

2016
8月15日号
広報
かもがわ
No. 304



市キャラクター たいよう君

CONTENTS
主な内容

特集 外国人に鴨川の魅力をPR……	2～3
新しいCIR、ALTを紹介……	4
ふるさと納税の「謝礼品」を募集……	5
暮らしの情報、無料相談ごと……	6～9
けんこう広場、タウン情報……	10～11
まちかどフォト、まちのわだい……	12

よし、探検だっ！

宿題が終わったら

夏休みもあと2週間あまり。夏の
日差しに負けない子どもたちが、毎
日山や海、川で遊んでいます。大山
地区では真っ黒に日焼けした姉妹
が仲良く昆虫採取。「セミがあっち
にいったよ!」と言いながら、元気
よく駆け回っていました。

Facebook



i広報紙



外国人に魅力をPR 観光は鴨川へ！

2020年の東京オリンピック・パラリンピックまであと4年一。市では、世界各国から多くの観光客を呼び込もうと、さまざまなPR活動を実施しています。年々、市内には多くの外国人観光客が訪れており、以前にも増して、国際的な交流の機会が多くなってきています。9月には、地域の観光人材を育成する「安房の国観光まちづくり塾」も開講。どうぞ、市民皆さんも、訪日外国人観光客について学び、安房地域の新たな可能性について考えてみませんか。

進む国際社会

外国からの観光客が増加

日本政府観光局は、2015年に日本を訪れた外国人旅行者が1973万7000人（前年比47・1%増）を突破したと発表しました。3年連続で最高を更新し、国際旅行収支は1兆円を上る過去最高の黒字を記録しています。

そして市では、海外の教育旅行および視察研修団の受け入れを積極的に行っています。平成27年度では19学校・団体で559人、今年度6月現在ではすでに7団体172人が訪問。このほか観光・宿泊施設を訪れ

る外国人も年々増加傾向にあり、さまざまな世界の観光客が本市の魅力を楽しんでいます。

外国人観光客の誘致に向け

タイ王国商談会で鴨川をPR

市では、7月13日から17日までの5日間、千葉県「タイ王国・マレーシア観光ミッション団」に、職員2人を派遣しました。

これは、官民一体でアジア地域から積極的に観光客を誘致する観光プロモーション活動のひとつです。

職員は滞在期間中、首都バンコクで開催されているタイ国際旅行博での商談会に参加したほか、訪日旅行

を取り扱う現地旅行会社などを訪問。農家民泊をはじめ各種体験メニュー、観光施設を活用した教育・個人旅行のプランを紹介することで、外国人観光客のさらなる誘致に向け、鴨川の観光を強くPRしました。

長谷川孝夫鴨川市長はこのプロモーションについて「2020年の東京オリンピック・パラリンピックを見据えた誘客にもつながります。これからも地道な活動を続けていきたいですね」と話していました。



▲タイ王国での商談会に参加

前原横渚海岸に「砂浜用車いす」 8月21日まで無料貸し出し

多くの観光客で賑わう前原横渚海岸で、「砂浜用車いす」を8月21日(日)まで無料で貸し出ししています。

これは、城西国際大学・観光学部の学生が、障害のある人にも海や砂浜を楽しんでもらおうと、インターネットなどを通じて資金を集める「クラウドファンディング」を利用して購入し、市に寄贈されたものです。

砂浜用車いすは、特殊な大型の車輪と防水シートを備えており、砂浜を簡単に移動することができます。前原海岸のライフセーバー監視所に置いてありますので、どうぞ、気軽にご利用ください。問い合わせは、観光課〔☎(7093)7837〕へ。



1日乗り放題で1,000円・航空便利用者は無料

鴨川市と成田空港間で

CHI BUS STORY 発車!

成田からバスで行く、知る、秋の千葉の魅力。

2016 9/17(土)~10/31(月)

鴨川市と成田空港を結ぶ期間限定の高速バス「チバストーリー」が、9月17日(土)から10月31日(月)までの45日間、実証運行されます。これは、潜在的な需要を掘り起こすことで新たな観光ルートとして認知度を高めようと、昨年度に続き、運行形態などを見直し実施するものです。

■運行区間 (1日3往復)

▽鴨川ルート 成田空港⇄安房鴨川駅
(市原、大原、御宿、勝浦など経由)

■所要時間 約3時間

■市内の発着場所

安房鴨川駅、鴨川シーワールド、安房小湊駅
▽安房鴨川駅発 午前7時40分、午前10時30分、午後3時40分
▽安房鴨川駅着 午後1時03分、午後3時18分、午後6時08分

■運賃 大人1,000円(小学生は半額、未就学児は無料)で一日乗り放題

※成田空港の航空便利用者は、航空券などの提示により無料で乗車できます

■利用方法 専用ホームページ (<http://www.chibustory.jp>) またはコールセンター〔☎043(388)0167〕で予約してください(空席がある場合は予約なしでも可)

※鴨川ルートほかに銚子ルートもあります



参加者を募集

テーマは「インバウンド観光」 安房地域の可能性を考えよう

地域の観光人材を育成するため、「安房の国観光まちづくり塾」(全5回)が城西国際大学観光学部を会場に開講します。

これは、県と南房総観光連盟、城西国際大学観光学部の産官学連携により、実施されるものです。

この講座では、インバウンド(訪日外国人旅行)観光についてさまざまな視点からテーマを取り上げ、基礎知識や実践的な考え方を学び、安房地域の新たな可能性について考えていきます。

光についてさまざまな視点からテーマを取り上げ、基礎知識や実践的な考え方を学び、安房地域の新たな可能性について考えていきます。

す。受講料は無料です。

■期日・講義テーマ

▽9月30日(金)

・外国人旅行者の誘致について

・インバウンド観光大国フランスの取り組み

▽10月21日(金)

・地方におけるインバウンド観光の可能性と問題点

・千葉県における外国人観光客の状況

▽11月11日(金)

・外国人観光客のニーズ・動向・SNS調査結果の分析と施策への反映

析と施策への反映

・訪日外国人観光客の消費動向―爆買の背景

▽11月25日(金)

・現場ですぐ使える外国語(英語・中国語)

※前半は講義、後半は留学生を交えた意見交換会

▽12月9日(金)

・メディアが地域を変える瞬間(とき)

・国内先進事例の紹介・観光力リスマが語る草津温泉の取り組み

■会場 城西国際大学安房

キャンパス

■時間 いずれも午後1時40分から4時40分まで

■募集人数 40人

■応募方法 安房地域振興事務所のホームページに掲載している募集チラシの裏面「受講申込書」をダウンロードし、なるべくメール(awanokuni@z.pref.chiba.lg.jp)で申し込みを

■募集締切 9月16日(金)

■問い合わせ 安房地域振興事務所〔☎0470(22)7111〕へ

Hello!

新しい国際交流員 ベンと

市では、国際交流員のザック・クラウドさんの任期満了に伴い、後任としてベンジャミン・サーブルック（愛称：ベン）さんを新たにアメリカから招きました。ベンさんはミネソタ州ミネアポリス市出身の23歳。南カリフォルニア大学で東アジアの言語と文化、さらに国際関係を専攻し、明治大学や東京国際大学への留学経験もあります。今後は、市役所3階の企画政策課に勤務し、市業務の翻訳をはじめ外国人来客時の通訳、イベントの計画・運営、市内在住外国人の支援などを通して、地域の国際化を推進していきます。



「国際交流のイベントなどを企画するので、気軽に参加してください。趣味のヒップホップダンスをみんなに教えてみたいです。鴨川は海がきれいなので、サーフィンにも挑戦したいです。」



また、外国語指導助手（ALT）のマックス・ウェル・ウィリスさんの任期満了に伴い、後任としてアンドリュー・ケーザーマン（愛称：アンディ）さんが7月に着任しました。アンディさんは、鴨川市と姉妹都市であるアメリカ・ウィスコンシン州マニトワック市出身の22歳。高校生の時、市が主催した「青少年海外派遣事業」で2回来鴨した経験があり、そのころから「マニトワック市と鴨川市の架け橋として働きたい」という夢を抱いていたそうです。そしてその夢がついに実現。「早く鴨川の子どもたちにマニトワック市のすばらしさを伝えたい」と張り切っています。アンディさんは、9月から長狭学園、西条・江見小学校で英語教育をサポートしていきます。

外国語指導助手 アンディです



△高校生の時に来鴨したアンディさん（前列右）

市国際交流協会では、研修事業の一環として、「通訳ボランティア」の勉強会を開催します。

現在、市内に在住する外国人が増加しているとともに、大勢の外国人が観光に訪れています。

そこで、外国人に市役所各窓口での手続きなど日常生活のお手伝いや、鴨川の魅力や日本文化を紹介し交流できる人材育成が必要となっています。

第1回目は、観光をテーマに下記の日程で実施します。参加費は500円。定員は10人です。

■応募資格 日常会話程度の英語力がある方。3日間すべて出席できる方を優先

※英語以外の語学で、通訳ボランティアに興味のある方は、問い合わせください

■申し込み・問い合わせ 国際交流協会（☎70935931）へ

〔第1回勉強会の日程〕

期 日	時 間	場 所	内 容
8月24日(水)	午後 7 時 ～ 9 時	中央公民館	誕生寺、清澄寺、鴨川合同祭など
9月4日(日)	午前 9 時30分～午後 4 時	誕生寺・清澄寺	実地研修
9月14日(水)	午後 7 時 ～ 9 時	中央公民館	茶道、浴衣の着付け、竹細工など

日本の文化を外国人に紹介
『通訳ボランティア』勉強会

各地区で活発な意見交換

「区長等懇談会」を開催しました

市では、7月の4日間、「地区別区長等市民懇談会」を開催しました。

これは、区長をはじめ市民皆さんに市政に関する理解を深めていただくとうと、鴨川・長狭・江見・天津小湊の4地区で実施したもので、全会場で、総勢約170

人の皆さんにご参加いただきました。

会場には、市執行部や各担当職員なども出席し、市長が市政運営や地方創生への市の取り組みについて説明を行ったほか、意見交換などの時間も設けました。参加者からは、以下のと

おり活発な発言がありました。市ではこれからも、市民皆さんの声を広く聴きながら、住みよいまちづくりを進めていきます。

問い合わせは、市役所3階の総務課秘書広報室（☎7093）7842へ。

- ・道路の整備をしてほしい
- ・新鮮な農水産物が買えるような朝市があれば
- ・漁業従事者の後継者不足解消のため磯資源の保全をしてほしい
- ・閉校となった学校を有効的に活用してほしい
- ・農業などをPRして都市部の移住希望者をもっと呼び込んでみては
- ・地域医療体制の充実を など



地元特産品をPRしよう！ ふるさと納税の 「謝礼品」を募集

市では、ふるさと納税制度による寄附の促進や地元特産品などのPR・販売拡大につなげていくため、ふるさと納税をされた方へお礼として贈呈する「謝礼品」を募集します。

■ふるさと納税とは…

出身地や応援したい都道府県・市区町村へ寄附をした際に、寄附の金額に応じて所得税や住民税から一定額の控除を受けられる制度です。本市では、1万円以上の寄附をいただいた市外在住の方へ謝礼品をお贈りしています。

■今回募集する謝礼品

▽市の特産品またはPRをしていると認められるもの
▽市内で生産、製造、加工、販売、サービスなどいずれかが行われている商品

▽市からの依頼後、速やかに発送できる商品（期間限定商品などを除く）

▽飲食物の場合は、寄附者に到着後5日間程度の賞味期限がある商品 など

※謝礼品の提供は今年11月からを予定

※申し込みのあった謝礼品が重複した場合は、市が示す規格などで統一していただきます。なお、この場合の謝礼品の発注は輪番制で行います。

■提案金額 ①4,000円以内 ②1万2,000円以内 ③2万円以内（送料・梱包料・消費税など必要経費をすべて含む）

■応募期間 9月15日（木）まで

■応募方法 公募申込書に必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて、企画政策課まで郵送、メール、持参のいずれかの方法で提出してください。公募申込書や募集要項は、企画政策課に備えてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽郵 送 〒296 - 8601 鴨川市横渚1450 鴨川市役所企画政策課

▽メール furusatokoubo@city.kamogawa.lg.jp

▽持 参 市役所3階の企画政策課

◎応募資格など各種要件があります。詳しくは、企画政策課〔☎(7093)7828〕へ問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

市では、「平成28年度臨時福祉給付金」、および「年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）」の支給対象と思われる方へ、申請書などを郵送しました。ただし、申請書が届いても対象とならない場合もありますのでご注意ください。対象となる方は、申請書を期間内に郵送、またはふれあいセンターの福祉課・給付金室へ提出してください。「申請書が届かない」、「対象となるか不明」などの場合は問い合わせください。なお、平成27年分の所得の申告がされていないと、支給の判定ができませんので、お早めに手続きをお願いします。

平成28年度

所得の少ない方を対象とした
2つの給付金
8月15日(月)から申請受付を開始

平成28年度臨時福祉給付金

- 支給対象者 基準日（平成28年1月1日）において鴨川市に住民登録がされており、平成28年度分の市県民税（均等割）が課税されていない方
※市県民税（均等割）が課税されている方の扶養となっている方や、生活保護制度の被保護者などは除く
- 支給額 支給対象者1人につき3,000円

年金生活者等支援臨時福祉給付金（障害・遺族基礎年金受給者向け）

- 支給対象者 上記の臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金などを受給されている方
※年金生活者等支援臨時福祉給付金（低所得の高齢者向け）の受給者は除く
- 支給額 支給対象者1人につき30,000円

- 申請期間 きょう8月15日（月）から11月16日（水）まで
※この期間以外の申請は受け付けられませんのでご注意ください
- 申請先 ふれあいセンターの福祉課給付金担当〔☎(7093)7174〕へ

給付をよそおった
「振り込め詐欺」や
「個人情報の搾取」
にご注意を！

- 市役所や厚生労働省をかたった不審な電話や郵便があった場合は、市役所や警察署または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。
- 市や厚生労働省などが、ATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作、または給付金を支給するために、手数料の振り込みをお願いすることは、絶対にありません。

STOP！
まずは家族に
相談を





相談ごと 無料

【家庭教育相談】

◇毎週水・木・金曜日

午前9時30分～午後3時30分

※都合により変更することがあります

○家庭教育相談室(天津小湊公民館内)

・いじめや家庭の問題など。問い合わせは同相談室〔☎(7094) 0910〕または、生涯学習課〔☎(7094) 0515〕へ

【結婚相談】

◇9月4日(日) 鈴木昌子氏

◇9月5日(月)・7日(水) 事務局

◇9月11日(日) 高梨千枝子氏

◇9月12日(月)・14日(水) 事務局

◇9月18日(日) 高橋五郎氏

◇9月21日(水) 事務局

◇9月25日(日) 漢人美紀子氏

◇9月26日(月)・28日(水) 事務局

いずれも午後1時～4時

○市役所1階多目的ルーム

・相談を希望する方は、相談日の前々日の午後3時までに企画政策課〔☎(7093) 7828〕へ

【ふれあい法律相談】

◇9月6日(火) 午後1時～4時

○ふれあいセンター相談室

◇9月20日(火) 午後1時～4時

○天津小湊保健福祉センター

・相談員は弁護士。相談を希望する方は事前に社会福祉協議会〔☎(7093) 0606〕へ。8月25日(木) 午前9時から電話でのみ予約受付。先着順

【登記相談】

◇毎週月・火・木曜日(祝日は除く) 午前9時30分～午後3時30分

○千葉地方法務局館山支局

・不動産に関する登記相談。要予約。問い合わせは千葉地方法務局館山支局〔☎0470 (22) 0620〕へ

【高齢者・障がい者のための電話法律相談】

◇毎週月曜日 午前10時～正午(年末年始・お盆・祝日を除く)

○〔☎043 (227) 1800〕

・法律問題にお困りの65歳以上の方や障害のある方、またその支援者の方を対象に弁護士が相談を受付。1人20分程度。同一内容の相談は年1回限り

特別障害者・障害児福祉手当、 特別児童扶養手当 所得状況届は福祉課へ

特別障害者手当や障害児福祉手当、特別児童扶養手当

当を受けている方は、毎年、前年の所得などを確認するため、「所得状況届」を提出していただきます。対象者には通知しています。それぞれの手当の内容は次のとおりです。

■特別障害者手当

▽対象 重度の障害状態にあるため、日常生活で常に特別な介護を必要とする20歳以上の在宅障害者
▽支給額 月額2万6830円

■障害児福祉手当

▽対象 重度の障害状態にあるため、日常生活で常に特別な介護を必要とする20歳未満の方
▽支給額 月額1万4600円

■特別児童扶養手当

▽対象 20歳未満で身体や精神に一定の障害がある児童の父か母、または父母に代わって児童を養育している方。ただし、次のような場合は受給できません。
・日本国内に住所がないとき

・児童が障害を事由とする公的年金を受けることができるとき
・児童が児童福祉施設などに入所しているとき

▽支給額 (一級) 月額5万1500円、(二級) 月額3万4300円

■所得状況届の提出

▽提出期限 9月12日(月)

▽場所 ふれあいセンターの福祉課障害福祉係

▽必要なもの 印鑑、今年1月2日以降に転入した方は前住所地の「平成28年度分の所得証明書」など

※いずれも所得などの支給条件があります。詳しくは、ふれあいセンターの福祉課〔☎(7093) 7112〕へ

会員を募集しています

心身障害者(児)福祉会

鴨川市心身障害者(児)福祉会では、現在会員を募集しています。

同会は、障害者手帳をお持ちの方で構成され、会員同士の親睦を図ることを目的とした団体です。

活動内容は、千葉県や安房地区で開催されるスポーツ大会への参加、クリスマス会や日帰り旅行の実施など。年会費は10000円、入会希望の方は次のいずれかにご連絡ください。

■申し込み 心身障害者(児) 福祉会の栗原会長

(☎(7097) 1552) または、福祉課〔☎(7093) 7112〕へ

年2回発送します

「介護給付費のお知らせ」

市では、「介護給付費のお知らせ」を、今年度から8月と2月に発送します。

これは、介護サービスの利用状況(種類や回数など)を、お手持ちの領収書やサービス利用票で確認していただくために送付するものです。このお知らせが届いたことによる必要な手続きはありません。

初回の発送は8月下旬の予定で、今年1月から6月までに介護(予防)サービスを利用した方が対象となります。

■問い合わせ ふれあいセンターの健康推進課〔☎(7093) 7111〕へ

利用者の利便性向上に 運動施設をネットで予約

皆さんが総合運動施設や社会体育施設を利用する際、「施設予約システム」から予約ができるようになりました。

このシステムは、インターネットに接続されたパソコンやスマートフォン、タブレット端末などを使って、24時間、施設の空き状況の確認や予約、取り消しを行うことができます。

システムを利用するには、事前の利用者登録が必要となります。利用者登録申請書および印鑑、運転免許証など本人を確認できるものを持参のうえ、総合運動施設のスポーツ振興課へお越しください。

■問い合わせ スポーツ振興課（☎（7093）5111）へ

簡易耐震診断など

建築士の無料相談

■日時 9月7日（水）午後1時から3時まで
■場所 市役所1階ロビー
■内容（費用は無料）

納税はお早めに

8月の納期 8/31（水）

・市 県 民 税 第2期
・国民健康保険税 第2期

土・日曜日の納付は、納税通知書を持参のうえ、市役所1階の総合窓口をご利用ください。

☎税務課（☎（7093）7832）

▽住宅購入前の基礎知識
▽木造住宅の簡易耐震診断
▽リフォームの相談 など
※相談希望者は前日までに予約が必要。簡易耐震診断を希望する場合は、建物の平面図を用意し、市役所2階の都市建設課（☎（7093）7835）へ

海区漁業調整委員

選挙人名簿の登載申請を受付

選挙管理委員会では、千葉海区漁業調整委員会委員選挙の選挙人名簿への登載申請を受け付けます。

■該当者 平成10年12月6日までに生まれ、年間90日以上、漁業に従事している方

■申請 9月1日（木）から5日（月）までに市役所4階の選挙管理委員会へ

マイナちゃんのマイナンバー情報 No.16



Q: マイナンバーを他人に知られてしまったら「なりすまし」の被害にあわないか不安なんだけど...

A: マイナンバー手続きでは必ず「身元確認」を行うから、なりすましは防げるよ！



マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん

マイナンバーを使った手続きでは、通知カードまたはマイナンバー入りの住民票による「マイナンバーの確認」と、手続きを行う方の運転免許証または健康保険証、介護保険証などの提示による「身元確認」が義務付けられています。これにより、なりすましによる虚偽の申請受付を防ぐことができます。

なお、マイナンバーカードなら、1枚でマイナンバーの確認と身元確認を行うことができます。

◎もっと詳しく知りたい方は、「マイナンバー」で検索

または、コールセンター ☎ 0120(95)0178
市民生活課 ☎ (7093)7855
マイナンバー担当

■問い合わせ 選挙管理委員会（☎（7093）7845）または、各漁業協同組合へ

効率的な農業経営を

農地を探しています

（公社）千葉県園芸協会では、農業を営んでいただける方へ貸し付けるための農地を探しています。

これは、農地を集約し、効率的な農業経営のために同協会が県から農地中間管理機構に指定され、農地の貸し借りを仲介するもので

す。

詳しくは、農水商工課（☎（7093）7834）または、千葉県園芸協会農地部（☎（043）（223）3011）へ問い合わせください。

収集時間が異なります

資源ごみの回収

市では現在、新聞、雑誌、段ボール、古着、ペットボトルを品目別に回収しています。

このうち「段ボール・ペットボトル」はパッカー車

両で、「新聞・雑誌・古着」はダンプ車両で収集に当たっています。このため、資源ごみの種類により回収の時間が異なり、多少の時間差があります。

「段ボールは回収されているのに雑誌は残っている」という状況でも、のちに別車両が収集に伺いますので、どうぞ、ご理解ください。

※詳しくは、鴨川清掃センター（☎（7093）5300）へ

新収蔵コレクション ～初めてののおひろめ～



9/19
(月・祝)まで
開催中
(月曜日・
祝日の翌日は休館)

郷土資料館では、初公開の資料約50点を集めた「新収蔵コレクション～初めてののおひろめ～展」を開催しています。市

郷土資料館・市史編さん収蔵品の中から、新たに収蔵されたものや未公開のものを中心に、名品・珍品を紹介。南北朝時代と推定される不動明王像や新発見の里見義頼の手紙、花房藩お抱えの刀工が所持していた日本刀、僧侶が乗ったと思われる駕籠（カゴ）など、さまざまなジャンルのものを展示しています。市民は入場無料。月曜日および祝日の翌日は休館。問い合わせは、郷土資料館〔☎(7093)3800〕へ。

第43回市民音楽祭



■日時 11月23日（水・祝）午後1時～

■場所 市民会館ホール

【出場者を募集】

洋楽のみ（合唱、独唱・独奏・重唱奏8分、合奏7分以内の演奏）

【指揮者と伴奏者を募集】

曲目は「もみじ」と、市民歌の「夢よ、とどけ」。各曲伴奏者1人・指揮者1人を募集します。応募者多数の場合は抽選

◎申し込みは、いずれも9月30日（金）までに郷土資料館〔☎(7093)3800〕へ。月曜日と祝日の翌日は休館

甚大な被害をもたらした「熊本地震」



日ごろから災害に備えよう
8月30日から「防災週間」

8月30日（火）から9月5日（月）までは、「防災週間」です。

地震時の死亡・負傷の原因となる家具類の転倒、落下などを防止するための対策を施すなど、普段から災害に対する備えに取り組みましょう。

また、「自らの生命は自らが守る」という「自助」の意識で、災害が発生したときに適切な行動がとれるよう、日ごろから防災意識を持ちましょう。

前原海岸に設置 「防災用電光掲示板」

市では、前原海岸・鴨川潮さい公園トイレ海側の壁面に「防災用電光掲示板」を設置しました。

■災害が発生したら：
・災害用伝言サービス（171）で家族の安否や自宅の無事を確認する
・交通機関の情報や道路の被害状況などを入手する
・「大津波警報」が出た場合は、すばやく高台へ避難する

これは、サーファーや海水浴客が海に入っていると、き防災行政無線が聞こえないという声を受け、目で見える情報提供をしようとしたもの。通常は時計として時刻を表示し、緊急地震速報や津波警報など、市の防災ラジオの電波を受けた時には、その内容が文字で流れます。そのほか、市のイベントなども定期的にお知らせします。

なお、この防災ラジオの電波を使った掲示板の設置は、全国で初の試みとなり



ます。
■問い合わせ 消防防災課
☎(7093)7833 へ



参加者の募集

年賀状をきれいに書こう 小筆を使った「習字教室」

日時 8月24日(水)・26日(金)、9月30日(金)、10月7日(金)、11月25日(金)・30日(水)、12月2日(金)・14日(水)〔全8回〕午後1時30分～3時

場所 東条公民館2階

内容 小筆を使って年賀状や祝儀袋などの正しい書き方を学ぶ。初心者歓迎。定員は15人

持ち物 小筆、硯、墨、下敷き、半紙など(道具のない方は受付時にお申し出ください)

申し込み 8月16日(火)午前9時から東条公民館 ☎(7092) 3123(午後4時まで)へ

田原公民館の教室生募集

【エアロビック教室】

日時 9月21日(水)～毎月第3水曜日 午前10時～11時30分〔全5回〕

内容 音楽に合わせて体を動かし、体力や健康の増進を図る。費用は保険代のみ。定員20人

【一万歩ウォーキング教室】

日時 10月25日(火)・12月9日(金)

内容 自然環境について学びながら里山を一万歩以上歩く。1回あたり10kmをウォーキング。定員20人

◎申し込みは、いずれも8月16日(火)午前9時から田原公民館 ☎(7093) 2857へ

西条公民館の教室生募集

【スローエアロビック教室】

日時 10月11日(火)～毎月第2火曜日 午後1時30分～3時〔全5回〕

内容 ゆったりした動きで楽しくエアロビ体験。どなたでもお気軽に。費用は保険代のみ。定員20人

【里山の観察教室】

日時 10月21日(金)、11月12日(土)、12月16日(金)〔全3回〕

内容 里山を歩きながら観察し、自然や環境について学ぶ。1回あたり10kmをウォーキング。定員20人

◎申し込みは、いずれも8月16日(火)午前9時から西条公民館 ☎(7093) 0733へ



けんこう広場

問 健康推進課

☎(7093) 7111へ

お済みですか？

「特定健診・後期高齢等健診」

市内の指定医療機関で受けられます

市内の指定医療機関で特定健診(血圧・身体計測、尿・血液検査、医師診察など)、後期高齢等健診を実施しています。対象は40歳以上の鴨川市国保加入者、千葉県後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者で、今年度の健診を受けていない方。検診を受けるには、市が発行する個人票(桃色)が必要です。紛失した方などには再発行しますので、ふれあいセンターの健康推進課 ☎(7093) 7111へご連絡ください。

■受診期間 10月31日(月)まで

■指定医療機関

〔前日までに予約〕 (外来診療中実施)

▽石川外科内科クリニック ☎(7092) 5210、▽小田病院 ☎(7092) 1128、▽黒野医院 ☎(7094) 0383、▽市立国保病院 ☎(7097) 1221、▽東条病院 ☎(7092) 1207、▽真木クリニック ☎(7096) 0070

〔10日前までに予約〕

▽亀田健康管理センター ☎(7099) 1115

■持ち物 個人票、保険証、自己負担金、当日の朝採った尿、自己負担金1,700円(亀田健康管理センターのみ1,600円)

※40歳(平成29年4月1日時点)、平成27年度市民税非課税世帯、千葉県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給世帯の方は無料

パパママ学級

日 時	9月8日(木)・15日(木)・21日(水)・29日(木)、10月6日(木)〔全5回〕午後1時30分から4時まで
場 所	ふれあいセンター
対象者	今年12月から来年3月までに出産予定の方と家族
内 容	妊娠中の過ごし方や栄養、出産準備のお話や妊婦体操、赤ちゃんの沐浴実習など



休日の救急医療機関・救急薬局〔9月〕



期 日	病 院 名	薬 局 名
4日(日)	東条病院 (内・外科) ☎(7092) 1207	鴨川鈴薬局東条店 ☎(7093) 7087
11日(日) 18日(日) 19日(月・祝) 22日(木・祝) 25日(日)	安房地域医療センター (内・外・小児科) ☎0470(25) 5111	—

◎毎日24時間体制で受付 (救急当番医ではありません)

亀田総合病院 ☎(7092) 2211 (内・外・小児・産・耳鼻・眼科)

TOWN 情報

タウン
みんなの
掲示板

このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに総務課秘書広報室広報広聴係へご連絡を。

☎ (7093) 7842

イベント・催し

熊本地震復興支援 チャリティカラオケ発表会

日時 8月28日(日) 午前9時30分～

場所 市民会館

内容 市内外のグループから約140組が出場しカラオケや舞踊などを披露。先着150人(出演者を除く)にお弁当をプレゼント。景品が当たる抽選会も。市在住の歌手・島津功さんと鴨川少年少女合唱団がゲスト出演

問い合わせ 事務局の池谷さん
☎ 090 (2227) 7033 へ



市民公開講座

『突然「人が倒れた！」助けられるか
否かはあなたの行動次第』

期間 9月3日(土)午後1時30分～2時30分

場所 亀田医療大学学生会館

内容 心臓発作や脳卒中などを突然発症し、意識がなくなる中高年の方は少なくありません。第一発見者になった時、あなたはどうしますか？救急車が到着するまでの適切な行動を看護師の視点でお話しします。入場は無料

問い合わせ 亀田医療大学 ☎ (7094) 5608 へ

心肺蘇生法など 「消防署の普通救命講習」

日程 ①9月4日(日)、②9月10日(土)

場所 ①鴨川市総合運動施設の文化体育館、②館山市菜の花ホール

時間 午後1時～5時

内容 AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法やその取り扱いなど、救命に役立つ講義や実技。対象は中学生以上。費用は141円(テキスト代)。定員30人

申し込み ①はきょう8月15日(月)～28日(日)、②は8月22日(月)～9月4日(日)に鴨川消防署 ☎ (7093) 2131 または館山消防署、千倉分署、鋸南分署へ



からだすっきり教室

市では、「からだすっきり教室」の受講生を募集。対象は、メタボ予防や食事・運動からの健康づくりに関心のある方、特定健診の結果で生活習慣の見直しが必要と認められる方。教室修了者は、男女問わず地域での食のボランティア(食生活改善推進員)として活躍できる資格が得られます。

日程 9月～2月のおおむね月1回(6回コース)

時間 午前10時～午後3時(回により変更あり)

場所 ふれあいセンター

対象 市内に在住するおおむね65歳未満の方

内容 健康づくりに関する講義や調理実習、運動実技など

申し込み 9月5日(月)までにふれあいセンターの健康推進課 ☎ (7093) 7111 へ。先着20人。申し込み後、日程表を送付します

遊びにおいでよ!! 子育て支援センター

★赤ちゃんデー

8/16 (火) 午前9時30分～午後3時30分

▶対象 1歳未満のお子さんと保護者

▶内容 広いスペースで自由に遊べ、身長・体重も測れます。当日は1歳未満のお子さんとその保護者のみのご利用となります。予約は不要

びびびタイム

▶午前10時30分～乳幼児の事故防止についてのミニ講座とふれあい遊び

▶午後2時～赤ちゃん絵本の紹介と読み聞かせ、ふれあい遊び



★おはなしシアター 8/23 (火) 午前10時30分～

▶内容 絵本「おばけがぞろぞろ」の読み聞かせや、「おばけのマーチ」の紙芝居、親子ふれあい遊びなど



★わくわくキッズ

9/6 (火) ①午前9時30分～
②午前10時45分～

③午後1時30分～(各回定員15人)

▶対象 市内在住未就園の3歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)と保護者

▶内容 「ゲーム遊び」。3歳児の親子向け集団遊びやミニ講座など

▶申し込み 8月30日(火)までに子育て支援センターへ電話または直接申し込みを



問い合わせは、子育て総合支援センター ☎ (7093) 5001 ・子ども支援課 ☎ (7093) 7113



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、
「輝いている皆さん」
を紹介します！



オルカ鴨川FC

強さを見せつけEASTで優勝！ 全国リーグ2部へ向けて熱い応援を



今シーズン、女子サッカー全国リーグ3部にあたる「プレナスチャレンジリーグEAST」に参戦し、圧倒的な強さで見事1位となったオルカ鴨川FC。リーグ2部昇格をかけたプレーオフが以下の日程で行われます。

プレーオフはEAST・WEST両リーグの4強が総当たりで争い、リーグの勝者を決定。1位は2部へ自動昇格、2位は2部9位のチームとの入れ

替え戦で勝てば、昇格となります。チームの目標は、リーグを制覇し2部への自動昇格。ぜひ、皆さんからピッチに立つ選手たちへの熱い声援をお願いします。

なお、ホームゲームは2戦とも有料試合で開催されます（芝生席は無料）。※詳しくは、オルカ鴨川FC事務局〔☎（7099）2350〕または、公式ホームページ（<http://www.orcakamogawafc.com/>）へ

◎プレーオフ試合日程

	日 時	会 場	対戦相手
第1戦 ホーム	8月28日（日） 午後3時～	鴨川市総合運動施設の陸上競技場	バンビーズ京都FC （WEST2位）
第2戦 アウェイ	9月4日（日） 午前11時～	神奈川県大和市 ゆとりの森大規模 多目的スポーツ広場	大和シルフィード （EAST2位）
第3戦 ホーム	9/11（日） 午後3時～	鴨川市総合運動施設の陸上競技場	静岡産業大学磐田 ボニータ（WEST1位）

キャッチボール体験もできるよ！ マリーンズ応援ツアー

■期 日 9月22日（木・祝）午前9時から受付
■集 合 市総合運動施設の文化体育館

■出 発 午前10時出発（貸切バス）〔午後2時試合開始〕

■場 所 QVCマリニフィールド（千葉市）

■内 容 対戦は、千葉ロッテマリーンズ対楽天ゴールデンイーグルス。参加者全員にマリーンズグッズをプレゼント。小学生以下は、グラウンド内で行われるキャッチボール体験に参加できる特典付き。参加した子どもたちには球団からTシャツのプレゼントも

■参 加 費 大人3,500円、子ども（4歳以上中学生以下）3,000円（内野1塁側A指定席チケット代、交通費、保険代）※飲食費は各自負担

■申し込み 申込用紙は総合運動施設のスポーツ振興課や各公民館にあるほか、千葉ロッテマリーンズ後援会ホームページからダウンロードできます。9月12日（月）までに持参か、ファクス〔（7093）5112〕、電話〔☎（7093）5111〕で。先着150人

