

2016 広報かもがわ 4月15日号

No. 296

総合運動施設内にあるサッカー場のリニューアルオープンセレモニーが、4月2日（土）に行われました。地元の少年サッカークラブなど約140人が式典に参加。テープカットや始球式などで新しいサッカー場の完成を祝いました。サッカー場には、新たにLEDの夜間照明を設置することで午後9時まで利用時間が拡大。周囲には防球ネットが張られ、安全性も向上しました。人工芝グラウンドは総面積8,970m²で、一般用は1面、少年用は2面をとることができます。どうぞ、皆さん、使いやすく生まれ変わったサッカー場を、ご利用ください。



CONTENTS 主な内容

市キャラクター たいようくん

| | |
|-----------------|------|
| 公民館教室の参加者を募集 | 2~3 |
| 市の人事異動など | 4~5 |
| 補助金を活用し快適なまちづくり | 6 |
| いじめ防止対策推進条例を制定 | 7 |
| 暮らしの情報、タウン情報 | 8~11 |
| まちかどフォト、有料広告 | 12 |



△地元サッカークラブの子どもたちと
市長がゴールへシュートする「始球式」



△オルカ鴨川FC対浦和レッズレディースユースの白熱した記念試合



△子どもから大人まで練習試合で施設を体感



△「新しいサッカー場で練習に励みます!」

募集

■大山公民館 [☎(7098)0002]

| | | |
|----------|---|--------------------------------|
| 健康3B体操教室 | 3つの器具を使用し音楽に合わせてリズミカルに体を動かす。年齢を問わばどなたも楽しめる（定員20人） | 【6月から】 第1土曜日 午後1時30分～ |
| ハーブ活用講座 | ハーブの栽培法や活用法を学び、暮らしの中に応用できる力を養う（定員15人） | 第2土曜日 午前9時30分～ (7・8月の2回) |
| 気功体操教室 | 気功の基礎や呼吸法などを学び、楽しく健康づくり（定員15人） | 【7月から】 第2日曜日 午前9時30分～ |

■吉尾公民館 [☎(7097)1111]

| | | |
|------------|--|-----------------------------|
| デジカメ初心者講座 | デジタルカメラの基本的な扱いを習得し、草花の撮り方や画像の保存、修正方法などを学ぶ（定員15人） | 【6月から】 第2火曜日 午後1時30分～ |
| 歌って楽しむ童謡教室 | 昔懐かしいあの歌、この歌。仲間と一緒に歌って心も体もリフレッシュ（定員20人） | 【6月から】 第2土曜日 午後1時30分～ |

■主基公民館 [☎(7097)1505]

| | | |
|-------------|---|-------------------------------|
| 中国語初步講座 | 東京オリンピックまであと4年。観光客へのおもてなしの一歩として、日常生活に役立つ中国語を学ぶ（定員15人） | 【6月から】 第1・3日曜日 午後1時30分～ |
| 親子で健康3B体操教室 | 親子のふれあいを深める3B体操（親子10組） | 【6月から】 第2・4金曜日 午前10時～ |
| そば打ち教室 | そば打ちの基本やノウハウを学び、出来立てを味わう（定員15人） | 【6月から】 第3土曜日 午前9時30分～ |
| クラフト工芸教室 | 再生紙を使って日常生活に使用するカゴやバックをつくる（定員15人） | 【6月から】 第4火曜日 午後1時30分～ |
| リラックスヨガ教室 | 日本人にあったやさしい動きで心身をリラックスさせ、楽しみながら健康づくり（定員20人） | 【6月から】 第4木曜日 午後7時～ |



▲そば打ち教室

各教室は、基本的に5月から始まり、年間5回程度行われます。受講料は無料ですが、教室によって教材費などの自己負担があります。募集した教室に、生徒が10人以上集まると、教室として成立し活動を始めます。

申し込み

4月20日(水)から28日(木)までに希望する教室の公民館へ
(4月25日(月)は休館)
※定員になり次第締め切り



受付時間

午前9時～午後4時
(電話でも受付)

■天津小湊公民館 [☎(7094)2230]

| | | |
|-----------|--|---------------------|
| ふるさと歴史教室 | 講演会や文化財の見学などで、地域の文化・歴史について学習（定員26人） | 主に第1火曜日 |
| 親子で子育て教室 | 読み聞かせや楽しいゲームを通して、子育てについて学ぶ。未就学児の保護者限定（親子15組） | 第1金曜日 午前9時30分～ |
| 初心者フラ教室 | 未経験者・初心者対象。姿勢が良く身体が柔らかい方であれば年齢不問。女性限定（定員15人） | 第2火曜日 午後1時30分～ |
| 健康ヨガ教室 | ヨガの基本を学び、健康づくりに役立てる（定員15人） | 第2木曜日 午後1時30分～ |
| 水彩画教室 | 身近なものを描きながら水彩画の基礎について学ぶ（定員15人） | 第3火曜日 午後1時30分～ |
| 花と緑の園芸教室 | 寄せ植えや苔玉づくりを通して、季節の植物の種類や性質について学ぶ（定員15人） | 主に第3木曜日 午後1時30分～ |
| いきいき教室 | 天津小湊地区在住の60歳以上対象に健康で豊かな生活が過せるよう学習（定員28人） | 主に第3金曜日 |
| 健康ストレッチ教室 | 運動不足を解消し、脂肪が燃えやすい体づくり。女性限定（定員20人） | 第3土曜日 午後1時30分～ |

もっと学びたい方は「クラブ活動」

クラブは、勉強したいという人が集まって、自主的に運営するサークル活動です。内容や申し込みなど詳しくは、各公民館に問い合わせください。



公民館教室の参加者

太極拳サークル

■中央公民館 [☎(7093)1141]

| | |
|---|-----------------------------|
| やさしい水引工芸教室 人と人との結びつきである「水引」を使って、小物や壁飾りの作品づくり（定員12人） | 【6月から】 第2水曜日 午後1時30分～ |
| 実践免疫サロン 健康管理士によるわかりやすく、ためになる健康教室（定員40人） | 【6月から】 第4木曜日 午後1時30分～ |
| ふれあい&いきいき学級 館外の社会見学や催し物などを見学・体験する（定員40人） | 不定期 (3回程度) |
| ハイキング教室 無理のないウォーキングやハイキングを通して楽しく健康づくり（定員40人） | 不定期 (3回程度) |
| 文化を楽しむ教室 音楽鑑賞や美術館を訪ねて、さまざまな文化に触れる（定員40人） | 不定期 (3回程度) |

■東条公民館 [☎(7092)3123]

| | |
|--|-----------------------------|
| リフレクソロジー健康教室 身体に生じたゆがみを「ツボ押し健康ストレッチ」で、リラックスした身体となるようにする健康法を学ぶ（定員20人） | 第2水曜日 午後2時～ |
| おらが学 東条地区の近代・現代の文化・民族について、楽しく掘り下げていく座学とまち歩き（定員30人） | 第4金曜日 午後1時30分～ |
| 切り絵教室 カッターを使い、1枚の紙からさまざまな風景や情景を切り出す、誰にでも簡単に作品づくりができる教室（定員20人） | 【6月から】 第3木曜日 午後1時30分～ |
| はつらつ免疫生活 健康管理士が、アレルギー・花粉症予防、認知症予防について、講義と簡単な体操を指導（定員40人） | 【6月から】 第3金曜日 午後1時30分～ |
| ハイキング教室 無理のないウォーキングやハイキングを通して楽しく健康づくり（定員40人） | 不定期 (3回程度) |
| 文化・芸術鑑賞教室 心豊かで充実した生活を送れるよう、さまざまな文化や芸術に触れる（定員40人） | 不定期 (3回程度) |
| いきいき学級 仲間との交流や生涯学習（社会見学や体験活動）を通して、楽しく生きがいをもって生活できるようにする（定員40人） | 不定期 (3回程度) |

■西条公民館 [☎(7093)0733]

| | |
|--|---------------------------|
| リフレッシュ体操教室 ストレッチ体操とリンパの流れを良くする手法を学ぶ（定員20人） | 第4土曜日 午前10時～ 11時30分 |
| 生き生き学級 老後を楽しく快適に生きられるよう健康法や運動法、社会常識などを学ぶ。館内・館外社会学習（史跡・博物館・工場など）あり（定員50人） | 不定期 |

■田原公民館 [☎(7093)2857]

| | |
|--------------------------------------|-------------|
| 自然と文化教室 自然・文化財などを巡り、知識や教養を深める（定員50人） | 不定期 (4回) |
|--------------------------------------|-------------|

■江見公民館 [☎(7096)1111]

| | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 書道教室 小学生から大人までを対象とした書道教室（定員15人） | 【8月から】 第3日曜日 午後1時30分～ |
| 生き生き学級 生きがいのある生活を過ごすための講座（定員40人） | 不定期 |
| 女性学級 広く知識を深め、楽しい生活づくりをめざす（定員40人） | 不定期 |

■曾呂公民館 [☎(7092)9449]

| | |
|----------------------------------|-----------------------------|
| 健康ヨガ教室 簡単ヨガを通して体のバランスを整える（定員15人） | 【6月から】 第4木曜日 午後1時30分～ |
| 生き生き学級 生きがいのある生活を過ごすための講座（定員40人） | 不定期 |
| 歴史散策教室 市内外の歴史知識を高める（定員40人） | 不定期 |

■太海公民館 [☎(7092)0669]

| | |
|----------------------------------|--------------------------|
| ボディーケア教室 自分で出来る体のケアを学ぶ（定員15人） | 【6月から】 第1金曜日 午後1時～ |
| 生き生き学級 生きがいのある生活を過ごすための講座（定員40人） | 不定期 |
| 女性学級 広く知識を深め、楽しい生活づくりをめざす（定員40人） | 不定期 |

市の人事異動

〔4月1日付〕

参考



市では、新たな役職「参考事」として、岩田知也氏（30歳）を採用しました。市は今年1月、「鴨川市・まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定。地域の特色や地域資源を強みとして生かした施策を確実に実施していくため、「地方創生人材支援制度」を活用して、地方創生に関する業務を総括的に担うための人材を求めています。

岩田氏は、平成23年3月に東京大学大学院公共政策学教育部を修了。同年4月に、国家公務員として総務省大臣官房秘書課および消防庁総務課に配属され、昨年度は総務省自治財政局財務調査課に勤務しています。

▼市民生活課長・石井利彦
（生涯学習課長）
▼道局長
弘（天津小湊支所長）
▼税務課長・中村一浩（水道局長）
▼市民生活課長・石井利彦
（生涯学習課長）
▼生涯学習課長、郷土資料

▼天津小湊支所長・原一郎
（市民生活課長）
▼監査委員事務局長、選挙管理委員会事務局長併任、総務課主幹併任・久根崎素弘（天津小湊支所長）
▼税務課長・中村一浩（水道局長）
▼スポーツ振興課長補佐・佐佐木圭一郎（観光課長補佐）

▼鳥居晴美（田原幼稚園教頭）
▼室田厚子（東条幼稚園教頭）

（課長補佐級以上）（内は旧職名）

館長兼務・黒野雅典（市民交流課長）
▼都市建設課長・野村敏弘（都市建設課長補佐）
▼スポーツ振興課長・鈴木克己（スポーツ振興課長補佐）

▼税務課長補佐、納稅推進室長兼務・渡邊洋（選挙管理委員会事務局次長）
▼東条幼稚園教頭・小泉良枝（長狭幼稚園主任教諭）
▼田原幼稚園教頭・伊東智子（西条幼稚園主任教諭）
間佳孝（都市建設課土木係務）

▼学校教育課長・瀧口正勝（県教育振興部体育課指導主事）
▼学校教育課長補佐・畠山祐一郎（都市建設課都市整備係長）
長（学校教育課主任管理主事・渡邊弘仁（県教育委員会南房総教育事務所管理主事）
▼学校教育課主任指導主事・関口和則（東条小学校教頭）
▼企画政策課長補佐、地域協働推進室長兼務・大久保孝雄（福祉課長補佐）
▼財政課長補佐・小柴則明（総務課長補佐、秘書広報室長兼務）
▼吉原里夏氏（44歳・横須賀）、吉野田純氏（66歳・東江見（教育長））です。

なお、地方教育行政の組織及び運営に関する法律の改正により、教育長と委員長を一本化した、新教育長が置かれることとなりましたが、現教育長の在任期間中は、経過措置により、委員長が選出されます。

教育委員長に 村上修平氏



3月31日に開かれた教育委員会臨時会で、教育委員長に村上修平氏（67歳・小湊）が選出され、職務代理者には石井千枝氏（60歳・大幡）が指定されました。

この他の委員は、根本新太郎氏（70歳・天津）、吉原里夏氏（44歳・横須賀）、吉野田純氏（66歳・東江見（教育長））です。

なお、地方教育行政の組織及び運営に関する法律の改正により、教育長と委員長を一本化した、新教育長が置かれることとなりましたが、現教育長の在任期間中は、経過措置により、委員長が選出されます。

市民相談員に

藤後良治氏を委嘱



市では、市民相談員に、4月1日から石田正孝氏(八色・70歳)を引き続き委嘱したほか、任期満了をもって3月末日に退任された高瀬英夫氏の後任として、藤後良治氏(天津・60歳)を委嘱しました。

市民相談員は、市民皆さんの身近な相談窓口である市民相談室に勤務し、行政に関する意見や要望、各種悩みごと相談を受け付け、専門機関の紹介や助言などを行っています。どうぞ、気軽にご利用ください。相談は無料です。

【市民相談室】

■開設日 (祝日を除く)

▽火曜日 午後1時から6時30分まで

▽水・金曜日 午前9時から午後3時30分まで

■場 所 市役所1階の市民相談室 [☎ (7093) 7852]

子育ての悩みを受付 家庭相談員を紹介

市では「家庭児童相談室」の相談員に福田恵子氏(北小町)を委嘱しました。任期は2年です。そのほかの相談員は、関田美千代氏(天津)です。相談室では、育児の不安や子どもと家庭の問題などの悩みを受け付けます。



【家庭児童相談室】

■開設日 毎週月～金曜日

■時 間 午前9時から午後4時まで

■場 所 ふれあいセンター

■問い合わせ 子ども支援課 [☎ (7093) 7113] へ

ひとり親家庭の相談を受付 新たに「母子・父子自立支援員」を設置



市では、新たに「母子・父子自立支援員」を設置し、佐川美智子氏(宮山)を委嘱しました。任期は2年です。支援員は、ひとり親家庭の相談に応じ、求職活動についての支援などを行います。詳しくは、子ども支援課 [☎ (7093) 7113] へ。

市立図書館長に

岡本 求氏が就任



市立図書館の館長に、新しく岡本求氏(60歳・南小町)が就任しました。館長は、今まで培った知識と経験を生かし、柔軟な発想で効率・効果的な館の運営を目指します。

郷土資料館長は黒野雅典生涯学習課長が兼務します。なお、市民会館長は、野村順一氏(62歳・広場)が再任となります。

公民館長を紹介



東条公民館長

東条公民館長に、新しく久保正二氏(60歳・広場)、西条・田原公民館長に加藤修司氏(62歳・打墨)、長狭地区公民館長に大佐和實氏(60歳・平塚)が就任しました。

また、東条公民館の高橋史郎氏(62歳・竹平)は中央公民館長となります。

そのほかの公民館長、家庭教育指導員、社会教育指導員は、次のとおり再任です。



西条・田原公民館長



長狭地区公民館長

■公民館長 公民館を市民の皆さんに生涯学習の場として活用していただきたための運営に携わります。

▽江見地区公民館長 高橋政行氏(65歳・東江見)

▽天津小湊公民館長 熊切隆夫氏(65歳・広場)

■家庭教育指導員 家庭教育に関する相談や指導を行うほか、子育て学習会の企画運営指導・助言などを行います。

▽石井忠雄氏(68歳・南房総市)

▽大島 清氏(61歳・横渚)

■社会教育指導員 社会教育に関する相談に応じたり、公民館活動の指導・支援などを行います。

▽滝口弘氏(62歳・太海浜)

◎いずれも任期は1年です。



補助金を活用し 快適なまちづくり

ごみ減量、リサイクル、水質保全、温暖化・省エネ対策一。環境にやさしく美しいまちづくりを進めていく市では、リサイクル活動や環境保全設備設置にかかる費用の一部を補助しています。

- ▽補助額 購入費用の2分の1以内
- ▽限度額
- ①機械式生ごみ処理機 3万円
- ②コンポスト容器・EM生ごみ処理容器 3000円
- 資源ごみの集団回収
- ▽対象 ビンや古紙など資源ごみの回収を行う団体
- ▽補助金 市から資源ごみ1キログラムにつき1円を交付
- 「ごみ集積施設」の設置
- ▽対象 市内のおむね10戸程度の隣組などが設置するごみ集積施設
- ▽補助額 1施設につき事

- ◎ごみ集積施設に掲げる看板を無料で差し上げます
- ごみの散乱防止ネット
- ▽補助額 集積所1か所につきネット購入費用の2分の1以内（限度額200円）
- 家庭用・小型合併処理浄化槽の転換設置既設の単独処理浄化槽や汲取便所から、し尿と家庭の雑排水を併せて同時処理する、家庭用の「小型合併処理浄化槽」に設置換えを行う場合、費用の一部を補助しています。
- ▽補助限度額
- ・汲取便所からの設置換え
　　|| 43万円
- ・既設単独処理浄化槽からの設置換え || 51万円
- ※10人槽以下の家庭用の合併処理浄化槽が対象です

■住宅用省エネエネルギー設備の設置

- ▽対象となる設備・補助額
- ・住宅用太陽光発電システム
ム＝ $1\text{キロワット} \times 2\text{万円}$
(上限7万円)
- ・家庭用燃料電池システム
(エネファーム) ＝上限
10万円
- ・定置用リチウムイオン蓄
電システム＝上限10万円
- ・エネルギー管理システム
(HEMS) ＝上限1万
円
- ・電気自動車充給電設備＝
上限5万円
- ・太陽熱利用システム＝上
限5万円
- ・地中熱利用システム＝上
限10万円
- ◎購入後や設置後の申請は
対象となりません。また、
補助を受けるにはいろいろ
な条件がありますので、必
ず事前に環境課【☎(70
93) 78338】へ問い合わせ
ください。

リサイクル活動や環境保全に
「補助金制度」のご活用を



自主防災組織を支援します
防災備品などの購入に補助金

地域ぐるみで防災対策に取り組もうー。市では、地域の防災活動の推進を図るために、自主防災組織が実施する防災備品の購入や避難場所の整備などに要する経費を対象に、補助金を交付します。

■ 対象組織 区や町内会などおおむね10世帯以上で構成されている自主防災組織

■ 対象経費

△防衛備品や備蓄品の購入に要する経費(右表のとおり)

▽地域の避難場所などへの整備に要する経費

■補助限度額 補助金の額は、対象経費の2分の1に相当する額で、上限額は20万円

■申請方法 補助金を希望する組織は、簡単な事前審査を行うため、消防防災課 [☎ (7093) 7833] まで連絡をお願いします。申請の際には、実施計画や収支予算書、見積書、活動報告書などの提出が必要となります。

| 主な対象品 | |
|-------|---|
| 防災備品 | 発電機、投光機、懐中電灯、コードリール、バール、ジャッキ、ノコギリ、スコップ、ハンマー、チェーンソー、簡易トイレ、担架、リヤカー、テント、ヘルメット、ラジオ、携帯コンロ、携帯燃料、感震ブレーカーなど |
| 防災備蓄品 | 災害時備蓄食料、災害時備蓄飲料、備蓄医薬品、救急セットなど |

子どもたちの未来を守るために— いじめ防止対策推進条例を制定

市では、いじめ防止などの対策を総合的かつ効果的に推進するため、「鴨川市いじめ防止対策推進条例」を制定しました。いじめは、子どもの教育を受ける権利を侵害し、心身の成長や人格の形成に深刻な影響を与えるだけでなく、生命や身体に重大な危険性を生じさせるおそれがあります。しかしながら、いじめの問題は後を絶たず、大きな社会問題となっており、平成25年にいじめ防止対策推進法が、平成26年には千葉県いじめ防止対策推進条例が施行されました。市では、条例を制定するとともに、市の責務、市民、保護者などの役割をそれぞれ明確に定め、いじめ防止に向けて市全体で取り組んでいきます。

児童・生徒

じどう せいと おこな
◎児童、生徒は、いじめを行ってはいけません。
じどう せいと じどう せいと
◎児童、生徒は、ほかの児童、生徒
たい おこな ほう
に対して行わされているいじめを放
ち 置することがないよう努めます。



市の責務

◎市は、警察署、法務局、児童相談所などと連携し、いじめ防止などの対策のために必要な施策を策定し、実施します。



保護者の役割

◎子どもがいじめを受けた場合は、いじめから適切に保護します。
◎いじめが絶対許されない行為であることを子どもに十分理解させ、必要な指導を行います。
◎市や学校が実施するいじめ防止などのための対策に協力するよう努めます。



市民の役割

◎市民は、子どもを見守り、安心して過ごすことができる環境づくりに努めます。
◎市民は、いじめを発見した場合または、その疑いがあると感じたときは、学校、市の教育委員会、警察署などに情報を提供するよう努めます。

もしも
いじめに
悩んでいたら…
気軽に電話ください

◎問い合わせ
学校教育課 [☎ (7094) 0512] へ

保護者の方へ

【家庭教育相談】いじめや不登校、しつけ、非行、家庭教育に関するご相談（面談相談、電話相談）
■日 時 水・木・金曜日、午前9時30分から午後3時30分まで（都合により変更する場合があります）
■場 所 天津小湊公民館内 [☎ (7094) 0910]

こどもたちへ

みんなからむしられる、いじわるされる、なぐられる一。いやなことがあつたり、ひとりでなまんでいたら、でんわをしてください。ひみつはまもられます。でんわだいはむりようです。
・24時間いじめ相談ダイヤル [☎ 0570 (0) 78310] なやみいおう

平成28・29年度の業者登録
「電子申請」の随時申請

市では、平成26年度から
「ちば電子調達システム」
を利用し、電子入札を実施
しています。

パソコンなどを利用した
電子入札を希望する業者の
皆さんを対象に、次のとお
り、随時申請を実施します。

■ 対象 建設工事や測量・
コンサルタント、市外本店
(市内に支店・営業所があ
る場合も含む) 物品・委託
業者、市内本店物品・委託
業者についても可能な限り
電子申請をお願いします。

■ 受付期間 4月18日(月)
から来年3月31日(金)午
後5時まで

■ 申請方法 「ちば電子調
達システム」のホームページ
に掲載されているシステ
ム

4月の納期 5/2(月)

・固定資産税 第1期

土・日曜日、祝日の納付は、
納税通知書を持参のうえ、市役
所1階の総合窓口をご利用くだ
さい。

〔☎ (7093) 7832〕

ム利用申請や入札参加資格
申請システムなど各マニュ
アルを確認のうえ、申請し
てください。

市内本店の物品・委託業者
「紙」による随時申請

電子申請が難しい物品販
売・委託業者(市内本店業
者のみ)の随時申請の受け
付けを行います。こちらは
従来どおり「登録制度参加
資格申請書」による書類受
付となります。

■ 対象 物品の製造・販売・
修理や印刷の請負、その他
の業務委託など市内に本店
のある業者

■ 受付期間 4月18日(月)
から来年3月31日(金)午
後5時まで

■ 受付場所 ▽持参の場合 市役所3階
財政課へ(午前9時から11
時55分まで、午後1時から
5時15分まで(土・日曜日、
祝日は受付できません))

▽郵送の場合 〒296-
8601横渚1450鴨川
(受付期間内の消印有効)
■ 申請方法 「登録制度参
加資格申請書」および指定定

栄養バランスのとれたお弁当を提供

ひまわり配食サービス



市では、調理が困難な高齢者の方などに、栄養バランスのとれたお弁当をお届けしながら、ご本人の安否確認を行っています。お弁当は、介護老人福祉施設で高齢者向けに作られた食事です。

なお、4月からお弁当の内容が変わりました。今までの「ご飯・汁物・おかず」のセットのほかに、「ご飯・おかず」のセットと「おかずのみ」が加わりました。

■ 対象者 市に住民票があり、次に該当する方

▽65歳以上のひとり暮らしの高齢者

▽65歳以上の高齢者のみの世帯

▽心身障害者(手帳のある方)のみの世帯

■ 提供回数 月から金曜日までに週1回から5回

※介護保険などのサービスを利用している場合は、利用日数を調整させていただく場合があります(土・日曜日、年末年始の12月29日～1月3日は休み)

■ 料金

▽「ご飯・汁物・おかず」のセット 450円

▽「ご飯・おかず」のセット 400円

▽おかずのみ 300円

■ 申し込み・問い合わせ ふれあいセンターの健康推進課福祉総合相談センター〔☎ (7093) 1200〕へ

建築士の無料相談

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料金を値下げ
一戦場公園テニスコート

耐震診断など

■ 日時 5月11日(水)午後
1時から3時まで

■ 内容 場所 市役所1階
(費用は無料)

利用料

子育てに関する相談も

市では、在宅で子育て中の皆さんを対象に、市内の



マイナちゃんのマイナンバー情報 No.12

新たに3つの事務で
「マイナンバー」の利用を開始

4月から



マイナンバー制度の開始により、今年1月から市役所の一部の事務で、マイナンバーを利用していますが、4月から新たに次の3つの事務で、マイナンバーの利用を開始しました。各事務でマイナンバーを利用する主な手続きは次のとおりです。

| 事務名 | 主な手続き | 問い合わせ |
|-----------------|------------|--------------------|
| 重度心身障害者医療費助成事務 | 受給券交付申請など | 福祉課 ☎(7093)7112 |
| 子ども医療費助成事務 | 受給資格登録申請など | 子ども支援課 ☎(7093)7113 |
| ひとり親家庭等医療費等助成事務 | 受給資格認定申請など | |

マイナンバーを利用する際は
本人確認を行います

マイナンバーを利用する際は、マイナンバーが記載された書類による「マイナンバーの確認」と、手続きを行う方の「身元確認」が義務付けられています。ただし、個人番号カードなら、1枚でマイナンバーの確認と身元確認を行うことができます。

マイナンバーの確認

身元確認

「通知カード」
または
「住民票」
(マイナンバー入り)

Ⓐのうち1点
または
Ⓑのうち2点

Ⓐ運転免許証、旅券、写真付き住民基本台帳カード、運転経歴証明書（平成24年4月1日以降に交付されたもの）、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書など

Ⓑ健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、社員証、学生証、学校名が記載された各種書類、医療受給者証など（「氏名・住所」または「氏名・生年月日」が記載されたものに限ります）

◎もっと詳しく知りたい方は、「マイナンバー」で検索

または、コールセンター ☎ 0120(95)0178
市民生活課 ☎(7093)7855
マイナンバー担当

各保育園の園庭を開放しています。
園児との交流のほか、子

4月から手当額が変更に

児童扶養手当は、父母離婚などにより、父親または母親と暮らしていない18歳未満の児童を養育している父、母、または父母に代わって養育している方に支給される手当です。手当は児童が18歳を過ぎた直後のみに支給日までに変更になります。

■対象 0歳児から就学前の子どもとその家族
■開放日時 水曜日午前9時30分から午前11時まで
■場所 市内の各保育園

児童扶養手当の「1人目の子」の手当額が、今年4月以降、下表のとおり変わりました。「2人目以降加算」の変更はありません。すでに手当を受けている方には、支給日までに変更になります。手当額をお知らせします。

詳しい内容については、子ども支援課 ☎(7093)7113へ問い合わせください。ただくか、ホームページをご覧ください。

| | 3月まで | 4月から |
|-----------|----------------|----------------|
| 全部支給(1人目) | 42,000円 | 42,330円 |
| 一部支給(1人目) | 41,990円～9,910円 | 42,320円～9,990円 |
| 2人目加算 | 5,000円 | 5,000円 |
| 3人目以降加算 | 3,000円 | 3,000円 |



けんこう広場

(問)健康推進課
☎(7093) 7111]へ

介護予防教室

転倒予防体操普及ボランティアの講習会

市では、高齢期を迎えてもいつまでも元気で明るい毎日を過ごしていただこうと、「介護予防教室（ボランティア講習）」を行います。これは、とくに転倒予防体操普及に関する「指導者講習会」として実施します。

■期間 5月20日（金）から来年1月まで毎月1回
(全8回コース)

■時間 午前10時から午後3時まで

■場所 ふれあいセンター

■対象 市内在住のおおむね75歳までの方で、高齢者サロンの世話人や介護予防サポーター活動などで、すでにボランティア活動を実施している方、もしくは今後活動予定の方
※地区に偏りがないよう調整させていただく場合があります

■内容 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防や運動に関する基礎知識、健康体操指導の際の注意、ストレッチ体操実技、イスを使った筋力トレーニングのほか、畳でのトレーニング実技などの紹介、認知症予防のための脳トレーニング実技など。参加費は無料。定員20人

■申し込み きょう4月15日（金）から健康推進課 [☎(7093) 7111] へ

パパママ学級

| | |
|-----|--|
| 日 時 | 5月12日(木)・19日(木)・26日(木)・6月2日(木)、8日(水) [全5回] 午後1時30分から4時まで |
| 場 所 | ふれあいセンター |
| 対象者 | 今年8月から11月までに出産予定の方と家族 |
| 内 容 | 妊娠中の過ごし方や栄養、出産準備のお話や妊婦体操、赤ちゃんの沐浴実習など |



休日の救急医療機関・救急薬局 [5月]



| 期 日 | 病院名 | 薬局名 |
|--|--|---|
| 1日(日) | 東条病院 (内・外科) ☎(7092)1207 | 鴨川鈴薬局東条店 ☎(7093) 7087 |
| 3日(火・祝)、 8日(日)、 15日(日)、 22日(日)、 29日(日) | 安房地域医療センター (内・外・小児科) ☎0470(25)5111 | — |
| 4日(水・祝) | 石川外科内科クリニック (内・外・小児科) ☎(7092) 5210 | フジヒラ薬局 (横渚) ☎(7092) 1951 |
| 5日(木・祝) | 市立国保病院 (内・外・小児科) ☎(7097)1221 | 川上回新堂薬局 ☎(7097) 1133 安川薬局 ☎(7097) 1777 |

◎毎日24時間体制で受付 (救急当番医ではありません)
亀田総合病院 ☎(7092) 2211 (内・外・小児・産・耳鼻・眼科)



相談ごと

無料

【結婚相談】

- ◇5月1日(日) 相談員
 - ◇5月2日(月) 事務局
 - ◇5月8日(日) 相談員
 - ◇5月9日(月)・11日(水) 事務局
 - ◇5月15日(日) 相談員
 - ◇5月16日(月)・18日(水) 事務局
 - ◇5月22日(日) 相談員
 - ◇5月23日(月)・25日(水) 事務局
 - ◇5月29日(日) 相談員
 - ◇5月30日(月) 事務局
- いずれも午後1時～4時
- アンティークホテル「ら・みらどーる」または、福祉作業所
- ・相談を希望する方は、相談日の前々日の午後3時までに企画政策課 [☎(7093) 7828] へ

【ふれあい法律相談】

- ◇5月10日(火)午後1時～4時
 - ふれあいセンター
 - ◇5月17日(火) 午後1時～4時
 - 天津小湊保健福祉センター
- ・相談員は弁護士。相談を希望する方は事前に社会福祉協議会 [☎(7093) 0606] へ。4月25日(月)午前9時から電話でのみ予約受付。先着順

【思春期相談】

- ◇4月21日(木) 午後2時～4時
 - 安房健康福祉センター(館山市)
- ・不登校やいじめ、引きこもりなどの悩みを抱える思春期・青年期前期の悩みを臨床心理士が受付。保護者のみの利用も可。一人1時間程度。申し込みは事前に同センター [☎0470(22) 4511] へ

【こども急病電話相談】

- ・夜間にお子さんの具合が急に悪くなったとき、「医療機関で受診した方がいいか、家で様子をみても大丈夫か」どうか、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

◇午後7時～10時受付(年中無休)

- [☎#8000]
ダイヤル回線の方は [☎043(242) 9939] へ

★緊急・重症の場合は迷わず「119番」してください

TOWN 情報

みんなの
掲示板

このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに総務課秘書広報室広報広聴係へご連絡を。

【☎ (7093) 7842】

イベント・催し

子育てひろば「ほっと」 5月は6日（金）に開催

子育て広場「ほっと」では、毎月第1水曜日、子どもたちが遊べる場を提供しています。5月の開催日は4日（水・祝）から6日（金）に変更となりますので、ご注意ください。対象は未就学児の子育てに関わる方、妊婦さんです。お子さんが遊んでいる様子を見ながら、ほっと一息つきませんか？ご都合に合わせて、気軽にご参加ください。

日時 5月6日（金）午前10時30分～午後2時30分（出入り自由）

場所 東条公民館

問い合わせ 戸田さん【☎ 090 (4843) 9947】へ

久留里カトリック幼稚園の 園庭・園舎開放

日時 4月25日、5月10日・17日・24日、6月14日・21日・28日、7月5日
午前10時～11時30分



おはなし ひろば

市立図書館
【☎ (7092) 0312】

子育て支援センターのイベント

★おはなしシアター○予約不要

4/26（火） 午前10時30分～ 子育て支援センター

▶紙芝居「くーすけのこいのぼり」や親子ふれあい遊びなど



★出前保育○予約不要

4/27（水） 午前10時～11時 亀田医療大学グラウンド

▶未就学児と保護者を対象に親子運動遊びやミニシアターなど。動きやすい服装で。飲み物持参。雨天中止

★わくわくキッズ○要予約

5/10（火） 午前9時30分～午後1時30分～（各回定員15人） 子育て支援センター

▶市内在住未就園の3歳児と保護者を対象に親子向け運動遊びや読み聞かせ、ミニ講座など。5月2日（月）までに子育て支援センターへ電話または直接申し込みを



・子育て総合支援センター【☎ (7093) 5001】



・子ども支援課【☎ (7093) 7113】

第22回自由広場

日時 5月1日（日）午前9時～午後3時 [雨天時は規模を縮小]

場所 天津神明宮

内容 フリーマーケットや和太鼓の演奏、ミニコンサート、キッズイベントのほか、お楽しみ抽選会など

問い合わせ 天津神明宮【☎ (7094) 0323】へ



参加者を募集

陶芸教室

日時 毎月第1土曜日 午後1時30分～3時30分

場所 天津小湊公民館

内容 日々を彩る食器や花器など、身近な作品を制作。初心者歓迎。参加費は1回2,500円（材料代など）

申し込み 小滝さん【☎ (7093) 2272】へ

郷土史研究会

市内の史跡や歴史文化、先人・偉人について、調査発表を行い語り合います。仲間の輪を広げ一緒に活動しませんか。

問い合わせ 滝口さん【☎ (7097) 0046】へ

期日
4/23（土）

時間 午後1時30分～

場所 市立図書館

絵本タイトル

▷かあさんの こもりうた
▷けしごむくん

4歳くらいから小学校低学年までを対象に、絵本の読み聞かせなど。参加費は無料。

かもがわ
まちかど
フォト

広報取材中に出会った、 「輝いている皆さん」► を紹介します！



A dynamic photograph of a cycling race in progress, showing several cyclists in motion on a paved road surrounded by trees.

5月14日・15日の2日間にわたり総合運動施設で、自転車ロードレース「ブルーシリーズ㏌鴨川」が開催されます。これは、(一社)全日本実業団自転車競技連盟主催によるもので、オリパラ対策推進事業の一環として、市内で初めて開催されるものです。1日目はコース1周のタイムを競う「タイムトライアル」、2日目は周回コースを何周か走り順位を競う「クリテリウム」が開催されます。クリテリウムは自転車ロードレースの一種で、市街地や公園などに設定された1周1～5km程度の短い距離の周回コースを走るレース。コーナーの多いコースを決められた周回数走るため、通常のロードレースと違い観客の前を選手が複数回通過し何度も応援できるのが特徴です。目の前を猛スピードで疾走する迫力満点の自転車ロードレースを、どうぞ、体感してみてください。入場は無料です。

【第1回JBCFブルータイムトライアルin鴨川】

▽日 時 5月14日（土）午後1時45分～4時15分
▽内 容 1.3kmのコースを1周だけ走り、その速さを競います。

【第1回JBCFブルークリテリウムin鴨川】

▽日 時 5月15日（日）午前9時15分～午後4時25分
▽内 容 1周1.3kmのコースを部門別に20周から30周まで走り、順位を競います。

参加者募集中 NPO法人フレンドシップサイクル協会が主催する、一般レーサーが参加できるレースもあります。どうぞ、ご参加ください。

■第1回ブルークリテリウムin鳴川（一般レース）

▽日 時 5月14日（土）午前8時30分から11時30分まで

▽参 加 資 格 中学生以上で健康な男女

▽申込方法 ジャパンフレンドシップサイクルロードレース公式ウェブサイト
(<http://www.japan-fc.jp>) にアクセスし、4月24日(日)までに申し込みください

▽問い合わせ JBCF事務局事業部 [☎04(7189)0100 (<http://www.jbcf.or.jp/>)] または、総合運動施設のスポーツ振興課 [☎(7093)5111] へ

【交通規制】14日(土)8:00~11:35、13:30~16:15／15日(日)9:00~12:10、13:00~16:25は総合運動施設内の通り抜けができませんのでご注意ください（競技の進行状況により、変更となる場合があります）

An advertisement featuring a smiling woman in a grey cap and a red and white striped apron. The text on the left side reads "イオン鴨川店で お仕事しませんか! パート募集!! GW・お盆・年末年始の 勤務できる方歓迎♪". The right side has a speech bubble with the text "みんな大歓迎! 本格派! お仕事はしっかり丁寧に 働いていますので 心配いりません!".