

2009
広報 **カモガワ**
6月1日号
No. 131



安心してスポーツに打ち込んで 鴨川中でメディカル・チェック

鴨川中学校では、県内初の取り組みとして、野球部や陸上部、柔道部など全運動部員230人を対象にスポーツ・メディカル・チェックを行いました。これは、亀田メディカルセンター・スポーツ医科学チームの医師と理学療法士など17人のボランティアの協力により、練習や試合を通じて発症しやすいスポーツ障害を予防・早期発見しようと、成長期である中学生を対象に実施したものです。診察では、問診票や種目別にケガをしやすい箇所を中心にメディカル・チェック。異常がみられる生徒には超音波診断（エコー）で、故障個所の状況を確認し、安心してスポーツに打ち込めるよう柔軟の方法など予防策を指導していました。

CONTENTS 主な内容

特定健診の概要結果	2~3
特定健診の日程、バス運行表	4~5
シーフェスタ2009 in Kamogawa	6~7
おらが商品券の抽選会など	7
暮らし・タウン情報など	8~12

平成20年度

「特定健診」の概要結果がまとまりました 受診率は約25%。保健指導実施率は16.7%



鴨川市国民健康保険の加入者を対象に昨年度実施した「特定健診」の受診率と「保健指導」の実施率について概要結果がまとまりました。対象者8509人のうち、2090人が受診し、その受診率は24.6%となっています。人間ドッグの受診者を含めると受診率は約25%となる見込みです。検査項目は、腹囲測定や血圧測定、血液検査など。そのうち、血糖値では受診者の約7割の方が、基準値を上回る結果となっています。市では、この結果をもとに、生活習慣病の予防や特定健診の受診率向上に役立てていきます。

メタボリックシンドロームの傾向にある方は 男性は2.6人、女性は5.6人に一人

市では、「特定健診」と「特定保健指導」の実施が法律により義務付けられたことから、昨年度に「特定健康診査等実施計画」を策定しました。この実施計画では、平成24年度までの5年間を計画期間に、特定健診の受診率65%、特定保健指導の実施率45%を目標に掲げています。

今回の特定健診は、計画期間の1年目。この結果を受けて、受診率の向上はもちろん、生活習慣病の予防・早期発見のほか、糖尿病などにかかる医療費抑制へとつなげていきます。主な健診結果は次のとおりです。特定健診の対象は、国民健康保険に加入の40歳から74歳まで8509人です。

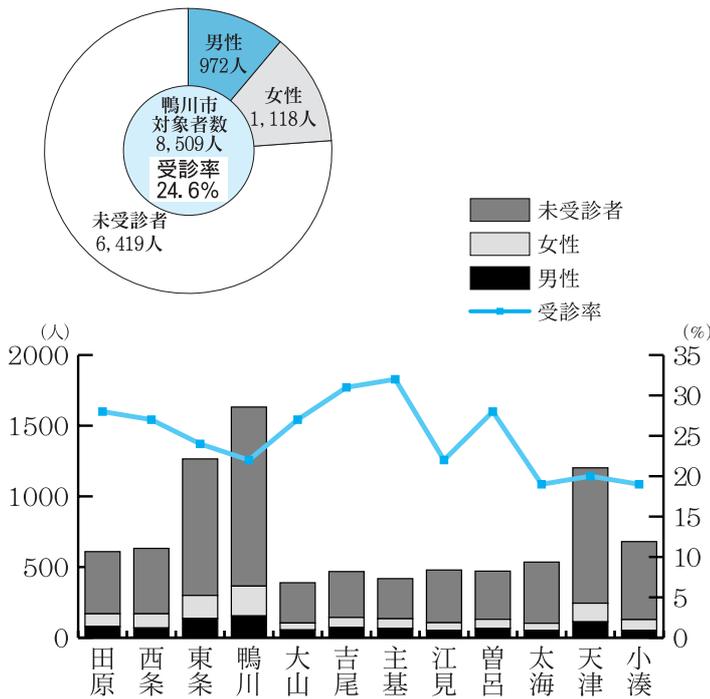
このうち、2090人（男性972人、女性1118人）が特定健診を受診。その受診率は24.6%となっています。平成20年度の目標（30%）と比較すると、5.4%下回る残念な結果となっています。なお、この受診結果に現在、集計している人間ドッグの受診者を含めると約25%程度の受診率となる見込みです。

地区別の受診率を見てみると、今年度の目標30%を超えた地区は、吉尾・主基の2地区。続いて田原・曾呂地区などで目標数値を下回ったものの、比較的高い受診率となっています。（図①）

メタボリックシンドロームの判定基準のひとつ腹囲測定では、腹囲の基準値が男性の場合85センチ未満、女性の場合90センチ未満となっています。この結果、男性の4割、女性では2割の方が、この数値を上回り、ウエスト周りに脂肪が蓄積されている体型となつていくことがわかります。（図②）

血圧測定では、全体で52.9%の方が基準値を上回り、高血圧の傾向が表れていま

■地区別・男女別の受診率(図①)



■男女別の腹囲測定結果(図②)

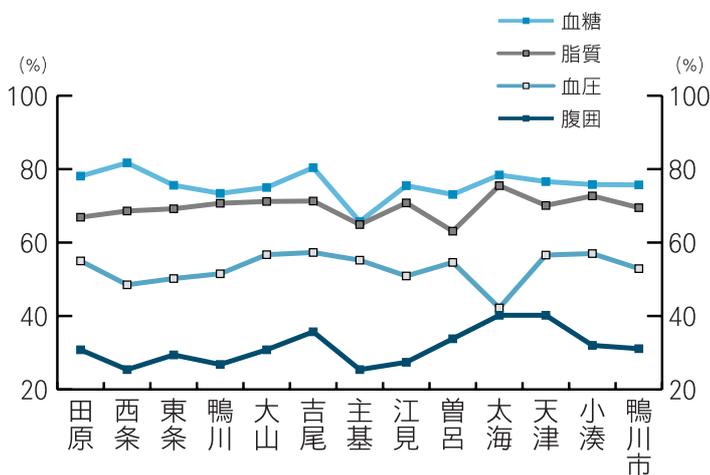
腹囲85cm以上の男性

基準値以上 43.2%	基準値以内 56.8%
-------------	-------------

腹囲90cm以上の女性

基準値以上 20.6%	基準値以内 79.4%
-------------	-------------

■地区別・基準値を超えた人の割合(図③)



生活習慣を見直し 特定保健指導の実施

一方、メタボリックシンドローム

す。また、脂質の測定では、中性脂肪やHDL・LDLコレステロールの3項目を検査。全体で69・5%の方が基準値を上回り、脂質異常の恐れがあるという結果となっております。さらに、血糖値については、全体の7割以上の方が、高血糖の傾向があるという結果が出ています。(図③)

ドローームと判定された方などを対象に特定保健指導を実施しました。実施率は16・7%。平成20年度の目標(20%)と比較すると3・3%下回っています。

指導を受けた方のうち、積極的に生活習慣を見直す必要のある方が全体の16%を占めています。そのうち、メタボリックシンドロームのリスクが出始めた「動機づけ支援」の対象者は、206人で全体の9・9%。このリスクが重複する「積

受診率アップめざし新たな取り組み 個人票の送付や日曜検診の実施など

極的支援」の対象者は、88人で全体の4・2%となっています。

市では、「特定健診」の受診率の向上や市民皆さんの健康意識の向上を図るため、これまでの健診方法や周知方法などを見直し、新たに次のとおり取り組んでいきます。

方には、実行しやすい目標を立てていただき、生活習慣改善に向けて、継続して支援を行っています。

- 対象者の方全員に特定健診の個人票を送付します。
- 今年度から、事前申し込みを止め、気軽に受診していただけるよう健診体制を整えます
- 平日、忙しい方でも健診

- 対象者の方全員に特定健診の個人票を送付します。
- 今年度から、事前申し込みを止め、気軽に受診していただけるよう健診体制を整えます
- 平日、忙しい方でも健診
- 医療機関での健診については、期間を延長し、実施医療機関を増やしていきます
- 集団健診の期間の終了後、未受診者の方には、健診を受けることができる指定の医療機関を再度、案内します
- 健診の結果、生活習慣の見直しが必要な方には、保健指導を実施します

※問い合わせは、健康推進課(☎7093)7111へ

郵送します 直接会場へ

市では、6月22日(月)からスタートする「特定健診」の受診の際に必要な個人票をまもなく郵送します。対象は、40歳から74歳までの鴨川市国民健康保険に加入している方です。今回の実施から特定健診の事前申し込みが不要となり、個人票に必要な事項を記入のうえ、直接会場に来場いただき受診できます。なお、それぞれの健診日には各地区からふれあいセンターまで送迎バスを運行します(次ページのとおり)。どうぞ、皆さん、手軽な健康チェックに健診をご利用ください。

特定健診は、メタボリックシンドロームに着目しながら、生活習慣病の予防や早期発見・治療を目的に実施するものです。この健診は、ふれあいセンターを会場に6月22日(月)から7月10日(金)までの16日間の日程で実施します。時間は午前7時から9時まで。内容は、尿検査や血圧測定、腹囲測定、血液検査など(別表①②)。

受診を希望する方は、事前に郵送される個人票に、

別表① 総合検診(特定健診)の日程		
地区名	期 日	会場・時間
大 山	6月22日(月)	▽ 会 場 ▽ 受 付 時 間 ふれあいセンター 午前7時～9時
吉 尾	6月23日(火)	
主 基	6月24日(水)	
江 見	6月25日(木)	
曾 呂	6月26日(金)	
太 海	6月28日(日)〔日曜検診〕	
田 原	6月29日(月)	
西 条	6月30日(火)	
東 条	7月1日(水)・2日(木)	
鴨 川	7月3日(金)・6日(月)・7日(火)	
天 津	7月8日(水)・9日(木)	
小 湊	7月10日(金)	

⇒指定された地区以外の日程でも受診できます

日ごろの生活習慣などの質問事項に回答を記入のうえ、保険証を持参し、都合の良い日程で直接お越しください。

この健診の対象は、国民

別表② 総合検診(特定健診)の内容		
項目・対象	内 容	自己負担額
特定健診 (国民健康保険加入の40歳～74歳)	尿検査、血圧測定、身体・腹囲測定、問診、医師による診察、血液検査	1,300円 (指定の医療機関の場合は1,800円)
	※精密検査=貧血、眼底検査、心電図	500円
健康診査 (後期高齢者医療制度加入の75歳以上の方など)	特定健診と同じ (腹囲測定は除く)	無 料
結核・肺がん検診 (40歳以上の方)	胸部エックス線撮影	300円
胃がん検診 (40歳以上の方)	胃部エックス線撮影	900円
肝炎ウイルス検診 (40歳の方)	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	600円
前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	血液検査(腫瘍マーカーPSA値測定)	300円

⇒市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、特定健診と肝炎ウイルス検診が無料

⇒75歳以上の方は、肝炎ウイルス検診が無料

後期高齢者医療制度の健康診査や 各種がん検診の追加申込

この期間中、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方を対象に、健康診査を実施します。検査項目は特定健診と同じです(腹囲測定は除く)。

このほか、結核・肺がんや胃がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診は、国民健康保険以外の方も希望によ

り受診できます。これらの健診は事前申し込みをいただいた方が対象となりますが、追加で希望する方はお早目に健康推進課までご連絡ください。

(別表②)

◎なお、特定健診は、指定の医療機関でも受けることができます。詳しくは、決まり次第、広報誌でお知らせします

※問い合わせは、健康推進課(☎7093)7111へ

対象は国保加入の
40歳から74歳まで

「特定健診」の個人票を 受診希望者は申込不要、

送迎バス運行表

各地区

ふれあいセンター

★6月22日(月)～7月7日(火)

鴨川駅西口 7:00 7:30 8:20

★6月22日(月) 大山

上の内集会所	7:00	8:20
平塚青年館	7:01	8:21
平塚入口	7:03	8:23
大山公民館	7:05	8:25
古畑バス停	7:08	8:28
大山橋	7:10	8:30
釜沼バス停	7:12	8:32

★6月29日(月) 田原

二軒家バス停	7:00	7:30
追分バス停	7:02	7:32

★6月30日(火) 西条

鴨川駅西口	7:00	7:30	8:20
-------	------	------	------

★7月1日(水)

東条(東町・和泉)

旧イズマート前	7:00	7:40
中原バス停	7:02	7:42
東条公民館	7:05	7:45

★7月8日(水)

天津(浜荻・引土・芝・城戸)

★7月9日(木)

天津(浜町・仲宿・橋本・谷・新町)

小湊漁村センター前	6:30	6:50	7:50
日蓮橋バス停	6:31	6:51	7:51
小湊小学校前	6:32	6:52	7:52
安房小湊駅	6:33	6:53	7:53
しらさぎ荘	6:38	6:58	7:58
天津漁協前	6:40	7:00	8:00
須賀神社下船場付近	6:41	7:01	8:01
天津小湊支所前	6:42	7:02	8:02
保健福祉センター前	6:43	7:03	8:03
佐山商店前	6:44	7:04	8:04
多聞寺バス停	6:45	7:05	8:05
磯貝バス停	6:47	7:07	8:07

★6月23日(火) 吉尾

ホンダ長狭前	7:00	8:00
安国寺バス停	7:01	8:01
吉尾公民館前	7:03	8:03
長狭学園正門前	7:05	8:05
亀田酒造前	7:06	8:06

★7月2日(木)

東条(西町・広場)

鴨川館トロン温泉前	7:00	7:40
おどや前	7:03	7:43
渚の谷団地入口	7:05	7:45
東条公民館	7:07	7:47

★6月24日(水) 主基

花輪橋	7:00	8:00
主基駅バス停	7:01	8:01
河岸坂上バス停	7:02	8:02
追分バス停	7:05	8:05

★7月3日(金)

鴨川(横渚)

市民会館前	7:00	8:00
-------	------	------

★6月25日(木) 江見

花の駅	7:00	8:10
江見公民館	7:03	8:13
吉浦バス停	7:06	8:16

★7月6日(月)

鴨川(横渚・前原)

中央公民館	7:00	8:00
市民ギャラリー前	7:01	8:01
ジョイスササキ前	7:03	8:03

★6月26日(金) 曾呂

門前屋商店前	7:00	8:10
風早交差点	7:03	8:13
曾呂公民館	7:08	8:18
宮運動場	7:10	8:20
江見中前	7:12	8:22

★7月7日(火)

鴨川(貝渚・磯村)

石見堂下	7:00	8:00
大浦天満宮前	7:01	8:01
加茂川橋	7:04	8:04

★6月28日(日) 太海

オーシャンパーク前	7:00	8:00
天面バス停	7:02	8:02
仁右工門島入口	7:05	8:05
太海駅入口	7:07	8:07
曾呂入口	7:09	8:09



★7月10日(金) 小湊・内浦・四方木・清澄

①小湊・内浦方面

小湊漁村センター前	6:30	6:50	7:50
日蓮橋バス停	6:31	6:51	7:51
小湊小学校前	6:32	6:52	7:52
安房小湊駅	6:33	6:53	7:53
しらさぎ荘	6:38	6:58	7:58
天津漁協前	6:40	7:00	8:00
須賀神社下船場付近	6:41	7:01	8:01
天津小湊支所前	6:42	7:02	8:02

②四方木・清澄方面

古川バス停	6:30	8:10
四方木青年館前	6:35	8:15
清澄重兵衛商店前	6:40	8:20
安房天津駅	6:50	8:30

にハワイの 風がふく

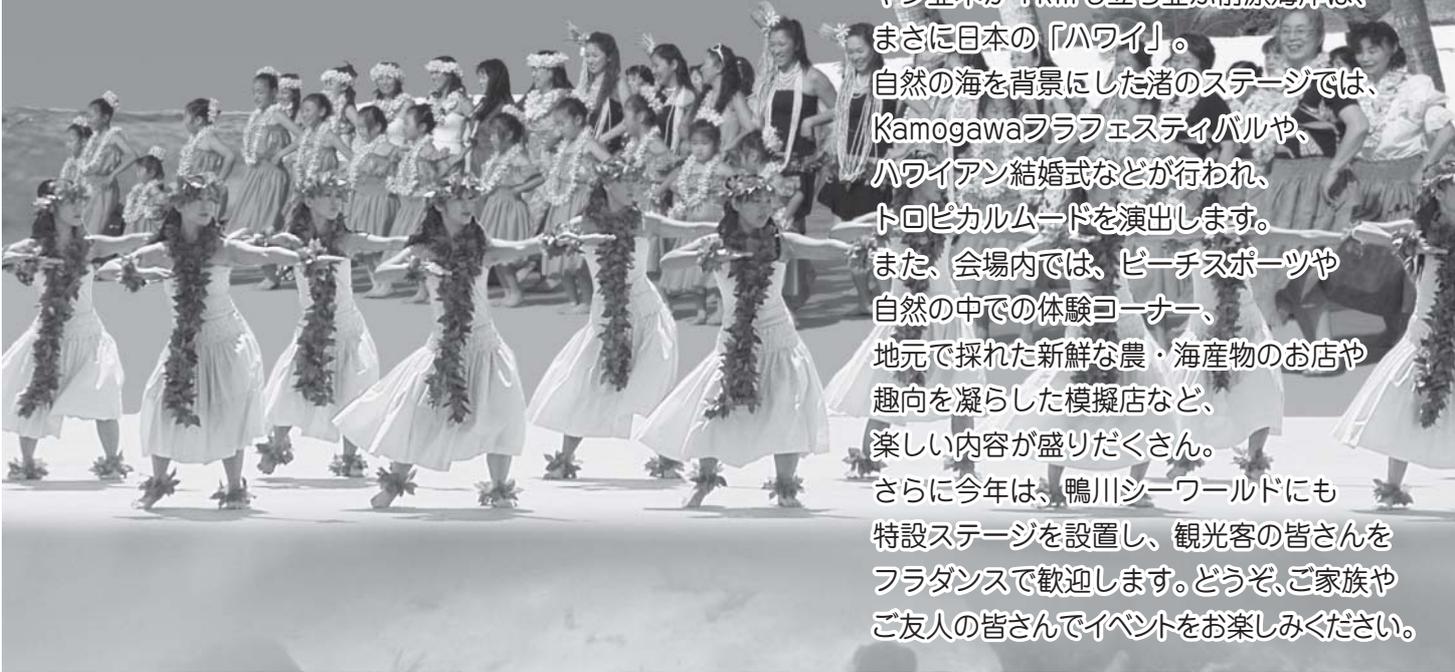
シーフェスタ2009
in
Kamogawa

鴨川に夏の到来を告げる「シーフェスタ2009 in Kamogawa」が6月6日（土）と7日（日）の2日間にわたり、前原海岸潮さい公園などで盛大に開催されます。

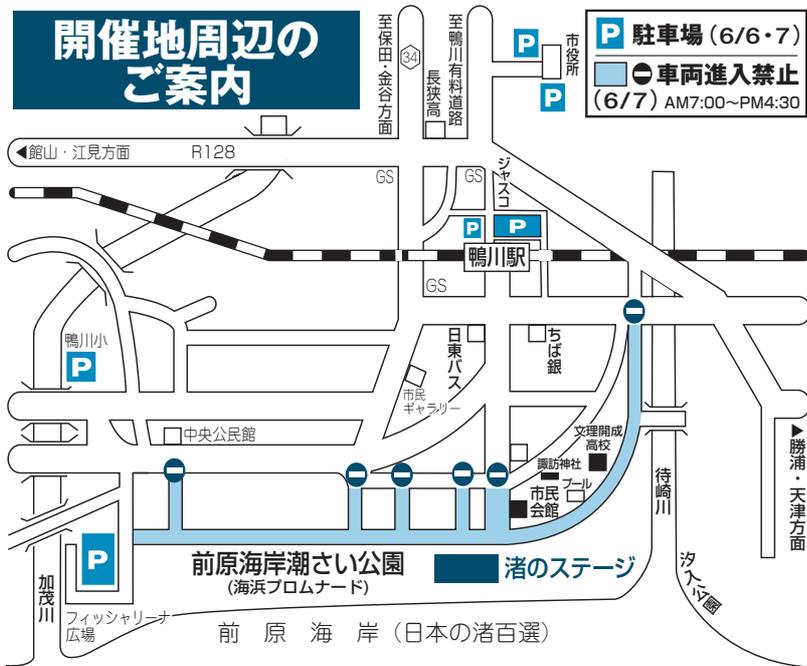
ヤシ並木が1kmも立ち並ぶ前原海岸は、まさに日本の「ハワイ」。自然の海を背景にした渚のステージでは、Kamogawaフラフェスティバルや、ハワイアン結婚式などが行われ、トロピカルムードを演出します。

また、会場内では、ビーチスポーツや自然の中での体験コーナー、地元で採れた新鮮な農・海産物のお店や趣向を凝らした模擬店など、楽しい内容が盛りだくさん。

さらに今年は、鴨川シーワールドにも特設ステージを設置し、観光客の皆さんをフラダンスで歓迎します。どうぞ、ご家族やご友人の皆さんでイベントをお楽しみください。



開催地周辺のご案内



- ◎ 駐車場 加茂川河口フィッシャリーナ広場、鴨川小、ジャスコ、市役所など
- ◎ 通行止め 市道臨海線（プロムナード・ノンキー付近～待崎橋）と市道川田線（市民会館前道路）は6/7（日）午前7時から午後4時30分ごろまで車両進入禁止（AM8:30～本規制）
・会場近くにお住まいの皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、どうぞ、ご協力下さい
※車でのご来場は混雑が予想されますので、なるべくご遠慮下さい



「おらが商品券」の おたのしみ抽選会

日時 6/6(土) 12:30~

場所 シーフESTA会場内「渚のステージ」

鴨川市商工会が発売したおらが商品券には、1セットにつき「おたのしみ抽選券」が1枚ついています。シーフェスタの会場「渚のステージ」(右ページ地図内)で抽選会を行いますので、どうぞ、会場にお越しください。なお、抽選結果は追って広報誌でお知らせします。



おらが商品券の最終ページについています!

抽選で5人の方に

- ・32型液晶テレビ
- ・ブルーレイDVDレコーダー
- ・スチームオーブンレンジ

の中から好きなものを1つプレゼント!

市内事業者の「おらが商品券」の

取扱店を募集しています



鴨川市商工会では、「おらが商品券」の市内取り扱い事業所を募集しています。

「おらが商品券」は

1セット1万円、1,000円のプレミアムが付いているもので(1,000円×11枚)、第1回目の販売を終え、5,000セットを完売しています。そこで、市民皆さんが幅広く気軽に消費できるよう、この商品券を取り扱っていただける市内事業所を募集。市内の飲食店や小売店、清掃業や修理業者など、業種は問いませんので、どうぞ地域の活性化にご登録ください。詳しくは、鴨川市商工会〔☎(7092)0320〕へ問い合わせを。※なお、第2回目の「おらが商品券」の販売は、7月1日(水)午前9時から、中央・吉尾・江見・天津小湊公民館、コミュニティセンター小湊で行います。詳しくは、6月15日号の広報誌でお知らせします。

商工会の 会員募集

鴨川市商工会では、現在会員を募集しています。

商工会に加入すると、次の特典などがあります。

- ◎ 専門家による各種相談
- ◎ 条件により無担保・無保証・低金利の融資あっせん
- ◎ 記帳・決算・申告方法などの指導
- ◎ 各種共済の取り扱い
- ◎ 労働保険事務組合の事務委託

※詳しくは、いずれも鴨川市商工会〔☎(7092)0320〕へ



2009
6/6・7
(土) (日)

鴨川

前原海岸潮さい公園
(海浜プロムナード) 市民会館など

①渚のステージ 【前原横渚海岸特設ステージ】	6/6(土)	6/7(日)
オープニングセレモニー 東洋大学「HONEY」などがダンスを披露	-	9:00~
Kamogawaフラフェスティバル 約30団体がフラダンスやパフォーマンスでイベントを盛り上げます。 6日午後5時~たいまつによる夜の演出も	10:00~19:30	10:00~16:00
ハワイアンウェディング 広大な海をバックに永遠の愛を誓います	-	12:10~12:50
フィナーレ 出演者全員が渚に降り立ち華やかな「フラの渚」を演出。人と自然が織り成す景色は圧巻!	-	15:30~15:50
②オーシャンステージ 【鴨川シーワールド特設ステージ】		
Kamogawaフラフェスティバル 鴨川シーワールドに来場する方をフラダンスで歓迎!	10:00~15:30	10:00~15:00
③【砂 浜】		
ハワイアンショップ ハワイアンフードやグッズ、アロマ、エステなど華やかなショップが並びます	10:00~19:30	10:00~16:00
ビーチラグビー交流会		10:30~15:00
サーフィン大会 「シーフェスタ・シティカップ」	7:00~16:00	-
鴨川ビーチサッカー大会	-	8:45~15:00
クーピーアート 「障がい者はアーティストだ」をコンセプトに皆さんで造り上げるビッグアート。開放感たっぷりの海を目の前に、大きな画用紙へ思いっきりお絵かきを楽しもう! 汚れても良い格好でどうぞ。どなたでも	13:00~16:00	-
④おらが商店街【市民会館前大駐車場】		
長狭米や採れたての野菜、干物など農・海産物ふるさと製品の展示即売 「鴨川温泉なぎさの湯」の足湯休憩・足裏マッサージ	10:00~19:30	10:00~16:00
⑤渚のショッピングモール 【海浜プロムナード】		
50店舗のユニークなお店が海岸沿い1kmに立ち並びます	-	10:00~16:00
⑥体験エリア【市民会館前小駐車場】		
警察署:自衛隊・海上保安庁・消防署コーナーや、牛の乳しぼり体験	-	10:00~16:00
⑦千葉県警察音楽隊・カラーガードによる演奏会【市民会館】	12:30~13:00	-
⑧アマチュア無線体験コーナー【市民会館入り口】	-	10:00~16:00
⑨クルージング(40分コース) 【フィッシャリーナ】	-	10:00~14:00

※天候などにより変更になる場合があります。問い合わせは、商工観光課内の「海まつり鴨川実行委員会」〔☎(7093)7837〕へ。http://www.resort-kamogawa.net/seafesta/



6月から来年3月まで
固定資産の実地調査

市では、固定資産税の適正課税を図るため、市内の土地や家屋の「実地調査」を毎年行っています。

これには、土地・家屋の状況を調べるため、敷地内への立ち入りや自宅を訪問する場合がありますので、皆様のご協力をお願いします。

調査する職員は、胸に「職員証」を付け、「固定資産評価補助員証」を携帯し

古紙・布類

雨が降っている時は「資源ごみ」の袋に入れて



「古紙・布類」は雨にぬれると資源化ができなくなります。雨天の場合は資源ごみの袋に入れて出すか、次回の収集日に出してください。問い合わせは鴨川清掃センター(☎(7093)5300)へ

ています。

■調査期間 6月から来年3月まで

■対象

▽新築・増改築、用途変更があった家屋

▽分筆・合筆、利用状況の変更があった土地

■調査内容 土地や家屋の現況などについて

■問い合わせ 税務課(☎(7093)7832)へ

年金情報を誕生日に送付

「ねんきん定期便」

社会保険庁では、今年4月から、国民年金や厚生年金に加入している方を対象に、「ねんきん定期便」を送付しています。

これは、現在年金に加入している方に、保険料の納付状況や今後受け取る年金の見込み金額など、情報をわかりやすくお知らせし、内容確認をもらうものです。

毎年、加入者の誕生日に送付します。

年金記録に、もれや誤りがある可能性のある方には「オレンジ色」の封筒で、それ以外の方には「水色」

の封筒で送付しますが、どちらの封筒を受け取った場合でも、必ず内容をご確認ください。

※詳しくは、ねんきん定期便専用ダイヤル(☎0570(058)555)または、

木更津社会保険事務所(☎0438(23)7616)へ

内浦地区の一部で

「労働力調査」

総務省と千葉県では、毎月「労働力調査」を実施しています。これは、就業・不就業の状態を調査することにより、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料となるものです。また、毎月発表される「完全失業率」のもとにもなります。

次の調査対象世帯には、「調査員証」を携帯した調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■調査対象 内浦地区の一部の世帯

■調査期間 6月から10月まで(準備調査1か月・本調査4か月)

■問い合わせ 県総合企画部統計課(☎043(22)32220)へ

全員足して300歳に!

健康ソフトボール大会

■日時 6月28日(日)

午前8時30分から受付

■場所 市営野球場・サブグラウンド

■参加資格 市内に在住または勤務している18歳以上の社会人で、出場選手9人の年齢を足して300歳以上となること

■参加費 1チーム(20人まで登録可)につき1000円(保険料)

■申し込み 6月17日(水)までに総合運動施設のスポーツ振興課(☎(7093)5111)へ。代表者会議は6月23日(火)午後7時から文化体育館で

「ご参加ください」

第7回鴨川市民ゴルフ大会

■日時 8月9日(日)

午前5時スタート・スループレー(予定)

■場所 鴨川カントリークラブ

※詳しくは、追って広報誌でお知らせします。問い合わせは、スポーツ振興課(☎(7093)5111)へ

6月15日(月)は「県民の日」 市内の施設が開放

- ◎内浦山県民の森・体育館(要予約: ☎(7095)2821)
 - ◎鴨川青年の家(施設使用料のみ無料、要予約: ☎(7093)1666)
 - ◎網の浦遊覧船(市民は無料・県民は半額割引)
 - ◎鴨川シーワールド(中学生以下の県民は無料。高校生~64歳は800円割引)
 - ◎誕生寺宝物館(市民・県民は無料)
 - ◎太海フラワー磯釣センター(市民は無料・県民は半額割引)
- ※来場する際には免許証や学生証などが必要です

無料



ひとりで悩んでいませんか？

相談ごと 無料

【市民相談室】

- ◇毎週月・水・金曜日
午前9時～午後3時30分
- 市役所1階市民相談室
〔☎(7093)7852〕
- ・行政全般についての疑問や要望、意見など

【年金相談】

- ◇7月23日(木)午前10時～午後3時
- 市役所4階会議室
- ・厚生年金について。予約はきょう6月1日～市民生活課〔☎(7093)7839〕へ

【交通事故相談】

- ◇6月18日(木)午前10時～午後3時
- 市役所4階会議室
- ・相談員は県の交通事故相談員。問い合わせは消防防災課〔☎(7093)7833〕へ

【18日ハローワーク(職業相談)】

- ◇6月12日(金)・26日(金)
午前10時～午後3時
- 市役所1階 求人情報コーナー
- ・ハローワークの職員が個別に職業相談。問い合わせは商工観光課〔☎(7093)7837〕へ

【精神保健福祉相談】

- ◇6月10日(水)・23日(火)
午後1時30分～3時
- 鴨川地域保健センター
- ・酒害の相談など。申し込みは事前に同センター〔☎(7092)4511〕へ

【乳幼児発達相談】

- ◇6月18日(木)午後1時～2時
- 鴨川地域保健センター
- ・医師による診察など。申し込みは事前に同センター〔☎(7092)4511〕へ

【女性のための健康相談】

- ◇6月15日(月)午後2時～4時
- 館山市・安房健康福祉センター
- ・身体や心の問題について女性医師の相談。検査や治療は行いません。申し込みは事前に同センター〔☎0470(22)4511〕へ

【子どもなんでも相談】

- ◇6月7日(日)午後1時～4時
〔専用☎043(227)9081・当日のみ〕
- ・非行や不登校、いじめ、虐待、子育ての悩みなど、子どもに関する問題について電話相談。当日面接相談を希望する方は、6月5日(金)までに県弁護士会〔☎043(227)8431〕へ申し込みを

6月1日は「人権擁護委員の日」です。市内では、法務大臣から委嘱された10人の人権擁護委員が、隣近所や家庭内のもめごと、借地・借家、相続関係などの相談をお受けしています。当日は、電話での相談も受け付けますので、どうぞお気軽にご利用ください。

6月の人権・行政相談
▽日時 6月18日(木)午前10時から午後3時まで
▽場所 吉尾公民館〔☎(7097)1111〕
※問い合わせは、秘書広報課〔☎(7093)7827〕へ

6/1～7は水道週間
きょう6月1日(月)から7日(日)までは「水道週間」です。この機会に、漏水など自宅の水道設備を確認してみましよう。自宅の水道管で漏水を見つけた場合、市の指定事業者に修理を依頼してください。指定事業者は、家を建てた工務店、または大家さん、管理人さんにお尋ねください。市ホームページにも一覧を掲載しています。また、道路に埋設している水道管の漏水に気づいたときは、水道局にご連絡ください。水道局では、古くなった

6/1～10は強化期間
電波のルールを守ろう
総務省では、きょう6月1日(月)から10日(水)まで、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、携帯電話、消防・救急無線、テレビ・ラジオなどの市民生活に欠かせない電波の利用を保護する活動を行っています。社会生活を脅かす

不法な電波をなくすため、電波はルールを守って正しく使いましよう。
■問い合わせ
▽関東総合通信局
・不法無線局による混信・妨害〔☎03(6238)1939〕
・テレビ、ラジオの受信障害〔☎03(6238)1945〕
・地上デジタル放送の受信

もめごとや差別 相談は人権擁護委員に

漏水修理は市指定事業者へ 6/1～7は水道週間

6/1～10は強化期間 電波のルールを守ろう

人のうごき

	5月1日現在	前月との 比
人口	35,540	(+ 18)
男	16,766	(- 7)
女	18,774	(+ 25)
世帯	14,373	(+ 66)
出生	15	転入 231
死亡	46	転出 182

エコツアー

星ヶ畑・甘夏ウォーキング

日時 6/21(日)・28(日)午前10時にJR安房鴨川駅前観光案内所へ集合(バスで移動)
内容 高鶴山のふもと「星ヶ畑」地区を、地元有志のガイドと共に巡るウォーキング(約6km)。釜炊きした曾呂米の昼食や甘夏狩り体験も。参加費は2,500円。荒天時や参加人数が8人以下の場合中止
申し込み 6月15日(月)までに(株)鴨川市観光協会〔☎(7092)0086〕へ



“出前”子育て支援センター 「ふれあいひろば」

市では、未就学のお子さんを持つご家庭に、安心して子育てをしてもらおうと、『“出前”子育て支援センター「ふれあいひろば」』を開設します。これは、子育て総合支援センター（八色地区）で行っている育児相談や、親子で交流する場などを、地域に出向いて提供するものです。

下記の日程に保育士が“出前”し、絵本の読み聞かせをはじめ、子どもたちに遊びの場を提供するとともに、子育てに関する悩み相談なども受け付けます。費用は無料で、事前の申し込みはいりません。どうぞ、育児の不安解消や親同士の交流の場として、ご利用ください。

期 日	場 所
6月24日(水)	☆吉尾公民館
7月11日(土)	★天津小湊保健福祉センター
8月19日(水)	☆中央公民館
9月12日(土)	★天津小湊保健福祉センター
10月14日(水)	☆太海公民館
11月14日(土)	★天津小湊保健福祉センター
12月9日(水)	☆吉尾公民館
1月9日(土)	★天津小湊保健福祉センター
2月10日(水)	☆中央公民館
3月13日(土)	★天津小湊保健福祉センター

時 間 ★＝午後1時30分～3時
 ☆＝午前10時～11時30分

※なお、★マークは、毎月第2土曜日に開催している「おもちゃ図書館・たんぼぼ」の会場に出向くものです。楽しいおもちゃがたくさんありますので、ぜひお越しください！詳しくは、ふれあいセンターの福祉課☎(7093)7112)へ

保育園の園庭開放

そのほか市では、在宅で子育て中の皆さんを対象に、市内の各保育園の園庭を開放しています。費用は無料です。

対 象 0歳～就学前の子とその家族

開放日 毎月第2・第3水曜日

時 間 午前9時30分から11時まで

場 所 市内の各保育園

問い合わせ 各保育園または、福祉課☎(7093)7112)へ

認知症の高齢者を
介護している方を対象に

「家族のつどい」

期 日	場 所
6月10日(水)・25日(木)、7月18日(土) 8月(日程は未定)、9月15日(火) 10月22日(木)、11月27日(金) 12月3日(木)、1月24日(日) 2月25日(木)、3月15日(月)	ふれあいセンター めぐみの里 千の風・清澄 エビハラ病院
時 間 午後1時30分から3時30分まで	
内 容 家族同士の情報交換や交流会、旅行、医師の講演会など。 対象は認知症の高齢者を抱える家族の方。参加費は無料	
申し込み 6月10日(水)までにふれあいセンター内の地域包括支援センター☎(7093)1200)へ	

3歳児の健康診査

期 日	対 象	場 所
7月21日(火)	平成17年12月1日～ 平成18年1月31日 生まれの幼児	ふれあいセンター
受付時間 午後1時から1時30分まで		

予防接種

(二種混合(集団接種))

期 日	対 象	場 所
6月9日(火)	長狭小学校6年生	長狭小学校

乳がんの施設検診

期 日	場 所
8月1日(土)～11月28日(土)	亀田クリニック
11月4日(水)・11日(水)	館山病院
来年1月12日(火)・14日(木)・15日(金)・ 18日(月)・19日(火)・21日(木)	安房地域医療センター
内 容 30歳以上の女性を対象に、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)。費用は700円。医師の視触診はありません	
※検診を希望する方で申し込みが済んでいない方は、6月12日(金)までに健康推進課☎(7093)7111)へ。 後日、詳しい案内・検査票を送付します	

今年度から送迎バスはありませんのでご注意ください!

休日の救急医療機関・救急薬局(6月)

期日(曜日)	病 院 名	薬 局 名
7日(日)	東条病院 (内・外・小児科) ☎(7092)1207	なのはな薬局東条店 (広場) ☎(7093)7087
14日(日) 21日(日) 28日(日)	安房地域医療センター (内・外・小児科) ☎0470(25)5111	-

◎毎日24時間体制で受付(救急当番医ではありません)
亀田総合病院 ☎(7092)2211(内・外・小児・産・耳鼻・眼科)

TOWN

タウン

情報

みんなの
掲示板

このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに秘書広報課広報広聴係へご連絡を。

☎(7093)7842

行事・催しもの

加藤登紀子・鴨川少年少女合唱団 ジョイントコンサート

日時 6月14日(日)
午後6時～7時15分
(5時30分開場)

場所 市民会館

内容 市内在住の歌手・加藤登紀子さんと鴨川少年少女合唱団が共演。このコンサート



はNHK-BSの番組「SOUND+1(サウンドプラスワン)」の公開収録。当日の様子はNHK-BS2およびBSハイビジョンにて放送予定です。初回はBS2にて7月24日(金)午後10時～10時50分に放送。

※入場にはチケット(無料)が必要です。鴨川駅前観光案内所でお受け取りを。詳しくは、㈱アイシーエムケイ ☎03(5452)2733へ

なのはなシニア千葉 特選演芸会

日時 6月11日(木)午前10時～(午前8時30分開場)

場所 市民会館

内容 県老人クラブが主催する演芸会。原田直之民謡ショーや浪曲、形態模写など。入場料は1,800円。どなたでも入場可

問い合わせ 市老人クラブ事務局 ☎(7093)71111へ

第50回「愛石展」

日時 6月13日(土)・14日(日)午前9時～午後5時(14日は午後4時まで)

場所 みんなみの里(入場は無料)

内容 全国各地で採集された鑑賞

用の愛石など約30点を展示

問い合わせ 南房総鴨川石友会の野中さん ☎(7096)06711へ

加茂川さつき愛好会の展示会

日時 6月6日(土)・7日(日)

場所 中央公民館

内容 愛好会員が丹精込めて育てたサツキ約30点を展示

問い合わせ 水谷さん ☎(7092)5674へ

参加者を募集

市民ソフトボール大会

日時 6月21日(日)

場所 市ソフトボール場

内容 対象は一般男子と女子(男女とも9人制)。参加費は1チーム3,000円(保険代など)

申し込み 6月10日(水)までに加藤さん ☎090(4707)0189へ。監督会議を6月13日(土)午後7時～西条公民館で行います

リズム体操(レインボーサークル)

日時 毎週月曜日

午後7時30分～9時

場所 市社会体育センター(学校給食センターとなり)

内容 ダンベルを使った楽しいリズム体操。体力・体調にあわせて自由にご参加ください。性別・年齢問わず。費用は月500円。バスタオルを持参

申し込み 渡辺さん ☎(7092)0093へ

献血にご協力を

日時 6月13日(土)午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

場所 フローレ鴨川1階

問い合わせ 健康推進課 ☎(7093)71111へ。献血カードを持参ください

応急手当講座(夏期講座)

日程 7月4日(土)

午前9時～午後3時

場所 亀田総合病院教育棟3階

内容 救急専門家などを講師に水難事故への対処法や熱中症の応急手当、AEDの使い方など実技講習。「成長期のスポーツ障害」をテーマに講演会なども。お子さんを持つPTAの方、学校・保育所の先生、学生さん(中学生以上)など、ぜひご参加を。参加費は1,000円(材料費など)。定員25人

申し込み 6月20日(土)までに亀田総合病院継続学習センター ☎(7099)1165へ

お知らせ

あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地球環境保護や資源の有効利用を図るため、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。6月中、配達員が新しい電話帳を各家庭へ届けますので、その際に古い電話帳をお渡しく下さい。不在の場合、改めて回収に伺いますので、タウンページセンタ ☎0120(506)309へご連絡ください。



本がダイスキ! 図書つうしん

おひさにだっこのおはなし会

市立図書館では、0歳から3歳ぐらまでの乳幼児を対象に、新しく「おひさにだっこのおはなし会」を始めます。お子さんと楽しくふれあいながら、わらべうたや手遊び、絵本などで遊んでみませんか。

日時 6月16日(火) 午前10時から10時30分まで

場所 市立図書館 集会室 (参加費は無料)

問い合わせ 市立図書館 ☎(7092)0312へ





かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、「輝いている皆さん」を紹介しします!



[シリーズ]もっと知りたい!
ふるさと鴨川⑪



千葉県指定名勝

「大山千枚田」

長狭地区にある大山千枚田では、375枚の大小さまざまな水田が、標高90~150mの斜面に、東西約600m、南北約150mの範囲に広がっています。田んぼが段々に連なるこの美しい景観は、平成11年に農林水産省が認定する「日本の棚田百選」にも選ばれています。大山千枚田の起源は不明ですが、江戸時代以前から耕作が続けられていたと推測されています。平成9年には、所有者や地域住民、都市住民などにより「大山千枚田保存会」が結成されました。現在では、市内7集落で「棚田オーナー制度」に取り組み、今年のゴールデンウィークには、全集落で370組・約1,700人のオーナーが訪れるなど、都市・農村交流や中山間地域の活性化の場に役立っています。



広報かもがわ平成21年6月1日号
毎月1・15日発行
No. 131

発行/鴨川市

〒296-8601
千葉県鴨川市横渚1450

編集/総務部秘書広報課
広報広聴係
ホームページ
http://www.city.kamogawa.jp/
TEL04(7093)7842
FAX04(7093)7850

ほんのり、あったかトロン湯

畑式人工サリウム温泉

鴨川トロン保健センター



年中無休

営業時間

11:00~22:00
20:00以降夜間割引

鴨川市西町1179
ホテル鴨川館となり
☎04-7092-4126
http://www.kamogawakan.co.jp/tron/

●基本料金 1,200円
●20時以降 1,000円
(夜間料金)



レンガ積みの家
「無料体感宿泊」
受付中!

住み心地のよさ、
快適性をご家族
で泊まって、体
感してください。

世界初! 耐震実験大成功!

阪神淡路大
震災など巨
大地震を再
現した揺れ
に耐え、すぐ
れた耐震性
能を実証!



じんこうもてん
仁幸夢店 株式会社
www.jin-gr.com
お問い合わせは…TEL. 04-7094-1567

私は旧天津小湊町に生まれ
現在、曾呂に住んでいます

眼鏡専門店 さくら

メガネを安心してお作りいただくために
認定眼鏡士としてアドバイスをさせていただきます

〒296-0001 鴨川市横渚1627-2 営業時間 10:00~19:00
TEL04-7096-7399 (定休日 木曜日)

有料
広告

広報かもがわ 広告主を随時募集

- 掲載枠 縦47mm×横85mm (最終ページ4枠)
- 掲載料 市内=10,000円/1回
市外=15,000円/1回

■申し込み期限 各号の発行日40日前まで

※掲載対象は市内外の企業や個人経営者など。応募多数の場合は抽選。申し込み方法など詳しくは、秘書広報課広報広聴係(☎(7093)7842)へ