

広
報

あまつかみinato

2004年 5月号 NO.482

がんばってるね！ 天津小湊のおじいちゃん、おばあちゃん

行方千秋さん、玉枝さん（87歳、79歳・清澄）
清澄寺入口に店を構える「名物屋」の“名物”ご夫婦。
「結婚して57年、今まで苦労もせず“普通”にやっ
てきたから、幸せといえれば幸せなのかねえ。
ずっと清澄で生まれ育ってきてるけど、町の名前が
変わるのとは時代の流れだからしょうがない。鴨川市に
なったとしても、清澄の特色や素晴らしさなんかが消
えなければいいけどねえ。」

4月1日の人口動態
人口 7,509人（前月比+3）
男 3,641人 女 3,868人

世帯数 2,730戸（前月比+2）
出生数 5人（男3・女2）
死亡数 7人（男4・女3）

発行/天津小湊町役場 0470(94)0511
URL <http://www.town.amatsukominato.chiba.jp>
info@town.amatsukominato.chiba.jp
この用紙は再生紙を使用しています



平成16年度 予算

一般会計予算

当初予算額は、32億9千513万2千円となり、前年度と比較すると、金額で404万円、0.1%の減となりました。

歳入面では、経済情勢により税収の伸びが見込めない状況に加え、国の三位一体改革に伴い地方交付税などが大きく減少することにより不足する財源を、財政調整基金や各種特定目的基金の一部を取り崩して補てんしました。

歳出面では、人件費・物件費などの経常経費の削減に努めるいっぽうで、鴨川市との合併に向けたシステム統合に要する経費の計上をはじめ、統合中学校の整備、生活関連の町道・排水路改修事業等を

(入ってくるお金=) **歳入 32億9,513万2千円**

地方交付税 8億9,000万円 27.0%	・普通交付税 8億2,000万円 ・特別交付税 7,000万円
町税 6億5,077万5千円 19.8%	・固定資産税 3億4,890万4千円 ・町民税 2億1,410万円 ・町たばこ税 4,650万円 など ・入湯税 3,140万1千円
町債 6億4,220万円 19.5%	・臨時財政対策債 2億円 ・義務教育施設整備事業債 1億6,650万円 ・減税補てん債(借換分) 1億910万円 など
国・県支出金 4億8,725万6千円 14.8%	・国庫支出金 3億6,457万8千円 ・県支出金 1億2,267万8千円
繰入金 3億200万3千円 9.2%	・財政調整基金繰入金 1億5,000万円 ・教育施設整備基金繰入金 1億1,200万円 など
譲与税等 1億3,660万2千円 4.1%	・地方消費税交付金 7,400万円 ・地方譲与税 2,750万円 ・地方特例交付金 1,600万円 ・自動車取得税交付金 1,400万円 など
分担金及び負担金 6,687万3千円 2.0%	・分担金及び負担金 6,687万3千円
使・手・財 4,057万3千円 1.2%	・使用料及び手数料 4,049万9千円 ・財産収入 7万4千円
その他 7,885万円 2.4%	・繰越金 6,439万3千円 ・諸収入 1,370万5千円 ・寄附金 75万2千円

%は構成比

町の平成16年度当初予算が、3月定例町議会で可決され、4月からスタートしました。

予算編成については、国県の厳しい財政状況や社会経済情勢をふまえ、町長以下一般職員におよぶ人件費の削減並びに、物件費などの各種経費の削減を図るいっぽうで、鴨川市との合併を視野にしつつ、地域住民の福祉の充実と魅力あるまちづくりを進めるため、限られた財源の中で各種事業の優先順位を見極めながら編成を行いました。

ここでは、事業費の大きなものを中心にお知らせします。

庁内人事

(順不動・カッコ内は旧所属)

異動(4月1日付)

総務課

課長補佐兼文書室長 金高節(課長補佐兼文書室長兼総務係長)

総務係長 松本都(副主査)

主事 長谷川政広(産業建設課主事)

企画観光課

主任主事 田中忍(産業建設課主任主事)

税務課

固定資産税係長 田口房江(副主査)

収納室主任主事 高橋誠(企画観光課主事)

収納室主事 速水毅(住民福祉課主事)

住民福祉課

主任主事 近藤礼子(教育委員会主任主事)

ひかり保育所長 栗原優子(天津保育所長)

天津保育所長 渡辺八重子(ひかり保育所長)

ひかり保育所保育士 本吉美江子(天津保育所保育士)

天津保育所保育士 吉村知子(ひかり保育所保育士)

保健環境課

課長補佐

磯貝和幸(課長補佐兼衛生センター所長)

補佐兼衛生センター所長)

計上し、できる限り町民の皆さんの要望に応えるようにしました。

特別会計予算

今年度の特別会計予算額は、合計27億4千471万6千円となり、前年度と比較すると、金額では、4億5千375万4千円、14.2%の減となっています。

特別会計予算表

区 分	金 額
国民健康保険	8億5,762万8千円
老人保健	9億8,752万8千円
清澄簡易水道	731万2千円
天津・浜荻・清澄財産区	253万円
介護保険	5億871万5千円
水道事業	3億8,100万3千円
合 計	27億4,471万6千円

今年度も限られた貴重な財源を有効に活用し、魅力あるまちづくりをめざします。

32億9,513万2千円

歳出 (=使うお金)

<ul style="list-style-type: none"> ・ 仮称、天津小湊町立統合中学校建設工事 5億9,404万6千円 ・ 統合中学備品購入 3,000万円 ・ 小学校、中学校、幼稚園、社会教育、保健体育 など 	<p>教育費</p> <p>9億3,037万5千円</p> <p>28.2%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 情報システム統合事業負担金 3,860万3千円 ・ 参議院、知事、千葉海区選挙 1,383万4千円 ・ 財産、自治、交通安全、防犯、広報、企画、税務、戸籍、統計 など 	<p>総務費</p> <p>5億3,866万3千円</p> <p>16.3%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 長期借入金元金償還金 4億1,777万9千円 (うち減税補てん償借換分 1億910万円) ・ 長期借入金利子償還金 8,429万2千円 など 	<p>公債費</p> <p>5億263万円</p> <p>15.3%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 施設訓練等支援費 6,303万3千円 ・ 老人福祉施設措置費 2,588万9千円 ・ 社会福祉、老人福祉、障害者福祉、児童福祉、国民年金 など 	<p>民生費</p> <p>3億5,451万円</p> <p>10.8%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 塵芥収集、塵芥処理、最終処分 5,984万2千円 ・ 老人保健事業委託料 1,418万9千円 ・ 予防、老人保健、環境衛生、し尿 など 	<p>衛生費</p> <p>2億6,578万5千円</p> <p>8.1%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 介護保険特別会計への繰出 7,037万8千円 ・ 老人保健特別会計への繰出 6,337万6千円 ・ 国民健康保険特別会計への繰出 5,189万9千円 など 	<p>諸支出金</p> <p>2億1,860万5千円</p> <p>6.6%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 安房郡市広域市町村圏事務組合消防費負担金 1億2,630万4千円 ・ 消防団、防災行政無線、災害対策 など 	<p>消防費</p> <p>1億5,028万円</p> <p>4.6%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 町道排水路等整備工事 4,000万円 ・ 県単事業負担金 1,000万円 ・ 道路橋梁、河川、都市計画、住宅 など 	<p>土木費</p> <p>1億951万3千円</p> <p>3.3%</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ 商工費 8,147万5千円 ・ 議会費 7,971万1千円 ・ 農林水産業費 5,858万1千円 ・ 予備費 500万円 など 	<p>その他</p> <p>2億2,477万1千円</p> <p>6.8%</p>

%は構成比

課長補佐兼衛生センター所長
長谷川昌明(課長補佐) 保
健衛生係長 松本亮子(副主
査)

産業建設課
主任主事 白鳥修一(税務
課主任主事) 主事 松本透
(税務課主事)

教育委員会
主任主事 四宮哲也(住民
福祉課主任主事) 主任主事
小原進(総務課主任主事)

主事 長谷川千代子(税務課
主事)
水道課
業務係長 福原三枝子(教
育委員会庶務係長)

新規採用(4月1日付)



税務課
主事補
石渡佑貴



保健環境課
主事補
高嶋美佐枝

退職(3月30日付)

平野千代野(水道課業務係
長) 長谷川彰(総務課自動
車運転手)

鴨川市・天津小湊町合併協議会で報告、協議された概要をお知らせします。《速報》
(詳細は別途発行の協議会だよりをご覧ください)

第11回会議 【4月7日(水)鴨川市役所4階大会議室】

報 告



《報告第29号》鴨川市・天津小湊町合併協議会委員の変更について

25名の委員のうち千葉県関係者1名が人事異動となったため、委員の変更が報告されました。
学識経験者

変更前	変更後
(千葉県安房支庁長) 嶋 仁	(千葉県南房総県民センター安房事務所長) 狩野正勝

《報告第30号》鴨川市・天津小湊町合併に関する住民説明会実施要領について

鴨川市・天津小湊町合併に関する住民説明会の実施にあたり、実施要領の制定について報告がありました。

説明会はおおむね両市町の小学校区(本町は2か所)を単位として行うものとし、その期日および会場は最下段のとおりです。

協議事項

《協議第34号》財産の取扱いについて

両市町の所有するすべての財産(土地、建物、物品、債権および債務等)は、新市に引き継ぐことで決定。

《協議第35号》補助金、交付金等の取扱いについて

両市町で実施されているすべての補助金、交付金等については、市域全体の均衡を保つことを念頭に今後十分な検討を行うことで決定。

《協議第36号》交通関係事業の取扱いについて

廃止路線代替バス関連について(本町は清澄線)は、合併時までに調整し、新市に引き継ぐ。交通安全対策会議(本町はなし)は、新市に引き継ぐことで決定。

《協議第37号》農林水産関係事業の取扱いについて

農業振興地域整備計画(本町該当なし) リフレッシュビレッジ事業(本町なし) 農地・農業用施設災害復旧事業分担金(両市町あり) 有害鳥獣対策事業(両市町あり) 間伐事業(両市町あり) 治山事業(両市町あり) 林道管理関係(両市町あり) 市町営漁港管理関係(鴨川4港、本町1港) 県営漁港整備関係(鴨川1港、本町2港) 市町営漁港整備関係(鴨川4港、本町1港) 漁港施設災害復旧事業(鴨川4港、本町1港)の11件についての調整方針を決定。

《協議第38号》商工・観光関係事業の取扱いについて

中小企業資金融資制度(両市町あり) 鉄道乗車券受託販売(鴨川2駅、本町1駅)の2件について調整方針を決定。

《協議第39号》労働者・消費者関連事業の取扱いについて

雇用対策事業の推進方針(両市町あり) 消費生活相談事業(本町なし)の2件について調整方針を決定。

《協議第42号》公営住宅関係事業の取扱いについて

市町営住宅関係(鴨川市7か所・計146戸、本町2か所、計48戸) 市町営住宅入居者選考委員会(両市町あり)の2件について調整方針を決定。

《協議第43号》新市建設計画案(第5章及び第6章並びに第8章、第9章及び資料)について

第5章(新市の施策) 第6章(新市重点事業) 第8章(公共施設の統合整備の基本的考え方) 第9章(財政計画)が提案され、継続協議とすることで決定。

鴨川市・天津小湊町合併に関する住民説明会を開きます!

鴨川市・天津小湊町合併協議会では、住民の皆様へ合併協議の状況を説明し、合併に対するご理解をいただくため、鴨川市・天津小湊町合併に関する住民説明会を開きます。

日程、会場は次のとおりです。ご都合のよい会場へお越しください。

日時・場所

5月19日(水)午後7時~ 町コミュニティセンター 5月21日(金)午後7時~ 天津小学校体育館

鴨川市でも計10か所【5月10日(月)~25日(火)】で行います。お問合せください。

問合せ 鴨川市・天津小湊町合併協議会事務局(鴨川市役所4階) (92)1137



天津小湊の元気な いちねんせい!!!

今年4月に入学(園)した元気な
新入生を紹介します。



天津幼稚園・30名



天津中学校・46名



小湊小学校・17名



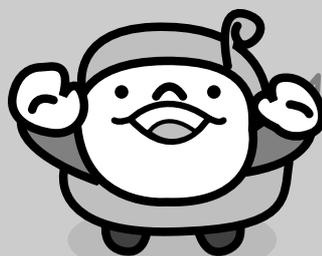
天津小学校・37名

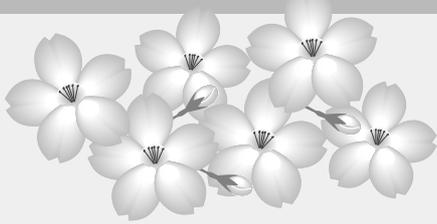


小湊幼稚園・9名



小湊中学校・19名





ひかり保育所が 完成しました



新「ひかり保育所」の完成にあたり 天津小湊町長 片桐 有而

長年の懸案であり、児童福祉の充実の場でもある「ひかり保育所」がここに完成をみる事ができました。町議会はじめ関係機関、関係各位のご理解とご協力により、めでたく宿願をはたすことができましたことに厚く御礼申し上げます。

皆様もご承知のように、昔のことわざに「雀百まで踊忘れず」といわれ、人の人格個性の基盤というものは幼児の間に定まるとの例えであります。保育所は、家庭において十分保育することができない児童を家庭の保護者にかわって保育する施設であり、そして立派な子供とするためのしつけをする場所でもあります。加えて、家庭教育と学校教育の継ぎ手とも言うべく両者の仕事を併せて行う大切な場所でもあります。この意味において、特に近年の厳しい財政状況下にあるものの、次代を担う児童のため、そして児童福祉環境のさらなる充実は、何にもまして優先せねばとの思いで、この実現に向けたところであります。

この意味において、完成した施設は、将来想定される「幼保一元化」を念頭においた設置と、木のぬくもりを意識し、木造をベースにしたことや、時代背景に配慮した乳幼児施設の導入、保育室に床暖房の導入、さらに全館冷暖房とするなどの対応につとめた施設といたしました。

終わりに、当施設建設にあたり、国、県補助については、県北部が施設不足にある状況下で、かつ、少子傾向にある本町の施設に対する補助は難航きわまりないものでしたが、本町に対し大きな理解を示され、想定以上の各種指導、助成を賜ったことに、国および千葉県関係者、並びに榊千町村建築研究所に対し、改めて深甚なる謝意を申し上げ、完成を祝つてのあいさつといたします。



事業の概要

名 称	ひかり保育所
所 在 地	千葉県安房郡 天津小湊町内浦 1923
敷地面積	732.63㎡
延床面積	366.02㎡
構 造	木造平家建
設計管理	株式会社千町村建築研究所
施 工	仁工務店株式会社
事業費	94,500,000円
着 工	平成15年9月18日
竣 工	平成16年3月25日



4月3日(土)新ひかり保育所の入園式にて

第6回あわ夢まつり

子どもたちが出演し参加できるイベントの開催を通して、南房総の次代を担う子どもたちの心を育み、健やかな成長を願い、子どもたちが郷土に対する誇りを持つきっかけとするため、第6回目となる「あわ夢まつり」を開きます。

日にち 5月30日(日) 午後1時～
場 所 県南総文化ホール
入場料 入場にはワッペン
(一個300円)が必要です。

町内では椿堂製菓さん(芝)で、鴨川市では松田屋楽器店さん(横渚)で販売。会場でも購入できます。

問合せ あわ夢まつり実行委員会
団体責任者 松苗禮子 0470(22)6790

本町からは、ひまわりkid's&フルール、ALTダニエル・ケアさん、天津中3年生田畑博史君も出演します!





遊具

幼児の成長過程において、必要な活動遊具です。子供たちがとびつくようにリスをシンボルに遊びの要素も大きく拡大します。



乳幼児室

一人ひとりに家庭の延長としての安らぎの場として、ほふく室、保育室を仕切りのない広びろとした見通しのよいワンルーム様式になっています。食事や睡眠の場所など、子供たちが安心して過せる落ち着いた保育室になっています。



トイレ・沐浴

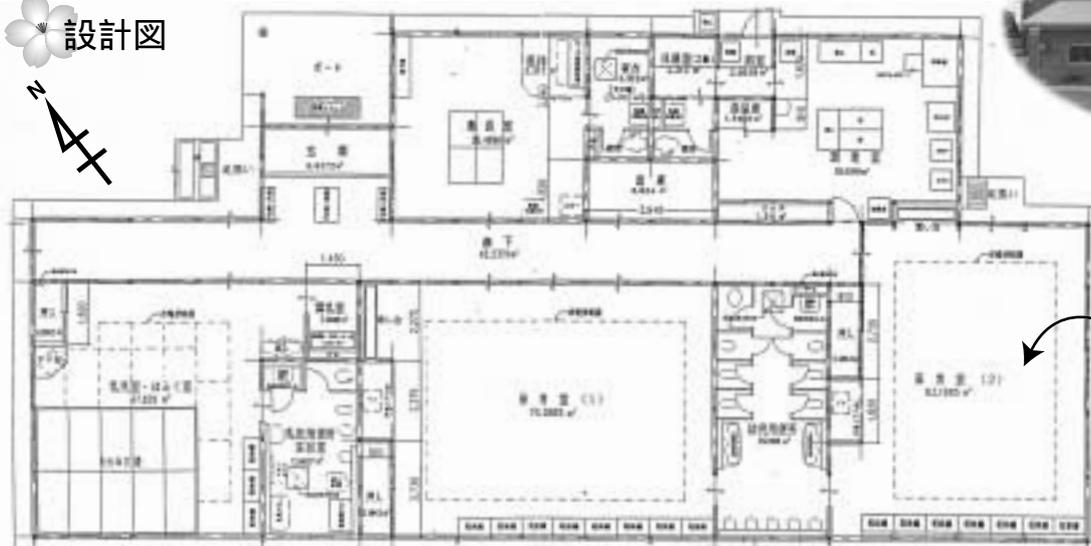
子供たちが排泄習慣の自立に向けて、明るく夢のある色合いを使い安心してトイレに行けるようになっています。



廊下

青空を思わせる吹き抜け天井、すべらない素材を床に使い年間を通して素足で活動できることで土踏まず形成にも良いとされています。

設計図



保育室は
全室床暖房を
導入!!

第15回 町民号 決定!

「天竜舟下りと昼神温泉の旅」

10月5日(火)~6日(水)

料金・申込方法については追ってお知らせします。

問合せ/町企画観光課 (94)0511

主役は次代を担う子どもたち!

鴨川市・天津小湊町合併祈念

第20回 南房総ミニバスケットボール交歓大会
が開かれます!

日にち/5月8日(土)・9日(日)・16日(日)

会場/内浦山県民の森文化体育館/東条小学校体育館(鴨川市)/小湊小学校体育館

問合せ/町中央公民館 (94)2230



町バスケットボール愛好会主催 第18回スポ少交流スキーに64名の参加

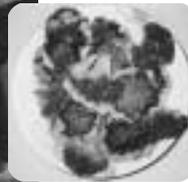
3月19日(金)夜から22日(月)まで、福島県南郷村スキー場で、町スポーツ少年団と育成会の交流を目的にスキーツアーが開かれました。

3日間とも好天に恵まれ、スキーを満喫した子どもたちは、顔にゴーグルのあとが残るような雪焼けをお土産に帰路につきました。



あなたも参加しませんか？ おとこの料理教室！

「おとこの料理教室同好会」は、3月25日(木)に“創作食楽会”を開き、自分たちだけで、独創的で美味しい料理を作りあげ、にぎやかに会食しました。現在新規会員を募集中です。詳しくは町保健環境課(94-0511)まで。



イナダのさんが焼き



公民館 だより



わんぱく教室

15年度最終回は、今流行りのビーズアクセサリー作りをおこないました。

地域の皆さんの指導で、一年間の思い出を詰め込んだ色とりどりの指輪やストラップが出来上がりました。

高齢者学級・ふるさと学級



高齢者学級では、長南町の報恩寺、睦沢町の妙楽寺・歴史民族資料館を訪れました。ふるさと学級でも市川の中山法華経寺にて、本町と同じく日蓮縁の地の歴史について学習しました。



むし歯のなかった子どもたち（順不同）



よしだ なつみ 夏海ちゃん よしだ なつほ 夏帆ちゃん なかむら りょうと 中村 凌人くん ふじ あずみ 富士 亜澄ちゃん はせがわ こじろう 長谷川 瑚次郎くん わたなべ ちひろ 渡辺 千尋ちゃん

ながしま れいた 永嶋 麗大くん はつむら かずき 初村 和貴くん わかまつ りょうた 若松 涼太くん いわさき ゆきの 岩崎 有季乃ちゃん きたらら なぎさ 北浦 渚ちゃん ひらの すずか 平野 涼佳ちゃん

あおしま みか 青島 美花ちゃん さいとう しょうや 齋藤 翔也くん とみなが ひるき 富永 寛生くん いしい りんた 石井 琳大くん いそが いりゅうや 磯貝 龍也くん たかはし けいすけ 橋 佳佑くん



3歳児むし歯のない子の表彰式を行いました

3月3日（水）町健康管理センターで「3歳児むし歯のない子の表彰式」を行いました。平成15年度3歳児健康診査（対象53名）で、むし歯のなかった子は18人でした。

皆さんこれからもむし歯ゼロを保ちましょう！



教えて!!



ねんきん ななちゃん

再就職するまでの

年金加入は？

Q 私は現在勤めている会社を辞め、2カ月後に新しい会社に勤めることが決まっています。年金はどちらの会社でも厚生年金に加入となりますが、その間の2ヶ月間は国民年金に加入しなければならぬのでしょうか？また、国民年金保険料を2ヶ月分だけ納めても掛け捨てにはなりませんか？

A 日本に住んでいる20歳から60歳の人には、必ず国民年金に加入しなければなりません。前の会社を退職した際には、町の国民年金係で加入手続きをしてください。

また、たとえ2ヶ月分であっても、保険料を納めた期間は将来もらえる年金のうち、老齢基礎年金の年金額の計算に算入されますので、掛け捨てになることはありません。

もし、扶養している配偶者がいる場合には、その配偶者の人も手続きをして、国民年金保険料を納めていただくことになります。また、再就職後も扶養に入るようでしたら、健康保険の扶養手続きとともに国民年金の「第3号被保険者」の届けを新しい会社を通じて届出するようになります。

人生の節目には、年金にも届出を！

就職・退職・結婚など人生の節目には年金にも届出が必要です。届出を忘れると、将来受け取る年金が少なくなったり、もらえなくなってしまう場合があります。届出が必要なきには忘れずに！

届出が必要なとき	手続き先
20歳になったとき (国民年金に加入するとき)	自営業・学生・農業・フリーターなどの人 町住民福祉課
就職したとき 退職したとき	会社員や公務員に扶養されている配偶者 配偶者の勤務先 なし(勤務先が厚生年金や共済組合に加入する手続きをします)
配偶者の扶養に入るとき (結婚や収入減少・配偶者の就職など)	配偶者の勤務先 町住民福祉課
配偶者の扶養からはずれたとき 住所や氏名が変わったとき (転入・転出・転居・結婚・離婚など)	町住民福祉課 自営業・学生・農業・フリーターなどの人 会社員や公務員に扶養されている配偶者 配偶者の勤務先

問合せ/町住民福祉課 国民年金係

3月定例議会

16年度当初予算

一般会計 32億9,500万円
(対前年度比 0.1%の減)
特別会計 27億4,400万円
(対前年度比 14.2%の減)

を可決

16年度一般会計・特別会計

(単位:千円)

会計別	16年度	15年度	増減額	増減率(%)	
一般会計	3,295,132	3,299,172	4,040	0.1	
特別会計	国民健康保険	857,628	892,184	34,556	3.9
	老人保健	987,528	1,169,281	181,753	15.5
	介護保険	508,715	485,306	23,409	4.8
	清澄簡易水道	7,312	6,244	1,068	17.1
	財産区	2,530	202,577	200,047	98.8
水道	収益的支出	321,260	373,721	52,461	14.0
	資本的支出	59,743	69,157	9,414	13.6
小計	2,744,716	3,198,470	453,754	14.2	
合計	6,039,848	6,497,642	457,794	7.0	

16年度一般会計予算
一般会計の歳入歳出予算の
総額は、32億9千513万円。
16年度特別会計予算
特別会計の予算総額は、27億4千471万円。
予算の内容は、町広報に掲載されていますので省略します。

3月定例議会は、3月12日から17日までの6日間にわたり開かれました。
この定例議会では、監査報告、人権擁護委員の推薦、固定資産評価審査委員の選任、条例の制定・改正、町道の認定、補正予算、当初予算、選挙管理委員会委員及び補充員の選挙、陳情が提出され、すべて原案のとおり可決されました。一般質問では、公文書の管理についてまた、褒章の推薦の基準について、16年度当初予算の重点施策は何かなど、9件の質問を2人の議員がしました。

町4役の給料10%減額を可決

町長、助役、収入役及び教育長の給料の額の特例を定める条例の制定

町長、助役、収入役および

教育長の給料の額を、16年4月1日から17年3月31日まで1年間で、10%減額するもので、町独自の措置として行うものです。

一般職の職員の給与に関する条例の改正

職員に対する通勤手当および住居手当の額を2分の1とし、調整手当の支給率を2%から0%に1年間で、引き下げるものです。

特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の改正

主なものは、予算編成にあたり町の財政が非常に厳しいことから、各種委員などの日額報酬を委員長「8千800円」を「5千800円」に、委員「8千300円」を「5千500円」に引き下げられるものです。

町道の路線認定

この路線は、東京大学演習林宿舍前を二夕間地区に入るところで、地元事業者によ

る宅地開発に伴い寄付されたもので、路線名を「二夕間橋北線」として認定するものです。

人権擁護委員に

工藤重也氏を推薦

人権擁護委員として、法務大臣から委嘱を受けている池谷武氏の後任者として、工藤重也氏（天津1951番地）を推薦するものです。

議会は、「適任者である」と答申しました。

固定資産評価審査委員に

安田富次氏を選任

固定資産評価審査委員会委員に欠員が生じたため、安田富次氏（天津1109番地）の選任に同意しました。

選挙管理委員会委員・

補充員の選挙

選挙管理委員会委員と補充員の任期満了に伴う選挙が行われ、次の方々が当選されました。任期は4年です。

選挙管理委員会委員

・小高 實 氏

天津1019番地7

・平野 茂幸 氏

内浦1957番地

・北浦 實 氏
浜荻1568番地

・畑中 光江 氏
天津1523番地3

選挙管理委員長は、委員中に欠員が生じた場合に補充員の中から委員を補充するとされています。

その順位と、補充員の方々

は次のとおりです。
選挙管理委員会補充員

・三枝 敏子 氏
天津1039番地3

・平野 行夫 氏

小湊49番地

・大森とく子 氏

浜荻1447番地1

・金高 修治 氏

天津2076番地3

第1回臨時議会

16年第1回臨時議会が1月27日招集され、同日閉会されました。臨時議会では、専決

処分の承認、一般会計の補正

予算、農業委員会委員の推薦

が提案され、2件は原案のと

おり可決、農業委員会委員は

選挙により推薦されました。

農業委員会委員に

麻生政広議員

吉村貞一議員

議会は、農業委員会委員に次の2人を選挙により推薦しました。

・麻生 政広 氏

天津1408番地1

・吉村 貞一 氏

浜荻627番地1

役場庁舎復旧工事費

専決処分を承認

一般会計補正予算（第8号）

5千620万円を追加し、

予算の総額で34億2千962

万円となります。

補正の内容は、12月1日に

起きた役場庁舎放送室の火災

の復旧に要する費用で、1日

も早い復旧を行うため、その

費用を専決処分したものです。

なお、復旧費用がほぼ全面

的に保険対象となり、その管

理責任や財政の面から、復旧

作業終了後の16年度1か年に

限り、特別職4役の給料を力

ツトし、1日も早い復旧とあ

わせ、再発防止のさまざまな

対策に努めていきます。

議会の主なことき

1	月	消防出初式 成人式
5	11	文教福祉常任委員会 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
13	13	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
14	14	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
22	22	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
23	23	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
26	26	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
27	27	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
2	2	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
6	6	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
10	10	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
17	17	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
20	20	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
25	25	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
26	26	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
3	3	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
10	10	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
12	12	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
15	15	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
16	16	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
17	17	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
25	25	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会
28	28	議会議長 鴨川市・天津小湊町合 併協議会

水道事業決算について

滝口久夫議員

〈1〉町はホテル三日月に無償の飲料水を提供するため、過去20年間にわたり次々と契約を更新し、平成15年に合併後も便宜を図るため、4回目の契約を結び、その契約書の整合性を整えるため、平成14年度町水道事業会計決算書を改ざんした事により、水道事業に多大な損害を与えた事について伺う。

水道事業報告の給水量で増とあるが、数字の間違いは大変な事だと思ふが。

町長 これは、増でなく減の誤りでおわび申し上げます。

教育現場の現状について

〈1〉教育現場の荒廃を3大紙に掲載された不名誉な事について、また、事の本質を見極めず指摘を受けてから取り繕うような原点を見失った大人社会について伺う。講師は29日分の交通費を不正に受け取り、講師の賃金8万2千70円を校長がポケットマネーで支払った事について伺う。また、講師の賃金について不明な点があるのではないか。

教育長 具体的には、会計上の不正、不適切なものはないか、授業の運用についても再チェックをし再発防止に努める。町民の皆さんにおわび申し上げます。

公文書の管理について、また、褒章の推薦の基準について伺う

〈1〉公文書の管理について、また、褒章の推薦の基準について伺う。助役の執務室において、町長、助役、産業建設課長同席で公務中に流出した公文書を道具に、町民を誹謗中傷するという公務員としての守秘義務を怠った行為について、上司がいて指導できないのはどうか。

助役 町の職員は公務中であつても地区の行事とか、地域とのかかわりがあるので公務中であるが関係ない。

〈2〉職務時間の中での言動であるから担当課長と言わざるを得ない。守秘義務が守られず第三者が迷惑をこうむることも関係ないとはどうか。

助役 身分上は公務員でも、地域とのかかわりが非常に強い。その時はかわりがある人の立場で言っているもので、町は関係しない。

新年度予算編成に関する重点施策はなにか 人件費を抑制し緊縮型予算とした

斎藤英夫議員

〈1〉国の構造改革「三位一体の改革」が地方の自治体行政運営に悪影響をおよぼす結果となっている中で、平成16年度の当初予算編成にどのような重点施策を盛り込んでいくのか。

町長 従来にまつたくなかつた地方行政を迫られる厳しい予算編成であつたが、鴨川市との合併直前年度に伴うコンピュータ関係のシステム統合関連、財源確保にまづ人員費の抑制をしたうえで緊縮型であるが、統合中学校の充実、介護保険関係、町道排水整備、袋倉川の関連、有害鳥獣対策は前年度と同額、または増額の配慮をした。

〈2〉国庫補助金などの削減により住民サービスが低下する例で、家庭用合併浄化槽の設置希望者への補助金が大幅に減るが、河川・海の環境汚染対策として同額維持すべきではないか。

保健環境課長 県の浄化槽設置促進事業の変更により、5人槽が従来補助金35万4千

円から本年度は一律24万円になる。

合併して良かったという住民サービスはあるのか

細かなことは今後出てくる
〈1〉鴨川市との合併協議の中で協定項目の協議進行状況と、総合検診など住民にとってサービス面で町の方がきめ細かくより良い施策があるが、取り入れてほしいがどうか、また協議会委員への会議資料などをもっと早く配付してほしいという声が多いがどうか。

企画観光課長 54項目のうち18項目が協議会で決定、住民サービス面の協定項目はこれからであり、今答弁できない。会議資料配付については努力したい。

〈2〉小湊中学校、ひかり保育所などの公共施設の今後の有効活用方法の考えは。

学校整備対策課長 生涯学習施設、地域交流施設、福祉向上のための活用を考えている。住民福祉課長 ひかり保育所は全て取り壊して、今後の活用を検討する。

第1回臨時議会の審議結果一覧表(1/27)

議案等の番号	件名	議決結果	
議案第1号	専決処分の承認を求めることについて(平成15年度天津小湊町一般会計補正予算(第8号))	承認	賛成多数
議案第2号	平成15年度天津小湊町一般会計補正予算(第9号)の議定について	原案可決	賛成全員
推薦第1号	農業委員会委員の推せんについて	推薦(2名)	

3月定例議会の審議結果一覧表(3/12～3/17)

議案等の番号	件名	議決結果	
報告第1号	監査報告について	報告	
諮問第1号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて	原案推薦	
議案第3号	固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて	同意	賛成多数
議案第4号	町長、助役、収入役及び教育長の給料の額の特例を定める条例の制定について	原案可決	賛成多数
議案第5号	一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	賛成多数
議案第6号	天津小湊町特別職の職員の給与及び旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	賛成全員
議案第7号	天津小湊町職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	賛成全員
議案第8号	天津小湊町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	賛成全員
議案第9号	保育所条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	賛成全員
議案第10号	天津小湊町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	賛成全員
議案第11号	天津小湊町天津・浜荻・清澄財産区管理委員会委員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	賛成全員
議案第12号	町道の路線認定について	原案可決	賛成全員
議案第13号	平成15年度天津小湊町一般会計補正予算(第10号)の議定について	原案可決	賛成多数
議案第14号	平成15年度天津小湊町国民健康保険事業特別会計補正予算(第3号)の議定について	原案可決	賛成全員
議案第15号	平成15年度天津小湊町介護保険特別会計補正予算(第3号)の議定について	原案可決	賛成全員
議案第16号	平成15年度天津小湊町水道事業会計補正予算(第4号)の議定について	原案可決	賛成多数
議案第17号	平成16年度天津小湊町一般会計予算の議定について	原案可決	賛成多数
議案第18号	平成16年度天津小湊町国民健康保険事業特別会計予算の議定について	原案可決	賛成全員
議案第19号	平成16年度天津小湊町老人保健特別会計予算の議定について	原案可決	賛成全員
議案第20号	平成16年度天津小湊町介護保険特別会計予算の議定について	原案可決	賛成全員
議案第21号	平成16年度天津小湊町清澄簡易水道事業特別会計予算の議定について	原案可決	賛成全員
議案第22号	平成16年度天津小湊町天津・浜荻・清澄財産区特別会計予算の議定について	原案可決	賛成全員
議案第23号	天津小湊町企業会計の特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について	原案可決	賛成多数
議案第24号	平成16年度天津小湊町水道事業会計予算の議定について	原案可決	賛成多数
陳情第1号	地方財政計画・地方交付税等の見直しの意見書採択を求める陳情書	報告	
陳情第2号	年金制度の改善と充実を求める陳情書	報告	
陳情第3号	国民健康保険制度の改善・充実を求める陳情書	報告	

編集委員の

鴨川市との合併準備もたんと進められています。3月定例議会でも、平成16年度一般会計予算が可決されましたが、天津小湊町議会として審議・議決は、最後になるものと思えます。合併が決定されますと、約1年間合同で議会活動に入るわけで、当然のことながら平成17年度一般会計予算は、鴨川市一般会計予算として両議会の議員で審議されることになり、初めての体験となります。しかも36名という大世帯となり、議案審議もいろいろの見解の違いも出てくると思えますが、議員は合議体の一員であり多数意思とか少数意思でなく、多数決によって決めていきます。

一旦決まれば、議会全体の意思となります。平成17年合併後は、両地域の住民に代わる立場におかれます。そのためにも、ますます与えられた職責に対し忠実公正はもとより、住民の代表としての識見のもと、大所高所からの判断を期すため、一層の研鑽につとめていきたいと思えます。

委員長 長谷川秀雄

予防接種

受付時間：午後0時30分～1時

日本脳炎

- 5月10日(月) 町コミュニティセンター 平成12年4月2日～
- 5月11日(火) 健康管理センター 13年4月1日に生まれた幼児
- 三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)
- 5月17日(月) 健康管理センター 平成15年3月31日以前に生まれた幼児
- 5月18日(火) 町コミュニティセンター
- ポリオ(急性灰白髄炎)生ワクチン投与
- 5月24日(月) 町コミュニティセンター 平成15年12月31日以前に生まれた乳幼児
- 5月25日(火) 健康管理センター

石井留美子
浜藪683

行政相談所
日時/5月26日(水)
午前10時～午後3時
場所/役場住民相談室
担当行政相談委員
石井留美子

春季行政相談強調週間
5月17日(月)～23日(日)
総務省では、行政相談制度について、広く国民の皆さんに理解していただくとともに、気軽にこれを利用していただくため、5月17日(月)～23日(日)までの1週間を、「春季行政相談強調週間」と定めています。
本町においては、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設し、皆さんの悩みを聞き、その解決の促進を図ります。

老齢福祉年金の受給者 住民税非課税世帯 標準負担額が一日あたり500円であれば被保護者となるが、一日あたり300円であれば被保護者とならない人	一日あたり 300円
住民税非課税世帯 標準負担額が一日あたり500円であれば被保護者とならない人	一日あたり 500円
上記に該当しない人	一日あたり 780円

(94)0838
相談は無料で、秘密は守られます。
問合せ/町総務課

介護保険からお知らせ
介護保険から入所している皆さんへ
食費の負担(標準負担額減額)減額認定の更新の時期となりました。(左記のとおり、所得に応じて負担軽減が決定します。)

問合せ/町住民福祉課 介護保険係

今月、お知らせを郵送しますので、町住民福祉課介護保険係へ申請してください。

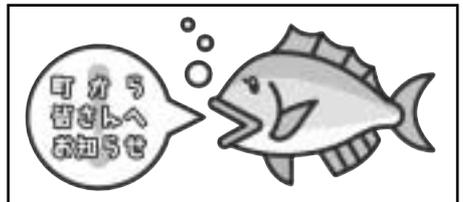
*介護保険制度施行時に特別養護老人ホームに入所していた人(旧措置入所者)については、負担額の激変緩和のための、利用料の減額についても同様に更新時期となります。

平成17年4月3日 AM2:00～

電話の局番が変わります。

現在の 電話番号	市外局番 0470 -	市内局番 9 -	あなたの電話・FAX番号
新しい 電話番号	04 -	709 -	

市外局番の「70」が市内局番の先頭に移動します。
問合せ/関東総合通信局 03(3243)9074

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

- 天津小湊町役場(94)0511
小湊出張所(コミュニティセンター)
(95)2803
健康管理センター(地域福祉センター)
(94)2771
中央公民館 (94)2230
衛生センター (94)2050
奥谷浄水場 (95)3003

- 無料相談
- 人権相談 5月21日(金)
役場2階会議室 午前10時～午後3時
 - 行政相談 5月26日(水)
役場住民相談室 午前10時～午後3時
 - 心配ごと相談 5月7日(金)
地域福祉センター 午後1時30分～4時
 - 法律相談 5月18日(火)
地域福祉センター 午後1時～4時
 - 年金相談 5月20日(木)
鴨川市役所 午前10時～午後3時
- 受付は午前は11時・午後は2時まで

- 5月の納期
- 軽自動車税 全期5月31日(月)
- 自動車税の夜間・休日納税窓口
- 安房合同庁舎内 館山県税事務所(旧安房支庁税務課)
 - 夜間納税窓口
5月28日(金)・5月31日(月)
午後8時まで
 - 休日納税窓口
5月29日(土)・5月30日(日)
午前9時から午後5時まで
- 問合せ 館山県税事務所
0470(22)7117

- おもちゃ図書館
- 5月8日(土)午後1時30分～3時
地域福祉センター

公職選挙法の一部が改正され、

投票しやすくなりました。

期日前投票制度の創設により、従来の不在者投票のように、投票用紙を封筒に入れて、それに署名するといった手続きが不要となり、直接投票箱に投票できます。

介護保険法上の要介護者で、介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5である者として記載されている人が、新たに郵便等による不在者投票をすることができるようになりました。

郵便等による不在者投票をすることができるよう選挙人で、自ら投票の記載をすることができないと定められた次の(1)または(2)に該当する人は、あらかじめ町選挙管理委員会の委員長に届け出た者(選挙権を有するものに限る)に、投票に関する記載をさせることができるようになります。

(1) 身体障害者福祉法上の身体障害者で、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級である者として記載されている者

(2) 戦傷病者特別援護法上の戦傷病者で、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までであると記載されている者

問合せ/町選挙管理委員会



上ない児童

父が法令により引き続き1

年以上拘束されている児童

母が未婚で出産した児童

次のような人は受けられま

せん

日本国内に住所がないとき

児童が母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されている

とき

公的年金や遺族補償を受け

ることができるとき

児童が児童福祉施設などに

入所しているとき

特別児童扶養手当

を受けられる人

20歳未満で身体や精神に一定

の障害を持つ児童の父か母、

または父母に代わって児童を

養育している人

次のような人は受けられま

せん

日本国内に住所がないとき

児童が障害を理由に公的年

金を受けることができるとき

児童が児童福祉施設などに

入所しているとき

問合せ/町住民福祉課母子

担当

父が重度の障害にある児童

で、公的年金の加算対象とな

っていない児童

父の保護が引き続き1年以

上ない児童

所得申告を忘れずに!

国民健康保険料の計算には、所得に応じて決まる所得割があります。そのため、所得の申告は国保でもとても大切なことです。

申告後すぐには所得の状況がはっきりと把握できないため、国民健康保険料は、4月～7月の間、その前の年の所得などを参考に、仮算定されています。8月に正式な率が決定し、申告所得をもとに本算定になります。

国民健康保険料の計算上、所得が一定以下の人には、均等割と平等割について軽減があります。

け	ん	こ	く	ほ
つ	う	し	ん	

お元気ですか?



33万円以下の場合
7割軽減

33万円+ (24万5千円×世帯主を除く加入者数) 以下の場合
5割軽減

33万円+ (35万円×加入者数) 以下の場合
(申請により該当)
2割軽減

この軽減を受けるためにも申告は必要です。

たとえ0でも、少なくとも、申告が済んでいないとはっきりとその状況がわからないため、軽減されない金額で算定されてしまう場合が出てきます。

何も無いから申告しなかった・・・これではいけません。

もし、まだ申告が済んでいない人がいたら、必ず申告をしましょう。

問合せ/町保健環境課

町長日誌

3月

町親友会総会および懇親会

1日(月) 730定例課長会議開催

議開催

国保運営協議会出席

2日(火) タウンアドバイザ

1 中学校会議小湊中・天津中の部開催

3日(水) 全国町村会表彰職員伝達式開催

3 歳児むし歯のなかつた子表彰式開催

第13回杉の木シールサーブ

ス会総会出席

4日(木) 課長会議(議会对策)開催

5日(金) 合併協議事前打合せ開催

長狭高校定時制卒業式出席

7日(日) 亀田医療技術専門学校卒業証書授与式出席

8日(月) 長狭地区衛生組合議会出席

定例課長補佐会議開催

9日(火) 県・全国町村会による特別支援に対する御礼訪問および国会陳情

椎名一保君を励ます会出席

10日(水) 第10回鴨川市・天津小湊町合併協議会出席

出席

11日(木) 天津中学校卒業式出席

12日(金) 定例町議会開催

鴨川市・天津小湊町首長会議出席

14日(日) 坂本炭焼き窯火入れ式出席

15日(月) 17日(月) 水(水) 定例町議会開催

18日(木) 天津小学校卒業式出席

町臨時職員との懇談会開催

19日(金) 定例係長会議開催

22日(月) 730定例課長会議開催

合併協議事前打合せ開催

県職員「ふるさと安房の集い」出席

23日(火) 郡町村会出席

24日(水) 消防大会表彰伝達式出席

25日(木) ひかり保育所見学会開催

26日(金) 町社会福祉協議会理事会および評議員会開催

29日(月) 安房広域理事会出席

よび議会出席

酒井鴨川土木事務所長送別会出席

30日(火) 町退職職員辞令交付式開催

公立学校職員離任式出席

NTT局番変更に関する件

関係者来庁

31日(水) 県土木部長訪問

新市建設計画に関する件で、合併協議会長である本多利夫

鴨川市長と、同副会長の立場

である私とで千葉県土木部の

鈴木忠治部長を訪問した。

今日の訪問は、これまでの

鴨川・天津小湊地域に対する

計りしれない ツルの一声

に対する御礼と、今後のお願

いに越えたものである。

鈴木部長は明日からの異動

を控え、かつ年度末という極

めて多忙な今日、あえて時間

を設けていただけたことは、

特段の思い入れの証であると

改めて感謝申し上げます

である。

又、国にも居た経歴のある

鈴木部長は、道路行政に理解

の深い中村正三郎衆議院議員

や、地元選出の齋藤美信県議

とも親交の厚い面も伺ってお

り、当地域の様々な要望活動

に理解を示され、その指導を

受けられた歴代の県関係課長や歴代の鴨川土木事務所長にも、深く敬意を表するところでもある。

実入トンネル対策、誕生寺

周辺の交通渋滞対策、主要地

方道天津小湊夷隅線や、市原

天津小湊線の改良事業の進展

など、大小さまざまな事業は

ここ数年間で、大幅な展開が

あちらこちらに見えてきたの

である。

日頃私なりの礼を尽くして

いるものの、過ぎたある日、

実入トンネルの近況に関し来

町を願ったところ、県中央部

での会議終了後の夕方、急遽

当地域に足を運んでいただき、

さらなる実入トンネルの今後

を語っていただいた出来事は、

いまだ私の脳裏から消えがた

い思いである。

手詰まり状態となっていた

新市建設計画内の県事業関係

である、道路・河川改良等の

長期構想に対し、本日鈴木部

長の指導のお蔭で再び明るさ

を見ることができ、改めて部

長の偉大さに恐縮したところ

であった。

天津小湊ミニバスケット6

年生送別会出席

寄付ありがとうございます

町へ
市川昌伯様(東京都)

1,000,000円

町出身(天津地区)者であり、現在は東京で建築板金業を営む市川昌伯氏は、母校の建設や福祉などのためにお役に立てばとのことで、100万円を寄付されました。

市川氏は今年1月28日に新宿で開催された望郷懇談会に出席、その席上で学校建設を知り、「母校が充実することは嬉しい。少しでもお役に立てば」とのことで、町長に寄付する旨を伝え、持参されました。(市川氏は昭和35年天津中学校を卒業し、その後上京、建築板金業を営み、都内に事務所を構え、現在に至っている。)



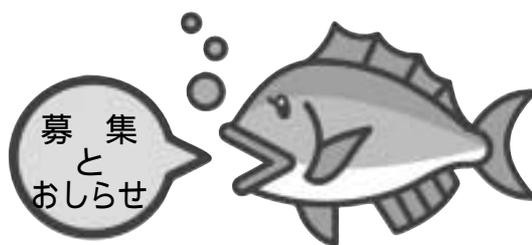
平成16年度調理師試験案内

試験日時 / 7月21日(水)午後2時~4時まで
 試験会場 / 幕張メッセ
 願書受付 / 5月24日(月)~26日(水)まで
 願書提出先 / 住所地の所轄健康福祉センター(保健所)
 問合せ / 安房健康福祉センター(安房保健所)
 0470(22)4511

野鳥観察会

どなたでも30名

さわさわと新緑が風にゆれ、木漏れ日があまらぬ初夏の森。にぎやかなさえずりの主を探しに行きませんか?
 日時 / 5月9日(日)午前10時~午後2時30分
 募集人員 / 30名(どなたでも)
 内容 / 初夏の内浦山県民の森を訪れる夏鳥などのさえずりを聞きながら、奥谷林道を散策
 受付時間 / 午前9時45分~
 参加費用 / 100円
 持ち物 / 弁当・飲み物・雨具・レジャーシート・保険証・ハイキングに適した服装・図鑑・双眼鏡
 申込み・問合せ / 内浦山県民の森管理事務所
 (95)2821



「ちば国保月間」に関する標語募集 締切7月20日(火)必着

テーマ / 国民健康保険料(税)の納付に関すること
 (例) 保険料(税)納めて安心 家族の健康
 応募対象者 / 県内在住者
 応募要領
 官製はがき1枚につき標語3点まで(1人何通でも可、ただし個人作品で未発表のもの) 〒、住所、氏名(ふりがな) 電話番号を明記する
 提出先・問合せ
 〒263-0016 千葉市稲毛区天台6 4 3
 千葉県国民健康保険団体連合会 総務部事業課事業振興係
 043(254)7399
 参加賞は応募者全員、また入賞者には、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

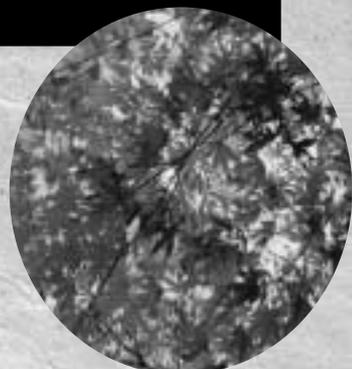
町内文芸俳句



磯の物母が供へし雛の日 中村 富美
 刻々と洋を焦がして春日没る 吉野 照子
 竹林の濡れ春雨の煙りをり 齊藤いし子
 頃なれば今日は道変へ土筆摘む 渡辺 澄子
 水温む水琴窟に耳寄せて 小谷 敏子
 無人駅桜の古木咲きにけり 金井 喜一
 もろもろの思いを捨て流し雛 齊藤 房子
 水温み静かに暮れる浜の町 齊藤 博
 老ひの身に嬉し給手紙路の晝 久野八重子
 水温み手際も早し厨こと 中野 ミヨ
 時越えて変らぬ雛の美しき面 北浦 テル
 せせらぎも動き初めて水温む 西川まさ子
 上書きは父の遺墨の雛の箱 松村しづか

顔を母似に描く雛かな 石井きよ子
 雛あられぶちまけてあり子の寝顔 北浦 春子
 王朝の絵巻をしのぶ雛館 根本美智子
 灯を入れて雛の夜となる六疊間 今井 峰月
 闇深くなりゆく露地や猫の恋 長谷川安夫
 寄する波返す三寒重ね合ひ 西宮 きみ
 あたかや港に漁船肩寄せて 西宮 鉄雄
 人住まぬ門の内なる花海桐 白鳥 謹司
 受験子に声かけたて茶をいれる 西宮 米造
 桜東風妻と降り立つ無人駅 野村 照雄
 美しき封書の切手花便り 野村 吟子
 遠海の紺ゆるぎなき初桜 富川仁一郎
 磯明けて潮騒気持ち近く聴き 四宮 哲也
 種袋振って生命の音を聴く 富沢 秀男
 亡き母の職場今では花ふぶき 三浦 秋子

輝いていたいタイ
天津小湊のまち。ひと。くらし
(その2)



四季の里・四方木

四方木地区は、春夏秋冬、四季折々の景色が楽しめます。春はピンクのイワツツジが美しく、夏は新緑、秋は不動滝周辺の紅葉が、見る人の心を癒してくれます。四方木地区に何店か点在する売店では、地域の皆さん手づくりのこんにやく、きゃらぶき、葉とうがらしなどが並んでいます。

今日の元気なダイワ子

3月・ひかり保育所卒園式にて

鉄不足にご注意！

- 『鉄』は赤血球の材料として貧血を防ぎ、免疫力を高めてくれます。
- 『鉄』が不足すると、「疲れやすい、顔色が悪い、イライラする、めまいや息切れがする」などの貧血症状が現れます。
- 鉄不足が気になる人**
- 「月経のある女性」「妊娠時・授乳期の女性」
- 「激しいスポーツをする人」「高齢者」
- 鉄不足を食事で解消！**
- 『鉄』には「ヘム鉄」と「非ヘム鉄」があります。特に「非ヘム鉄」はからだに吸収されにくいのですが、肉や魚の良質のたんぱく質や、ビタミンCの多い新鮮な野菜や果物、お酢などといっしょに食べると鉄の吸収率が高まります。

鉄を多く含む食べもの

ヘム鉄



赤身肉 魚貝 レバー

非ヘム鉄



緑黄色野菜 海藻類 豆類 種実類 卵

保 健 師		と
	野宮和歌子	
	栄 養 士	
	の	Vol 22
ワ ン ポ イ ン ト		
	ア ド バ イ ス	

主菜（肉や魚、大豆製品など）と副菜（新鮮な野菜、海藻など）を組み合わせて食べることが、貧血予防に役立ちます！



元気なおじいちゃん、おばあちゃん募集!!

70歳以上、現役で働いているおじいちゃん、おばあちゃんを教えてください。自薦、他薦は問いません。町企画観光課 広報係(☎94-0511)まで