

広報

2020

11

月1日号

No. 405

市民皆さんと創る「5か年計画」
来年4月にスタートします 2・3

「市民懇談会」で意見を伺います 3

認定こども園の入園受付 4

風水害時の避難所が変わります
旧小湊小は「旧ひかり保育園」へ 8

きれいにみがけたよ！

このほど、優れた口腔保健活動を実施しているとして、千葉県学校歯科保健優良校表彰審査で、安房東中学校と天津小湊小学校、長狭小学校の3校が最優秀賞を、田原小学校が優秀賞を受賞しました。安房東中と天津小湊小は2年連続の最優秀受賞という快挙となります。(写真は長狭小学校の子どもたち)

詳しくは、
最終ページへ

市民皆さんと創る「5か年計画」

来年4月にスタートします

市では、令和3年4月からスタートする「第4次5か年計画」の策定作業を進めています。この計画は、市が定める将来像を達成するために必要な政策や施策を盛り込んだもので、まちづくりの設計図と言えるものです。策定に当たっては、広く市民皆さんの意見を取り入れるため、住民協議会方式により、全5回の日程で議論を行っています。今回の広報誌では、これまでの議論の一部を紹介します。11月9日(月)から全4地区で開催される「市民懇談会」でも、まちづくりに関するご意見を伺います。どうぞ、気軽にご参加ください。

市民95人が参加 住民協議会で議論中

市では、第4次5か年計画の策定に当たり、政策シンクタンク「構想日本」の支援を受けて、住民協議会「かもがわ市民会議」を実施しています。

住民協議会は、市民皆さんが「自分ごと」として、地域の課題について考え、解決方法を探りだしていくものとするものです。

今回の会議には、無作為で選んだ市民3000人を対象として参加を募ったところ、最終的に95人の皆さんから参加の申し込みをいただきました。

当初、3月から10月までの間に6回の会議を予定しましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、7月から11月ま



4つのテーマに分かれ、市民95人が議論

での5回に変更。座席の間をアクリル板で仕切り、各テーマの会場をオンラインで結ぶなど、「新しい生活様式」に対応した形での会議としています。

会議では、市民アンケートの結果、関心が特に高かった「仕事づくり」、「交通」、「子育て」、「防災」とい

う4つのテーマに沿ってまちづくりのための議論を進めています。
参加者の主な意見は、左ページのとおりです。

専門的意見も交え 「総合計画審議会」

この住民協議会で出た意見と、有識者で構成される「総合計画審議会」が、内容をキャッチボールしながら計画策定の両輪となって進めていきます。

さらに、11月9日から始まる「市民懇談会」やパブリックコメントなどを通じて幅広く意見を伺うとともに、市議会との意見交換や協議を行いながら計画をとりまとめ、来年3月中の計画策定を目指します。

■問い合わせ 経営企画課
☎(7093)7827へ

	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
基本構想	第2次基本構想 平成 28 年度から令和7年度の 10 年間									
基本計画	第3次5か年計画 平成 28 年度から令和2年度の 5 年間					第4次5か年計画 令和3年度から令和7年度の 5 年間				

現在策定を進めているのは、この令和3～7年度の「5か年計画」です

住民協議会で話し合われた主なご意見

子育て子育て環境づくり

- ・子育て支援のメニューは豊富だが、情報がうまく伝わっていない。ホームページは、ガイドブックの作りのように、フック(入口)部分を再構築したかどうか。
- ・昔は地域コミュニティの中に子安講などがあり、助け合ってきた。今はなくなっているもので、地域、子育て家族、行政をどう繋いで助け合っていくかが大事。
- ・パパママ学級があるように、ジジババ学級をして、3世代が繋がるような支援があるといい。
- ・自然に触れさせながら子育てができることはありがたい。特別なことをしなくとも、ちょっとした整備で、自然を活かした遊べる環境が増えるのでは。



3世代が繋がる
ような支援を

働きがいのある仕事づくり

- ・オンライン市場の「ポケットマルシェ」を活用できないか。豊かな農水産物の生産者と世界中の消費者を結ぶ仕組み作りが必要。
 - ・ネットワーク環境の整備はもちろんだが、市民がデジタルリテラシー※を高めていく必要がある。
 - ・千葉ロッテマリーンズやオルカ鴨川IFCも大切な地域資源。サポーター組織の支援や合宿、試合の誘致活動を通じてスポーツ産業の振興や雇用の創出に結びつきたい。
 - ・市内空き校舎にリモートオフィスを誘致し、起業を支援すると同時に、リモートワークを希望する移住者を多方面からサポートしたかどうか。
- ※デジタルリテラシー＝パソコンやスマホなどの機器やアプリについての知識を持ち、利用する能力のこと



生活を支える交通



- ・公共交通を私たち市民がもっと利用していく意識は必要。
- ・市民が持っている自家用車を使った乗り合いなど、共助による移動手段が検討できないか。
- ・使われていない交通資源がたくさんある。
- ・生活と観光両方の視点からの検討が必要ではないか。

みんなで考える防災対策

- ・一人一人が水や食料など非常時の備えをする。災害時の避難先を考えておく。
- ・地域や近所での行事の際、防災について話し合う機会をつくる。
- ・災害時は市民も情報を得る努力が必要。行政はデジタル、アナログあらゆる手段で情報を伝える
- ・被害防止のため、山林の管理や空き家対策なども重要。



市民懇談会でまちづくりへの意見を伺います

市では、鴨川・江見・長狭・天津小湊の4地区で「市民懇談会」を実施します。これは、「第4次5か年計画」の策定を進めているなかで、市政全般について、幅広く市民皆

さんからのご意見やご要望を伺うものです。申し込みは不要。都合のよい日程でお越しください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、マスク着用・手指消毒にご協力ください。37.5℃以上の熱がある場合は、参加をご遠慮ください。

地区名	開催日	場所
天津小湊	11月9日(月)	安房東中学校体育館
鴨川	11月11日(水)	市役所4階大会議室
江見	11月12日(木)	江見小学校体育館
長狭	11月13日(金)	長狭学園体育館

◎時間は、いずれも午後6時30分から8時まで

来年4月からの



認定こども園の入園受付

市内のすべての保育園と幼稚園が今年度から「認定こども園」となりました。令和3年度の認定こども園の入園受付が、11月25日(水)から始まります。入園に必要な書類は、各園とふれあいセンターの子ども支援課[☎(7093)7113]で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

≪1次受付≫ 11/25(水)～12/15(火) ◎12月16日(水)以降は「2次受付」となります
※土・日曜日、祝日を除く

■受付時間 午前8時30分～午後5時15分(火曜日は午後7時まで)

■受付場所 ふれあいセンターの子ども支援課

■対象施設 江見・西条・長狭・鴨川・田原・

天津小湊認定こども園、認定こども園OURS

※以下、施設名について「認定こども園」を省略して表記します



☆教育利用(1号認定)

■対象者

▽5歳児＝平成27年4月2日～

平成28年4月1日生まれ

▽4歳児＝平成28年4月2日～

平成29年4月1日生まれ

▽3歳児＝平成29年4月2日～

平成30年4月1日生まれ

■開園時間 いずれも午前9時～午後2時

■手続きの流れ

- 1) 受付期間中に、教育・保育給付認定申請書を子ども支援課へ提出
- 2) 教育・保育給付認定の決定後、入園の手続き



■必要なもの

- ① 教育・保育給付認定申請書
- ② 印鑑

☆保育利用(2・3号認定)

■対象者 0歳～5歳児

※江見・長狭・OURSは生後57日目より入所可

西条・鴨川・田原・天津小湊は原則生後6カ月から入所可

■開園時間

▽江見・西条・長狭・鴨川・田原・天津小湊

⇒午前7時30分～午後6時30分

▽OURS⇒午前7時～午後6時

(保護者の状況に応じて変動)

■手続きの流れ

- 1) 受付期間中に、教育・保育給付認定申請書などを子ども支援課へ提出
- 2) 希望する施設の空き状況により、市が利用調整
- 3) 教育・保育給付認定の決定後、入園の手続き

■必要なもの

- ① 教育・保育給付認定申請書
- ② 保育を必要とする事由を証明する書類(雇用証明書など)
- ③ 印鑑

現物給付に変更

ひとり親家庭等

医療費助成



11月1日から、ひとり親家庭等医療費の助成方法が変わります。今までは、医療費を窓口で全額支払い、後日、払い戻される「償還払い」でしたが、受給券を医療機関の窓口で提示することにより、自己負担のみの支払いで済む「現物給付」となります。

▽通院 1回300円
▽入院 1日300円
▽調剤 0円

通院・入院とも、市民税非課税世帯、市民税所得割非課税世帯で均等割のみ課税される世帯は0円となります。これにより、後日、ふれあいセンターでの償還払いの申請が不要となります。

ただし、10月までの診療分、県外の医療機関を利用した場合、県内の医療機関で受給券を提示しなかった場合は、今までどおりの償還払いとなります。

対象者には10月末に受給券を郵送しました。

■問い合わせ 子ども支援課

☎(7093)7113へ



図書つうしん

市立図書館 ☎(7092) 0312



おひざにだっこのおはなし会

11/12

(木)

時間 午前10時～10時30分

場所 市立図書館

0歳から3歳児までの乳幼児を対象に、おひざの上での絵本の読み聞かせなど。

プログラム

▶うがいライオン(大型絵本)

▶じゃんけん ぽん(絵本)

※参加費は無料、予約不要

◎授乳コーナーもご用意しています



遊びにおいでよ！ 子育て支援室



問い合わせ 子ども支援課 ☎(7093) 7113 へ
※いずれも予約不要

おはなしシアター

11/ 5 (木)

天津小湊子育て支援室

11/ 9 (月)

江見子育て支援室

11/ 6 (金)

長狭子育て支援室

11/10 (火)

OURS子育て支援室

時間 いずれも午前10時30分～

対象 0～3歳のお子さんと保護者

内容 パネルシアターや紙人形劇

など。楽しいお話や親子で

ふれあい遊びを行います



はかってみよう！



11/11 (水)

午前9時30分～11時30分

(身体計測の受付は11時まで)

場所 OURS子育て支援室

対象 0～3歳のお子さんと保護者

内容 身長・体重の計測や発達・栄養の相談。計測を希望する方は母子手帳を持参。赤ちゃんは、おくるみ(バスタオルも可)を使用しますのでご用意ください



1歳6カ月児の健康診査

12/1(火)

平成31年3月16日～

令和元年5月31日

生まれの幼児

場 所

ふれあいセンター



乳児の健康診査

12/2(水)

令和2年5月1日～

6月30日生まれの乳児

場 所

ふれあいセンター

※受付時間などは、個別に通知します

◎問い合わせは、健康推進課 ☎(7093) 7111 へ

児童虐待に関する相談は鴨川市でも年々増えていきます。子育てをしていれば、誰でも、時にはイラ立ちやストレスを抱えてしまうものです。そんなささいなことから虐待へと発展してしまう場合も少なくありません。

次のようなことが重なる場合は、子どもが虐待などの不適切な状況に置かれていることが疑えます。

【子どもの様子】

不自然な傷やあざがある・季節に合わない服装や、いつも不潔にしている・常におなかをすかせている・おびえた様子で顔をうかがう・ほかの子どもに対して乱暴である・家に帰りがたらない



【保護者の様子】

身体や心の調子が悪く、子育てが負担になっている・地域や親族との交流がない・経済的に困窮している・夫婦関係が悪い(DVなど)・小さな子どもを置いたまま頻繁に外出している など



児童相談所
虐待対応
ダイヤル

いち はや く
189

11月は児童虐待防止
推進月間です

もし自分の周りで「おかしいな」「心配だな」と感じるものがあれば、迷わず相談してください。相談者が誰であるかを保護者などに知らせることはありません。

■市の相談窓口

福祉総合相談センター ☎(7093) 1200

子ども支援課 ☎(7093) 7113



年末調整説明会は中止 資料配布のみ実施

給与支払い事務の担当者を対象に、毎年行っている年末調整説明会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。

なお、次の日程で資料の配布のみ行います。

■日程 11月9日(月)午後1時から3時まで

■場所 鴨川市役所4階
■問い合わせ 館山税務署

(☎0470(22)1067)へ



大切に保管ください 社会保険料控除証明書

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から11月上旬に郵送されます。



人のうごき

10月1日現在 (前月比)

人口	31,720	(- 17)
男	15,053	(- 2)
女	16,667	(- 15)
世帯	14,533	(- 6)
出生	14	転入 77
死亡	31	転出 77

この証明書(令和2年1月1日から9月30日までの納付分)は、令和2年分の確定申告または年末調整で社会保険料(国民年金保険料)控除の適用を受ける場合に必要となります。年末調整をする方は、必ず勤務先に提出ください。

なお、確定申告をする方で、令和2年10月1日から12月31日までに令和元年度以前の保険料などを納付した方は、今回郵送される同証明書のほか、来年2月上旬に郵送される控除証明書も必要となりますので、申告時期まで大切に保管ください。

家族の保険料を納付した場合、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族あてに送られた控除証明書を送付のうえ、申告してください。

■問い合わせ なんきん加入者ダイヤル(☎0570(003)004)へ



農地を貸したい方は ご相談ください

(公社)千葉県園芸協会では、田や畑を貸したい方と、

地域の担い手農家との、農地の貸し借りを仲介しています。

同協会は、県から農地中間管理機構に指定を受けた公的機関で、随時ご相談を受け付けています。

農地をお持ちの方で、貸し付けを希望される場合は、問い合わせください。

■問い合わせ 農林水産課
(☎(7093)7834)または同協会農地部(☎043(223)3011)へ



収集時間が異なります 資源ごみの回収

ダンボールは回収されているのに、雑誌は残っているけど大丈夫?。資源ごみの回収日には、このようなど質問が寄せられます。

市では、資源ごみを2種類の車両で回収しています。「飲料用パック・新聞・雑誌・古着」はダンンプ車で、「ペットボトル・段ボール」はパッカー車で収集します。

収集車が過ぎた後にまだ資源ごみがある場合でも、その後に別車両が収集に伺いますので、どうぞご理解ください。

優秀作品 決定

鴨川青年会議所主催

With コロナ川柳 ～改めて気づいた大切なもの～

鴨川青年会議所では、「With(ウィズ)コロナ川柳」を募集したところ、多くのご応募をいただきました。次のとおり、優秀作品などを決定しましたので、お知らせします。

■優秀作品

ていねいな 手洗い競う三世代

春館様 70代 男性

テレワーク 自然豊かな鴨川で

N・K様 50代 男性

マスクでも笑顔伝わるおともだち

M・K様 10代 女性

■理事長賞

コロナさん そろそろあなた白黒して

S・S様 10歳未満 女性

■問い合わせ 鴨川清掃センター(☎(7093)5300)へ



心掛けましょう 「はればれ運転」

雨の日の運転や長距離の運転、体調が悪い日の運転で不安を感じたことはありませんか?

鴨川警察署では、特に高齢者の皆さんに「はればれ運転」を推奨しています。

これは、危険を避けるため、運転する時・場所を選択し、運動能力が発揮できるように心身や環境を整え、

加齢に伴う運転技能の低下を補う次のような運転方法をとることをいいます。

▽雨の日を避け、晴れの日に運転をする

▽運転は近所のスーパーや病院までにする

▽体調が悪い日はタクシーなどを利用する など

また、病气や認知機能の低下などで運転を続けることに不安を感じたら、安全運転相談ダイヤル(☎8080)へ相談ください。

■問い合わせ 鴨川警察署(☎(7092)0110)へ



11/9～15は 秋の全国火災予防運動

秋の全国火災予防運動が、11月9日(月)から15日(日)まで行われます。全国統一防火標語は「その火事を防ぐあなたに 金メダル」です。

秋は火災が発生しやすい時期。今年は9月までに、市内で18件の火災が発生しています。

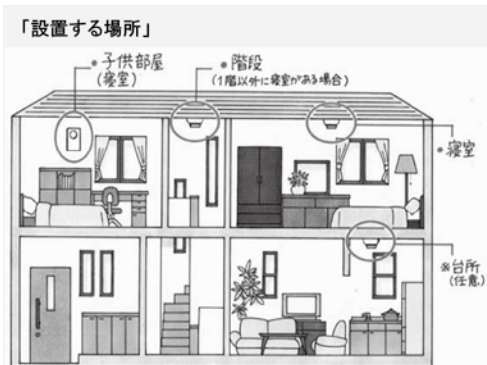
日ごろから、火災予防の意識を高めて、大切な命と財産を守りましょう。

設置率 53%
「住宅用火災警報器」を
**設置・点検
しましょう**

安房郡市消防本部では、住宅用火災警報器の設置・維持管理を呼び掛けています。

住宅用火災警報器は、住宅火災の逃げ遅れによる死者を減少させることを目的として、住宅(共同住宅・併用住宅を含む)の寝室や階段上部に設置することが義務付けられています。

しかしながら、令和2年



7月1日現在の安房管内の設置率は53%で、県平均の76%と比較すると、依然として設置率が低い状況です。まだ設置していない住宅は、早めの設置をお願いします。また、設置後は定期的に作動確認をし、適切な維持管理をしましょう。設置から10年以上経過している住宅用火災警報器は、電池切れや本体内部の電子部品の劣化により火災を感知しなくなる可能性があります。そのため、本体の交換を推奨しています。

■問い合わせ 安房郡市消防本部(☎0470(22)235)



マイナンバーカードで **暮らしを便利に!**

マイナンバーカードは、氏名や住所、生年月日、性別、マイナンバーが記載されるとともに、本人の顔写真が表示されます。身分証明書として利用できるほか、各種行政手続きをする際に、マイナンバーの確認と本人確認を1枚で行うことができ、手続きがスムーズになります。また、全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で、各種証明書を取得できます。

申請

- ①個人番号カード交付申請書の郵送による申請
- ②スマートフォンやパソコンからの申請
- ③証明用写真機からの申請

上記いずれかの方法により、交付申請ができます。交付は、申請から1カ月程度かかりますのでご注意ください。交付準備ができ次第、交付通知書(ハガキ)を送付します。電話でご予約のうえ、必要書類をご準備いただき、市役所1階の市民生活課へ受け取りにお越しください。

受け取り

▽月～金曜日＝午前9時～午後4時30分
※火曜日のみ午後6時30分まで受け取れます



◎平日の受け取りが難しい方は、

11/28(土) 午前9時～午後4時30分に

臨時交付窓口を開設しますので、ご利用ください。

※受け取りには、予約が必要となります

■問い合わせ・受け取りのご予約

市民生活課(☎7093)7855)へ

コンビニなどで

各種証明書を取得できます

マイナンバーカードを利用すると、全国のコンビニエンスストアやイオン鴨川店3階のマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得できます。利用可能時間も市役所窓口より拡大されており、より便利になりました。

【利用可能時間】

午前6時30分～午後11時



来年3月31日で廃止します

鴨川駅西口市民サービスセンター

マイナンバーカードを利用することで、市役所窓口にお越しただかなくてもコンビニなどで各種証明書の発行ができるようになりました。

このことから、イオン鴨川店4階の鴨川駅西口市民サービスセンターを、来年3月31日で廃止します。マイナンバーカードを取得し、ぜひ、コンビニやイオン鴨川店3階のマルチコピー機などをご利用ください。

自宅・職場・学校などでご参加を！ シェイクアウト訓練（一斉防災行動訓練）

11月5日は
津波防災の日
世界津波の日

シェイクアウト訓練とは、訓練会場に参加者を集める方式の防災訓練とは異なり、不特定多数の方が一斉にそれぞれの場所で安全確保行動「1:まず低く(DROP!)、2:頭を守り(COVER!)、3:動かない(HOLD ON!)」などを行う防災訓練です。

11月5日(木)午前9時15分に、防災行政無線と安全・安心メールでシェイクアウト訓練のための「訓練地震情報」を流します。これを合図に、それぞれの場所で3つの安全確保行動を約1分間、行ってください。

シェイクアウト訓練にプラスして、避難場所や備蓄品の確認などを行うと、より効果的な訓練となります。

近い将来、首都直下地震をはじめ、南海トラフ地震、千葉県東方沖地震など、大規模な地震の発生が懸念されています。この機会に、職場や学校などで訓練を行いましょう。



(出典：日本シェイクアウト提唱会議)

津波避難訓練

当日は、今年度の市防災訓練として、鴨川小学校で津波避難訓練を行います。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、同校と鴨川認定こども園の児童・園児・教職員・関係機関のみで行います。一般の方は参加できませんので、ご注意ください。

風水害時の



避難所

11/ 1 から当面の間 旧小湊小学校体育館を 旧ひかり保育園へ変更します



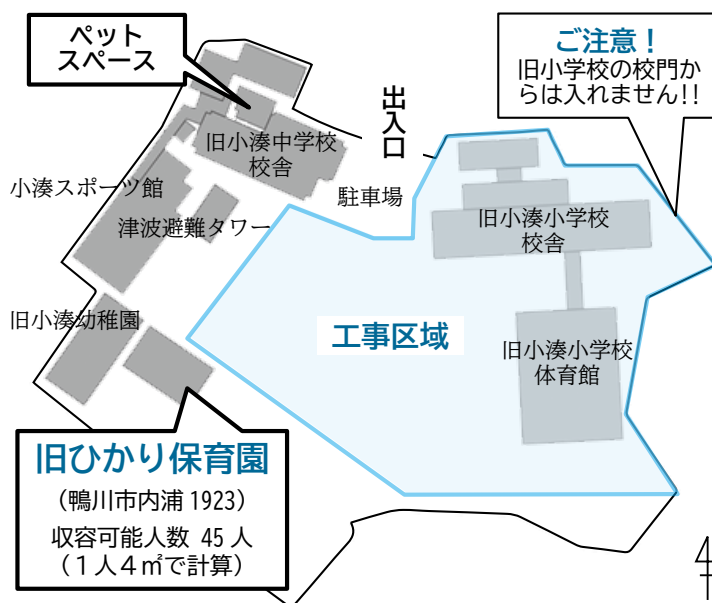
台風などの風水害時の避難所に指定している旧小湊小学校体育館では、現在、(仮称)小湊さとうみ学校整備工事を行っています。

このため、台風などで避難所を開設する場合は、きょう11月1日から当面の間、旧ひかり保育園となりますのでご注意ください。ペットの受け入れは、旧小湊中学校校舎裏で行います。

なお、旧ひかり保育園に障害者用トイレはありません。障害者用トイレは、ほかの避難所のうち、鴨川中学校(※)、長狭学園(※)、大山公民館、江見小学校、安房東中学校(※)にあります。(※はオストメイト設置施設)

■問い合わせ

危機管理課〔☎(7093)7833〕へ





相談ごと 無料

【教育支援センター「ステーション」】

- ◇毎週月～金曜日(祝日は除く)
- 電話＝午前8時30分～午後4時20分
- 来所＝午前8時45分～午後4時
- ※対応は午後4時30分まで

○☎(7096)6688または☎090(7253)4537

- ・対人関係や学習のつまづきなどの相談、登校できない子どもたちの一定期間の受け入れ、保護者の悩み相談など

【成年後見制度の相談】

- ◇11月10日(火)
- 午後1時30分～4時20分

○ふれあいセンター相談室

- ・相談員は社会福祉士。申し込みは、相談日の前日までに安房地域権利擁護推進センター(社会福祉協議会)☎(7093)5000へ。相談は50分以内。先着順。相談日以外の来所・訪問による相談も受付

【思春期相談】

- ◇11月16日(月)午後2時～4時

○鴨川地域保健センター

- ・不登校やいじめ、引きこもりなど思春期・青年期前期の悩みを臨床心理士が受付。保護者のみの利用も可。1人1時間程度。申し込みは、事前に同センター☎(7092)4511へ

【人権・行政相談】

- ◇11月17日(火)午後1時～3時30分

○太海公民館1階和室

- ・人権問題や市役所の仕事など。問い合わせは、経営企画課秘書広報係☎(7093)7827へ

【年金相談】

- ◇11月26日(木)午前10時～午後3時

○市役所4階会議室

- ・厚生年金(老齢・遺族)の手続きについて。11月2日(月)から10日(火)まで(平日のみ)予約を受付。先着20人。予約・問い合わせは、市民生活課☎(7093)7839へ。予約の際に相談希望者と配偶者の氏名(旧姓)・生年月日・住所・基礎年金番号・相談内容・電話番号が必要

【女性の人権ホットライン(電話相談)】

- ◇11月12日(木)・13日(金)・16日(月)～18日(水)＝午前8時30分～午後7時

- ◇11月14日(土)・15日(日)＝午前10時～午後5時

○☎0570(070)810

- ・夫やパートナーからの暴力、セクハラやストーカーなどの女性をめぐる人権問題について人権擁護委員が電話相談を受付



大事なペットが 事故を起こさないように...

11月は「動物による危害防止対策強化月間」です。令和元年度、人が犬にかまれる事故が県内で131件発生しました。大事なペットのためにも、次のことに注意して、適正に飼いましょう。

犬

を飼う場合には、事故を起こさないようしつけや飼い方をすることが重要です。公園・砂浜なども含め、放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が短いリードで行いましょう。また、来訪者の届かない所で飼い、門や玄関から飛び出さないよう注意してください。なお、動物愛護センターでは、犬の飼い方・しつけ方教室を開催していますので、ご参加ください。

◎人をかんでしまったら…保健所へ届け出て、狂犬病の疑いがないか獣医師の健診を受けさせてください。

猫

は屋内で飼いましょう。ふん尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症などの危険から猫や人を守ることができます。また、地域猫活動などで屋外にいる飼い主のいない猫には、過度のふれあいは避け、かまれたり引っつかれたりしないように注意しましょう。猫の世話をする場合、繁殖制限措置やふん尿の片付けを行いましょう。

◎ペットがいなくなったら…すぐに探し、保健所や警察、動物愛護センターに届け出ましょう。迷子札を付けることや、動物病院でマイクロチップを装着することも有効です。

◎最後まで責任を持って面倒をみましょう。やむをえない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは、飼い主探しをお手伝いします。

■問い合わせ 鴨川地域保健センター☎(7092)4511

県動物愛護センター☎0476(93)5711



【シリーズ⑤】進めよう「心」のバリアフリー ～見てみないふりをしない勇気～

市では、誰もが住みやすいまちづくりを推進しています。障害の有無に限らず、サポートの必要な人を見かけたら、やさしいまちの第一歩として「何かお手伝いできることはありますか?」の一言から始めてみませんか。

【ドアを開ける】

皆さんは日々の生活の中で、このような場面を見かけたことはありませんか。車いす利用者をはじめ、ベビーカーを押している人や杖を使っている人にとって、引いたり押し下げる扉は大変難しいものです。そのような状況を見かけたら、さりげなく手助けをしてみましょう。また、これは体の不自由な方ばかりではなく、健常者同士にも必要なことです。大きな荷物などで手がふさがっている方にとっても必要な気配りではないでしょうか。



やさしいまちの第一歩



高齢者への助成を増額 インフルエンザ予防接種

市では、高齢者の負担を軽減するため、市独自の支援として、インフルエンザの予防接種費用の助成を、1,500円から2,500円に増額します。接種費用は、医療機関によって異なりますので、詳しくは、各医療機関に問い合わせください。

【助成額】 1,500円⇒2,500円

【対象】 市に住民票がある方で、①または②に該当する方（年齢は接種日現在）

①65歳以上⇒予診票は、各医療機関や市役所、ふれあいセンター、各出張所、郵便局（前原・東条・田原・長狭・金束・曾呂・太海）でお受け取りください。

②60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に重い障害のある方（身体障害者障害程度等級1級に相当する方）⇒予診票を10月上旬に送付しました。

【接種期間】 12月31日（木）まで

【場 所】 石川外科内科クリニック・伊藤胃腸科クリニック・小田病院・亀田クリニック・市立国保病院・川邊整形外科クリニック・黒野医院・東条病院・長谷川医院・前川小児科クリニック・真木クリニック

※費用など詳しくは、各医療機関に問い合わせください

お済みですか？

特定健診・ 後期高齢者等 健診

12/18
まで

市内の指定医療機関で、血圧・身体計測、尿・血液検査、医師診察など、特定健診・後期高齢者等健診を実施しています。

対象は、40歳以上の鴨川市国保加入者、千葉県後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者で、今年度の健診を受けていない方です。

申込者には、6月中旬に案内書類を送付しました。健診を受けるには、必ず市が発行する「健診受診券」が必要です。お持ちでない方は、健康推進課☎(7093) 7111へご連絡ください。

ご自身の健康と大切な人の安心のため、年に1度は健診を受けましょう。



郷土資料館では、市有形文化財「房州峯岡山野絵図・房州朝夷郡柱木野絵図（石井孫左衛門控）」を12月13日（日）まで公開しています。

12/13まで 約300年前の貴重な資料 嶺岡牧の絵図を公開

この絵図は、嶺岡牧の管理を担った牧土の家系である石井家に伝来しています。嶺岡牧のみならず、地域の歴史を解明する上で極めて重要な史料であるとの評価から、貴重な文化財として、令和2年1月に市有形文化財に指定されました。

絵図内には、馬捕場や水飲み場を始めとして、牧内の山や道、村との境、山と牧の御用にかかわった村々の名前や石高などが詳しく記録されていて、幕府直轄牧として再整備された享保10年ごろの嶺岡牧とその周辺の地域の旧状を知ることができます。

今回は、村や領主、山の名前など絵図内に書かれた文字すべてを解説し、紹介します。また、千葉県内に存在した牧について紹介する「房総の牧」のパネルも展示します。

■問い合わせ 郷土資料館 ☎(7093) 3800 へ

地域おこし協力隊主催 ワークショップ

マコモのしめ縄リース作り

日程 11月4日(水)

時間 午前10時～正午

内容 四方木で栽培されたマコモ(イネ科の多年草)でお正月用のリースを作ります。参加費は1,600円(材料費、ドリンク付き)。

定員10人

クリスマスリース作り

日程 11月19日(木)・29日(日)

時間 午前10時～正午

内容 クリスマスリースを作ります。参加費は3,500円(材料費、ドリンク・スイーツ付き)。定員各5人

マコモのしめ縄リース

お正月アレンジメント

日程 12月13日(日)・14日(月)

時間 午前10時～正午

内容 11月に作ったしめ縄リースにお正月飾りを付けます。参加費は3,000円(材料費、ドリンク・スイーツ付き)。定員各5人。しめ縄リースを持参(お持ちでない場合は別途1,000円がかかります)

場所 工房きよすみ&カフェ(清澄246)、11月4日のみ清澄憩いの家

申し込み 同工房(☎080(7219)4455)またはメール(kiyosumi.i coi100@gmail.com)へ

フラワーアレンジメントクラブ

日程 毎月第2金曜日

時間 午後1時30分～4時

場所 中央公民館

内容 生花をアレンジして生けます。お花に興味のある方、初心者の方も歓迎。参加費など詳しくは問い合わせを

申し込み 同クラブの佐々木さん(☎090(7839)1246)へ

ふるさと緑のボランティア 「鴨川里山を守る会」

会員募集 市内の山林などで月1回程度の作業。内容は下刈り・枝打ち・間伐などのほか、植樹、使用機材の研修など。自らの責任で行動のできる20歳以上の方を随時募集

見学会 11月14日(土)に天津地区で作業を行います。現場の状況や会員の服装・履物・使用道具などを実見してください

※山の手入れをご希望の方は、ご連絡ください。お手伝いします

問い合わせ・申し込み 農林水産課(☎(7093)7834)へ。詳しくは、会ホームページをご覧ください。市ホームページのリンク集から入れます



このコーナーでは、地域の行事や活動など、皆さんからの情報をお待ちしています。提供いただける方は、掲載を希望する号の発行日の1か月前までに、経営企画課秘書広報係へご連絡ください。

(☎(7093)7842)



イベント・催し物

本のリサイクル市

日程 12月6日(日)

時間 ①午前9時30分～、②10時～、③10時30分～、④11時～、⑤11時30分～(午前中は5回に分け、完全入れ替え制で実施。各20分間、定員30人、整理券が必要。正午からは整理券不要)

場所 市立図書館集会室

内容 寄贈された図書を無償で譲渡。1人10点まで。持ち帰り用の袋を持参してください。当日は駐車場が混みあいますので、市役所駐車場もご利用ください。本をご提供いただける方は12月3日(木)までに図書館へお持ちください。一般図書だけでなく絵本や児童書のご提供もお待ちしております

整理券 11月14日(土)午前9時30分から、図書館で配布(先着順)

問い合わせ 市立図書館(☎(7092)0312)へ



参加者の募集

晩秋の房総の山を歩こう

日程 11月28日(土)

時間 午後9時～午後3時15分

集合場所 県立鴨川青年の家

内容 地元ガイドの説明を聞きながら南房総市にある富山に登り、晩秋の房総の山を満喫します。富山へはバス移動。対象は小学生以上(小学生は大人同伴)。参加費は800円(昼食代・保険代)

申し込み 県立鴨川青年の家(☎(7093)1666)へ



ウェルスポ
マスコットキャラクター

ウェルkamoスクールを開設

ウェルネスポーツ鴨川の健康プログラム「ウェルkamo」では、市民の皆さんが気軽に運動や健康づくりができるイベントを用意しています。この秋、子ども向けの「ウェルkamoスクール」が始まりました。みなさんのご参加をお待ちしています。

子どもの才能を伸ばす！カラダ測定

子どもの運動能力を最大限に引き出してあげたい、スポーツでけがをしないようにしてあげたい。そのために、同スクールでは運動能力テストと体成分分析によって子どもの特性を把握し、苦手克服や有効なトレーニングを子どもや指導者の方にアドバイスします。

STEP1 カラダの「中身」を高精度に測定

STEP2 カラダの「能力」をゲーム感覚で楽しく測定

STEP3 測定結果をもとに、それぞれに最適なトレーニングを実施

対象 小学生～高校生

場所 市総合運動施設(クラブ活動場所などへの出張も可)

参加費 市内の子ども・チームは無料(期間限定)

問い合わせ (一社)ウェルネスポーツ鴨川(☎(7092)1114)へ



詳しくは公式サイトへ
(<https://wellspo.jp>)



かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、「輝いている皆さん」を紹介します！



広報かもがわ 令和2年11月1日号
毎月1・15日発行 No. 405

発行／鴨川市

〒2968601
千葉県鴨川市横渚1450番地
TEL04(709)21111(代)

編集 経営企画部経営企画課
秘書広報係

ホームページ

http://www.city.kamogawa.lg.jp/



かもがわ
カメラニュース



紙！
表紙から

11/8はいい歯の日

お口の健康維持に
努めましょう！



市内の小・中学校では、食後の歯磨きと合わせてフッ化物洗口を徹底して行っているため、子どもたちの歯はいつも健康的に輝いています。取材に伺った長狭小学校の子どもたちは、給食のあとすぐにタイマーを使って3分間しっかりと歯を磨いていました。このような取り組みが実を結び、本市の子どもたちのむし歯予防状況は、県内でもトップクラスを誇っています。11月8日は「いい歯の日」です。子どもたちだけでなく大人の皆さんも、お口の健康維持に努めましょう。

お口の健康は、全身の健康の基本です。むし歯や歯周病になると、食べ物をしっかり噛むことができず低栄養となり、免疫力の低下からウイルスに感染しやすくなります。また、お口の中の細菌が増え、細菌を含む唾液を誤えんとすると、肺炎を起こす場合があります。舌の表面にも細菌が多く付いています。食後の歯磨きはもちろん、舌ブラシや柔らかい歯ブラシで、舌の奥から先へやさしくなぞって掃除してみましょう。歯周病菌が減ると、インフルエンザの感染率も低下します。歯科医院での治療だけでなく、定期的に専門家の口腔ケアを受けながら、「いい歯」を保っていきましょう。

鴨川市民の誇りです！

感謝状を
贈呈

シーワールドが50周年

Always
Wonderful!
50th
anniversary

市では、10月1日に50周年の節目を迎えた鴨川シーワールドに、感謝状を贈呈しました。

鴨川シーワールドは、安房地域を代表する観光施設として鴨川市の知名度向上や地域経済の活性化に貢献。半世紀の来館者は延べ4,400万人を超えています。また、成人式の会場提供や市政施行記念日の市民無料招待など、地元に根ざした活動も継続的に実施いただいています。

「私たち市民は、本市に鴨川シーワールドがあることに強い誇りを抱いています。これからも地域のけん引役として活動をお願いします」と市長が感謝を述べると、平川進太郎執行役員総支配人は「これまで培った飼育のノウハウを生かし、60年・70年と進化し、市民とともにさらなる飛躍をしていきたい」と抱負を語りました。



初めてのシャチのショー(50年前)

今なら早期修理対応が可能です!! 分割払いも相談可能!

屋根修理 承ります

対応エリア／鴨川市・館山市・南房総市・鋸南町



「困った」ときは... 南総トータルホームサービス

☎0470-29-7481 住所／館山市国分911-1(清川整形外科さん隣り)



白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン で困ったらコール!!



(株)リプラ・エ営

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。 リプラエ営 検索

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

有料
広告



広報かもがわは UD FONT
UDフォントを使っています