



まちかどから

天津漁港のアレチハナガサ

(2003年10月撮影)

あまつかみん
こみなと

11月の今日は何の日？

- | | |
|---|---------------------------|
| 1日 紅茶の日 | 14日 いい石の日 |
| 3日 文化の日 / まんがの日 | 15日 七五三 |
| 5日 雑誌広告の日 | 16日 いいいる塗装の日 |
| 8日 立冬 / 刃物の日 /
ウェルカム・ウィンター・デー
(あられせんべいの日) | 17日 将棋の日 |
| 9日 119番の日 / 換気の日 | 18日 土木の日 |
| 10日 エレベーターの日 | 22日 いい夫婦の日 / 大工さんの日 |
| 11日 ジュエリーデー | 23日 小雪 / 勤労感謝の日 /
外食の日 |
| 12日 洋服記念日 | 24日 削り節の日 |
| 13日 うるしの日 | 25日 ハイビジョンの日 |

印は年によって変わります。

Amatsukominato

広報

2003年 11月号 NO.476

10月1日の人口動態

人口 7,550人 (前月比 - 7)
男 3,673人 女 3,877人

世帯数 2,740戸 (前月比 - 2)
出生数 1人 (男0・女1)
死亡数 9人 (男7・女2)

発行/天津小湊町役場 0470(94)0511
URL <http://www.town.amatsukominato.chiba.jp>
✉ info@town.amatsukominato.chiba.jp
この用紙は再生紙を使用しています

10月15日(水) 鴨川市と天津小湊町の合併に関する協議を進める、「鴨川市・天津小湊町合併協議会」の第4回会議が鴨川市役所内会議室で開かれました。その概要は以下のとおりです。

報 告

《報告第17号》鴨川市・天津小湊町合併協議会規約に関する協議書に関する変更協議書について

(事務局の事務に従事する職員を、「天津小湊町鈴木政夫」から「天津小湊町嶋津直人」に変更)

《報告第18号》専門部会会議の開催について

(9月19日(金)午後3時から鴨川市役所4階大会議室で開催)

《報告第19号》鴨川市・天津小湊町合併協議会専門部会分科会設置要領について

(鴨川市・天津小湊町合併協議会専門部会規程第3条第2項の規定により、鴨川市・天津小湊町合併協議会専門部会分科会設置要領を定める)

《報告第20号》専門部会分科会会議の開催について

(9月22日(月)午前9時～・午後1時30分～、9月24日(水)午前9時～、鴨川市役所4階大会議室で開催)

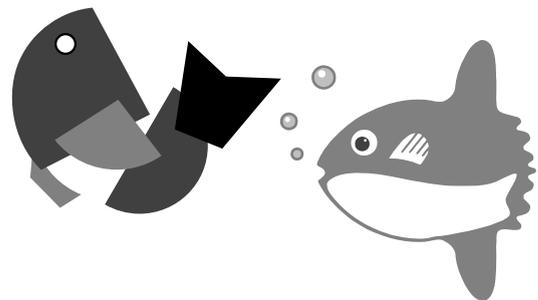
《報告第21号》住民意識調査の回収状況について

(鴨川市及び天津小湊町に住所を有する16歳以上の者5,000人 鴨川市3,400人、天津小湊町1,600人 を対象に実施。調査票回収数2,850通。調査票回収率57.0%)

協議事項

《協議第10号の3》新市の名称について...新市の名称について、委員の意見を徴することを決定

《協議第14号の2》議会の議員の定数及び任期の取扱いについて...鴨川市及び天津小湊町の議会の議員が、引き続き新市の議会の議員として在任する期間は、平成18年5月31日までとすることを決定



「鴨川市・天津小湊町の合併に関する説明会」が、9月25日(木)小湊漁村センター・町コミュニティセンター、26日(金)清澄憩いの家・四方木青年館、27日(土)浜荻西青年館・中央公民館の各会場で行われました。

この説明のあと町長との意見交換が行われました。

全会場で122名の参加があり、町長より主に次のとおり合併についての説明がありました。

- ・これまでの説明会や、議会・議員との協議を経て、合併やむなしの総意から鴨川市との合併協議会開催へと進んできた。
- ・新市の名称については、公募形式をとらず協議会会長提案方式。知名度や次段階の合併などを想定すると、「鴨川市」でいいのではと考える。
- ・住民の心配のひとつに、鴨川市の借金(負債)と太海多目的用地の問題がある。借金については、投資的な使い方(他に先駆けて図書館・社会福祉センター・スポーツセンターなどを建設)であり、我々も使うことができる。借金は法に基づいた返済計画があり、合併に対して影響ない。また、太海多目的用地関連などの債務負担行為残高は平成12年度の120億円を最大として、平成14年度には74億円まで減少。
- ・鴨川市の投資効果のあらわれのひとつに人口一人当たりの自主財源調達力は安房郡市町村で鴨川市がトップである。また、別な見方として鴨川シーワールドは遊園地・テーマパークで全国13番目、県内は第2位の入込みがあり、官民の投資効果、集客力は大きい。
- ・鴨川市と天津小湊町は、対等合併であり、町民の不利益になるようなことはしない。
- ・新市建設計画については、基本計画・過疎計画に基づき作っていきたいが、両市町で「必要最低限これだけの事業」にしばり、フルに合併特例債を充当し、後世に大きな負担を残すことはしない。

11月9日(日)は (投票時間 午前7時～午後8時)

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

の投票日です

「紙一枚だけど重いよその一票」

不在者投票は・・・

衆議院議員総選挙 10月28日(火)～11月8日(土)

最高裁判所裁判官国民審査 11月2日(日)～8日(土)

午前8時30分～午後8時(土日を含む毎日)

役場2階会議室

投票方法

小選挙区選挙は、候補者の氏名を書いて投票してください。

比例代表選挙は、政党の名称を書いて投票してください。

また、最高裁判所裁判官国民審査は、やめさせたいと思う裁判官の氏名の上の欄に×の記号を書いて投票してください。

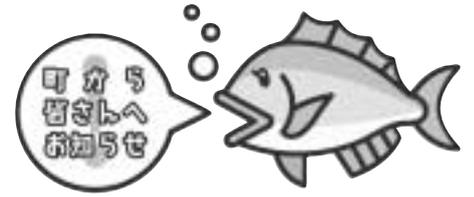
あなたの一票を無駄にしないよう、投票しましょう

投票日当日に仕事がある人、買物やレジャーで投票に行けない人は不在者投票ができます。

手続きも簡単(印鑑不要)ですので、投票日に予定のある人は不在者投票をしましょう。

問合せ

町総務課 選挙管理委員会 (94)0511



電子機器のリサイクル、

知ってますか？

貴重な金属を多く含んでいる電子機器は事業者が主体的に回収し、リサイクルを行っています。

パソコン

家庭で使用し不要になったパソコンについては、メーカーが設置する受付窓口にて回収の申込みをしてください。

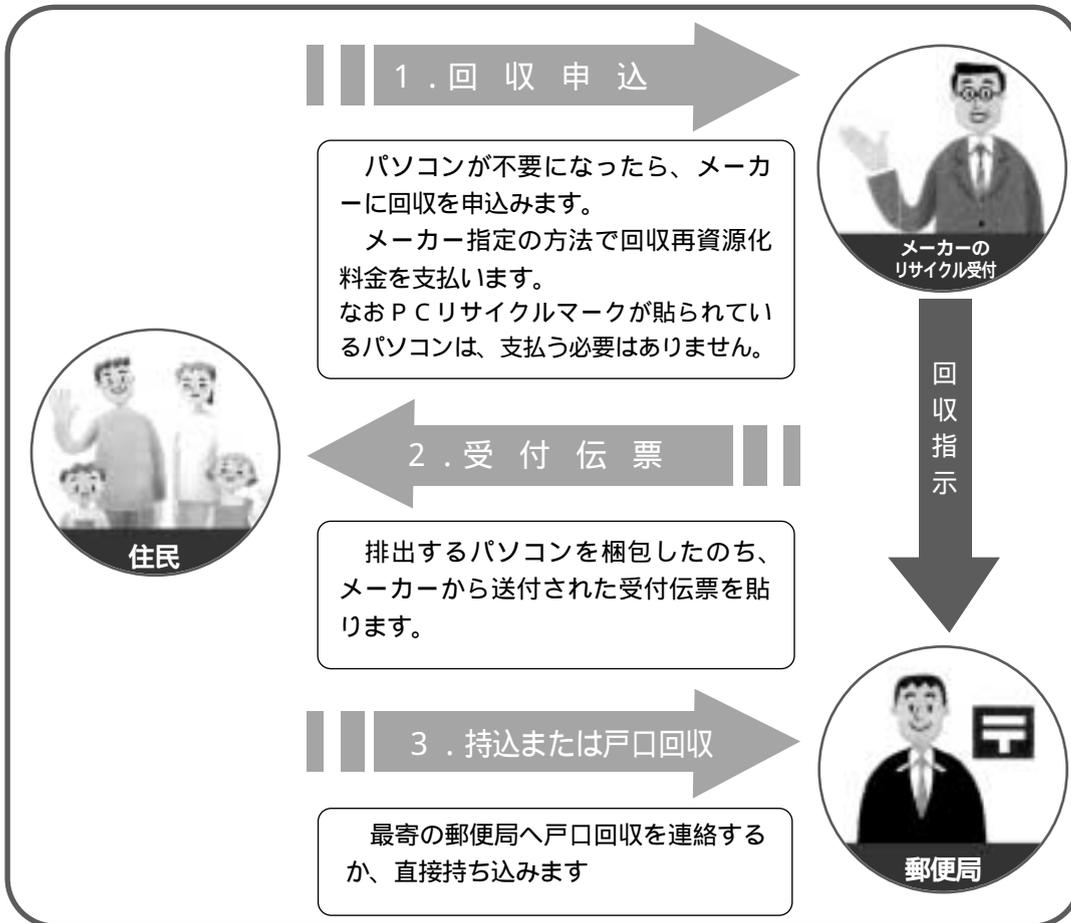
手続きが完了したら、パソコンを破損・飛散しないような梱包を施し、郵便局へ連絡の上、引渡してください。受付窓口については、お問合せください。

なお、申込みの際に、回収再資源化料金を支払うことが必要です。

(PCリサイクルマークが貼られているパソコンは回収再資源化料金を支払う必要はありません)



金を支払う必要はありません



《対象機器》

個人で購入し不要になった



デスクトップパソコン



ノートパソコン



CRTディスプレイ



液晶ディスプレイ

充電式電池

充電式電池については、乾電池とは別にして、電器店などの充電式電池リサイクル協力店にある「充電式電池リサイクルBOX」に入れてください。

なお、対象となる充電式電池には、次のような、リサイクルマークがついています。



携帯電話・PHS

携帯電話・PHSは本体のほか、充電器・電池を含め、ブランド名に関わらず左記のマークのある専売店・ショップで無償回収しています。



問合せ

県資源循環推進課

043(223)2685

未来の子供たちに、美しいふるさとを

加藤登紀子の

鴨川・未来たち学校 ゴミはどうする？

ゴミ問題の入門篇、そして未来への可能性をじっくりと考える「未来たち学校」。完全にサイクル型のゴミ処理を実現している、カナダ・ハリファックス市の研究でも知られている青山貞一さんを先生にお招きします。どうぞご参加ください。



進行：加藤登紀子

日時 11月16日(日)

楽しくゴミの分別ワークショップ、あきカンで作る水カリンバの楽器ワークショップ
(午前10時～12時)

開場 午後1時15分(午後1時45分よりウェルカム演奏)

開講 午後2時～4時

入場無料(要資料代500円) 定員400名 要電話予約

託児所もありますのでご利用ください(午後1時45分～)

会場 県立長狭高等学校 文化ホール

予約先：鴨川市環境課 (93)7838

主催：鴨川・未来たち学校実行委員会 共催：鴨川市・天津小湊町

問合せ：鴨川自然王国内 T&T研究所 (99)9013

(当日のボランティア30名以上必要です。ご協力お願いします。)

戸籍の届出について

今年12月1日より実施

婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届の戸籍届出の際には身分証明書が必要です

全国各地で虚偽の戸籍届出事件が多く発生しています。本人の知らない間に戸籍上婚姻させられるなど、不安な世の中になりました。

そのため、全国一律に事件の発生を防止し戸籍制度に対する信頼を確保するため、本人確認が義務づけられることとなりました。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

本人確認書類(代理人の場合も同様のものが要となります)

次の場合は1点

運転免許証・パスポート

官公署が発行した顔写真入りの身分証明書

次の場合は2点

各種保険証・年金証書(手帳)

恩給証書・学生証・会社の発行する身分証明書・預金通帳・キャッシュカード

右記の身分証明書をお持ちでない人でも届出はできますので、窓口にお申し出ください。その場合には、本人確認のため届出があったことを郵送でお知らせします。

問合せ/町住民福祉課住民係 (94)0511

保健所で、H I V抗体検査と同時に、梅毒血清検査・クラミジア抗体検査が、無料・匿名で受けられます。



性感染症は依然として増加傾向が見受けられます。

梅毒および性器クラミジア感染症について、早期発見、早期治療により治癒または重症化の防止を図るため、県保健所におけるH I V抗体検査の実施に際し、梅毒血清検査とクラミジア抗体検査を希望する人に同時に無料・匿名で実施し、必要に応じて保健指導を行います。詳しくは、下記にお問合せください。

H I V抗体検査実施予定表

保健所名	受付日	受付時間	電話番号
勝浦	第2・4火曜日	午後3時～4時	0470(73)0145
安房	第1～4月曜日	午前9時30分～11時	0470(22)4511
鴨川地域福祉センター	第2・4火曜日	午前9時30分～11時	0470(92)4511

左記以外の保健所、また夜間検査もありますのでお問合せください。

問合せ / 町保健環境課
(94)0511

庁内人事 (順不同・カッコ内は旧所属)

異動 9月1日付

教育委員会

主査 小倉茂 (水道課長補佐)

異動 10月1日付

企画観光課

主事 鴨川市・天津小湊町合併協議会事務局派遣 嶋津直人 (教育委員会主事)

住民福祉課

天津保育所主任保育士浜荻派遣 鈴木日出子 (ひかり保育所主任保育士)

ひかり保育所保育士 松本千春 (天津保育所保育士浜荻派遣)

教育委員会

次長 吉清雅久 (給食センター所長兼務を解く)

給食センター所長 小倉茂 (主査)

主事 須金幸平 (水道課主事)

水道課

課長補佐 鈴木政夫 (企画観光課長補佐 鴨川市・天津小湊町合併協議会事務局派遣)

退職 9月30日付

植田良吉 (教育委員会副主査)

社会保険などに加入できる場合

収入が少ない人、高齢者の人などは、場合によっては社会保険に加入されている家族の被扶養者として、社会保険に加入できることもあります。

国保に加入しているけれども、収入も少なく、今後お勤めの予定などはないような人で、社会保険に加入しているご家族の扶養家族として生活している人、社会保険に加入している他市町村のご家族からの仕送りなどで生活していて、その人の扶養家族である人などは、その会社などに認定を申請して認められれば、社会保険に加入することができ、国民健康保険料の負担をしなくて済むようになります。

扶養認定については、それぞれの会社などでの認定基準や必要書類などもあるので、あらかじめご家族を通じて会社にお問合せいただき、手続きをするようにしてください。

もし、社会保険の扶養認定などを受けた場合は、国保脱退の手続きが必要になるので、保険証を持参して町保健環境課まで届出てください。

70歳以上の人は・・・

昭和7年9月30日以前に生まれた人

昭和7年10月1日以降に生まれた人

老人保健で医療を受けます。

75歳になるまでは国保で医療を受け、保険証とは別に自己負担割合を示す「高齢受給者証」が交付されます。

75歳になったら

介護保険教室 3 認定審査会

安心して介護保険サービスを利用していただく為に、サービスの利用のしかたを紹介します。



認定審査会

訪問調査した内容、主治医意見書の内容をコンピューターに入力し、全国同じ基準でのコンピューターにより二次判定を行います。

この二次判定と主治医の意見書、調査員の特記事項をもとに、専門家で組織した「介護認定審査会」で自立・要支援・要介護1～5の最終的な判定(二次判定)をします。



Q 認定審査会とはどのような人たちで構成されているの？
 A 介護認定審査会は、医療・保健・福祉の専門家5人程度で構成され、判定が正確に行われるよう年数回、研修を受けています。

要介護					要支援	要介護区分
要介護5	要介護4	要介護3	要介護2	要介護1	立ち上がりや歩行がほぼ自分で行うことが可能。身の回りのことに一部支援が必要。	心身の状態例(おおよその目安)
				立ち上がりや歩行が不安定。入浴や身の回りの世話、排泄などに一部介助または全介助が必要。		
				立ち上がりや歩行が一人では難しい。入浴や身の回りの世話、排泄などに一部介助または全介助が必要。		
				歩行ができない。または、何かにつかまらなくては歩行する。入浴に全介助が必要。		
				身の回りの世話や排泄など全面的な介助が必要。		
				寝返りや起き上がり、歩行ができない場合が多い。排泄に介助が必要。 入浴や身の回りの世話などに全面的な介助が必要。 生活全般にわたって全面的な介助が必要。または、意思伝達が困難で、大声をあげたり、火の始末があるなど問題行動が著しい。		

平均的な例ですので、本人の状態とは一致しないときがあります。
 問合せ / 町住民福祉課 介護保険係 (94)0511

国保のしくみ

国保だより

国民健康保険とは、病気やけがに備えて、お金を出し合い、みんなで助け合おうという制度です。会社の社会保険などに加入している人や生活保護を受けている人などを除いて、町に住んでいる人はみんな国保に入ることになります。

国保に入るのはこんな人です。

お店などを経営している自営業の人 農業や漁業などを営んでいる人 退職して職場の健康保険などをやめた人

パート・アルバイトなどをしていて、職場の健康保険などに加入していない人 外国人登録をしていて、1年以上日本に滞在すると認められた外国籍の人

退職者医療制度で医療を受ける人



退職者医療制度で医療を受ける人は、一般の国保の保険証とは違う「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。75歳未満の人で、厚生年金などを受給中で、厚生年金の加入期間が通算20年以上、または、40歳以降に10年以上ある人とその扶養家族はこの制度に該当します。該当すると思われる人で、まだその保険証の交付を受けていない人は、年金証書と保険証を持参し、申請してください。



天津小で ふれあい ポケット！

PTA活動の一つとして繰り広げられている「ふれあいポケット」活動が9月30日（火）、3学年により軽スポーツをテーマに行なわれました。各学年ごとにPTAと学級担任たちを中心に自然・環境・文化・芸術・福祉・スポーツなど、多岐にわたる活動内容で今年度も展開されています。

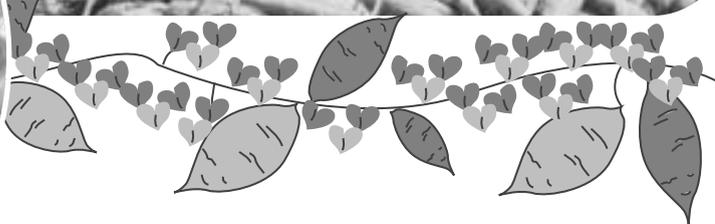
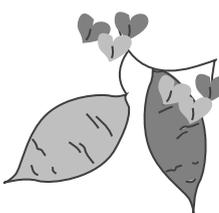


●●●ふれあいポケットとは...●●●

ふれあいポケットの「ポケット（POCKET）」はPLAY（遊ぶ）、OBSERVE（観察する・見つける）、COLLECT（集める）、KNOW（知る）、TALK（話す）の頭文字をとったもので、子ども、親、教師、地域住民がともに体験を通してコミュニケーションを深め合い、地域に開かれた学校づくりをねらいとします。



秋になり、食べ物がおいしい季節となりました。町内でも各地で可愛い、おいしいお顔が見られました。9月29・30（月・火）、10月2日（木）の3日間、町内の保育所、幼稚園の子どもたちが、2区の渡辺文男さんの善意で行われたお芋掘りにチャレンジしました。「見て見て！いっぱいお芋が出てくるよ！」と、そろそろあふれ出てくるお芋に子どもたちは大はしゃぎです。大量にとれた真っ赤なお芋はホクホクの石焼イモに姿を変え、黄金色のおイモを口にした子どもたちは皆、秋を体感することができたようです。



おいそつて、みんなぶつにとれるんだね。



わくわく 鮎験教室

米の収穫を行いました

9月8日(月)に天津小学校5年生が、借り上げ水田で地元農家の深井文雄さんを講師に迎え、稲刈りを行いました。同月18日(木)には、小湊小学校でも5・6年生が、森誠治さんを講師に迎えて行いました。

冷夏の影響が心配されましたが、両水田とも講師の先生が水の量や農薬散布などのご苦労をいただいたお陰で、若干の減量はみられましたが立派に実りました。

両小学校とも天気の良い中、手に鎌を持って昔ながらの稲刈りを体験しました。刈り取った稲は掛け干し、脱穀のあと精米し、講師や地域の人を交えた収穫祭として、正月前に餅つきを行ったり、卒業時期の赤飯に役立てたりする予定でいます。

いざに備えて!

9月7日(日)、四方木・清澄地区の住民を対象とした防災訓練が行われました。

また午後からは、消防団夏期訓練が小湊中学校校庭で、その後、潜橋付近でポンプ車5台、小型ポンプ2台を使用し、実践、水出し、合同中継訓練を行いました。「いざ」といふとき落ち着いて行う、日ごろの備えと家族や地域とのコミュニケーションが大切です!

非常炊出し訓練



グラットくん体験



高齢者学級

本町と鋸南町、富山町の高齢者学級生が集まり、「ふれあいピック交流会」が9月26日(金)に鋸南町B&G海洋センターで開かれました。

他町村の皆さんとグループをつくり、さまざまなゲームを楽しみ、また交流も深められ、楽しい交流会となりました。



公民館をのり



ふるさと学級

9月12日(金)「バスと足でわが町を知る」と題し、ふるさと学級の第3回が行われ、今回は、多聞寺・布入・清澄寺を、観光ボランティアの皆さんの説明を交えながら見学しました。

受講生は、天津小湊町の文化、歴史に驚きの連続で、改めて町のすばらしさを体感することができたようです。

全国門前町 サミットに 参加しました

「全国門前町サミット2003
in出羽三山の里羽黒」



8月31日(日)・9月1日(月)の両日、「全国門前町サミット2003 in出羽三山の里羽黒」が山形県羽黒町で開かれました。
前回開催地として、本町からは町長をはじめ、商工会・観光協会など大勢の関係者が



参加しました。野村万之丞氏をコーディネーター・講師として、様々なイベントが開かれ、門前町の文化の継承と発展について話し合われました。

いつまでも健康で

敬老会



町内の皆さんの長寿と、元気で健康を願い、敬老会を9月22日(月)、小湊小学校体育館で行いました。
片桐町長のあいさつ、来賓の皆さまからのお祝いのメッセージに続いて、結婚50周年



を迎えられたご夫婦に、記念品が贈られました。

引き続き、演芸会が始まり、保育園児の遊戯や、各種団体による歌や踊りが披露されました。

老人クラブの皆さんの健康を体で表現した歌声は、元氣いっぱい体育館中に響き渡っていました。

長寿を祝し

肖像画を寄贈

町社会福祉協議会では、毎年、男・女の町内最高齢者の皆さんへ順次肖像画をお贈りしています。

肖像画は、馬堀遠州画伯に依頼し制作された油絵で、今年贈呈した方は3名です。

杉山トヨ様(96歳・東町)
宮崎さき様(96歳・西)
故板本シン様(96歳・仲町)

9月12日(金)、片桐有而社会福祉協議会長がそれぞれの自宅を訪問し、杉山トヨさん、宮崎さきさんに「ご長寿おめでとうございます。ますますお元気で長生きしてください」と、本人に肖像画をお贈りしました。

そして、故板本シンさんの肖像画は、ご家族の方にお届けしました。



平成15年度分 年末調整等 説明会のお知らせ

館山税務署では、給与を支払う法人および個人事業者（白色申告者）を対象とする「平成15年分年末調整等説明会」を次のとおり開きます。給与事務を担当されている人はご出席ください。給与支払報告書なども配布します。

なお、当日は消費税の改正内容についても説明があります。本町を対象とした説明会の日時は次のとおりです。

11月18日（火）
鴨川市役所4階大会議室
午後1時30分～3時30分

当日都合の悪い人は次の開催日に出席できます。

11月17日（月）鋸南町中央公民館
（午後1時30分～3時30分）

11月18日（火）鴨川市役所
（午前10時～12時）

11月19日（水）館山市コミュニティセンター（午前10時～12時・午後1時30分～3時30分）

11月20日（木）千倉町漁村センター
（午後1時30分～3時30分）

問合せ / 館山税務署法人課税第1部門源泉所得税担当まで

0470(22)0101

人権擁護委員はあなたの町の相談相手です。

人権擁護委員は、地域住民の中から町長が推薦し、法務大臣が委嘱した皆さんです。

人権擁護委員の仕事は・・・

人々の間に正しい人権の考え方を広め、人権尊重思想の啓発につとめること

人権を侵害された人がいた場合には、相談相手になって救済すること

などです。

子どもの人権問題を専門に扱う「子どもの人権専門委員」もいます。

相談内容についての秘密は守ります。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。相談所・相談日などについては下記までお問合せください。

千葉地方法務局館山支局 0470(22)0620
町総務課 (94)0511

神経芽細胞腫検査休止のお知らせ

乳児健康診査時にろ紙を配布して行っていた、神経芽細胞腫検査が休止となりました。本検査は、

検査のおかげで神経芽細胞腫によって亡くなる子どもが減少しているかどうか不明であること

検査を行うことにより過剰な診断が行われ、本来必要のない治療が行われていることがあること

から、国で設置した学識経験者からなる検討会は、「現在の検査をこのまま続けることは困難であり、いったん休止することが適切である。」との報告をまとめました。

県では、この報告を尊重し、今年12月1日から検査を休止します。お問合せは左記までお願いします。

問合せ

安房保健所地域指導課

0470(22)4511

県庁児童家庭課子ども家庭支援室母子保健担当

043(223)2329・2332

「ちば人権展」が開かれます

「第5回ちば人権展／なくそう差別・県民ひろば」上総・安房の集いが、11月14日・15日、君津市民文化ホールで開かれます。

本年は「暴力と人権」を大きなメインテーマとして、展示の部、公演の部に分け、講演会、ワークショップ、課題別発表会、パネル展などが行われます。

展示の部は無料で、公演の部は有料です。

問合せ / 町総務課文書室

(94)0511

- 1・2日(月・火)「全国門前町サミット2003 in 出羽三山の里羽黒」出席
- 3日(水)730定例課長会議開催
- 交通安全シートベルト着用キャンペーン出席
- 道路整備促進期成同盟会全国協議会出席
- 4日(木)道路整備全国協議会道路視察団打合せ会出席
- 道路改良要望実施
- 実入トンネル対策について中村代議士陳情
- 5日(金)課長会議(議会対応)開催
- 7日(日)防災訓練・夏期訓練・合同中継訓練開催
- 丸山町議会議長他当選祝出席
- 8日(月)定例課長補佐会議開催
- 9日(火)統合中学校起工式出席
- 県沿岸環境創造機構設立発起人会出席
- 10日(水)鴨川市長との懇談会出席
- 11日(木)全国合併協議会連絡協議会出席
- 12日(金)定例町議会開催
- 高齢者肖像画伝達訪問
- 鴨川市・マニトワック市姉妹都市提携10周年記念式典および記念パーティ出席
- 13日(土)小湊幼・小・中運動会出席
- 16・17日(火・水)定例町議会開催
- 19日(金)730定例課長会議開催
- 秋の交通安全運動出動式出席
- 20日(土)天津幼・小運動会出席
- 第10回官公署ソフトボール大会出席
- 21日(日)鴨川青年会議所創立35周年記念式典出席
- 和田町議会議長他当選祝出席
- 22日(月)敬老会開催
- 台風の影響が心配された敬

老会は、多くの参加をみて開催できた。会場に入場の際、足腰の痛みで腰は曲がり、足はヨロケル状態で正面に向かった。「あら、まあ、町長さんそのカツコウはどうしたんですか!」と笑われた。「おとこの官公署職員ソフトボール大会で投手をやって、久しぶりにハリキリすぎて2試合完投、ヒットの連続をしてしまった。このことが今、出てしまったよ。イテッ!」



「あらまあヨー! そうだったんですわ。アハハ」

本来私が元気な皆さんに敬意と励ましをせねばならないが逆になった。楽しい時を共に過ごさせてください。

今月は、定例議会や合併関係の諸会議など気を張る会議

国民年金だより

扶養親族等申告書は 期限までに提出しましょう

国民年金や厚生年金などで老齢を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として区分され、支払年金額が178万円(65歳未満の人は108万円)以上の人は、支払われる年金から所得税が源泉徴収されます。

そこで、配偶者控除や扶養控除などの各種控除を受ける場合は「公的年金等受給者の扶養親族等申告書」を提出する必要があります。

提出する必要がある人には、毎年11月に社会保険業務センターから申告書が送付されますので、指定の期日までに提出してください。

なお次に該当するときは、確定申告が必要です。

- 2ヶ所以上から年金を受けているとき
- 年金以外に所得があるとき
- 年金の源泉徴収では受けることができない各種控除(医療費控除、社会保険料控除など)があるとき

扶養親族等申告書を提出しなくて控除が受けられなかったと確定申告の際に必要な、年金の源泉徴収票は1月末に送付されます。



ねんきん
ななちゃん

や、一方で敬老会同様、胸襟が開ける多彩な行事が間に入り、硬軟そして変化に富む行事が集中しているかの思いである。

例えば、7日開催の清澄・四方木地区で初の防災訓練。両町内会の皆さん全員がヘルメット着用で、緊張するなかでも40mのハシゴ車体験搭乗や、日赤奉仕団による炊き出し訓練など初体験の催しに目をみはる様子が見られ、私もつられ皆さん同様初心に帰る様々な体験をさせてもらい、心がほぐれた。

次は、10日の鴨川市民会館で第1回鴨川・天津小湊カラオケ交流会。会は鴨川市在住の石井哲爾会長、本町の池谷富美子実行委員長のもとで合併側面支援を合言葉に開催された。多くの皆さんに混じって、私は ナマオケ で喉を披露させてもらい、大会テーマに感謝するとともに、楽しいひと時を過ごさせていだいた。

次は19日秋の交通安全出動式。そこに安房郡で初の、小湊小4年生17名が子供警察官制服を着用し式典に参加してくれた。鎌田周作君による交

通安全宣言や、全員による敬礼など、大人顔負けの統率のとれた ちびっこ警官隊には驚きと、りりしい姿に感動したひと時であった。



他に青年会議所による35周年式典では若手ホープの輝く眼差しと夢のある雰囲気がいしれた。緊張する諸会議の合間で、ちびっ子や青年、地域の人々との生き生きとしたふれあいに出会い、大いなる希望が持てた。

君津市議会議長他当選祝出席
24日(水)新市建設計画作成のための町長ヒアリング会出席

合併協議会委員、幹事委員懇談会出席

25日(木)財産区管理会出席

鴨川市・天津小湊町の合併に関する説明会開催(小湊漁村センター・町コミュニティセンター)

26日(金)第33回鴨川地区ホルスタイン共進会出席

公用車入札執行

鴨川市・天津小湊町の合併に関する説明会開催(清澄憩の家・四方木青年館)

27日(土)鴨川市・天津小湊町の合併に関する説明会開催(浜荻西青年館・中央公民館)

29日(月)定例係長会議開催

地域開発審議会開催

松尾賢峯岡山分屯基地司令

異動来庁

郡町村会出席

30日(火)ひかり保育所起工式出席

町職員辞令交付式挙行

町議全会員協議会開催

寄付

ありがとう

町社会福祉協議会へ

匿名 様 5,000円

大正琴ボランティア 様

ト 様 10,000円

道路愛護団体奨励金交付

四方木町内会が、道路の草刈りを定期的に行うなど、長年にわたり道路の維持管理などに貢献している団体として、県道路協会から奨励金を交付されました。

8月29日(金)役場庁舎内で、町長から唐鎌昭一四方木町内会長に奨励金が手渡されました。



母子福祉功労で表彰

9月5日(金)、県教育会館で、平成15年度千葉県母子福祉大会が行われました。

席上、本町の母子福祉功労者として次の皆さんが表彰されました。(敬称略)

県知事表彰

母子福祉事業功労者(地域

母子福祉功労) / 手塚治代母

子専婦福祉会長(14区)

母子・専婦連合会長表彰

優良母子家庭の母 / 池田圭

子(芝)

母子福祉推進員協議会長表

彰

母子福祉推進員功労者 / 田

中幸枝母子福祉推進員(5区)

ひかり保育所の起工式がありました。

9月30日(火)に、ひかり保育所の改築工事が始まるにあたり、起工式が行われました。

工事場所/内浦1923番地
建物/木造平屋建、延面積3
66.02㎡
請負業者/仁工務店株式会社





議会だより

発行人 天津小湊町議会議長 吉田勝敏
編集 議会広報編集委員会

No.108

9月定例議会

平成14年度一般会計ほか6会計の決算を認定

一般会計

歳入総額 29億2千100万円
歳出総額 27億7千200万円

9月定例議会は、9月12日から17日までの6日間にわたり開かれました。

この定例議会では、監査報告、一般会計などの決算の認定、専決処分、助役・収入役・教育委員選任、条例改正、工事請負契約の締結、一般会計などの補正予算が提出され、すべて原案のとおり可決されました。一般質問では、鴨川市との合併・町とホテル三日月は、町営水道の利用促進をすると契約にあるがその結果についてなど、19件の質問を2人の議員がしました。

14年度決算の概要

14年度の決算については、地域住民の福祉の充実と町の特性を生かした、魅力ある町づくり・暮らしよい町づくりを目指すとともに「気配り・目配りが行きわたり、風通しのよい町政」を念頭におき、住民参加の町づくりを、より進めるとともに、より合理的な行財政運営を推進してきました。

歳入総額 29億2千101万円
で21・6%の減、歳出総額

27億7千274万円で23・2%の減となりました。歳入では、町税が6億9千503万円で1・4%の減で、町民1人当たりの税負担額は9万1千129円となります。地方交付税は11億9千725万円で10・7%の減、町債は2億70万円で59・4%の減となりました。

は2億7千77万円で70・6%の減となりました。

町債の状況は、本年度の現在高31億491万円で、4・3%減少し、公債比率は18・5%で債務負担行為を含む比率は19・1%となり、町民1人当たりに換算すると40万7千94円となります。

また、主な事業として、各町内会から要望のあった町道の排水路および舗装工事などの整備のほか、コミュニティあたこの建設、小湊駅前駐車場第2期工事、町立統合中学校建設に向けての設計委託事業などを実施しました。

ひかり保育所

工事請負契約の締結

ひかり保育所改築工事の請負契約。8社による入札の結果、落札者なしのため最低価格業者、天津小湊町の仁工務店と9千450万円で随意契

約しました。契約につき議決するものです。

契約期間は、議決の翌日から16年3月15日までです。

助役に石田氏
収入役に栗原氏
教育委員に神田氏
を選任



石田日出夫氏(再任)
浜菰1388番地2



栗原靖夫氏(再任)
天津2251番地6



神田宥賢氏(再任)
天津1553番地

9月30日に任期満了となる助役、収入役、教育委員の選任につき、町長から石田日出夫氏、栗原靖夫氏、神田宥賢氏を選任したいとの提案があり、議会はともに賛成多数で可決しました。

7	鴨川市・天津小湊町合併協議会設置
7	郡町村議会議員研修会
4	第1回鴨川市・天津小湊町合併協議会
7	町議会全員協議会
9	議会広報編集委員会
23	決算審査
24	例月出納検査
25	臨時議会
8	町議会全員協議会
12	第2回鴨川市・天津小湊町合併協議会
13	例月出納検査
25	町議会全員協議会
9	月
7	町防災訓練
7	丸山町議長当選祝
9	統合中学校起工式
10	第3回鴨川市・天津小湊町合併協議会
12	定例議会
16	定例議会
12	和町町議長当選祝
17	定例議会
24	例月出納検査
30	町議会全員協議会

14年度各会計決算額と対前年度比較

(単位:千円)

会計別		14年度	13年度	増減額	増減率(%)
一般会計	歳入	2,921,011	3,725,757	804,746	21.6
	歳出	2,772,746	3,612,376	839,630	23.2
	差引	148,265	113,381	34,884	30.8
国保会計	歳入	885,156	888,336	3,180	0.4
	歳出	809,492	793,484	16,008	2.0
	差引	75,664	94,852	19,188	20.2
老人保健会計	歳入	1,157,925	1,111,975	45,950	4.1
	歳出	1,132,023	1,098,586	33,437	3.0
	差引	25,902	13,389	12,513	93.5
介護保険会計	歳入	490,168	446,061	44,107	9.9
	歳出	482,176	386,327	95,849	24.8
	差引	7,992	59,734	51,742	86.6
清澄簡易水道会計	歳入	11,301	9,609	1,692	17.6
	歳出	4,274	3,757	517	13.8
	差引	7,027	5,852	1,175	20.1
財産区会計	歳入	17,099	16,050	1,049	6.5
	歳出	10,325	11,315	990	8.7
	差引	6,774	4,735	2,039	43.1
合計	歳入	5,482,660	6,197,788	715,128	11.5
	歳出	5,211,036	5,905,845	694,809	11.8
	差引	271,624	291,943	20,319	7.0

水道事業会計

	14年度	13年度	増減額	増減率(%)
収益的収入	300,868	376,973	76,105	20.2
収益的支出	323,516	347,032	23,516	6.8
差引	22,648	29,941	52,589	175.6
資本的収入	23,418	30,761	7,343	23.9
資本的支出	86,052	85,482	570	0.7
差引	62,634	54,721	7,913	14.5

不足金は、当年度分損益勘定留保資金、建設改良積立金などで補填

第3回臨時議会

統合中学校工事請負契約締結を可決

15年第三回臨時議会が8月12日招集され、同日閉会されました。臨時議会では、工事請負契約の締結、監査委員ならびに天津・浜荻・清澄財産区管理会委員の選任が提案され、それぞれ原案のとおり可決されました。

工事請負契約の締結

長年の懸案であった、仮称天津小湊町立統合中学校建設工事の請負契約。12社による入札の結果、千葉市の東急建設株式会社東関東支店が9億7千965万円で落札しました。契約につき議決するものです。契約期間は、議決の翌日から17年2月10日までです。

監査委員・財産区管理会委員を選任

8月22日に任期満了となる監査委員(知識経験を有する方から選任)ならびに天津・浜荻・清澄財産区管理会委員(6人)につき、町長から委員選任の同意を求めたもので、議会は賛成し可決しました。

監査委員

- ・畑中 孝氏(再任)
- ・天津1523番地3
- ・天津・浜荻・清澄財産区管理会委員
- ・長谷川安行氏(再任)
- ・天津2047番地



稲村庫男氏(再任)

- ・天津1514番地
- ・辰野三郎氏(再任)
- ・天津1348番地
- ・高橋 猛氏(再任)
- ・天津1144番地3
- ・西川政廣氏(再任)
- ・浜荻1335番地
- ・田仲 隆氏(再任)
- ・清澄210番地

一般質問と答弁

鴨川市との合併について

「元気の出る町」を念頭に、3つの基本理念で臨む

大和田智議員

〈1〉新市名は鴨川市で良

いと考えますが、町長の考えは、

町長 合併は行財政改革の

コストダウンと考えますと、

私も鴨川市で良いのではと考える一人です。

〈2〉本町の懸案事項に対し合併前に対処せねばと思う事業は広範囲で重要な問題が山積していますが、あえて漁民アパートの対処と、ほのぼのの荘の継続という点で伺います。

町長 漁民アパートは、とても危険で住んでいる方に申しわけないと思いつつも、基本的には建てかえるつもりはありませんと申してきましたので、撤去の方向で臨み、その方策については、年内の早い時期に関係者、管理委員会や関係機関との協議・検討に入っており、持ち越さないようにと思っております。2点目のほのぼの荘は17年に借家契約が切れますが、16年度中に対

応し方向づけをしたいと考えます。

〈3〉新市計画に対し本町

として臨む事は、

一、基本理念

町長 基本理念として3点

ほど考えています。

両市町が持つ県内有数の

地域特性、豊富な地域資源、

さまざまなアミューズメント

施設、さらには高度の医療・

スポーツ・文化施設が集積す

る地域ですから、これらをも

とに新たなメニューを創造し、

自然と施設活用の中で健康増

進ができ、首都圏でも唯一の

「元気の出る町」というメイン

テーマ・キャッチフレーズを

もって展開し、観光客の増、

定住人口の増に結びつくよう

な短期的・長期的な事業でま

ちづくりを行っていききたいと

思います。

節度ある合併支援制度の

運用に努めたい。これは特例

債をフル活用して借金をつく

るのではなく、両市町で納限

のいく、必要性のある最低限

の事業にとどめ、後世に大きな負担を残さないように努めます。

諸団体の理解を求めて合

併に努め、行政と地域と団体

が一体となり、合理的できめ

細かい対応を図りたいと思えます。

この3つを、基本理念もし

くは基本計画に織り込んで臨

みたいと思っております。

町とホテル三日月は、町営水道の利用促進をすると契約にあるがその結果について伺う

滝口久夫議員

〈1〉前年度と比較してど

の様に進められたのか。

水道課長 前年度同時期と

比較で8%増です。

〈2〉平成5年に1日50ト

ンの使用を使つてくださいと

言つたら100トンに増えた。

これにも満たない数字ですか。

水道課長 約40トンです。

〈3〉利用促進というが全

く増えていない状態ですね。

契約書に「この契約の有効期

限は町にかかわる施設の更新

が全面的に完了し、町による

安定給水が見込まれる」とあ

るが、どういうことか。

町長 石綿セメント管布設

替えが100%完了したとき、

有収水量が上がったときです。

〈4〉水道事業会計の決算

で「南房総広域水道企業団が

と聞くが、将来にわたり子孫に美しい自然を残す義務があり公有のものとして守るために、景観条例の制定を提案する。

町長 海岸保全区域の規制、

自然公園法でカバーできる。

国民健康保険料滞納者(資格証明書)は、乳幼児医療助成制度を受けられない事について

障害者医療費の現物支給について

〈1〉乳幼児医療助成制度、

障害者医療費の現物支給、窓

口の一本化について。

保険環境課長 乳幼児医療

の資格証明書の方については、

市町村だけでは難しい問題。

住民福祉課長 障害者医療

費の現物給付については県の

方で検討中。障害者の窓口の

一本化は課の中で協議中。

合併について

〈1〉平成の大合併は政府

の失政を地方に押しつけるも

ので、メリット・デメリット

の各パターンのシミュレーシ

ョンを公表したらどうか。そ

して、住民投票、アンケート

調査をすべきである。

9月定例議会の審議結果一覧表(9/12～9/17)

議案等の番号	件名	議決結果
報告第3号	監査報告について	報告
認定第1号	平成14年度天津小湊町一般会計決算の認定について	認定 賛成多数
認定第2号	平成14年度天津小湊町国民健康保険事業特別会計決算の認定について	認定 賛成全員
認定第3号	平成14年度天津小湊町老人保健特別会計決算の認定について	認定 賛成全員
認定第4号	平成14年度天津小湊町介護保険特別会計決算の認定について	認定 賛成全員
認定第5号	平成14年度天津小湊町清澄簡易水道事業特別会計決算の認定について	認定 賛成全員
認定第6号	平成14年度天津小湊町天津・浜荻・清澄財産区特別会計決算の認定について	認定 賛成全員
認定第7号	平成14年度天津小湊町水道事業会計決算の認定について	認定 賛成多数
議案第51号	専決処分の承認を求めることについて(平成15年度天津小湊町水道事業会計補正予算(第1号))	承認 賛成多数
議案第52号	助役選任につき同意を求めることについて	同意 賛成多数
議案第53号	収入役選任につき同意を求めることについて	同意 賛成多数
議案第54号	教育委員会委員選任につき同意を求めることについて	同意 賛成多数
議案第55号	天津小湊町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決 賛成全員
議案第56号	工事請負契約の締結について	原案可決 賛成全員
議案第57号	平成15年度天津小湊町一般会計補正予算(第3号)の議定について	原案可決 賛成多数
議案第58号	平成15年度天津小湊町国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)の議定について	原案可決 賛成全員
議案第59号	平成15年度天津小湊町介護保険特別会計補正予算(第1号)の議定について	原案可決 賛成全員
議案第60号	平成15年度天津小湊町天津・浜荻・清澄財産区特別会計補正予算(第1号)の議定について	原案可決 賛成全員
議案第61号	平成15年度天津小湊町水道事業会計補正予算(第2号)の議定について	原案可決 賛成全員

第3回臨時議会の審議結果一覧表(8/12)

議案等の番号	件名	議決結果
議案第43号	監査委員選任につき同意を求めることについて	同意 賛成多数
議案第44号	天津・浜荻・清澄財産区管理会委員選任につき同意を求めることについて	同意 賛成全員
議案第45号	天津・浜荻・清澄財産区管理会委員選任につき同意を求めることについて	同意 賛成全員
議案第46号	天津・浜荻・清澄財産区管理会委員選任につき同意を求めることについて	同意 賛成全員
議案第47号	天津・浜荻・清澄財産区管理会委員選任につき同意を求めることについて	同意 賛成全員
議案第48号	天津・浜荻・清澄財産区管理会委員選任につき同意を求めることについて	同意 賛成全員
議案第49号	天津・浜荻・清澄財産区管理会委員選任につき同意を求めることについて	同意 賛成全員
議案第50号	工事請負契約の締結について	原案可決 賛成多数

編集委員の

虫の声に秋の深まりを感じる季節となりましたが、以前に比べ、虫の声もなんとなく小さく弱々しく感じるのは私だけでしょうか。

9月の定例議会が、9月12～17日まで開催されました。昨年までは、前年度決算は郡内の町村との比較を付けて12月定例議会に提出されていましたが、今年から郡内の町村との比較なしで、9月定例議会で認定を受ける事になりました。

一般質問では2名の議員が合併について町長の考えを聞き、9月25～27日にかけて、町民の皆様の意見を吸い上げるべく、地区別の説明会が開かれ、合併に向けて一歩一歩前進していますが、一方、勝浦市議会では夷隅の合併協議会から離脱する請願が採択されるなど、協議会の中には、紆余曲折、一本化されていない所もあるようです。

とにかく、住民に対する行政サービスを低下させない事を念頭に、将来の方向性を決定すべきだと思います。

編集委員 辰野利文

(94)2321

✉ chiba@uf.a.u-tokyo.ac.jp

http://www.uf.a.u-tokyo.ac.jp/chiba/

内浦山県民の森から ハイキングのお知らせ

第20回房総脊梁ロングハイキング

11月15日(土)～16日(日)

紅葉に染まる房総脊梁のロングコースにあなたの足で挑戦!

ゴールでは、地元産品の「青空市」も開きます。

コース/約30km(前日宿泊して11/16(日)にハイキング)内浦山県民の森(6:00出発) 清和県民の森「木のふるさと館」ゴール

参加費

内浦山県民の森に宿泊する場合/
6,700円(大人)

国民宿舎「清和」に宿泊する場合/
7,825円(大人)・翌朝内浦山県民の森へお送りします。

清和県民の森に宿泊する場合/
ロッジ村(通常料金)・食事なし

16日(日)のみ参加の場合(申込先・内浦山県民の森へ)/
1人1,000円(弁当つき)

持ち物/ハイキングに適した服装(帽子・手袋・防寒着・雨具) 健康保険証、筆記用具、水筒(飲み物)

予約・問合せ(希望の宿泊先へ)

内浦山金民の森

(95)2821

国民宿舎清和

0439(38)2117

徒歩(約1時間)でお越しください。

禁止事項/公開区域以外の立入り、喫煙・飲酒、ごみの投げ捨てなど

「森を測ろう」ボランティア募集

森はどれだけの資源をたくわえているのでしょうか?森の恵みの豊かさを、実際に測って実感してみませんか?

東京大学千葉演習林では、森に生えている樹木の種類や蓄積量を調べる「林況調査^{りんきょう}」を行っていますが、広大な森を調査するには人手が足りません!千葉演習林では「森を測る」お手伝いをさせていただこうと考えております。森の知識や山歩きの実験がない人でも、職員がお教えますのでお気軽にご参加ください。

日時/12月4日(木)～7日(日)のうち可能な日数

内容/30m間隔に半径4mの円を作り、円に入る樹木の樹種・直径・樹高を測ります。

対象/中学生以上

定員/1日15名(先着順)

持ち物/弁当・飲み物・軍手・保険証のコピーなど

服装/野外活動のできる長袖・長ズボン・靴

申込締切/11月27日(木)

その他集合場所・宿泊などは下記までお問合せください。

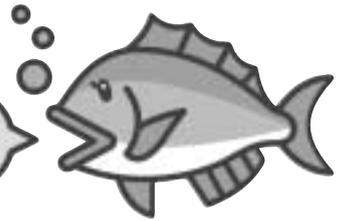
申込・問合せ先

〒299-5503天津小湊町天津770

東大千葉演習林「森を測ろう」係

(94)0621

情報
コーナー



東大演習林からの お知らせ

紅葉の猪ノ川渓谷へ

通常、東京大学千葉演習林敷地内の立入りは許可制になっていますが、紅葉のシーズンを迎えるにあたり、猪ノ川渓谷の一部を以下の要領で一般に公開します。また、森林や林業に関する研究の紹介、演習林に関する解説もします。

公開日

11月22・23・24日(土・日・祝) 29・30日(土・日)

時間/午前9時～午後4時まで(袖ノ木～地蔵峠間は入林を午後2時30分まで)

公開区域/君津市折木沢地先、演習林ゲートから黒滝方面、猪ノ川林道に沿って約2km、および袖ノ木歩道約1km地蔵峠まで

交通/車の場合は、県立君津亀山少年自然の家の駐車場をご利用ください。送迎バスが運行されます。運行時間などは君津亀山少年自然の家(0439(39)2628)にお問合せください。この他に駐車場はありませんので、JR久留里線上総亀山駅から



魂棚を作り上手になりけり

中村 富美

老の胸色なき風の吹き過ぐる

吉野 照子

人の世の起伏果てなし鉦叩

斉藤いし子

萩山の波打つさまを遠く見て

渡辺 澄子

鉦叩身近に聞いて火星みる

小谷 敏子

大輪を九十おばの咲せけり

金井 喜一

しみじみとシヨパンに浸る夜長かな

斉藤 博

杖一本命あづけて秋深し

久野八重子

湯船にてほっと癒しの虫の声

中野 ミヨ

山々の秋の限りの錦かな

北浦 テル

秋日和夕陽背に受け散歩道

斉藤 房子

一枚の空の青さや天高し

西川まさ子

〒509-3325 岐阜県大野郡朝日
村万石800
朝日村役場企画振興課内「日本の朝日」
実行委員会事務局

0577(55)3311
0577(55)3303

URL
http://www.hidaasahimura.net
応募票は町企画観光課にも用意して
あります。
(94)0511

自衛隊生徒募集

募集種目 / 自衛隊生徒(陸・海・空)
応募資格 / 中学卒業(見込含)17
歳未満男子
受付期間 / 11月4日(火)~
来年1月6日(火)
試験種目 / 筆記試験(国・数・社・
理・英・作文)
問合せ / 千葉地方連絡部館山募集事
務所
0470(22)0385

最低賃金据え置きのお知らせ

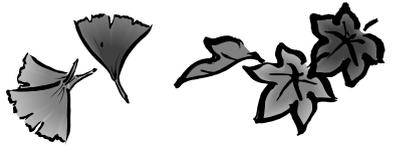
時間額 677円
平成14年10月4日(発効)
県内のすべての使用者および労働者
(パート、アルバイトなどを含む)に
適用される千葉県最低賃金額(地域別
最低賃金)が平成15年度は据え置き
となりました。
問合せ / 千葉労働局基準部賃金室
043(221)2328

第2回「日本の朝日」 フォトコンテスト作品募集 21世紀あなたのまち・むら自慢の朝日。



第1回「日本の朝日」フォトコンテスト グランプリ作品
あなたの住むまち・むらの自慢の朝
日を写してください。
応募資格 / プロ・アマ問わず
応募作品 国内で撮影した「朝日の
風景」 21世紀に撮影されたもの
プリント撮影のみ(カラー・モノクロ
可、デジタル写真、合成写真は不可)
未発表、発表予定のないもの、応募
点数の制限なし サイズ四ツ切(ワイド
四ツ切可) 単写真のみ(組写真は
不可) 規格外のサイズや台紙、パネ
ルなどに貼った作品は失格 被写体が
人物の場合応募に関しては必ず本人の
承諾を得る 裏面に応募票を貼付し、
作品の天と地を明記 応募者本人が撮
影したもの 作品は返却しません
締切 / 平成16年1月31日(土)
消印有効
応募・問合せ

清和県民の森
0439(38)2222
清澄紅葉ハイキング
年に2回一般公開される千葉大学の
演習林。美しく色づいた紅葉を眺めな
がらゆっくりと歩いてみませんか?
開催日時 / 11月30日(日) 小雨
決行
受付 / 総合センター
7時30分まで 集合時間厳守
コース
内浦山県民の森(バス) 亀山ダム
折木沢 猪ノ川林道 地蔵峠 清澄
寺 奥谷林道 内浦山県民の森中央広
場(約25km)
清澄寺までの短縮コース(約15km)
折木沢までマイクロバスで移動、
それよりハイキング開始。
参加費 / 1,000円(保険料・弁
当代・資料代ほか)
持ち物 / ロングハイキングと同
参加申込 / 内浦山県民の森
(95)2821



お知らせ
内浦山県民の森では年末年始の
12月29日(月)~1月3日(土)
においても通常営業します。
利用予約受付開始日時
10月1日 午前9時から

ぬはたまの間に爪とぐ月夜草 石井きよ子
遠き世へ絵図ひく如き秋落暉 根本美智子
ふともらす妻の弱音を聞く夜寒 今井 峰月
虫時雨闇へ踏み出す一歩二歩 長谷川安夫
初秋の日射し浴びるやウオーキング 西宮 鉄雄
朝日さす海辺のホテルさわやかに 白鳥 謹司
彼岸花群がる畦を急ぎけり 西宮 米造
初秋刀魚買って青空かぎりなし 野村 照雄
花すすぎ眼下に太平洋展げ 野村 吟子
銀漢や村一本の川流れ 富川仁一郎
錦秋を踏み分け伸びる鉄路かな 四宮 哲也
来年も生きて蒔きたし種を探る 富沢 秀男
ひ孫より絵手紙添えて敬老日 三浦 秋子

おもちゃ

図書館

日時 11月15日(土)
午後 1時30分
~ 3時

場所 地域福祉センター

今日の元気なマイツ子



町内のおイモ掘りにて

2003年漁業センサスが行われます!

漁業センサスはわが国漁業の実態を明らかにするため、5年ごとに行われています。

平成15年11月1日現在で、漁業を営む漁家や水産関連業の皆さんを対象に、全国一斉に行われます。調査員が訪問して調査した内容は、統計資料を作成するためだけに使用されます。ご理解とご協力をお願いします。

農林水産省 / 千葉県 / 天津小湊町

11月の予定

乳幼児健診

	月 日	場 所	受付時間・摘要
ポ リ オ	11月4日(火)	町コミュニティセンター	午後0時30分 ~ 1時
	11月5日(水)	健康管理センター	
三種混合 (百日ぜき・ジフテリア・破傷風)	11月10日(月)	健康管理センター	平成15年6月30日以前に生まれた幼児
	11月11日(火)	町コミュニティセンター	

各地区健康相談予定表

どなたでも、健康相談を受けられます。お気軽にご利用ください。

	午前9時30分~11時30分	午後1時~3時
11月6日(木)	奥谷青年館	谷町コミュニティセンター
11月13日(木)	小湊青年館	橋本青年館
11月18日(火)	住吉実豊の館	四方木青年館
11月21日(金)	町コミュニティセンター	
11月26日(水)		浜荻西青年館

無料相談

	月 日	場 所	受付時間・摘要
心配ごと相談	11月7日(金)	地域福祉センター	午後1時30分 ~ 4時
	11月21日(金)		
年金相談	11月20日(木)	鴨川市役所	午前10時~午後3時 受付は午前11時、 午後は2時まで
行政相談	11月20日(木)	役場住民相談室	午前10時~午後3時

野菜を食べよう!

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれています。生活習慣病や老化予防のためにも、1日350g以上を目標に野菜を食べましょう。緑黄色野菜と淡色野菜は1:2の割合で食べるのが理想的です。

代表的な緑黄色野菜と淡色野菜

緑黄色野菜



ほうれん草 人参 トマト ピーマン かぼちゃ ブロccoli

淡色野菜



キャベツ 白菜 大根 玉ねぎ ごぼう きゅうり なす

野菜は加熱すると、
カさが減るのでたくさん
食べられます。1食に食べる目
分量(約150g)は生野菜なら両
手に山盛り1杯、加熱した野菜なら
片手に山盛り1杯です。
旬の露地ものの野菜は、味がよく、
栄養素がたっぷり詰まってい
るので特におすすめです。

保健師と 栄養士の ワンポイント アドバイス

連載第17回目



野宮和歌子
のみやわかとこ



野山真弓
のやままゆみ

