

あまつく
こみなと

**がんばってるね！
天津小湊のおじいちゃん、おばあちゃん**

根本源之助さん(88歳・仲宿)

「健康の秘訣ねえ。20歳まで百姓やってたからその時に健康をもらったのかねえ」

車の給油を続けながら、「人生の給油」も語る根本さん。若い頃は、日本郵船で世界各国をまわる仕事をしていました。

「人間ハタチまでにとにかく体と頭を鍛えること。ぜいたくや急げはダメだね。それから30までにはいろんな人に会って社会勉強、30から60までは夢中で仕事、70～80は人生の整理。それが済んだ80以上はもうフリータイム。何してもいい。今が一番いいときだよ。」

と語る、「お肌ツヤツヤ」根本さんのマイ健康法は、15～16年食べ続けているという「ミキブルー」！

2004年 12月号 NO.489



11月1日の人口動態
人口 7,477人 (前月比 - 15)
男 3,627人 女 3,850人

世帯数 2,735戸 (前月比 - 5)
出生数 4人 (男2・女2)
死亡数 14人 (男6・女8)

発行/天津小湊町役場 0470(94)0511
URL <http://www.town.amatsukominato.chiba.jp>
info@town.amatsukominato.chiba.jp
この用紙は再生紙を使用しています



総務大臣からの告示があり、正式に鴨川市と天津小湊町の合併が決定しました。

鴨川市と天津小湊町の合併が、11月5日(金)総務大臣から告示されました。

このことにより、法律に基づく合併手続きは全て完了したことになります。今後、これまで合併協定項目の取り決めなどを担ってきた「鴨川市・天津小湊町合併協議会」の廃止議案が、両市町の定例議会で審議されます。

総務省告示第八百五十五号

市町の廃置分合

地方自治法(昭和二十二年法律第六十七号)第七条第一項の規定により、鴨川市及び安房郡天津小湊町を廃し、その区域をもって鴨川市を配置する旨、千葉県知事から届出があったので、同条第六項の規定に基づき、告示する。

右の処分は平成十七年二月十一日からその効力を生ずるものとする。

平成十六年十一月五日

総務大臣 麻生太郎

新・鴨川市

	人口(人)	世帯数(世帯)	人口密度(人/km ²)	面積(km ²)
(新)鴨川市	37 653	13 563	196.83	191.30
(現)鴨川市	29 981	10 819	203.47	147.35
天津小湊町	7 672	2 744	174.56	43.95

平成12年 国勢調査より

新市誕生まであと **70** 日!
(平成16年12月3日現在)

国道128号の渋滞解消へ...

地域高規格道路「鴨川・大原道路」早期建設促進期成同盟会発足



片桐天津小湊町長が発起人となり、地域高規格道路「鴨川・大原道路」早期建設促進期成同盟会設立総会が、10月25日(月)本町において開かれ、同、期成同盟会が発足しました。安房および夷隅の地域高規格道路、「館山・鴨川道路」「茂原・一宮・大原道路」は、候補路線から計画路線に格上げされていますが、「鴨川・大原道路」は、いまだ候補路線にとどまっている状況であること

片桐町長、本多利夫鴨川市長、夷隅郡市1市5町の首長のほか、関係者25名が出席。来賓として、千葉県県土整備部次長、道路計画課長、道路環境課長、特別顧問として中村正三郎衆議院議員、森英介衆議院議員、浜田靖一衆議院議員、顧問として齋藤美信県議会議員、小高伸太郎県議会議員、山口登県議会議員、夷隅地域整備センター所長、大多喜整備事務所長、鴨川整備事務所長が出席しました。

役員として、会長に勝浦市長、副会長に鴨川市長、理事に大多喜町長、夷隅町長、岬町長、天津小湊町長、監事に御宿町長、大原町長が就任しました。

とから、総会において、「鴨川・大原道路」の計画路線への格上げと早期着工を陳情する事業計画が承認されました。今後、国道128号の渋滞の解消と、災害時における自動車交通手段を確保するため、「鴨川・大原道路」の格上げを第一目標とし、国に対して陳情を行っていきます。さらには、館山から茂原間の早期建設を目指す期成同盟会に発展する会を目指します。

赤ちゃんの笑顔と一緒に、新・鴨川市を迎えよう！

～新市誕生ポスターができました～

鴨川市・天津小湊町合併協議会では、総務大臣による合併告示に合わせ、新市誕生のPRポスターをつくりました。これには、両市町内で今年4月以降に生まれた赤ちゃんの顔写真を掲載しており、11月末ごろから、市内の公共施設などに掲示します。

そのほか、市役所・町役場庁舎に合併PRの懸垂幕、市庁舎内に合併までの残り日数を記した掲示板を設置しました。来年2月11日の新「鴨川市」の誕生を、皆さんで盛り上げていきましょう。



あそび



園内に犬、猫とふれあえる「犬・猫(ワン・にゃん)パラダイス」や花をみながらくつろげるカフェなど、リニューアルオープン！
太海フラワー磯釣センター



定休日：年中無休
市民・町民は無料です。(免許証等提示)一部の施設は有料
(92) 1311

今年の夏、来客3,000万人突破！
鴨川シーワールド

定休日：不定休
料金：大人2,800円、小人1,400円
(92) 4803



バンドウイルカの
赤ちゃんの愛称募集中！
1/16まで

手こき船に乗って風光の美しさを体験！
名勝 仁右衛門島

定休日：年中無休
料金：大人1,350円、中学生1,050円、小学生950円
(92) 3456



おんせん



南房総鴨川温泉郷 温泉

大海湯元温泉
曾呂温泉
高鶴温泉
粟斗温泉
宮下温泉
鴨川温泉
鴨川温泉潮騒の湯 など

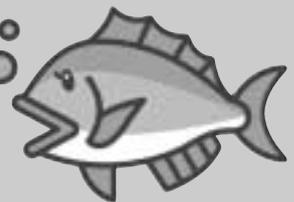
2003年春
鴨川温泉なごさの湯
オープン！



鴨川市観光協会 (92) 0086

鴨川市を訪ねる

今月は鴨川市内にある主な官・民の、観光施設を紹介します。



道の駅、物産館、千年磯、青空市場などを整備。

国道128号沿いの《海浜リゾート公園》
「道の駅」鴨川オーシャンパーク

定休日：年中無休
料金：入場無料
(96) 1911



毎月第3日曜日にはフリーマーケットを開催しています。

たいけん



鴨川の自然・民芸品・工芸品に直接ふれてみよう。

みんなみの里

体験ゾーン

- 手焼きおかき・・・長狭米を使ったおかきが焼けます。
- 鯛せんべい・・・おなじみの鯛せんべいが焼けます。
- ガラス工芸・・・花瓶やコップなどの吹きガラスの制作
- 陶芸・・・茶碗や皿などの制作
- 農作業・・・古代米や有機野菜の栽培、稲刈りなどの体験。
- 花摘み・・・季節に応じて花摘みができます。

見学ゾーン

万祝(まいわい)半天・長着・のれん・大漁旗などの染色。
乳製品・ビール貯蔵タンクなどのステンレス製品の製造。
地酒や明治神宮献上酒醸造の酒蔵・酒造り。

(99) 8033



大山千枚田



万祝の染色



栖原真澄君(芝) 2年連続国体出場!!

あまつこみなと期待の星!

彩の国まごころ国体～とどけこの夢この歓声～ --- 埼玉県で開かれた第59回国民体育大会秋季大会に、本町の栖原真澄選手(千葉黎明高校1年)が、昨年の静岡国体に続き陸上競技の千葉県代表として出場しました。

10月23日(土)～28日(木)の日程で行なわれたこの大会に、栖原選手は3日目(25日)の「少年男子B200m」に出場。予選を22秒68のタイムで準決勝進出を果たしました。また、26日・27日に行われた「成年・少年男子共通400mリレー」でも、千葉県チームのメンバーとして第3走者を務め、予選41秒68のタイムで通過し、準決勝進出を果たしました。

栖原選手は、出場した両種目とも惜しくも決勝進出を果たせませんでしたが、千葉県陸上競技は優勝の大阪に次ぎ、男女総合で準優勝をおさめました。

栖原選手のコメント

「千葉県の代表選手として、国体に2年連続で出場できたのも、天津小湊町の皆様の応援があったからだと思います。国体に向けて調整などはうまくいっていたのですが、思うように力が発揮できずに、不本意な結果に終わってしまったことに、自分としても残念です。来年千葉県で開催されるインターハイにリベンジをかけて、今年の冬季練習は、パッチリ・ピッチリ練習したいです。応援ありがとうございました。」

藤平誠一さん所有の乳牛2頭が受賞!

おらがの牛が優等賞

10月30日(土)に安房農業協同組合(館山市)で開かれた安房郡市乳牛共進会へ、町内から3頭の乳牛が鴨川地区代表として出品されました。

そのうち、第4部(未経産21ヶ月以上24ヶ月未満)と第7部(経産48ヶ月以上60ヶ月未満)に出品された、いずれも藤平誠一さん(新町)所有の2頭の乳牛が優等賞を受賞し、11月30日(火)に千葉市・千葉家畜市場で開かれる第54回千葉県乳牛共進会に出品されることになりました。



観光客の増加に期待！ JR新型特急 E257系わかしお号 出発式

新型房総特急としてデビューしたE257系「わかしお号」の出発式が10月16日(土) 安房鴨川駅で行われました。出発式には、本町からは片桐町長、吉田町議会議長、佐藤観光協会長が出席。テープカットやくす球割りなどを行い、新型特急の出発を祝いました。

新型特急の車内はバリアフリーが強化、人に優しいつくりになっており、乗車したお客さんからは「広々として乗りやすい」という声が多く聞かれました。



文化の日記念行事 わぁ～このお皿ステキ！

10月30日(土)～11月1日(月)にかけて、町中央公民館を会場に町の文化祭が行なわれました。公民館活動教室、関係サークルなど30団体が自慢の作品の展示・発表会を行ない活動の成果を披露しました。

華やかに彩られた公民館には例年にも増し約600人の皆さんが訪れ、芸術と文化にふれながら秋意を感じていました。



第3回 世界の料理をみんなで作ろう！ カンタンにおうちで中華！

中国料理なんて自分でつくれるのかしら・・・？

そんな不安を胸に、10月3日(日)23人の参加者で、鯛のまち国際化推進協議会主催、「世界の料理をみんなで作ろう」料理教室が開かれました。

今回チャレンジするのは中国の家庭料理。山東省^{ウェイハイ}威海市出身の北浦^{ハイシャ}海霞さん(東町)を講師に迎え、ジンジャンローズとパオズをつくりました。レシピをみた参加者からは「難しそう～」という声。しかしアツという間にできていくおいしそうなお中国料理に、「簡単につくれて、しかもおいしい。中国が身近に感じた」と、皆さん大満足でした。

最後に笑顔で町民ゴルフ！ ナイスショット！

地域の交流の場として町体育協会が主催する町民ゴルフ大会が、10月26日(火)に勝浦ゴルフ倶楽部を会場に行なわれました。

町体育協会としてのラストプレイを大いに楽しみ、和気あいあいの懇親会ではゴルフ談議に花が咲いていました。

上位入賞者は次の通り

優勝 / 須原清信さん

準優勝 / 高野豊平さん

3位 / 星新作さん



予防接種

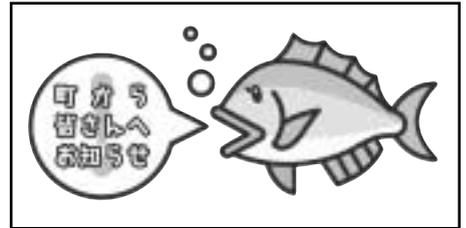
受付時間：午後0時30分～1時

三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

12月8日(水)	町コミュニティセンター	平成15年9月30日以前に生まれた幼児
12月9日(木)	健康管理センター	

ポリオ

12月20日(月)	町コミュニティセンター	平成16年6月30日以前に生まれた乳幼児
12月21日(火)	健康管理センター	



12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

天津小湊町役場 (94) 0511
 小湊出張所(コミュニティセンター) (95) 2803
 健康管理センター(地域福祉センター) (94) 2771
 中央公民館 (94) 2230
 衛生センター (94) 2050
 奥谷浄水場 (95) 3003

住民福祉課から
母子福祉推進員制度が終了します！

母子福祉推進員制度は、千葉県独自の制度として昭和31年に発足し、戦争未亡人を対象にひとり親家庭の自立と生活の安定を図ることを目的に今日に至りました。

この度、ひとり親家庭の給付援助制度の確立で、これらの家庭の自立施策が達成されたことにより、平成16年11月30日の任期をもって、母子福祉推進員制度が終了することになりました。

48年の長きに渡り、ご協力いただいた数多くの委員の皆さまには厚く御礼申し上げます。

12月の絵本よみきかせ



ひにち 4日(土) 午後1時～2時

ところ 中央公民館

よむえほん

「はんぶんこ」

「ぶたぶたぶた」

「3びきのやぎのガラガラドン」

(英語)

親子でパンブ-ダンス!



ひにち 18日(土) 午後1時～2時

ところ 中央公民館

よむえほん

「サンタのおまじない」

「こうさぎましろのおはなし」

「わすれられないおくりもの」

「もりのクリスマスツリー」

12月31日は工業統計調査です!

製造業を営む事業所を対象に毎年実施しています。経済動向を把握するため重要な調査ですので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

経済産業省 千葉県 天津小湊町

無料相談

心配ごと相談	12月 3日(金)
地域福祉センター	午後1時30分～4時
年金相談	12月16日(木)
館山市役所	午前10時～午後3時
受付・午前は11時、午後は2時まで	
行政相談	12月17日(金)
役場住民相談室	午前10時～午後3時
結婚相談	12月 7日(火)
地域福祉センター	午前9時～12時
人権相談	12月 9日(木)
役場2階会議室	午前10時～午後3時
法律相談	12月21日(火)
地域福祉センター	午後1時～4時

12月の休日救急医療機関

5日	
安房医師会病院	館山(25)5111
東条病院	鴨川(92)1207
12日	
安房医師会病院	館山(25)5111
赤門整形外科内科	館山(22)0008
石渡医院	天津(95)3011
19日	
安房医師会病院	館山(25)5111
鋸南病院	鋸南(55)2125
23日	
安房医師会病院	館山(25)5111
原クリニック	館山(24)5711
小田病院	鴨川(92)1128
26日	
安房医師会病院	館山(25)5111
館山病院	館山(22)1122
松澤医院	鴨川(97)1122
29日	
安房医師会病院	館山(25)5111
赤門整形外科内科	館山(22)0008
30日	
安房医師会病院	館山(25)5111
館山病院	館山(22)1122
31日	
安房医師会病院	館山(25)5111
富山国保病院	富山(58)0301

*受診は急病または外科(ケガ)などの場合にだけお願いします。
 *受診はあらかじめ電話でご連絡ください。
 毎日24時間で受付
 亀田総合病院(内・外・小児・産・耳鼻・眼)
 (92)2211(救急当番医ではありません)

献血にご協力をお願いします

日時 / 12月6日(月)
午前10時30分～11時45分
午後1時～3時30分

場所 / 町健康管理センター

10月1日から献血者本人確認が全国で実施されています。

会場へお越しの際は、お手数ですが運転免許証や保険証等をご持参ください。



総務課から

年末年始の

死亡届等は本庁へ！

今年より、12月29日(水)から1月3日(月)までの年末年始、小湊出張所の日直を廃止しますので、その期間の死亡届等は本庁へお持ちくださるよう、お願いします。

教育委員会から

地域の安全は地域ぐるみで。不審な人に気をつけよう

見知らぬ人から「車に乗っていかないか？」と誘われても、乗らないように気をつけましょう。

このような不審な状況を見かけたら、お互い声をかけあい、110番通報するなど、地域ぐるみで地域の安全を守りましょう。

住民福祉課から

保育所入所希望

児童の受付開始

保育所は児童福祉法に基づき、日中保護者が仕事に従事していたり、病気などのため、児童の保育ができない場合などに、保護者に代わり、保育をする施設です。(保育料は児童の年令や扶養義務者の負担能力に応じて徴収します)

来年4月に入所を希望する児童の受付を次のように行います。

1月7日(金) / ひかり保育所・午前9時～午後4時

1月11・12日(火・水) /

天津保育所・午後9時～午後4時

保育所に入所できる児童

父母が会社などに勤めている

で共働きである場合

父母が自宅で商売などをしている場合(家事は除く)

母などが病気や心身に障害があるため保育できない場合

家庭内に心身の障害などで常に介護を必要とするひがいるため母などが児童を保育できない場合

その他児童を保育できないと町長が認める場合

入所手続きに必要な書類

申請書(入所児童数分)

児童の入所条件を証明できるもの(雇用証明や妊婦届出書の写しなど) (他)

児童の父母および同居の扶養義務者(家計の主宰者)の前年の所得税額わかるもの

所得税が課税されていない

場合には、前年度分の町県民

税納税通知書

入所に必要な書類は、12月

15日以降各保育所や町住民福祉課に用意しますので、事前に受け取って記入をお願いします。

又、必要な証明書などは取り寄せておいてください。

詳しくは...

各保育所または住民福祉課

年末年始のごみ収集日程

日にち	収集開始時間	収集するごみ	直接持込
平成16年 12月29日(水)	午前8時30分	燃えるごみ・紙類	午前可
12月30日(木)		カン・粗大ごみ	午前可
12月31日(金)	休み		午前可
平成17年 1月 1日(土)	休み		休み
1月 2日(日)	休み		午前可
1月 3日(月)	休み		午前可

平成17年1月4日(火)からは通常収集となります。ごみは必ず指定袋に入れて出してください。直接持ち込みの際、ごみの種類による曜日指定はありません。

おもちゃ図書館

日時 12月11日(土)
午後1時30分～3時
場所 地域福祉センター



新しいおもちゃもイッパイ入りました。みんな遊びにきてね!!





町へ
杉山家代表 杉山正 様
500,000円

寄付ありがとうございます

被災した皆さんへできること...
新潟県中越地震支援物資を送りました。



町から、13,440個のトイレトーパーと、鯛せんべい9,200枚を、災害協定を結んでいる新潟県田上町へ送りました。幸い、田上町内における新潟県中越地震の被害はなかった模様で、この支援物資は田上町から被害の大きかった市町村へ輸送されました。

鯛せんべいは、町内菓子組合のご厚意により、ご寄付していただきました。また、町内各地に災害義援金の募



金箱を設置した結果、多くの皆さんからのご寄付をいただきました。この義援金は11月末に締切り、新潟県災害支援ボランティア本部へ届けます。



(株)小湊ホテル三日月に
紺綬褒章！
「町三日月福祉基金に積み立て、福祉に役立ててください。」と、町に多額の寄付をしたことで、株式会社小湊ホテル三日月(小高芳男代表取締役)に8月25日(水)、内閣総理大臣から紺綬褒章が贈られました。

天津小湊町
→
鴨川市

町名変更の補助金申請、 もうお済みですか？

来年2月11日、住所が
千葉県安房郡天津小湊町 千葉県鴨川市へと変更になります。
年賀状に使うゴム印、自宅の表札などに
「天津小湊町」と入っていませんか？
住所や名称変更に伴う補助金交付申請締切は今月です。
お早めに申請をお願いします。

受付窓口 役場2階 企画観光課

申請書は町企画観光課および小湊出張所にあります。

問合せ 町企画観光課

申請の内容等は広報9月号をご覧ください。

受付締切
12月24日
(金)まで!

町長日誌 10月

10月

1日(金) 730定例課長会議開催
議開催
辞令交付式挙行
国土交通省千葉県国道事務

所長来庁

鴨川市建友会・本町建設協力会合併設立総会出席
2日(土) 館山航空基地開隊

51周年記念式典出席

4日(月) 第9回災害時相互援助協定締結自治体連絡調整会議出席

5・6日(火・水) 第15回町民号開催

7日~11日(木~月) 2004年東北アジア経済協力サミット出席

12日(火) 土木工事入札執行

定例課長補佐会議開催

13日(水) 千葉県知事より廃置分合決定書受領

社会福祉協議会合併申請書知事に提出

関東地区町村議会議長会議出席

14日(木) 鴨川シーワールド館長来庁

富津市長来庁
安房農林振興センター協議会来庁

15日(金) 紺綬褒章伝達式挙行

16日(土) J R外房線新型特急出発式出席

天津神明神社例祭式出席

18日(月) 定例課長会議開催
郡町村会出席

19日(火) 追原周辺地域活性化関係県要望活動実施

大原町長選挙出陣式出席
20日(水) 鴨川地区乳牛共進会出席

合併推進会議出席

21日~23日(木~土) 全国門前町サミット出席



25日(月) 定例係長会議開催
臨時課長会議開催



地域高規格道「鴨川・大原道路」早期建設促進期成同盟会設立総会並びに懇談会出席
ようやく本日を迎えることができた感じがする。

「鴨川・大原道路」の総会は、これまでの日々の奔走がやっと実った思いである。このことは、合併後の新市のまちづくり計画内の道路整備促進のための、必要欠くべからざる前提条件となる大きな第一歩に向けたことができた。

特に本町の実入トンネル周辺の対策は、これまで長きにわたり訴え続けられてきた。この問題はこれまでの多くの町民の皆さんの声、そしてその声を代表される辰馬和郎前町長、斉藤美信県議のお骨折りの足跡が至るところに記されているところである。

幹線道路整備は一朝一夕に

はできるものではない。早く整備を望むことは誰しものことから手が出る。のたとえ通りであるが、地道に一つひとつを積み重ねなければならぬのである。

このたびの地域高規格道路「鴨川・大原道路」早期建設期成同盟会の設置はこうした背景を前提に実現したものである。本格的な会の設置準備は鴨川市との合併協議が進むなか、調印式に向けた6月ごろから併行して開始した。斉藤県議のご指導とご支援をいただきながら事務的には助役を中心に、勝浦、鴨川の両市長、大多喜、夷隅、御宿、大原、岬町の各町長、そして千葉県の本課並びに関係出先機関、さらに関係県会議員並びに国議員への理解と協力を求めたの東西奔走となったのである。

一石一城の主である各首長は皆、考えが異なり、多くの紆余曲折が重なった。いかなる苦労があろうとも将来のためには何が何でもこの会を設置せねばとの思いでネバリ強く進め、当初の念願通り関係者、約50名全員が一同に介していたとき、将来に向けた次なる第一歩となったのである。

なる第一歩となったのである。

現状を今一度みると、国道128号は本町のみが迂回路がなく、しかもそこに一例をあげれば夷隅方面から一年間に900台余りの救急車が鴨川市内の病院に来るのである。むろんこの他に観光バスや輸送トラック、日常生活の車両など、想像を超える多くの車両が毎日行き交うのである。一刻も早く、この多くの車両が安心して安全に通過できる日を念願しての、本日の期成同盟会の設置なのである。

新編県中越地震支援物資早朝輸送職員激励
26日(水) 郡町村会出席
町民ゴルフ大会表彰式出席
地区別懇談会開催(小湊漁村センター)

27日(月) 合併協議会出席
地区別懇談会開催(町コミユニティセンター)
28日(木) 地区別懇談会開催(中央公民館)
29日(金) 国保連合会安房支部来庁

地区別懇談会開催(浜荻西青年館)
30日(土) 第7回安房郡市乳牛共進会出席
地区別懇談会開催(清澄憩いの家・四方木青年館)

いの家・四方木青年館)

社会福祉法人 合併公告

社会福祉法人 天津小湊町社会福祉協議会は、平成17年2月25日を合併期日として、社会福祉法人 鴨川市社会福祉協議会と合併し、社会福祉法人 鴨川市社会福祉協議会を設立する旨を社会福祉法人の理事会及び評議員会において議決しました。

合併により社会福祉法人 天津小湊町社会福祉協議会及び社会福祉法人 鴨川市社会福祉協議会は解散し、その一切の権利義務を新設の社会福祉法人 鴨川市社会福祉協議会が承継します。

この合併に対し異議のある債権者は、この公告掲載の翌日から2ヶ月以内にその旨をお申し出ください。

平成16年12月3日

千葉県安房郡天津小湊町天津163番地1
社会福祉法人 天津小湊町社会福祉協議会
会長 片桐 有 而

結果報告

安房地方社会教育振興大会
功労者表彰受賞者2名

10月20日(水)、南総文化ホールで安房地方社会教育振興大会が開かれました。開会行事で安房地方社会教育功労者表彰が行われ、本町からは2名表彰されました。

一人は、滝口清さん。中央公民館開設と同時に公民館運営審議会委員の任に就かれ、現在に至るまでの24年間、町の社会教育の推進に貢献されたことが認められました。

もう一人は、斎藤衛さん。昭和63年に町社会教育委員に就任、以来多年にわたり社会教育振興に努め、平成11年から町委員長、安房地方理事と

して地域の文化、教養の向上に貢献されたことが認められました。

千葉県PTA研究大会

10月30日(土)、市川市文化会館で千葉県PTA研究大会市川大会が開かれ、町PTA連絡協議会から、平野泰孝副会長(小湊幼小PTA会長)、小昌彦副会長(天津幼小PTA会長)が参加しました。

午後からの分科会では、組織・運営領域で平野副会長の提案がありました。200名の会員を前に「地域ぐるみのPTA活動を目指して おらが町の学校づくり」というテーマで小湊幼小のPTA活動の様子を紹介しました。

安房地方PTAバレーボール大会

10月24日(日)、県立館山運動公園体育館で各地区を勝ち抜いたPTAバレーボールの16チームが、県大会出場を目指して熱戦を繰り広げました。

町の代表は、町予選で小湊幼小チームを破った天津幼小チームが出場しました。1試合目は昨年優勝の西岬小チームと対戦し、0対2で惜敗したものの、2試合目は南小チームに2対0で快勝しました。しかし、残念ながら決勝トーナメント出場は逃しました。

結局、決勝は天津幼小を破った西岬小と鴨川中の対戦となり、フルセットの末鴨川中が勝ち、県大会に駒を進めました。

増えています。

疾病分類別	主な病名
循環器系	脳卒中・高血圧・心臓病など
尿路・性器系	腎不全などの腎臓の疾患など
内分泌・栄養および代謝疾患	糖尿病・痛風など
消化器系	胃・十二指腸・肝臓などの疾患
筋骨格系および結合組織	関節痛・腰痛・神経痛など
精神および行動の障害	精神病など
新生物	亜性新生物(がん)など
神経・眼および付属器・耳	メニエール病・眼病・外耳・中耳炎など
呼吸器系	ぜんそく・肺炎・気管支炎など

糖尿病の怖さは合併症

糖尿病は一度発症すると完治することはありません。そのうえ放置すると合併症を引き起こします。初期段階では自覚症状が現れないため、気づいたときには合併症を引き起こしていることも。そうなる前に生活習慣を改善して、糖尿病にならないように予防することが大切です。

糖尿病を防ぐために、バランスのよい食事をとりましょう。

エネルギー量の2分の1は糖質からとるようにする

脂質のとりすぎに注意する

野菜・海藻類・きのこ類を積極的にとる

果物は糖質が多いので適度な量にとどめる

アルコールは控える

食事は1日3食、きちんと食べる

腹8分目を守る



医療費が増えると、国保の財政が大変です。

医療費が増えると、国保の財政を圧迫し、保険料を値上げせざるを得なくなります。そうならないためにも、日ごろから健康づくりを心がけ、医療費を節約しましょう。

問合せ / 町保健環境課

国民年金だより



ねんきん
ななちゃん

確定申告のとき 国民年金保険料の申告をして 節税対策！

所得税の確定申告の時期がきました。

皆さんは、納めた国民年金保険料の全額が所得税から控除されるをご存知ですか？平成16年1月～12月までに納めたご本人やご家族の保険料は、全額社会保険料控除となり、所得税・住民税が安くなります。平成16年1月～12月までの保険料は下表のとおりです。

このほか、昨年中に納めた前納保険料、追納保険料なども控除の対象となりますので忘れずに申告してください。

なお、確定申告書に「保険料納付証明」などの添付は不要です。

定額保険料

平成16年1月	1ヶ月	13,300円
～12月	1年間	159,600円

1年前納(平成16年4月～平成17年3月)

定額保険料	156,770円
-------	----------

定額保険料+付加保険料

平成16年1月	1ヶ月	13,700円
～12月	1年間	164,400円

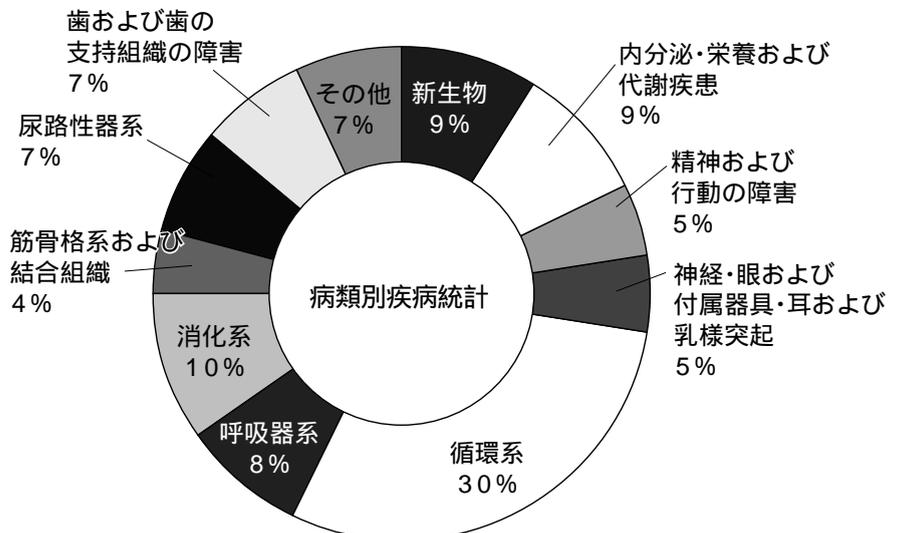
定額保険料 + 付加保険料	161,480円
---------------------	----------



国保加入者の人がかかった病気の分類別に医療費をみると、がん・心臓病・脳卒中という日本人の三大死因が含まれる「循環器系の疾患」と「新生物」の2つで、全体の約40%を占めています。

「内分泌・栄養および代謝疾患」の中でも、代表的な病気である糖尿病は、新たな国民病と呼ばれるほど患者が急増しており、全体の4.5%を占めています。

こんな病気が



太陽熱を利用するあなたにポカポカ制度 住宅用太陽熱高度利用システム 補助制度応募受付中！！

太陽の熱を有効に利用する太陽熱利用は、環境調和型社会には欠かせない、地球にやさしい無限でクリーンなエネルギーとして期待されています。

太陽熱高度利用システムの設置を国がサポートします。

補助対象者 / 集熱器の総面積 7.5㎡までのソーラーシステムを設置される人

補助金額 / 集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます。

補助額の目安

6㎡ / 約10万円 7.5㎡ / 約12.5万円

(補助金額はソーラーシステムの型式により差が生じます。)

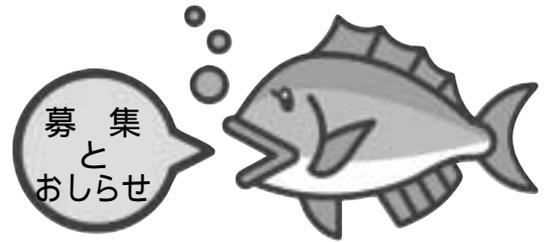
なお、住宅以外の建物に設置する場合(公共施設は除く)も対象となる場合がありますので、詳しくはお問合せください。

募集期間 / 平成17年2月21日(月)まで(消印有効)

問合せ / 〒102-8555 東京都千代田区紀尾井町3-6 秀和紀尾井町パークビル6F(財)新エネルギー財団 太陽熱利用部

03(5275)9566

ホームページ / <http://www.nef.or.jp>



企業などにお勤めの皆さんへ 保険料控除申請はお済みですか？

本年も、年末調整を行う時期となりました。保険料控除申告書等の提出はお済みですか？

年末調整は、所得税の確定申告に代わる重要な手続きです。申告書の提出がないと各種の控除が受けられなくなりますので勤務先への届出を忘れずに行ってください。

また配偶者特別控除のうち、配偶者が控除対象配偶者に該当する場合に適用されていた部分について、本年以降その適用がなくなりますのでご注意ください。

詳しくは / 館山税務署源泉所得税担当

0470(22)1067(直通)

0470(22)0101(代表)

あなたにとっても、イータックス。 自宅や事務所に居ながらにして 申告や納税ができます。

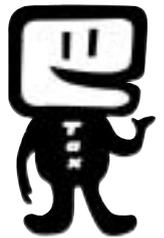
インターネットを利用して申告、納税、申請・届出などができるようになりました。

また、インターネットバンキングやモバイルバンキングなどのインターネット環境がなくても、所轄の税務署に開始届出書を提出すれば、申告所得税、法人税および消費税に限って、金融機関のATMから納税できます。

詳しくは / e-Taxホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

0570 015901



国民生活金融公庫から 国の教育ローン

入学金や授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要な資金を融資する公的な制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は、学生・生徒お1人につき200万円以内、返済期間は10年以内です。

詳しくは... / 国民生活金融公庫館山支店

〒294-0045 館山市北条1063-2

0470(22)2911

今月の
納税

固定資産税 第3期
介護保険料 第5期
12月27日(月)

県税休日
収納窓口

(自動車税などの県税の収納・納税相談)
日時 12月19日(日)午前9時~午後5時
場所 館山県税事務所
問合せ ☎0470(22)7117

被害者の自立支援の明確化など

詳しくは... / 千葉県窓口まで

043(223)2376

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイトを開設しています。

<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>

ひまわりキッズ&フルールオリジナルミュージカル 勇気をだして~TAKE HEART~



鴨川公演 (鴨川市民会館)

日時 / 平成17年1月9日 (日)

第1回公演

開演 / 午後3時~

第2回公演 開演 / 午後6時30分~

館山公演 (南総文化ホール)

日時 / 平成17年1月15日 (土)

開演 / 午後6時30分~

入場料 / 500円

ひまわりキッズ&フルールは天津小湊町および近隣市町村に住む音楽の好きな子どもたち (小学生~高校生) で構成され、たいよう、めぐみの里などの老人保健施設におけるボランティアコンサートをはじめ、市民音楽祭、あわ夢まつりなど精力的に音楽活動を続けているグループです。

ハローワーク館山から Uターン雇用促進合同面接会

Uターン者の就職促進を目的として、下記により就職面接会を開きます。参加を希望される人は、当日直接会場にお越しください。(履歴書を複数ご持参ください)

また、Uターン者受入事業主の人は、来年1月14日までにハローワーク館山まで求人申込書の提出をお願いします。

日時 / 平成17年2月10日 (木)

午後1時30分~3時30分 (受付開始1時)

場所 / たてやま夕日海岸ホテル

対象者 / 安房地域で就職を希望している人、雇用対象者
人事業主の人

主催・問合せ / ハローワーク館山

0470(22)2236

配偶者からの暴力で悩んでいる人へ・・・ 配偶者暴力防止法が改正されました。

保護命令の対象を、子どもや離婚した元配偶者まで拡大するとともに、退去明暦の期間を2か月に延長することなどを柱とした改正法が成立し、平成16年12月2日に施行されました。

改正の主な内容

「配偶者からの暴力」の定義の拡大

保護命令制度の拡充

町内文芸

俳句



足もとにまとはりつづける山の霧

中村 富美

跳ね乍ら手繰らる垣の烏瓜

吉野 照子

雨あとの月光のせし尾花かな

斉藤いし子

一山の霧の柵引く今朝の冬

渡辺 澄子

人容れて柵田千枚豊の秋

小谷 敏子

豊送る細き山道枯葉落つ

金井 喜一

あでやかや菊人形が物語る

松本 敏子

一人酒秋の夜長を酔ひしれる

斉藤 房子

山脈や煙たな引く秋深し

斉藤 博

忍び寄り我が胸通るすき間風

屋代 和江

秋日濃し杖の歩みを風が押す

久野八重子

紺の色深まる庭の秋の茄子

中野 ミヨ

天も地も海の底まで秋深む

北浦 テル

菊月の一日の速さ暮にけり

西川まさ子

深秋や土鈴を泣かす金の糸

石井きよ子

菊の香や赤前垂れの六地藏

松村しづか

秋霖や夜半の灯となる窓明り

根本美智子

色褪せし仁王の草鞋秋深む

北浦 春子

取り柄なきわが生誕の菊の酒

今井 峰月

手の届きそこなところに通草熱れ

長谷川安夫

木句親し無花果剥きて尚親し

西宮 きみ

義弟から届く甘藷や包み解く

西宮 鉄雄

秋深し水に寫りし空の色

白鳥 謹司

祭とて提灯吊すだけの町

西宮 米造

白波のどこやら幽し月明り

野村 照雄

祝ぎ事のつづけざまなる菊日和

野村 吟子

馬追のかほそき声もつすみどり

富川仁一郎

浜千鳥鉛の空に低く飛ぶ

四宮 哲也

米豊作但し安値と娘の便り

富沢 秀男

海鳴りの静まる頃やしかの声

三浦 秋子



輝いていタイ
天津小湊の
まち。ひと
くらし

(その9)



さまざまな思いを胸に…

鯛のまちラストツアー

10月5日(火)～6日(水)に、第15回となる「鯛のまち 天津小湊町民号」が開かれ、113人の皆さんで「天竜舟下りと昼神温泉の旅」を楽しみました。

昭和60年に第1回町民号が発車、延べ2,400人余りの参加をいただきました。これまでのご協力に対する御礼と感謝をこめて、以下の皆さんに感謝状を贈呈させていただきます。

多くのご参加ありがとうございました。



特別功労感謝(町民号創設者、町長退任後も参加され、通算14回参加) 辰馬 和郎様

特別協力感謝(町民号ご意見番、町民号では県議以上の活躍(?)の角田秘書を送り込む)

齋藤 美信様

町民号金メダル(15回全て参加でガンバリましたで賞)1名 寺尾 忠行様

町民号銀メダル(通算13回参加で ちょっとくやしいで賞)3名

行方 トヨ様 根本 常夫様 星野 洋蔵様

町民号銅メダル(通算12回参加で まずまずで賞)4名

妻本 健一郎様 野村 照雄様 斉藤 隆夫様 西川 定次様

保 健 師		
	と	
	野宮和歌子	
	栄 養 士	
	の	Vol. 30
ワ ン ポ イ ン ト		
ア ド バ イ ス		

◎ あなたはストレス研究者です。ストレスの起源を調べるために江戸時代にタイムトリップ。さて、「武家社会」と「町人社会」どちらの方がストレスがたまらないでしょう？

A 「町人社会」

出世競争が激しくさまざまな制約や儀礼が多い武家社会に比べ、自由を謳歌し娯楽も揃っていた江戸っ子のライフスタイルは、何かとストレスの多い現代人が見習うべき点がいっぱいです！

町人社会のストレス解消キーワード『STRESS+B』

Sport	Travel	Recreation	Eating	Sleep	Smile	Bath
スポーツ	旅行	レクリエーション	食生活	睡眠	笑顔	入浴

2004年もあとわずか。日々を楽しんで、新年を笑顔で迎えましょう！



天津保育所運動会にて

写真さしあげます！

広報あまつこみなとに掲載された写真が欲しい人は町企画観光課広報係まで