「創作の楽しみ」「生け花の楽しみ」を重ねた希望通りの教室でした。布花との出会いに感謝しております。

興味のある方、一緒にやってみませんか。楽しいですよ。

ハワイアンフラダンス教室

藤後礼子

ハワイアンフラダンス、見ると踊るとでは大違い。なかなかの運動量です。先生の後ろ姿に合わせて夢中になっていると、すっかり汗ばんでまいります。月1回ですが、不思議に体が慣れてきて筋肉痛もなくなりました。

参加者は40代から70代。皆さんもぜひご参加ください。



初心者書道教室

島津みち子

年齢53歳にして書道教室に入りました。毎月第2・第4の月曜日には、私の他に13名の門下生が佐久間友三郎先生のご指導のもと、一斉に半紙に向かつて筆を運びます。2時間の練習時間の何と短いことでしょうか。習っているのはごく初歩の漢字2文字なのですが、これがずいぶん難敵です。先生のお手本はスッキリとカッコいいのですが、なかなかお手本とおりにはいきません。悪戦苦闘の繰り返しです。

さぼりがちな生徒ですが、佐久間先生の厳しさを秘めた優しいご指導でどうにか1年を無事に過ごすことができました。書道の方は一進一退の出来映えですが、もう少し続けてみたいと思っています。

初心者写佛教室

灘谷光江

写佛といつことばに惹かれ、この教室に参加させていただきました。初めは筆を持つ手もふるえ、まっすくな線も思うように引けませんでしたが、

今井先生の筆さばきに、「何であんなに速く、きれいに、正確に描けるのだろう」と自らをはがゆく思つ日々でした。

先生の「1枚でも多く描いてください。筆になれることが上達の第一歩です。」のことはにはげまされ、この頃は墨絵から彩色に進み、色使いに悩みながらも、作品を1枚書き上げることに満足感を味わっております。

絵手紙教室

今井源親



絵手紙教室

4月から始まった「絵手紙教室」の生徒は15名で、講師は、男の福島先生(鴨川)です。先生は絵手紙について次のように話されました。

絵手紙とは、自分の親しい

人に読んでほしい、見てほしいと思う自己表現の手段で、自分の心を自分の言葉で伝える。だからヘタでよい。ヘタがいい。基本をしつかり覚えること。私たちは月1回ですがヘタながら楽しく学んできました。始めは思うように筆が進まなかったが、ようやく我流ではあるが、楽しさがわかってきました。これからも心のこもった数多くの作品を描き、多くの人たちと心の交流を続けたいと思っています。

子育て学級

望月真弓



子育て学級 教育講演会

今年度、公民館と各PTA共催の教育講演会では、小松雄光先生をお迎えして、11月29日に「生きる力を求めて」

という講演会が開催されました。教育の原点は家庭教育であり、抱きあげる親の笑顔で子は育つ、というお話を伺いました。今、少年犯罪の多い世の中ですが、原点は家庭教育であり、原点を見つめ直す(子育ての再考)という事を改めて考えさせられました。

教育相談室より

斎藤彬

私は今、公民館で教育相談を担当させていただいています。

約20名の相談者と面接を続けていますが、どの親も、わが子を何とかしたいという気持ちで伝わってきます。

自己覚知、自己実現ということで、自分で気付き、自分で立ち上がるという心の援助が教育相談ですので、何とかしたい、何とかしてあげたいという心で続ける毎日です。

ある母親の言葉のなかに「がんばるように、手助けできればと思います。」「この気持ちであれば必ず子どもは良くなると思います。その子の気持ちになつて助けてあげれば必ず立ち上がってくれるはず」と思い、相談を続けています。

その他の活動風景

図書室だより

中央公民館内図書室の利用者は、年々減少傾向にあります。有効にご利用ください。
貸し出し冊数は、成人・児童合計1,000冊でした

中央公民館内図書室の利用者は、年々減少傾向にあります。有効にご利用ください。
貸し出し冊数は、成人・児童合計1,000冊でした

未返還本もかなりありますので、もう一度確かめてください。
図書室は、町民の皆さんが利用する施設です。ほんの一部の人ですが、利用マナーの悪い方が見られました。図書室での飲食、遊戯は禁止です。



パソコン教室



折り紙教室



わんぱく教室
(勝浦宇宙通信所)



ガラス彫刻教室



絵本読み聞かせ会

主な公民館行事

平成14年度予定された行事は無事終了しました。ご支援、ご協力ありがとうございました。

◆ふれあい学級

- 5月 ハワイの自然と文化
- 6月 源氏の愛した女たち
- 9月 環境を考える(館外研修)
- 11月 清澄山麓の自然
- 1月 自分史を書く
- 2月 浦安郷土博物館(館外研修)

◆子育て学級

- 5月 親子診断テスト(各保育所)
- 8月 親子映画会(ふるさとシアター・千と千尋の神隠し)
- 11月 講演会(各幼稚園・1年生になる前に)・教育講演会(生きる力を求めて・今、育て直しを)

◆高齢者学級

- 5月 高齢者の心の健康・体の健康
- 9月 ふれあいピック交流会(本町、富山町、鋸南町高齢者交流)
- 10月 日本の演劇を学ぶ(館外研修)
- 11月 小学生にタイムスリップ(天津小交流授業、給食体験)
- 12月 高齢者の美容
- 2月 童謡(幼い頃を思い出して)
- 3月 4大文明、中国からの便り

◆レディース教室

- 5月 筆ペンを楽しむ
- 6月 京成バラ園(館外研修)
- 8月 音楽にふれよう
- 12月 巻き寿司づくり
- 2月 気軽に楽しむ茶の湯

◆わんぱく教室

- 5月 開校式だよ!芋でも植えてみよう
- 6月 町軽スポーツ大会
- 7月 あじさいハイキング
- 8月 わんぱくキャンプ
- 11月 網鱗ピック・福祉施設訪問(一宮苑)

◆趣味講座

- 1月 アクセサリー作り(鴨川青年の家)
- 2月 現代産業科学館(館外研修)
- 3月 開校式だよ!もちつき大会

英会話教室

講師 モリタタロウ 18回実施
アートフラワー教室(小湊)

講師 三浦敦子 18回実施

ハワイアンフラダンス教室(小湊)
講師 吉野温子 10回実施

講師 曾志崎博 10回実施

講師 佐久間友三郎 18回実施

講師 小松雄光 10回実施

講師 今井峰月 18回実施

講師 福島佳史 10回実施

◆絵本童話 読み聞かせ会

- 6・7・8・9・12・2・3月、天津・小湊両会場で実施
- また、読み聞かせボランティア

イアの方たちの研修を7月と2月に行いました。



絵本読み聞かせ会
ボランティアの方の研修

◆文化祭記念行事

11月2日、4日
33団体が参加し、展示・発表



囲碁・将棋大会

表会が盛大に行われ、多くの町民の皆さんが参観に訪れました。

また芝町コミュニティセンターでは、囲碁・将棋大会が開かれ、熱戦が繰り広げられました。

ALTモニカの

スプリング イズ ヒア
Spring is here!!



One-Minute Lesson!!

春、私のふるさとハワイを訪れるには最高の時季です。気候は暖かく、たくさんの花々が咲き乱れ、おいしい果物がたくさんあります。今回はそんなハワイの言葉をいくつか紹介したいと思います。

アロハ カカヒアカ
Aloha Kakahiaka! (おはようございます!)

アロハ アウイナラ
Aloha Auinala! (こんにちは!)

ペヘア オエ
Pehea'Oe? (ごきげんいかが?)

マ イカ イノ アウ
Ma'ika ino au! (元気です!)

マ ハロ
Mahalo! (ありがとう!)

ア フイ ホウ
A Hui Hou! (また会う日まで!)

ハワイ語は簡単...
話してみませんか?



モニカ

平成15年度講座案内

今年度の講座を、次のとおり予定しています。

4月に募集、5月に開講です。

詳しくは各家庭に配布された講座案内をご覧ください。

教養講座

ふるさと学級・高齢者学級・子育て学級・レディース教室

趣味講座

小湊会場 ハワイアンフラダンス教室
 天津会場 初心者書道教室・初心者写佛教室・折り紙教室・絵手紙教室・筆ペン教室・自分史を書く・陶芸教室・茶道教室

絵本読み聞かせ会

毎月第1・3土曜日、午前9時30分から1時間程度、町中央公民館と小湊コミュニティセンターでボランティアの協力により行っています。
 「読み聞かせボランティア」を募集しています。
 第1・3土曜日午前9時30分から1時間程度です。
 お手伝いできる人は公民館までご連絡ください。

わんぱく教室

対象 スポーツ少年団に加入していない4・5・6年生
 募集は学校を通して行います。

教育相談

子育てに悩みや問題をお持ちの人、お気軽にご相談ください。
 相談日は、毎週月曜日午前10時から午後4時までの予定です。秘密は守ります。

平成15年度 社会体育 事業案内

今年度の事業を次のとおり予定しています。
 皆様お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

第5回グリーンシップ卓球大会	4月29日(火・祝)
第28回町民ゴルフ大会	5月22日(木)
軽スポーツ大会	6月
高齢者スポーツの集い	6月
あじさいハイキング	7月20日(日・祝)
第24回水泳教室	8月
体育の日記念行事	10月
第29回町民ゴルフ大会	11月
第21回町リレー競走大会	1月
第28回町スキー教室	2月

詳しくは 町中央公民館(94-2230)まで

使用場所	時間	利用団体名
公民館	午後1時~4時	短歌サークル
	午後1時30分~3時30分	写佛サークル
	午後7時~9時	絵画糸糸しゅうサークル
	午後6時30分~9時	天津小湊カラオケクラブ
	午後7時~9時	カラオケ愛好会
	午後1時30分~4時	ちぎり絵秋桜の会
	午後7時~9時	踊サークル ひまわり会
	午後1時30分~4時	美鳳流 詩舞会
	午後1時30分~3時30分	美鳳流 吟詠会
	午後1時~4時30分	ちぎり絵 浜木綿の会
	午前9時30分~12時	大正琴サークル
	午後1時30分~3時30分	鯛の町川柳会
	午後1時30分~3時	民謡愛好会
	午後7時~9時	英会話サークル
	午後1時30分~3時30分	粘土クラフトサークル
	午後7時~9時	書道サークル
午後1時30分~3時30分	杉の子俳句会	
ふるさとシアター	午後7時30分~9時	ダンス愛好会
	午前10時~12時	リズム体操
	午後1時30分~3時30分	園芸サークル
コミュニティセンター	午後1時30分~4時30分	手編みサークル
	午後7時~9時	アートフラワー

現在、公民館・ふるさとシアター・コミュニティセンターを利用し、サークル・クラブが自主的に活動しています。

町長日誌

佐 桐 有 而

2 月

1日(土)(社) 県自動車整備振興会鴨川支部合同新春賀詞交歓会出席
 2日(日) 川名寛章県議2003年きみつふる里創造の集い出席
 3日(月) 戸籍事務コンピュータ化始動式開催

清澄寺節分会出席
 時あたかも節分という節目の早朝、斎藤県議、法務局の加藤館山支局長、吉田町議会議長さんにお越しいただき戸籍事務コンピュータ化の始動式を開催した。

午前8時30分、このシステムが入念な準備のもとで無事稼動することとなった。
 この開始は電子自治体構築、戸籍の全部事項証明書等の即時交付、恒久的な戸籍簿の安全が確保されるなど、21世紀の行政事務先取りの布石としての大きな歴史が塗り替えられた、と言っても過言ではないと思う。

戸籍事務は簡単に言えば地道で、さりげない窓口業務のひとつと思われがちで、その処理に到達する過程は町民の

皆さんにはわかりにくい部分であるが、行政の原点であり、かつ最も重要な業務である。

本町は約3千弱の世帯だが、戸籍・除籍等で約5千弱の戸籍が紙原本の簿冊管理であった。コンピュータ化の準備は平成3年より本格的に始められ、除籍、改製原戸籍再製作業が10年前、次に25年マイク口副本作成作業が5年前、約1万2千件の除籍改製原戸籍の作業が行なわれ、今回の整備により約2万件弱の現在戸籍システム作りが終了したことによって今日が迎えられたのである。

このように職員よっての膨大かつ複雑な戸籍事務処理に対し、長年かけて周到に進められた努力の結果であり、頭の下がる思いである。

安房では初めてであり、かつ県内でも少ないこのシステムに各市町村は追従するようである。

過去、現在、未来がわずかな始動式に凝縮されていることを思うと感無量であった。

4日(火) 定例課長会議開催
 5日(水) 安房都市戸籍部会出席

6日(木) 臨時町議会開催
 町老人クラブ連合会総会出席

7日(金) 安房農協小湊支店事務所新築落成披露出席
 浜田靖一衆議院議員「新春の集い」出席

8日(土) 15年度予算査定実施
 9日(日) 勝浦市長選激励
 県南部地区特定郵便局長会通常総会出席

10日(月) 定例課長補佐会議開催
 拓大紅陵高校佐瀬志穂美さん国体出場表敬来片

12日(水) 安房・君津・夷隅郡市有害鳥獣対策会議出席
 13日(木) 館山記者クラブ記者会見出席
 14日(金) 地域開発審議会開催
 財産区管理会出席
 第12回町杉の木シールサーピス会総会出席

15日(土) 倉田寛之参議院議長を囲む新春の集い出席
 16日(日) 誕生寺宗祖降誕会出席
 17日(月) 定例課長会議開催
 消防委員会開催
 防災計画策定会議開催

18日(火) 国保運営協議会開催
 19日(水) 社会福祉大会開催
 県都市部長陳情

21日(金) 介護保険策定委員会開催
 鴨川土木事務所説明会出席

23日(日) 千葉未来高校小出義雄監督記念講演会出席
 加藤登紀子「小さな地球」チャリティコンサート出席

24日(月) 定例係長会議開催
 清澄簡易水道運営協議会および水道運営協議会開催
 25日(火) さいたま市郵便局

「天津小湊展 in さいたま」開催
 町村自治確立総決起大会出席

26日(水) 南房総水道企業団協議会および議会出席
 郡町村会出席
 27日(木) 安房地区保健医療協議会出席
 28日(金) 町議会全員協議会開催

議会対策課長会議開催

高速バス(アクアライン経由) 羽田空港・横浜駅線

3月15日(土) 運行開始!

時刻表

安房小湊駅	勝浦駅	牛久駅	羽田空港	横浜駅
	5:00	5:55	6:50	
6:10	6:35	7:35	8:30	9:00
8:10	8:35	9:35	10:30	11:00
13:40	14:05	15:15	16:10	16:40
15:10	15:35	16:45	17:40	18:10

横浜駅	羽田空港	牛久駅	安房小湊駅
	7:00	8:00	
10:05	10:40	11:40	12:55
	14:25	15:25	16:40
16:55	17:30	18:30	19:45
19:35	20:10	21:10	22:25

運賃
 安房小湊駅～羽田空港・横浜駅
 大人...2,400円
 (小児半額)
 所要時間
 安房小湊駅～横浜駅
 170分

時刻表も新しくなりましたのでご注意ください。

問合せ 町 観光協会 95-2218

市町村合併に関するこれまでの経過報告

合併は鴨川市と同一歩調で

町では、これまで安房地域11市町村での合併を目指して参りましたが、『安房地域市町村合併任意行議会』が（安房郡市1本の合併がなされず）平成15年1月23日、解散となりました。

安房郡市の合併から本町と鴨川市が外されたのを受けて、町ではこれらの経過と今後の問題について説明し、町民の意見をいただき、今後町民にとってより良い合併のあり方を探ろうと、3月3日に天津地区、3月5日に小湊地区の両会場で市町村合併説明会を開きました。

天津地区の会場には悪天候の中約50名が、小湊地区の会場にも約50名が参加され、合併の枠組などについて多くの質問があげられました。町では、合併について安房郡市1本で頑張ってきたがうまくいかなかったため、これからは、ほぼ生活圏域が一体で、かつ商業、医療面などで交流が深く、また過去にも合併話のあった鴨川市と歩調を合わせ合併を進めてゆき、平成9年に友好都市交流を締結し、主要地方道市原天津小湊線などで連携の深い、君津市などとの合併は段階的に時間をかけて検討し慎重に対応したい旨方針を報告しました。

H14.3.18	『あまつこみなとニューデザイン鯛策研究会』発足	町役場職員による合併問題研究会が発足。
H14.3.22	『合併重点支援地域指定』を要請	各市町村(11名)・各市町村議会議長(11名)・県議会議員(4名)が千葉県知事と懇談し、指定を要請しました。
H14.3.25	千葉県知事から『合併重点支援地域指定』を受ける	
H14.4.25	平成14年度第1回市町村合併に関する安房地域市町村長会議開催	今後のスケジュール・事務局等について協議
H14.6.28	平成14年度第2回市町村合併に関する安房地域市町村長会議開催	市町村合併連絡会・事務事業等について協議
6.30 鴨川市長選挙告示		
H14.7.1	市町村合併に関する地区別説明会(天津小学校体育館)開催	市町村課・添谷、松宗氏をそれぞれ講師に迎えて開催
H14.7.2	市町村合併に関する地区別説明会(小湊小学校体育館)開催	
H14.7.10	平成14年度第1回『安房地域市町村合併連絡会(仮称)』開催	「安房地域市町村合併連絡会(仮称)」について協議
H14.8.5	平成14年度第2回『安房地域市町村合併連絡会』開催	「安房地域市町村合併任意協議会」について協議
8.20 天津小湊町議会議員選挙告示		
H14.9.4	平成14年度第1回『安房地域市町村合併任意協議会』開催	「任意協議会」の設立、協議会関連議案の協議
H14.9.30	平成14年度第2回『安房地域市町村合併任意協議会』開催	協議会関連議案の協議、合併枠組み検討
H14.10.25	平成14年度第3回『安房地域市町村合併任意協議会』開催	専門部会設置要領・事務局体制・合併枠組み検討
H14.11.14	平成14年度第4回『安房地域市町村合併任意協議会』開催	事務事業実態調査の報告、合併枠組み検討
11.24 館山市長選挙		
H14.11.26	平成14年度第5回『安房地域市町村合併任意協議会』開催	合併枠組み検討
H14.12.12	平成14年度第6回『安房地域市町村合併任意協議会』開催	合併枠組み検討
H14.12.25	平成14年度第7回『安房地域市町村合併任意協議会』開催	安房一本化が破綻
H15.1.9	町議会全員協議会開催	天津小湊町議会合併研究会発足
H15.1.14	第1回鴨川市・天津小湊町議会合併研究会開催	同一歩調で合併について調査研究をする機関として発足
H15.1.23	平成14年度第8回『安房地域市町村合併任意協議会』開催	協議会解散、歳入歳出の精算についての承認
H15.1.29	第2回鴨川市・天津小湊町議会合併研究会開催	君津市議会へ合併の申し入れを決定
H15.2.10	鴨川市・天津小湊町議会合併研究会	鴨川市、天津小湊町両議会の正・副議長、両議員による合併研究会代表が君津市を訪れ、口頭にて申し入れ。
H15.2.26	第3回鴨川市・天津小湊町議会合併研究会開催	

合併ひとこと(パート)

Q① 合併しなくてもいいのでは？

A 合併しなかった場合、人口の減少や少子高齢化の影響を大きく受け、財政の大幅な不足が見込まれます。

その結果、青年館、学校の各施設、水道施設の老朽化、道路改良、小湊駅舎の改良、福祉行政など、差し迫った事業が数多くありますが、これらの実施が非常に困難な状況となり、先送り事業が多くなります。

また、1万人未満の市町村のあるべき姿が問われており、現段階では、15～30万人がベターとされています。

Q② 町の“財布”(財政)状況は簡単にいうとどうなのか？

A 仮に、町の年間予算を財布に見たてて、全部で10,000円としますと、収入の主なものは、約5,000円が交付金などの国や県などからの補助、2,000円が税金などの自己財源(地方税)です。

このうち、補助は500円相当が毎年減額されています。

支出は、義務的経費(総務、福祉、教育費など)で約8,000円、借金返済(公債費)分で約1,500円が否応なしに出る部分で、残る500円で、産業、土木関係を賄うという好ましくない傾向にあります。

なお、近隣市町村別の“体力”(財政力指数)は次のとおりです。

市町村名	館山市	鴨川市	富浦町	富山町	鋸南町	三芳村	白浜町	千倉町
財政力指数	0.595	0.510	0.273	0.282	0.273	0.243	0.341	0.367
市町村名	丸山町	和田町	天津小湊町	木更津市	君津市	富津市	袖ヶ浦市	
財政力指数	0.239	0.258	0.350	0.795	1.012	0.929	1.267	

(平成11年度～平成13年度平均)

財政力指数・・・この指数が大きいほど税収の割合が高く豊かで、1.0以上は国からの支援(交付金など)は頼らず、小さいほど税収不足の度合いが大きい。

Q③ 合併すれば行財政面などはどのようなになるのか？

A 合併後の行財政面については、国や県からの支援と、町から市になると権限委譲される分野があり、福祉面などの充実や人件費の削減効果、さらに合併特例債(約7割交付税還元有)などがあり、合併方法、新市計画の策定方法にもよりますが、約10～20年間くらいは町単独より好転します。

Q④ 合併すると身近な行政はできなくなるのでは？

A 昔は、役所での窓口サービスが中心でした。今は一部コンビニや商店、郵便局などで代行できます。昔は、地域要望は皆で相談し、関係する団体長を通して要望。今はインターネット対応もあります。このように行政サービスは、見方によっては昔以上に身近になりつつあり、より末端サービスの充実が見込まれます。なお、行政サービスも含めた約2,000～3,000項目の事柄について、新市計画のなかで調整されます。

問合せ 町 企画観光課(94-0511)

新緑の猪ノ川溪谷へ 東大演習林からの お知らせ

通常、東京大学千葉演習林敷地内の立入りは許可制になっていますが、新緑のシーズンを迎えるにあたり、猪ノ川溪谷の一部を次のとおり、一般に公開します。

公開日時 / 4月19日(土)、20日(日) 午前9時～午後4時(柚ノ木～地蔵峠間は、入林を午後2時30分まで)

公開区域 / 君津市折木沢地先、演習林ゲートから黒滝方面、猪ノ川林道に沿って約2km、および柚ノ木歩道約1km地蔵峠まで(上総亀山駅～黒滝～柚ノ木～地蔵峠～三石寺～上総亀山駅の周遊コースは約6時間かかります)

一部、健脚向きコースになりますので、履物、服装、装備に十分ご留意ください。

交通 / 車の場合は、県立君津亀山少年自然の家の駐車場をご利用ください。送迎バスが運行されます。運行時間などは、君津亀山少年自然の家(0439(39)2628)にお問合せください。この他に駐車場はありませんので、JR久留里線上総亀山駅から徒歩(約1時間)でお越しください。公開期間中は、上総亀山駅に案内板が掲示してあります。

禁止事項 / 公開区域以外の立入、喫煙・飲酒、ごみの投げ捨てなど

問合せ / 東大千葉演習林天津事務所
(94)0621
fax(94)2321

修士課程修了者(見込み者)は28才未満

医科・歯科 / 専門の大学卒(見込み)で20才以上30才未満

薬剤科 / 専門の大学卒(見込み)で20才以上26才未満

受付期間 / 4月7日(月)～5月9日(金)

試験期日 / 5月24日(土)、25日(日)

25日は飛行要因のみ

申込み・問合せ / 千葉地方連絡部館山募集事務所

0470(22)0385

または募集相談員 鈴木保典

(94)0302

危険物取扱者試験案内

試験日 / 6月15日(日)

会場 / 県立館山高等学校

受験料 /

甲種 5,000円

乙種 3,400円

丙種 2,700円

試験のための受験者講習会(受験に必要な知識・物理科学・法令などの説明)が下記のとおり開かれます。

講習日 / 5月13日(火)

会場 / 館山市コミュニティセンター

受講料 / 5,900円(テキスト代含む)別売乙種第4類の問題集1,200円
受付期間 / 4月14日(月)

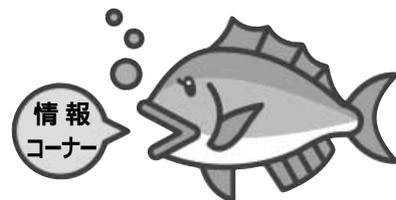
～17日(木)

受付場所 / 安房都市消防本部予防課・鴨川消防署・鋸南分署・千倉分署

願書は、受付場所ですぐの1週間前から配布します。

問合せ / 安房都市消防本部予防課

0470(22)2234



農薬取締法が改正!

3月10日から改正農薬取締法が施行されました。

改正点

無登録農薬の製造・輸入・使用の禁止(販売は従来から禁止)

農薬使用基準に違反する農薬使用の禁止

罰則の強化 など

農薬は農林水産省の登録番号のあるものを、ラベルをよく読んで使いましょう。

農林水産省ホームページ

<http://www.maff.go.jp/nouyaku/>

労働保険料の申告・納付について

労働者災害補償保険と雇用保険の「年度更新」の手続きは

4月1日から5月20日までです。

お近くの銀行や郵便局などで早めに手続きをお願いします。

問合せ

千葉労働局総務部労働保険徴収課

043(221)4317

防衛庁幹部候補生募集

防衛庁では、来春採用の一般・技術、医科・歯科、薬剤科の幹部候補生を募集しています。

応募資格

一般・技術 / 大学卒業程度の学力を有し、20才以上26才未満。大学院

日向ぼこ会話の中に我を置き
中村 富美
灯台の灯に寒月の緩みけり
吉野 照子
波音の和らぎ春を待つことし
斉藤いし子
遠望の生簀の空の冬かもめ
渡辺 澄子
雪原に点々とある雲の翳
小谷 敏子
初燕鯛の街路燈を見て飛来
金井 喜一
菜の花や思いはめぐる母の里
三浦 秋子
今朝の庭梅ほころびて雨あがる
斉藤 博
わが家にも香る一幹夜の梅
久野八重子
境内の紅白競う梅古木
中野 ミヨ
海苔干して一日の幸をほいまま
北浦 テル
篝目の清しきや寺の梅
西川まさ子
梅の径会釈に言葉ひとつ足し
石井きよ子



県労働相談センターの開設

雇用関係に伴うトラブルなどの労働相談をお受けします。

相談は無料で秘密は厳守します。

相談方法および時間

労働相談員による相談・電話または面接相談 / 祝日を除く月～金・午前9時～午後8時(午後5時以降は電話のみ)

弁護士による特別労働相談 / 原則第1・2・4金曜日に実施(要予約制)

/ 0 4 3 (2 2 3) 2 7 4 4

場所 / 県庁本庁舎2階 県労働相談センター

土地・家屋価格等 縦覧帳簿の縦覧について

土地または家屋に対して課する固定資産税の納税者の皆さんが、土地や家屋の評価額を比較できるよう、

4月1日から6月2日まで

縦覧帳簿の縦覧を町税務課で行っています。

縦覧できる人は、固定資産税の納税者で、代理人の場合は納税者の人の委任状が必要です。

なお、固定資産税が非課税・免税点未満の所有者の人は対象になりません。印鑑を忘れずに持参してください。

問合せ 町税務課(94-0511)



また、県のホームページにも掲載される予定です。

バイエリア矯正展・ メッセ2003

犯罪の防止と受刑者の更正復帰、ならびに少年の矯正教育にご理解をいただくために下記行事を開きます。

日時 / 4月19日・20日(土・日)

午前10時～午後4時

会場 / 幕張メッセ・イベントホール(アリーナ) 入場無料

内容 / 刑務所、少年院、少年鑑別所の紹介(ビデオパネルなど)・全国刑務所作業製品展示即売・チャリティオークション・刑務所内生活様式の紹介など

問合せ / 千葉刑務所作業部門

043(232)6079

平成15年度介護保険料 のお知らせ

介護保険料を口座振替または、役場や金融機関の窓口でお支払いされている人へ

今年度の所得が確定するまでの仮徴収保険料1期(4・5月分)と2期(6・7月分)の納入通知書を今月送付します。

今月は、第1期の納付月です。

納め忘れに注意しましょう!

また、口座振替の人は、残高を確認しておいてください。

(介護保険料を年金から天引きされている人については、昨年の10月にお知らせしたとおり、仮徴収保険料は平成15年2月分と同額になります。)

問合せ 町住民福祉課(94-0511)

内浦山県民の森からご案内 森のウォッチングと 記念植樹

日時 / 4月20日(日)

午後9時30分～午後3時まで
募集人員 / 30名(どなたでも)

内容 / 内浦山県民の森、林道奥谷線を自然観察し記念植樹

集合場所 / 内浦山県民の森総合センター
午前9時30分までに受付を済ませてください

参加費用 / 無料

持ち物 / 弁当・飲み物・雨具・帽子・レジャーシート・ハイキングに適した服装

問合せ / 内浦山県民の森管理事務所
(95)2821

今年から 「長者のしるべ」が 廃止になります

今月から「長者のしるべ」の発行・配付が廃止されましたが、引き続き入場料優待・割引を受けられます。

受ける方法

すでに配付した「長者のしるべ」の呈示

県内在住の65歳以上と証明できる証明書(健康保険証、運転免許証のコピー)の呈示

受けられる施設

3月末に県から町へ通知がありますので、町住民福祉課(94-0511)へお問合せください。



縄跳びの息はずみをる梅の庭 原 栄子
夜の梅一人の窓にある吐息 根本美智子
水浴びの鳥の影増し春近し 金高 雪子
枝先に気力貯ある白き梅 今井 峰月
山麓の来てゐる花菜畑かな 長谷川安夫
香を離る女急げる野水仙 西宮 きみ
処方箋提げ薬局へ春の風 西宮 鉄雄
メダカにはメダカのコころ春隣 白鳥 謹司
信心の太鼓打過ぐ月冴えて 西宮 米造
早春や一日干しの鳥賊すだれ 野村 照雄
店頭に並ぶ新書や日脚伸ぶ 野村 吟子
満々と水を湛えてゐてぬくし 富川仁一郎
花埋みの停車場に満つ笑顔かな 四宮 哲也
鳥帰る九十九里浜弓なりに 富沢 秀男
ゆきづりの人と喜ぶ暖かさ 滝口トシ子

4月の予定

今日の元気な
マイ子



町栄養教室にて
青島 美花ちゃん(開戸)

健診

	月 日	場 所	受付時間・摘要
乳児健診	4月 7日(月)	健康管理センター	午後0時30分 ~0時45分 平成14年9月1日 ~11月30日生まれ
1歳6ヵ月児健診	4月 8日(火)	健康管理センター	午後0時45分 ~1時 平成13年7月1日 ~9月30日生まれ
2歳児歯科健診	4月16日(水)	健康管理センター	午後0時45分 ~1時 平成13年1月1日 ~3月31日生まれ
3歳児健診	4月 9日(水)	健康管理センター	午後0時45分 ~1時 平成11年7月1日 ~9月30日生まれ

予防接種

	月 日	場 所	受付時間・摘要
ポリオ (急性灰白髄炎) 生ワクチン投与	4月10日(木)	健康管理センター	午後0時30分 ~0時50分 平成14年12月 31日以前に生 まれた乳幼児
	4月11日(金)	町コミュニティセンター	午後0時30分 ~0時50分
三種混合 (百日ぜき・ジフ テリア・破傷風)	4月14日(月)	町コミュニティセンター	午後0時30分 ~0時50分 平成14年3月 31日以前に生 まれた幼児
	4月15日(火)	健康管理センター	午後0時30分 ~0時50分

無料相談

	月 日	場 所	受付時間・摘要
心配ごと相談	4月 4日(金)	地域福祉センター	午後1時30分 ~4時
	4月18日(金)		
法律相談	4月15日(火)	地域福祉センター	午後1時~4時
結婚相談	4月 8日(火)		午前9時 ~12時
年金相談	4月17日(木)	館山市役所	午前10時 ~午後3時 受付・午前は11時、 午後は2時まで
行政相談	4月18日(金)	役場住民相談室	午前10時 ~午後3時

おもちゃ図書館

日時 4月12日(土)
午後1時30分
~3時
場所 地域福祉
センター



町のわだい

数年前、旅館「あさひや」わきの駐車場に捨てられていた「タヌ」ちゃんはあさひや主人、佐藤孝昌(町観光協会長)さんに保護されました。それからというもの、タヌちゃんあてにお手紙が届いたり、タヌちゃんに会いたいというリピーターのお客さんも多く、すっかり“看板猫”として定着。ふわふわのしっぽをなびかせて、今日もみんなの心を癒しています。



野宮知歌子
のみやま ちかこ

保健師と栄養士のワンポイントアドバイス



連載第10回目
岡野美弓
おかの みゆみ

桜の舞う季節、
すがすがしい朝を迎えていますか？

毎朝、気持ちよく目覚めているかどうかは自分の健康度を知るバロメーターです。

「よく眠れていない」という人は原因を考えて、早めに対処しましょう！
ぼかぼか陽気の春、気を緩めずにメリハリのある生活を心がけたいですね。

おはよう体操

- 1 ふとんの上に大の字になり、片方の足をまっすぐ上に伸ばす。
- 2 そのままもう一方の足の側へ倒す。両肩が浮き上がらないようにするのがポイント。反対側の足も同様に。



朝のストレッチで
身体を目覚めさせ
ましょう！