



平成18年  
3月5日号

No.39

●毎月5・15・25日発行

# 広報 かもがわ

- 編集発行・鴨川市総務部市長公室 広報広聴係
- 電話・04(7093)7827
- FAX・04(7093)7850
- 住所・〒296-8601 鴨川市横渚1450
- ホームページ  
http://www.city.kamogawa.lg.jp/

## 「鴨川オーシャン 子どもから大人まで楽しめるスポーツ団体」の会員を募集



(表①) 活動プログラム

種目	会場	部門	日時	クラスの内容・PR
サッカー	田原小グラウンド	スクール	日曜9:00	サッカーは子どもを少年に、少年を青年に、そして大人を紳士にします
ソフトテニス	長狭中テニスコート	スクールサークル	土曜13:00 土曜15:00	基本を中心に楽しくやっています
バレーボール	鴨川小体育館	スクールサークル	土曜13:00	年代に応じたプレーができるバレーです。ぜひ一緒にやりませんか?
バスケットボール	鴨川中体育館	スクール	土曜13:00	子どもから大人まで、楽しい時間を過ごしています
卓球	亀田病院体育館	スクール	土曜15:00	卓球を楽しみながら交流を!卓球の魅力をもっと上達する喜びを!
バドミントン	一戦場公園体育館	スクールサークル	1・3土曜 19:00	基本から楽しくバドミントンを!4月からは2・4土曜日に変更します
ボクシング(ボクササイズ)	千葉未来高体育館	サークル	平日19:00	ダイエットやストレス発散に!殴り合ったりしませんので、ご安心を
健康スポーツ	KCCスポーツクラブほか	サークル	日曜13:00	リズム体操やストレッチ、アクアビクスなど、毎週違うメニューです



「健康づくり」運動を始めたい」「いろいろな種目に挑戦してみたい」「スポーツを通じて友達を増やしたい」。鴨川オーシャンスポーツクラブは、このような方に最適です。

活動中の種目は、サッカー、ソフトテニス、バレーボール、バスケットボール、卓球、バドミントン、ボクシング(ボクササイズ)、健康スポーツの8種類で、市内の体育館やグラウンドを会場に行っています。

また、活動形態は、小学生を中心に技術レベルの向上をめざす「スクール部門」と、健康づくりや交流にだけども参加できる「サークル部門」に分かれています(表①)。

### サッカーや卓球、健康スポーツなど8種目 地域・世代間の交流も魅力です

運動を始めるのに最適な季節となりました。「鴨川オーシャンスポーツクラブ」では、ただ今、4月からの新年度会員を募集しています。このクラブは、市内全域の子どもから高齢者を対象にした新しいタイプのスポーツ団体。自分に合った体力づくりはもちろんです。地域・世代の枠を越えた交流を楽しむことができます。現在、150人の会員がサッカーやバレー、バドミントンなど8種目に参加し、気持ちのよい汗を流しています。どうぞ皆さんも、この機会にぜひご入会ください。申し込みは3月30日まで、事務局の市スポーツ振興課で受け付けます。

として保存しましょう



#### 「楽しいよ!ボクササイズ」 高山 汐里ちゃん(左)

ボクシングって怖いと思ったけど、サンドバッグを叩くのは気持ちいい。でも、右ストレートを打つのはけっこう難しいよ。上手に構えられるように、もっと練習したいな。

#### 高山 海里ちゃん(右)

まだ、グローブはつけられないけど、なわとびとストレッチが好き。家でも練習してるんだ。未来高校のコーチや選手のお兄ちゃんたちがやさしく教えてくれるから、とっても楽しいよ。



#### 「マイペースで続けています」 末富 鈴江さん

健康スポーツに参加して2年。クラスでは、リズム体操やアクアビクスなど、週ごとにメニューが変わるので気に入っています。足腰も強くなった感じがします。自宅でもウォーキングや健康づくりをしています。コーチの指導を受けながら仲間と一緒に過ごす時間は、とても充実しています。もちろん、体調が悪い時は、しっかりと休んでいますよ。これからも、マイペースで続けていきたいですね。



#### 「生徒と一緒に勉強するつもりで」 佐野 竜二さん

バドミントンは、スクールとサークルの合同クラスなので、できるだけ個々のレベルに合わせた指導を心がけています。一生懸命に練習している生徒が上達する姿を見るのは、うれしいものです。指導といっても難しく考えず、それぞれの種目の楽しさを分かち合う気持ちが必要なんです。多くの指導者が参加すれば、スポーツクラブ全体に活気が出てくるとおもいますよ。

さらに、練習時にはコーチが指導につきますので初心者の方でも安心。「今週はバレーボールのサークル部門、来週は卓球のスクール部門に参加」というように、複数種目を自由に選ぶことができます。

さらに、練習時にはコーチが指導につきますので初心者の方でも安心。「今週はバレーボールのサークル部門、来週は卓球のスクール部門に参加」というように、複数種目を自由に選ぶことができます。

記入のうえ、3月30日までに事務局の市スポーツ振興課(☎7093)5111)で登録してください。その際、入会金と年会費、保険料、顔写真を持参ください。申込書は同課のほか、市役

目録の指導者も同時募集しています。「自分の知識や技術を役立てたい」「スポーツを通じて交流したい」とお考えの方は、気軽にご連絡ください。

クラブ発足から2年が経過し、会員数は150人を超えました。現在、未就学児から高齢者までの幅広い世代が、スポーツ交流を楽しんでいます。

練習会場に伺ったところ、「3種目をかけ持ちしている」と、会員数の増加も喜ばれています。

記入のうえ、3月30日までに事務局の市スポーツ振興課(☎7093)5111)で登録してください。その際、入会金と年会費、保険料、顔写真を持参ください。申込書は同課のほか、市役

#### (表②) 【会費の種類と金額】

- 入会金(ひとりにつき).....500円
  - 年会費
    - ・大人(高校生以上).....3,600円
    - ・小・中学生.....2,400円
    - ・未就学児.....1,200円
    - ・ファミリー(1家族).....10,000円
    - ・チケット(1冊10回分).....1,000円
- ※納入後の返金はできません  
※チケット会員の年会費は無料です

#### 【スポーツ安全保険】

- 入会時に加入していただきます。年度途中の入会でも、年間の掛け金が必要ですよ
- 保険料(年額)
    - ・子ども(中学生以下).....500円
    - ・大人(高校生以上).....1,500円

#### 春休み子ども水泳教室

3月27日(月)から31日(金)までの5日間、KCCスポーツクラブ。対象は2歳児から中学3年生まで。息つぎや泳ぎ方など。水着と水泳帽子、タオルを持参。費用など詳しくは、体育協会水泳部の松尾さん(☎7093)5530)。