

2019
広報 **8** 月 1 日号
カモガワ

Facebook



マチイロ



マチマチ



No. 375

目次

ウェルネススポーツ鴨川が発足	2~3
Kamogawa city News	4~5
暮らしの情報、子どもイベント	6~9
けんこう広場、タウン情報	10~11
カメラニュース、まちかどフォト	12

暑中お見舞い申し上げます
四方木・不動滝から

今号の表紙では、四方木・不動滝の涼しげな様子をお届けします。まもなく立秋を迎えますが、水分補給をこまめに行うなど、暑さ対策を十分に、ご自愛のうえお過ごしください。

なお、市ではこのほど、清澄・四方木地区に観光案内板などを設置しました。皆さんも涼と癒しを求め、不動滝へのハイキングや周辺散策に出かけてみてはいかがでしょうか。詳しくは9ページへ。

人も社会も健康に ウェルネススポーツ鴨川が発足

スポーツによるまちづくりに取り組む地域スポーツコミッション「ウェルネススポーツ鴨川」が、このほど発足しました。地域の皆さん、そして鴨川を訪れる人たちが、スポーツを日常的に親しむ文化を醸成し、スポーツ交流人口の増加も視野にいれ、官民で連携しながら地方創生の取り組みを進めていきます。

スポーツで

地域の活性化

市では、このほど、「スポーツを通じた地域振興基本計画」を策定しました。

これは、国の地方創生推進交付金事業を活用し、市の豊かな自然環境やスポーツ施設、主要産業、医療福祉に加え、多くの人が本市を訪れるきっかけとなっている「スポーツ」を地域の重要な資源のひとつと捉え、その魅力を引き出しながら、地域の活性化を図ることを目的に、策定したものです。スポーツを通じた新たな交流促進による「新産業と雇用の創出」と、市民スポーツ活動の拡大による「健康で質の高い生活の実現」を目指します。

これらの取り組みを推進するため、地域スポーツコミッション「一般社団法人

ウェルネススポーツ鴨川」を発足しました。官民の連携を図るため、事務所は総合運動施設内に設置しています。地方公共団体やスポーツ団体、民間などが一体となって取り組む推進組織で、県内では5例目、南房総では初の発足となります。

ウェルネススポーツって何？

「ウェルネススポーツ」は、「ウェルネス (wellness)」と「スポーツ (sports)」をかけたあわせた造語で、ウェルネスのもつ「人々の心身の健康」と「地域社会の健康」を実現しよう、という思いが込められています。

ここでは、長期的な人的交流を図るスポーツ合宿やキャンプ誘致、スポーツの日常化、文化活動との連携などを総合的かつ戦略的に推進します。



ウェルKAMO イベント ミニサッカー教室 8/9(金)・27(火)

▽時間 午後1時～2時

▽場所 里のMUJI みんなみの里



元オルカ鴨川FC選手によるミニサッカー教室。雨天時や広場のコンディションにより中止の場合があります。参加費は無料。予約不要



シンボルとなる ロゴデザインを募集

ウエルネススポーツ鴨川の
発足に当たり、現在、シン
ボルとなるロゴデザインを
募集しています。

すべての皆さんにスポー
ツを身近に感じてもらい、
日常のなかで簡単に実践し
ていただく取り組みを展開
し、市民皆さんの健康増進
さらには地域活性化を実現
していきたいと考えていま
す。その考え方を踏まえた
うえで、自由な発想でデザ
インしてください。応募は
1人1点までです。

■募集対象 市民または市
内在住・在学・在勤の方

■デザイン カラー、モノ
クロは問いません。また、
紙に書ききしたものや、J
PEG・PDFなどのデー
タの提出でも構いません。

■応募期間 8月20日(火)
まで(当日消印有効)

■応募方法 応募者の氏名、
郵便番号、住所、電話番号
を明記し、デザイン(紙ま
たはデータ)を、次の方法
で提出してください。

▽郵送・持参 〒296・

0014 鴨川市太尾86
6・1 ウエルネススポー
ツ
鴨川

▽メール info@wellspo.jp

■表彰 審査結果は9月15
日(日)に総合運動施設の
陸上競技場で行われる、オ
ルカ鴨川FCの試合会場で
発表、その後表彰式を行
います。最優秀賞、優秀賞に
は、賞状のほか、心も身体
も健康になるウエルネス・
スポーツグッズをプレゼン
トします。

◎最優秀作品は、専門家の
手を加える場合があります。
また、著作権やその他一切
の権利は、一般社団法人
ウエルネススポーツ鴨川に帰
属します。

▽郵送・持参 〒296・

イベントに

参加しよう

今後、6月に新しく委嘱
した2人の地域おこし協力
隊とともに、里山やビーチ
などでもさまざまなスポー
ツプログラムを展開してい
きます。

市民皆さんも、「ウエル
スポ」と親しみを込めて、
今後開催されるイベントに、
積極的にご参加ください。

スポーツのもつ「楽しさ」
にふれ、心身の健康と健康
寿命を延ばしましょう。
■問い合わせ ウエルネス
スポーツ鴨川(☎050(5
362)4859)へ

東京2020オリンピック 聖火ランナーを 公募します

千葉県では、東京五輪の聖火
リレー県内区間を走る約240
人のランナーのうち、公募によ
り33人のランナーの募集を
行います。県内で走りたいとい
う熱い気持ちをもった皆さん、
ぜひ、応募ください。

■県内ルート(来年7月2日
~4日)

- ▷海ほたる(木更津市)
- ▷幕張メッセ(千葉市)
- ▷釣ヶ崎海岸(一宮町)
- ▷銚子漁港(銚子市)
- ▷新勝寺(成田市)など

■対象者 千葉県にゆかりが
あり、リレー開催時点で中学生
以上であること

■募集期間 8月31日(土)
まで

■選考方法 県で書類審査と
面接を実施。東京2020組織
委員会に候補者として推薦、組
織委員会が選定

■応募方法 県庁ホームペ
ージの応募フォームをご覧に
なるか、スポーツ振興課にも応募
用紙があります

■応募先 〒262-8691 千
葉県花見川郵便局私書箱10
号 千葉県オリンピック聖火
ランナー応募事務局

■問い合わせ 県開催準備課
(☎043(223)3488)へ

健康をテーマとした 教室やイベントを開催

健康をテーマとした「ウエルKAMO
教室」や「ウエルKAMOイベント」
を開催します。費用は無料です。どう
ぞ、気軽にご参加ください。問い合わせ
は、ウエルネススポーツ鴨川(☎050(5362)
4859)へ。



ウエルKAMO 教室

腰痛が気になる方のストレッチ 8/9(金)・27(火)

▽時間 午前11時~11時30分

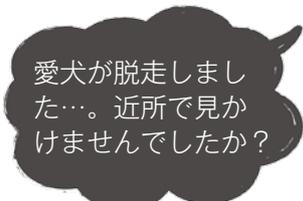
▽場所 里のMUJI みんなみの里

一緒に健康的な身体づくりを目指しませんか? 専門家が優しく
指導します。動きやすい服装でお越しください。参加費は無料。予約不要





地域の皆さんとつながろう



市では、SNS（会員制交流サイト）「マチマチ」を活用した地域コミュニティの活性化と市政情報の充実を図ります。「マチマチ」は、近所の方と情報交換ができる、ご近所限定のソーシャルネットワークワーキングサービス（SNS）です。

子育て情報やお店の評判、物件情報など、普段なかなか手に入りくい地域ならではの情報を、利用者同士で交換できます。また、ママ同士や地域のお祭り、消防団、クラブ、サークルなど、共通のテーマでコミュニティを作ることでもできます。

◎登録料は不要。無料でサービスを利用できます。



市からの情報も届きます

そのほか、市から、市政情報や各種イベント情報、不審者情報なども広く発信。新聞未購読のため広報かもがわが手元に届かない、自治会に加入していないため回覧板や地域のお知らせが届かない、という方には、とても便利なツールです。



本人確認&実名主義で安心

安心・安全に利用できるよう、サービス利用開始時に携帯電話番号を用いたショートメッセージサービス（SMS）認証による本人確認を行っています。本人確認が完了後、実名もしくはニックネームによりサービスを利用します。

お店や団体がお得情報を発信できます

地域の店舗、町内会・自治会、PTA、NPOなど地域の団体が、近所の方に向けて情報を発信できます。フォローすると、お店や団体が発信しているお得な情報やお知らせが届くようになります。

◎問い合わせ 経営企画課 ☎（7093）7842）へ

登録方法

スマートフォンでの登録です。



- ▽「マチマチ」のホームページにアクセス
- ▽「お住まいの地域を検索」を選択
- ▽お住まいの丁目、メールアドレス、パスワードを入力
- ▽携帯電話番号のSMSを用いた本人確認
- ▽認証コードがSMSに届きます。届いた6ケタの番号を入力し、本人確認完了
- ▽姓名などを入力し、会員登録完了



鴨川市・安房郡市広域市町村圏事務組合の、新規職員採用試験（統一試験）を、次のとおり行います。採用は、令和2年4月1日（予定）です。

令和2年度 採用



鴨川市

一般行政職初級 募集 3人

昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。学歴は問いません

保健師職 募集 1人

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格がある方（令和2年3月31日までに資格取得見込みの方を含む）

管理栄養士職 募集 1人

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格がある方（令和2年3月31日までに資格取得見込みの方を含む）

お詫びと訂正 7月15日号でお知らせした職員の募集で誤りが2点ありました。正しくは、管理栄養士職は「管理栄養士」の資格がある方、保健師職は「保健師」の資格がある方、となります。お詫びして訂正いたします。

安房郡市広域市町村圏事務組合

消防職 募集 10人

平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。学歴は問いません。視力・矯正視力が両眼で0.8以上。聴力・言語・運動機能が消防職務遂行上支障のないこと

■1次試験日 9/22（日）

■場 所 館山市立第三中学校

■内 容

▽一般行政職・消防職＝一般教養と作文

▽専門職＝一般教養と専門科目

※合格者は2次試験（11月中）があります

■申し込み 8月13日（火）までに市役所3階の総務課（☎（7093）7829）へ。申込書があります。なお、「安房郡市広域市町村圏事務組合（消防職）」の申し込みは、同組合消防本部（☎0470（22）2902）へ



強い鴨川づくりに向け 新規職員を募集

急募

10/1採用

土木技術職

募集 1人

▷昭和59年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方

- 学校教育法による高等学校以上を卒業し、土木技術職（土木工学・海洋工学・土木環境工学・建設工学科、農業土木科など）の専門課程を修了した方
- 民間企業などの土木分野で、設計または施工管理、測量に関する実務経験が3年以上ある方

■試験日 8/19（月）午後4時から

■場 所 鴨川市役所

■採用 令和元年10月1日（火）

■申し込み 8月13日（火）までに市役所3階の総務課（☎（7093）7829）へ。申込書があります



 **児童扶養手当受給者の
仕事探しをお手伝い**

市とハローワーク館山では、児童扶養手当受給者を対象に、就労支援の臨時相談窓口を設置します。

当日は、子育て中でパートを探している方や正社員で働きたい方などに、条件に合った求人を紹介します。求人票の配布も行っていますので、気軽に相談ください。予約は不要です。

■日時 8月5日(月) 午前10時から午後3時まで
■場所 ふれあいセンターの子ども支援課

**9月2日までに提出を
児童扶養手当の現況届**

児童扶養手当を受けている方は、毎年8月1日現在で、前年の所得や養育の状況などを確認するため、「児童扶養手当現況届」を提出してください。

対象者には、7月下旬に通知しています。期限内に現況届の提出がない場合は、支給を差し止める場合がありますので、ご注意ください。

■提出期限 8月1日(木)から9月2日(月)まで

■提出場所 ふれあいセンターの子ども支援課

■必要なもの 印鑑、受給者と対象児童の健康保険証手当証書(手当を支給されている方)など

◎問い合わせは、いずれも子ども支援課(☎(7093)7113)へ

 **購入店や電気店へ
リチウムイオン電池の処分**

携帯電子機器などに利用されるリチウムイオン電池は、「燃やせるごみ」の中に混ざると、火災の原因となり大変危険です。処分の際には購入店や電気店へ持ち込んでください。

また、マッチや花火など発火の危険があるごみは、「燃やせるごみ」と分けて直接、清掃センターに持ち込んでください。

使い捨てのライターは「金物類」に、カセット式ガスボンベやスプレー缶などは、中のガスを抜いて「空き缶」の収集日に出してください。

■問い合わせ 鴨川清掃セ

ンター(☎(7093)5300)へ

 **地域漁業の紹介も
漁業の就業相談会**

漁業への就業を希望している方を対象に就業相談会を開催します。

地域漁業の紹介や就業相談などを行います。費用は無料。予約不要です。

■日時 8月23日(金) 午後1時から3時まで

■場所 安房合同庁舎3階大会議室(館山市)

■問い合わせ 県館山水産事務所改良普及課(☎0470(22)5761)へ

 **ご回答ください
全国家計構造調査**

2019年の全国家計構造調査が実施されます。

この調査は、家計における消費・所得・資産・負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準・構造などを全国的・地域的に明らかにするものです。

調査対象は、東町・浜荻・内浦地区の一部の世帯です。対象となる世帯には、8月

から12月にかけて、「調査員証」を携帯した調査員が伺います。

いただいた情報は、統計以外の目的に使用されることはありません。

※詳しくは、まちづくり推進課(☎(7093)7828)へ

 **中学校卒業程度の
学力認定試験**

国では、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する試験を行います。

合格した方は、高等学校の入学資格を得ることができま

■対象 病気などやむを得ない理由で、義務教育学校への進学が猶予または免除となった方

■試験科目 国語・社会・

数学・理科・外国語(英語)

■出願期間 8月19日(月)から9月6日(金)まで

■試験日 10月24日(木)

■試験会場 千葉県総合教育センター

■問い合わせ 県教育庁学習指導課(☎043(223)4056)へ

から12月にかけて、「調査員証」を携帯した調査員が伺います。

地域ぐるみで応援を！ 中学生が職場体験

鴨川・長狭・安房東中学校の2年生243人が、市内の企業などで職場体験学習を行います。これは、子どもたちが実際の仕事を通じて勤労の喜びや社会の規律、マナーなどを学ぶとともに、労働や職業に対する意識を高めることを目的とするものです。職場の受け入れ先は、加工製造業やサービス業、福祉施設、病院など市内67か所。期間は8月5日(月)から9日(金)までとなります。どうぞ、皆さんも、職場体験学習をしている生徒を見かけたときは、励ましの声をかけるなど、子どもたちの成長を地域ぐるみで応援しましょう。詳しくは、生涯学習課(☎(7094)0515)へ。



ひとりで悩んでいませんか？

相談ごと 無料

【市民相談室】

- ◇毎週火・水・金曜日
火=午後1時～6時30分
水・金=午前9時～午後3時30分
- 鴨川市役所1階市民相談室
〔☎(7093) 7852〕
- ・行政全般についての疑問や要望、意見など

【家庭児童相談】

- ◇毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
- ふれあいセンター
- ・育児の不安や子どもと家庭の問題など。問い合わせは子ども支援課
〔☎(7093) 7113〕へ

【家庭教育相談】

- ◇毎週水・木・金曜日
午前9時～午後4時
- ※都合により変更することがあります
- 家庭教育相談室(天津小湊公民館内)
- ・いじめや家庭の問題など。問い合わせは同相談室〔☎(7094) 0910〕または、生涯学習課〔☎(7094) 0515〕へ

【成年後見制度の相談】

- ◇8月13日(火)
午後1時30分～4時20分
- ふれあいセンターボランティアルーム
- ・相談員は社会福祉士。申し込みは相談日の前日までに安房地域権利擁護推進センター(社会福祉協議会)〔☎(7093) 5000〕へ。相談は50分以内。先着順。相談日以外の来所・訪問による相談も受付

【人権・行政相談】

- ◇8月19日(月)午後1時～3時30分
- 鴨川市役所7階会議室
- ・人権問題や市役所の仕事など。問い合わせは、経営企画課秘書広報係〔☎(7093) 7827〕へ

【千葉司法書士会の法律相談】

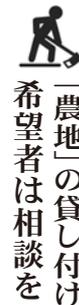
- ◇8月26日(月)午後5時～7時
- 菜の花ホール(館山市北条1735)
- ・不動産登記や相続・遺言、会社、成年後見、裁判、借金、調停(話し合いでのトラブル解決)など。1件1時間。要予約。申し込みは、佐野事務所〔☎0470(22)1830〕へ

8月30日まで受付 交通災害共済

市では、交通災害共済の更新と新規加入の手続きを受け付けます。

これは、交通事故によって死亡やケガをされた場合に、見舞金が支給される会員相互の共済制度で、市民どなたでも加入できます。

- 年会費 1人700円
- 見舞金
 - ▽死亡Ⅱ 150万円
 - ▽傷害Ⅱ 最高50万円
 - ▽身体障害Ⅱ 50万円
 - ▽交通遺児Ⅱ 10万円
- 対象となる交通事故 自動車などの交通機関(飛行機、船を除く)によるもの
- 共済期間 9月1日から翌年8月31日まで(1年間)



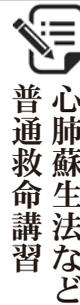
「農地」の貸し付け
希望者は相談を

■申し込み 8月9日(金)から30日(金)までに年会費をお持ちになり、市役所4階の消防防災課〔☎(7093) 7833〕または、天津小湊支所、各出張所、鴨川駅西口市民サービスセンターへ

(公社)千葉県園芸協会では、農地をお持ちで貸し付けを希望する方の相談を受け付けています。

同協会は、県から農地中間管理機構に指定された公的機関で、田や畑を貸した方と、地域の担い手農家との農地の貸し借りを仲介しています。

詳しくは、農林水産課〔☎(7093) 7834〕または、(公社)千葉県園芸協会農地部〔☎043(223)3011〕へお問い合わせください。



心肺蘇生法など
普通救命講習

- 日にち・場所
 - ▽9月1日(日)・南房総市千倉保健センター
 - ▽9月8日(日)・館山市菜の花ホール
- 時間
 - ▽普通救命講習Ⅱ 午後0時30分から3時30分まで
 - ▽普通救命講習Ⅱ 午後0時30分から4時30分まで
- 内容 AED(自動体外式除細動器)を使った心肺蘇生法やその取り扱いなど、救命に役立つ講義や実技。



人のうごき

7月1日現在 (前月との比)

人口	32,286 (-73)
男	15,352 (-33)
女	16,934 (-40)
世帯	14,617 (-34)
出生	17
転入	56
死亡	47
転出	99

出場者・伴奏者・指揮者を募集 第46回市民音楽祭

市民音楽祭実行委員会では、11月3日(日・祝)に開催する「第46回市民音楽祭」で、ステージ発表していただける参加者と、市民の歌「夢よ、とどけ」の伴奏者・指揮者を募集します。

【出場者】 演奏時間：合奏7分以内、合唱・独唱・独奏・重唱奏8分以内
【指揮者と伴奏者】 曲目は市民歌の「夢よ、とどけ」。募集は伴奏者1人・指揮者1人。応募者多数の場合は抽選

◎申し込みは、8月31日(土)までに郷土資料館〔☎(7093) 3800〕へ。月曜日と祝日の翌日は休館

ジュニアライフセービング教室

8/4 (日) 午前10時～午後0時30分

〔場 所〕 前原海水浴場の監視所にて受付
〔内 容〕 対象は小学生までの方。前原海水浴場のライフセーバーによる海に関する紙芝居やビーチフラッグス、救助機材を使った波乗りなどを通じて海の安全性を学ぶ。参加費は無料。申し込みは不要。当日の午前9時に直接監視所前へ。ビーチサンダル、タオル、水着着用。飲み物を配布します。
〔問い合わせ〕 鴨川ライフセービングクラブ〔☎090(3341)5546〕へ

平和を考える上映会 「ガラスのうさぎ」

8/18 (日) 午後1時30分～

〔場 所〕 市立図書館集会室
〔内 容〕 アニメ作品「ガラスのうさぎ」を上映。12歳の少女が東京大空襲によって戦争の悲惨さや終戦後の厳しい生活を経験し、平和への願いを渴望する名作の映像化作品。参加費は無料
〔問い合わせ〕 市立図書館〔☎(7092)0312〕へ

親子で楽しく学ぼう



勉強が楽しくなるノートのかき方教室

8/21 (水) 午後1時30分～3時30分

〔場 所〕 ふるさとシアター(天津小湊公民館前)
〔内 容〕 勉強が楽しくなるノートのかき方を親子で学び、学力向上に役立てましょう。講師はメイクノートインストラクターのよこかわふみこ氏。定員は親子10組。色えんぴつセットを持参。費用は無料
〔申し込み〕 天津小湊公民館〔☎(7094)2230〕へ(午前9時～午後4時)。月曜休館

親子でロープワーク教室

8/27 (火) 午後1時30分～3時

〔場 所〕 わんぱくハウス
〔内 容〕 アウトドアや日常生活で役立つロープワークを親子で学びます。講師はアウトドア・キャンプインストラクターのパンチョ向井氏。定員は親子15組。費用は無料
〔申し込み〕 天津小湊公民館〔☎(7094)2230〕へ(午前9時～午後4時)。月曜休館



楽しいイベントがいっぱい!

図書館 こどもフェスタ

8/3 (土)

対象は小学生以下。申し込みは不要

(9:30～10:10)

◆わくわくおはなし会

どんなおはなしが出てくるかは当日までのお楽しみ!

(10:10～11:10)

◆作って楽しもう!

オリジナルミニバッグ作りやすごろく作り



◆図書館たんけんクイズ

たんけんしながらクイズにチャレンジ! 正解して景品をゲットしよう♪

(11:10～11:40)

◆図書館脱出ゲーム

図書館で何かが起きる! 君は脱出できるか?

えいごのおはなし会

8/24 (土) 午前10時～11時

〔場 所〕 市立図書館
〔対 象〕 幼稚園児～小学校低学年
〔内 容〕 市内在住、英語塾講師のジェナヴィーブ・ワグナーさん(元鴨川市ALT)を講師に英語の絵本で楽しく英語を学ぶ。紙皿や画用紙を使ってクラフト工作も。参加費は無料
〔問い合わせ〕 市立図書館〔☎(7092)0312〕へ



アメリカをクイズで紹介

This is Big America -Part2-

8/18 (日) 午前10時～正午



〔場 所〕 中央公民館2階
〔内 容〕 アメリカ人のエイプリルさんと国際交流員がアメリカをクイズゲームで紹介します。アメリカのお菓子の試食も。参加費は200円
〔申し込み〕 8月9日(金)までに国際交流協会事務局〔☎(7093)5931〕へ。定員25人

続！
表紙から

四方木の観光案内板が完成



よもぎ フットパス マップ

四方木地区の
神作利幸さん

めつけたら
声かけて
くらっしえよ



市では、千葉県の観光地魅力アップ整備事業補助金を活用し、清澄・四方木地区を対象に、観光案内板5基、説明サイン3基、誘導サイン2基を設置しました。

観光案内板は、清澄・四方木地区活性化協議会のメンバーが、アイデアを出し合って作成。「地域に親しみを感じてもらおうと、私たち“おじさん”が、見どころを地元の方言で案内しています。ぜひ、見に来てほしい」と話しています。

設置場所は、白岩橋付近と四方木ふれあい館入口、不動滝への入口の3か所。案内板を参考に、どうぞ、ハイキングをお楽しみください。

■問い合わせ 商工観光課〔☎(7093)7837〕へ

遊びにおいでよ！ 子育て支援室



問い合わせ
子ども支援課〔☎(7093)7113〕へ
◎赤ちゃんデー以外、対象は0歳～3歳児のお子さんと保護者。いずれも予約不要



おはなしシアター

- ① 8/7 (水) 天津小湊子育て支援室
- ② 8/8 (木) 長狭子育て支援室
- ③ 8/9 (金) 江見子育て支援室
- ④ 8/13 (火) OURS子育て支援室

- 時間 いずれも午前10時30分～
- 対象 0～3歳児と保護者
- 内容 パネルシアターや紙人形劇など。楽しいお話や親子でふれあい遊びを行います

赤ちゃんデー

8/21 (水) 午前9時～正午
(身体計測の受付は11時まで)



- 場所 ふれあいセンター2階コミュニティホール
- 対象 1歳未満児と保護者
- 内容 赤ちゃんがのびのびと遊べる環境で親子同士の交流。身長、体重も測れます(計測を希望する方は母子手帳を持参)。発達や栄養についての相談も。オムツ替えの時に使用するシートやタオルをお持ちください



びよびよタイム(11時30分～)
親子ふれあい遊びや「赤ちゃん絵本の紹介と読み聞かせ」のミニコーナーなど

※1歳未満児と保護者のみの利用となりますが、各子育て支援室(長狭・江見・天津小湊・OURS)も通常どおり開室しています

新しいサマースポット 鴨川ウォーター アイランド

9/8 (日)まで 内浦海岸

対象は3歳以上。スライダーや屋根付きプールなど、4種類のアトラクションを用意。親子で、カップルで、家族で安心して楽しめます。1回50分あたり大人・子ども、いずれも1,000円

【問い合わせ】市観光協会天津小湊支部〔☎(7095)2218〕へ



このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに経営企画課秘書広報係へご連絡を。

☎(7093)7842



イベント・催し物

市立国保病院 第52回公開講座 納涼音楽会

日時 8月17日(土)午後2時～

場所 国保病院ロビー

内容 鴨川少年少女合唱団や鴨川ウインドアンサンブルのすがすがしいハーモニーで夏を乗り切りましょう。入場無料

問い合わせ 市立国保病院 ☎(7097)1221

第9回 房総の児童・生徒選抜100人書道展

期間 10月26日(土)・27日(日)

時間 午前9時～午後5時

場所 市民ギャラリー

内容 房総の児童・生徒を対象に、一人一点を公募し、選抜した作品100点を展示。入場は無料

書道作品を募集 出品料は無料。ただし100人に選抜された場合は作品表装料6,000円を負担

受付期間 9月1日(日)～6日(金)

送付先 〒299-5243 勝浦市鵜原876-1古郷書法院内 房総の児童・生徒選抜100人書道展事務局

問い合わせ 同事務局 ☎(0470)76)4690

☎(0470)76)4690



参加者の募集

フラダンスサークル 「プアアイナ」

開催日 毎週木曜日

時間 午前10時30分～

場所 太海公民館

内容 40～70代で仲良くフラダンス。デイサービスへの慰問活動も。見学・体験はお気軽に

申し込み 池田さん ☎090(1423)0199



楽しく健康に！

ポイントを集めて景品をもらおう！

市では、令和元年度の「かがわ健康ポイント」事業をスタートしました。これは、市民皆さんに、日々の生活の中で、自分で立てた目標を達成したら1ポイント、検診を受診したら1ポイントなど、健康ポイントを集めてもらうものです。3ポイント以上を集めた方には、すてきな景品を贈呈します。この機会に、楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか。

1) まずは「ポイントシート」をもらおう

かがわ健康ポイントは、20歳以上の市民が参加できます。次の窓口でポイントシートを受け取るか、市ホームページからダウンロードして印刷したものをお使いください。

▽ふれあいセンター

▽市役所1階の総合窓口

▽天津小湊支所

▽出張所や公民館など公共施設

2) 健康ポイントを集めよう

右のポイントシートの5つの目標のうち、3つ(=3ポイント)以上を達成しましょう。

3) シートを提出しよう

3ポイント以上が集まったら、来年1月31日(金)までに、ふれあいセンター、市役所1階の総合窓口、天津小湊支所、各出張所または鴨川駅西口市民サービスセンターに提出してください。

郵送の場合は、ふれあいセンターの健康推進課まで送付してください。直接市の窓口へ提出する場合は、簡単なアンケートへのご協力をお願いします。

4) すてきな景品が当たります

■参加賞 検診無料受診券

(市の公共施設で実施する1種類の検診が無料)

■先着 クオカード500円分(後日郵送) = 150人

■抽選
▽すっきりコース(特産品・健康用品)5,000円相当 = 5人
▽いきいきコース(特産品・健康用品)3,000円相当 = 10人

1	スタンプ押印	基本的な健診を受けよう! ○国民健康保険の特定健康診査 ○後期高齢者医療保険の健康診査 ○職場の健康診査 人間ドック など ☆望めたことがわかるもの(健診結果や領収書など)を窓口にお持ちください。
2	スタンプ押印	がん検診などを受けよう! ○各種がん検診 ○肝炎ウイルス検査 ○骨粗しょう症検診 など ☆望めたことがわかるもの(検診結果や領収書など)を窓口にお持ちください。
3	スタンプ押印	予防接種を受けよう! またはジェネリック医薬品を使用しよう! ○予防接種(インフルエンザ 高齢者の肺炎球菌 風しん抗体検査または予防接種 など) ○ジェネリック医薬品(病院や薬局でジェネリック医薬品への切替を申し出る など) ☆確認できるもの(領収書や処方された医薬品の明細など)を窓口にお持ちください。
4	スタンプ押印	鴨川市の健康関連イベントに参加しよう! ○オルガニックFCホームゲーム(9月1日)時、会場に出店する鴨川市健康ブースでミニチャレンジに参加 ○その他、市主催で健康推進課が認めるイベントや健康教室に参加 ○市の健康関連ボランティア(生活支援、介護予防サポーター 健康推進員 食生活改善推進員 など)として関連イベントに参加 ○一般社団法人ウェルネススポーツ鴨川が主催する「ウェルKAMO教室」などに参加
5	スタンプ押印	自分で立てた目標を達成しよう! 目標 1日○○○歩以上歩く・1日に野菜を350g以上食べる ランニングをする・スロートレーニング教室に参加する デンタルフロスまたは歯間ブラシを使う・禁煙をする 健康アプリで体重や体脂肪率を管理する など 立てた目標 達成できた日(月)を記入して、全部うまればスタンプゲット!

達成できた日(月)	7/15	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
全部	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
うめよう!	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/



3歳児の健康診査

日にち	対象	場所
9月3日(火)	平成28年2月1日～3月31日生まれの幼児	ふれあいセンター

■受付時間 午後1時から1時30分まで



もぐもぐ教室 (離乳食教室)

日時	対象	場所
8月27日(火) 午前10時～正午 (受付9時30分～)	離乳食2回食開始前後の乳児から1歳ぐらまで	ふれあいセンター

■内容 離乳食の進め方の講義や保護者への離乳食試食など。定員10組。予約制。8月1日(木)～23日(金)に健康推進課 ☎(7093)7111 へ申し込みを

県立内浦山県民の森で
星空観望会・ネイチャークラフト教室

星空観望会

日にち 8月18日(日)

時間 午後7時～8時30分

内容 夏の三角形や月・土星・流れ星が見られます。コンパクトデジタルカメラなどでの月の撮影やクイズなど。雨天時は室内で実施。参加費は500円

夏休みネイチャークラフト教室

期間 8月1日(木)～31日(土)

時間 午前10時～午後3時

内容 木の実や枝、葉っぱなどを使って、壁掛けやネームプレートなどの工作体験。制作時間は90分。費用は200円～1,200円

◎申し込みは、いずれも県立内浦山県民の森管理事務所〔☎(7095)2821〕へ



お知らせ

鴨川市プレミアム付商品券
取り扱い店舗を募集

10月1日から、住民税非課税者と子育て世帯を対象に、鴨川市プレミアム付商品券を販売します。これにあたり、商品券が使用できる取り扱い店舗を募集します。

募集対象 市内に所在する店舗や事業所など

申し込み 申込書に必要事項を記入し、8月16日(金)までに、鴨川市商工会(〒296-0001 鴨川市横渚643-2)へ持参または郵送で(郵送の場合は当日の消印有効)。申込書は鴨川市商工会や市のホームページからダウンロードできます

問い合わせ 鴨川市商工会〔☎(7092)0320〕へ

エアロビック、ウォーキングなど
田原公民館主催教室

エアロビック教室

開催日 10月～2月の第2木曜日〔全5回〕

時間 午前10時～11時30分

内容 有酸素運動とストレッチを中心に行うエアロビック。費用は350円(保険代など)。定員20人

1万歩ウォーキング教室

開催日 10月～12月の月1回〔全3回〕

内容 地元の里山を1万歩以上(8km程度)歩き、健康増進と自然や環境について考える。費用は保険代・燃料費など。定員45人

房州の名山を行く教室

開催日 1月～3月の月1回〔全3回〕

内容 房州にある名山を登り(10km程度)、健康増進と自然や環境について考える。費用は保険代・燃料費など。定員45人

夜のヨガ教室

開催日 9月18日(水)、10月2日(水)・16日(水)・30日(水)、11月6日(水)

時間 午後7時～8時30分

内容 働くあなたのためのヨガ教室。日ごろのストレスや疲れを癒し、元気を取り戻しましょう。費用は350円(保険代など)。定員20人

◎申し込みはいずれも8月7日(水)から田原公民館〔☎(7093)2857〕へ(午前9時～午後4時)。月曜休館

第9回鴨川オーシャンカップ
男女混合バレーボール大会

日時 9月16日(月・祝)午前9時～

場所 鴨川中学校の体育館

内容 対象は市内在住または在勤の18歳以上(高校生を除く)。試合は6人制(男2人以内)。選手は1チーム10人まで登録可(他のチームとの重複不可)。参加費は登録人数×300円(当日払い・オーシャンスポーツクラブ会員は無料)

申し込み 8月30日(金)午後5時までにスポーツ振興課〔☎(7093)5111〕へ。申込用紙は同課にあります。代表者会議を9月6日(金)午後7時から文化体育館で実施

リフレッシュ体操、健康ヨガ
西条公民館主催教室

リフレッシュ体操教室

開催日 9月～1月の第2火曜日〔全5回〕

時間 午前10時～11時30分

内容 ストレッチ体操やリンパの流れをよくするマッサージなどで、コリや疲れを取り元気に

健康ヨガ教室

開催日 10月～3月の第1木曜日(1月を除く)〔全5回〕

時間 午前10時～11時30分

内容 呼吸法を大切にしたりヨガの動きで血行を促進し、心身をリラックス

◎申し込みはいずれも8月7日(水)から西条公民館〔☎(7093)0733〕へ(午前9時～午後4時)。月曜休館。定員20人。費用は350円(保険代など)

納涼花火小湊大会/小湊漁港

8/16(金) 午後8時～8時30分 荒天の場合は順延
1,300発の花火を打ち上げ

■連夜の花火

8月1日(木)～20日(火) 午後8時～8時10分
毎夜100発の花火を打ち上げ。荒天の場合は順延

■誕生寺灯籠花火

8月10日(土) 午後7時30分～7時45分
200発の花火を打ち上げ。荒天の場合は24日(土)に延期
※問い合わせは、観光協会天津小湊支部〔☎(7095)2218〕へ

江見納涼花火大会/江見漁港

8/12(月・祝)

午後7時30分～

500発の打ち上げ花火。午後5時からビアガーデンや子ども花火のイベントも。荒天の場合は17日(土)に延期

※問い合わせは、江見納涼花火実行委員会の長谷川さん〔☎090(3210)2820〕へ



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、「輝いている皆さん」を紹介します!



里山に響く歓声 棚田泥んこ バレーボール大会



かもがわ
カメラニュース



7月14日(日)、平塚地区で「ご当地バレーボール大会 in 千葉県鴨川市」が開催されました。

これは、世代を超え自然の魅力を楽しむことをテーマに、全国各地で行われているご当地大会。平塚地区では、使われていない棚田の再生を進め、都市部からの希望者に田植えや収穫などを体験してもらっていることから、参加者の親睦を深めようと企画されたものです。

あいにくの天気の中、全国から集まった6チーム35人が、田んぼの中に作られた特設コートで熱戦を展開しました。

試合では、泥に足を取られつつも必死にボールを追いかけて、迷わず顔からダイブ! 全身泥だらけになりながらも、梅雨空を吹き飛ばすほどの明るい笑い声が、里山にこだましていました。(主催・運営/天然村)

広報かもがわ 令和元年 8月1日号
毎月15日発行 No. 375

発行/鴨川市
〒2968601
千葉県鴨川市横渚1450番地
TEL04(709)1111(代)

編集/経営企画部経営企画課
秘書広報係
ホームページ
http://www.city.kamogawa.jp/
TEL04(709)9999(3)7842
FAX04(709)378500

NANSO舞台芸術創造プロジェクト第22弾

NANSO DANCE FESTIVAL 2019

実力派ぞろいの匠巻のダンスパフォーマンスをご堪能ください!

2019年 8月25日(日) 同時開催

開場12:30 開演13:00

千葉県南総文化ホール 大ホール

入場料: 無料

協力: BSG(JIPANG実行委員会) ※「beyond2020」認証事業です

主催・お問合せ 千葉県南総文化ホール TEL.0470-22-1811

OPEN 11:00 芝生広場 マルシェ、フリマ、うまいもの屋台、野外ステージ等

あなたの学習意欲に現役通訳・翻訳の講師が応えます!

英語教室のECS

English Catering Service

★講師経歴: 入江真奈美 (慶應義塾大学法学部卒)

★実用英語技能検定 1級 ★TOEIC 945点

★通訳案内士: 英語 外

【通訳 & 翻訳】(日⇄英)

- ・英語学習
- ・英語指導者の研修
- ・オリンピック対応研修
- ・医療通訳
- ・学会資料の翻訳
- ・展示会通訳 等

★有名大学受験、企業内研修... 商談通訳・翻訳まで

教室→個別指導型 TEL.090-6103-5110 (9:00~21:00)

有料
広告