

# 高齢者の転倒予防に 「元気・はつらつ教室」

市では、足腰の衰えや体力の不安を感じ始めた高齢者を対象に、ストレッチ体操や運動などを指導する「元気・はつらつ(転倒予防)教室」を行います。参加費は無料。どうぞ、健康づくりにご参加ください。

▽日程 9月16日(金)・22日(木)・27日(火)・10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・27日(木)・11月4日(金)・11日(金)・17日(木)の全10回コース

▽時間 午前9時から11時30分まで(9月16日のみ午後1時30分から4時まで)

▽場所 ふれあいセンター

▽対象 65歳から75歳までの市民で、足腰の衰えや体力に不安を感じている方

▽内容 専門家による運動指導やストレッチ体操など

※申し込みは、ふれあいセンターの健康管理課(☎7093)7111へ。(7093)7111へ。

定員20人で締め切り

## 8月17日～22日 敬老祝品を贈ります

いつまでもお元気で。市では、9月の「敬老月間」を控え、90歳を迎える方々に、敬老祝いを贈ります。

日程は8月17日(水)から19日(金)までと22日(月)の4日間。市長がご家庭を訪問し、肖像画と祝詞を手渡します。9月下旬には、満100歳の方への祝い品贈呈も予定しています。

※問い合わせは市健康管理課(☎7093)7111へ

## 交通災害共済の申し込み 手続きは8月31日までに

▽年会費 1人700円

▽見舞金 死亡1150万円、傷害1150万円、身体障害150万円、交通遺児10万円

▽対象となる交通事故 自動車などの交通機関(飛行機、船を除く)によるもの

▽共済期間 9月1日～翌年8月31日(1年間)

▽申し込み 8月31日までに年会費をお持ちになり、市消防防災課(☎7093)7833)または天津小湊支所、各出張所、市民サービスセンターへ

### 交通事故の発生件数 (7月25日現在)

交通人身事故	142件
交通事故死者数	6人
負傷者数	180人

鴨川警察署管内

### 市営住宅の入居者募集

▽募集 成川団地 1戸

▽間取り 6畳、4畳半、台所、風呂場、便所

▽家賃 市条例により収入に応じた額

▽資格 市条例による資格

### 中核地域生活支援センター「ひだまり」の無料相談

【ひだまり】の無料相談(福太陽会では、県の委託を受けて、中核地域生活支援センター「ひだまり」を開設。暮らしの悩み相談を受け付けています。)

▽相談日と時間 24時間・365日体制で受け付け

### 日曜の救急医療機関

■8月7日

▽東条病院(内・外・小児)

### 日曜の救急薬局

■8月7日

▽なのはな薬局東条店(広場) ☎(7093)7087

## タウン情報

3281へ。

※夏休み囲碁・将棋教室

8月17日(水)から19日(金)まで中央公民館。時間は午後1時30分から4時まで。対象は、小学5年生と6年生の初心者。参加費は100円。申し込みは中央公民館(☎7093)1141へ。囲碁の部・将棋の部いずれも定員12人で締め切り。

※「東京湾アクアライン」利用促進キャンペーン

東京湾アクアラインの通行料金還元サービスを実施中。期間は8月31日まで。対象は、前払割引や大口・多頻度割引または、マイレージサービスに登録しているETC搭載車。還元率は利用時間により2～5割程度。詳しくはキャンペーン事務局(☎043)223(223)を満了す方

※申し込みは8月19日(金)まで市都市建設課(☎7093)7835へ。申し込み書があります

▽内容 福祉サービスの紹介や子育ての悩み、障害者や高齢者の家庭問題など生活に関することなら何でも

▽相談方法 電話または対面、家庭訪問による相談

▽相談員 社会福祉士など

※費用は無料。問い合わせは亀田総合病院K棟1階の同センター(☎7098)2211へ

※2級訪問介護員養成研修

11月5日から来年1月30日までの間の延べ21日間、亀田総合病院教育棟訪問介護員2級取得のための講義や実技。申し込みは8月29日から9月24日まで同院継続学習センター(☎7099)111

65)へ。

※千葉未来高校の同窓会

8月20日(土)午後1時30分から千葉未来高校。終了後、午後2時30分から懇親会(無料)。詳しくは同校内の事務局(☎7092)0267へ。

※嶺岡園の納涼祭

8月5日(金)午後5時から7時まで大海地区の嶺岡園。くし引きやアトフクシヨ、模擬店の出店など。詳しくは同園(☎7092)9711へ。

### 相談(無料)ごと

人権・行政相談

8月18日(木) 10:00～3:00  
市役所7階会議室 ☎(7093)7827  
・人権問題や役所の仕事など

交通事故相談

8月18日(木) 10:00～3:00  
市役所会議室  
・相談員は県の交通事故相談員  
◎市消防防災課 ☎(7093)7833

精神保健福祉相談

8月10日(水) 1:30～3:00  
鴨川地域保健センター  
・酒害の相談など。申し込みは事前に同センター☎(7092)4511

乳幼児発達相談

8月18日(木) 1:00～2:00  
鴨川地域保健センター  
☎(7092)4511  
・医師による診察など(要予約)

## 日本脳炎の予防接種は中止 希望者のみ受け付けます

市では、日本脳炎の予防接種を中止します。これは、日本脳炎ワクチンによる副反応の発症が指摘され、より安全なワクチンが開発されるまで積極的な接種を控えるよう厚生労働省から通知があったためです。

ただし、対象となる3・4歳児と小学4年生の希望者には、無料で接種を行います。

接種を希望する方は、担当職員の説明を受け、同意書に記入した後に、医療機関で受けることができます。問い合わせは、ふれあいセンターの健康管理課(☎7093)7111)へ。

## 予防接種

【麻しん(はしか)】

■接種期間

9月1日(木)から30日(金)まで希望する医療機関で受けていただきます

■該当者

1歳から6歳未満の幼児が対象ですが、なるべく保育園や幼稚園に入る前に受けてください。ただし、すでに麻しんにかかったり、MMR(麻しん、風しん、おたふくかぜの新三種混合)などの予防接種を受けた方、また、1年以内にひきつけをおこした方は該当しません

【風しん(3日はしか)】

■接種期間

9月1日(木)から30日(金)まで希望する医療機関で受けていただきます

■該当者

1歳から6歳未満の幼児で、麻しんの予防接種が済んでいる方です

◎申し込み

麻しん・風しんの該当者には往復はがきで通知してあります。返信はがきにご記入のうえ、8月8日(月)までにお出しください。申し込まれた方には、後日、予診票と説明文を送付します

## 乳幼児の健康診査

■1歳6か月児の健康診査

期日 8月9日(火)

場所 ふれあいセンター

受付時間 午後12時30分から1時まで

該当者 平成15年12月1日から平成16年2月29日までに生まれた幼児

■乳児の健康診査

期日 8月12日(金)

場所 ふれあいセンター

受付時間 午後1時から1時30分まで

該当者 平成17年1月1日から2月28日までに生まれた乳児

■3歳児の健康診査

期日 9月1日(木)

場所 ふれあいセンター

受付時間 午後1時から1時30分まで

該当者 平成14年1月1日から3月31日までに生まれた幼児

◎いずれも問い合わせは、ふれあいセンターの健康管理課(☎7093)7111)へ

## 不用品交換コーナー

■譲ります ▷農機具バネコン・ルーム自転車(応談) ▷冷風除湿機(無料)

■譲ってください ▷ベビーベッド・ベビーカー(無料) ▷耕運機・コンバイン(応談)

◎商工観光課(☎7093)7837)

市民会館大ホールは、アスベスト対策工事のため当分の間、使用を中止します。問い合わせは同館(☎7093)1131)へ。