



平成18年
2月25日号

No.38

●毎月5・15・25日発行

広報

かもがわ

- 編集発行・鴨川市総務部市長公室 広報広聴係
- 電話・04(7093)7827
- FAX・04(7093)7850
- 住所・〒296-8601 鴨川市横渚1450
- ホームページ
http://www.city.kamogawa.lg.jp/



定期的な検診で“健康チェック”

生活習慣病の早期発見・治療に

[6月5日
~30日]

総合検診

とがん検診

3月31日までに申し込みを

会場は ふれあいセンターと 小湊小学校 体育館

市では、生活習慣病の予防を目的とした「総合検診」を、6月5日(月)から30日(金)までの日程で行います(表①)。

総合検診の対象は、40歳以上の方です。ただし、高血圧や心臓病、糖尿病などで治療中の方、職場の検診を受けた方などは、循環器検診の対象となりません。検診の主な内容は表②のとおり。65歳以上の方には、食事・運動習慣などの生活機能について、問診と診察が加わります。ぜひ、この機会にお受けください。ま

市では、がんや脳卒中、心臓病など生活習慣病の予防を目的とした「総合検診」と「がん検診」を、6月に行います。わずかな時間と費用で受けられるこれらの検診は、早期がんなどの発見に役立つほか、生活習慣を見直す良い機会となっています。対象となる世帯には、申込書と検診日程表などを送ります。受診を希望される方は、3月31日(金)までに申し込みがきを郵送、または各出張所などへお届けください。

(表①) 総合検診の日程と内容

地区名	期 日	場 所
大山	6月5日(月)	ふれあいセンター
吉尾	6月6日(火)	
主基	6月7日(水)	
曾呂	6月8日(木)	
太海	6月9日(金)	
江見	6月12日(月)・13日(火)	
田原	6月14日(水)	
西条	6月15日(木)	
東条	6月16日(金)・19日(月)	
鴨川	6月20日(火)~22日(木)	
天津	6月23日(金)・26日(月)~28日(水)	小湊小学校体育館
小湊	6月29日(木)・30日(金)	

- ・受付時間は午前7時から9時まで
- ・指定地区以外の日程でも受診できます
- ・対象は40歳以上の方。ただし、医療機関や職場で循環器検診を済ませた方や検診予定の方、医療機関で循環器疾患(高血圧や高脂血症、糖尿病など)を治療中の方は除きます

(表②) 検診項目と自己負担額

項目	内 容	自己負担額	
循環器検診	一般診査	尿検査、血液検査、身体計測、血圧測定、問診、医師による診察	1,400円
	精密診査	心電図・眼底検査・血液検査	400円
結核・肺がん検診	胸部エックス線撮影(結核と肺がんを同時に検査)	300円	
胃がん検診	胃部エックス線撮影	900円	

▶65歳以上の方は生活機能に関する問診と診察が加わります
▶70歳以上と市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、循環器検診は無料です

総合検診の会場は、ふれあいセンターと小湊小学校

安房地域産業保健センターでは、産業医を選任してない小規模事業所で働く人

健康相談や保健指導

を对象に、健康相談や保健指導などの支援を行います。

健康相談
健康管理の方法や定期健康診断の結果などについて産業医が助言します。

産業保健指導
産業医などが事業所を訪問。定期健康診断の結果をもとに、健康管理の指導を行います。

保健情報の提供
産業保健・健康管理などについて、資料や情報を提供します

※利用方法など詳しくは、館山市・安房医師会内の安房地域産業保健センター
(☎047004036)へお問い合わせください

た、40歳以上の方は肝臓検診、50歳以上の男性は前立腺がん検診も行います。該当する世帯には、2月下旬に申込書(はがき)と日程表を送ります。内容を確認のうえ、希望する検診欄に丸印を付け、3月31日(金)までに郵送(切手不用)、または市役所、天津小湊支所、各出張所などに届けてください。後日、受診票を郵送します。

安房地域産業保健センターでは、産業医を選任してない小規模事業所で働く人



長狭・江見・天津地区に送迎バスを運行

(表③) 各種の検診

検診項目	日 程	対 象 者	検診内容	自己負担額
肝臓検診	総合検診と同じ日程	40歳~70歳の5歳ごとのふしめ年齢の方または肝機能異常、輸血歴のある方	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	600円
前立腺がん検診	総合検診と同じ日程 ※泌尿器科で治療中の方は除く	50歳以上の男性	血液検査(腫瘍マーカーPSA値測定)	300円
大腸がん検診	▶配布=11月27日(月)~12月1日(金) ▶回収=12月4日(月)~7日(木)・11日(月)・12日(火)	40歳以上	便潜血反応検査(指定の容器に2日分の便をとり回収)	300円
骨粗しょう症検診	来年1月10日(水)~12日(金)	20歳~70歳の5歳ごとのふしめ年齢の女性(平成18年4月1日現在の年齢)	非利き腕のX線撮影(骨塩定量検査)	300円
子宮がん集団検診	5月15日(月)~17日(水)・19日(金)	30歳以上の女性	検診車内での子宮細胞診	(頸部) 600円 (頸体部) 1,200円
子宮がん施設検診	10月2日(月)~11月4日(土)	30歳以上の女性	医療機関の施設内での子宮細胞診	(頸部) 1,400円 (頸体部) 2,000円
乳がん施設検診	8月~9月	30歳以上の女性	乳房エックス線撮影(マンモグラフィ検査) ※医師の視触診なし	500円

※肝臓検診の検診料金は、70歳以上の方と市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料
※骨粗しょう症検診の検診料金は、70歳の方と40歳以上で市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は無料

◎ふれあいセンターの健康管理課 (☎7093)7111

「鴨川健康走ろう大会」にご参加を

- 日 時 3月19日(日)午前9時30分までに市陸上競技場に集合・受付(参加費は無料)
- コース 市陸上競技場周辺の3コース
 - ▷10kmコース=高校生以上
 - ▷5kmコース=中学生以上
 - ▷2kmコース=小学生以上(低学年以下は保護者同伴)、ファミリー

豚汁サービスもあるよ!



※申し込みは3月13日(月)まで市スポーツ振興課(☎7093)5111へ電話で

として保存しましょう