

Facebook



マチイロ



No. 372

目次

6月26日(水)は津波避難訓練	2~3
暮らしの情報	4~5
熱中症にご注意を	6
タウン情報	7
子育てのページ	8

正確に！迅速に！

市消防団の操法大会

市消防団の操法大会が5月19日(日)に開催され、参加した11車両の団員が日ごろの訓練成果を披露しました。この大会は、火災現場での的確な命令や伝達、正確なポンプ車の操作、消火までのスピードなど消防活動の基本的な技術を競うものです。

優勝した第3支団第4分団(吉尾)は、6月23日(日)に市陸上競技場で行われる安房支部消防操法大会に、鴨川市代表として出場します。

市では6月26日（水）、市内沿岸地域を対象に「津波避難訓練」を実施します。当日は、午前9時1分の大津波警報発表のサイレンや、避難指示の放送を合図に、近くの学校や津波避難ビル、高台などに避難してください。また、日ごろから、災害時にはどこへ逃げるかなど、家族で話し合っておきましょう。

6/26(水)
午前9時～

津波避難訓練

市内沿岸部を対象に

サイレンが聞こえたら10分以内に避難完了を

訓練は、房総沖を震源とするマグニチュード7・9（8・2の地震（元禄地震と同じ規模の地震）が発生、最大7・3以上の津波が市内沿岸部に8～10分で到達するという想定で行います。大津波警報のサイレンを合図に、近隣の学校や津波避難ビル、高台などに避難してください。

■対象者

- ▽沿岸部付近にお住まいの方や勤務している方
- ▽各小・中学校、幼稚園、保育園、認定こども園、長狭高校、文理開成高校、亀田医療大学

◎当日、避難可能な避難場

所や津波避難ビルなどは、次ページのとおりでです。

津波は繰り返し押し寄せます

津波は繰り返して押し寄せます。第1波より第2波、第3波の方が大きくなることもあります。海の近くにいる方は、さらなる津波を警戒し、少しでも高いところへ避難しましょう。

また、警報、注意報が解除されるまで、避難を継続してください。

水や食料など 備蓄品の準備を

災害発生時に備えて、家庭に備蓄品を用意しましょう。公的機関の援助を受けらるまでには時間がかかります。

「津波避難訓練」のタイムスケジュール		
9:00	地震発生	
9:01	大津波警報発表	避難開始
9:10	避難完了	津波到達
9:13	大津波警報継続	
9:15	大津波警報解除	各自解散



す。このため、3日間分の飲料水や非常食料、懐中電灯などを非常袋に入れて持ち出せるようにしましょう。



急いで高台へ!

無料

津波避難訓練アプリ

逃げトレ

指定された津波から逃げのびろ!

訓練アプリ「逃げトレ」でトレーニングしよう

「逃げトレ」は、内閣府が開発したアプリで、自分の避難行動や津波浸水状況の時間変化を確認しながらトレーニングを体験するものです。

市内の津波避難ビルが登録されているほか、自宅近くの高台や集会所など、自由にゴールを決めることができるので、避難ルートや避難に要した時間、その場所の高さなどを検証することができます。ぜひ、当日の津波避難訓練で使用してみてください。

詳しくは逃げトレウェブサイトへ
<http://www.nigetore.jp>
使い方ガイド動画やサービス提供範囲などをご覧ください。



訓練当日に利用できる避難ビル・避難場所

地区	施設名	集合場所
小湊地区	1 吉 夢	正面玄関前
	2 鴨川ホテル三日月	〃
	3 小湊シーサイドハイツ	〃
	4 豊明殿	〃
	5 誕生寺 布教殿堂	〃
天津地区	6 ホテルグリーンプラザ鴨川	〃
	7 宿中屋	〃
	8 鴨川ヒルズリゾートホテル	〃
	9 板橋区立天津わかしお学校	東側の非常階段前
	10 蓬萊屋旅館	正面玄関前
東条地区	11 介護老人保健施設たいよう	〃
	12 亀田総合病院Kタワー	〃
	13 セレーニア鴨川	〃
	14 ジェネピア鴨川	〃
	15 鴨川館	〃
	16 かんぼの宿 鴨川	〃
	17 鴨川シーワールドホテル	〃
	18 鴨川グランドホテル	〃
	19 ブルーウェーブ鴨川	〃
	20 養護老人ホーム緑風荘	〃
鴨川地区	21 イオン鴨川店	5階駐車場
	22 文理開成高等学校	正面玄関前
	23 ビューパレー鴨川	〃
	24 東洋大学鴨川セミナーハウス	施設裏の駐車場
	25 サンライズコースト鴨川	正面玄関前
	26 サンシティ吉田屋	〃
	27 ラ・メール鴨川	〃
	28 鴨川ユニバースホテル	〃
	29 鴨川マリーナハイツ	〃
	30 光潮ビル	〃
	31 亀田医療大学	〃

地区	施設名	集合場所
太海地区	32 ホテル海光苑	正面玄関前
	33 早稲田大学鴨川セミナーハウス	〃
	34 城西国際大学観光学部	〃
	35 ホテル恵比寿	〃
	36 潮騒リゾート鴨川	〃
江見地区	37 南鴨川シーハイツ	〃
	38 舟 付	〃
	39 東急リゾートマンション南房総江見	〃

※津波避難ビルに指定されている「三水ホテル」、「ジョイライフ鯛の浦」、「ダイヤパレス小湊」、「ブルースカイ鴨川」は、業務の都合により、訓練当日は、避難できません

その他、市の指定した緊急避難場所

小・中学校	①小湊津波避難タワー、②天津小湊小学校、③東条小学校、④鴨川小学校、⑤西条小学校、⑥田原小学校、⑦江見小学校、⑧長狭学園、⑨安房東中学校、⑩鴨川中学校、⑪旧江見小学校、⑫長狭高等学校
-------	---

※市内小・中学校は、防災教育の観点から、すべての学校で訓練を実施します

◎注意事項

- ▽小・中学校や避難ビルが近くにない場合は、周辺の高台（10m以上）へ避難してください
- ▽災害を想定した訓練のため「原則徒歩」で避難してください
- ▽留守にする場合は、防犯上必ず戸締りをお願いします
- ▽民間施設の津波避難ビルに避難する場合は、業務の都合により避難フロア（屋上・上階）に避難することができないこともありますので、必ず各施設の担当者の指示に従ってください
- ▽当日は小雨決行。荒天で中止する場合は午前8時30分ごろ、防災行政無線と鴨川市安全・安心メールでお知らせします。

防災行政無線の放送 警戒レベルにより 伝達方法が 変わります

市で放送している防災行政無線の、避難勧告・避難指示(緊急)などの伝達方法が変わります。これは、国の「避難勧告等に関するガイドライン」の一部改定により、災害時には、5つの警戒レベルに分けて伝達することになったものです。

【放送例】㊸「こちらはぼうさい鴨川です。〇〇地区に土砂災害に関する避難勧告を発令しました」

㊹「こちらはぼうさい鴨川です。警戒レベル4避難開始、〇〇地区に土砂災害に関する警戒レベル4避難勧告を発令しました」

**住宅簡易耐震診断など
建築士の無料診断**

■日時 7月4日(木) 午後1時から3時まで

■場所 ふれあいセンター

■内容 (費用は無料)

▽住宅購入前の基礎知識

▽木造住宅の簡易耐震診断

▽リフォームの相談 など

※相談希望者は7月2日(火)までに予約が必要。簡易耐震診断を希望する場合は、建物の平面図を用意し、市役所2階の都市建設課(☎(7093)7835)へ

建築士の日

県内一斉「住宅相談会」

■日時 6月30日(日) 午後1時から4時まで

■場所 館山市コミュニティセンター(北条740-1)

■内容 一般住宅やリフォームに関する建築相談、簡易耐震診断の相談

※不動産取り引きなどの相談は受けられません

■担当支部 県建築士会 安房支部

■問い合わせ 千葉県建築士会のホームページ(<http://www.sk.gonna.jp/>)

awa-sk.gonna.jp/index.html またはメール (info@awa-sk.gonna.jp) で



**生活支援や介護予防に
サポーター養成講座**

市では、生活支援・介護予防サポーター(ボランティア)養成講座を開催します。

これは、子育てや介護など幅広い知識を学んでいた、隣近所で助け合う地域福祉の担い手として、活動していただくものです。

対象は、鴨川・東条・西条・田原地区の皆さんです。

これからの10年、20年、住み慣れた地域で、みんなが安心して暮らすため、あなたが「いさま」の気持ちで「ささえあい・見守り」を行うサポーター活動に参加してみませんか。

■日にち 7月19日、8月2日、9月20日、10月25日、11月22日、12月20日、1月31日、2月28日(月1回・金曜日)

■時間 午後1時30分から3時30分まで

■場所 ふれあいセンター
■申し込み 7月5日(金)

までにふれあいセンターの福祉総合相談センター(☎(7093)1200)へ。定員50人。参加費は無料



**自宅訪問で聞き取り
「高齢者の実態調査」**

市では、民生委員児童委員協議会と連携し、毎年、在宅の65歳以上の方のみの世帯などを対象に「実態調査」を実施しています。

この調査は、支援を必要としている皆さんを把握し、見守り活動をはじめ、在宅福祉サービスの提供などにつながるため、行っているものです。

6月から8月までの期間、地区担当の民生委員・児童委員が対象となるお宅へ訪問し、生活形態や緊急時の連絡先などの聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ ふれあいセンターの福祉課(☎(7093)7112)へ



**会員を募集
社会福祉協議会**

市社会福祉協議会では、

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりのため、会員の募集を行います。

皆さんからご協力いただいた会費は、ボランティアやサロン活動など、地域福祉活動への貴重な財源となります。

近く、区長・町内会長・隣組長さんを通じて加入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。



**7月10日までに手続きを
労働保険の年度更新**

千葉労働局では、各事業主の方へ、「年度更新申告書」を発送しました。

これは、前年度の保険料の精算と今年度の見込み保険料(概算保険料)を算出するためのものです。7月10日(水)までに、同局徴収課、各労働基準監督署または、最寄りの金融機関を通じて手続きしてください。

■問い合わせ 同局労働保険徴収課(☎043(221)4317)または、同局のホームページへ

7月10日までに手続きを

7月1日から無人駅に JR江見駅・太海駅・安房天津駅 観光案内業務を廃止

市では、JR江見駅・太海駅・安房天津駅での観光案内業務を、6月30日をもって終了します。このことにより、3駅は7月1日から無人駅となります。この3駅は、過去に無人駅化が予定されたことから、市で職員を雇用し、観光案内業務と乗車券類の販売業務を行ってきました。しかしながら、事業の有効性や廃止の影響などを総合的に検討した結果、3駅での観光案内業務を廃止することとしました。問い合わせは、商工観光課(☎(7093)7837)へ。

納税はお早めに

6月の納期 7/1(月)

市県民税 第1期

土・日曜日の納付は、納税通知書を持参のうえ、市役所1階の総合窓口をご利用ください。
☎税務課(☎(7093)7832)へ

8/4
(日)

第22回 市民ゴルフ大会

午前5時スタート
鴨川カントリークラブ



- 参加資格 18歳以上で市内に在住、または勤務しているアマチュア（高校生を除く）。参加単位は4人1組（1～3人でも可）
- 競技方法 1ラウンド18ホール・ストロークプレーでペリア方式
- 参加費 1人3,000円（賞品代・参加費など）※プレー費は別途（当日、ゴルフ場での個人精算となります）
- 申し込み 7月8日（月）までに総合運動施設のスポーツ振興課〔☎（7093）5111〕、または天津小湊支所2階の生涯学習課〔☎（7094）0515〕へ。申し込み後の取り消し、または当日不参加は必要経費（3,000円）を徴収します。定員80人

7/10(水)のマリーンズ戦に 鴨川市民200人をご招待

千葉ロッテマリーンズ球団では、ZOZOマリンスタージアムで行われる日本ハムファイターズとの試合に、鴨川市民を200人招待します。観戦を希望する方は、事前に申し込みください。

- 対象試合 7月10日(水) 午後6時15分試合開始
- 対戦 千葉ロッテマリーンズ 対 北海道日本ハムファイターズ
- 席種 内野席（抽選で100組200人を招待）
- エントリー期間 6月17日(月)午前10時～6月23日(日)午後10時
- 当選発表 6月28日(金)にメールでお知らせ
- 申し込み ホームページ（<http://www.cnplayguide.com/marines/kamogawa/>）で
- 問い合わせ スポーツ振興課〔☎（7093）5111〕へ



▲みんなで応援しよう！

▼市内6か所に署名用紙を設置



鴨川市を中心とした有志でつくる館山鴨川間地域高規格道路推進協議会（会

地域高規格道路「館山・鴨川道路」の早期実現を！ 署名窓口を開設しました

- 設置場所
▽市役所の1階総合窓口（※）
▽天津小湊支所（※）
▽吉尾・江見・小湊出張所
→平日午前8時30分から午後5時15分まで（※火曜日は午後7時まで）
▽鴨川駅西口市民サービスセンター（イオン鴨川店4階）
→平日午前10時から午後6時45分まで
- 設置期間 令和2年12月末まで

長・中村正三郎元法務大臣）では、「館山・鴨川道路」

6/23(土)29(金)は 男女共同参画週間

今年度のテーマは、『男
女共同参画「学」を知る
ぶ考える私の人生私がつくる』。学びを通じて、女性も男性も、一人ひとりが多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向け、さまざまな広報啓発活動が実施されます。市では、左記の日程で啓発活動を行います。

- 日時 6月28日（金）午後5時から6時まで
- 場所 イオン鴨川店、ベイシア鴨川店、おどや広場
- 問い合わせ 経営企画課（☎（7093）7827）へ

南房総のお仕事さがし in 東京 参加企業を募集!

南房総地域への移住を検討している方やUIターン希望者を対象とした、「合同企業説明会」の参加企業を募集します。

- 日時 9月28日（土）午後1時30分から5時まで
- 場所 JOIN移住・交流情報ガーデン（東京都中央区京橋1-1-6越前屋ビル）
- 内容 ブースでの個別面談・面接など
- 申し込み 6月24日（月）から7月5日（金）までにハローワーク館山〔☎0470（22）2236〕へ

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節ができなくなる病気です。重症の場合は命にかかわることもあります。熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

特に注意してほしい 熱中症

ポイント こまめな水分補給

室内でも、外出時でも、のどが渇いていなくても1日1リットル以上の水分をこまめに補給しましょう。朝起きた時、夜寝る前、入浴の前後などにも必ず水分をとりましょう。大量に発汗する状況では、経口補水液などで塩分も一緒に補給しましょう。



暑さを避ける

室内では、室温が28℃を超えないよう、エアコンや扇風機を使って温度調節をしましょう。遮光カーテンやすだれ、打ち水なども効果的です。



お出かけは暑い時間帯を避け、風通しのよい、汗の乾きやすい麻や綿などの素材を選びましょう。つばのついた帽子や日傘で日よけを忘れずに。



7月1日(月)までふれあいセンターで 「総合検診」を実施

検査項目	内 容	対 象 者
◎特定健診、 後期高齢健診、 生活保護健診	《基本項目》 血圧・身体測定、 尿・血液検査、問診、 医師診察	40歳以上の鴨川市国民健康保険加入者、 千葉県後期高齢者医療制度加入者、 生活保護受給者
	《詳細健診》 貧血・心電図・ 眼底検査	前年度・当年度の健診結果から 基準を満たし、医師が必要と認めた方
結核・肺がん検診 胃がん検診	エックス線検査	40歳以上の方
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で検査したことのない方
前立腺がん検診		50歳以上の男性

- 期 間 7月1日(月)まで
- 受付時間 午前7時から9時まで
※6月16日(日)・30日(日)は午前10時まで受付時間を延長
- 場 所 ふれあいセンター
(各地区からバスを運行します)
- 持ち物 送付してある進行表・
受診券・受診票、保険証、自己負担金
- ◎特定健診・後期高齢健診・生活保護健診は10月31日(木)まで指定医療機関でも受けられます
※各検(健)診を受けるには、必ず市が発行する進行表・受診券が必要です。届いていない方は、健康推進課☎(7093)7111)へご連絡を



休日の救急医療機関・救急薬局(7月)



期 日	病 院 名	薬 局 名
7日(日)	東条病院 (内・整形外科) ☎(7092)1207	鴨川鈴薬局(東条) ☎(7093)7087
14日(日) 15日(月・祝) 21日(日) 28日(日)	安房地域医療センター (内・外・小児科) ☎0470(25)5111	-

◎毎日24時間体制で受付(救急当番医ではありません)
亀田総合病院 ☎(7092)2211(内・外・小児・産・耳鼻・眼科)

献血にご協力を

期 日	6月16日(日)
時 間	午前10時~11時45分、 午後1時~3時30分
場 所	ベイシア鴨川店

※献血カードをお持ちください

ひとりで悩んでいませんか？

相談ごと 無料

【結婚相談】

- ◇7月1日(月)・3日(水) 事務局
 - ◇7月7日(日) 山下三恵子氏
 - ◇7月8日(月)・10日(水) 事務局
 - ◇7月14日(日) 高梨千枝子氏
 - ◇7月17日(水) 事務局
 - ◇7月21日(日) 鈴木昌子氏
 - ◇7月22日(月)・24日(水) 事務局
 - ◇7月28日(日) 速水真澄氏
 - ◇7月29日(月)・31日(水) 事務局
- いずれも午後1時～4時
○市役所1階多目的ルーム
・相談を希望する方は、相談日の前々日の午後3時までに市民交流課〔☎(7093)7822〕へ

【ふれあい法律相談】

- ◇7月2日(火) 午後1時～4時
- ふれあいセンター相談室
・相談員は弁護士。相談を希望する方は事前に社会福祉協議会〔☎(7093)0606〕へ。6月25日(火)午前9時から前日まで電話でのみ予約受付。先着順

【消費者(法律)相談会】

- ◇7月6日(土) 午前10時～午後3時
- 中央公民館
・消費者トラブルや多重債務、法律に関することについて、ちば司法書士総合相談センター館山地区の司法書士が相談を受付。申し込みは事前に同センター〔☎043(204)8333〕へ。必ず前日までにご予約ください。予約がないと相談をお受けできません。また予約がない場合は相談会も実施しませんのでご注意ください

【税の相談】

- ◇7月9日(火) 午前10時～午後3時
- 法青会館(館山市北条1491-6)
・所得税や相続税など、税に関する相談を税理士が受付。申し込みは事前に千葉県税理士会館山支部〔☎0470(23)4132〕へ

【思春期相談】

- ◇7月11日(木) 午後2時～4時
- 安房健康福祉センター
・不登校やいじめ、引きこもりなど思春期・青年期前期の悩みを臨床心理士が受付。保護者のみの利用も可。一人1時間程度。申し込みは事前に同センター〔☎0470(22)4511〕へ

東条公民館主催教室

初心者のための水彩画教室

期間 7月～11月の第4火曜日
時間 午後1時30分～
場所 東条公民館
内容 静物画や風景画のスケッチや色の付け方など基礎から学ぶ。教材費を負担。定員15人

初心者のための書道教室

期間 7月～11月の第4水曜日
時間 午後1時30分～
場所 東条公民館
内容 筆の持ち方や筆運びなど基礎から学ぶ。最後は作品づくりに挑戦。教材費を負担。定員15人
◎申し込みは、いずれも6月15日(土)午前9時から東条公民館〔☎(7092)3123〕へ。月曜休館



講座・講演会

千葉県文書館出前講座 神道・神社の歴史と房総

日にち 6月26日(水)
時間 午後1時30分～3時
場所 ふるさとシアター(天津小湊公民館前)
内容 千葉県文書館から中川和明氏を講師に迎え、「神道・神社の歴史と房総」と題した出前講座を行います。参加費は無料。定員40人
申し込み 天津小湊公民館〔☎(7094)2230〕へ。月曜休館



お知らせ

電話ボランティア相談員を募集 千葉いのちの電話

社会福祉法人千葉いのちの電話では「電話ボランティア相談員」を募集しています。これは、精神的な危機に直面し、死にたいほどの思いを抱いている方が自ら生きる力を回復できるように話を聴き、寄り添う相談活動です。

応募資格 20歳以上(2019年4月現在)で、9月から2021年2月までに行われる基礎研究講座(有料)を受講できる方
申し込み 千葉いのちの電話〔☎043(222)4416〕へ

TOWN

タウン

情報

みんなの
掲示板

このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに経営企画課秘書広報係へご連絡を。

☎(7093)7842



イベント・催し物

長狭高校文化祭「蒼風祭」

日時 6月22日(土)午前10時～
場所 長狭高等学校
内容 各クラスや部活動、有志による模擬店や演奏・展示発表のほか、PTAによるバザーや展示、談笑の場を提供する同窓会企画など。市内大学も参加。駐車場はベイシア(ガソリンスタンド側のみ)をご利用ください
問い合わせ 長狭高校の滝口さん〔☎(7092)1225〕へ



参加者の募集

英会話サークル

開催日 毎月第1・4土曜日
時間 午後2時～4時
場所 中央公民館
内容 外国人講師から生きた発音を学べます。英語の歌を一緒に歌いましょう。見学はお気軽に
申し込み 岡本さん〔☎090(4529)2229〕へ

外国人のための おしゃべりカフェ

外国人のみなさん、いっしょにおしゃべりしませんか？にほんごが上手じゃなくてもだいじょうぶ。日本のくらしでわからないことをきいたり、ともだちをつくったりします。おかねは、かかりません。
日にち 6月23日(日)
じかん PM2:00～3:30
ところ 福盛(横渚1590-3)
申し込み 6月19日(水)までに国際交流協会事務局〔☎(7093)5931〕へ



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、「輝いている皆さん」を紹介します!



広報かもがわ 令和元年6月15日号
毎月1・15日発行
No. 372

発行 / 鴨川市

〒2968601
千葉県鴨川市横渚1450番地
TEL04(7093)1111(代)

編集 / 経営企画部経営企画課
秘書広報係
ホームページ

TEL04(7099)37842
FAX04(7093)7850
http://www.city.kamogawa.lg.jp/

Topic
トピック

遊びにおいでよ! 子育て支援室

つくってみよう!

- ① 6/18 (火) OURS子育て支援室
- ② 6/20 (木) 長狭子育て支援室
- ③ 6/21 (金) 江見子育て支援室
- ④ 6/27 (木) 天津小湊子育て支援室



時間 午前9時30分～11時30分
内容 親子で簡単な工作が楽しめます

▶天津小湊子育て支援室の「おはなしシアター」保育士が相談もお受けします



出前保育(あおぞらday)

6/25 (火) 魚見塚一戦場公園 午前10時～11時

内容 広い芝生の上で、ダンボールそりやしゃぼん玉など、親子で好きな遊びを楽しめます。動きやすい服装と飲み物持参で。各子育て支援室も通常どおり利用できます。雨天中止(中止の場合ホームページでお知らせします)

はかってみよう!

6/28 (金) 天津小湊子育て支援室 午前9時30分～11時30分

内容 身長・体重が測れます(身体計測の受付は午前11時まで)。母子手帳を持参。発達や栄養、育児などについての相談も



◎対象は0歳～3歳児と保護者。いずれも予約不要
問い合わせは、子ども支援課[☎(7093)7113]へ



図書つうしん

本がダイスキ! 市立図書館☎(7092)0312

おはなしひろば

6/22 (土) **時間** 午後1時30分～
場所 市立図書館

4歳ごろから小学校低学年までを対象に、絵本の読み聞かせや紙芝居など。短冊に願いごとを書いて笹に飾る七夕の催しもあります。

絵本タイトル

- ▶絵本「わにわにのおおけが」
- ▶紙芝居「なぜ、七夕にさかさざりをするの?」

鴨川幼稚園の体験入園 「ひよこランド」

6/25 (火) 鴨川幼稚園 ☎(7092)0756

時間 午前9時30分～11時
場所 鴨川幼稚園

在園児と一緒に遊ぶことができます。帽子や上靴、タオル、水筒などをお持ちください。費用は無料。