

胸の音、聞こえる？

亀田医療大学で看護体験

詳しくは、
最終
ページへ



市イメージキャラクター
 ななちゃん

目次

65歳以上の介護保険料改定	2・3
暮らしの情報	4~7
募集 おもしろ科学実験教室	8
けんこう広場	9
タウン情報	10・11
カメラニュース(土曜スクール)	12



65歳以上の

介護保険料を改定

基準額は年額7万2000円に

介護の負担を社会全体で支える介護保険制度。この制度の基本となる65歳以上の方の保険料が改定されました。保険料を算定する市の基準額は、年額72,000円（月額6,000円）となります。これは、介護保険法により、平成30年度から32年度までを計画期間とする「介護保険事業計画」の策定に合わせ、3年ごとに介護保険料の基準額を見直しているものです。

市では、充実したサービスの提供はもちろんのこと、市民の皆さんが安心してサービスを受けることができるよう、安定した制度運営を目指し取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

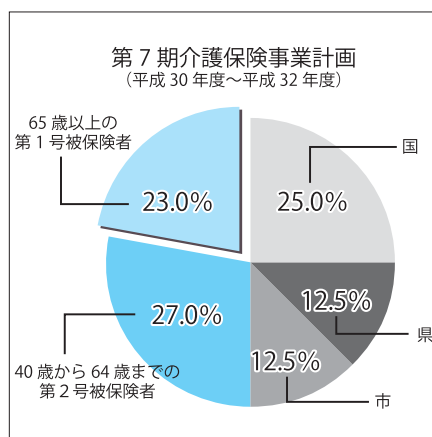
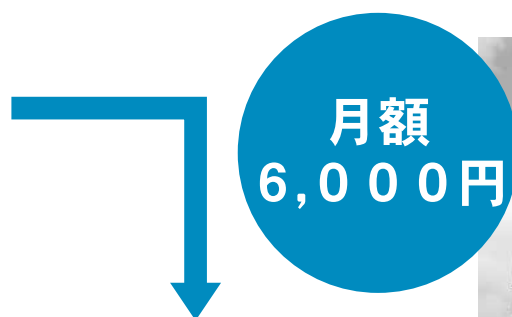
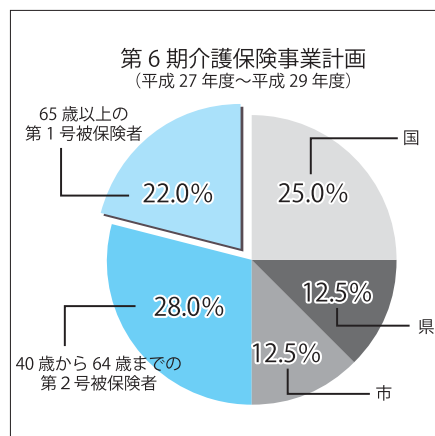
保険料の決め方

保険料の基準額は、介護サービスにかかる費用の23%を、65歳以上の方の人数で割った数値となります。その結果、平成30年度から32年度までの3年間、鴨川市の介護保険料の基準額は、年額72,000円になります。

$$\text{鴨川市の介護保険料基準額} = \text{鴨川市の介護サービスの総費用} \times \left(\frac{23\%}{65\text{歳以上の方の負担分}} \right) \div \text{鴨川市で暮らす65歳以上の方の人数}$$

介護給付費増加に伴い保険料も増額

保険料が増額となった主な要因は、高齢化に伴い、介護給付費が増加しているためです。また、介護給付費に係る65歳以上の方の負担割合が22%から23%に引き上げられたことから基準額が増額となりました。



▶ 皆さんの生き生きとした暮らしを支えます





保険料は 9 段階の区分基準額により算定

65歳以上の方の保険料は、本人や世帯員の所得に応じて 9 段階に分かれています。基準額に各段階の保険料率を乗じることにより、保険料が算定されます。各段階の年額保険料は下表のとおりです。

(別表) 65歳以上の方の介護保険料 (平成30～32年度)

所得段階 (保険料率)	対象となる方	年額保険料
第1段階 (年額基準額×0.5)	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方、あるいは世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	36,000円(※)
第2段階 (年額基準額×0.75)	世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	54,000円
第3段階 (年額基準額×0.75)	世帯全員が市民税非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	54,000円
第4段階 (年額基準額×0.9)	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	64,800円
第5段階 (年額基準額×1.0)	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	72,000円
第6段階 (年額基準額×1.2)	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円未満の方	86,400円
第7段階 (年額基準額×1.3)	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	93,600円
第8段階 (年額基準額×1.5)	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	108,000円
第9段階 (年額基準額×1.7)	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が300万円以上の方	122,400円

※第1号保険料軽減強化により、平成30年度は、第1段階の方が32,400円(年額基準額×0.45)に軽減されます

◎問い合わせは、健康推進課介護保険係〔☎(7093)7111〕へ

介護保険料

「納入通知書・保険料額決定通知書」を
7月中に発送

- ▷普通徴収＝7月から来年2月までの8回に分けて納付してください
- ▷特別徴収＝年金から天引きされる額が記載されていますのでご確認ください

「負担割合証」を7月下旬に発送

平成30年8月から、2割負担の方の中で一定所得以上の方は、介護サービスを利用するときの自己負担が3割になります。介護保険証とともに介護保険のサービスを利用するときにより必要となりますので、負担割合についてご確認ください。

申請により介護保険施設の
食費・居住費自己負担が軽減

市民税非課税世帯の方が介護保険施設に入所、またはショートステイを利用する場合、事前に申請することにより、食費と居住費の自己負担額が軽減されます。なお、次の要件があります。

- ①預貯金などが単身で1,000万円（夫婦で2,000万円）以下であること
 - ②配偶者（住民票上世帯が異なる場合を含む）が市民税非課税であること
- また、申請書のほかに要件を満たしていることを確認できる書類の提出が必要です。

※問い合わせは、健康推進課〔☎(7093)7111〕へ



各種保険・税の
保険料額決定通知書、
納税通知書

7月中に
届きます!

7月5日午前10時ごろ

「緊急地震速報」を放送

消防庁と気象庁では、全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用し、訓練のための「緊急地震速報」を7月5日（木）午前10時ごろ放送します。放送は、防災行政無線を通じて行われます。

これは、短い時間で慌てずにどのような行動をとるかを経験する「行動訓練」です。避難訓練ではありませんのでご注意ください。速報が流れてから、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。当日、自宅や勤務先で「緊急地震速報」が防災行政無線から聞こえたら、「転倒物や落下物のそばから離れる」、「頭部を守る」など、実践的な訓練に取り組みようお願いいたします。

■問い合わせ 消防防災課
☎(7093)7833 へ

地元の売り場で購入を

サマージャンボ宝くじ

サマージャンボ宝くじ（市町村振興宝くじ）の収益金は、公共施設の整備など、明るく住みよいまちづくりに幅広く活用されています。

収益金は、都道府県別の発売実績に応じて配分されることから、宝くじは地元の売り場で購入しましょう。

■発売期間 7月9日（月）から8月3日（金）まで
〔1枚300円〕

■抽選日 8月14日（火）

■問い合わせ（公財）千葉県市町村振興協会 ☎043(31)4162 へ

7月は強調月間です

「社会を明るくする運動」

「社会を明るくする運動」とは、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深めることで、明るい社会を築こうとする、今年で68回目を迎える全国的な運動です。

安全で安心な暮らしが送れる地域づくりや、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えるため、自分には何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

■問い合わせ ふれあいセンターの福祉課 ☎(7093)7112 へ

国民健康保険税

「納税通知書」を
7月13日（金）に発送

- ▷普通徴収＝7月から来年2月までの8回に分けて納付してください
- ▷特別徴収＝世帯主が国保の被保険者で、加入者全員が65歳から74歳までの方など一定の要件を満たしている場合、世帯主の年金から保険税を天引きします

手続きの都合上、9月まで「普通徴収」、10月から「特別徴収」となる方もいますので、納税通知書でご確認ください。

年度の途中で加入・脱退した場合は、月割りで計算し、届け出のあった翌月に納税通知書を郵送します。

課税限度額が引き上げ

法の改正に伴い、今年度は、医療給付費分の課税限度額が54万円から58万円へ引き上げられました。

※問い合わせは、税務課〔☎(7093)7832〕へ

70歳～74歳の方に

「高齢受給者証」を郵送

「高齢受給者証」は、後期高齢者医療制度被保険者を除く70歳以上の方に交付されるものです。8月1日から使用する高齢受給者証を7月下旬に郵送しますのでご確認ください。

※問い合わせは、市民生活課〔☎(7093)7839〕へ

後期高齢者医療制度

「保険料額決定通知書」を
7月中旬に発送

- ▷普通徴収＝7月から来年2月までの8回に分けて納付してください
- ▷特別徴収＝10月以降に年金から天引きされる額が記載されていますのでご確認ください

「被保険者証」

8月から切り替わります

8月1日から使用する新しい後期高齢者医療制度の被保険者証（あずき色）を7月下旬に郵送します。8月1日以降で医療機関にかかるときは、この被保険者証を窓口に出してください。

非課税世帯は認定証の提示で

入院時食事代が軽減

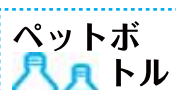
市民税非課税世帯の方は、医療機関で自己負担する額が限度額までとなり、入院時の食事代が軽減されます。このサービスを利用するには、医療機関へ「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。昨年度申請した方には認定証を同封します。新たに該当する方や、認定証がない方は申請が必要となりますので手続きしてください。

課税世帯の方の

自己負担限度額が変わります

8月1日からは3割負担の方も、申請により「限度額適用認定証」が発行される場合があります。

※問い合わせは、市民生活課〔☎(7093)7839〕へ



空カン

【スプレー缶】
ガスを全部抜く

【油や洗剤の容器】

【汚れのひどい発泡スチロール】

燃やせるごみ

【生ゴミ】
十分に水を切る

【しめ縄】
50cm程度に
細かく切断

【傘】「傘布」と「骨」に分ける
・「傘布」（布・ビニール）
・「骨」

金物類



【ペットボトル】

ふた・ラベルを取り、中を軽く洗い、つぶす
※資源ごみとして出せるのは「ペットボトル材質表示マーク」があるものです。
「プラスチック材質表示マーク」のものは燃やせるごみに出してください。

■問い合わせ

鴨川清掃センター〔☎(7093)5300〕へ

家庭ごみ分別の徹底を
出し方を再度確認して

家庭から出たごみは、分別して指定袋に入れ、必ず口をしぼってから、地区ごとの収集日に出してください。

▼鴨川シーワールドで二十歳をお祝い



「市民会館」へ変更となりますので、ご注意ください。
市内に住民登録のある対象者には、10月に案内状を送付します。市外へ転出された方で、本市の成人式への参加を希望される方は、あらかじめ生涯学習課まで

雨天の場合は、会場が「市民会館」へ変更となりますので、ご注意ください。
市内に住民登録のある対象者には、10月に案内状を送付します。市外へ転出された方で、本市の成人式への参加を希望される方は、あらかじめ生涯学習課まで

「成人式」は
来年1月13日(日)

二十歳を祝う成人式を、

来年1月13日(日) 鴨川シーワールドで行います。受付は午前8時30分から、式典開始は午前9時20分からです。

ご連絡ください。

■対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日まで

に生まれた市内在住の方(外国人の方で住民登録をしている方を含む)

■問い合わせ 天津小湊支所2階の生涯学習課(☎7094)0515へ

南房総エリアで働きたい！

ジョブサポート

in たてやま

安房3市1町とハローワーク館山が連携し、安房地域の人手不足の企業と求職者のマッチングイベントを開催します。事前申し込みは不要。当日の採用面接も可能です。

参加企業情報は市ホームページに順次掲載予定。雇用保険受給中の方は、求職活動実績にカウントされます。

■期日 7月27日(金)
■時間 午後1時30分から午後5時まで
■会場 館山市コミュニティセンター

■対象 安房地域(館山市・鴨川市・南房総市・鋸南町)のお仕事を探している方

■内容 各企業(20社程度)ブースでの個別企業説明や個別採用面接など

■参加方法 参加申込書に必要事項を記入の上、当日会場までお持ちください。

※申込書は、鴨川市ふるさとハローワーク(鴨川市役所1階)で配布。市ホームページからダウンロードもできます

■問い合わせ ハローワーク館山(☎0470)2236または、館山市雇用商工課(☎0470)2313へ

職員を募集

南房総広域水道企業団

■募集職種

▽土木技術職上級

▽一般行政職初級

■予定人数 各1名

■1次試験 9月16日(日)

■試験会場 いすみ市大原文化センター

■申し込み 7月23日(月)から8月6日(月)まで

(消印有効)に南房総広域水道企業団業務課総務班

(☎0470)825651へ

※受験資格は上級職、初級

職で異なりますので、詳しくは南房総広域水道企業団のホームページでご確認ください。試験申込書(7月上旬掲載予定)などもダウンロードできます

中学生対象に体験入学

国立館山海上技術学校

国立館山海上技術学校

■期日

①7月7日(土)

②7月26日(木)

③10月6日(土)

■時間 午前10時から午後2時50分ごろまで

■場所 国立館山海上技術学校

■内容 練習船「望洋丸」の体験航海や実習授業体験、入試説明、校内施設見学など。対象は中学生やその引率者。筆記用具・上履き・運動着を持参。引率者も含め昼食をご用意します

■締め切り

①7月3日(火)

②7月23日(月)

③10月2日(火)

■申し込み 同校(☎0470)221912へ。ホームページは「館山海上」で検索

学生を募集

海上保安学校・大学校

■試験種別

①海上保安学校

②海上保安大学校

■願書受付(持参)

①7月17日(火)から19日(木)まで

②8月23日(木)から27日(月)まで

※インターネットでの受付は①7月26日(木)まで、②9月3日(月)まで

■1次試験日

①9月23日(日)

②10月27日(土)・28日(日)

※2次試験があります。①の航空課程は3次試験まで

■問い合わせ 勝浦海上保安署(☎0470)73399へ

人のうごき

6月1日現在 (前月との比較)

人口 32,746 (-43)

男 15,507 (-15)

女 17,239 (-28)

世帯 14,628 (-2)

出生 9 転入 74

死亡 53 転出 73



学生を募集

海上保安学校・大学校



相談ごと 無料

【市民相談室】

- ◇毎週火・水・金曜日
火＝午後1時～6時30分
水・金＝午前9時～午後3時30分
- 市役所1階市民相談室
☎(7093) 7852
- ・行政全般についての疑問や要望、意見など

【家庭児童相談室】

- ◇毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
- ふれあいセンター
- ・育児の不安や子どもと家庭の問題など。問い合わせは子ども支援課 ☎(7093) 7113 へ

【家庭教育相談】

- ◇毎週水・木・金曜日
午前9時30分～午後3時30分
- ※都合により変更することがあります
- 家庭教育相談室
(天津小湊公民館内)
- ・いじめや家庭の問題など。問い合わせは同相談室 ☎(7094) 0910 または、生涯学習課 ☎(7094) 0515 へ

【人権・行政相談】

- ◇7月20日(金)午後1時～3時30分
- 太海公民館
- ・人権問題や市役所の仕事など。問い合わせは、秘書広報課 ☎(7093) 7827 へ

【年金相談】

- ◇7月26日(木)午前10時～午後3時
- 市役所4階会議室
- ・厚生年金(老齢・遺族)の手続きについて。7月2日(月)から10日(火)まで(平日のみ)予約を受付。先着20人。予約・問い合わせは、市民生活課 ☎(7093) 7839 へ。予約の際に相談希望者および配偶者の氏名(旧姓)・生年月日・住所・基礎年金番号・相談内容・電話番号が必要

【思春期相談】

- ◇7月12日(木)午後2時～4時
- 安房健康福祉センター
- ・不登校やいじめ、引きこもりなどの悩みを抱える思春期・青年期前期の悩みを臨床心理士が受付。保護者のみの利用も可。一人1時間程度。申し込みは事前に同センター ☎0470(22)4511 へ

日本語が上手じゃなくても大丈夫！



外国人のための

おしゃべりカフェ

Let's Talk!!



市国際交流協会では、市内在住外国人を対象に、「おしゃべりカフェ」を開催します。

これは、お茶を飲みながら気軽におしゃべりして、日本の暮らしでわからないことを聞いたり友だちを作ったりする場です。

ボランティアスタッフが話し相手になります。お知り合いの外国人の方にも、ぜひ、この情報を教えてあげてください。参加費は無料です。

■日 時 7月22日(日) 午後2時から3時30分まで

■場 所 福盛(横渚1590-3)

■内 容 対象は市内在住の外国人。参加者とボランティアスタッフが少人数のグループで話をします。話す内容は何でも構いません。「熱中症」についてのお話もあります

■申し込み 7月18日(水)までに国際交流協会事務局の市民交流課 ☎(7093) 5931 へ

中小企業を応援する

「千葉働き方改革推進支援センター」を開設

千葉労働局では、中小企業の「魅力ある職場づくり」への取り組みを支援する「千葉働き方改革推進支援センター」を開設しました。

業主向けセミナーの開催も予定しています。

ここでは、労働時間の管理方法や協定の締結の仕方、助成金の活用など、中小企業や小規模事業者が行う取り組みに対し、アドバイスを行います。

「非正規雇用労働者の処遇を改善したい」、「生産性を向上させ賃金を引き上げるにはどうしたらよいか」、「各種助成金を活用したい」など、相談のある方は積極的にご利用ください。相談は無料です。

■住所 千葉市中央区新田町6・6荒井ビル3階A室

■相談時間 月～土曜日・午前9時～午後5時

■電話番号 ☎043(304)6133

■メール hki2@mb.langa-te.co.jp

このほか、商工会議所や商工会への出張相談会、事

鴨川市・早稲田大学交流事業

おもしろ科学 実験教室

市では、子どもたちに科学の楽しさを知ってもらおうと、次のとおり小学生を対象に、鴨川市・早稲田大学の交流事業を開催します。

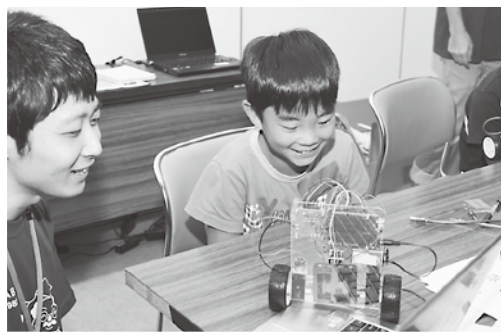
8/22(水)

- ・午前の部 9時30分から正午まで（受付9時～）
- ・午後の部 1時30分から4時まで（受付1時～）

○ **場 所** 総合運動施設の文化体育館
参 加 費 500円（材料費・保険代など）
締め切り 7月6日（金）までに天津小湊支所
 2階の生涯学習課 ☎（7094）0515〕へ

※申し込み多数の場合は抽選。

※実験①・②の2年生以下は保護者同伴



◀楽しい実験が
いっぱい!!

●早稲田大学による実験

実 験 名	内 容	対 象	定 員	
			午前	午後
①自分のDNAを見たり、触ったりしよう！	細胞やDNAという言葉テレビなどで聞くことがあります。この実験では口の中の細胞を顕微鏡で見て、さらに自分の細胞からDNAを取り出して実物を観察します。また、希望者はDNAのペーパークラフトを組み立てて、記念にお持ち帰りいただきます。	小学校 1～3年生 *2年生以下は必ず保護者同伴	25人	25人
②君だけの七色に光るファイバーフラワーを作ろう！	光ファイバーと七色に光るLEDを使って、光かがやく「ファイバーフラワー」を作ります。暗やみの部屋でやさしく光るファイバーフラワーの幻想的な光彩につつまれてみましょう。	小学校 1～3年生 *2年生以下は必ず保護者同伴	24人	24人
③描いたコースに沿って走るロボットを作ろう！	モータ、センサ、マイコン（コンピュータ）などの部品を組み合わせ、ロボットを自分の手で開発してみましょう。今回作るロボットは、センサで線を検出してモータを制御することで、ペンで描いたコースに沿って走ります。君が作ったロボットは、コースを完走できるかな？	小学校 4～6年生	20人	20人
④色が変わる？！消える？！魔法の溶液で実験してみよう	身近にあるヨウ素がふくまれているうがい薬を使って、どんなものにデンプンが含まれているのかを探し、どのようなデンプンなのか調べます。また、このヨウ素液で書いた文字や絵の色を変化させ、魔法のように色を消したりもどしたりしてみよう！	小学校 4～6年生	20人	20人



乳児の健康診査

期 日	対 象	場 所
8月1日(水)	平成30年1月1日～ 2月28日生まれの乳児	ふれあいセンター
■受付時間 午後1時から1時30分まで		



1歳6か月児の健康診査

期 日	対 象	場 所
8月7日(火)	平成29年1月1日～ 2月28日生まれの幼児	ふれあいセンター
■受付時間 午後1時から1時30分まで		



献血にご協力を



期 日	時 間	場 所
7月2日(月)	午後1時45分～3時30分	電田総合病院
※献血カードをお持ちください		



「総合検診」は 7月2日(月)まで

- 期 間 7月2日(月)まで
- 受付時間 午前7時から9時まで
※7月1日(日)は午前10時まで受付時間を延長
- 会 場 ふれあいセンター
- 持ち物 送付してある個人票、受診票、保険証、自己負担金

検査項目	内 容	対 象 者
◎特定健診、 後期高齢健診、 生活保護健診	《基本項目》 血圧・身体測定、 尿・血液検査、 問診、医師診察	40歳以上の鴨川市 国民健康保険加入者、 千葉県後期高齢者 医療制度加入者、 生活保護受給者
	《詳細健診》 貧血・心電図 ・眼底検査	前年度・当年度の健診 結果から基準を満たし、 医師が必要と認めた方
結核・肺がん検診 胃がん検診	エックス線検査	40歳以上の方
肝炎ウイルス検診 前立腺がん検診	血液検査	40歳以上で検査したこ とのない方 50歳以上の男性

◎特定健診、後期高齢健診、生活保護健診は、10月31日(水)まで下記の指定医療機関でも受けられます

1、前日までに予約 (外来診療中実施)

- ▽石川外科内科クリニック【☎(7092)5210】
- ▽小田病院【☎(7092)1128】
- ▽黒野医院【☎(7094)0383】
- ▽市立国保病院【☎(7097)1221】
- ▽東条病院【☎(7092)1207】
- ▽真木クリニック【☎(7096)0070】

2、10日前までに予約

- ▽亀田健康管理センター【☎(7099)1115】
- ※各検(健)診を受けるには、市が発行する個人票が必要となります



むし歯予防を学ぼう フッ化物 洗口事業研修会

市では、むし歯予防について正しい知識を学んでもらおうと、東京歯科大学教授で歯学博士の眞木吉信氏を講師に迎え「フッ化物洗口事業研修会」を開催します。

むし歯予防に対するフッ化物応用方法は、歯磨き剤の使用やフッ化物洗口、歯科医院で実施するフッ化物歯面塗布などがあり、厚生労働省や千葉県もこれらを応用したむし歯予防を推進しています。市でも永久歯のむし歯予防として、4歳から中学校卒業までを対象としたフッ化物洗口を継続的に実施し、良好な結果が得られています。

研修会では、フッ化物に対する研究結果などを踏まえ、むし歯予防についてわかりやすく解説します。どうぞ、気軽にご参加ください。

■日 時 8月9日(木)午前9時30分から11時30分まで(受付開始は午前9時から)

■場 所 ふれあいセンター2階コミュニティホール

■申し込み 健康推進課【☎(7093)7111】へ



講演会・講習会

亀田総合病院 応急手当講座

日時 7月28日(土)午前9時～正午

場所 亀田総合病院継続学習センター

内容 日常生活の万が一に備え、熱中症や熱射病について救命救急科の医師による講演と包帯法などの実技。対象は中学生以上。参加費は1,000円(資料代・材料費。学生は500円)。動きやすい服装で筆記用具と飲み物を持参

申し込み 住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を明記し、亀田総合病院継続学習センター応急手当係(296-8602鴨川市東町929)へハガキまたはメール(keigaku@kameda.jp)、ファクス[(7099)1195]へ

定期読書会 鴨川義塾 「学問のすすめ」

日時 7月14日(土)午後1時～

場所 キャンピングヒルズ鴨川ロッジ内(菅呂地区)

内容 「福澤諭吉とは誰か」をテーマに講演。一宮ウミガメを見守る会・鴨川義塾理事の川上孝子氏をゲストに「房総半島のウミガメについて」をテーマとした講演も。聴講無料

問い合わせ 同施設の椎野さん
〔☎(7092)9977〕へ

がん征圧全国大会

期日 9月14日(金)

時間 午前10時～午後0時30分

場所 幕張メッセ国際会議場コンベンションホール

内容 「明るくさわやかに生きる～アグネスが見つめた生命～」をテーマにアグネス・チャンさんによる講演。入場は無料(昼食付き)。手話通訳あり。事前申し込み制。応募多数の場合抽選。定員1,000人

※申し込みなど詳しくは、公益財団法人ちば県民保健予防財団のホームページ(<http://www.kenko-chiba.or.jp>)をご覧ください



受講生を募集 見たり・聞いたり安房の国 第1回は「名工・武田石翁」

鴨川市・館山市・南房総市・鋸南町公民館では、安房地域のことを知りたい、学びたいという方を対象に「見たり・聞いたり 安房の国」を開催します。

今年度は「安房の三名工(武志伊八郎信由、後藤義光、武田石翁)」にスポットを当てた連携講座を企画。第1回は、鋸南町が担当します。

■日時 8月8日(水) 午前9時に鴨川市役所駐車場へ集合

■内容 「名工・武田石翁」をテーマに講義。午後からは白浜野島崎・巖島神社の見学。参加費は50円(保険代)。昼食と飲み物を持参

■申し込み 7月3日(火) から中央公民館〔☎(7093)1141〕(午前9時～午後5時・月曜日休館) 先着25人

7/5 (木) は臨時休館

▷鴨川オーシャンパーク
(青空市場を除く)〔☎(7096)1911〕

〈シリーズ④〉

オルカ鴨川FC



～地域とともに歩む～



■地域を元気に!! 北本GM講演会

元サッカー日本女子代表でオルカ鴨川FCの北本綾子GM(ゼネラルマネージャー)を講師に迎え、「スポーツを通じたまちづくり～地

域と共に～」をテーマに、市商工会主催の講演会が開催されました。

講演会では、北本GMが鴨川に来るまでの経緯やオルカ鴨川FCが今日までどんな困難を乗り越えてきたか、これからも南房総地域のまちの活性化や女子サッカーに貢献していくこと、子どもたちに夢と希望を与えられるようなチーム・選手でありたいという思いを熱く語りました。

聴講に訪れた参加者は、「サッカーだけでなく、地域のことをこれだけ想ってくれているクラブが鴨川にあることを誇りに思います。」と感想を述べていました。

北本綾子GMプロフィール

元なでしこJAPAN(日本女子代表)・元浦和レッズレディース
現役時代のポジションはフォワード、35歳(1983年生まれ)、北海道出身
平成26年のオルカ鴨川FC設立当初からチーム運営に尽力

TOWN 情報

タウン みんなの 掲示板

このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています！提供いただける方は、発行日の1か月前までに秘書広報課広報広聴係へご連絡を。

☎(7093)7842

イベント・催し

赤ちゃんデー

赤ちゃんデー

期日 7月10日(火)

時間 午前9時～正午(身体計測の受付は11時まで)

場所 ふれあいセンター2階コミュニティホール

対象 1歳未満のお子さんと保護者

内容 広いスペースでのびのびと遊べ、親子同士の交流を。身長・体重の計測や、発達・栄養についての相談も(計測を希望される方は母子手帳を持参)

びよびよタイム

午前11時30分から親子ふれあい遊びや雪印ビーンスターク株式会社による「赤ちゃんの水分補給について」の話など

※おむつ替え時に使用するシートやタオルをお持ちください

※会場は1歳未満のお子さんと保護者のみの利用となりますが、各子育て支援室は通常どおりご利用できます。予約不要

問い合わせ 子ども支援課 ☎(7093)7113 へ

夏休み親子映画会

期日 7月22日(日)

時間 午前10時～11時15分

場所 ふるさとシアター(天津小湊公民館前)

対象 4歳以上の幼児、小学校1～3年生と保護者

上映 「母をたずねて三千里」、「新・泣いた赤おに」、「うかれバイオリン」。入場無料

問い合わせ 生涯学習課 ☎(7094)0515 へ

第28回田原ふるさとフェスティバル

期日 7月16日(月・祝)

時間 午前10時～午後5時30分

場所 総合運動施設の文化体育館

内容 美月優、水谷学司の歌謡ショーやヒロハワイアンズのフラ&タヒチアンダンス、鴨川少年少女合唱団・鴨川吹奏楽団の演奏、盆踊り大会、空手演舞、素人カラオケのど自慢など。フリーマーケット、もち投げ、お楽しみ抽選会、みんなみの里採れたて野菜の販売も。入場無料

問い合わせ 田原ふるさとフェスティバル実行委員長の小坂さん ☎080(1123)2515 へ

「太陽会」の納涼祭

日時 7月28日(土)午後6時～

場所 「めぐみの里・しあわせの里・らんまん」多目的広場

内容 盆踊りや模擬店の出店、花火大会など

問い合わせ 障害者支援施設しあわせの里 ☎(7098)1110 へ



参加者の募集

夏休みこども水泳教室

日程 ①7月24日(火)～28日(土)、7月24日(火)～31日(火)

②8月14日(火)～18日(土)

時間 ①午前10時30分～11時40分 ②午前9時～10時10分

場所 KCCスポーツクラブ

内容 2歳児～中学3年生を対象に水慣れや息つき、泳ぎ方などを指導。水着・水泳帽子・タオルを持参

締め切り ①7月22日(日)②8月12日(日)

※費用など詳しくは、体育協会水泳部 ☎(7093)5530 へ

東条公民館主催教室

初心者のための水彩画教室

期日 7月～11月の第4火曜日

時間 午後1時30分～

場所 東条公民館

内容 静物画や風景画などスケッチや色の付け方など基礎から学ぶ。教材費を負担。定員15人

初心者のための書道教室

期日 7月～11月の第4水曜日

時間 午後1時30分～

場所 東条公民館

内容 筆の持ち方や筆運びなど基礎から学ぶ。最後に作品づくりに挑戦。教材費を負担。定員15人
◎申し込みは、7月3日(火)午前9時から東条公民館 ☎(7092)3123 へ。月曜休館

西条公民館主催教室

リフレッシュ体操教室

期日 8月から第2火曜日(全5回)

時間 午前10時～11時30分

場所 西条公民館

内容 ストレッチ体操やリンパの流れを良くするマッサージなどでコリや疲れをとり元気になろう。費用は350円(保険代など)

◎申し込みは、7月3日(火)午前9時から西条公民館 ☎(7093)0733 へ。定員20人



がダイスキ!

おひざにだっこのおはなし会

7/12(木)

時間 午前10時～10時30分

場所 市立図書館



問い合わせ 市立図書館

図書つうしん



0歳から3歳児までの乳幼児を対象に、おひざの上での絵本の読み聞かせや手遊びタイム、わらべうたなど。参加費は無料。

絵本タイトル

▶「どんどこどん」

▶「おおきく おおきく おおきくなあれ」(大型紙芝居)

☎(7092)0312 へ



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、
「輝いている皆さん」
を紹介します!



広報かもがわ 平成30年7月1日号
毎月15日発行 No. 349

発行／鴨川市

〒296-8601
千葉県鴨川市横渚1450番地
TEL04(7093)1111代

編集／経営企画部秘書広報課
広報広聴係

ホームページ

TEL04(7093)7842
FAX04(7093)7850
http://www.city.kamogawa.jp/

編！
表紙から



かもがわ
カメラニュース



応急処置や脈拍の確認など

小さな看護師さんが奮闘

合同土曜スクール

市内の小学生を対象とした合同土曜スクールが、6月16日(土)に亀田医療大学で行われ、1～6年生の約80人が看護師の仕事体験しました

この日に用意されたメニューは、バイタル(生命兆候)の確認やケガをした場合の応急処置、車いすの介助方法など4種類。普段は体験できない医療大学ならではのメニューを学生から教えられると、子どもたちは興味津々に取り組んでいました。参加者は「優しく教えてくれた学生さんのよう



▲緊急時の骨折は身近な段ボールで固定してね



▲段差があるときは慎重に!

な看護師さんになりたいです」と話していました。

土曜スクールは、学習やスポーツ、野外活動などを通して社会性を身につけてもらおうと小学校区単位で行われているもので、今後は城西国際大学観光学部での国際交流や、ラグビー大会などの合同行事も予定されています。

予告 深海の宝石珊瑚フェア

7月6日(金)7日(土)2日間

ネックレス・ブローチ・ペンダント・数珠・念珠

同時開催

数珠・念珠のマナー講座

協賛の高知県珊瑚は日本はもとより、世界最高の品質・希少性があります

ご好評 開催中 7号～21号

ブラック・フォーマルフェア

夏には涼しいフォーマルで...

レディースファッション

ヤマザキ屋

鴨川新町通入り口
☎04-7092-0152



広告主を随時募集

- 掲載枠 縦47mm×横85mm(最終ページ4枠)
 - 掲載料 市内=10,000円/1回
市外=15,000円/1回
 - 申し込み期限 各号の発行日40日前まで
- ※掲載対象は市内外の企業や個人経営者など。応募多数の場合は抽選。申し込み方法など詳しくは、秘書広報課広報広聴係 ☎(7093)7842 へ



平原綾香

15th Anniversary CONCERT TOUR 2018

~ Dear Music ~

2018年9月24日(月・祝)

開演 17:00 開場 16:30

全席指定 6,800円(税込) 未就学児童入場不可

千葉県南総文化ホール

電話予約 お問合せ 0470-22-1811

おかげ様で
四十六周年の

創業祭

明日より7/2(月)・3(火)・4(水)の3日間
全品2割引でご奉仕いたします!!

前原店 ☎04-7092-1384

横渚店 ☎04-7093-5225

手焼きおかき 高梨