



あまつかみなり

あけまして
おめでとうございます!

さる年生まれの子どもたち
(天津・小湊小学校5年生58名)



広 報

2004年 1月号 NO.478

12月1日の人口動態

人 口 7,542人 (前月比-4)
〈男 3,666人 女 3,876人〉

世帯数 2,745戸 (前月比 +4)
出生数 3人 (男1・女2)
死亡数 5人 (男3・女2)

発行/天津小湊町役場 0470 (94) 0511
URL <http://www.town.amatsukominato.chiba.jp>
✉ info@town.amatsukominato.chiba.jp
この用紙は再生紙を使用しています

めでとうございます



廣重版画（安房清住山）



天津小湊町長
片桐 有而

新年そして新市に

明けましておめでとうございます。

輝く新春を迎え、皆様には新たな夢と、希望に満ちた新春を健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

本年は国内においては、平成の合併のまよめの年であり、さらに三位一体改革（国と地方の税財政改革）などが進められるとともに、一方国際協調と日本など、歴史上前例のない極めて重要な大きな変革の年であります。このもとで、我が町、我が地域の将来をどのような方向づけにするかを具体的に描かなければならない、これ又、重要な年でもあります。

本町は昨年、鴨川市との合併について町民の皆さんの深いご理解をいただき、大卒の決定をみる事ができました。今年は膨大な諸項目の詰めに入りますが、この一つひとつが皆さんの生活に直結する身近な事項であり、あくまで後世に禍根を残さぬよう、そして互譲の精神で臨みたいと思います。

又、新市計画策定にあたり

ては、鴨川市との合併は新設（対等）合併であります。地域エゴ的な対応とせず、公平公正な視点に立って臨み、その基本理念として、三点に絞って対応したいと思うところです。

一つに、新市のメインテーマは「健康増進ができ、首都圏で唯一元気の出るまちづくり」とする。

二点目に、合併特例債があるからといって、特例債の最大限の活用とせず、「必要最小限の事業」にとどめる。

三点目として、行政と地域と諸団体が一体となり、合理的、かつきめの細かい対応のできる地域づくりを目指すものとする。

この理念を前提として新市計画策定に臨む所存であります。

「明日の構築は町民の皆様」の未来の構築です。新年、そして新市に向け、目配り、気配りの町政で精一杯の努力を傾注してまいらる覚悟であります。

年頭にあたり皆様のますますのご健勝とご多幸をご祈念申し上げますとともに、一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

新年 明けまして お



天津小湊町議長
吉田 勝敏



廣重版画（安房小湊）

新春にあたり

町民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。

明るい希望に満ちた平成十六年の新春を迎え、町民の皆さまのご健勝とご発展を心から喜び申し上げます。

顧みますと、昨年は激動の一年でした。国内外で思いもかけないほどの重大な出来事が起こり、それがそのまま私たちの生活の周辺にまで影響を及ぼしてきた、そんな一年ではなかったかと思えます。

昨年の後半より、我が国の経済は、景気によりやく下げ止りの気配が見えてきたというものの、全体としてはなお、足踏みの状態にあります。

一方で国の財政は、歳入の相当部分を公債発行に依存せざるを得ないという状態にあり、行政改革や財政再建問題は、緊急かつ最重要課題となつていくところであり、このような中で、地域住民の最も身近な総合的行政主体である町は、豊かで活力ある地域社会づくりに向けて、自助努力を基盤として、その主体性を発揮することはもちろん、経済の活性、さらに環境問題や

福祉の充実などに取り組んでいく時代となりました。

我が町といたしましても、時代の課題に直面し、町を挙げて英知を終結し、対応に努力と創意を惜しまず、立ち向かわなければならぬと思います。

その様な中、現在鴨川市との合併について協議しており、昨年においては、合併の方式・期日・名称・事務所の位置等が決定し、今年は平成十七年三月の合併に向けて、新市に對して夢と希望のある二十一世紀の市づくりの実現に協議をしていくわけであります。

この様な時にこそ、町議会の自覚や使命は一段とその高まりを必要とします。私ども議会といたしましても、町民の皆さまの生活の安定向上を図る為、今後さらに創意工夫を重ね、町民の皆さま方のご期待に添えるよう、決意を新たにしております。天津小湊町のさらなる躍進の年となるよう、私も皆さまと共に歩んで参りたいと思えます。

この一年が、町民の皆さま方にとって、実り多い年でありますようお願いして、新年のご挨拶といたします。

15年自治功労

11月4日（火）、町の自治活動に功労のあった皆さんの表彰式を役場会議室で行いました。

●受賞された皆さん（順不同・敬称略）
 ○町内会長／齋藤千代昭（開戸）、田仲隆（清澄）
 ○納税組合長／石渡勇（13区、田中亮一（引土）
 ○ボーイスカウト・ビーバースカウト指導者／影山忍（開戸）



（故）林 克昌さんに感謝状を贈りました。

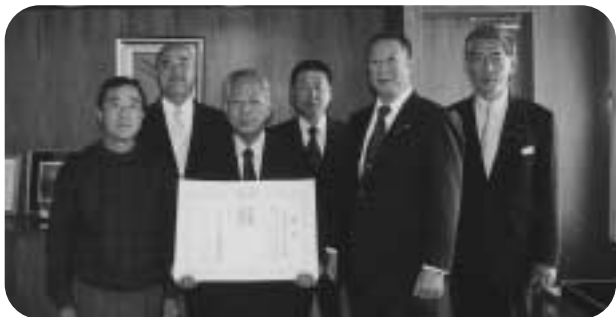
環境クリーンボランティア設立発起人として会員を指導し、常に率先して町内の海岸清掃や環境美化の普及に尽くされた、（故）林克昌さんに対し、町では11月14日（金）、感謝状を送りました。



内浦部落民入会 団体に紺綬褒章

「統合中学校建設に役立てください」と、町に多額の寄付をしたことで、内浦部落民入会団体（鎌田廣毅代表・336名）に8月30日、内閣総理大臣から紺綬褒章が贈られました。

受賞おめでとうございます。町では、教育施設整備基金に積み立て、現在進めている統合中学校建設に役立っています。



安田富次さん

日本PTA会長

感謝状受賞

11月19日（水）、ホテルニユーオータニで秋篠宮同妃殿下ご臨席のもと、日本PTA 55周年記念式典が開かれました。

この式典で、長年のPTA活動及び2回にわたる県理事の功績が認められた、現天津中学校PTA顧問の安田富次さんが日本PTA会長感謝状を受賞しました。



赤十字奉仕団員二名受賞



赤十字奉仕団創設55周年大会が11月21日（金）県文化会館で行われ、会場で、赤十字奉仕団委員長中村瑞枝さんに「金色有功章」、副委員長佐々木治子さんに「銀色有功章」が、県知事から贈られました。兩名とも、長年の奉仕活動が認められての受章となりました。

佐久間龍男さん 県社会教育功労者表彰受賞

11月21日（金）、県総合教育センターで県社会教育振興大会が開かれました。

この大会で、町体育指導委員会会長の佐久間龍男さんが、長年の体育指導委員とミニバスケットボールの指



町消防団 操法大会が行われました



2番員／影山忍（第2分団）
○3番員／岡本岳仁（第3分団）
○4番員／平野智靖（第2分団）

町消防団による操法大会が、11月16日（日）、小湊中学校グラウンドを会場に行われ、訓練の成果を競い合いました。

◎競技結果は次のとおり

●優勝チーム／第1分団

●優秀選手（個人賞・敬称略）

○指揮者／田中克昌（第1分団）

○1番員／白鳥修一（第3分団）

中学生の 職場体験学習！



働くことの意義や尊さを知り、望ましい職業観を育てるため、天津中と小湊中では2年生を対象に、職場体験学習を行いました。

小湊中学校が7月29日～8月6日、天津中学校が11月19日～20日にそれぞれ取り組み、生徒たちは普段学校では味わえない貴重な体験を通して、将来の生き方について考えることができました。

生徒の感想（天津中2年 斉藤南）

私は太海フラワーセンターに体験学習をしに行きました。まず1日目に午前中は植物の管理の仕事とレジの仕事、お客様に渡す紙を折る仕事をしました。特に、お客様が団体で来る方が多かったので、その接客に疲れました。職場の方はお客様と接するのがとてもうまくて、さすがだなと感心してしまいました。もうひとつ大変だったことは、レジの仕事でした。お客様が多い分、早くやらなきゃいけないのとお釣りを出すのにひと苦労でした。でも、職場の方が親切にしてくれたので、何とかできました。



2日目の午前中は植物の葉や花の掃除をやりました。次にやったのはバラの水かけです。水かけのやり方を教わり、一人で水かけをやらせてもらいました。あとやったのは、カーネーションが真っ直ぐ伸びるように針金と竹で細工しました。

それが何段もあったので、中腰になりながらやっていて、すごく肩が凝ったり腰が痛くなって職場の方の大変さがよくわかりました。

でも良かったこともありました。それは、自分の掃除した場所や一人でバラの水かけをやったところの部屋を再び通ると、自分がやったんだと思い、とてもうれしい気持ちになりました。

職業体験には大変なことがいっぱいあったけど、それ以上にやって良かったこと沢山あるんだなあ実感しました。

お世話になったところ

【町内】・天津保育所および浜荻分所・天津郵便局・藤平牧場・天津小学校・天津幼稚園・町衛生センター・町中央公民館・寺尾自動車整備工場・大本山誕生寺

【鴨川市】・しあわせの里・カインズホーム鴨川店・ガスト鴨川店・清水動物病院・太海フラワーセンター・鴨川シーワールド・ココス鴨川店・めぐみの里・鴨川消防署・鴨川市立図書館



【この文章は、11月19・20日（水・木）、公民館に職場体験した、天津中2年生吉野蒼君・手塚利昭君が担当しました。】



●高年齢者学級
「小学生にタイムスリップ」
11月19日（水）、天津小学校体育館で天津小3年生と給食体験交流を行いました。
3年生の学習発表の後、レクリエーションやゲームで交流をはかり、すっかり打ち解けながら懐かしい給食を元氣いっぱい小学生と食べ、思い出話が溢れました。
職場体験の中学生も参加しほのぼのとしたひとときを過ごしました。



公民館だより

スポ少大運動会！ 第15回 「鯛鱗ピック」



恒例となった町スポーツ少年団主催の大運動会、鯛鱗ピックが11月3日（月・祝）文化の日に開かれました。

日頃のスポ少活動以外で、子ども同士はもちろん、親子との幅広い交流を図ることを目的に開かれている当大会には、スポ少団員に加え、未加入の両小学校1・2年生、公民館講座のわんぱく教室生、板橋区立天津養護学校生徒も参加しました。

学年別競技・親子競技・団体別競技など、21種目を全児童、保護者入り混じり、賑やかに鯛鱗ピックを楽しむことができました。

優雅に、
清楚に

文化鑑賞

11月1日（土）から3日（月・祝）にかけて、文化の日記念行事が町中央公民館を会場に行われました。年に1度の公民館活動の発表の場ともあり、関係の教室、サークルなど30団体により、自慢の作品の展示、発表会が行われました。気持ちのこもった見事な作品の数々に、訪れた皆さんから感嘆の声がかけられました。

アコースティックスに浸って

教育講演会

11月28日（金）、町中央公民館で教育講演会が開かれました。

子育てをテーマに、例年町

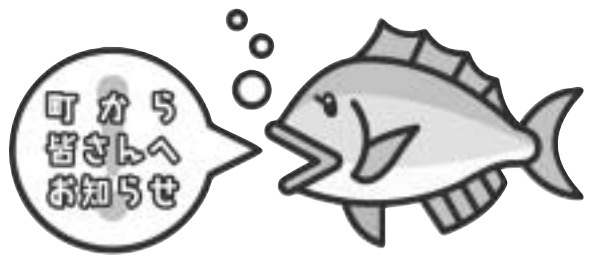


華やかに彩られた公民館には、例年にも増し約600人の皆さんが来館し、芸術と文化にふれながら秋意を感じていました。



PTA・公民館が主催で行なっており、より気軽に多くの皆さんの参加をと、今年は教員や福祉施設職員をメンバーとするアコースティックスグループ「人力車」を講師に迎えました。

会場には町内外から約100人の皆さんが訪れ、演奏を交えた講演に耳を傾けました。子どもたちと共に過ごしてきた豊富な経験から溢れ出す心のこもった歌は、しっとりとしたメロディに運ばれ、来場した皆さんを魅了しました。



問合せ (94) 0511

●償却資産の申告

会社や個人で商店や工場を経営していたり、農・漁業や不動産業などをしていたりする人などの事業用資産（構築物・機械・装置・運搬具・船・工具やその他の備品など）のことを償却資産といえます。つまり、決算書の中で、減価償却費として経費になっています。このような資産を持っている人は、1月1日現在で持っている資産の所在、種類、数量、取得年月日、取得価格や耐用年数などを申告書に書いて

て町税務課に提出してください。昨年中に廃業や譲渡などで該当する資産が無くなった場合でも、その内容を書いて提出してください。

●給与支払

報告書の提出

平成15年中に、従業員に給与や賃金を支払った人は、給与支払報告書を町税務課に提出してください。従業員には、アルバイトやパートはもちろん、青色事業専従者も含まれます。

支払総額、控除の内容、源泉税の有無など、所得税や住民税の申告準備として大切なものです。減税による年末調整率控除額、控除対象配偶者や扶養親族名と続柄、特別徴収または普通徴収の希望などを備考欄に明記してください。

償却資産の申告、給与支払報告書の提出ともに期限は2月2日（月）までです。忘れずにお願います。予備の用紙は、町税務課にあります。

●問合せ／町税務課

国民年金だより

20歳からスタート!!

国民年金

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

20歳になると成人として多くの権利が認められますが、また同時に義務を課せられます。国民年金に加入することそのひとつです。

国民年金には20歳から60歳になるまでのすべての人が加入します。

20歳になったあなた!! 国民年金に加入して大人の仲間入りをお願いします。

●加入の手続き

年金受給者が住所や受取先を変更したときは届出を!

国民年金や、厚生年金を受けている人が住所を変更したときや、年金の受取先の銀行や郵便局などを変更されるときは、社会保険事務所に届出が必要となります。届出用紙は町の国民年金窓口や社会保険事務所にありますので、すみやかに手続きをしてください。

もし手続きが遅れたり、忘れてしまったらすると、さまざまな年金の通知がお手元に

届かなかつたり、定期支払日に年金を受け取れなくなってしまうかもしれません。なお、年金の受取先の変更には日数がかかりますのでご注意ください。

※住所変更を伴わない受取先だけの変更は、定期支払日に年金が受け取れなくなってしまうなど、トラブルの原因になりますので遠慮ください。



ねんきん なな ちゃん

どんな人が?	手続きは?	保険料は?
第1号被保険者／ 自営業・農業・学生・フリーターなど	町の国民年金係 (94)0511	月額13,300円 学生には特例制度あり
第2号被保険者／ 会社員・公務員（厚生年金や共済組合に加入している人）	必要なし	厚生年金保険料（共済組合の掛金）として給料から天引きされます
第3号被保険者／ 第2号被保険者に扶養されている妻（夫）	配偶者の勤務先	保険料を納める必要はありません

遠慮なく相談を 身体障害者相談員再任!



金高勝也さん(城戸)



齋藤千代昭さん(開戸)

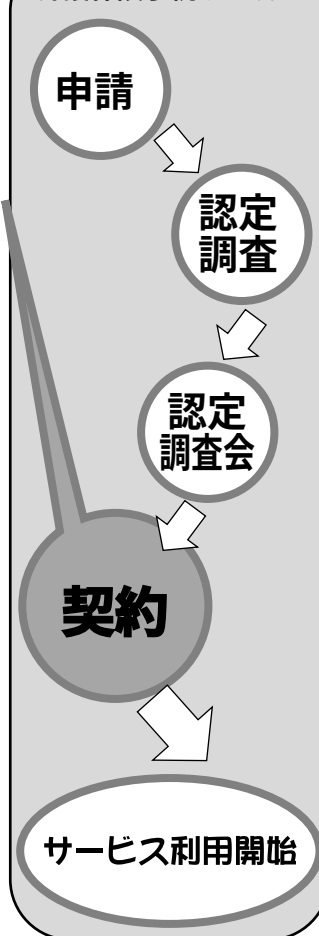
身体の不自由な皆さんの相談員として県知事から委嘱されました。

委嘱の期間は、平成15年10月1日から2年間です。身体障害者手帳のことや補装具、施設入所、年金など、困ったこと不安なことがありましたら気軽に相談ください。

介護保険教室 4 〈 契約 〉

安心して介護保険サービスを利用していただく為に、サービスの利用のしかたを紹介します。

介護保険手続きの流れ



☆契約…介護認定申請の結果が届いたら！

●居宅サービス希望の場合

事業者一覧などから『居宅介護支援事業者』に連絡し、ケアプラン作成を依頼すると契約が行われケアマネジャーが決まります。

◎ケアマネジャーの仕事

- ・本人や家族の要望を聞き、サービスの内容、費用などについてアドバイスします。
- ・各サービス事業者と連絡、調整し、ヶ月ごとにどのようなサービスを利用していくか計画表（ケアプラン）の原案を作ります。

◎ポイント

- ・費用のことや、どのように生活を送りたいかなどをケアマネジャーにしっかりと伝え、自分に合った利用計画を立ててもらいましょう！
- ・サービス事業者とも契約します。サービス内容や料金などをよく見て聞いて、しっかり確認してから契約しましょう！

●施設サービス希望の場合

『介護保険施設』に直接申し込み契約します。



おしえて！

- Q 契約やケアプラン作成に費用はかかるの？
 A 利用者の個人負担はありません。
- Q 一度決めたケアプランを変更することはできるの？
 A ケアマネジャーに相談して変更してもらいましょう。

※『居宅介護支援事業者』や『介護保険施設』がわからない時は、役場の介護保険係に相談してください。

●問合せ／

町住民福祉課 介護保険係

国保だより かぜ、インフルエンザを予防しよう！

冷たい風がふく寒い毎日のこの季節は、かぜやインフルエンザが流行するときです。鼻や口から体内に入り込んでくるウィルスに負けないように、体調管理に気をつけて、手洗い、うがいを習慣にしましょう。

しっかり食べてたっぷり眠ろう

ビタミンCやEは多くの野菜などに含まれ、免疫力を高める効果があるそうです。食事はバランスよくしっかりとしましょう。また、睡眠不足は体力や免疫力の低下を招きます。そうならないようにしっかり睡眠をとしましょう。

ウィルスから身を守ろう

- ①外から帰ったら手洗い、うがいをしましょう
- ②外出時にはウィルスがついたりするので、着替えたり、上着をはいたりしましょう
- ③部屋の換気をよくしましょう
- ④暖房による部屋の乾燥にも注意しましょう

気をつけようインフルエンザ

インフルエンザと普通のかぜを同じように思っている人もまだまだ多いのではないのでしょうか？インフルエンザは感染力が強く、冬は大流行することもあります。特に抵抗力の弱い高齢者や子どもは、かかると重症化することもあるため、注意しましょう。

主な症状 ・急な発熱・筋肉や関節など全身の痛み・悪寒・頭痛・倦怠感など

かかったかな？と思ったら早めに病院に受診しましょう。インフルエンザかどうかもわかり、効果的な薬も出てきています。

●問合せ／町保健環境課

町長日誌

佐村有而

11月

2・3日(日・月) みのぶまつり出席

4日(火) 730定例課長会議開催

自治功労表彰式開催

災害査定現場立会

7日(金) 有害鳥獣駆除供養祭出席

11日(火) 主要地方道千葉鴨川線整備促進要望

定例課長補佐会議開催

鴨川市長との合併打合せ

12日(水) 誕生寺お公式出席

13日(木) 土木工事入札執行

14日(金) 郡町村会出席

16日(日) 第25回町消防団操法大会出席

17日(月) 定例係長会議開催

水道運営協議会開催

安房広域理事會出席

18日・19日(火・水) 長狭地区衛生組合視察研修出席

20日(木) 町職員採用試験面接実施

21日(金) 730定例課長会議開催

第5回鴨川市・天津小湊町合併協議会出席

22・25日(土・火) 郡町村会行政視察出席

26日(水) 誕生寺石川日命親下受賞祝賀会出席

ハイカー遭難対策本部設置

27日(月) ハイカー捜索活動実施

昨日午後7時30分、鴨川警察署にバスの運転手から「ハイキングの30人と清澄寺で合流予定であるが戻らない」との通報が入る。

ここから30人が行方不明となる前代未聞の事件が発生し、大がかりな捜索とNHKテレビ始め、民放テレビ各局の生中継や新聞各社の大報道が始まることとなった。

不明となった30人は、東京都内の雑誌社が主催し一般募集したハイキングツアー客で、年齢は55歳から83歳の男女である。

一行は君津市の黄和田畑から石尊山に登り、麻綿原高原を経て、終点を清澄寺とし、予定では午後3時半ごろ清澄寺で待機のバスと合流することとなっていたとのことである。

る。

通報を受けた鴨川警察署を皮切りに、勝浦署、君津署の署員約100名を中心に捜索が開始された。清澄寺の家を連絡所としたことから、清澄町内会をはじめ、町消防団などの協力のもとで捜索が始まったが、時の経過とともに関係機関や関係者によって体制が次々に強化されることとなった。

午後9時頃、本町の役場に拠点を設置し、各方面への連絡や情報収集が緊迫の中行われたが、さらに体制強化の為、午後11時過ぎ、清澄寺の家に拠点を移し、私を本部長とする対策本部を設置することとした。

県警機動隊約130名をはじめ、大多喜町役場、君津市役所、同それぞれの消防団の応援、さらに県や自衛隊のヘリコプター、警察犬などの機動力も併せ、総勢約300名の動員体制で、夜を通しての大捜索活動となったのである。

一方で、深夜にかけて次々各報道機関も中継車導入による一大報道もされることとなった。

27日の午前4時半頃は県警の捜索隊がコースを踏破し下山したが、依然不明である。

「30人もの人達なので、何ら

かの早期発見の手がかりがつかめるはずである。」との思いも届かず、徹夜での大捜索にもかかわらず、夜明けを迎えることとなってしまう。

さらに午前5時頃、捜索本部の拠点を、清澄寺の絶大なる協力をいただき、清澄寺研修会館に本部を再移設し、午前6時からさらに捜索活動の増強を図ることとした。

この間、様々な連絡も含めた電話の音がかかる度に、関係者の緊張とあせり、そして疲労が増す状況にあった。

午前6時55分、本部に遭難者のリーダーから電話が入る。詳細は不明だが、大きなよめきと安否の確認が始まり、右へ左の動きが始まる。

午前7時36分、広域消防隊員と30人が接触、全員無事との報告。よかった、万歳である。

300名余りの捜索関係者の皆様による、緊迫と、無事を祈りつつの徹夜の捜索を思うと、下見をしない主催者、そして発見された30人の態度、そしてこれまでの海難事故もそうであるが「この付近では泳がないでください」にも関わらず泳ぎ、結果として何日もかけて多くの皆さんの協力で捜索を行う。この姿が全てではないが、これが今の世の中なのかと思うと身震いする思いである。今後の対策もあるが、何か割り切れない大きな力ゲを落とした感が否めない事件発生であった。

臨時町議会開催

国保運営協議会開催

長狭地区衛生組合議会議出席

28日(金) 県町村会政務調査会

経済農林委員会出席



徹夜での遭難対策本部にて

細は不明だが、大きなよめきと安否の確認が始まり、右へ左の動きが始まる。

午前7時36分、広域消防隊員と30人が接触、全員無事との報告。よかった、万歳である。

300名余りの捜索関係者の皆様による、緊迫と、無事を祈りつつの徹夜の捜索を思うと、下見をしない主催者、そして発見された30人の態度、そしてこれまでの海難事故もそうであるが「この付近では泳がないでください」にも関わらず泳ぎ、結果として何日もかけて多くの皆さんの協力で捜索を行う。この姿が全てではないが、これが今の世の中なのかと思うと身震いする思いである。今後の対策もあるが、何か割り切れない大きな力ゲを落とした感が否めない事件発生であった。

臨時町議会開催

国保運営協議会開催

長狭地区衛生組合議会議出席

28日(金) 県町村会政務調査会

経済農林委員会出席

楽しく 国際交流

国際化に向けた意欲を育てることを目的に、鯛のまち天津小湊国際化推進協議会主催で、勝浦市の国際武道大学の留学生と天津中学校3年生が、11月19日（水）に、交流会を行いました。

交流会では、韓国や中国、アメリカなど10カ国14人の学生を迎え、スポーツやゲームを行いながら親睦を深めました。



電気のふるさとじまん市に鬼瓦の絵図出展

11月21日（金）から23日（日）にかけて、幕張メッセにて開かれた「電気のふるさとじまん市」のコーナー、わがまち日本一じまんに誕生寺の鬼瓦の絵図が出展されました。

誕生寺祖師堂の屋根にある鬼瓦は、高さ4.5m、幅5.5m。広げるにはたみ21畳が必要な大きさを誇る、世界一の鬼瓦です。展示された絵図は、昨年本町で開かれた、「全国門前町サミット」の際に、設計図を実物大に模写し作成されました。

実物大の鬼瓦絵図の前に立った人は、皆その世界一の大きさに驚きの声を上げていました。



町のわだい



11月21日（金）、
テレビ東京「元祖！でぶや」の撮影が本町で行われました。

お正月放送予定の収録であるため、“めでタイ”ものということで、鯛の浦が撮影地に選ばれました。

出演の石塚英彦さん、パパイヤ鈴木さんなどが遊覧船に乗って、船酔いしながらも本町の鯛にまつわる伝説などをコントに交えて紹介してくれました。

放送は1月9日（金）の予定です。お楽しみに！！

「不思議の国天津小湊」 みんなで大冒険



（社）鴨川青年会議所創立35周年を記念して「不思議の国天津小湊」みんなで大冒険 が12月7日（日）に行われました。7時30分から二日間海岸

の清掃を行い、その後清澄寺に向けて歩いて出発。途中坂本地区において魚（たなご）の放流を行いました。清澄寺周辺の観光を「鯛のまちボランティアガイド協会」の皆さんにガイドをお願いし、散策しました。



冒険する事で、不思議な発見と経験を体感し、きれいなまちづくりへの関心が深まったように思われます。

●受験資格／中学卒業以上（今年3月卒業見込み可）

【推薦入学試験（学校推薦・自己推薦制度あり）】

●願書受付／1月7日（水）
～14日（水）

●試験日／1月19日（月）

●選抜方法／作文・基礎学力検査・面接

●試験地／館山市（本校）

【一般入学試験】

●願書受付／1月7日（水）
～2月4日（水）

●試験日／2月8日（日）

●試験科目／国・数・英・面接

●試験地／館山市（本校）他

●取得資格

○高等学校卒業同等資格

○4級海技士（航海および機関）筆記試験免除

○2級小型船舶操縦士の資格 など

●受験料／無料

●問合せ／〒294-0031

館山市大賀無番地 国立館山海上技術学校 教務課

0470(22)1912

<http://www.awa.or.jp/home/seaman/>

平成16年度 県育英会館学生寮 寮生募集

（財）県育英会館では学生寮の寮生を募集します。

●応募資格／県民の子弟で、平成16

●募集人員／1人

●募集期間／1月30日（金）まで

●申込・問合せ／履歴書と看護師または准看護師免許の写しを添えて、直接または郵送で。

〒299-5503 天津1990

東京都板橋区立天津養護学校まで

(94)0371

放送大学・学生募集 「平成16年度第1学期」

●教養学部／全科履修生（大学卒業を目指すコース）／選科履修生（1年間に在学するコース）／科目履修生（1学期間「6ヶ月」在学するコース）

●大学院／修士科目生（1学期間「6ヶ月」在学し、学習・研究したい科目を選択し1科目から履修するコース）
※放送大学はテレビ、ラジオ（UHF・CATV・CS・FM）を通じて学習できる正規の大学です。

●募集期間／教養学部・大学院ともに2月29日（日）まで

●問合せ・資料請求先／放送大学千葉学習センター

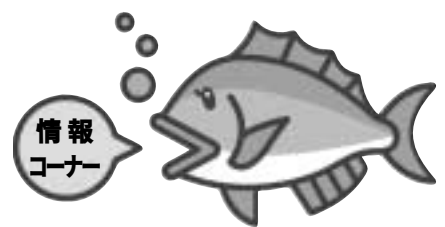
〒261-8586 千葉市美浜区若葉2丁目11番地

043(298)4367

043(298)4386

平成16年度 国立館山海上技術学校 生徒募集

●募集定員／40名（男女）



自衛官募集

●募集種目／自衛官2士

●応募資格／日本国籍を有し採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

●受付期間／1月16日（金）まで

●試験日・会場／2月1日（日）・下志津駐屯地

●試験種目／筆記試験（国・数・社・作文）面接・適性検査・身体検査

●申込・問合せ／千葉地方連絡部館山募集事務所

0470(22)0385

平成16年度 東京都板橋区立天津養 護学校非常勤看護師の 募集

●勤務形態・時間／月17日以内（土・日勤務有）1日7時間（午前7時15分～午後9時45分の間）

8月は休み

●賃金／1日10,500円（予定）、交通費別途支給（上限有）、社保有

●対象／55歳ぐらいまでの人で、看護師または准看護師免許を有する者

花水木紅葉となりて町寒わる
中村 富美
ちろろ鳴く別れの頃と思ひ聞く
吉野 照子
中天に月の残れる枯木山
斉藤いし子
こころ小春何に彼に声をかけたくて
渡辺 澄子
かいつぶり舟近づけば潜きけり
小谷 敏子
孫の来てわれ古稀らしき今朝の春
金井 喜一
枯野原気儘に歩む老ひし大
斉藤 博
枯野より風飄々と峽の村
久野八重子
閉じし眼の裏にも広く枯野原
中野 ミヨ
短日や落暉すんと暮れ初むる
北浦 テル
きらきらと冴へて遠くの街灯り
西川まさ子
日つまるや針を納むる手暗がり
石井きよ子



●会場／TEPCO地球館

地球館ホール

●定員／約160名（参加費無料）

●内容

○「資源やエネルギーを大切にする」
標語・ポスターコンクール入賞者表彰式

○講演／丸山晴美氏（節約アドバイザー）演題「家庭でできる省エネルギー～たのしい節約術～」

●締切／1月16日（金）

●申込・問合せ／県庁県民生活課

043（223）2296

労働基準法の一部が改正されました

労働基準法の一部が改正され、1月1日から施行されることとなりました。

●改正の内容

○有期労働契約の期限の上限を原則3年に延長し、高度の専門的な知識などを有する者や、満60歳以上の者については、5年とすることなどの有期労働契約の見直し

○最高裁の判決で確立された、解雇に関する基本的なルールである「解雇権濫用法理」が法律に明記されたこと

○企画業務型裁量労働制導入の要件や手続が緩和されたこと

※他の改正内容や詳細についてはお問合せください。

●問合せ／千葉労働局労働基準部監督課

043（221）2304

南房総花摘みコンサート

「南房総で花摘みの後にチョットおしゃれなコンサート」

●日時／2月7日（土）午後2時～

●会場

○コンサート／県南総文化ホール

○花摘み／花の里・フローラルビレッジ名倉

0470（38）4618

○いちご狩り／館山いちご狩りセンター

0470（22）3466

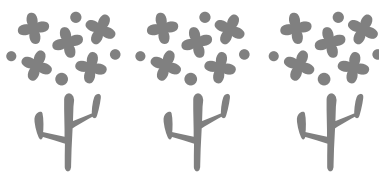
●入場料

○コンサート入場券／2,000円

○観光セット券／2,500円（コンサート入場券と「花摘み」または「いちご狩り」の入園券など、1,300円相当がセットになっています。）

●申込・問合せ／県南総文化ホール

0470（22）1811



平成15年度 省資源・省エネルギー運動 県推進大会開催のお知らせ

●日時／2月5日（木）

午後1時30分～3時30分

（開場12時30分～）

年度4年生大学に入学予定の男子学生、またはすでに大学に在学している男子学生

●募集人員／約10人（新1年生を主として募集）

●所在地／市川市国府台1-5-20

●寮費／月額約35,000円（朝夕食事込）

●受付期間／1月9日（金）

～3月19日（金）まで

●問合せ／（財）県育英会館学生寮

047（372）9846

Uターン雇用促進 合同面接会のご案内

Uターン者の再就職促進を目的として、下記により合同面接会を開きます。

当日参加を希望される人は、直接会場にお越しください（履歴書を複数持参してください）。なお事業主の人は、事前にハローワーク館山に求人申込書を1月9日（金）までに提出してください。

●日時／1月30日（金）

午後1時30分～3時30分

●場所／たてやま夕日海岸ホテル

0470（22）3855

●対象者／安房地域で就職を希望している人・雇用対象求人事業主の人

●主催・問合せ／ハローワーク館山（館山公共職業安定所）

0470（22）2236

月夜えて孤独を刻む置時計
根本美智子

短日の寸土日溜り浄土とも
今井 峰月

かたまって鶏白し冬の雨
長谷川安夫

ダムの水動かぬ影や冬紅葉
西宮 きみ

海に沿ひ日課の散歩冬の蝶
西宮 鉄雄

海荒るることに馴れて日短し
白鳥 謹司

鳥賊釣の灯となる舟の出でゆけり
西宮 米造

海鳴りのまつすぐ届く冬木立
野村 照雄

波音の明るさに酔ひ冬障子
野村 吟子

御手洗の淑氣へかざす掌
富川仁一郎

紅白の南天実に陽籠もれり
四宮 哲也

木守柿任務果せしごとく落つ
富沢 秀男

母の齢過ぎて老いたる冬紅葉
三浦 秋子

おもちゃ 図書館

日時 1月10日(土)
午後 1時30分
～3時



場所 地域福祉センター

1月の納期

町県民税 第4期
2月2日(月)まで

※納期を過ぎると延滞金がかかる場合があります。
※口座振替の人は、預金残高の確認をお願いします。



誕生寺お会式にて

1月の予定

予防接種

	月 日	場 所	受付時間・摘要
三種混合 (百日ぜき・ジフテリア・破傷風)	1月13日(火)	健康管理センター	午後0時30分 ～1時
	1月14日(水)	町コミュニティセンター	
ツベルクリン 反応検査及び B C G	1月19日(月)	町コミュニティセンター	午後0時30分 ～1時
	1月20日(火)	健康管理センター	
	1月21日(水)	町コミュニティセンター	
	1月22日(木)	健康管理センター	

健 診

	月 日	場 所	受付時間・摘要
乳 児 健 診	1月 6 日(火)	健康管理センター	午後0時30分～0時45分
1歳6カ月児健診	1月 7 日(水)	健康管理センター	午後0時45分～1時
3 歳 児 健 診	1月 8 日(木)	健康管理センター	午後0時45分～1時
2歳児歯科健診	1月 9 日(金)	健康管理センター	午後0時45分～1時

無料相談

	月 日	場 所	受付時間・摘要
行 政 相 談	1月16日(金)	役場住民相談室	午前10時～午後3時
心配ごと相談	1月 9 日(金)	地域福祉センター	午後1時30分～4時
	1月23日(金)		
年 金 相 談	1月15日(木)	鴨川市役所	午前10時～午後3時

新年 明けまして
おめでとうございます
今年もよろしくお願いします



〈高脂血症が気になる人の食事相談〉

高脂血症の人は、禁酒しないといけな
いでしょうか？

〈食事アドバイス〉

中性脂肪が高くない場合(150mg/dl未満)は適量を守り、
おつまみを工夫すれば飲んでも大丈夫です。

1、お酒の適量は1日80～160kcal

80kcalはこの位



焼酎40g



日本酒80g



ビール200g



赤ワイン110g

2、おつまみの食べ方

コレステロールを多く含む食べ物(鶏卵・魚卵・モツなど)や揚げ物
は控えます。魚や豆製品の料理を1品、野菜やきのこ、海藻料理を2品
食べるとよいでしょう。

例) おすすめの組み合わせ 湯豆腐、野菜炒め、酢の物



野宮和歌子
の お や め せ

保健師と 栄養士の ワンポイント アドバイス

連載第19回目



野山真弓
の お や め せ

適度なアル
コールは緊張をほぐ
し、気分をリラックスし
てくれます。
健康に気を配りながら
楽しくお酒を飲み
ましょう。



●町へ
鴨川ライオンズクラブ様
100,000円
寄付
ありがとう

