



発行／鴨川市

編集／経営企画部経営企画課

秘書広報係

☎(7093)7842

※1月19日現在の内容を掲載しています。

2月7日まで 非常事態宣言が発令中

一人ひとりの感染対策が、あなたと大切な人の命を守ります

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、東京・埼玉・千葉・神奈川の1都3県を対象として、

1月8日から2月7日までの1カ月間、緊急事態宣言が発令されました。

また、1月14日からは、栃木・岐阜・愛知・京都・大阪・兵庫・福岡の2府5県にも追加されています。

不要不急の外出自粛や営業時間短縮など、皆様のご協力にも関わらず感染拡大は続き、本市においても多数の感染者が確認されています。今回の緊急事態宣言は、感染リスクの高い場所とされる「飲食を伴うもの」を中心として対策が講じられています。これ以上の拡大を防ぐため、マスクの着用や手指消毒、3密の回避など、より一層、皆様一人ひとりの心掛けが大切になります。

また、感染者や濃厚接触者、医療従事者への偏見や差別が問題となっています。私たちが向かう相手は新型コロナウイルスであって人ではありません。感染リスクは誰にでもあることを自覚いただき、冷静な行動をお願いします。

あなたと大切な人の命を守るため、力を合わせてこの難局を乗り越えましょう。

鴨川市長

亀田郁夫

◇飲食店の皆様へ 営業時間の短縮をお願いします

- ・1月12日(火)から2月7日(日)まで、「午後8時から翌午前5時まで」は営業しないでください。
- ・酒類を提供する場合は「午前11時から午後7時まで」としてください。
- ・業種別ガイドラインなどの感染防止策を徹底してください。

※ただし宅配、テイクアウトサービス、自動販売機などは除きます。

◎原則として、全期間協力いただいた中小企業(酒類を提供しない飲食店を含む)などの方には、最大162万円の協力金が支給されます。申請方法などの問い合わせは、千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター[ナビダイヤル0570(003894)午前9時～午後6時・土日、祝日含む]へ。



◇事業者などの皆様へ 在宅勤務などの推進をお願いします

- ・「出勤者数の7割削減」を目指し、在宅勤務やローテーション勤務、時差出勤などを推進してください。
- ・事業継続に必要な場合を除き、午後8時以降の勤務を抑制してください。
- ・職場においては感染防止のための取り組みや、「3つの密」、「感染リスクが高まる5つの場面」などを避ける行動を徹底するよう促してください。特に、「居場所の切り替わり」に注意するよう周知してください。
- ・業種別ガイドラインなどの感染防止対策を実践してください。

・街頭の電飾などのイルミネーションは早めに消灯するようお願いします。新年会などは、自粛してください。



◇市民の皆様へ 不要不急の外出・移動は自粛してください

- ・不要不急の外出を自粛してください。
- ・医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要なものについては、外出自粛要請の対象外となります。
- ・「3つの密(密閉・密集・密接)」を徹底的に避けるとともに、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指消毒」などの基本的な感染対策を行ってください。

発熱など症状に不安がある場合は、かかりつけ医または次の窓口にご相談を

1) 平日(午前 9 時から午後 5 時まで)

▽安房健康福祉センター(館山市) ☎0470(22)4511 FAX0470(23)6694

▽鴨川地域保健センター ☎(7092)4511 FAX04(7093)0794

※聴覚に障害がある方や電話でのご相談が難しい方は、FAX をご利用ください(FAX によるご相談の場合、回答までにお時間をいただく場合があります)。

2) 平日の時間外(午後 5 時から翌午前 9 時まで)、土・日曜日、祝日

▽千葉県が発熱相談コールセンター

☎03(6747)8414(24 時間対応)土・日曜日、祝日含む

▽厚生労働省の電話相談窓口

[フリーダイヤル 0120(565653)(午前 9 時から午後 9 時まで)、土・日曜日、祝日含む]

※発熱などの症状がある場合は、
外出の自粛をお願いします

PCR検査を受けた方→結果が出るまで外出を自粛してください

検査の結果が判明するまで注意していただくこと

- 移動中は可能であれば自家用車などの車内の換気を!
- コンビニやスーパーには寄らずに帰りましょう
- 結果が判明するまで外出せず、他者との接触を避けましょう
- 結果が判明するまでは、左ページを参考に、行動してください
- 手洗いや咳エチケットなど一般的な衛生対策を徹底しましょう

STAY
HOME



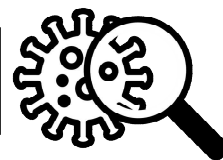
濃厚接触者としてPCR検査を受けた方→陰性でも外出を自粛してください

◎濃厚接触者としてPCR検査を受け、「陽性」だった場合は、保健所の指示に従ってください。

◎「陰性」だった場合でも、感染した方と接触した日から数えて 14 日間の健康観察と外出自粛をお願いします。単なる接触者や非接触者と比べて濃厚接触者は、ウイルスが体内に存在している可能性が高いからです。

◎誰がいつ感染してもおかしくありません。飲食を伴う場での会話など十分に注意してください。無症状でも14日間外出ができなくなる場合を常に想定し、行動してください。

← PCR検査を受けた方、濃厚接触者となった方、
発熱などの症状がある方は、左ページをご覧ください。



家族の中に新型コロナウイルスの**感染が疑われる方**がいる場合

家庭内で注意したい8つのポイント

①部屋を分けましょう

- ▽個室にしましょう。食事や寝る時も別室としてください。子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置したりすることをお勧めします。寝るときは、頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ▽ご本人は、極力部屋から出ないようにしましょう。トイレやバスルームなど、共有スペースの利用は最小限にしましょう。

②感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- ▽心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫力の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

③マスクをつけましょう

- ▽使用したマスクは、ほかの部屋(場所)に持ち出さないでください。マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやヒモをつまんで外しましょう。マスクを外した後は、必ず石けんで手を洗いましょう。(アルコール手指消毒剤でも可)

④こまめに石けんで手を洗いましょう

- ▽手を洗い、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

⑤換気をしましょう

- ▽定期的に換気をしてください。共有スペースやほかの部屋も窓を開放するなど換気をしましょう。

⑥手で触れる共用部分を消毒しましょう

- ▽ドアの取っ手やノブ、ベッド柵などの共用部分は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。物に付いたウイルスは、しばらく生存します。家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください。
- ▽トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。
- ・タオルや衣類、食器、はし、スプーンなどは通常の洗濯や洗浄でかまいません
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません
- ▽洗浄前のものを共用しないようにしてください。
- ・特にタオルは、トイレや洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう

⑦汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ▽体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクを付け、一般的な家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。糞便からウイルスから検出されることがあります。

⑧ゴミは密閉して捨てましょう

- ▽鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、密閉して捨て、ただちに石けんで手を洗いましょう。

公共施設などの利用制限

緊急事態宣言を受け、1月8日から2月7日まで、公共施設の利用を一部制限しています。緊急事態宣言の延長や感染の影響により、さらに、利用制限や期間も延長となる場合がありますので、ご了承ください。

名称	制限内容	問い合わせ
福祉センター	・カラオケ、入浴、送迎は休止	健康推進課☎(7093)7111
江見老人憩の家	・カラオケは休止	健康推進課☎(7093)7111
ふれあいセンター	・すべての会議室は休止 ・市民サービスコーナー	健康推進課☎(7093)7111
天津小湊 保健福祉センター	・カラオケ、調理実習は休止 ・高齢者のみの会議などは休止	健康推進課☎(7093)7111
一戦場公園	・体育館の開設時間は午後8時まで ※テニスコート・多目的室は通常どおり	魚見塚一戦場公園 ☎(7093)1678
総合運動施設	・文化体育館、サッカー場の開設は午後8時まで	スポーツ振興課 ☎(7093)5111
社会体育施設	・小湊スポーツ館の開設は午後8時まで	
学校体育施設	・開放事業は休止	
コミュニティセンター小湊	・利用時間は午後8時まで ・カラオケ、調理実習室は休止	天津小湊支所☎(7094)0511
公民館	・利用時間は午後4時まで ・カラオケ、合唱、コーラスでの使用は不可	各公民館、または 生涯学習課☎(7094)0515
わんぱくハウス	・利用時間は午後4時まで ・カラオケ、合唱、コーラスでの使用は不可	生涯学習課☎(7094)0515
市立図書館	・開設時間 火～金曜日は午後6時まで、土・日曜日は午後5時まで ・ふれあいルームの利用は休止	市立図書館☎(7092)0312
認定こども園	・子育て支援室、園庭開放は休止 ※認定こども園は通常どおり	子ども支援課☎(7093)7113
里のMUJI みんなみの里	・開館は午後6時まで ・屋外屋台販売は休止 ・セミナー室の利用は一部を除き休止 ※加工室の利用は通常どおり	里の MUJI みんなみの里 ☎(7099)8055
鴨川オーシャンパーク	・開設時間 平日は午前10時から午後4時まで、土・日・祝日は午前10時から午後5時まで	鴨川オーシャンパーク ☎(7096)1911

※次の施設は通常どおり業務を行います。ただし、感染の状況などにより利用が制限される場合があります。

認定こども園、学童保育、郷土資料館・文化財センター、青少年研修センター、一戦場公園(テニスコート・多目的室)、市営駐車場、鴨川清掃センター・天津小湊清掃センター

鴨川市新型コロナウイルス感染症の影響でお困りの方の電話相談窓口

■専用電話 ☎(7093)7862

■開設日時 月曜日～金曜日(祝日を除く)・午前9時～午後5時