



まちかどから

夕日に染まる松ヶ鼻のイソギク
(2003年11月撮影)

あまつかみ

12月の今日は何の日？

- | | |
|---|--------------------|
| 1日 映画の日 / 鉄の記念日 / 奴隷制度廃止国際デー / 世界エイズ・デー | 18日 国際移民デー |
| 3日 奇術の日 / 国際障害者デー | 22日 冬至 |
| 5日 経済・社会開発のための国際ボランティア・デー | 23日 天皇誕生日 |
| 7日 大雪 / 国際民間航空デー | 25日 クリスマス |
| 9日 障害者の日 | 28日 身体検査の日 |
| 10日 人権デー | 29日 生物の多様性のための国際デー |
| 11日 胃腸の日 | 31日 大晦日 |
| 12日 漢字の日 | 1日～31日 歳末助け合い募金運動 |
| | 4日～10日 人権週間 |
| | 5日～11日 社会福祉週間 |

印は年によって変わります。

Amatsukominato

広報

2003年12月号 NO.477

11月1日の人口動態

人口 7,546人 (前月比 - 4)
男 3,669人 女 3,877人

世帯数 2,741戸 (前月比 + 1)
出生数 3人 (男3・女0)
死亡数 12人 (男6・女6)

発行/天津小湊町役場 0470(94)0511
URL <http://www.town.amatsukominato.chiba.jp>
info@town.amatsukominato.chiba.jp
この用紙は再生紙を使用しています

新市名は 「鴨川市」に決まる！

鴨川市・天津小湊町
合併だより

会長提案による新市名称が決定

1 1月21日（金）、鴨川市と天津小湊町の合併に関する協議を進める、「鴨川市・天津小湊町合併協議会」の第5回会議が町コミュニティセンター2階大会議室で開かれました。その概要は以下のとおりです。

報 告

《報告第22号》鴨川市・天津小湊町合併協議会規約に関する協議書に関する変更協議書について

【事務局の事務に従事する職員に、「鴨川市増田勝己」を追加。平成15年10月15日から発効する。】

《報告第23号》住民意識調査の結果について

【市町村合併に関する住民意識調査結果報告書・資料編（集計表）・ダイジェスト版、3点の作成報告】

《報告第24号》平成15年度鴨川市・天津小湊町合併協議会予算の流用の状況について

【委員保険料・32（千円）を会議費へ、コピー機借上料・230（千円）を消耗品費へ】

《報告第25号》事務事業一元化（すり合わせ）業務実施要領について

【事務事業一元化業務実施要領作成報告（事務事業一元化業務は、平成16年6月末までにその一切の事務を終了することをめどとし、作業が終了次第この要領は廃止する。など）】

協議事項

《協議第10号の4》新市の名称について...新市の名称は、「鴨川市」とすることを決定。

《協議第17号》姉妹都市、国際交流等事業の取扱いについて...姉妹都市、友好都市交流事業は、新市に引き継ぐ。ただし、交流内容等については新市において調整することを決定。

《協議第18号》広報広聴関係事業の取扱いについて...新市においても広報紙を発行することとし、発行回数及び配布方法については、原則として鴨川市の例により、合併時までに調整することを決定。

《協議第19号》少子化対策事業の取扱いについて...出産祝金支給事業（本町はなし）は、鴨川市の例により、合併時までに調整することを決定。

《協議第20号》補正予算（第1号）について...例規原案作成業務・事務事業一元化支援業務委託料の減額と、（仮称）電算システム統合調査委託料、およびバス借上料を計上することを決定。



社会福祉協議会合併協議会

10月24日(金)、鴨川市・天

役

津小湊町社会福祉協議会合併協議会設立調印式があり、11

唐鎌百和雄(副会長・民生委員児童委員協議会長)

月4日(火)には第1回社会福祉協議会合併協議会が開かれました。

佐々木秀夫(理事・学識経験者)
須金汽雄(評議員・保健福祉推進協議会長)

佐藤義雄さん(鴨川市)を合併協議会会長とし、以下委員として13名が委嘱されました。

手塚治代(評議員・母子寡婦福祉会長)
今井賢(町住民福祉課長)

本町の委員は次のとおりです。(敬称略)

松本克義(町社会福祉協議会事務局長)

石田日出夫(副会長・町助

体育の日記念

「軽スポーツの集い」が行われました。



元気に歩け歩け大会

10月13日(月・祝)の体育の日を記念して、すっかり町民に定着してきた「軽スポーツの集い」が行われました。

小湊駅下駐車場から内浦山県民の森までの歩け歩け大会に参加した約150名の出発を皮切りに、時折降る雨の中、県民の森中央広場で全体会、各種軽スポーツや餅つきを楽しみました。

高齢者の皆さんも、文化体育館の中で射的やジャンケンゲームを行いました。



楽しいミニ運動会



チャレンジコーナー



もちつき



ジャンケンゲーム

天津中 栖原真澄君(城戸) 国体で大活躍!



10月25日(土)、静岡で開

幕された第58回国民体育大会

「NEW!!わかふじ国体」秋

季大会に、本町の栖原真澄君

(天津中3年)が陸上競技の

千葉県代表で出場しました。

大会は6日間にわたり行わ

れ、全国各県の代表が参加し、

各競技において熱戦が繰り広

げられました。

栖原君は、2日目(26日)

の「少年男子(高1、中3)

B」200m予選(第4組)

に出場し、22秒57のタイムで

みごとに準決勝進出を果たし

ました。惜しくも決勝へはと

どきませんでした。粘り強

い走りを見せました。

「成・少年男子共通」40

0mリレーでは、成年及び中

高生代表で構成される千葉県

チームのメンバーとして第一

走者を務め、予選、準決勝を

それぞれ3位で勝ち進み、順

調に決勝へと駒を進めました。

期待を一身にうけ、最終日

(30日)の決勝では、強豪の神

奈川・島根に次いで、3位と

すばらしい成績でした。その

活躍もあり、千葉県の陸上は

男女総合で2年連続の優勝を

修め、「団結力の勝利」に貢献

しました。



応援していただいた皆さん、
ありがとうございました!!

公民館だより

子育て学級

10月8日(水)と14日(火)

講師に松苗禮子先生を迎え、

天津・小湊両幼稚園で行いま

した。

事前に子どもを交えた、パ

ネルシアターや腹話術人形、

手袋人形での指遊び、手話の

歌などに親子で親しみ、和や

かな雰囲気の中、こどもとと

もに感じるこの大切さ、本

の読める子どもの強さなど、

子育ての先輩としてのお話を

いただきました。



わんぱく教室

10月5日(日)、身体障害者

養護施設しあわせの里にて福



社体験をしてきました。お風
呂、トイレ、ベッドなど介護
用の設備を見学しながら、職
員の説明にみな真剣な様子で
した。また、職員、入所者の
皆さんとの車椅子リレーやオ
セロと一緒にしやぎながら、
やさしさと温もりを感じて
いました。

10月18日(土)には町栄養
士の指導で八口ウインにちな
みかぼちや料理をつくりまし
た。固いかぼちやに苦戦しな
がら、各班力をあわせて傑作
のスープとコロッケが出来上
がりました。

Speech Contest Double Victory!

安房郡市中学校英語発表会

町内の中学生2名入賞!



天津中2年 ^{もとよし ゆうじ} 本吉 佑次君(芝)
暗唱の部2位



小湊中3年 ^{ゆうき たいち} 行木 太一君(1区)
スピーチの部3位



去る10月8日(水)安房郡市中学校英語発表会が安房教育会館にて開かれ、郡市内17中学校の代表80人が参加し、本町も天津中学校から5名、小湊中学校から4名の生徒が参加しました。

その中で、天津中学校の本吉佑次君は、暗唱の部に出場し「The story of the Chinese Horoscope」で干支の十二支にまつわる物語を、表情豊かに3分間発表しました。小湊中学校の行木太一君はスピーチの部に出場、自作の原稿「A Living Tradition」により、小湊地区祭礼での笛練習の経験から、伝統を守り次世代へ継承していくことの意義を5分間に渡って、流ちょう、かつ熱くスピーチしました。

結果、本吉君は安房ブロック暗唱の部2年生で第2位、行木君も同ブロックのスピーチの部で第3位に入賞しました。本吉君は「まさか自分が2位になるなんて信じられない。英語に興味湧いてきた。」と興奮冷めやらず、また、行木君は「スピーチ原稿の題材選びと内容の構成に苦労した。3年連続で入賞できて嬉しい。」と受賞の喜びを語っていました。

スポ少 少年剣道 優勝!

6月29日(日)に、県立長狭高等学校で第49回長狭剣道大会が行われました。「5・6年生女子の部」(13名参加)で、丸山真由さん(6年生)が優勝、三浦茜さん(6年生)が準優勝、団体(10チーム参加)では準優勝という好成績でした。なお丸山さんは2年連続優勝という快挙を成し遂げました。

天少剣(天津小湊剣道教室 西川昌興監督)の快進撃は、続く10月5日(日)の第31回鴨川市少年少女剣道大会でも止まらず、「5・6年生女子の部」(13名参加)で、三浦茜さんが優勝し、第15回熊切杯を獲得、「5・6年生男子の部」(18名参加)では吉田昌弘君(6年生)が準優勝という好成績を残しています。



町民ゴルフの結果

10月15日(水)、体育協会(寺尾忠行体協会長)主催の第29回町民ゴルフ大会が、勝浦ゴルフ倶楽部にて開かれました。

- 上位入賞者(参加者52名)
- 優勝/大和田悟史さん
- 準優勝/齋藤 啓さん
- 3位/安田 弘さん



藤平誠一さん(新町)

県指導農業士に認定される

所有牛も県大会で好成績

10月17日(金)、ホテルサンガーデン千葉にて、第27回県農業士・指導農業士認証式典が行われ、この席上で本町在住の藤平誠一さんが、優れた農業経営を実践し農村青少年の育成に熱意のある農業者であるとして、指導農業士に認定されました。



また、10月5日(日)に開かれた第6回安房都市乳牛共進会にて、藤平さん所

有のプロフィット・ブラック・サベージ号が経産の部で優勝し、10月30日(木)に千葉家畜場で行われた県大会に出場しました。県大会では第8部(経産で平成10年11月20日以前に生まれた牛)に出場し、大会前に出品牛が足の膝を打撲する不運に見舞われたものの、2位という好成績を残しました。



さわやかな汗を!

障害者スポーツ大会

10月4日(土)、県立館山運動公園を会場に、第31回安房地区障害者スポーツ大会が秋のさわやかな空気のもとで行われ、本町からは29名の選手が参加しました。

各種目に出場した選手の皆様は、笑顔での応援・競技参加、そして、他市町村の皆様との一年ぶりの再会に声掛け合い、楽しい雰囲気の中で、競技が進められました。

特に競技最後のパン食い競

争は、参加選手の花が印象的で、今日の日を象徴していました。



介護者の集いが行われました。

10月3日(金)町コミュニティセンターで、介護者の慰安と排泄についての学習や情報交換を目的とした介護者の集いが行われ、介護保険のサービスを利用しながら在宅で介護している11名が参加されました。

参加者の皆さんは、排泄ケアの講話を熱心に聞き、また、介護する上で困っていることや介護体験談を話し合い、お互いアドバイスし合うなど、

いい情報交換の場となったようです。



安房地方PTAバレーリーグ2位



10月19日(日)、県立館山運動公園体育館で各地区を勝ち抜いたPTAバレーボールの16チームが、県大会出場を目指して熱戦を繰り広げました。

町の代表は、町予選で小湊幼小中チームを破った天津幼小チームが出場しました。和田中チームには快勝したものの、リーグ優勝した岩井小に惜敗し、リーグ2位という結果でした。結局県大会には、館山地区の西岬小チームが駒を進めました。

今月の元気なマイワ子



ひかり保育所運動会にて



「ひまわりkid's (小学生) & フルール (中高生)」は、音楽の好きな子どもたちで構成され、地域での音楽ボランティア活動を中心に5年前から様々なイベントへの参加、コンサートを展開しており、12月21日(日)にも鴨川市民会館で「2003 ひまわりkid's & フルールチャリティーミュージカル」を午後7時から開きます。

9月28日(日)、南総文化ホールを会場に開かれた「みんなで作る千葉文化」に、本町からひまわりkid's & フルール(長谷川千恵代表)が参加し、創作ミュージカルを披露しました。県内各地で伝統・文化活動の担い手として活躍する9グループの参加の中、のびのびとした若さはじける演技に、会場は感動の拍手でいっぱいでした。

熱演にあふれる 感動

世界の料理をみんなで作ろう!!

—第1回 アフリカ料理編—



レシピが欲しい人はお問合せください。
(94)0511

右手だけを使う食事は緊張します



講師のナワ-ルさん

綱のまち国際推進化協議会では、10月19日(日)に「世界の料理」をみんなで作ろうと題して、第1回料理教室を開きました。
今回選んだ国は南アフリカです。南アフリカ・ケープタウン出身の斉藤ナワ-ルさんを講師に迎え、21人の参加者とともにチキンカレーライスとトマト玉ねぎサラダを作りました。



清澄山での激しい特訓



極真空手発祥の地記念碑の前で合掌



町長と松井章圭館長の固い握手

10月11~13日(十月・祝)の3日間、清澄寺と県民の森にて、極真空手日本代表選手強化合宿が行われました。
大山倍達^{ますた}総裁が清澄山で修行し、極真空手を創始した縁によるものです。第8回全世界空手道選手権大会に向け、気合のこもった練習が行われました。
その成果により、11月1日(土)から3日(月・祝)まで東京体育館で開かれた大会本番では、見事優勝しました。皆さんの、より一層の活躍を期待します。

極真空手日本代表、 来たる!

成人式のお知らせ

町では、新しく成人となる皆さんをお祝いするために成人式を開きます。

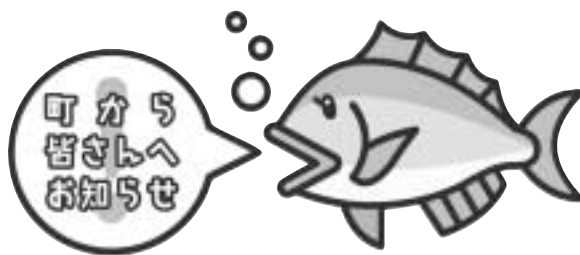
対象者には11月中に案内状が届きます。ぜひご参加ください。

日時 来年1月11日(日) 受付 午前10時~

内容 式典・記念撮影・懇談会

対象者 ・平成10年度町内中学校卒業生
・昭和58年4月2日から昭和59年4月1日生まれの町内在住者

問合せ 町中央公民館 (94)2230



問合せ 94-0511

献血にご協力をお願いします

日時 12月5日(金)

午前10時30分~11時45分

午後 1時00分~ 3時30分

場所 町健康管理センター

「寝たきり老人等の結核健康診断」のお知らせ

人口の高齢化に伴い、結核患者も高齢者の割合が増えています。

そこで「寝たきり老人等の結核健康診断」を定期結核精密検査として行います。

実施日 来年1月~2月

対象者 在宅療養者などのうち、結核定期健康診断が受けられない人(結核の既往のある人・有症状者・糖尿病などの有病者)で、主治医が胸部エックス線検査を必要と判断した人。

申込期限 12月10日(水)

申込・問合せ 町保健環境課

人権週間 12月4日~12月10日

一年で一番たいせつな一週間かもしれない。

人間は、だれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。

館山人権擁護委員協議会と千葉地方務局館山支局では、人権週間にちなみ、次のとおり行事を行いますので、お気軽においでください。

日時 12月9日(火) 午前10時~午後3時

場所 天津小湊町役場

相談内容 いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど、人権上の問題や悩みごとなど

相談員 人権擁護委員・法務局職員

相談は無料で、秘密は守られます。

校章・校歌(作詞)ご応募、ありがとうございました。

去る9月1日~10月15日の期間で、統合中学校の校章・校歌(作詞)の募集を行った結果、校章126作品、校歌(作詞)11作品という多数の応募がありました。

今後、専門家などにて、1点を決定します。ご協力ありがとうございました。

今年も千葉テレビで生放送!!

12月31日(水)~1月1日(木)にかけて、今年も清澄寺が撮影地に選ばれ、生放送される予定です。皆さん大晦日・お正月は千葉テレビでお楽しみください!!

国民年金だより

年金を受けようとするときは請求の手続きを！

60歳になって国民年金保険料をかけ終わり、ホッとしている人は数多くいると思います。あとは年金が振り込まれるのを待つだけ...そのように考えている人はいませんか？

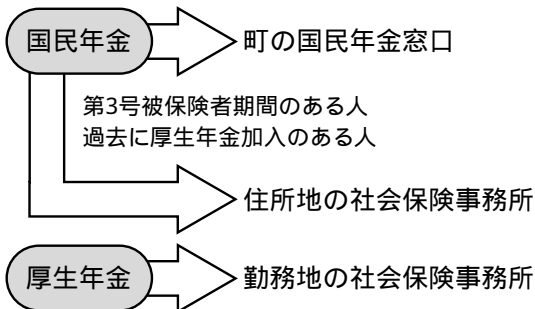
年金は受けられる資格があっても本人からの請求がないと支給されませんので、年金を受けようとするときは忘れずに手続きをしてください。

遺族給付の請求先は社会保険事務所に確認してください。

公務員などで共済組合の年金に加入したことがある人の請求先は、共済組合または社会保険事務所に確認してください。

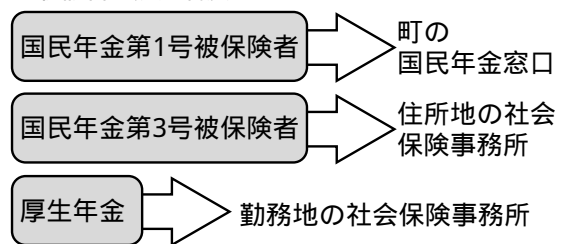
老齢給付 / 最後に加入していた年金制度によって請求先がちがいます。

最後の加入制度...加入していたのが国民年金の第1号被保険者だけの人



障害給付 / 初診日において加入していた年金制度によって請求先がちがいます。

初診日の加入制度



国民年金第1号被保険者 = 自営業・農業・学生など国民年金保険料を納める人

国民年金第3号被保険者 = 厚生年金や共済組合に加入している人に扶養されている配偶者 (サラリーマンの妻など)

確定申告のとき国民年金保険料を忘れずに

所得税の確定申告の時期が来ました。

皆さんは、国民年金保険料が所得税から控除されることをご存知ですか？

今年1月から12月までに納めた本人や家族の保険料は全額社会保険料控除となり、所得税・住民税が安くなります。今年1月から12月までの保険料は別表のとおりです。

このほか、昨年中に納めた前納保険料、追納保険料なども控除の対象となりますので忘れずに申告してください。

なお確定申告書に「保険料納付証明」などの添付は不要

です。

定額保険料 (平成15年1月～12月)

1ヶ月 13,300円

1年分の保険料 159,600円

定額保険料+付加保険料 (平成15年1月～12月)

1ヶ月 13,700円

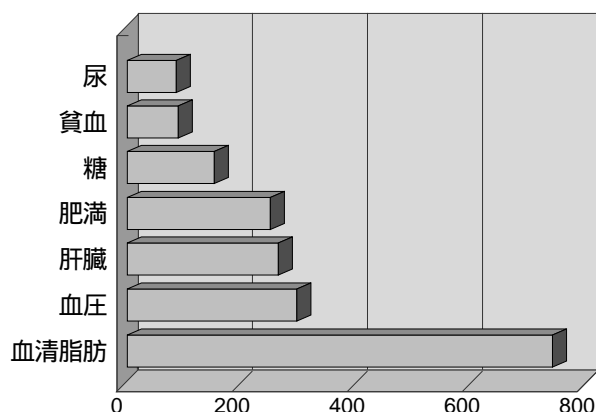
1年分の保険料 164,400円

1年前納 (平成15年4月～平成16年3月)

定額保険料 156,770円

付加込み保険料 161,480円

平成15年度循環器検診項目別有所見結果



総合検診の結果説明会が行われました。

9月29日・30日 (月・火)の2日間に行われ、総合検診の結果説明会が開かれました。

今回の内容は、昨年度から開始された肝炎ウイルス検査についての話や、40歳以上の85%は歯周病であると言われていることから、歯科検診の結果と歯周病についての話を町の保健師が説明しました。また栄養士からは、ジュースの中に含まれている糖分の量を実物のスティックシュガーで示した説明があり、参加者から驚きの声がかれました。缶コーヒーの中に含まれている糖分と同じ砂糖水の試飲では、「甘すぎる」の声が聞かれました。

1日～10日(水・金)海外出張

海外道路視察団の一員として、ポルトガル・スペイン・フランスの3カ国の視察研修の機会を得た。

視察は「道路整備促進期成同盟会全国協議会」によるもので、わが国が直面する課題と、各国の「都市内交通」、「地方交通」の在り方などを探り、国内の道路行政に反映させようとするものである。

協議会は全国の都道府県から2～3名の首長約110余名で組織し、県内では柏・茂原両市長と私の3名が任命されており、さらに私は本部の組織財務委員会の副委員長長の立場を預かっている。このことから、視察団員とさせていただいたものである。

一行23名は国別に3班に分けられ、はからずもポルトガル班長となっていました。主な行程はポルトガルのリスボン市庁道路局で会議、ポルトガルの民間有料道路会社

管理会社(ブリザ社)である。日本で言えば道路公団であり、ポルトガル国内で上位5番目の大きな会社である。

視察、次にスペインのマドリッド市庁道路保全局訪問、同国の国道管理コントロールセンター、そしてフランスのナンテル市で、パリ周辺の道路問題の現況と課題等を研修するなどであった。

東京からの往復約2日間を除くと、正味8日間は何かしらハードスケジュールの感がした。なぜならば、残る8日間のうち、役所や民間会社での会議研修は朝から晩まで丸一日費やした日が5日、残る3日は移動という具合である。外を眺めるのは移動の3日間であり、つぶさに現地をというものには程遠いものであった。

今、日本でも道路の民営化、有料道路の一部無料化などが取り沙汰されている。このようなことが既に実施されているのか!との驚きに何度目も出会った。

例えばリスボンでの視察先のひとつ、高速道路の民間の

公開討論委員制度が8年前にでき、昨年の法改正で権限が強化され、道路計画の初期段階からチェックし、市民の声を反映するという画期的な制度が実施されたとのこと。

ポルトガルでは約1、100km、11路線の管理運営し、管理期間は2032年12月31日までの契約とのこと。料金はこの会社で決定。日本ではETC(通行料自動收受システム)は遮断棒があるが、ここはマイクローエブとラジ

オのシステムを使い、遮断棒を使わない方法である。数年後には全ヨーロッパで導入し、排ガス対策と、料金所の人件費のコストダウンを目指しているという。

もう一例、フランスのナンテル市庁舎で、ここでも午前9時半から午後4時半まで会議室に「カンツメ」である。ここでは、県議会議員から地方と都市の交通政策を聞き、環境問題の面からマイカー利用率を低下させるための道路整備を考えるとのこと。一方、ナント大学法学部のルネ教授からはフランスにおける道路問題の収用制度、公聴会、公開討論制度を学ぶ。同氏は仏国内で、この関係の第一人者であるとのこと。中でも国立

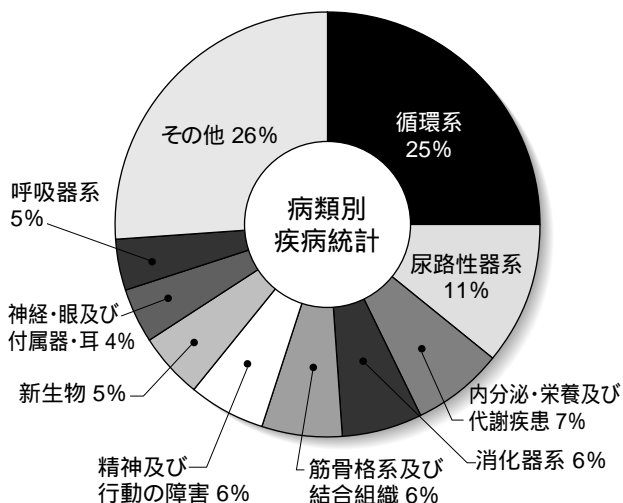
津小湊町合併協議会出席
第29回町民ゴルフ大会表彰式出席
16日(木)道路整備促進期成同盟会出席
17日(金)郡町村会出席
21日(火)三芳村長選挙当選祝訪問
22・23日(水・木)第8回災害時相互援助協定締結自治体連絡調整会議出席
24日(金)鴨川市・天津小湊町社会福祉協議会合併協議会設立調印式出席
藤平誠一氏県指導農業士認定報告
泉町村会町村長懇話会出席
堀江県議副議長就任祝賀会出席
27日(月)定例係長会議開催
内浦区紺綬褒章伝達式開催
県庁陳情(本町の道路や財政支援)

13日(月・祝)体育の日記念スポーツの集い開催
衆議院議員総選挙安房郡市選対会議出席
14日(火)730定例課長会議開催
町社会福祉協議会理事会および評議員会出席
定例課長補佐会議開催
15日(水)第4回鴨川市・天

11日(土)極真空手日本代表選手団宿泊歓迎式出席
12日(日)天津養護学校秋季大運動会出席
13日(月・祝)体育の日記念スポーツの集い開催
衆議院議員総選挙安房郡市選対会議出席
14日(火)730定例課長会議開催
町社会福祉協議会理事会および評議員会出席
定例課長補佐会議開催
15日(水)第4回鴨川市・天

国保だより こんな病気が増えています。

国保加入者の人がかかった病気の分類別に医療費をみると、がん・心臓病・脳卒中という日本人の三大死因が含まれる「循環器系の疾患」と「新生物」の2つで、全体の約30%を占めています。「内分泌・栄養および代謝疾患」の中でも、代表的な病気である糖尿病は、新たな国民病と呼ばれるほど患者が急増しており、全体の3.8%を占めています。



疾病分類別	主な病名
循環器系	脳卒中・高血圧・心臓病など
尿路・性器系	腎不全などの腎臓の疾患など
内分泌・栄養および代謝疾患	糖尿病・痛風など
消化器系	胃・十二指腸・肝臓などの疾患
筋骨格系および結合組織	関節痛・腰痛・神経痛など
精神および行動の障害	精神病など
新生物	亜性新生物(がん)など
神経・眼および付属器・耳	メニエール病・眼病・外耳・中耳炎など
呼吸器系	ぜんそく・肺炎・気管支炎など

資料：国保病類別疾病統計 総医療点数

糖尿病の恐さは合併症

糖尿病は一度発症すると完治することはありません。そのうえ放置すると合併症を引き起こします。初期段階では自覚症状が現れないため、気づいたときには合併症を引き起こしていることも。そうなる前に生活習慣を改善して、糖尿病にならないように予防することが大切です。

糖尿病を防ぐために、バランスのよい食事をとりましょう。

- エネルギー量の2分の1は糖質からとるようにする
- 脂質のとりすぎに注意する
- 野菜・海藻類・きのこ類を積極的にとる
- 果物は糖質が多いので適度な量にとどめる
- アルコールは控える
- 食事は1日3食、きちんと食べる
- 腹8分目を守る

医療費が増えると、国保の財政が大変です。

医療費が増えると、国保の財政を圧迫し、保険料を値上げせざるを得なくなります。そうならないためにも、日ごろから健康づくりを心がけ、医療費を節約しましょう。

問合せ/町保健環境課 (94)0511



町へ
岡村澄夫 様
50,000円
町社会福祉協議会へ
早乙女智恵子 様
ぬいぐるみ130個

寄付
ありがとうございます

10月25日(土)浦安市にて、県青少年相談員中央研修会・40周年記念大会が、800名の参加のもと、盛大に開かれました。

この大会は、(財)自治総合センターの宝くじ普及広報活動による助成事業(青少年健全育成事業)を受けて行われたものです。

青少年相談員中央研修会・40周年記念大会が行われました。

また、個人の部では、町に空手の愛好会をつくり、スポーツ少年団組織にまで発展させ、バスケット同様に青少年の健全育成に多大な寄与があったことが認められた、須金汽雄さんが表彰されました。

安房地方社会教育振興大会で
一団体、一個人の表彰

11月1日(土)、鋸南町中央公民館で安房地方社会教育振興大会が開かれました。

オープニングで、南房総ミニバスケットボール交歓大会実行委員会が表彰され、寺尾忠行実行委員長が賞状を受け取りました。

年末資金にご利用ください 国民生活金融公庫

国民生活金融公庫では、現在年末資金の取り扱いを行っています。商品などの仕入れ資金、諸支払いの資金などにご利用ください。

【国の事業ローン】

融資額 / 4,800万円以内
利率 / 年1.65% (平成15年10月10日現在)

融資期間

運転資金 / 5年以内

設備資金 / 10年以内

【経営改善資金】町の商工会の推薦が必要です

融資額 / 550万円以内 (そのほか別枠450万円)

利率 / 年1.35% (平成15年10月10日現在)

融資期間

運転資金 / 5年以内

設備資金 / 7年以内

問合せ / 国民生活金融公庫館山支店

0470(22)2911

障害者の携帯使用料 割引サービスについて

各種障害者手帳を持っており、携帯電話を利用中の人、または新規に契約される人は、使用料の割引サービスを受けられる場合があります。申し込み・相談は、契約されている携帯電話会社の窓口で行っていますので、障害者手帳の原本を持参の上、問合せください。

4年制の大学を卒業または卒業見込の男性

に該当しない昭和48年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた男性

申込・問合せ

警察本部警務課任用係

0120-764032

赤十字看護学生募集

成田赤十字看護専門学校では、平成16年度看護学生を募集しています。

募集人員 / 30名 (男子可)

出願期間 / 平成15年12月16日(火) ~ 平成16年1月14日(水)

試験日

第1次試験 / 来年1月20日(火)

第2次試験 / 来年1月22日(木)

合格発表 / 来年2月5日(木)

入試科目 / 国語 (古典・漢文を除く)、英語、選択科目(生物 B・数学 から1科目選択)

応募資格 / 高等学校卒業又は、来年3月卒業見込の者

問い合わせ・資料請求先

(500円分の小為替または切手同封の上)

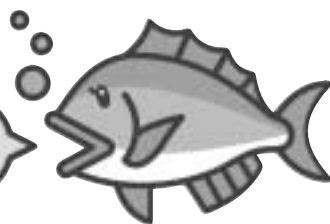
〒286-8523

成田市飯田町90-1 成田赤十字看護専門学校入試係

0476(22)2311

(内線7387)

情報
コーナー



自衛隊生徒募集

募集種目 / 自衛隊生徒 (陸・海・空)

応募資格 / 日本国籍を有し、中学卒業 (見込み含) の17歳未満男子

締切 / 来年1月6日(火)

試験日

1次試験 / 来年1月10日(土)

2次試験 / 来年1月23日(金) ~ 26日(月)の1日

試験種目 / 筆記試験 (国・数・社・理・英・作文)

合格発表

1次 / 来年1月19日(月)

申込・問合せ / 千葉地方連絡部館山募集事務所

0470(22)0385

千葉県警察官募集

申込受付 / 12月5日(金)

~ 12月19日(金)

試験日 / 来年1月24日(土)

募集区分

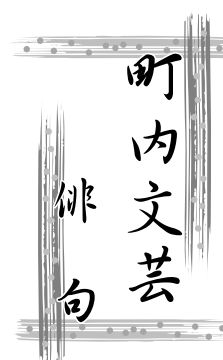
警察官A (男性)

警察官B (男性)

受験資格

昭和48年4月2日以降に生まれ、

秋風の音声となり日暮れけり 中村 富美
 蔓引けば一連の露動きけり 吉野 照子
 父母よりも夫との月日露けしや 斉藤いし子
 雑壇のごとく棚田の曼珠沙華 渡辺 澄子
 キャンパスに雀群れあて秋深し 小谷 敏子
 廃船に掛けて纏う海老の網 金井 喜一
 手造りの花瓶に白き菊香る 斉藤 博
 杖一本命あづけて秋深し 久野八重子
 街路樹の色移りゆく末の秋 中野 ミヨ
 秋寒へ身の明日思ふ齡かな 北浦 テル
 昔飯香りただよう厨かな 斉藤 房子
 一枚の空の青さや天高し 西川まさ子



により所得税の還付を受けられる場合があります。

問合せ / 館山税務署
0470(22)0101

高齢者事故多発中！

県内では、65歳以上の高齢者の交通事故死者が増加しています。

鴨川警察署管内でも、今年発生した6件の死亡事故中、5件に高齢者が係わり、6件とも昼間の見通しの良い道路で発生しています。

道路を渡るときは、十分気をつけてください！！

鴨川警察署管内交通安全対策協議会

年末調整の手続きについて

本年も年末調整を行う時期となりました。

年末調整は、所得税の確定申告に代わる重要な手続きです。次の申告書の提出がないと、各種の控除が受けられなくなりますので、勤務先への届け出を忘れずに行ってください。

- 届け出が必要な申告書
- 扶養控除等(異動)申告書
- 保険料控除申告書兼配偶者特別控除申告書

多額の医療費の支出がある人、住宅をローンで購入された人は、確定申告

無料

多重債務110番

千葉司法書士会の少額裁判サポートセンターが、サラ金やクレジットなどによる多重債務者のための無料電話相談会を開設します。

日時 / 12月13・14日(土・日)
午前10時~午後3時(両日とも)

相談電話番号
043(243)4144

場所 / 千葉司法書士会館(西千葉駅から徒歩10分)

相談方法 / 主に電話。面談は要予約
予約・問合せ

千葉司法書士会
043(246)2666

美人は夜つくられる！！

師走になりました。何かと忙しいこの季節、疲れを溜め込んでいませんか？

日中快適に活動でき心身の健康を保つためには、快適な睡眠を確保することが大切です。

眠り = 脳のメンテナンス！

脳内温度を下げて脳細胞を保護しつつ、身体的・精神的疲労を回復させます。

眠っている間に身体には特有の変化や動きがあります。(寝返り・いびき・寝言など)

ポイントは夜10時~午前2時！！

様々な細胞が活発に動くのも睡眠中で、その代表選手が「成長ホルモン」。また、皮膚の形成や新陳代謝の働きが盛んになるのもこの時間帯です。その日の疲れはできるだけその日のうちに解消できるよう、遅くても午前0時前には就寝したいですね。



野宮和歌子
のみやわかとこ

保健師と栄養士のワンポイントアドバイス

連載第18回目



野山真弓
のやままゆみ

睡眠は、明日へのパワーの源です♪



論より数字 勸より統計

12月31日は工業統計調査です！

製造業を営む事業所を対象に毎年実施しています。

経済動向を把握するため重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

経済産業省 千葉県 天津小湊町

ぬばたまの間に爪とく月夜簪

石井きよ子

遠き世へ絵図ひく如く秋落暉

根本美智子

川の面に秋の逝く音水の音

今井 峰月

秋風や一日終りし野良着脱く

長谷川安夫

罌雲二つに岐れ安房上総

西宮 きみ

飛行機雲山の端へ伸び秋の海

西宮 鉄雄

安曇野の秋日濃くなる道祖神

白鳥 謹司

秋茄子のするとき色や地に触れて

西宮 米造

鴉鳴くや不意にくもりし波頭

野村 照雄

小鳥来る町のはずれの太鼓店

野村 吟子

乱礁にひとりふたりの秋なごり

富川仁一郎

西の市往来気持ち足速に

四宮 哲也

赤まんま山の稲荷の供花に剪る

富沢 秀男

名月や琴演奏をかけて寝る

三浦 秋子

おもちゃ 図書館

日時 12月13日(土)
午後1時30分
~3時
場所 地域福祉センター



12月の納期

固定資産税 第3期
介護保険料 第5期
12月25日(木)まで

納期を過ぎると延滞金がかかる
場合があります。
口座振替の人は、預金残高の確認
をお願いします。

県税休日収納窓口

(自動車税などの県税の収納・納税相談)

日時 12月21日(日)
午前9時~午後5時
場所 安房支庁税務課
問合せ 安房支庁税務課
0470(22)7117

12月の予定

予防接種

	月 日	場 所	受付時間・摘要
三種混合 (百日ぜき・ジフテ リア・破傷風)	12月10日(水)	健康管理センター	午後0時30分 ~1時
	12月11日(木)	町コミュニティセンター	
ポリオ	12月18日(木)	健康管理センター	平成14年9 月30日以前 に生まれた 幼児
	12月19日(金)	町コミュニティセンター	

無料相談

	月 日	場 所	受付時間・摘要
結 婚 相 談	12月 2日(火)	地域福祉センター	午前9時~12時
心配ごと相談	12月 5日(金)	地域福祉センター	午後1時30分 ~4時
	12月19日(金)		
法 律 相 談	12月16日(火)	地域福祉センター	午後1時~4時
年 金 相 談	12月18日(木)	館山市役所	午前10時~午後3時 受付は 午前は11時、 午後は2時まで
行 政 相 談	12月19日(金)	役場住民相談室	午前10時~午後3時
人 権 相 談	12月 9日(火)	役場2階会議室	午前10時~午後3時

年末年始のごみ収集日程

日にち	収集開始時間	収集するごみ	直接持込
平成15年 12月29日(月)	午前8時30分	燃えるごみ	午前可
12月30日(火)		ビン・カン・ 有害ごみ	午前可
12月31日(水)	休み		午前可
平成16年 1月 1日(木)	休み		休み
1月 2日(金)	休み		午前可
1月 3日(土)	休み		午前可
1月 4日(日)	休み		午前可

平成16年1月5日(月)からは通常収集となります。
ごみは必ず指定袋に入れて出してください。
直接持ち込みの際、ごみの種類による曜日指定はありません。

12月9日(火)「障害の日」 無料電話相談を行います。

043(227)8681

相談方法 当日電話相談者 午後1時~午後4時
043(227)8681

面接相談希望者 必ず前日までに申込
043(227)8431

(千葉県弁護士会)

相談内容 障害者・高齢者に関する人権問題、法
律問題

(財産問題・金銭問題・家族問題)全般
に弁護士が対応

相談料 面接・電話とも無料