

2021  
4月15日号  
No. 416

# カモガワ

広報

No. 416

## 地域に愛され 必要とされる病院へ

鳴川市立国保病院  
Kamogawa Kokuhō Municipal Hospital

目次

新しい国保病院 5/1オープン	2・3
新型コロナウイルスワクチン 65歳以上の方へ接種券を送付	6



地域医療の拠点となる、鴨川市立国保病院の建て替え工事がこのほど完了、いよいよ5月1日(土)に開院します。診療科は、内科や小児科、整形外科など全12科。病棟は個室を基本とした70床を確保しています。「地域に愛され必要とされる病院」として、これまで以上に市民皆さんに親しまれる地域の中核病院を目指していきます。

# 市立国保病院の 建て替え工事が完了

平成29年から本格的に進めていた鴨川市立国保病院の建て替え工事が、このほど完了しました。5月1日(土)、午前8時30分に開院します。

施設は、鉄筋コンクリート一部鉄骨造り3階建て、延床面積約5112・15平方メートル。1階は外来診察室を主に、検査や手術・処置室、リハビリ室、地域包括ケアセンターなどが設けられています。

2・3階は病棟となり、プライバシーや感染症に配慮した個室を基本としています。病床(ベッド)数は各

階35床で合計70床。内訳は回復期病床52床、慢性期病床18床です。

新病院は、災害時に市民を支える、これからの公的医療を支える、まちの活性化を支える、この3つをコンセプトに工事を進めてきました。

事業費は、約27億8000万円。既存病院の解体と外構工事は、今年中を目標に実施する予定です。

基本方針である「地域に愛され必要とされる病院」として、これまで以上に市民皆さんに親しまれる地域の中核病院を目指します。

施設概要

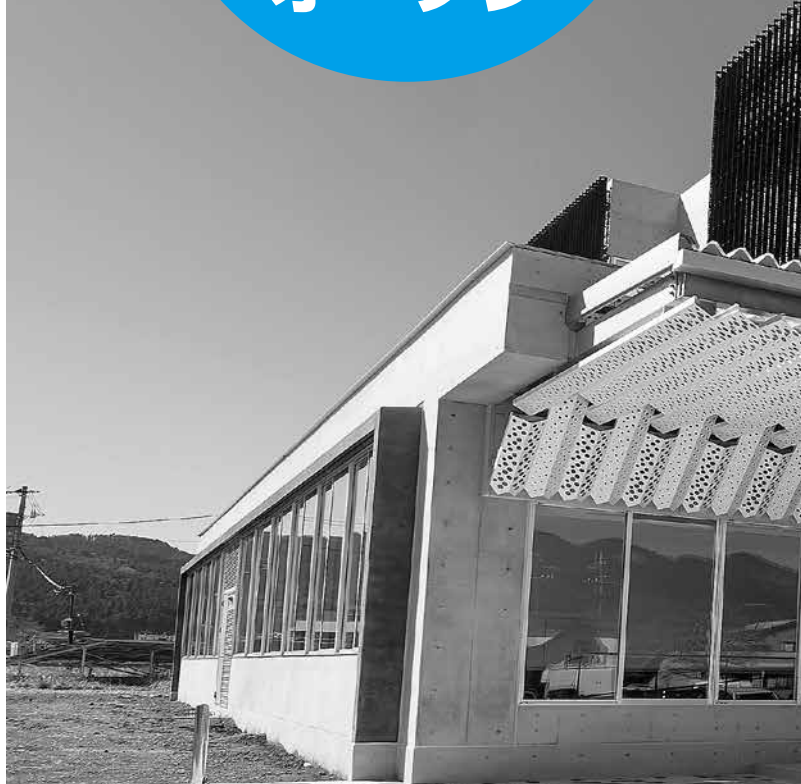
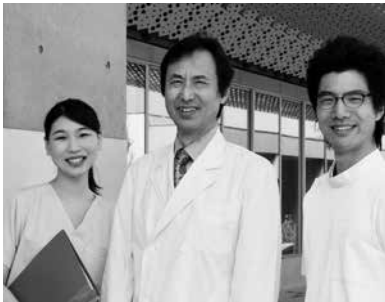
- 所在地 宮山233番地
- 診療科 内科、小児科、循環器内科、神経内科、整形外科・スポーツ整形外科、眼科、耳鼻いんこう科、泌尿器科、皮膚科、禁煙外来、リハビリテーション科、歯科
- 併設 地域包括ケアセンター（訪問診療、訪問歯科診療、訪問看護、訪問リハビリ、居宅介護支援、訪問介護、医療・介護連携支援室、福祉総合相談センター・長狭 など）
- 受付時間
  - ▽午前 8時30分から11時30分まで
  - ▽午後 1時30分から4時まで（診療日のみ）
 ※新病院では全科の診療が予約制となります。一部を除き、当日予約も可能です。なお、予約の受付開始は5月1日を予定しています。
- 問い合わせ 市立国保病院〔☎（7097）1221〕へ



新院長紹介

こやま てるゆき  
小山 照幸 (写真中央)

- 専門分野 リハビリテーション医学（心臓リハビリテーション、運動療法）
- コメント 住み慣れた場所で健やかな生活を送れるように、医療から介護までお手伝いさせていただきたいと思っております。



写真説明

- ① 清潔感のある受付窓口
- ② 陽射しが差し込む開放的なロビー
- ③ 個室を基本とした病床は70床
- ④ 水色と黄色を基調とした明るい診察室



# 市長選挙後初の

# 第1回市議会臨時会を開会



市長選挙後、初の市議会臨時会が3月29日(月)に開かれました。今回の臨時会では、人事案件3議案を原案どおり同意し、閉会しました。議案は次のとおりです。

**副市長に 平川 潔氏**  
**教育長には 鈴木 希彦氏**

## 人事案件

### ■副市長の選任

副市長・小柴祥司氏が令和3年3月21日をもって退職したことに伴い、平川潔氏(57歳・仲)を選任することについて同意されました。

任期は、令和3年4月1日から4年です。

### ■教育委員会教育長の任命

教育委員会教育長・月岡正美氏が令和3年3月31日をもって退職することと

なったことに伴い、鈴木希彦氏(62歳・江見吉浦)を任命することについて同意されました。任期は、令和3年4月1日から前任者の残任期間である令和5年3月31日までです。

### ■教育委員会委員の任命

教育委員会委員・永島康弘氏(59歳・小湊)の任期満了に伴い、同氏を再任することについて同意されました。任期は令和3年3月31日から4年です。



鈴木希彦教育長



平川潔副市長

また、このほかの委員の皆様は、石井千枝氏(教育長職務代理者)(65歳・大幡)、根本新太郎氏(75歳・天津)、吉原里夏氏(50歳・横渚)です。

# 市の人事異動

## 市の人事異動

### 部長級 (5人)

#### 【異動】

▽議会事務局 佐久間達也(建設経済部長)

#### 【昇任昇格】

▽経営企画部長 大久保孝雄(議会議務局長)

▽総務部長 山口昌宏(財政課長)

▽建設経済部長 野村敏弘(都市建設課長)

▽国保病院長 小山照幸(医療法人鉄焦会亀田総合病院)

### 課長級 (17人)

#### 【異動】

▽経営企画部 財政課長 石井秀征(経営企画課長)

▽総務部 市民生活課長 塚越均(まちづくり推進課長)

▽教育委員会 学校教育課

学校給食センター所長 入江裕一(市民交流課長)

▽総務部 危機管理課長 長幡祐自(市民生活課長)

▽総務部 環境課 衛生センター所長(主幹) 廣田慎二(清掃センター所長(主幹))

▽建設経済部 都市建設課長 畠山祐一郎(農林水産課長)

▽経営企画部 まちづくり推進課長 鈴木克己(スポーツ振興課長)

▽天津小湊支所長 長谷川幹男(学校給食センター所長)

▽健康福祉部 福祉課長 加藤道明(監査委員事務局)

長・選挙管理委員会事務局 長併任・総務課主幹併任)

▽建設経済部 農林水産課長・農業委員会事務局 長併任 吉野正恭(農業委員会事務局局長)

▽経営企画部 経営企画課

▽昇任

▽昇任

▽昇任

▽昇任

長 滝口俊孝(危機管理課主幹)

【昇任昇格】

▽経営企画部 経営企画課主幹 岡安泰弘(経営企画課長補佐)

▽経営企画部 市民交流課長 安田勉(税務課長補佐)

▽総務部 税務課長 佐藤信二(市民生活課長補佐)

▽総務部 環境課 清掃センター所長(主幹) 渡邊洋(清掃センター次長)

▽建設経済部 スポーツ振興課長 鈴木圭一郎(スポーツ振興課長補佐)

▽監査委員事務局 長・選挙管理委員会事務局 長併任・総務課主幹併任 真田幸俊(学校教育課長補佐)

### 課長補佐級 (17人)

#### 【異動】

▽総務部 環境課長補佐 佐々木正信(税務課長補佐)

▽経営企画部 経営企画課長補佐 鈴木英毅(環境課長補佐)

▽総務部 税務課長補佐・納税推進室長兼務 山口文

子(健康推進課長補佐)

▽国保病院次長 渡邊賢次(福祉課長補佐)

▽健康福祉部 子ども支援課 長狭認定こども園 副園長 吉村知子(天津小湊認定こども園副園長)

▽健康福祉部 福祉課 保健師長 山口恵子(健康推進課 保健師長)

▽建設経済部 都市建設課長補佐 小泉満(水道局次長)

【転職】

▽教育委員会 学校教育課主任管理主事 谷智恵(学校教育課 主任指導主事)

【昇任昇格】

▽健康福祉部 健康推進課長補佐 正木崇穩(総務課情報化推進係長)

▽総務部 環境課 清掃センター次長 中島正芳(危機管理課消防生活安全係長)

▽総務部 市民生活課長補佐 池田幸江(市民生活課 保険年金係長)

▽健康福祉部 福祉課長補佐 川名啓史(福祉課生活支援係長)

▽教育委員会 学校教育課長補佐 嶋津延枝(福祉課

障害福祉係長)

▽建設経済部 スポーツ振興課長補佐 加藤昭男(会計課出納係長)

▽水道局 次長 佐久間泰弘(水道局業務係長)

▽国保病院 医長 戸村正樹(国保病院医師)

【採用】

▽教育委員会 学校教育課指導主事 鈴木香(千葉県教育委員会 北条小学校 教諭)

### 退職 (3月31日付)

▽平川潔(経営企画部長)

▽岩瀬英彦(総務部長)

▽林宗寛(国保病院長)

▽渡邊寿美(税務課長)

▽保田充生(危機管理課長)

▽高木讓(衛生センター所長(主幹))

▽鈴木幸雄(福祉課長)

▽山口幸宏(天津小湊支所長)

▽鈴木昭彦(学校教育課主任管理主事)

▽福山千草(国保病院看護師長)

# 新型コロナウイルス

## 65歳以上の方へ

# (クーポン券) ワクチン接種券の 発送を準備中



### ■今回の送付対象者

65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)で、鴨川市に住民票がある方に送付します。なお、ワクチンの供給量が十分でないことが見込まれるため、高齢者施設から順次ワクチン接種を開始する予定です。

### ■送付時期 4月中旬～5月中旬に発送予定

### ■接種会場

多くの市民皆さんが接種を受けられる「集団接種会場」の準備を進めています。そのほか、医療機関で接種できる「個別接種会場」についても検討しています。

### ■注意事項

▽接種券(クーポン券)は、原則、住民票所在地へ送付します。送付先の変更をご希望される方は、健康推進課へご連絡ください。

▽ワクチン接種時に接種券(クーポン券)がない場合は、接種を受けることができませんので、大切に保管してください。

■今後の接種の順番 今後の接種時期・順番については現在検討中のため、決まり次第、広報かまがわや鴨川市ホームページなどでお知らせします。

市では、新型コロナウイルスワクチン接種の対象者の方に、接種の際に必要な「接種券(クーポン券)」を発送するための準備を進めています。今回発送する方は、65歳以上の方です。接種券(クーポン券)の発送は、接種の優先順位に沿って発送するため、年齢などによって発送時期が異なりますので、ご注意ください。65歳未満の方には、接種時期に沿って、順次発送しますので、今しばらくお待ちください。

## 新設しました ワクチン接種コールセンター

「接種券が届いたが、予約の仕方がわからない」などといった、新型コロナウイルスワクチン接種の相談や予約を受け付けます。気軽に問い合わせください。

■電話番号 【☎0570(003)067】へ

■受付時間 午前9時から午後3時まで(土・日曜日、祝日を含む)

※混雑時には、電話がつながりにくい場合があります。時間をおいておかけ直してください。

## 発熱などの症状に不安を感じたら、 まずは電話で相談を

発熱などの症状に不安を感じたら、かかりつけ医やお近くの医療機関に、まずは電話でご相談ください。相談先に迷う場合は、発熱コールセンターへご連絡を。診療可能な医療機関をご案内します。なお、4月から電話番号が変更となりましたので、ご注意ください。

▽千葉県発熱相談コールセンター 【☎0570(200)139】(24時間対応)

▽ふれあいセンターの健康推進課 【☎(7093)7111】[FAX(7093)7115]

(平日＝午前8時30分から午後5時15分まで、火曜日のみ＝午後7時まで)

※聴覚に障害がある方や電話での相談が難しい方は、FAXで相談ください

(FAXによるご相談の場合は回答までにお時間をいただく場合があります)

▽厚生労働省の電話相談窓口 【☎0120(565653)】(午前9時から午後9時まで)



## 各種相談を受け付けます

### 新しい人権擁護委員に石塚氏 行政相談委員に前田氏

#### ■人権擁護委員

市の人権擁護委員に、石塚則子氏(上)が法務大臣から新たに委嘱されました。



石塚則子氏

任期は3年です。

人権擁護委員は、隣近所や家庭内のもめごと、いじめや差別など人権問題の相談に応じています。

#### ■行政相談委員

市の行政相談委員に、前田恵美子氏(成川)が総務大臣から新たに委嘱されました。任期は2年です。



前田恵美子氏

行政相談委員は、登記や

年金、税金、道路、福祉など役所の仕事に関する苦情や意見、要望などの相談に応じています。

◎問い合わせは、いずれも経営企画課秘書広報係(☎7093)7827へ

## 新・消防団長に 川崎 浩之氏

地域防災の中心となって活躍する消防団の団長に、新しく川崎浩之氏(60歳・長狭)が任命されました。なお、本部役員は次の皆さんです(敬称略)。

#### ■第1支団(鴨川地区)

▽支団長 久保良之

▽副支団長

・相澤光紀

・鎌田一美

・満田安孝

#### ■第2支団(江見地区)

▽支団長 角田卓広

▽副支団長 山崎篤

#### ■第3支団(長狭地区)

▽支団長 永井雄一

▽副支団長 荒井博昭

#### ■第4支団(天津小湊地区)

▽支団長 海老谷厚



川崎 浩之氏

▽副支団長 小原浩吉

■問い合わせ 危機管理課

(☎7093)7833

## 紹介します

### 各公民館長など

次のとおり、各公民館長、社会教育指導員、家庭教育指導員の皆さんが再任しましたのでお知らせします。

#### ■郷土資料館長

▽石川丈夫(生涯学習課長兼務)

#### ■公民館長

▽中央公民館長 井藤機句男氏(61歳・花房)  
▽天津小湊公民館長 黒野雅典氏(63歳・上)  
▽東条公民館長 久保正二氏(65歳・広場)

▽西条・田原公民館長 庄司満治氏(63歳・貝渚)

▽長狭地区公民館長 小倉孝昭氏(56歳・東町)

▽江見地区公民館長 鈴木昇氏(61歳・花房)

▽図書館長

▽蒔苗茂氏(64歳・西江見)

#### ■社会教育指導員

社会教育に関する相談受付や情報提供を行います。

▽山田一郎氏(64歳・八色)

#### ■家庭教育指導員

「家庭教育相談室」で、家庭教育に関する相談や指導を行うほか、市内各公民館で行う子育て学習会の企画運営指導・助言などを行います。

▽大島清氏(66歳・横渚)

▽庄司里美(62歳・広場)

#### ■家庭相談員

「家庭児童相談室」で、育児の不安や子どもと家庭の問題などの悩みを受け付けます。

▽川名美智子氏(61歳・浜荻)

▽関田美千代氏(66歳・天津)

■母子父子自立支援員

ひとり親家庭の相談に応じ、求職活動についての支援などを行います。

▽粕谷京子氏(64歳・太尾)

✓ 住宅地図に表示されるからわかりやすい

住宅地図や航空写真に土砂災害の危険箇所や河川氾濫、津波による浸水想定区域、避難場所などを重ねて表示することができます。

✓ 拡大して閲覧・印刷が可能

利用者が必要な範囲をお好みの縮尺で印刷することができるので、避難経路など必要な情報を自分で記入し、自分専用の防災マップを作成することができます。

✓ 最新の情報を速やかに反映

国や県から危険区域の調査結果が公表された場合、紙媒体に比べて最新の情報をいち早く提供することができます。



土砂災害警戒区域にお住まいの方へ

**防災ラジオを無償**で貸与します

「土砂災害警戒区域」内にお住まいの市民を対象に、「防災ラジオ」を無償で貸与しています(1世帯1台限り)。これは、屋外に設置している防災行政無線から流れる市からののお知らせのほか、気象情報、地震情報、避難情報などの放送内容を聞くことができます。区域内に居住している方には、後日「貸与申請書」を送付します。



■問い合わせ 危機管理課 ☎(7093)7833 へ

**メール配信サービスに登録を**

火災や災害などの防災情報は、携帯電話やスマートフォンで受信することもできます。

■消防車出動情報や火災などの情報

▽「ちば消防共同指令センター」でお知らせしています。

→右記QRコードから登録



■火災以外の災害や避難などの情報

▽「鴨川市安全・安心メール」でお知らせしています。

→t-kamogawa@sg-m.jpに「空メール」を送信するか、右記QRコードから登録



※上記2つのサービスを登録してください



**注意！容量20GBプランに変更した方は  
アドレスの再登録を**

現在、「docomo.ne.jp」や「ezweb.ne.jp」、「softbank.ne.jp」などのキャリアメールをお使いの方の中で、データ容量20GBの格安新料金プランなどに契約変更した方は、今後、キャリアメール自体が利用できなくなる場合があります。今後も、「安全・安心メール」の受信を希望する方は、別のメールアドレスに再登録してください。

**4月からサービス開始**

**ネットでも確認できる  
ウェブ版  
防災マップ**

市では、パソコンやスマートフォンなどから閲覧できる「ウェブ版防災マップ」のサービスを4月から開始しました。これは、災害時の危険区域を、住宅地図に重ねて表示できるサービスです。外国人の方向けに英語にも切り替え可能です。まずは、ご自宅や職場、避難先としている親戚のお宅などが危険区域に入っているかどうかを確認してみましよう。危険区域に入っている場合は、「避難行動判定フロー」を活用して、適切な避難行動をあらかじめご家族で確認しておきましょう。

※令和3年3月26日指定の土砂災害警戒区域はまだ反映されていません。



「共助」を強化しよう

# 自主防災組織補助金を使って 防災用品を購入

市では、地域防災力の強化を図るため、自主防災組織が防災備品の購入や避難場所の整備をする場合、その経費の一部を補助しています。

補助金制度は令和2年度で終了予定でしたが、期間

を3年間延長し、令和6年3月31日までとしましたので、皆さん、積極的にご利用ください。

■対象組織 おおむね10世帯以上で構成される自主防災組織(区、町内会、組など)  
■補助限度額 対象経費の

2分の1相当で上限は20万円

※申請は、一会計年度につき1回限り

■申し込み・問い合わせ  
市役所4階の危機管理課  
☎(7093)7833へ

## 【主な対象品の例】

発電機、投光機、懐中電灯、コードリール、パール、ジャッキ、ノコギリ、スコップ、ハンマー、チェーンソー、簡易トイレ、担架、リヤカー、テント、ヘルメット、ラジオ、携帯コンロ、携帯燃料、備蓄食料、飲料、備蓄医薬品、救急セットなど



## 会員募集

### 千葉ロッテマリーンズ 鴨川後援会

千葉ロッテマリーンズ鴨川後援会は、「キャンプ地・鴨川」として県民球団であるマリーンズを応援することで、地域の活性化へつなげようと活動しています。

会員に登録すると、マリーンズ応援企画の優先案内やオリジナルグッズのプレゼント、公式戦チケットの特別価格での購入など、会員特典もあります。年会費は一口2,000円です。

■問い合わせ スポーツ振興課内の同後援会事務局  
☎(7093)5111へ

## ビンはリサイクルしています ごみの分別にご協力を

「空ビン」は収集後、色ごとに分別し、リサイクルしています。

### ■飲料用・調味料・食料品類などのビン

- 中身を取り除く
- 中を軽く洗う
- 「空ビン」の分別ごみへ

◎「ふた」は必ず取り外し、素材によって「燃やせるごみ」や「金物類」の分別ごみへ



### ■化粧ビン

- 「ガラス・セトモノ類」の分別ごみへ

### ■割れたビン

- 紙に包む
- 品物名を記入
- 「ガラス・セトモノ類」の分別ごみへ



### ■薬品類・消毒液の入ったビン

- 購入店にご相談ください

### ■問い合わせ

鴨川清掃センター ☎(7093)5300へ

# 公民館教室の 受講生を募集

申し込み

4/20(火)～28(水)

午前9時～午後4時

希望する教室の公民館へ（電話でも受付）

※4/24～26は除く

◎新型コロナウイルス感染症の影響で、申し込みや教室の開始時期を変更する場合がありますので、ご了承ください。館外教室については、現在検討中です。決まり次第、広報誌などで募集します。



市では、今年度も公民館教室生を募集します。各公民館では、文化や芸術、健康づくりなど、魅力ある教室を用意。市民皆さんの健康増進、仲間との交流を応援します。受講料は無料ですが、教室によって教材費、通信費などの自己負担があります。昨年度と同じ教室に引き続き参加する場合も、新たに申し込みが必要となります。定員になり次第、締め切ります。

## 東条公民館 ☎(7092)3123

<b>日本人の免疫システム</b> 健康管理士の指導のもと、日本人の体質にあった健康管理と免疫について学びます。(定員 30人)	[6月から] 第2木曜日 午後1時30分～
<b>健康寿命は延ばせる</b> 健康寿命を延ばすための食事、運動、心の持ち方など、講義と簡単な体操を通して学びます。(定員 30人)	[6月から] 第2金曜日 午前10時～
<b>健康ヨガ教室</b> ヨガの基本的な動きや呼吸法を学び、体のバランスを整え、健康づくりに役立てます。(定員 20人)	[6月から] 第2木曜日 午前10時～
<b>初心者のための気功・太極拳入門教室</b> 本気で健康づくりを考えている方の教室。気功・太極拳を基礎から学びます。(定員 20人)	[6月から] 第3水曜日 午前10時～
<b>東条公民館発着ミニウォーキング教室</b> 東条公民館を発着とする80～90分程度のウォーキング。四季折々の風景を楽しみながらいろいろなコースを歩きます。(定員 10人)	[5月から] 第2水曜日 午前9時30分～
<b>白磁の絵付けと折り紙教室</b> マグカップやお皿に絵付けをします。また、折り紙でひまわりやくす玉などを作ります。(定員 10人)	9月24日(金)、 11月26日(金) 午前10時～
<b>初心者水彩画教室</b> 静物画や風景画を描くためのスケッチや色の付け方など基礎から学びます。(定員 15人)	[7月から] 第4火曜日 午前10時～
<b>初心者書道教室</b> 筆の持ち方や筆運びなど基礎から学びます。最後に作品づくりに挑戦します。(定員 15人)	[7月から] 第4水曜日 午後1時30分～
<b>スローエアロビ教室</b> ゆったりとしたエアロビの動きを体験することで、ストレスを発散し健康づくりに役立てます。(定員 20人)	[10月から] 第4金曜日 午後1時30分～

## 中央公民館 ☎(7093)1141

<b>免疫生活のすすめ</b> 新型コロナウイルス感染症を含め免疫のことを知ることで健康を見直していきます。若い人から年配の方まですべての人に聞いてほしい教室です。(定員 25人)	[6月から] 第4木曜日 午後1時30分～
<b>おらが学</b> これまであまり知らなかった鴨川や周辺地域の歴史などについて郷土資料館の学芸員と共に探っていきます。(定員 25人)	[6月から] 第3火曜日 午後1時30分～
<b>あなたの命を守る教室</b> 皆さんに知ってほしい、災害や体の変化などから身(命)を守るためのノウハウを学びます。(定員 25人)	不定期(2回程度) 午後1時30分～
<b>生活書道</b> 小筆を中心に、名前の練習や自作の年賀状作りにチャレンジします。(定員 10人)	[6月から] 第2火曜日 午前10時～

## 西条公民館 ☎(7093)0733

<b>スローエアロビク教室</b> ゆっくりとした有酸素運動やストレッチで健康増進を図ります。(定員 20人)	[5月から] 第3金曜日 (全5回) 午後1時～
<b>リフレッシュ体操教室</b> ストレッチ体操やマッサージなどで元気な体をつくります。(定員 20人)	[9月から] 第2火曜日 (全4回) 午前10時～
<b>健康ヨガ教室</b> ヨガの動きで血行を促進し、心身をリラックス。(定員 20人)	[11月から] 第1木曜日 (全5回) 午前10時～

# 公民館教室の受講生を募集

## 江見公民館 ☎(7096)1111

<b>編み物教室</b> 手編みの基本的な技能を身に付け、手作り作品を完成させます。(定員 10 人)	【6月から】 第2金曜日 午後1時30分～
<b>書道教室</b> 書道の基本や美しい文字を書くポイントを学び、文字を書く喜びを体験。対象は小学生から大人まで。(定員 10 人)	【6月から】 第3日曜日 午後1時30分～

## 太海公民館 ☎(7092)0669

<b>磯釣り教室</b> 初心者を対象に磯釣りの基礎知識を学び、磯釣りのおもしろさを体感します。(定員 10 人)	【6月から】 日曜日 午後3時～
<b>スマートフォン教室</b> スマートフォンの基本的な操作やインターネット検索、メールなど便利なアプリの使い方を体験します。(定員 10 人)	7月23日(金) 8月6日(金) 8月20日(金) 午後1時30分～

## 曾呂公民館 ☎(7092)9449

<b>健康ヨガ教室</b> 簡単ヨガを通して体のバランスを整えます。(定員 10 人)	【6月から】 第4木曜日 午後1時30分～
<b>フラワーアレンジメント教室</b> 季節に合わせた花のアレンジやハンドメイド小物を制作します。(定員 10 人)	【6月から】 第2水曜日 午後1時30分～



## 天津小湊公民館 ☎(7094)2230

<b>初心者フラダンス教室</b> 子どもからご年配の方まで幅広くフラダンスを学べます。お子さん連れの参加も可能。(定員 10 人)	【6月から8月】 第1・3金曜日 (全6回) 午前10時～
<b>家でもできる体幹トレーニング教室</b> 身体のすべての動きを支える体幹を鍛え、健康的な身体づくりを目指します。(定員 15 人)	【6月から10月】 第1木曜日 (全5回) 午後1時30分～
<b>誰もが元気になる教室</b> 「元気に100歳まで、共に考えよう健康法」をテーマに、健康寿命の延ばし方を学びます。(定員 10 人)	【6月から】 第3木曜日 (全4回) 午前10時～
<b>初心者スマホ教室</b> スマホ操作の基礎について、ご自分のスマホを実際に操作して学びます。(定員 10 人)	6月3日・17日、 7月1日 (全3回) 午後1時30分～
<b>押し花アート教室</b> 押し花を作り、それを使ったアート作品を制作します。材料代は各回1,000円程度。(定員 10 人)	【6月から10月】 第2火曜日 (全5回) 午後1時30分～
<b>親子でリズム遊び(リトミック)教室</b> 親子で音楽に乗ってリズム遊びをします。対象は、2歳以上の認定こども園未通園児とその保護者。親子で申し込みください。(定員7組)	【6月から10月】 第1火曜日 (全5回) 午前10時～
<b>ウォーキング教室</b> 歩き方の基本を学び、市内3カ所実践ウォーク(10km程度)を行います。(定員 15 人)	5月20日、 7月15日、 9月30日(全3回) 午後1時30分～

## 田原公民館 ☎(7093)2857

<b>健康ヨガ教室</b> ヨガで血行を促進し、楽しみながら健康づくり。(定員 20 人)	【6月から】 第1水曜日 (全5回) 午前10時～
<b>エアロビク教室</b> 有酸素運動とストレッチを中心に、健康増進、気持ちをリフレッシュ。(定員 20 人)	【10月から】 第2木曜日 (全5回) 午前10時～
<b>ピラティス教室</b> 体幹を鍛え、腰痛や肩こりを軽減、体のゆがみや癖を改善します。(定員 20 人)	【11月から】 第1水曜日 (全5回) 午後1時30分～



## 大山公民館 ☎(7098)0002

<b>「足から元気！」教室</b> 靴の正しい履き方・爪の役割・貯筋体操など、元気な足をつくる教室です。自宅でもできるセルフケアも紹介します。(定員 10 人)	【6月から】 第2水曜日 (全4回) 午前10時～
<b>はじめてのピラティス教室</b> 膝腰の痛み・首肩コリでお悩みの方へ、快適な身体づくりをサポートします。ストレッチ中心なので、運動が苦手でも大丈夫です。(定員 10 人)	【6月から】 第4火曜日 (全4回) 午前10時～
<b>ハンドメイド・ワークショップ</b> 白磁に転写シートで絵付した食器や、ビーズアクセサリーを制作します。(定員 10 人)	【6月から】 第4日曜日 (全4回) 午前10時～

## 吉尾公民館 ☎(7097)1111

<b>東洋医学的健康講座</b> 整体・マッサージ・指圧・健康体操など、東洋医学的健康法の基礎知識を学びます。(定員 15 人)	【6月から】 第2火曜日 (全2回) 午後1時30分～
<b>ハーブ活用講座</b> ハーブの持つ薬効を知り、生活に取り入れ、栽培方法やクラフト作りを学びます。(定員 10 人)	【6月から】 第2土曜日 (全3回) 午前9時30分～
<b>健康寿命を延ばそう ～共に考えよう健康法～</b> 健康寿命を延ばすための食事や運動、心の持ち方などの講義。(定員 20 人)	【6月から】 第3火曜日 (全4回) 午前10時～

## 主基公民館 ☎(7097)1505

<b>水引手芸教室</b> 贈答の場面で使われる水引きを使って、季節感を感じられるブローチなどを制作します。(定員 10 人)	【6月から】 第2金曜日 (全3回) 午後1時～
<b>シャドーボックス体験教室</b> 同じ絵柄を切り抜き、何層にも重ね、紙の彫刻と呼ばれる作品を制作します。(定員 10 人)	【6月から】 第3日曜日 (全3回) 午前9時30分～

配布しています  
議会だより第65号

市議会では、議会報議会だより第65号」を作成しました。

市政協力員の区長や町内会長、隣組長を通じて、各世帯に配布しています。

隣組などに加入していない方は、お近くの出張所や公民館などでお受け取りください。

■問い合わせ 議会事務局  
☎(7093)7825)へ



耐震診断など  
建築士の無料相談

■日時 5月13日(木)午後1時30分から3時まで

■場所 市役所1階ロビー

■内容 (費用は無料)  
▽住宅購入前の基礎知識  
▽木造住宅の簡易耐震診断  
▽リフォームの相談 など

※相談希望者は5月11日(火)までに予約が必要です。簡易耐震診断を希望する場合は、建物の平面図を持参してください。

■問い合わせ 市役所2階の都市建設課☎(7093)7835)へ

団員を募集  
市赤十字奉仕団

鴨川市赤十字奉仕団では、赤十字のボランティア活動に参加できる方を募集しています。

■対象 18歳以上の方

■活動内容 心肺蘇生法や応急手当などを学ぶ救急法講習会の開催、日本赤十字社が行う活動への協力など

■申し込み 市赤十字奉仕団委員長の小滝さん☎(7094)0074)へ

危険物取扱者試験  
受験者への講習会も

■危険物取扱者試験  
▽試験日 6月6日(日)

▽場所 県立館山総合高校

▽受験料 甲種6600円、乙種4600円、丙種3700円

▽願書受付 4月5日(月)～15日(木)

■試験のための受験者講習会  
▽日程 4月30日(金)

▽場所 館山市コミュニティセンター

▽受講料 6500円(テキスト代含む)

※乙種第4類の問題集は別売り(1700円)

▽受付期間 4月8日(木)～22日(木)まで(土・日曜日を除く)

◎願書配布・講習会受付場所

安房郡市消防本部(館山市)または鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署

■問い合わせ 安房郡市消防本部☎0470(22)2234)へ

受講者を募集  
防火管理者講習会

■日程 6月16日(水)・17日(木)

■場所 館山市コミュニティセンター

■対象 防火管理者(甲種)の資格を取得したい方

■受講料 8000円(前納)

■申し込み(定員75人)  
▽1次募集 4月20日(火)～27日(火)に、(一財)日本防火・防災協会へ受講申込書をファクス☎03(6274)6977・平日・午前9時～午後4時)、またはインターネット(24時間受付)で申し込みを。申込書は、消防本部(館山市)や鴨川消防署、分署で配布するほか、同協会ホームページ(<https://www.boukai-pousai.jp/>)からダウンロードもできます。

▽2次募集 5月13日(木)～15日(土)で、1次募集で残席が出た場合に、インターネットでのみ受付

■問い合わせ (一社)県消防設備協会☎043(306)3871)へ

日曜日に受け取れます  
マイナンバーカードの  
休日交付

5/2(日)、6/6(日)

午前8時30分～午後0時30分  
市役所1階の市民生活課

マイナンバーカードを平日に受け取ることが難しい方のために、臨時交付窓口を日曜日に開設します。必ずご予約のうえ、お越してください。

※当日は、交付のみの対応となり、申請受付はありません

■問い合わせ・ご予約

市民生活課☎(7093)7855)へ



ひとりで悩んでいませんか？

## 相談ごと 無料

### 【消費者(法律)相談会】

◇5月8日(土)午前10時～午後3時

○中央公民館

・消費者トラブルや多重債務、法律に関することについて、ちば司法書士総合相談センター館山地区の司法書士が相談を受付。申し込みは、事前に同センター〔☎043(204)8333〕へ。必ず前日までにご予約ください。予約がないと相談をお受けできません。また、予約がない場合は相談会を実施しませんのでご注意ください

### 【ふれあい法律相談】

◇5月11日(火)午後1時～4時

○ふれあいセンター相談室

・相談員は弁護士。相談を希望する方は、事前に社会福祉協議会〔☎(7093)0606〕へ。4月26日(月)午前9時から前日まで電話でのみ予約受付。先着順。同じ内容の相談は1回限り

### 【結婚相談】

◇5月 2日(日)速水眞澄氏

◇5月 9日(日)佐藤直美氏

◇5月10日(月)・12日(水)事務局

◇5月16日(日)佐瀬武代氏

◇5月17日(月)・19日(水)事務局

◇5月23日(日)山下三恵子氏

◇5月24日(月)・26日(水)事務局

◇5月30日(日)高梨千枝子氏

◇5月31日(月)事務局

いずれも午後1時～4時

○市役所1階多目的ルーム

・相談を希望する方は、相談日の前々日の午後3時までに市民交流課〔☎(7093)7822〕へ

### 【こども急病電話相談】

・夜間にお子さんの具合が急に悪くなったとき、「医療機関で受診した方がいいか、家で様子をみても大丈夫か」など、看護師や小児科医が電話で相談に応じます

◇午後7時～翌午前6時(年中無休)

○電話〔☎#8000〕

ダイヤル回線の方は〔☎043(242)9939〕へ

★緊急・重症の場合は迷わず「119番」してください

地域で取り組んでみませんか？

## 介護予防教室 普及ボランティア講座



市では、介護予防に関する普及活動を地域で実践していただくため、意欲あるボランティアさんを対象に、スキルアップ講座を開催します。参加費は無料です。

■日程 9月から12月までの毎月2回・全8回コース

おおむね第2・4木曜日を予定

※第1回は9月9日(木)

■時間 午後1時30分～午後3時30分

■場所 福祉センターまたはふれあいセンター

■対象者 市内在住のおおむね75歳までの方で、高齢者サロンの世話人や介護予防サポーター活動などですでにボランティア活動を実施している方、もしくは活動予定の方のうち、今後も継続して介護予防普及活動を地域で実践する意欲のある方。定員15人

■内容 サロンで使える「認知症予防」、「健康体操・ストレッチ」、「栄養・休養」、「レクリエーション」などの講義や実技

※脳活性化プログラム(シナプソロジー)普及員の資格を取得できる講座もあります(登録料がかかります)

■申し込み 4月30日(金)までに健康推進課〔☎(7093)7111〕へ

※地区に偏りがないよう調整させていただく場合があります



### 休日の救急医療機関・救急薬局(5月)



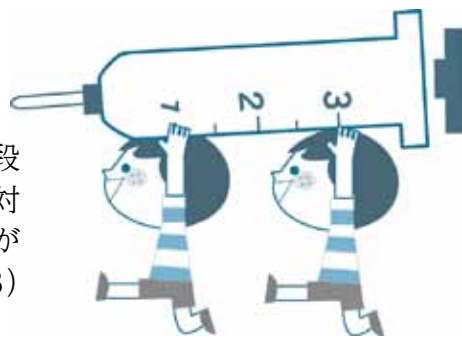
期 日	病 院 名	薬 局 名
2日(日)	東条病院 (内・整形外科) ☎(7092)1207	鴨川鈴薬局(広場) ☎(7093)7087
3日(月・祝)	石川外科内科クリニック (内・外・小児科) ☎(7092)5210	フジヒラ薬局鴨川店(横渚) ☎(7092)1951
4日(火・祝) 9日(日) 16日(日) 23日(日) 30日(日)	安房地域医療センター (内・外・小児科) ☎0470(25)5111	—
5日(水・祝)	市立国保病院 (内・外・小児科) ☎(7097)1221	川上回新堂薬局(南小町) ☎(7097)1133 ----- スミレ薬局長狭店(大川面) ☎(7096)5007

◎毎日24時間体制で受付(救急当番医ではありません)

亀田総合病院 ☎(7092)2211(内・外・小児・産・耳鼻・眼科)

# お早めに計画を 定期予防接種

感染症から子どもを守るために、予防接種は非常に効果の高い手段の1つです。効果と副反応をよく理解し、予防接種を受けましょう。接種対象内で予診票が届かない場合や、転入した方で接種済みの予防接種がある場合は、母子健康手帳をご準備のうえ、健康推進課【☎(7093)7111】へご相談ください。



ワクチン(対象年齢)		通知時期	接種回数
ロタウイルス (※1)	ロタリックス(1価) (生後2か月～24週まで)	生後1か月を迎える月末	2回
	ロタテック(5価) (生後2か月～32週まで)		3回
B型肝炎(生後2か月～1歳未満)		生後1か月を迎える月末	3回
ヒブ(生後2か月～5歳未満)		生後1か月を迎える月末	初回3回・追加1回
小児用肺炎球菌 (生後2か月～5歳未満)		生後1か月を迎える月末	初回3回・追加1回
四種混合 (生後3か月～7歳6か月未満)		生後1か月を迎える月末	1期初回3回
		3回目から11か月後の月末	1期追加1回
BCG(生後3か月～1歳未満)		生後1か月を迎える月末	1回
水痘(1歳～3歳未満)		生後11か月を迎える月末	初回1回・追加1回
麻しん風しん混合 (1期:1歳～2歳未満) (2期:小学校就学前の1年間)		生後11か月を迎える月末	1期1回
		幼稚園の年長相当には4月上旬に案内を送付	2期1回
二種混合 (11歳以上13歳未満)		小学校6年生相当には4月上旬に案内を送付	2期1回
子宮頸がん (小6～高1に相当する年齢の女子)		現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。 接種を希望する方は、ご連絡ください	3回
日本脳炎 (1期:6か月～7歳6か月未満) (1期追加:6か月～7歳6か月未満) (2期:9歳以上13歳未満)		2歳11か月を迎えた月末 ◎6か月以上3歳未満で接種を希望する場合は、ご連絡ください	1期初回2回
		2回目から11か月後の月末(※2)	1期追加1回
		8歳11か月を迎える月末(※2)	2期1回

※1 ロタウイルス感染症は、2種類のワクチンがあるためどちらか1つのワクチンを選択して接種(経口)してください。  
 ※2 日本脳炎ワクチンが不足しているため、1期追加と2期の方については、令和3年度は予診票の発送を見送り、令和4年4月ごろに送付します。

## 《日本脳炎の特別措置》

積極的勧奨を差し控えていた時期に当たる下記の①、②の方は、接種の機会を確保する制度があります。詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

- ①平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた20歳未満の方
- ②平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた9歳以上13歳未満の方

## パパママ学級

日時	5月6日(木)・13日(木)・21日(金)・27日(木)、6月3日(木) [全5回]午後1時30分から4時まで
場所	ふれあいセンター
対象者	8月から11月までに出産予定の方と家族
内容	妊娠中の過ごし方や栄養・歯科・出産準備のお話、妊婦体操、赤ちゃんの沐浴見学、パパの妊婦体験など



■問い合わせ 健康推進課【☎(7093)7111】へ



発熱などの症状がある場合は、参加や利用をご遠慮ください。感染症のまん延状況などにより、内容の変更や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

# 遊びにおいでよ！ 子育て支援室



問い合わせ  
子ども支援課(☎(7093)7113)へ  
※いずれも予約不要

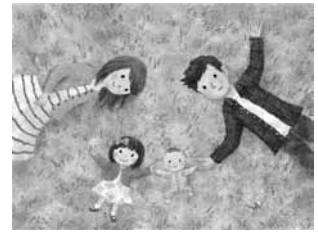
やってみよう！

4/21(水) OURS子育て支援室  
4/22(木) 天津小湊子育て支援室

4/23(金) 江見子育て支援室  
4/30(金) 長狭子育て支援室



- 時間** いずれも午前9時30分～11時30分
- 対象** 0～3歳児と保護者
- 内容** 工作や粘土、季節の遊びなど、親子で楽しめます



## 出前保育

4/27(火) 午前10時～11時

- 場所** 30記念公園(市役所となり)
- 対象** 0～3歳児と保護者
- 内容** 子育て支援室が戸外に出張します。広い芝生の上で親子で体を動かして遊びましょう。ふれあい遊びやミニシアターなども。動きやすい服装と飲み物持参で。各子育て支援室も通常どおり利用できます。雨天中止(ホームページでお知らせします)



## 図書つうしん

市立図書館(☎(7092)0312)

### おはなしひろば

4/24(土) **時間** 午後1時30分～  
**場所** 市立図書館

**対象** 小学生低学年(4歳くらいからどうぞ)

#### プログラム

- ▶ひみつのカレーライス(絵本)
  - ▶ものすごくおきなプリンのおえで(絵本)
- 絵本の読み聞かせやおはなし会の最後に本の紹介もします。参加費は無料。



## はかってみよう！

4/28(水)  
午前9時30分～11時30分



- 場所** ふれあいセンター2階母子保健室
- 対象** 0～3歳児と保護者
- 内容** 身長・体重の計測や発達・栄養の相談。母子手帳を持参。赤ちゃんは、おくるみ(バスタオルも可)を使用しますので用意ください

## 市内認定こども園

在宅の0歳から就学前までの子どもと家族を対象に、認定こども園の園庭を開放します。園児との交流のほか、子育てに関する相談もお受けします。費用は無料です。

- 日程** 毎月第2・3水曜日
- 時間** 午前9時30分～11時
- 場所** 鴨川認定こども園(☎(7092)2068)  
田原認定こども園(☎(7092)2561)  
西条認定こども園(☎(7093)2869)
- 問い合わせ** 各園、子ども支援課(☎(7093)7113)へ



## 久留里カトリック幼稚園

自然に囲まれ、お山や小川のある楽しい園庭で遊べます。室内には、1～2歳児向けの教具を用いた活動を用意しています。費用は無料です。

- 日程** 4月27日、5月11日・18日・25日、6月22日・29日、7月6日・13日
- 時間** 午前10時～11時30分
- 場所** 君津市久留里市場696
- 問い合わせ** 久留里カトリック幼稚園(☎0439(27)2055)へ



# かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った  
「輝いている皆さん」  
を紹介します!



広報かもがわ 令和3年4月15日号  
毎月15日発行 No.416

発行 / 鴨川市

〒2968601 千葉県鴨川市横渚1450番地  
TEL04709621111代

編集 経営企画部経営企画課  
秘書広報係  
ホームページ

TEL04709937842  
FAX0470937850  
http://www.city.kamogawa.lg.jp/

## 市内飲食店を 応援! 鴨川グルメガイド



素敵なお店  
きっと  
見つかる!

鴨川市商工会では、「鴨川グルメガイド 気になるあの店がわかる本」を発行しました。これは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための時短営業などにより、売り上げが減少している市内の飲食店を応援しようと、掲載希望者を募集し作成したものです。

和食や洋食、中華、居酒屋&バー、カフェ&スイーツ、テイクアウトとお店のジャンルごとに92店を掲載。デリバリーや支払い方法(QRコード・クレジット決済)など利用可能な便利なサービスも紹介しています。

3月25日の新聞折込で配布したほか、右記QRコードからWEB版もご覧いただけます。

晩ご飯を何にしようか迷ったとき、新しいお店を開拓したいとき、いろいろなシチュエーションでお役立てください。



- ◎おうちに急なお客様が…でも忙しくてご飯を作る時間がない  
⇒おいしい出前やお持ち帰りのお店がきっと見つかります。
- ◎ご家族の誕生日やお祝いに  
⇒素敵な時間を過ごせるお店がきっと見つかります。
- ◎ランチやディナーで迷ったら  
⇒ぱらぱらページをめくってください。あなたの心を動かすお店がきっと見つかります。

■問い合わせ 鴨川市商工会 [☎(7092)0320]へ

### 鴨川市の配達を始めました!

(江見地区・太海地区・東条地区・西条地区・鴨川地区)

1週間に1食でも  
喜んでお届け!



栄養バランスに配慮した  
**美味しい日替わり弁当**  
をお届けいたします。

・やわらかご飯  
・お粥・きざみ食  
無料に対応  
ご飯付き 550円  
おかずのみ 490円  
(税込)

ご高齢者向け配食サービス **80470(29)7201**  
**まごころ弁当 館山店** 日曜日のみ休業  
館山市南条507-14

勝浦らくご館スペシャル企画落語会  
第1回コロナに負けてはられない!!  
2021 **5月1日(土)** 林家たい平  
12時30分開演  
木戸銭 全席指定 S席 2,800円 B席 2,300円  
勝浦芸術文化交流センター「キュステ」大ホール お問い合わせ 090-9845-2468 (川崎)

有料  
広告



広報かもがわは UD FONT by MORISAWA  
UDフォントを使っています