タウン情報

※ 猪ノ川渓谷を一般開放

４月16日㈯と17日㈰の２日間。普段は立ち入れない君津市・猪ノ川渓谷を一般開放。区間は君津折木沢地先から地蔵峠までの約３㎞。入林時間は午前９時から午後４時まで（柚ノ木歩道への入林は午後２時30分まで）。新緑ハイキングにどうぞ。ルートマップなど詳しくは東京大学千葉演習林〔☎（７０９４）０６２１〕へ。

※ よみきかせ会

４月23日㈯午後１時30分から市立図書館。テーマは小学校低学年向けの「ともだち」と幼児向けの「くまのコールテンくん」。費用は無料。

※ 煎茶クラブの会員募集

煎茶クラブでは会員を募集中。活動は毎月第２・第４水曜日の午後１時30分から中央公民館。初心者も歓迎。申し込みは川名さん〔☎（７０９２）３２６２〕へ。

※ ２級訪問介護員養成研修

６月４日から８月30日までの延べ21日間、亀田総合病院教育棟。訪問介護員２級取得のための講義や実技など。申し込みは４月30日㈯までに同院継続学習センター〔☎（７０９９）１１６５〕へ。

※ 中国語教室の会員募集

教室は毎週木曜日午後７時から中央公民館。中国人講師による会話の基礎など。初心者も歓迎。申し込みは大石さん〔☎（７０９２）４６７５〕へ。同公民館では、会員による作文集を展示中。

国民年金保険料が引き上げられます

国の法改正に伴い、国民年金保険料が２８０円（月額）引き上げられます。これにより、今月から来年３月までの保険料は月額１万３５８０円、年額16万２９６０円となります。

これは、老後の生活を支える公的年金の給付水準を確保するため、制度の見直しを行ったことによるものです。

なお、この保険料は、平成29年度まで毎年２８０円ずつ引き上げられる予定になっています。

若年者・障害者の方に「納付猶予制度」と「特別障害給付金制度」

■若年者の納付猶予制度

20歳代で本人（配偶者を含む）の所得が一定額以下の場合、申請により月々の保険料納付が猶予されます。

この制度の承認を受けている間は、死亡や障害など不測の事態が生じたときでも、滞納の扱いとならず、障害または、遺族基礎年金を受け取ることができます。

■特別障害給付金制度

国民年金任意加入期間に加入しなかったことにより、障害基礎年金などを受給していない障害者に、給付金を支給する制度です。

対象は、国民年金任意加入の対象であった平成３年３月以前の学生または、昭和61年３月以前に厚生年金・共済組合などの加入者の配偶者で、任意加入をしていなかった期間中に初診日のある傷病により、現在、障害基礎年金１級・２級相当の障害の状態にある方です。

いずれも該当すると思われる方は、市民生活課保険年金係〔☎（７０９３）７８３９〕で申請してください。

毎日をお元気に　介護認定者の筋力トレーニング講座

市では、皆さんの健康づくりや介護予防に役立ててもらおうと、機器を使った筋力向上トレーニング講座を行います。対象は、65歳以上の介護認定者の皆さんです。

- ▷日　程　５月25日から８月12日までの水・金曜日（全24回）と事後指導１回
- ▷時　間　午後２時から４時まで
- ▷場　所　亀田クリニック内の健康増進センター
- ▷対象者　市内に在住する65歳以上の介護保険認定者で要支援・要介護１の方
- ▷内　容　体力テストやストレッチ、高齢者向け機器によるトレーニングなど
- ▷費　用　7,500円（健康チェックや運動指導料など全25回分）

※申し込みは健康管理課介護保険係〔☎（７０９３）７１１１〕へ。定員20人で締め切り

高齢者・障害者の介護用品申請は市健康管理課へ

- ▷支給対象　次の高齢者や障害者を在宅で介護している方
  - ①要介護４または５の認定を受けている高齢者
  - ②身体障害者手帳１級または２級の方、知的障害者手帳Ⓐの１、Ⓐの２、Aの１、Aの２の方
- ▷所得要件　平成17年度の住民税が非課税の世帯（４月～６月に申請する場合は、平成16年度の住民税非課税世帯が対象）
- ▷支給用品　紙おむつ、尿取りパット
- ▷支給枚数　年額20,000円相当以内
- ▷支 給 月　６月、９月、12月、３月の年４回

※申請は、ふれあいセンターの健康管理課〔☎（７０９３）７１１１〕へ

70歳以上の皆さんを対象に「長生き健康教室」

市では高齢者の皆さんに、いつまでも健康で明るい毎日を過ごしていただこうと、楽しい「健康教室」を行います。

- ▷日　程　５月下旬から毎月１回
- ▷時　間　午前10時から午後３時まで
- ▷場　所　ふれあいセンター（送迎バスあり）
- ▷内　容　保健師や栄養士による健康づくりのお話や若返り体操、館外研修、調理実習など
- ▷対 象 者　70歳以上の方
- ▷申し込み　ふれあいセンターの健康管理課〔☎（７０９３）７１１１〕へ。定員30人で締め切り

予防接種

〔日本脳炎追加（集団接種）〕

４月19日（火）	鴨川中３年生	鴨川中学校
４月20日（水）	江見小４年生	江見小学校
４月21日（木）	曽呂小４年生	曽呂小学校
	太海小４年生	太海小学校
４月22日（金）	西条小４年生	西条小学校

見かけたら声をかけて早大生が市内を視察

あす４月16日（土）の午後２時から６時まで、早稲田大学の学生約50人が市内を歩き、まちづくりを考える研究を行います。活動場所は、セミナーハウスのある太海地区などで、市民皆さんとの交流を通じて、鴨川の魅力や課題を発見していきます。どうぞ皆さん、グループを見かけたら積極的に話しかけるなど、学生によるまちづくり活動にご協力ください。

※問い合わせは、学園のまちづくり推進室〔☎(7093)7842〕へ

旧天津小湊町の方へ―印鑑登録証の引き換えを

市では、旧天津小湊町長が発行した印鑑登録証の引き換えを次の日程で行います。

▽期間　４月25日（月）から５月20日（金）まで

▽対象　旧天津小湊町長が発行した印鑑登録証

▽引き換え場所

・天津小湊支所＝登録番号の頭に「１」がついている方

・小湊出張所＝登録番号の頭に「２」がついている方

▽必要なもの　印鑑登録証

※問い合わせは天津小湊支所〔☎（７０９４）０５１１〕または、小湊出張所〔☎（７０９５）２８０３〕へ

久野國松市議が逝去

市議会議員の久野國松氏が４月４日の午前11時23分、心不全のため逝去されました。享年79歳でした。

久野氏は、昭和46年から旧天津小湊町議会議員を９期務め、副議長など要職を歴任。新鴨川市議会では文教厚生常任委員に就任していました。謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

送迎バスを運行します　天津地区 ⟷ 福祉センター

市では４月21日（木）から天津小湊地区の高齢者を対象に、天津地区から市福祉センター（西条地区）までの送迎バスを運行します。これは、高齢者の支援施設「ほのぼの荘」の閉鎖に伴い、同地区の皆さんに福祉センターを利用していただこうというものです。送迎は毎週木曜日、しらさぎ荘から福祉センターまで。時間は下記のとおりです。これに伴い、東条地区からの送迎バスの運行時間も変更となります。問市健康管理課〔☎(7093)7111〕へ。

■バス運行時間（運行日は毎週木曜日）

	東条公民館		東栄㈱（旧東条第2病院）		東条東町コミュニティセンター		しらさぎ荘		天津小湊支所		多聞寺バス停		上人塚		東条公民館		福祉センター
迎え	10:05	→	10:10	→	10:15	→	10:30	→	10:35	→	10:40	→	10:45	→		→	10:55
送り		←	15:40	←	15:35	←	15:30	←	15:25	←	15:20	←	15:15	←	15:10	←	15:05

日曜の救急医療機関

■４月17日・24日

▽安房医師会病院（内・外・小児科）☎館山㉕５１１１

◎毎日24時間体制で受付

▽亀田総合病院（内・外・小児・産・耳鼻・眼科）〔☎（７０９２）２２１１〕

※救急当番医ではありません

市営住宅の入居者募集

▽募集　池田団地１戸

▽間取り　６畳、４畳半、３畳、台所、風呂場、トイレ

▽家賃　市条例により収入に応じた額

▽入居者資格　市条例による資格を満たす方

▽申し込み　４月28日（木）まで市都市建設課〔☎（７０９３）７８３５〕へ

相談（無料）ごと

乳幼児発達相談

４月21日（木）1:00～2:00
鴨川地域保健センター
☎(7092)4511
・医師による診察など（要予約）

人権・行政相談

４月18日（月）10:00～3:00
市役所７階会議室
☎(7093)7827
・人権問題や役所の仕事など

ふれあい法律相談

■５月10日（火）1:00～4:00
▷ふれあいセンター

■５月17日（火）1:00～4:00
▷天津小湊保健福祉センター

・相談員　弁護士

・事前に社会福祉協議会☎(7093)0606へ。４月25日（月）午前９時から電話でのみ予約受付。先着順

公民館の休館日が月曜に

各公民館の休館日が月曜日に変わります。月曜日が祝日の場合は、翌日が休館です。

なお、公民館教室の生徒募集は、５月15日号の広報紙でお知らせします。

ご声援ください　女子サッカー「Ｌリーグ」

４月24日㈰午後１時から市陸上競技場。対戦カードはＬリーグ２部の「ジェフユナイテッド市原・千葉」対「アルビレックス新潟」。入場は無料。問い合わせは市スポーツ振興課〔☎(7093)5111〕へ。