

青空、菜の花、春の風

笑顔も満開！



南房総 鴨川
菜な畑ロード
 Nanabatake Road 2016

暖かい春の日差しのもと、菜な畑ロードで菜の花の摘み取り体験をしてみませんか？レンタサイクル「かもチャリ」も好評です。写真に収めて「インスタグラム」にも投稿を。詳しくは、8ページへ。



CONTENTS 主な内容

各種検診の申し込みは3月4日まで……	2~3
けんこう広場……	4
個人番号カードの受け取りは事前予約を……	5
申告相談と申告受付……	6
身延町から「しだれ桜」が寄贈……	7
暮らしの情報、タウン情報……	8~11
まちかどフォト、有料広告……	12



市キャラクター ななちゃん



申し込みは
3月4日(金)
まで

各種検診を 受けて 安心プラス！

～自分でつくろう健康習慣～

市では、市民皆さんの身近な健康チェックとして毎年実施している「各種検診」の申し込みを受け付けています。対象となる方（男性40歳以上、女性20歳以上）がいる世帯には、申し込み票や日程表などを郵送しました。申し込み票はアンケート形式となっています。ご家族皆様でご確認のうえ申し込みください。申し込みを希望しない方も理由を記入して返信ください。毎日安心していきいきとした生活を送るために、年に一度の検（健）診を活用ください。

申し込みは3月4日までに

各種検診の申し込みは、いずれも3月4日（金）までとなります。

郵送された申し込み票の、該当する検診欄や希望する医療機関に丸印を記入のうえ、健康推進課まで返信ください。

ふれあいセンターや市役所総合窓口、天津小湊支所、各出張所などでも申し込み票を受け付けます。

なお、申し込み締切日以降でも随時受け付けますが、申し込み状況によりお受け

できない場合もありますので、お早めに申し込みください。希望しない方は、その理由をご記入のうえ、返信ください。

総合検診は6月17日から

「総合検診」は、ふれあいセンターを会場に、6月17日（金）から7月5日（火）まで実施します。

会場で同時に受けられる検診は、次のとおりです。
▽市国民健康保険の特定健診

▽後期高齢・生活保護受給者の健診

▽結核・肺がん検診

▽胃がん検診

▽肝炎ウイルス検診

▽前立腺がん検診

◎特定健診・後期高齢等健診は、総合検診または指定医療機関で実施する健診（6月～10月）のいずれかを選択できます。

女性特有の検診を同時に

女性特有の「乳がん検診」、「子宮頸がん検診」の集団検診では、「骨粗しょう症検診」を同時に受けられます。

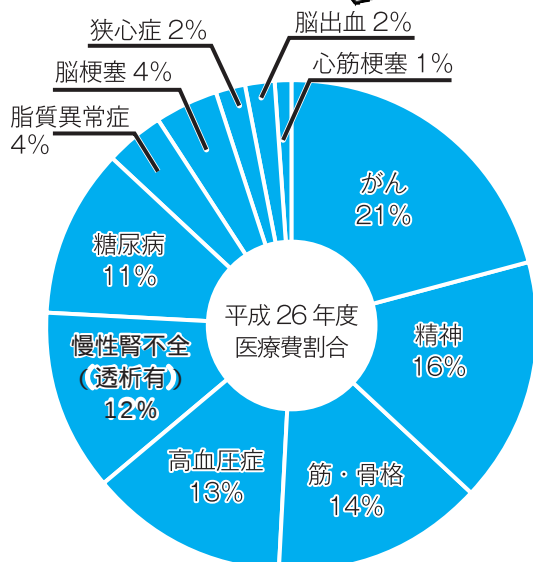
「骨粗しょう症検診」は、骨の強さ（密度）が手軽に

各種検診を
受けて
安心プラス！

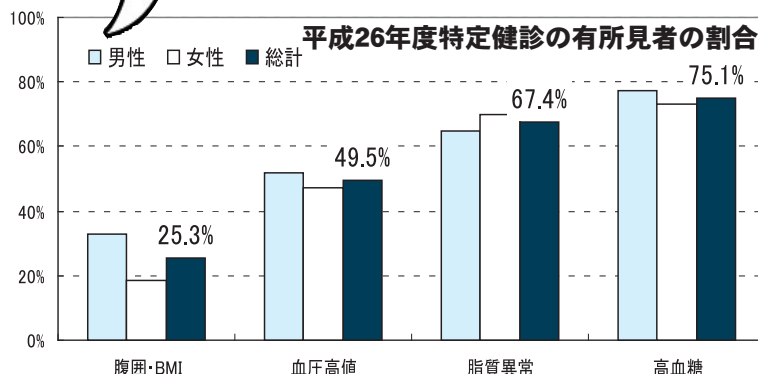


市国民健康保険被保険者の状況

生活習慣病の医療費をみると、「がん」が一番高額となっています。血圧や脂質・血糖の状態が不良のまま放置すると、重症化が進み腎臓や心臓・脳血管の病気を招く危険が高くなり、それが医療費負担の増大にもつながってしまいます。



健診結果をみると、高血糖が7割以上にみられ脂質異常や血圧高値も多い状況です。軽度の異常であっても心配な因子をあわせもちながら何年も放置すると、自覚症状のないままジリジリと全身の血管を傷め続け、命に関わる脳卒中や心臓病の危険を高めてしまいます。



安心の第一歩 「がん検診」

「がん」は国民の2人に1人がかかるといわれ、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。乳がんや子宮頸がんは若い年代からの発症が増えていきます。女性は20歳以上、男性は40歳以上であれば、定期的ながん検診を受けましょう。

〇「症状がないから大丈夫」と思っていませんか？

早期のがんは自覚症状がほとんどありません！がんを早くに見つけるには「検診」を受けることが大切です。

〇「がんが見つかったら怖い」と思っていませんか？

早期発見・早期治療により、心身や経済面の負担を最小限に、今の生活を維持することができます。

自覚症状がないうちに、毎年（乳がん・子宮頸がんは2年に1回でもよい）継続して受けることが、がんの早期発見につながります。

日ごろから体調の変化に気づいたら、検診を待たずに医師の診察を受けましょう。あなたや大切な方のためにも、誘い合ってがん検診を受診しましょう。



判定できます。県と市の共同研究「おたつしや調査」では、要介護となった主な原因として、女性では骨粗しょう症や骨折など「筋骨格系」の病気が多いことがわかりました。ぜひ、この機会に検診を受けましょう。

特定健診で動脈硬化の 進行度をチェック！

40歳～74歳の鴨川市国保加入者には、腹囲や血液検査などの特定健診を行い、その結果、必要に応じて特定保健指導を行っています。

※問い合わせは、ふれあいセンターの健康推進課（☎70937111）へ

特定健診では、動脈硬化の進み具合をチェックして脳卒中や心臓病・糖尿病などのリスクを判定します。平成29年4月1日現在で40歳となる方は、特定健診が無料となります。

動脈硬化とは、全身の血管が硬くもろく傷んだ状態のことです。血管の傷みを放っておくと、命に関わる大きな病気を引き起こすこともあります。市では40歳以上の国保加入者が対象ですが、そのほかの市民の皆さんも、年に一度は加入する保険者の健診を受け、体のチェックを習慣づけましょう。このほか後期高齢者医療制度、および40歳以上の生活保護受給世帯該当の方は、申し込みにより健診を受けることができます。医療機関で治療中の方も、重症化しないよう主治医の指示を受け生活習慣の改善を心がけましょう。

お薬の使い方パンフレットとDVDを製作しました



市では、市民皆さんにお薬を正しく使用していただくとうと、「鴨川くすり連絡簿」を市内の医師・薬剤師のご協力をいただきながら製作しました。正しい服用の仕方や使用上の注意など3つのポイントを、A4判のパンフレットと10分のDVDでわかりやすく説明しています。今後は、地区活動や各種イベントなどを通じて普及啓発活動を行っていきます。

正しく
お薬
のめて
ますか？



パンフレットの配布やDVDの貸し出しも行っていますので、希望される方はふれあいセンター内福祉総合相談センター（☎7093）1200までご連絡ください。

[南房総市で]

「口腔がん」の無料検診

安房歯科医師会では、「口腔がん」の無料検診を実施します。

口腔がんは、口の中を見ることができ、初期の段階で見つけることができます。口の中に、なかなか消えないシコリや腫れ、できものなどが気になる方は、この機会に受診しましょう。

今回の無料検診は会場地の南房総市民を中心に実施



認知症サポーター養成講座

「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気ですが、周囲の理解や気遣い、適切な医療と介護の連携などがあれば、住み慣れた家や地域での生活が可能です。

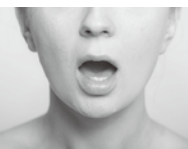
皆さんが認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、認知症になっても安心して

て暮らせるまちづくりを目指して、次のとおり講座を開催します。

■日時 2月28日（日）午後1時30分から3時まで

■場所 ふれあいセンター

■申し込み 福祉総合相談センター（☎7093）1200へ



しますが、鴨川市・館山市・鋸南町の方も申し込むことができます。

■日時 3月10日（木）午後2時から4時まで

■場所 南房総市三芳保健福祉センター

■申し込み 2月18日（木）から南房総市健康支援課（☎0470）36152へ。先着50人で締め切り

骨粗しょう症をテーマに 国保病院第36回公開講座



【日時】3月5日（土）午後2時～

【場所】国保病院ロビー

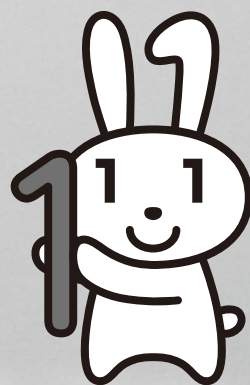
【内容】骨粗しょう症で起こる「いつの間にか骨折」をテーマ

に、骨折を防ぐ方法を医師が解説します。費用は無料
【問い合わせ】国保病院（☎7097）1221へ

個人番号 カードの 受け取りは

予約が 必要です

マイナンバーの「個人番号カード」は、カードの交付を希望し申請した方へ交付します。カードの受け取りは、原則として、申請した本人のみとなります。交付には15～30分程度の時間が見込まれることから、窓口での混雑や混乱を防ぐため、予約制で行います。個人番号カード交付通知書（はがき）が届いた方は、電話で予約してからお越しください。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん



● 交付場所と予約電話番号

お住まいの住所地により、交付場所や予約電話番号が違いますのでご注意ください。

鴨川・長狭・江見地区の方

- ・ 交付場所 鴨川市役所 1 階 市民生活課
- ・ 電話番号 ☎ (7093) 7855

天津小湊地区の方

- ・ 交付場所 天津小湊支所
- ・ 電話番号 ☎ (7094) 0511



● 交付受付時間

- ・ 平日の午前9時から午後4時30分まで
（火曜日は午後6時30分まで）
（土・日曜日、祝日を除く）



● 手続き方法

次のものを持参し、窓口で交付を受けてください。

本人が来庁する場合

- ・ 個人番号カード交付通知書（はがき）
- ・ 通知カード
- ・ 本人確認書類（＊）
- ・ 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

代理人が来庁する場合

本人が病気や身体の障害など、やむを得ない理由により来庁することが困難であると認められる場合に限りです。上記の書類に加え、次の書類をお持ちください。

- ・ 代理人の本人確認書類（＊）
- ・ 代理権を証明する書類（＊）
- ・ 本人来庁が困難であることを証明する書類
（例）診断書、本人の障害者手帳、本人が施設などに入所している事実を証明する書類など

* 本人確認書類、代理人の本人確認書類および代理権を証明する書類については、通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請のご案内」または、個人番号カード交付通知書で必ずご確認ください

通知カードを受け取っていない方は市役所で受け取れます



マイナンバーの利用開始により、行政機関の一部の事務で各種申請書を提出する場合や、職場などで税金の扶養控除申告書を提出する場合などに、マイナンバーが必要となります。まだマイナンバーの通知カードを受け取っていない方は、市役所市民生活課までご連絡ください。なお、通知カードは、土・日曜日も、事前予約により市役所で受け取ることができます。（ただし、本人が受け取る場合に限りです）

■問い合わせ 市民生活課マイナンバー担当 ☎ (7093) 7855 へ

所得税の申告相談と 市県民税の申告受付



日程表

期 日	地 区 名	バス
2/16(火)	浜荻 午前 西町・清澄・四方木	有
	清澄 午後 東町・恵車・仲町	
2/17(水)	天津 午前 城戸・引土	有
	午後 芝	
2/18(木)	天津 午前 新町・谷	有
	午後 橋本・仲宿・浜町	
2/19(金)	内浦 午前 寄浦・大風沢・旭町・2区・3区・八景	有
	午後 開戸・5区・6区	
2/22(月)	小湊 午前 7区・8区・9区・10区・11区	有
	午後 12区・13区・14区	
2/23(火)	太海 午前 太海・太海浜	有
	午後 天面・江見太夫崎・江見吉浦・西山・太海西	
2/24(水)	江見 午前 江見青木・東江見・畑(市井原)	有
	午後 西江見・江見内遠野・江見東真門・江見西真門・江見外堀	
2/25(木)	曾呂 午前 畑(市井原を除く)・西・東・上	有
	午後 仲町・代・二子・宮	
2/26(金)	西条 午前 打墨・八色	
	午後 滑谷・花房・粟斗	
2/29(月)	東条 和泉・広場	
	3/1(火) 西町・東町	
3/2(水)	田原 午前 坂東・押切・京田	
	午後 池田・太田学	
3/3(木)	田原 午前 竹平・川代・太尾	
	午後 来秀・大里・田原西	
3/4(金)	貝渚	
3/7(月)	鴨川 磯村・前原	
3/8(火)	横渚	
3/9(水)	大山 午前 平塚・古畑・奈良林	有
	午後 金束・佐野・釜沼・大山平塚	
3/10(木)	主基 午前 成川	有
	午後 北小町	
3/11(金)	主基 午前 南小町	有
	午後 上小原・下小原	
3/14(月)	吉尾 午前 大幡・北風原	有
	午後 寺門・横尾・細野	
3/15(火)	吉尾 午前 松尾寺・大川面	有
	午後 仲・宮山・八丁	

※該当日に都合のつかない方は、ほかの地区の相談日に受け付けます

2/16(火)～3/15(火)

(土・日曜日、祝日を除く)

午前 8 時45分～午後 4 時

鴨川市役所 4 階大会議室

問 税務課 ☎(7093)7832



送迎バス運行表

■行き

期 日	乗 降 場 所	1 便	2 便	3 便	4 便
2/16(火)	四方木ふれあい館入口	9:00	10:30	13:00	14:30
	清 澄 寺 バス 停	9:05	10:35	13:05	14:35
	やエム坂バス停	9:20	10:50	13:20	14:50
	磯 貝 バス 停	9:22	10:52	13:22	14:52
2/17(水) ・ 18(木)	神明神社バス停	9:00	10:30	13:00	14:30
	天 津 漁 協 前	9:04	10:34	13:04	14:34
	天 津 小 湊 支 所	9:06	10:36	13:06	14:36
2/19(金)	奥谷青年館入口	9:00	10:30	13:00	14:30
	安 房 小 湊 駅	9:05	10:35	13:05	14:35
	館 山 信 用 金 庫	9:08	10:38	13:08	14:38
	ウ オ ボ ー ト	9:10	10:40	13:10	14:40
2/22(月)	安 房 小 湊 駅	9:00	10:30	13:00	14:30
	館 山 信 用 金 庫	9:03	10:33	13:03	14:33
	ウ オ ボ ー ト	9:05	10:35	13:05	14:35

2/23(火)太海、2/24(水)江見、2/25(木)曾呂

3/9(水)大山(旧大山小学校)、

3/10(木)・11(金)主基

3/14(月)・15(火)吉尾

乗 降 場 所	1 便	2 便	3 便	4 便
各 地 区 公 民 館	9:00	10:30	13:00	14:30

■帰り

市役所発 ※	1 便	2 便	3 便	4 便	5 便
	9:45	11:15	13:45	15:15	16:30

※各日程の乗降場所まで運行



姉妹都市・身延町から



町の木「しだれ桜」が寄贈

1月13日・14日の日程で、姉妹都市である山梨県身延町の望月仁司町長と野島俊博議長など12人が訪れ、友好の証として身延町のシンボル「しだれ桜」を市総合運動施設に植樹しました。

身延町とは日蓮聖人ゆかりの地として、旧天津小湊町と旧身延町が昭和46年に姉妹都市協定を締結。合併により互いが新市町となった後も交流を続け、平成20年に新たな協定を結びました。

しだれ桜が贈られるのは、平成22年に続き2度目。今回は、身延町が合併10周年を記念し「町の木」にしだれ桜を制定したことを受け、鴨川市に11本を寄贈。総合運動施設に7本、清澄寺境内に4本植樹されました。

13日に、陸上競技場緑地スペースで植樹式を実施。両市町長・議長、田原小6年の小原愛奈さん、廣部萌さん、秋山結菜さん、畠山桃子さんが、幹回り25センチ、高さ4メートルのしだれ桜の苗に土を入れ、一層の交流発展を誓いました。



スリル満点！富士川ラフティング。
大人も子どもも楽しめます。

身延町は山梨県の南部に位置し、中央部には日本三大急流の一つである富士川が流れ、南には身延山久遠寺が、東には下部温泉郷や本栖湖が広がります。和紙漉きや砂金採り、味噌づくり、大豆収穫など各種体験スポットも充実。春夏秋冬、魅力いっぱいの身延町に、家族やお友達と一緒に訪れてみてはいかがでしょうか？



←和紙漉き



→砂金採り
←下部温泉



日蓮宗総本山・身延山久遠寺。春には全国屈指の「しだれ桜」が樹齢400年の花を咲かせます。

魅力いっぱい、
身延町。



ご意見を募集（パブリックコメント）

■ 鴨川市都市計画マスタープラン(案)

■ 鴨川市耐震改修促進計画(案)

市では、次の案に対するご意見（パブリックコメント）を募集しています。案は、市ホームページや市役所1階の市政情報コーナー、担当課窓口で閲覧できます。

対象はいずれも、市内に在住または在勤、在学の方、市内に事務所または事業所がある個人・法人、その他の団体などです。

ご意見は、期限までに、担当課へ持参、郵送、ファクス、メールでお寄せください。提出されたご意見は、計画案の決定の参考とさせていただきますとともに、市の意見を付けて公表します。（個人情報公表しません）



鴨川市都市計画マスタープラン(案)



「都市計画法」に基づき、都市づくりの将来像や土地利用・道路などの都市施設の整備方針などを明らかにするために平成16年に策定した、「鴨川市都市計画マスタープラン」について、人口減少や少子高齢化社会の到来など、社会情勢の変化に対応したまちづくりを進めるため、全市域を対象として、計画の見直しを行うものです。計画目標は平成47年です。



鴨川市耐震改修促進計画(案)

「建築物の耐震改修の促進に関する法律」に基づき、市内における建築物の耐震性の向上を図るための基本的な方針を定める「鴨川市耐震改修促進計画」を平成20年に策定。平成26年12月に一部改定を行ったところですが、本市における耐震化の進ちょく状況を踏まえ、計画の見直しを行うものです。計画目標は平成32年度です。

◎募集期間 いずれも3月8日（火）まで
※問い合わせは、都市建設課（☎7093）7835）へ



鴨川市職員を募集

保健師と看護師

■採用職種・受験資格

▽保健師職（1人）

・昭和55年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を持つ方（平成28年3月31日までに資格取得見込みの方を含む）

▽看護師職（4人）

・昭和45年4月2日以降に生まれ、看護師または准看護師の資格を持つ方（平成28年3月31日までに資格取得見込みの方を含む）

■試験日など

得見込みの方を含む。勤務先は市立国保病院

▽試験日など

▽期日 3月12日（土）

▽場所 鴨川市役所

▽試験 口述試験

■採用時期 平成28年4月1日（要相談）

■申し込み 2月16日（火）から3月4日（金）までに

市役所3階の総務課（☎7093）7829）へ。



受験案内・申込書などは総務課に備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます



3/13(日)まで

市役所北側の田畑
花摘み体験(有料)は
午前9時30分～
午後3時

●安房鴨川駅前観光案内所にてレンタサイクル「かもチャリ」をご利用の方に無料花摘み券をプレゼント！

●地元農家の農産物や切り花を販売するミニ物産コーナーも常設

●毎週日曜日(午前10時～正午)「食用菜の花」が貰えるスタンプラリー(荒天中止)



Instagramで

鴨川思い出フォトコンテスト

鴨川での“思い出”をInstagramに投稿して賞品をもらおう！公式アカウント「kamotabi」をフォローして、食・体験・笑顔・海・神社仏閣・大山千枚田・シーワールド・鯛の浦・菜な畑ロードの9つの部門をテーマに写真を投稿してください。詳しくは、かもナビホームページへ。

(<http://www.kamotabi.jp/photocon/>)

締め切り
2/29
(月)

第1回市議会定例会

2月24日(水)に開会

平成28年第1回市議会定例会(3月議会)は、2月24日(水)に開会します。予定されている議案は、条例の制定や平成28年度予算などです。どうぞ、気軽に傍聴ください。

※詳しくは、総務課(☎7093)7829)へ

3月1日から7日まで

春の全国火災予防運動

3月1日(火)から7日(月)までは「春季全国火災予防運動」です。

全国統一防火標語は、「無防備な心に火災がかくれんぼ」です。

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期。日ごろから火災予防の意識を

納税はお早めに

2月の納期 2/29(月)

・固定資産税 第4期
・国民健康保険税 第8期

土・日曜日の納付は、納税通知書を持参のうえ、総合窓口をご利用ください。

☎税務課(☎7093)7832

高めて、大切な命と財産を守りましょう。

■3つの習慣

▽寝たばこは絶対止める
▽ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する

▽ガスコンロなどから離れたときは、必ず火を消す

■4つの対策

▽逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
▽寝具や衣類、カーテンは防炎品を使用する

▽火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器などを設置する

▽お年寄りや身体の不自由な人を守るため、隣近所の協力体制をつくる

■問い合わせ 消防防災課(☎7093)7833)へ

事前登録が必要です

28年度学校体育施設の利用

市内のスポーツ団体が、学校の体育館やグラウンドなどを定期的に利用する場合、事前に登録したうえで、教育委員会の許可が必要となります。

※旧江見小・旧太海小・旧曾呂小・旧大山小・旧主基

小・長狭幼稚園体育施設を利用する団体も対象

■対象 市内に在住または勤務している方で構成する10人以上のスポーツ団体

■登録窓口 総合運動施設

のスポーツ振興課(登録用紙は同課のほか、天津小湊支所にあります)

■受付 2月26日(金)午後5時まで

■問い合わせ 総合運動施設のスポーツ振興課(☎7093)5111)へ

◎平成27年度に登録した団体も再度登録が必要です。

登録後、利用団体を対象に調整会議を開催。詳しくは個別に通知します。

耐震診断など

建築士の無料相談

■日時 3月2日(水)午後1時から3時まで

■場所 市役所1階ロビー

■内容(費用は無料)

▽住宅購入前の基礎知識
▽木造住宅の簡易耐震診断
▽リフォームの相談など

※相談希望者は前日までに予約が必要。簡易耐震診断を希望する場合は、建物の平面図を用意し、市役所2

階の都市建設課(☎7093)7835)へ

国有林野事業にご意見を

「国有林モニター」の募集

■応募条件 国有林野事業に関心のある成人(議員、国家公務員などを除く)

■募集人員 70人程度

■応募締切 2月26日(金)

※応募方法など詳しくは、関東森林管理局のホームページへ

■問い合わせ 同局国有林モニター係(☎027(210)1150)へ



ご声援ください

長狭街道駅伝競走大会

〔日 時〕 2月28日(日) 午前10時～

〔内 容〕 市内外から46チームのランナーが参加し、鋸南町保健福祉センター「すこやか」から市陸上競技場までの6区間25.8kmタスキリレー

〔問い合わせ〕 スポーツ振興課(☎7093)5111)へ

放射性物質・放射線量の検査結果〔No.100〕

学校給食関係 ④学校給食センター(☎7092)1538)

測定品目 (生産地)	測定日	検査結果 ベクレル/kg	
		セシウム134	セシウム137
ブ リ (鴨川市)	1/19	不検出	不検出
牛 肉 (鴨川市)	1/19	不検出	不検出
サ ケ フ ラ イ (千葉工場)	1/19	不検出	3.66

※国の安全性を示す基準値 野菜・肉・魚介類など=放射性セシウム100ベクレル/kg以下

鴨川市公民館まつり

みんなで楽しむ 見て楽しむ
3/5(土)・6(日)

大山公民館、旧大山小学校体育館・幼稚園舎



見て楽しむ 作品展示の部

■日時 3月5日(土)・6日(日) 午前9時30分～午後3時(6日は午後2時まで)

■展示 愛石、俳句、パソコン水彩画、短歌、中国水墨画、着付け、浮書絵彫、てん刻、シャドーボックス、ハーブ、ちぎり絵、パンフラワー、ドライフラワー、デジカメ写真、習字、絵てがみ、七宝焼、刺しゅう、パソコン、竹わら細工、竹細工、クラフト、キルト、着物リメイク、切り絵、押し花、フラワーアレンジ、水引工芸

みんなで楽しむ 芸能発表の部

■日時

▷3月5日(土)
・午前10時～午後2時45分

▷3月6日(日)
・午前9時30分～午後3時

■内容 尺八、マンドリン、大正琴、民謡、民舞、詩吟、マジック、カラオケ、フラダンス、歌謡、フォークダンス、パンブートン、太極拳、空手



体験教室

健康ヨガ体験、そば打ち体験(要予約)、太極拳、着つけ体験、囲碁体験

読み聞かせコーナー
幼稚園舎にて本の読み聞かせ

吉田えりさんのユーフォニアム演奏会

3月5日(土) 午前11時10分～

Yaeさんのステージ

《共演 オリアタハツ木さん(TAHITI HANA主宰)》

3月6日(日) 午前11時15分～



◎詳しくは、ホームページまたは各公民館に設置しているポスターをご覧ください。車でお越しの際は、なるべく乗り合わせでお願いします。ご来場の際は、内履きを持参ください。また暖かい服装でお越しください。

◎3月4日から6日までは、全公民館の貸館は中止となります。

■問い合わせ 中央公民館 ☎(7093) 1141 へ



休日の救急医療機関・救急薬局 [3月]



期 日	病 院 名	薬 局 名
6日(日)	東条病院 (内・外科) ☎(7092)1207	鴨川鈴薬局東条店 ☎(7093) 7087
13日(日) 20日(日) 21日(月・振休) 27日(日)	安房地域医療センター (内・外・小児科) ☎0470(25)5111	—

◎毎日24時間体制で受付 (救急当番医ではありません)

亀田総合病院 ☎(7092) 2211 (内・外・小児・産・耳鼻・眼科)



相談ごと 無料

【結婚相談】

- ◇3月2日(水) 事務局
 - ◇3月6日(日) 佐瀬武代氏
 - ◇3月7日(月)・9日(水) 事務局
 - ◇3月13日(日) 山下三恵子氏
 - ◇3月14日(月)・16日(水) 事務局
 - ◇3月23日(水) 事務局
 - ◇3月27日(日) 高橋五郎氏
 - ◇3月28日(月)・30日(水) 事務局
- いずれも午後1時～4時
○アンティークホテル「ら・みらどーる」または福祉作業所
・相談を希望する方は、相談日の前々日の午後3時までに市民交流課 ☎(7093) 7822 へ

【家庭教育相談】

- ◇毎週水・木・金曜日
午前9時30分～午後3時30分
- ※都合により変更することがあります
- 家庭教育相談室(天津小湊公民館内)
- ・いじめや家庭の問題など。問い合わせは同相談室 ☎(7094) 0910 または、生涯学習課 ☎(7094) 0515 へ

【ふれあい法律相談】

- ◇3月1日(火) 午後1時～4時
- ふれあいセンター相談室
- ◇3月15日(火) 午後1時～4時
- 天津小湊保健福祉センター
- ・相談員は弁護士。相談を希望する方は事前に社会福祉協議会 ☎(7093) 0606 へ。2月25日(木) 午前9時から電話でのみ予約受付。先着順

【登記相談】

- ◇毎週月曜日・木曜日(祝日は除く)
午前9時30分～午後3時30分
- 千葉地方法務局館山支所
- ・不動産に関する登記相談。要予約。問い合わせは千葉地方法務局館山支局 ☎0470(22) 0620 へ

【消費者(法律)相談会】

- ◇3月5日(土) 午前10時～午後3時
- 鴨川市市民会館2階会議室
- ・消費者トラブルや多重債務、法律に関することについて、ちば司法書士総合相談センター館山地区の司法書士が相談を受付。申し込みは事前に同センター ☎043(204) 8333 へ。必ず前日までにご予約ください。予約がないと相談をお受けできません。また予約がない場合は相談会も実施しませんのでご注意ください

TOWN 情報

タウン みんなの 掲示板

このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに総務課秘書広報室広報広聴係へご連絡を。

(☎ (7093) 7842)

イベント・催し

いっしょにあそぼう！ 子育て支援センター

【出前保育】

日時 2月24日（水）午前10時～11時30分

場所 コミュニティセンター小湊2階和室

対象 就学前のお子さんと保護者

内容 親子ふれあい遊びやミニシアター、おひなさまペンダントの制作など

【おはなしシアター】

日時 3月3日（木）午前10時30分～

内容 紙芝居「おひなさまがうまれたよ！」や親子ふれあい遊びなど

【作ってあそぼう！】

日時 3月8日（火）午前9時30分～11時30分

内容 「小麦粉粘土であそぼう！」※小麦アレルギーのある方は事前にお知らせください

◎いずれも予約不要

問い合わせ 子育て総合支援センター（☎（7093）5001）または子ども支援課（☎（7093）7113）へ

第3回 ふるさと星空★観察会in清澄

日時 3月12日（土）午後5時～8時

場所 清澄憩いの家

内容 天体望遠鏡で月や木星、すばる星団、オリオン星雲などを観察。デジタルカメラやスマートフォンでの月の撮影方法や一眼レフカメラでの星座の撮影方法を指導。カメラや三脚などは各自で用意。望遠鏡やカメラがない方でも参加できます。参加費は1人500円。中学生以下は無料。トン汁や甘酒の無料配布もあります

申し込み 鴨川未来倶楽部の久根崎さん（☎090（6119）0478）または清澄町内会の田仲さん（☎090（7289）7930）へ。定員30人で締切



参加者を募集

サクラの枝切り ボランティア

市内にサクラの木を増やそうと、「鴨川市さくらを守る会」が主催するサクラ木の剪定作業に参加してみませんか。

日時 2月25日（木）午前9時30分～

場所 30記念公園（市役所わき）

持ち物 軍手、のこぎり、枝切りハサミ

問い合わせ 環境課（☎（7093）7838）へ。小雨決行



講演会・講習会

第50回リハビリ市民講座 脳卒中後の手のリハビリテーション

日時 3月5日（土）午後1時～2時

場所 亀田クリニック5階

内容 「脳卒中後の手のリハビリテーション」をテーマに、自宅でできる体操や日ごろの生活でリハビリ効果を上げるためのポイントを作業療法士が解説。先着50人。参加費は無料

問い合わせ 亀田クリニックリハビリテーション室（☎（7099）2211）へ

県動物愛護センターの しつけ教室、譲渡会

犬のしつけ方教室

期日 3月12日（土）

内容 基礎講座（午後1時～2時30分）と実技講座（午後2時～4時）。実技講座の受講料は3,000円。予約制。先着30組

パピークラス

期日 2月27日（土）、3月26日（土）

内容 子犬同伴で飼い方やしつけ方を学ぶ。時間は応相談。受講料は無料

一般譲渡会

日時 2月25日（木）、3月9日（水）・26日（土）午後1時～1時30分受付

内容 センターの成犬や成猫・子猫を譲渡。費用は無料

飼い主探しの会

日時 3月12日（土）犬猫の欲しい方は午前9時～、犬猫をあげたい方は午前9時30分～

内容 犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場。費用は無料

※場所・問い合わせは、いずれも県動物愛護センター（富里市）（☎0476（93）5711）へ



迎えに
来てね！



おはなしひろば

2/20（土）午後1時30分～

4歳くらいから小学校低学年までを対象に、絵本の読み聞かせやわらべうた、たのしくあそぼう！のコーナーなど。

- ▶「ゲンさんの てんのぼり」（紙芝居）
- ▶「みつみつひの ひなまつり」（絵本）

※詳しくは、市立図書館（☎（7092）0312）へ



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、
「輝いている皆さん」
を紹介します！



成人式の 記念写真を配布中

市役所での受け取りは、
2月29日(月)まで

成人式に出席された方へ、当日
撮影した記念写真を配布していま
す。右記の引き換え場所で、期間
中に必ずお受け取りください。



引き換えには、「平成27年度
成人式受付票」または「写真引換
券(再発行)」が必要です。問い
合わせは、生涯学習課 ☎
(7094) 0515] へ。

●鴨川市役所1階 総合窓口

- ・受渡期間 2月29日(月)まで
- ・受渡時間
午前8時30分～午後5時15分
(火曜日は午後7時まで)
- ※土・日曜日、祝日も受け取れます

●天津小湊支所2階 生涯学習課

- ・受渡期間 3月11日(金)まで
- ・受渡時間
午前8時30分～午後5時15分
- ※土・日曜日、祝日は除く

郷土資料館 ミニ收藏展 「桃の節句」展



3/3(木)まで
(月曜日は休館)

郷土資料館 ☎ (7093) 3800



伊八
名工の系譜展
同時開催中

桃の節句・ひな祭りに合わせ
て、江戸時代末期ごろや明治時代
と推定される古い雛人形を中心
に、雛人形の描かれた掛軸など約
70点を展示。



「第八回 安房の伝統芸能まつり」

- 和泉の三役
- 木更津諏訪太鼓
- 白浜青木地区祭囃子保存会
- 白間津大祭保存会
- 若萩会
神戸小学校安房節クラブ、関豊民謡くらぶ、
白浜小・中学校和楽器部

開催日：2016年03月13日(日)
時 間：開場 12:30 開演 13:00
会 場：大ホール 入場無料

千葉県南総文化ホール 0470-22-1811

新車・中古車
さがすなら
tec・pit

テックピット館山店 こちらのQRコードから

80470-25-7221 中古車検索できます

有料
広告