

# タウン情報

## 市立図書館の催し

よみきかせ会は11月26日(土)午後1時30分から。小学校低学年向けの「おだんごころころ」と幼児向けの「おふろだ、おふろだ」。大型絵本は「おぼけのてんぷら」。

源氏物語講座は11月27日(日)午後1時から。「源氏物語」の朗読や解説など。講師は東洋大学名誉教授の神作光一氏。

いずれも会場は市立図書館で費用は無料。詳しくは同館(☎70920312)へ。

## 子ども絵画作品展

12月2日(金)から11日(日)まで市民ギャラリー。国際姉妹都市・マニトワック市と市内の小・中学生が描いた絵画作品110点を展示。入館は無料。5日(月)は休館。詳しくは市国際交流協会(☎7093093)5931へ。

## 絵手紙教室

12月3日(土)午後1時30分から市民ギャラリー。手書きのイラストで心のこもった年賀状づくり。対象は小学4年生以上。費用は500円。小筆2本持参。申し込みは同施設(☎7093)2366へ。定員20人になり次第締め切り。

## 猪ノ川渓谷を一般開放

11月23日(木)、26日(土)、27日(日)、12月3日(土)、4日(日)の5日間。普段は立ち入れない君津市・猪ノ川渓谷を一般開放。区間は君津折木沢地先から地蔵峠までの約3km。入林時間は午前9時から午後4時まで(袖ノ木歩道への入林は午後2時30分まで)。紅葉ハイキングにどうぞ。詳しくは東京大学千葉演習林(☎70940621)へ。

ち入れない君津市・猪ノ川渓谷を一般開放。区間は君津折木沢地先から地蔵峠までの約3km。入林時間は午前9時から午後4時まで(袖ノ木歩道への入林は午後2時30分まで)。紅葉ハイキングにどうぞ。詳しくは東京大学千葉演習林(☎70940621)へ。

## ソバ打ち体験と紅葉ハイキング

12月1日(日)に紅葉ハイキング。コースは内浦山県民の森から勝浦ダムを巡る5km。昼食用にソバ打ち体験も。参加費は1400円(材料代など)。申し込みは天津小湊公民館(☎7094)2230へ。定員20人で締め切り。時間や集合場所などは、後日連絡。

## 家族のための介護講座

「腰痛予防講座」は11月19日(土)に亀田医療技術専門学校。「食づくり講座」は12月9日(金)にふれあいセンター。申し込みなど詳しくは亀田病院継続学習センター(☎7099)1165へ。

## 子どもと学ぶセミナー

11月18日(金)に東条小学校体育館。午前の部は10時25分から。「本とあそび・本とくらす」をテーマにお話し会。対象は幼稚園児・小学生と保護者。午後の部は1時15分から。地域の方や保護者を対象に心の育て講演会など。聴講は無料。詳しくは同校の渡辺教頭先生(☎7092)0624へ。

## ふれあいセンターを会場に

# 歯の健康フェアは11月20日(日)「ハッピーカムカム2005」

市では、生涯を通じた歯の健康づくりの大切さを皆さんに知ってもらおうと、歯の健康フェア「ハッピーカムカム2005」を次のとおり開催します。

■日時 11月20日(日) 午前10時から午後2時まで

■会場 ふれあいセンター

■主な内容

- ▽歯の無料健診(午前10時から午後2時まで) ※午前9時45分から随時
- ▽測定コーナー(血圧、体脂肪、骨密度、口臭など)
- ▽小学生が描いた歯の健康ポスター展
- ▽琉球国祭り太鼓・伊保忠義氏による健康づくり講演会と実演
- ▽各種コーナー 歯磨き指導や歯を丈夫にするメニュー紹介、栄養相談、お祭り広場、スタンプリリーなど

※JR鴨川駅西口より市役所ふれあいセンターに無料送迎バスを運行します(午前9時45分から随時) ※入場は無料。詳しくは、市健康管理課(☎7093)7111へ



▽小学生が描いた歯の健康ポスター展

▽琉球国祭り太鼓・伊保忠義氏による健康づくり講演会と実演

▽各種コーナー 歯磨き指導や歯を丈夫にするメニュー紹介、栄養相談、お祭り広場、スタンプリリーなど

## パソコンソフトを使って

年賀状づくりの講習会

鴨川エプロンプロジェクトでは、パソコンを使った年賀状づくり講習会を行います。

■日時 対象ソフト

- ▽11月26日(土) 午後1時3時～筆まめ・筆ぐるめ
- ▽11月27日(日) 午前10時正午～はがきスタジオ・筆王・宛名職人
- ▽12月3日(土) 午前10時正午～筆まめ・筆ぐるめ
- ▽12月4日(日) 午後1時3時～はがきスタジオ・筆王・宛名職人

■場所 主基公民館分館

■費用 1人500円(テキスト代など)

美しいハーモニーを披露

## 「市民音楽祭」

11月23日(水)  
(開演は午後1時)

市民会館ホール  
(入場は無料)

▷内容 市内の音楽愛好家など14団体が出演し合唱や合奏に美しい交流のハーモニーを披露。どうぞ、気軽にご来場ください

※詳しくは、市文化振興課(☎7093)3800

## 大腸がん検診の説明会

実施日	受付時間	会場
11月22日(火)	9:30~11:30	小湊出張所
	13:30~15:30	天津小湊保健福祉センター
11月24日(木)	9:30~11:30	吉尾出張所
	13:30~15:30	江見出張所
11月25日(金)	9:30~11:30	ふれあいセンター
	13:30~15:30	
11月28日(月)	9:30~11:30	ふれあいセンター
	13:30~15:30	
11月29日(火)	9:30~11:30	ふれあいセンター

■対象は40歳以上の方

■費用は300円(容器代)

■会場で採便容器を配布し、後日回収します

■いずれの会場でも受けられます(代理人でも可)

■無料送迎バス(鴨川駅西口⇄ふれあいセンター間を30分ごとに随時運行)

▷25日(金)・28日(月)=午前9時30分~11時 午後1時30分~3時

▷29日(火)=午前9時30分~11時

※問い合わせはふれあいセンターの健康管理課(☎7093)7111へ

## 予防接種

【ポリオ(集団接種)】

12月13日(火) 鴨川・西条・天津地区 } ふれあいセンター  
 12月14日(水) 長狭・江見・小湊地区 }  
 12月15日(木) 東条・田原地区 }

・対象者は生後3か月~就学前の乳幼児です

・受付時間は午後1時から1時50分までです

・該当者宛に予診票を送ります

【BCG】

12月6日(火) 全地区 ふれあいセンター

・対象者は生後3か月~6か月未満の乳児

※いずれも問い合わせは、ふれあいセンターの健康管理課(☎7093)7111へ

## 献血にご協力ください

11月21日(月) 亀田総合病院 { 午前10:00~11:45  
(K棟玄関前) 午後1:00~4:00

・献血手帳をお持ちください。問い合わせは、ふれあいセンターの健康管理課(☎7093)7111へ

## 家庭で話し合いを 家庭の防災④ 消火器の置き場所や使い方



消火器は、廊下や玄関など、ガスコンロから少し離れた目立つ場所に置きましょう。火元に近すぎると、「いざ」というとき熱さと恐ろしさで、消火器に近寄ることが難しくなります。また、地震などで転倒物の下敷きになるようでは、せっかくの機能も活用できません。火災などの2次災害を防ぐため、ご家庭でも消火器の置き場所や使い方について話し合っておきましょう。

## 青少年健全育成 推進大会と 指導者研修会

■日時 11月27日(日) 午後1時から4時まで

■場所 城西国際大学・安房ラーニングセンター(太海多目的公益用地内)

▽推進大会 明るい家庭・地域づくりの作文・標語の優秀作品表彰と、作文の優秀作品発表など

▽指導者研修会 子どもの携帯電話利用をテーマに研修。講師は群馬大学社会学部 教授の下田博

## 農業用廃ビニールの回収

■日時 12月5日(月) 午前9時から11時まで

▽回収場所 鴨川農協本店と江見支店の各集荷場

▽回収品目

- ・廃ビニール(劣化や硬化したもの)と再利用できるものを区別。つつら折りで重ね、同じ材質のひもで幅約80cm以下、重さ15kg以下程度

にしばり、まとめる)

- ・ポリエチレン(同じ材質のひもで幅約80cm以下にしばり、まとめる)
- ・肥料袋(袋の端をひもにしてしばり、まとめる)
- ・マイカー線(同線幅幅約80cm以下にしばる)

▽費用 1kgあたり10円

※事前に市農林水産課(☎7093)7834)で無料登録を

休日の救急医療機関

■11月20日(日) 安房医師会病院(内・外・小児科) ☎0470255111

■11月23日(水) 小田病院(内・外・小児科) ☎709211288

◎毎日24時間体制で受付

▽亀田総合病院(内・外・小児・産・耳鼻・眼科) ☎70922211

※救急当番医ではありません

休日の救急薬局

■11月23日(水)

▽春生堂薬局鴨川店(横濱) ☎70932240

相談(無料)117

子ども相談

11月25日(金) 10:00~3:00

鴨川地域保健センター

・しつけなど。申し込みは君津児童相談所(☎0439(55)3100)

精神保健福祉相談

11月22日(火) 1:30~3:00

鴨川地域保健センター

・酒害の相談など。申し込みは事前に同センター ☎(7092)4511

ふれあい法律相談

■12月6日(火) 1:00~4:00

▷ふれあいセンター

■12月20日(火) 1:00~4:00

▷天津小湊保健福祉センター

相談員 弁護士

・事前に社会福祉協議会(☎7093)0606)へ。11月25日(金)午前9時から電話でのみ予約受付。先着順

## 「四月の雪」

11月26日(土)午後1時と4時、7時の3回、市民会館。上映はベ・ヨンジュン主演「四月の雪」。割引入場券は高校生以上1200円、中学生以下800円。詳しくは市民会館(☎7093)1131)へ。