

子ガメの旅立ち

いざ、大海原へ。

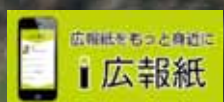
今夏、鴨川シーワールドで保護したアカウミガメの赤ちゃんが、東条海岸から大海原へ旅立ちました。(詳しくは4ページへ)



市キャラクター たいよう君

CONTENTS 主な内容

「おたっしや調査」10年間の追跡結果…………… 2
 みんなで健康づくり！…………… 3
 アオウミガメを守ろう…………… 4
 個人住民税の「特別徴収義務者」を指定…………… 5
 イベント情報、暮らしの情報…………… 6～9
 タウン情報、かもがわまちかどフォト…………… 10～12



いつまでも健康で過ごしたい

10年間にわたる「おたつしや調査」

千葉県と鴨川市では、平成15年度から25年度まで10年間にわたり、鴨川市民を対象とした「おたつしや調査」を実施。この調査から、さまざまな結果が明らかとなりました。健康寿命を延ばすため、日々適度な運動や栄養を考えた食生活を心がけ、自分の役割を持ったり人との交流を続けるなど、活動的な毎日を送りましょう。



スイミングで健康づくり
吉田保さん (89歳)

市内のスイミングプールに通い始めて17年。週2回のペースで、毎回、背泳ぎで25mプールを6往復しています。

10年の追跡調査で健康長寿の秘訣が明らかに

県では、科学的な根拠に基づいた健康施策を立案するため、県民の健康上の問題点を明らかにする「おたつしや調査」を実施しました。これは、県と鴨川市が共同で行ったもので、高齢になっても寝たきりや認知症にならないようにするための調査研究です。調査は、平成16年1月時点に同意が得られた当時40

歳以上の鴨川市民（旧天津小湊町民含む）6494人を対象にスタート。食生活や運動、喫煙、飲酒など生活習慣や健康状態のデータをアンケートなどで集め、健康診断結果や疾患などのデータを10年間追跡調査することで、生活習慣と要介護状況、疾病の発生、死亡との関連を分析しました。

「やせ」にご用心！
適正体重を維持しよう

追跡した10年間で、肥満度を表す体格指数（BMI）が「やせ」（18・5未満）だった人は、BMIが22・0の5人が25・0の5人

【BMIの算出方法】
 $\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$
 ※18.5未満＝「やせ」、
 18.5以上25未満＝「ふつう」、
 25以上＝「肥満」

人に比べて要介護のリスクが1・5倍高くなり、やせすぎは健康寿命にマイナスであることがわかりました。また、BMIが25以上の「肥満」の人も1・2倍高いことから、適正体重を維持することが大切です。

「たんぱく質」が不足しない食事を

食生活の面では、たんぱく質を多く含む代表的な食品である牛乳・卵を「週3回以上食べる」と回答した人は、要介護発生が低いことがわかりました。牛乳や卵はもちろん、魚や肉、大豆製品などいろいろな食品からしっかりと摂りましょう。

自分の役割を持ち、人との交流を続けましょう

日常の家事など自分で出来ることはなるべく自分で

行ったり、家族や友人との交流をしている人ほど要介護になりにくいということがわかりました。身近なところから無理なく楽しみや役割を見つけましょう。

男性は循環器疾患、女性は筋骨格系疾患に注意！

要介護となった主な原因として、男性では脳梗塞や心筋梗塞など「循環器系」、女性では骨折や骨粗しょう症、変形性関節症など「筋骨格系」の病気が多いことがわかりました。検診を受けることで生活習慣病を未然に防ぎ、重症化しないようにすることが大切です。

健康寿命を延ばす
4つのポイント

- ① やせすぎでない（適正体重を維持）
- ② たんぱく質が不足しない食事
- ③ 日常・社会生活の活動能力が高い
- ④ 社会的役割がある

これらの事を心がけ、いつまでも健康でいきいきと過ごしましょう。

◎ 詳しくは、健康推進課
☎ (7093) 7111へ

ご存じ
ですか？

ロコモティブ
シンドローム

健康づくり 講演会

転倒しない足腰を保とう！ ロコモ予防で健康長寿!!

10.17(土)

午後 1 時 ~ 4 時
(受付開始午後0時30分~)

旧江見小学校体育館

【内 容】

- ・ 体力年齢測定(先着 50 人)
 - ・ 講演「あなたの足腰大丈夫！～ロコモ警報発令中～」
 亀田メディカルセンター リハビリテーション事業部
 部長 村永信吾先生
 - ・ 転倒予防体操の紹介
- 【問い合わせ】 ふれあいセンターの健康推進課〔☎(7093)7111〕へ

みんなで健康づくり！

毎朝「ラジオ体操」

小湊地区の内浦サロンの方が発起人となり、健康長寿を目的に、「ラジオ体操」に取り組んでいます。参加者からは「手足を大きく動かすので、ウォーキングよりも汗をかく」などの声が聞かれ、毎朝 20 人前後の皆さんが爽やかな汗を流しています。子どもから高齢者までどなたでも参加できます。(申込不要)



- 【開 催 日】 午前 7 時から
毎日開催
- 【場 所】 小湊小学校体育館
- 【問い合わせ】 代表の二階さん
〔☎(7095)2600〕へ
- 参加者の最高齢者・吉野スミ子さん(90)
「無理なくできるので、健康のためにも続
けていきたいです」



「スローエアロビック教室」

- 【日 時】 毎月第2火曜日・午後 1 時 30 分～
- 【場 所】 西条公民館
- 【内 容】 高齢者向けのエアロビ体操。ゆったりとした動きで、心も体もリフレッシュ。男性も気軽に参加を。全5回。費用は保険代のみ。定員 20 人
- 【申し込み】 10 月 15 日(木)までに西条公民館
〔☎(7093)0733〕へ

安房地域 「心の健康のつどい」

- 【日 時】 10月12日(月・祝)午前11時30分から午後4時まで
- 【場 所】 千葉県南総文化ホール・大ホールほか(館山市)
- 【内 容】 アルコール体質チェック、心の健康チェック、質問・相談コーナー、アトラクション「エイサー演舞」、お楽しみくじ抽選会など。入場は無料。講演は手話通訳あり。
- 【問い合わせ】 安房健康福祉センター〔☎0470(22)4511〕または、鴨川地域保健センター〔☎(7092)4511〕へ

午後 1 時 45 分～
講演：

笑いとともに

「統合失調症がやってきた」

講師：お笑いコンビ・松本ハウス



アカウミガメを守るつ 鴨川の美しい海岸で産卵

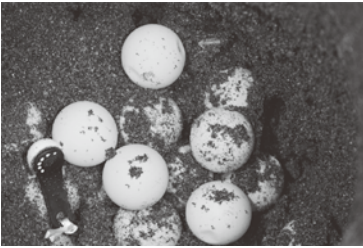


絶滅危惧種

「アカウミガメ」

アカウミガメは、産卵地の減少や海に漂うビニールゴミの誤食など、生息環境の悪化により生息数は年々減少傾向にあり、絶滅の危険性が高まっています。

日本はアカウミガメの主要な産卵場所で、千葉県はアカウミガメが毎年産卵にやってくる北限域にあたります。1回の産卵数は80個から140個ほどで、卵はピンポン玉に似ています。



今年も卵337個を

保護・収容

鴨川シーワールドでは、2002年から、ふ化に適さない場所に産卵されたアカウミガメの卵の保護活動を実施しています。

今年も東条海岸で3回の産卵を確認。高波で流失する危険性がある卵337個を、6月から8月にかけて保護・収容しました。

8月から順次ふ化 無事大海原へ出発

8月29日には、甲長4センチ、体重15g程の子ガメ94匹がふ化。施設内「ウミガメの浜」の砂浜から、東条海岸の砂浜に伸ばした飼育係特製の橋を自力で渡り、海に向かって元氣よく歩き、波間に姿を消していき



上陸跡や産卵床を 発見したら

農水商工課へ連絡を
アカウミガメは、また来年初夏ごろ、産卵しに上陸します。

動く光や話し声には敏感なので、発見した際は、静かにその場から離れてください。皆さんのささやかな心配りがウミガメを守ります。

また、足跡や産卵床を発見したら、市農水商工課（☎（7093）7834）へご連絡ください。

鴨川シーワールド魚類展示課 小林加奈さん

ウミガメの生存率は5,000分の1と言われていています。せっかく鴨川の海を選んで産卵してもらっているのだから、この美しい海岸環境を維持し、一匹でも多くのカメたちに「おかえり」と言いたいです。



県内ではアカウミガメの産卵が毎年行われており、市内でも毎年6月から8月にかけて数件程度、産卵が確認されています。アカウミガメは絶滅危惧種に指定され、絶滅の危険性が高まっています。そのため鴨川シーワールドでは、卵の保護活動を実施し、市でも産卵箇所への保護柵の設置や保護活動の周知を行っています。

平成28年度から

個人住民税の 「特別徴収義務者」を一斉指定 10月下旬に対象事業主へ指定予告通知を送付します

給与所得者の個人住民税は、法により事業主が給与から特別徴収（給与天引き）をして、給与所得者の住所地の市町村に納めなければならないことになっています。すでに広報などでお知らせしたとおり、県と県内市町村では、個人住民税（市民税・県民税）の特別徴収を推進する取り組みを行っており、平成28年度から要件に該当する事業主（給与支払者）の皆さんを特別徴収義務者として一斉に指定することとなりました。

【特別徴収の対象となる事業主】

所得税の源泉徴収義務のある給与などを支払う、従業員が3人以上（他市町村を含む全給与受給者から下記①～⑤を差し引いた数）の事業主です。

パートやアルバイト、役員の方も特別徴収の対象となります。次に該当する場合を除き、普通徴収は認められませんので、ご了承ください。

- ①他から支給されている給与から個人住民税が特別徴収されている人
- ②毎月の給与が少なく、個人住民税を特別徴収しきれない人
- ③毎月給与が支払われていない人
- ④専従者給与が支給されている人
- ⑤退職者または給与支払報告書を提出した年の5月31日までの退職予定者



【10月下旬に指定予告を通知】

平成28年度から特別徴収を実施していただく事業主へ、10月下旬に「特別徴収義務者指定予告通知書」を送付する予定です。指定予告通知書は、市町村ごとに送付しますので、複数の市町村から同様の通知が送付される場合がありますので、ご了承ください。

【特別徴収実施は来年6月から】

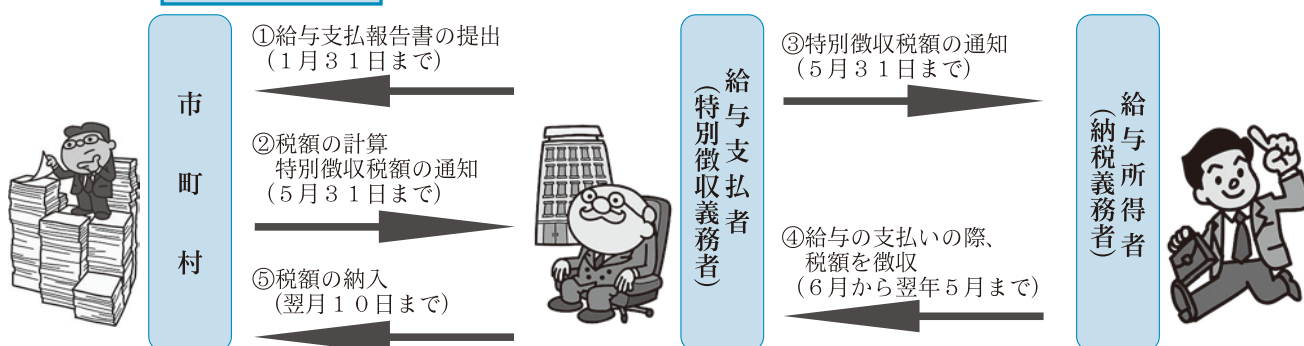
平成28年1月末までに提出される給与支払報告書などにより市で計算を行い、平成28年5月に「給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収税額の決定通知書」を送付します。

実際に特別徴収をしていただくのは、平成28年6月からとなります。市から送付する税額決定通知書には、6月から翌年5月までに徴収する年税額や月割額などが記載されていますので、毎月の給与から月割額を徴収し、翌月10日（土曜日、日曜日、祝日のときは次の平日）までに納入してください。

※従業員が常時10人未満の場合は、市町村の承認を受けることで年12回の納期を年2回とすることができます（納期の特例）

【問い合わせ】 税務課市民税係 ☎ (7093) 7832 へ

特別徴収の流れ



棚田の夜祭り 10.23(金) - 25(日)

午後4時30分から8時まで

3,000本のたいまつと
LEDで織りなす大山千枚田の夜景



【内 容】

- ・地元郷土芸能などのステージイベント
 - ・棚田の夜市(地元物産品の販売・飲食などの提供)
 - ・エンディング花火
- 荒天の場合は内容が変更になる場合があります。

【参加費】 1人1,000円。前売り(1人800円)は、
鴨川駅前観光案内所、棚田倶楽部などで販売

【駐車場】 総合運動施設の陸上競技場(午後3時から開設)
※10月23日から25日まではシャトルバスを運行

【問い合わせ】 棚田の夜祭り実行委員会の
(一社)鴨川市観光協会 ☎(7092)0086へ

1万本のLEDが千枚田を彩る
大山千枚田 **棚田のあかり**
10.18(日) - 来年1.4(月)

ご声援ください
ツール・ド・ちば2015

市内通過日程

- 【日 時】** 10月10日(土)
午前9時30分ごろ～午後4時ごろ
- 【ルート】** 平久里方面～大山公民館～長狭中前交差点～君津市・大多喜町経由～内浦山県民の森入口交差点～実入トンネル～天津交差点～鴨川シーワールド前～広場交差点～文理開成高校～鴨川フィッシャリーナ到着(市内へ宿泊)
- 【日 時】** 10月11日(日)
午前8時30分ごろ～午前9時30分ごろ
- 【ルート】** 鴨川フィッシャリーナ出発～長狭高前交差点～千葉測器鴨川営業所信号～JA安房営業所信号～鴨川有料道路～君津市・南房総市経由館山市へ
- ※コースは、ホームページ(<http://www.tour-de-chiba.jp>)にも掲載しています。詳しくは、ツール・ド・ちば事務局 ☎043(221)4477へ

鴨川市・東京大学交流事業

野鳥の巣箱をかけよう!

市では、東京大学との交流事業で、自然観察イベント「野鳥の巣箱をかけよう!」を行います。

野鳥の巣箱を作成し、山林へ設置します。参加費は無料(昼食持参)です。

なお、来年4月9日(土)には、巣箱の観察にも参加していただきます。

■日時 10月31日(土) 午

■場 東京大学千葉演習林清澄作業所(清澄寺付近)

■対象 市内の小学1年生から6年生まで(保護者同伴)

■申し込み 10月21日(水)までに生涯学習課 ☎(7094)0515へ。定員15人。多数の場合抽選

前9時30分から午後2時30分まで

遊びにおいでよ!

子育て支援センター



作ってあそぼう! (予約不要)

10/13 (火) 午前9時30分~11時30分

ガムテープの芯でコロコロ転がすおもちゃを作ろう

わくわくキッズ (予約制)

10/27 (火) ①午前9時30分~②午前10時45分~③午後1時30分~各回定員15人

市内在住の3歳児(平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ)と保護者を対象に、親子向け英語あそびや読み聞かせ、ミニ講座など。当日は予約された方のみのご利用となります

まめっちょ講座「3B体操」(予約制)

10/30 (金) 午前10時30分~11時

未就学のお子さんと保護者を対象に、親子で3B体操。講師は川名真理さん。動きやすい服装で。飲み物を持参

◎予約制の申し込み 10月6日(火)から20日(火)までに電話または子育て支援センター〔☎(7093)5001〕に来所の上、申し込みを

◎問い合わせ いずれも同センターまたは、子ども支援課〔☎(7093)7113〕へ

ユニセフ・ラブウォークin鴨川

■日時 10月18日(日) 午前10時から午後0時30分まで(9時30分から受付)

■場所 県立鴨川青年の家 スタート・雨天決行

■内容 潮風ふれあいコース(約5km)でクイズを解きながらウォーキング。ゴールでは鴨川産の新米のすくい取り。抽選会も。参加費は中学生以上500円、

子ども2000円。参加費は全額ユニセフ募金となります。先着2000人

■申し込み 10月9日(金)までに千葉県ユニセフ協会〔☎043(226)3171〕へ

市指定無形民俗文化財「和泉の三役」

■日時 10月11日(日) 正午ごろから

■場所 和泉公会堂前広場

■内容 3匹の獅子による

羯鼓舞や棒術、豊作を祝う神楽獅子舞が演じられる市指定の無形民俗文化財

■問い合わせ 郷土資料館〔☎(7093)3800〕へ

参加者を募集「やさしい革細工教室」

■日時 11月から毎月第1・3火曜日(全5回) 午後1時30分から3時30分まで

■場所 中央公民館

■内容 革を使って靴型小物入れやアクセサリーなど

羯鼓舞や棒術、豊作を祝う神楽獅子舞が演じられる市指定の無形民俗文化財

■問い合わせ 郷土資料館〔☎(7093)3800〕へ

お友だちと楽しく交流を 保育園の園庭開放

市では、在宅で子育て中の皆さんを対象に、市内各保育園の園庭を開放しています。園児との交流のほか、子育てに関する相談もお受けします。

■対象 0歳児から就学前までの子どもとその家族

■開放日 毎月第2・第3水曜日

■時間 午前9時30分から11時まで

を作成。材料代のみ負担

■申し込み 中央公民館〔☎(7093)1141〕(午前9時~午後5時)へ。月曜は休館。先着12人

来年度入園する幼児に 幼稚園の体験入園

■鴨川幼稚園「ひよこランド」〔☎(7092)0756〕

▽日時 10月8日(木) 午前9時30分から11時まで

■東条幼稚園「コアラの日」〔☎(7093)1035〕

▽日時 10月16日(金) 午前10時から11時まで

◎持ち物はいずれも上靴、ハンカチ、帽子、飲み物。費用は無料

■場所 市内の各保育園

■費用 無料

■問い合わせ 各保育園、またはふれあいセンターの子ども支援課〔☎(7093)7113〕へ

本がダイスキ! 図書つうしん

※詳しくは、市立図書館〔☎(7092)0312〕へ

おひさのたこのおはなし会 10/8 午前10時~10時30分 (木) 市立図書館

0歳から3歳児までの乳幼児を対象に、おひさの上での絵本の読み聞かせや手遊びタイム、わらべうたなど。授乳コーナーもご用意。参加費は無料。

絵本のタイトル
▷「とうふさんがね…」(とよたかずひこ/作・絵)
▷「うさぎとかめ」(イソップ/著)(エプロンシアター)

小学校入学前の健診

通園中の幼稚園・保育園	期 日
鴨川・西条幼稚園	10月20日(火)
江見・東条幼稚園、東条保育園	10月27日(火)
田原・長狭・天津・小湊幼稚園	11月17日(火)

【時間】 午後1時30分から受付

【場所】 鴨川中学校

【対象】 平成21年4月2日から平成22年4月1日に生まれた幼児

【健診内容】 内科・眼科・歯科・耳鼻科

【問い合わせ】 学校教育課〔☎(7094)0512〕

※市外の幼稚園などに通園している場合や在宅で子育てをしている場合は問い合わせください

国勢調査 2015

調査票は10月7日までに提出を!!



国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人（外国人を含む）および世帯が対象で、統計法によって、調査票に記入して提出する義務が定められています。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など私たちの暮らしのために役立てられます。記入いただいた調査票は、10月7日（水）までに、調査員に直接提出するか、調査票と一緒に配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送してください（切手は不要）。

また、提出する前に記入

人のうごき

	9月1日現在	前月との 比
人口	33,839	(- 57)
男	15,992	(-19)
女	17,847	(- 38)
世帯	14,744	(-22)
出生	16	転入 66
死亡	40	転出 99

漏れや記入誤りがないか、もう一度ご確認ください。

なお、調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

◎万一、調査票が届いていない場合は、企画政策課〔☎(7093)7828〕までご連絡ください

10月15日～21日 違反建築の防止週間

10月15日（木）から21日（水）までは「違反建築防止週間」です。

この週間には、法令順守の啓発や指導を目的とする、建築パトロールが県下一斉に実施されます。

建物を建てる場合は、建

65歳 運転免許証自主返納者は 以上 市内の路線バス運賃が半額に！

65歳以上で運転免許証を自主返納した方は、「ノーカー・サポート優待証」をご提示いただくことで、市内の路線バス（日東バスグループ）とコミュニティバスが通常運賃の半額で利用できます。

この制度は、高齢者ドライバーが当事者となる自動車事故の発生を抑制するとともに、市内公共交通の利用促進を図るために実施しているものです。

何だか最近運転に自信がない…と思ったら、ノーカー・サポート優待証を取得してバスを利用しませんか？

【ノーカー・サポート優待証の利用までの手続き】

- ① 鴨川警察署または千葉県運転免許センターで
運転免許の取消申請
- ② 鴨川日東バス㈱の事務所で
「ノーカー・サポート優待証」の申請
- ③ 「ノーカー・サポート優待証」を取得

◎必要なもの〔運転免許の取消通知書（コピー不可）、カラー証明写真（3.5cm×4.5cm）1枚（無帽、正面、上三分身、無背景、6か月以内に撮影）、手数料520円〕

◎バスの乗務員に提示すると、市内外の日東バスグループの路線バスと本市コミュニティバスの通常運賃が半額（高速バスは利用不可。支払いは現金のみ。ほかの割引との併用不可）

【問い合わせ】 鴨川日東バス（株）〔☎(7092)1234〕または、企画政策課〔☎(7093)7828〕へ

築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、建物が法に基づき安全であるかどうかを調べるため、必ず「完了検査」を受けましょう。

どうぞこの機会に、建物が法令に適合しているかどうか、建築士に相談するなどの点検を検討してください。詳しくは、都市建設課

〔☎(7093)7835〕へ

会場は小湊小学校

11月1日に「防災訓練」

市では、防災関係機関の連携強化と子どもたちの防災教育などを目的に、「防災訓練」を次のとおりを行います。見学は自由です。

- 日時 11月1日（日）午前10時20分から午後3時まで
- 場所 小湊小学校
- 内容 午前Ⅱ発災対応型訓練（校庭）、午後Ⅱ防災体験会（体育館）

■問い合わせ 消防防災課

チャイムの時間変更

10月から午後5時に

市の防災行政無線で午後6時にお知らせしている夕方のチャイム（夕焼け小焼け）は、10月1日から午後5時に変更となります。

朝と昼はこれまでと同じです。問い合わせは、消防防災課〔☎(7093)7833〕へ。

放射性物質・放射線量の検査結果〔No.92〕

水道水 ④水道局 (☎7093)1000

測定場所	採取日	測定結果 ベクレル/kg	
		セシウム134	セシウム137
東町・横渚・保台・奥谷浄水場	9/8	不検出	不検出
大多喜浄水場	9/8	不検出	不検出

※水道原水および水道水をそれぞれ3か月に1回測定。大多喜浄水場のみ南房総広域水道企業団が毎月1回測定
※測定結果の検出限界値は、いずれも1ベクレル/kg未満

学校給食関係 ④学校給食センター(☎7092)1538

測定品目 (産地)	測定日	検査結果 ベクレル/kg	
		セシウム134	セシウム137
豚のひき肉(岩手県)	9/15	不検出	不検出
ヨーグルト(茨城県)	9/15	不検出	不検出
大根おろし(青森県・山形県)	9/15	不検出	不検出

※国の安全性を示す基準値 野菜・肉・魚介類など=放射性セシウム100ベクレル/kg以下

焼却灰 ④環境課 (☎7093)7838

測定場所・試料名	採取日	測定結果 ベクレル/kg	
		セシウム134	セシウム137
清掃センター	主灰	8/3	不検出
		飛灰	不検出
衛生センター	主灰	8/3	不検出

※一般廃棄物最終処分場に埋立可能な基準=8,000ベクレル/kg

10月15日(木)は臨時休館します

- ▷みんなみの里 (☎7099)8033
- ▷鴨川オーシャンパーク (青空市場を除く) (☎7096)1911

「理浄化槽」と、風呂水や台所からの汚水も合わせて処理する「合併処理浄化槽」の2種類があります。浄化槽は、水中の微生物が汚泥を分解する働きを利用して汚れた水をきれいな水にする施設です。適正な維持管理が行われないと、その機能が十分に発揮されなくなる場合があります。これには専門業者による定期的な浄化槽の清掃(汚泥清掃)・保守点検が必要です。汚泥清掃は、毎年1回以上の頻度で、市の浄化槽清掃許可業者のバキューム車などによる除去作業が義務付けられています。定期的な保守点検は、装置の調整や消毒剤の補充な

■日時 10月18日(日) 午後1時から4時まで
■場所 亀田医療大学学生会館
■内容 在宅医療・介護に関わる専門職または関心のある方を対象に、「薬剤師との上手な付き合い方」をテーマとした現状報告やグループワークなど
■問い合わせ 福祉総合相談センター(☎70993)1200へ

現状報告やグループワーク 在宅医療介護連携の研修会

※問い合わせは、環境課(☎7093)7838または、衛生センター(☎7092)1009へ

成人式の案内状を発送

市外へ転出した方はご連絡を

市内に住所がある対象者の皆さんに、「成人式」の案内状を今月中に送付します。

市外へ転出した方で、参加を希望される場合は、発送先などについて生涯学習課へご連絡ください。

■成人式の日程

▽日時 来年1月10日(日) 午前9時20分から

▽場所 鴨川シーワールド

▽対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日生ま

れの市民および市内出身者

※詳しくは、生涯学習課(☎7094)0515へ

農業用廃ビニールの回収

安房農協鴨川支店・江見支店で

■日時 10月16日(金) 午前9時から10時まで

■回収場所 安房農協鴨川支店と江見支店の各集荷場

■回収品目

▽農業用廃ビニール(ハトムを取り除き、つづら折りで小さく重ねる)

▽ポリエチレン(同じ材質のひもで幅約80センチに縛り、

まとめる)

▽肥料袋 (袋の上部切れ端をひも代わりにし、左右2か所を縛りまとめる)

▽マイカー線 (同線で幅約80センチにしばる)

■費用 1キログラムあたり10円
※未登録の方は、印鑑を持参のうえ、事前に農水商工課(☎7093)7834で登録(無料)ください

定期的な清掃と保守点検を10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽には、トイレの汚水だけを処理する「単独処



「特定健診・後期高齢等健診」 市内の指定医療機関で10月30日（金）まで！

市内の指定医療機関で特定健診（血圧・身体計測、尿・血液検査、医師診察など）、後期高齢等健診を実施しています。対象は、40歳以上の鴨川市国保加入者、千葉県後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者で、今年度の健診を受けていない方です。鴨川市が発行する個人票（青色）が必要です。必要な方には再発行しますので、ふれあいセンターの健康推進課〔☎(7093)7111〕へご連絡ください。

高齢者の「インフルエンザ予防接種」

【接種期間】 10月1日（木）から12月31日（木）まで

【場 所】 安房管内の医療機関、または千葉県医師会と契約している医療機関

【対 象】

- ①65歳以上で本人の意思で接種を希望する方
- ②60歳から64歳までで、心臓・じん臓・呼吸器に重病がある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害のある方（②は予診票を送ります）

【助成額】 助成金額は1,500円で差額分を医療機関窓口でお支払いください

（生活保護受給者は全額助成・受診時に保護証明を提出）

※予診票は送付しませんので、各医療機関や市役所、ふれあいセンター、各出張所、郵便局（前原・東条・田原・長狭・金東・曾呂・太海）でお受け取りください

3歳児の健康診査

期 日	対 象	場 所
11月10日（火）	平成24年4月1日～ 5月31日生まれの幼児	ふれあいセンター

■受付時間 午後1時から1時30分まで

休日の救急医療機関・救急薬局（10月）

期 日	病 院 名	薬 局 名
4日（日）	東条病院 （内・外科） ☎(7092)1207	鴨川鈴薬局東条店 ☎(7093)7087
11日（日） 12日（月・祝） 18日（日） 25日（日）	安房地域医療センター （内・外・小児科） ☎0470(25)5111	—

◎毎日24時間体制で受付（救急当番医ではありません）
亀田総合病院 ☎(7092)2211（内・外・小児・産・耳鼻・眼科）



相談ごと 無料

【市民相談室】

- ◇毎週火・水・金曜日
火＝午後1時～6時30分
水・金＝午前9時～午後3時30分
- 鴨川市役所1階市民相談室
〔☎(7093)7852〕
・行政全般についての疑問や要望、意見など

【家庭児童相談室】

- ◇毎週月・火・木・金曜日
午前9時～午後4時
- ふれあいセンター
・育児の不安や子どもと家庭の問題など。問い合わせは子ども支援課〔☎(7093)7113〕へ

【人権・行政相談】

- ◇10月16日（金）午前10時～午後3時
- 吉尾公民館〔☎(7097)1111〕
・人権問題や市役所の仕事など。当日は電話相談も受け付けます。問い合わせは、秘書広報室〔☎(7093)7827〕へ

【公証人の遺言などの相談会】

- ◇10月27日（火）午後1時～4時
- 鴨川市役所4階会議室
・遺言や任意後見、尊厳死宣言、離婚などの公正証書作成に関する相談会。申し込みは事前に館山公証役場〔☎0470(22)5528〕へ

【「目の愛護デー」電話相談】

- ◇10月12日（月・祝）午前9時～午後4時
- ☎043(242)4271・当日のみ
・目の健康や病気について眼科医師による電話相談。事前申し込みは不要

【行政書士による相談会】

- ◇10月23日（金）午前10時～正午、午後1時30分～4時30分
- 館山市コミュニティセンター
・相続、遺言、成年後見、離婚などの手続きや農地、風俗、入管、建設など官公署へ提出する書類作成について司法書士が相談を受付。申し込みは10月21日（水）までに県行政書士安房支部〔☎0470(38)4155〕へ

【税の相談】

- ◇10月20日（火）午前10時～午後3時
- 税理士会館山支部
・所得税や相続税など、税に関する相談を税理士が受付。申し込みは事前に同支部〔☎0470(23)4132〕へ



このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに総務課秘書広報室広報広聴係へご連絡を。

☎ (7093) 7842

イベント・催し

文理開成高校の「蔦葉祭」

日時 10月18日(日) 午前10時～午後2時
場所 文理開成高校
内容 模擬店(やきとり、わたあめなど)や展示など
問い合わせ 同校 [☎ (7092) 0267] へ

ユーフォニアム 吉田えり ミニマムライブ

日時 11月1日(日) 午後1時30分～
場所 東条公民館
内容 市内出身のユーフォニアム奏者・吉田えりさんによる演奏。クラシックやアニメソングなど赤ちゃんから大人まで楽しめます。途中の入退室も可能。入場は無料
問い合わせ 吉田えりさん [☎ (7092) 1886] へ

久留里カトリック幼稚園 スポーツまつりとファミリーバザー

スポーツまつり
日時 10月10日(土) 午前9時15分～11時30分
内容 未就園児が参加できる競技も。参加賞あり
ファミリーバザー
日時 10月31日(土) 午前10時～午後1時ごろ
内容 幼児向けのゲームや模擬店など
 ※場所はいずれも久留里カトリック幼稚園(君津市)。詳しくは同幼稚園 [☎0439 (27) 2055] へ

着物リサイクル& ガラクタ市

日時 11月8日(日) 午前9時～午後3時
場所 松尾寺青年館
内容 不用になった着物や反物、帯、家の中のガラクタをリサイクル。出店者も募集中。出店料は500円
問い合わせ ひまわりグループ小林さん [昼間☎ (7097) 1029・夜間☎ (7097) 0061] へ

講座・講演

難病医療相談事業

日時 10月9日(金) 午後1時30分～4時15分
場所 鴨川地域保健センター
内容 「パーキンソン病の臨床と最新の治療」、「口腔ケア」について医師や歯科衛生士による講話。対象はパーキンソン病患者の方やその家族、支援者など。定員20人
問い合わせ 鴨川地域保健センター [☎ (7092) 4511] へ

第6回鴨川市社会福祉大会

日時 10月28日(水) 午後1時30分～4時
場所 ふれあいセンター
内容 第1部は社会福祉の発展に貢献された方への表彰。第2部は「権利擁護」の意義と地域での支援体制の必要性について鴨川ひまわり基金法律事務所の岡本吉平弁護士による講演会
問い合わせ 社会福祉協議会 [☎ (7093) 0606] へ

亀田医療大学の市民公開講座

日時 10月3日(土) 午後2時30分～4時
場所 亀田医療大学学生会館
内容 (公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会チーフ・コンプライアンス・オフィサー、総務局長の雑賀真氏による「2020年東京

オリンピック・パラリンピック競技大会の概要について」の講演。参加費は無料

問い合わせ 同大学 [☎ (7099) 1211] へ

参加者の募集

国際交流フェスタ in AWA 日本語スピーチコンテスト

日時 12月13日(日) 午後1時～
場所 南総文化ホール(館山市)
内容 安房3市1町が合同開催する「国際交流フェスタ in AWA」内で“外国人による日本語スピーチコンテスト”の出場者を募集。対象は安房郡市内に在住する外国人。地域の中で感じ、考え、発見したこと(例:「私のお国自慢」など)を題材に、日本語でスピーチ
申し込み 10月24日(土)までに日本語で400字程度にまとめて、題名、住所、氏名、年齢、国籍、職業、電話番号を応募用紙に記載して、ファクス[0470(22)1834]で。応募用紙は市役所3階の市民交流課内国際交流協会事務局 [☎ (7093) 5931] にあります
問い合わせ 国際交流フェスタ実行委員会事務局 [☎0470(22)1811] へ

お知らせ

看護師職などの退職した時 県ナースセンターへ届け出を

きょう10月1日から病院などを退職した保健師、助産師、看護師、准看護師は、千葉県ナースセンターへの届け出が努力義務となりました。

届け出が必要なケース ①病院などを離職した場合 ②看護師などの業務に従事しなくなった場合 ③看護職などの免許を取得した後、看護師などの業務にただちに従事しない場合

届け出る内容 ①氏名、生年月日、住所 ②電話番号、メールアドレス ③看護師籍などの籍の登録番号および登録年月日 ④就業に関する情報

問い合わせ 県ナースセンター [☎043(247)6371] へ



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、「輝いている皆さん」を紹介します！



千葉ロッテマリーンズが 今年も鴨川にやってくる！



今年も千葉ロッテマリーンズの「秋季鴨川キャンプ」が、市総合運動施設を拠点に実施される予定です。期間やイベントの日程は、決定され次第、市のホームページなどでお知らせします（去年は、11月4日から21日まで実施）。なお、千葉ロッテマリーンズ鴨川後援会では、秋季鴨川キャンプ期間中のボランティアスタッフや出店者を募集しています。

ボランティアスタッフを募集

【期 間】 秋季キャンプ期間中
【活動内容】 球場周辺・スタンドでの警備や清掃、来場者の誘導・案内など。1日だけでも可。昼食付き



会場内での出店希望者を募集

【出店場所】 野球場1塁側内野スタンド外側付近（予定）、1ブース（2m×2mテント1張分）。PRなどにも利用できます。出店日や時間、出店料など詳しくは問い合わせください。出店希望日によっては抽選となります。

ステッカーやのぼり旗で 鴨川キャンプを盛り上げよう！

鴨川キャンプを盛り上げていただける市民の皆さんに、ステッカーやのぼり旗を10月23日（金）まで配布しています。すでにのぼりをお持ちの方は、掲出にご協力ください。



◎問い合わせは、スポーツ振興課内千葉ロッテマリーンズ鴨川後援会事務局・総合運動施設文化体育館内のスポーツ振興課〔☎（7093）5111〕へ

広報かもがわ平成27年10月1日号
毎月1・15日発行
No. 283

発行／鴨川市

〒296-8601
千葉県鴨川市横渚1-4-50番地
TEL04(7092)1111(代)

編集／総務課秘書広報室
広報広聴係
ホームページ
http://www.city.kamogawa.lg.jp/
TEL04(7093)7842
FAX04(7093)7850

クルマ売り買いおトク!!
丸屋グループ
〒294-0047 鴨山市八幡235番地
出光八幡セルフスタンド隣
カーセブンに近接
TEL 0120-25-5981

カーセブン 館山店
お電話本で

がんたん無料査定
大事に扱われたいお車のお見積りいたします
★車種・年式・走行距離等をお伝え下さい。
無料出張査定も好評受付中

千葉県絹・寝具工業組合認定証布団仕立技術の店

おふとんのリフォーム
お使いのおふとんを捨てずにリサイクルしてみませんか
専門店の職人ならではの念入り手造りふとん

洋品・寝具・布団お直し仕立・ふとん丸洗い
四野宮寝具店
鴨川市南小町772-3 電話04-7097-0584

鴨川グランドホテル“秋の美食会”のご案内
期日：10月12日（月）・13日（火）・18日（日）
(和食) (和食) (洋食)

会場：レストランGUNJO 1階
時間：18:00～受付 開宴 18:30～
人数：70名様限定（小学生以上に限る）**ご予約制**
料金：お一人様 7,000円（税別・1ドリンク付き）
毎回ご好評をいただいております“美食会”を開催いたします。“稔り豊かな錦秋”をテーマとした特別献立です。和食、洋食のコースのいずれかをお選びください。
申し込み 鴨川グランドホテル〔☎04(7092)2111〕

広報かもがわ 広告主を随時募集

■掲載枠 縦47mm×横85mm（最終ページ4枠）
■掲載料 市内＝10,000円／1回
市外＝15,000円／1回
■申し込み期限 各号の発行日40日前まで
※掲載対象は市内外の企業や個人経営者など。応募多数の場合は抽選。申し込み方法など詳しくは、秘書広報室広報広聴係〔☎（7093）7842〕へ

有料
広告