ご参加ください

マイペースで体力づくり「鴨川走ろう・歩こう大会」

市では、気軽にスポーツを楽しみながら、体力・健康づくりに役立ててもらおうと、「鴨川走ろう・歩こう大会」を行います。

大会では、市陸上競技場周辺の4コースを用意。仲間たちとジョギングを楽しんだり、景色を見ながらゆっくりと歩くことができます。どうぞ、ご参加ください。

■日時　3月20日(日)午前8時45分までに集合・受付
■会場　市陸上競技場周辺
■コース・対象
▽「走ろうの部」
・2キロメートルコース＝小・中学生、ファミリー、一般（50歳以上の方のみ）
・5キロメートルコース＝中学・高校生、一般
・10キロメートルコース＝高校生、一般
▽「歩こうの部」
・5キロメートルコース＝小学生から一般まで
■参加費　無料
■申し込み　3月14日(月)まで総合運動施設のスポーツ振興課〔☎(7093)5111〕へ電話で

国民健康保険 やめるときは届け出を

国民健康保険に加入している方が会社などの社会保険に加入したときは、必ず14日以内に届け出をし、国保を抜ける手続きをしてください。

そのまま国民健康保険と職場の社会保険に加入していると、保険税(料)を重複して支払うことになり、また、医療費の返還などの、手続きが増えてしまいます。

国保を抜けるには、国民健康保険証と社会保険証をお持ちになり、市役所市民生活課または、天津小湊支所、江見・吉尾・小湊出張所、鴨川駅西口市民サービスセンターへおいでください。

※現在お使いの国民健康保険証の有効期限は3月31日までです。新しい保険証は3月下旬に該当者宛に郵送します。詳しくは市役所1階の市民生活課〔☎(7093)7839〕へ

農業用廃ビニールの回収 2月28日に農協本店などで

農業用廃ビニールやポリエチレンなどを燃やしたり川や山林に捨てることは法律で禁止されています。

このため、市の「廃プラスチック対策協議会」では、次の日程で回収を行います。

▽日時　2月28日(月)午前9時から11時まで
▽回収場所　鴨川農協本店と江見支店の各集荷場
▽回収品目
・廃ビニール（劣化や硬化したものと再利用できるものとを区別。つづら折りで重ね、同じ材質のひもで幅約80センチメートル、重さ15キログラム程度にしばり、まとめる）
・ポリエチレン（同じ材質のひもで幅約80センチメートルにしばり、まとめる）
・肥料袋（袋の端をひもにしてしばり、まとめる）
・マイカー線（同線で幅約80センチメートルにしばる）
▽費用　1キログラムあたり10円
※廃ビニールなどを初めて出される方は、市農林水産課〔☎(7093)7834〕で登録ください。登録料は無料です

休日の救急医療機関

■2月11日(金)
▽市立国保病院（内・外・小児科）☎(7097)1221
■2月13日(日)
▽安房医師会病院（内・外・小児科）☎館山㉕5111
■2月20日(日)
▽安房医師会病院（内・外・小児科）☎館山㉕5111（安房医師会）
◎毎日24時間体制で受付
▽亀田総合病院（内・外・小児・産・耳鼻・眼科）☎(7092)2211
※救急当番医ではありません

休日の救急薬局

■2月11日(金)
▽かすや薬局（金束）☎(7098)0007
▽川上回新堂薬局（南小町）☎(7097)1133
▽安川薬局（大川面）☎(7097)1777
・病院が発行する処方せんを持参ください
（鴨川薬剤師会）

タウン情報

絵本・童話のよみきかせ ※
2月26日㈯午後1時30分から市立図書館。小学校低学年以下向けの「はじめてのおるすばん」と「あかいふうせん」。エプロンシアターは「赤ずきんちゃん」。終了後、おひなさまづくりも。費用は無料。詳しくは同館〔☎(7092)0312〕へ。

おもちゃ図書館 ※
2月12日㈯午後1時30分から天津小湊保健福祉センター。人気キャラクターの人形など楽しいおもちゃがいっぱい。問い合わせは同センター〔☎(7094)2771〕。

鴨川シネ倶楽部の上映会 ※
2月20日㈰午前10時と午後2時、6時30分の3回、市民会館で。松岡昌宏主演の最新作「ゴジラFINAL WARS」。割引入場券は高校生以上1200円、中学生以下800円。詳しくは同館〔☎(7093)1131〕。

・・・