

2012
広報
2月15日号
かもがわ

CONTENTS
主な内容



市キャラクター
まつー

- 総合検診の申込は3月9日まで 2~3
暮らしの情報 4~5
相談ごと、タウン情報など 6~7
カメラニュース、有料広告など 8

No. 196



楽しく仲間とナイスショット!
グラウンド・ゴルフで健康づくり

鴨川市長杯争奪のゲートボール大会とグラウンド・ゴルフ大会が1月24日(火)、総合運動施設の文化体育館と陸上競技場を会場に行われました。これは、市老人クラブ連合会が主催するもので、ゲートボール大会には6チーム38人、グラウンド・ゴルフ大会には29人が参加。平均年齢78.3歳の元気な皆さんが、美しい青空のもと、心地よい汗を流しながら交流していました。各地区で楽しく練習していますので、ぜひやってみたいという方は、同連合会事務局【☎(7093)1111】へご連絡ください。

市では、市民皆さんの身近な健康チェックとして毎年実施している「各種検診」の申し込みを受け付けています。対象となる方（男性40歳以上、女性20歳以上）がいる世帯には、申込票や日程表などを郵送しました。検診の申し込み期限は、3月9日（金）までとなります。なお、今回から、申込票がアンケート形式となりました。申し込みを希望しない方も、申込票にその理由を記入のうえ、返信ください。どうぞ皆さん、生活習慣病の予防や早期発見・治療のため手軽な検診をご利用ください。

診や各種がん検診などで 慣病の予防や早期発見に

「総合検診」の日程は
6月19日～7月6日
総合検診は、ふれあいセンターを会場に、別表①②のとおり6月19日（火）から7月6日（金）まで実施します。

検診項目は、「特定健診」や「後期高齢および生活保護受給者の健診」、加入する保険にかかわらず受診できる「結核・肺がん検診」、「胃がん検診」、「肝炎ウイルス検診」、「前立腺がん検診」です。総合検診のほか、「大腸がん検診」や「骨粗しよ

う症検診」、「子宮がん検診」、「乳がん検診」を受診できます。（いずれも別表①）

お早めに申し込みを
期限は3月9日まで
各種検診の申し込みは、
いずれも3月9日（金）ま

でとなります。郵送された申込票の、該当する検診欄や希望する医療機関に丸印を記入のうえ、同封の封筒により健康推進課まで返信ください。

ふれあいセンターや市役所総合窓口、天津小湊支所、各出張所などでも申込票を受け付けます。

◎申込期限以降でも隨時受け付けますが、申込状況にありますので、お早めに申し込みください。申し込みを希望しない方は、その理由をご記入のうえ、返信ください。

安心の第一歩 「がん検診」

国内では現在、2人に1人ががんにかかり、3人に1人は何らかのがんで亡くなるといわれ、その割合は

年々増加傾向にあります。がんによる死亡を防ぐためには、自覚症状がないうちから検診を受け、早期発見・早期治療につなげることが大切です。自分自身やあなたを必要とする方のためにも、がん検診を受診しましょう。

◎市では、全ての検診費用のうちの約8割を負担しています。また、乳がん・子宮がん・大腸がん検診や肝炎ウイルス検診は、年齢により無料となる場合があります。詳しくは各世帯に送付した平成24年度各種検診

一覧をご覧ください。
「生活習慣病の予防に
『特定健診』を
受診しましょう
40歳～74歳の鴨川市国保
加入者には、生活習慣病の
予防のため、特定健診を行



総合検 生活習

別表① 各種検診の内容

検診項目	日程	対象者	内 容 [会場]	自己負担額
総合検診	別表②	40歳以上の方	胸部エックス線撮影 〔ふれあいセンターなど6か所予定〕	300円
			胃部エックス線撮影 〔ふれあいセンター〕	1,000円
		40歳以上で受診したことのない方	血液検査（B型・C型肝炎ウイルス検査） 〔ふれあいセンター〕	600円
		50歳以上の男性	血液検査（腫瘍マーカーPSA値測定） 〔ふれあいセンター〕	300円
		①40～74歳の鴨川市国民健康保険加入者 ②千葉県後期高齢者医療保険加入者 ③40歳以上の生活保護受給者	<基本項目>身体計測、血圧、尿、血液検査、問診、医師の診察) 〔ふれあいセンター、指定医療機関〕	集団: 1,400円 医療機関: 1,800円 ②③の方は無料
			<詳細健診> (必要な方のみ) 眼底、心電図、貧血検査	500円 ②③の方は無料
大腸がん検診	12月3日～5日、10日～12日	40歳以上の方	便潜血反応検査（郵送された指定容器に2日分の便をとり提出） 〔ふれあいセンター、各出張所〕	300円
骨粗しょう症検診	来年1月15日～18日	20歳～70歳の5歳ごとのふしめ年齢の女性	非利き腕のエックス線撮影 〔骨塩定量検査〕 〔ふれあいセンターなど5か所予定〕	300円
乳がん集団検診	4月20日・23日・24日	40歳以上の女性	検診車での乳房エックス線撮影（マンモグラフィー） 〔ふれあいセンター〕	
乳がん施設検診	9月～12月（予定）	30歳以上の女性	医療機関で、30歳代は超音波検査、40歳以上は乳房エックス線撮影（マンモグラフィー） 〔亀田クリニック、安房地域医療センター、館山病院〕	700円
子宮がん集団検診	4月20日・23日	20歳以上の女性	検診車での子宮細胞診 〔ふれあいセンター〕	(頸部) 700円 (頸体部) 1,500円
子宮がん施設検診	6月～12月		医療機関での子宮細胞診 〔安房管内の産婦人科医療機関〕	(頸部) 1,400円 (頸体部) 2,000円

⇒特定健診と後期高齢健診以外は加入する保険にかかわらず受診できます
 ⇒40歳以上で市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、特定健診・肝炎ウイルス検診・骨粗しう症検診が無料です
 ⇒年齢は平成25年4月1日時点です

つています。ふれあいセンターで実施する総合検診（6月～10月）または、指定医療機関で実施する健診（6月～10月）のいずれかを選択できます。
 ※鴨川市国保へ加入されている方のうち平成24年度中

40歳以上の生活保護受給者は、その結果の提出が必要となります。お知らせする予定です。
 このほか、後期高齢者医療保険に加入している方や、このほか、勤務先などで特定健診相

※詳しくは、健康推進課（7093-7111）へ
 帯の方も、申し込みにより健診を受けられます。
 なお、国保以外の社会保険に加入している方は、各保険者へ問い合わせください。

別表② 総合検診の日程 【指定された地区以外の日程でも受診できます】

地区名	期 日	地区名	期 日
大 山	6月19日(火)	田 原	6月26日(火)
吉 尾	6月20日(水)	西 条	6月27日(水)
主 基	6月21日(木)	東 条	6月28日(木)・29日(金)
江 見	6月22日(金)	鴨 川	7月2日(月)・3日(火)
曾 呂	6月24日(日)〔日曜検診〕	天 津	7月4日(水)・5日(木)・6日(金)
太 海	6月25日(月)	小 湊	

■会 場 ふれあいセンター ■受付時間 午前7時～9時

※医療機関で実施する特定健診、後期高齢および生活保護受給者の健診期間は6月19日から10月31日です

交流や情報交換の場に 在宅介護者の集い

社会福祉協議会では、家庭で寝たきり認知症のお年寄りや障害のある方を介護している方の交流の場として、「在宅介護者の集い」を開催します。これは、参加者の同じ悩みや体験を話し合い、専門家の相談を受けながら、日ごろの介護疲れをリフレッシュしてもらおうと行われるもので。介護などの都合で途中参加・退席もできますので、どうぞ、気軽にご参加ください。

- 日 時 2月27日(月)午前10時30分から午後2時40分まで
- 場 所 ふれあいセンター
- 内 容 グループワーク(午前10時45分~)、全体交流会(午後12時45分~)、講話「ケアマネの役割と、活動内容について」(午後1時25分~)、パネルディスカッション「上手なケアマネとの付き合い方について」(午後1時40分~)
- 申し込み 2月23日(木)までに社会福祉協議会 [☎ (7093) 0606] へ



相談ごと 無料

【家庭教育相談】

- ◇毎週水・木・金曜日 午前9時30分~午後3時30分
- 家庭教育相談室(天津小湊公民館内)
 - ・いじめや家庭の問題など。問い合わせは同相談室 [☎ (7094) 0910] または、生涯学習課 [☎ (7094) 0515] へ

【結婚相談】

- ◇3月6日(火) 相葉美代子氏
- ◇3月13日(火) 藤山 きく氏
- ◇3月21日(水) 宮本 利子氏
- ◇3月27日(火) 漢人美紀子氏
午後1時~4時
- 福祉作業所 応接室
 - ・相談を希望する方は事前に同作業所 [☎ (7093) 0575] へ

【ふれあい法律相談】

- ◇3月6日(火) 午後1時~4時
- ふれあいセンター
- ◇3月13日(火) 午後1時~4時
- 天津小保健福祉センター
 - ・相談員は弁護士。相談を希望する方は事前に社会福祉協議会 [☎ (7093) 0606] へ。2月27日(月)午前9時から電話でのみ予約受付。先着順

【消費者相談会】

- ◇3月3日(土) 午前10時~午後3時
- 鴨川市民会館1階会議室
 - ・消費者トラブルや多重債務、法律に関することについて、しば司法書士総合相談センター館山地区の司法書士が相談を受付。申し込みは事前に同センター [☎ 043(204) 8333] へ。奇数月の第1土曜日に開催予定

【女性のための健康相談】

- ◇2月20日(月) 午後2時~4時
- 安房健康福祉センター(館山市)
 - ・身体や心の症状について女性内科医師の相談。検査や治療は行いません。
申し込みは事前に同センター [☎ 0470 (22) 4511] へ

【障害者差別相談】

- ◇毎週月~金曜日 午前9時~午後5時
- 安房健康福祉センター(館山市)
 - ・障害があることで差別や不利益な扱いを受けた場合などの相談。詳しくは同センター [☎ 0470 (23) 6900] または、県障害福祉課[FAX 043(222) 4133] へ

もっと知ろう! ふるさと鴨川 第3回 子ども郷土史講座

- 日 時 3月18日(日) 午前9時15分から午後1時30分まで
- 場 所 市立図書館に集合
- 内 容 「太海地区の文化財めぐりをしよう」をテーマに学習。400年前の大津波の話が残る西徳寺を訪ねたあと、太海の文化財や枕状溶岩を見学します。対象は、市内小学3年生~中学3年生(子どものみ、または親子での参加に限る)。先着20人。参加費は無料。筆記用具やお弁当、飲み物を持参。
- 申し込み 市立図書館 [☎ (7092) 0312] へ



がダイスキ!
図書つうしん

- 大人向けイベント
お話を楽しむ会 **3/10(土)** 午後1時~1時50分
- 芥川龍之介作「蜘蛛の糸」、「鼻」を図書館読書ボランティアの皆さんのが朗読。対象は、小学生高学年から一般成人の方。

- 源氏物語講座** **3/11(日)** 午後1時~4時
- 「源氏物語」第2巻(明石)の朗読や解説など。講師は東洋大学名誉教授・日本文学研究者の神作光一氏。
- ※場所はいずれも市立図書館。参加費は無料

臨時休館 2/27(月)~3/5(月)

市立図書館では、蔵書点検のため、2月27日(月)から3月5日(月)まで臨時休館します。本の返却は、図書館入り口わきの返却ポスト、各出張所、天津小湊支所、市民サービスセンターをご利用ください。
◎詳しくは、市立図書館 [☎ (7092) 0312] へ

TOWN タウン 情報 みんなの 掲示板

このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報を待ちています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに秘書広報課広報広聴係へご連絡を。

[☎ (7093) 7842]

イベント・催し

市立国保病院 第14回公開講座 腰を据えて語ろう－“こし”的話－

日時 2月25日(土)午後2時～3時
場所 市立国保病院1階ロビー
内容 人体の大事な大黒柱である「腰」について、林宗寛院長がわかりやすく講演。理学療法士による簡単な腰痛体操もあります。動きやすい服装でお越しください
問い合わせ 市立国保病院[☎ (7097) 1222]へ。参加費は無料

高次脳機能障害支援普及事業 「ガチ☆ボーイ」映画上映会

日時 2月26日(日)午後2時～(午後1時開場)
場所 市民会館(入場は無料)
上映 ガチ☆ボーイ
内容 事故による脳障害で記憶が1日しか持たない記憶障害となった主人公が、学生プロレスと出会い、“生”的実感を取り戻す青春映画(2008年)。出演は佐藤隆太、サエコ、向井理など。定員は300人(要事前申込)

申し込み 亀田総合病院地域医療支援部[FAX (7099) 1121・メールawa-reha@kameda.jp]

峯岡山分屯基地を開放

日時 2月19日(日)午前9時～午後3時
場所 航空自衛隊峯岡山分屯基地(南房総市丸山平塚)
内容 装備品や野外炊飯の展示のほか愛宕山三角点の見学(雨天中止)。鴨川市立国保病院からシャトルバスを無料運行。直接車での来場はできません。ペットの同伴不可
問い合わせ 同分屯基地[☎ 0470 (46) 3001]へ

参加者の募集

ガールスカウトに入ろう 体験受付中

ガールスカウト第82団では、4月から一緒に活動する新入団員を募集しています。次の日程で、新入団員の体験会を行いますので、気軽にご参加ください。

日時 3月4日(日)午前9時30分～
場所 東条公民館
対象 小学校新1年生～新3年生
内容 ひな祭りケーキや太巻き寿司づくりを体験
申し込み 古川さん[☎ (7092) 0166]へ

第4回房総がんケアフォーラム

日時 3月10日(土)午後1時30分～4時
場所 亀田総合病院Kタワー13階ホライゾン
内容 「スピリチュアルケアの現場から見えてくるもの～自分をみつめなおしてみよう、そしていのちの輝きに触れてみよう～」をテーマに講演。講師は高野山大学准教授の井上ウィマラ氏。ディスカッションも。どなたでも参加できます。参加費は無料
申し込み・問い合わせ 亀田総合病院がん拠点病院推進センター[☎ (7099) 1230]へ。定員100人

海も山も楽しもう！ 春のショートトリップ

市観光協会では、ショートトリッププログラムとして“海”と“山”をテーマとしたミニツアーを開催。
■海のミニツアー 小さな漁村・太海を巡る～ふとみとりっぷ～

日時 2月26日(日)午前10時～午後2時

場所 JR太海駅集合
内容 太海地区の漁村風景や路地を巡るツアー。昼食は地場産の海産物などを使ったフレンチ料理のコース。参加費は3,000円

■山のミニツアー ～民話の里・星ヶ畑～高鶴山ハイキング

日時 2月27日(月)午前9時～午後2時

場所 JR安房鴨川駅東口集合
内容 地元有志が案内役をつとめ、

曾呂地区的シンボル・高鶴山をハイキング。昼食には、粘土質の稻田でとれる食味のよい“曾呂米”を釜炊きで用意。参加費は2,500円

※参加費は、いずれも保険代・昼食代・プレゼントを含む。申し込みは、鴨川市観光協会[☎ (7092) 0086]へ

「郷土料理持ち寄り会」

オリジナルの太巻き寿司などを募集

「鴨川郷土料理研究会いろり波田」では、郷土料理を見直し広く普及を図ることを目的に、料理の持ち寄り会を行います。オリジナルの太巻き祭り寿司や自慢のおかず、おやつなどさまざまなアイディア料理をお待ちしています。

日時 2月22日(水)午後1時30分～3時

場所 青少年研修センター

申し込み 参加を希望する方は、2月17日(金)までに同会の川名さん[☎ (7098) 0457]へ申し込みのうえ、直接、会場に料理を持参ください。参加費は500円(材料費・資料代)。先着20人

お知らせ

NHK「にっぽん縦断こころ旅」 風景とエピソードを募集

4月から千葉県を皮切りとした「にっぽん縦断こころ旅2012」がNHK-BSプレミアムで放送スタートします。この番組では、寄せられたお便りをもとに、旅人・火野正平がにっぽんを縦断、こころの風景を訪ねます。そこで、市民皆さんから、地元鴨川や安房地域、県内などで心にある忘れられない風景や景色と、そのエピソードを添えたお手紙を募集します。

応募方法 住所・氏名・電話番号・性別・年齢・思い出の場所やエピソード(便箋2枚程度)を、ファックス[03(3465) 1327]または手紙(〒150-8001 NHK「こころ旅」係)へ。番組ホームページ(<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>)から応募もできます。

募集締切 3月2日(金)必着

※問い合わせは、番組事務局[☎ 03(5455) 7742]へ



広報かもがわ
平成24年2月号

毎月1・15日発行

No.196

■発行／鴨川市

〒296-8601
千葉県鴨川市横渚1-4-50

■編集／総務部秘書広報課

ホームページ <http://www.city.kamogawa.lg.jp/>
FAX 0470-937-8422

かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、「輝いている皆さん」を紹介します!



海上の安全と大漁を祈願 小湊地区の「鯛供養弁天祭」



タイを供養する珍しい祭事「小湊妙の浦弁天祭（鯛供養）」が1月18日（水）、小湊地区で行われました。古来より鯛の浦のタイは日蓮聖人の化身とも言い伝えられ、地元では周辺で獲れたマダイを食べる人はいません。漁などでタイが獲れてしまった場合、生きていればそのまま放流、死んでしまった場合は小湊妙の浦遊覧船協業組合の冷凍庫に保管し、誕生寺境内のタイ塚に手厚く葬っています。この日は、僧侶や組合員、地元住民の皆さん120人が参加。両親閣妙蓮寺で読経後、題目を唱えながらウチワ太鼓を鳴らして市内を練り歩きました。その後、遊覧船で海上へ移動し、酒や塩で清めて手を合わせながら、漁船や遊覧船などの海上安全と大漁を祈願していました。

成人式の記念写真を配布中 3月2日（金）までに引き換えを

市では、今年の成人式に参加された方へ記念写真を配布しています。引き換えの際には、黄色の成人式の案内状、または写真引換券（再発行）を持参のうえ、期間中に受け取りください。遠くにお住まいの方など期間中に受け取ることができない方は、3月5日以降、郵送によるお渡しとなります。

■受け渡し期間 3月2日（金）まで

■受け渡し場所 市役所1階総合窓口、天津小湊支所2階の生涯学習課

※なお、市役所総合窓口では、火曜日は午後7時まで、土・日曜日、祝日も午後5時15分まで受け付け、お渡しできます。詳しくは、生涯学習課（7094）0515）へ

郷土資料館ミニ収蔵展「桃の節句」展

2/25（土）～3/18（日）
〔月曜日は休館〕

桃の節句（ひなまつり）にあわせて、幕末ごろと推定される古い雛人形を中心に、雛人形の描かれた掛け軸や初節句の時に贈られる日本人形など、約80体の人形を展示。問い合わせは、郷土資料館（7093-3800）へ。



沿道からご声援を 長狭街道駅伝大会

2/26（日）午前10時スタート



市内外から38チームが参加し、鋸南町保健福祉センター「すこやか」から鴨川市陸上競技場までの6区間25.8kmをタスキリレーします。どうぞ、ご声援ください。問い合わせは、総合運動施設のスポーツ振興課（7093-5111）へ。

アスカイベント2月のご案内

第26回 アスカの安心お役立ちセミナー
22日（水） 安心！納得！のお葬式選び 10:00～11:30
参加無料

鴨川第二法輪閣にて同日開催

冬の寒さから体をいたわりましょう

ハンドクリーム作りと生姜シロップ作り 13:30～15:00

参加費：一般 1,500円 明日らメイト会員 1,000円

ハーブのエッセンシャルを使ってハンドクリーム作りと、体を温める生姜シロップの作り方をお話します。（定員15名 要予約）

詳しくはホームページ・チラシをご覗ください <http://www.asuka.gr.jp>

株式会社アスカ お問合せ・参加申込は [0120-425-055](tel:0120-425-055)

広報かもがわ 広告主を随時募集

■掲載枠 縦47mm×横85mm（最終ページ4枠）

■掲載料 市内=10,000円／1回

市外=15,000円／1回

■申し込み期限 各号の発行日40日前まで

※掲載対象は市内外の企業や個人経営者など。応募多数の場合は抽選。申し込み方法など詳しくは、秘書広報課広報広聴係（7093-7842）へ

有料
広告



古紙配合率30%再生紙を使用しています