広報 2020 7月1日号
かもがわ
No. 397

水分補給、忘れずにね！

新型コロナウイルス予防をしながら
熱中症にも注意を

新型コロナウイルス予防をしながら熱中症にも注意を

新型コロナウイルス感染症の出現に伴い、感染防止の3つの基本である「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗い」など、『新しい生活様式』（広報6月15日号で紹介）が求められています。このような新しい生活様式での熱中症予防のポイントを紹介します。高齢者や子ども、障害のある方は、熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。3密（密集・密接・密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

❶暑さを避けよう

□エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整

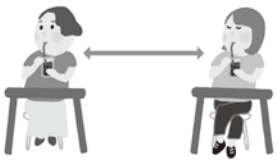
□感染症予防のため、換気扇や窓開放で換気しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整

□暑い日、時間帯は無理をしない

□涼しい服装にする

□急に暑くなった日などは特に注意する

❷適宜マスクを外す



□気温や湿度の高い中でのマスク着用は要注意！

□屋外で人と十分な距離（2m以上）をとれる場合は、マスクを外す

□マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとったうえで、適宜マスクを外して休憩を

❸こまめに水分補給

□のどが渇く前に水分補給（マスクをしていると、のどの渇きを感じにくくなります）

□1日当たり1.2リットルを目安に

□大量に汗をかいたときは、塩分補給も忘れずに

❹日ごろから健康管理

□日ごろから体温測定や健康チェックを

□体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

❺暑さに備えた体づくり

□暑くなり始めの時期から適度に運動を

□水分補給は忘れずに、無理のない範囲で

総合検診 中　止
各種検診は日程を変更して実施

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、6～7月に予定していた「総合検診」は中止となりました。総合検診で実施予定だった各種検診については、日程などを下記のとおり変更します。「肝炎ウイルス検診」と「前立腺がん検診」については、今年度は実施しません。

なお、各種検診の追加申し込みについては、「大腸がん検診（11月下旬実施予定）」と「骨粗しょう症検診（1月上旬実施予定）」のみ受け付けています。詳しくは、ふれあいセンターの健康推進課〔☎(7093)7111〕へ。

検診種類	対象者	内　容	実施予定日	場　所	通知時期
結核・肺がん検診	40歳以上	エックス線検査	10/15(木)～30(金) ≪土曜日を除く14日間≫ 午前中の日時を指定し予約制	調整中	9月ごろ
胃がん検診	限定あり（※1）	エックス線検査（バリウム造影）	9/23(水)～28(月)、10/15(木)～22(木) ≪土曜日を除く12日間≫ 午前中の日時を指定し予約制	ふれあいセンター	7月中旬ごろ

（各年齢基準日は、令和3年4月1日現在）

胃がん検診は対象者を限定して実施（※1）

総合検診が中止となり、医師の確保や検診車の数に制約があることなどを踏まえて、検診を安全に受けていただくために、本年度の胃がん検診の対象者を、下記のとおり変更します。申し込みされた方で今年度受診できない方については、ご理解をお願いします。なお、本年度申し込みの方には、7月中旬に個別に通知します。

①～③のすべての条件を満たす方が対象となります

①40歳以上80歳未満の方

②本年度申し込みされた方のうち前年度に市の胃がん検診を受けていない方

③送付する問診票「胃がん検診を安全にお受けいただくために」の危険項目すべてに該当しない方

医療機関健診がスタート（特定健診・後期高齢者等健診）

7月13日(月)から、下記の指定医療機関で特定健診・後期高齢者等健診が始まります。

「特定健診」は40歳以上の鴨川市国民健康保険に加入している方、「後期高齢者健診」は千葉県後期高齢者医療制度に加入している方が対象です。また、今年度40歳になる方は無料です。なお、がん検診は実施しませんのでご注意ください。

申込者には、6月中旬に案内を送付しました。健診を受けるには、必ず市が発行する「健診受診券」が必要です。お持ちでない方は、健康推進課〔☎(7093)7111〕へご連絡ください。自己負担金については、送付した案内をご覧ください。

自分の身体の状態を知る良い機会です。ぜひ、ご活用ください。

■日程　7月13日(月)から12月18日(金)まで

■指定医療機関

[1]前日までに予約（外来診療中実施）

▽石川外科内科クリニック〔☎(7092)5210〕

▽小田病院〔☎(7092)1128〕

▽黒野医院〔☎(7094)0383〕

▽市立国保病院〔☎(7097)1221〕

▽東条病院〔☎(7092)1207〕

▽真木クリニック〔☎(7096)0070〕

[2]10日前までに予約

▽亀田健康管理センター〔☎(7099)1115〕

■持ち物

①健診受診券

②保険証

③自己負担金

④当日の朝とった尿

市民や海水浴客の安全確保のため

今年は海水浴場を開設しません

市では、海水浴場の開設に向け、新型コロナウイルス感染症の影響により考えられるリスクやその対策など、観光関係団体と検討しながら調整をしてきました。しかしながら、十分な感染防止対策を講じることが困難であることから、今年の海水浴場の開設を中止することとしました。

海水浴場は、市民皆さんの憩の場として、また市内の経済活性化のために非常に重要ではありますが、市民や海水浴客の安全確保のため、やむを得ず開設を断念したものです。

なお、海の家の開設もありません。

市民や関係団体の皆さん、ご理解いただきますようお願いします。

※問い合わせは、商工観光課〔☎(7093)7837〕

【開設を中止する海水浴場】
- ・内浦海水浴場
- ・城崎海水浴場
- ・前原海水浴場
- ・太海海水浴場
- ・江見海水浴場

※市内の全海水浴場

公共施設など市民以外も利用可能に

感染予防対策は引き続き実施します

6月15日号でお知らせした施設の利用制限について、原則として市民のみの限定利用としていましたが、6月19日（金）から、一部施設を除き、市民以外でも利用が可能となっています。ただし、手指消毒の実施やマスクの持参・着用のお願い、使用後の消毒・換気、密集・密接・密閉の防止のための人数制限などの感染予防対策は引き続き実施しますので、ご協力をお願いします。

◎福祉センターと江見老人憩の家の入浴サービスを再開します。ただし、当面は、平日のみ（休館日を除く）の開設となります。

施　設	注意点	問い合わせ
福祉センター（入浴サービス） ≪平日のみ・火曜日は休館≫ 午前10時～午後2時	男性＝月・木曜日	健康推進課〔☎(7093)7111〕
	女性＝水・金曜日	
江見老人憩の家（入浴サービス） ≪平日のみ・月曜日は休館≫ 午前9時30分～午後2時	男性＝水・金曜日	
	女性＝火・木曜日	

国民健康保険　後期高齢者医療　介護保険

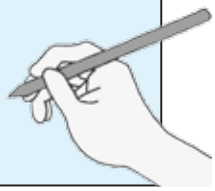
通知書や被保険者証などが７月中に届きます！

	送付物	発送日	注意点	問い合わせ
国民健康保険	納税通知書	7/14（火）	・年度の途中で加入・脱退した場合は、月割りで計算し、届け出のあった翌月に郵送します。 ・課税限度額が、医療給付費分は61万円から63万円に、介護納付金分は16万円から17万円に引き上げられました。 ・新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少し、納付が困難な方は、減免の対象となる場合があります。	税務課 ☎（7093）7832
	被保険者証	7月中旬	・8月1日から新しく切り替わります。新しい被保険者証を簡易書留郵便で郵送します。 ・入院や高額な外来診療を受ける場合、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、医療費の窓口負担が自己負担限度額までとなります。70歳未満で現在認定証の交付を受けている方や70歳以上75歳未満の交付対象となる方には案内を送付しますので、必要な方は申請してください。	市民生活課 ☎（7093）7839
後期高齢者医療	保険料額決定通知書	7月中旬	・所得税の確定申告期限が延長されたことにより、4月17日以降に確定申告書を提出した方は、後日、負担割合や保険料が変更になる場合があります。 ・新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入が減少した場合など、保険料の減免が受けられる場合があります。	
	被保険者証	7月下旬	・8月1日から使用する被保険者証（おうど色）を郵送します。 ・市民税非課税世帯の方は、医療機関で自己負担する額が限度額までとなり、入院時の食事代が軽減されます。利用には、医療機関へ「限度額適用・標準負担額減額認定証」の提示が必要です。	
介護保険	納入通知書・保険料額決定通知書	7月中	・所得税の確定申告期限が延長されたことにより、後日、保険料などが変更になる場合があります。 ・新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少し、納付が困難な場合は、減免の対象となる場合があります。	健康推進課 ☎（7093）7111
	負担割合証	7月下旬	・介護保険の認定を受けている方に交付します。介護保険のサービスを利用するときに必要となります。	

国民健康保険・後期高齢者医療

新型コロナウイルス感染症に伴う「傷病手当金」の支給

国民健康保険や後期高齢者医療に加入している被用者（給与などの支払いを受けている方）が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のために仕事を休み、給与などの全部または一部を受けることができなくなった場合に、「傷病手当金」を支給します。支給を受けるためには、申請が必要です。詳しくは、市民生活課〔☎（7093）7839〕へ。



ステキな出会いをサポートします

結婚相談

市では、結婚を望む皆さんの成婚を支援するため、週3回「結婚相談」を行っています。

ここでは、市が任用した結婚相談員が、秘密を守り、誠意をもって個別相談に応じるほか、結婚相手の紹介やデート・お見合いのセッティングなども行います。

初回相談時には登録が必要です。

■**相談日**　毎週日・月・水曜日（祝日は除く）

※日曜日は結婚相談員が、それ以外は事務局が相談に応じます

■**時間**　午後1時から4時まで

■**場所**　市役所1階の多目的ルーム

■**申し込み**　相談希望日の前々日の午後3時まで（要予約）

■**相談の対象者**　市内に住所がある方、市内の事業所に勤務する方、また結婚後、市内に定住する意思のある方

■**持参していただく物**（初めての方のみ）　認印、カラー写真2枚（6カ月以内の撮影）、本人確認書類（運転免許証など）

■**相談予約・問い合わせ**　かもがわ婚活応援団事務局の市民交流課〔☎（7093）7822〕へ

結婚相談員の皆さん

後列左から

山下美恵子さん

佐藤直美さん

速水眞澄さん

前列左から

高梨千枝子さん

佐瀬武代さん

私たちにおまかせください！

はじめてのベトナム語教室

市内在住ベトナム人からベトナム語を学んでみませんか。発音からじっくり学ぶことができます。

日　程	8月4日（火）～令和3年2月2日（火） 毎月第1・3火曜日（全12回）
時　間	午後7時～8時30分
場　所	東条公民館
参加費	6,000円（12回分）
定　員	10人（最低催行人数5人）
申し込み	7月31日（金）までに市国際交流協会事務局〔☎（7093）5931〕へ

外国人のための おしゃべりカフェ

外国人の皆さん、お茶を飲みながら気軽におしゃべりして、日本の暮らしでわからないことを聞いたり、友だちを作ったりしませんか？

7/12（日）
14:00～15:30

場　所	福盛（横渚1590-3）
内　容	対象は市内在住の外国人。参加者とボランティアスタッフが少人数のグループで話をします。話す内容は何でも構いません。今回は、「台風」についての話も。参加無料
申し込み	7月8日（水）までに国際交流協会事務局〔☎（7093）5931〕へ

ブックスタート

赤ちゃんに絵本の贈りもの

市立図書館〔☎(7092)0312〕

ブックスタートとは、絵本を通じて親子のきずなを深めながら、豊かな心と言葉を育んでもらおうと実施するものです。新生児が誕生したご家庭に、絵本1冊とバッグ1袋、「赤ちゃんにおすすめの絵本」リスト1部をプレゼントします。

贈呈の流れ 「新生児訪問」または「こんにちは赤ちゃん訪問」の際、引換券を配付→必要事項を記入のうえ、市立図書館へご来館ください。代理の方の受け取りも可能です。

ひとり1冊プレゼント！

注　意 引換券の有効期限はお子さんが満1歳になるまで。臨時休館により引き換えできなかった方も受け付けます。引換券を紛失した方は再発行しますので、市立図書館までお越しください。引換券で「図書貸出券」の発行も可能です。

3歳児の健康診査

日　程	対　象
8月3日(月)	平成28年11月1日～平成29年1月15日生まれの幼児

1歳6カ月児の健康診査

日　程	対　象
8月4日(火)	平成30年12月1日～平成31年1月15日生まれの幼児

乳児の健康診査

日　程	対　象
8月5日(水)	令和2年1月1日～2月29日生まれの乳児

※いずれも、場所はふれあいセンター、受付時間などは個別に通知します。

遊びにおいでよ！子育て支援室

子育て支援室を利用する際は、皆さんが安心してご利用いただけるよう、以下のことにご協力をお願いします。

1)受付で体温測定をお願いします(保護者・お子さん)
2)保護者やお子さん、同居の家族に、発熱・咳などの風邪症状がある場合は、ご利用をお控えください
3)保護者は、必ずマスクを着用してください

問い合わせ　子ども支援課〔☎(7093)7113〕へ
◎いずれも予約不要

おはなしシアター

7/ 3(金) 江見子育て支援室
7/ 9(木) 長狭子育て支援室
7/10(金) 天津小湊子育て支援室
7/14(火) OURS子育て支援室

時間　いずれも午前10時30分～
対象　0～3歳のお子さんと保護者
内容　パネルシアターや紙人形劇など。楽しいお話や親子でふれあい遊びを行います

はかってみよう！

7/ 8(水) 午前9時30分～11時30分（身体計測の受付は11時まで）

場所　OURS子育て支援室
対象　0～3歳のお子さんと保護者
内容　身長・体重の計測や発達・栄養の相談。計測を希望する方は母子手帳を持参。赤ちゃんは、おくるみ(バスタオルも可)を使用しますのでご用意ください

赤ちゃんデー(当面の間、身体計測のみ)

7/15(水) 午前9時～正午（身体計測の受付は11時まで）

場所　ふれあいセンター2階コミュニティホール
対象　1歳未満のお子さんと保護者
内容　身長・体重の計測や発達・栄養の相談。計測を希望する方は、母子手帳とおくるみ(バスタオルも可)を持参。オムツ替えの時に使用するシートやタオルもご用意ください(新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、「ぴよぴよタイム」の休止など、一部内容を縮小しての実施)。

※1歳未満児と保護者のみの利用となりますが、各子育て支援室(長狭・江見・天津小湊・OURS)も開室しています

ご検討ください 運転免許の自主返納

千葉県では、高齢化率の上昇に伴い、高齢者が関係する交通事故の増加が懸念されています。

年齢を重ねると、個人差はありますが、身体機能は確実に低下します。運転に自信がなくなった方や家族から心配と言われた方は、運転をやめることを考えてみてはいかがでしょうか。

運転免許を自主返納した方への支援措置として、公共交通機関の乗車運賃割引など、さまざまな特典を受けることができます。

■問い合わせ 鴨川警察署交通課〔☎(7092)0110〕へ

ノーカー・サポート優待証

65歳以上で運転免許証を自主返納した方は、「ノーカー・サポート優待証」を提示することで、日東バスグループの路線バス・本市コミュニティバスなどを通常運賃の半額で利用できます(高速バスは対象外。障害者割引・回数券など、ほかの割引との併用不可)。

この優待証は、警察署などに運転免許証を自主返納した後、申請に必要な書類などを添えて、鴨川日東バス株式会社で手続きをすることにより発行されます(発行手数料は530円)。

■問い合わせ 鴨川日東バス株式会社〔☎(7092)1234〕または、まちづくり推進課〔☎(7093)7828〕へ

7月は強化月間です 社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。これは、犯罪・非行の防止や罪を犯した人たちの更生について理解を深めることで、明るい社会を築こうとする、今年で70回目を迎える全国的な運動です。

安全・安心に暮らせる地域づくりや、犯罪・非行をした人たちの立ち直りを支えるため、自分には何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

■問い合わせ ふれあいセンターの福祉課〔☎(7093)7112〕へ

労働災害を防止 全国安全週間

7月1日から7日までは、職場における安全意識の高揚と安全活動の定着を目的に取り組む「全国安全週間」です。

今年度のスローガンは、「エイジフレンドリー職場へ！ みんなで改善 リスクの低減」です。

健康寿命とともに職業生涯が延伸し、高年齢労働者が職場でより大きな役割を担うようになってきています。多様なニーズを持つ高年齢労働者が、安心して安全に働くことができるよう、職場環境を改善していきましょう。

■問い合わせ 商工観光課〔☎(7093)7837〕へ

県内の売り場で購入を サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」は、市町村振興を目的とした宝くじです。

収益金は、市町村に交付金として配分され、住民福祉の向上のための各種事業に活用されています。

都道府県別の販売実績により配分が算定されますので、宝くじは、ぜひ、県内でお買い求めください。

■発売期間 7月14日(火)から8月14日(金)まで

■発売単価 1枚300円

■問い合わせ (公財)千葉県市町村振興協会〔☎043(311)4162〕へ

人のうごき

6月1日現在 (前月比)

人口	31,827 (−51)		
男	15,099 (−33)		
女	16,728 (−18)		
世帯	14,573 (−24)		
出生	11	転入	44
死亡	43	転出	63

国勢調査2020

令和2年10月1日現在で国勢調査を実施します

問い合わせは、まちづくり推進課〔☎(7093)7828〕へ

利用状況を調査
農地パトロール

市農業委員会では、農地の利用状況を調査する農地パトロールを、年間を通じて実施しています。

これは、遊休農地の解消や違反転用の発生防止・早期発見のため行うものです。

農地利用最適化推進委員や農業委員が各地区を巡回し、農地に立ち入ったり、お話を伺ったりする場合があります。

また、調査終了後には、農地の活用に向けた取り組みを進めるため、遊休農地の所有者などを対象とした「利用意向調査」を実施します。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

■**問い合わせ**　農業委員会事務局〔☎(7093)7846〕へ

不要な食品を募集
フードドライブ

市社会福祉協議会では、家庭や企業で不要となった食品を募集し、生活困窮世帯や福祉施設、ボランティア団体などへ配布する「フードドライブ」を実施します。

家庭で眠っている食品がありましたら、ぜひ、ご寄附ください。

■**受付期間**　7月31日(金)まで

■**受付場所**

▽市社会福祉協議会＝午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▽大山公民館＝午前9時～午後4時(月曜日を除く)

■**寄附いただきたい食品**

パスタ、乾麺、乾物(のり・豆など)、保存食品(缶詰・瓶詰など)、フリーズドライ食品、インスタント食品、レトルト食品、ギフトパック(贈答品の余剰など)、めんつゆ、各種調味料、飲料(ペットボトル・缶)、小麦粉類、菓子など

■**注意点**　常温保存可能で、賞味期限が2カ月以上ある未開封のもの。アルコール不可。今回、お米は在庫調整のため受付しません

■**問い合わせ**　市社会福祉協議会〔☎(7093)0606〕へ

家庭ごみ分別の徹底を
出し方を再度確認して

家庭から出たごみは、分別して指定袋に入れ、必ず口をしばってから、地区ごとの収集日に出してください。

≪生ゴミ≫
十分に水を切る

≪しめ縄≫
50cm程度に細かく切断

≪汚れがひどい発泡スチロール≫

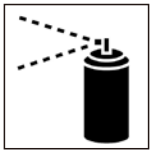
≪油や洗剤の容器≫

プラスチック材質表示マーク

≪傘≫
「傘布」と「骨」に分ける
・「傘布」(布ビニール)
・「骨」

≪ペットボトル≫
フタ・ラベルを取り、中を軽く洗い、つぶす

ペットボトル材質表示マーク PET



≪スプレー缶≫
ガスを全部抜く

燃やせるごみ
金物類
資源ごみ
空カン

■問い合わせ　鴨川清掃センター〔☎(7093)5300〕へ

中学校の「教科書展示会」

中学校用教科書など、令和3年度に使用する教科書の見本を展示します。変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■**問い合わせ**
学校教育課〔☎(7094)0512〕へ

7/15(水)～30(木)
市立図書館
〔休館日:7/20(月)・27(月)〕
午前9時30分～午後6時
(土・日曜日、祝日は午後5時まで)

ウェルkamoチャレンジ シリーズ 第1弾
「自転車×ダイエット 1週間チャレンジ」

無料モニター募集！

（一社）ウェルネスポーツ鴨川の健康プログラム「ウェルkamo」では、運動をより身近に始められるチャレンジ企画を市民の皆さんに提供していきます。

今回は、新型コロナウイルスによるステイホームで、運動不足になっている希望者に向けて、「ウェルkamoレンタサイクル」を活用したダイエットにチャレンジしていただきます！

▶ウェルニャン

「自転車×ダイエット 1週間チャレンジ」

1）体重のほか、体脂肪率や筋肉量などの目標を設定
2）「ウェルkamoレンタサイクル」を借りて、日々サイクリング
3）1週間の運動成果をチェック＆丁寧な個別アドバイス
※「自転車×ダイエット 10週間チャレンジ」（有料）もあります。

■問い合わせ　（一社）ウェルネスポーツ鴨川
〔☎（7092）1114〕〔メールinfo@wellspo.jp〕

詳しくは、公式ウェブサイト（https://wellspo.jp/）をご覧ください。

スポーツでまちを元気に！
新しい協力隊に玉木さん

市では、スポーツを通じた地域振興のため、6月1日から玉木涼祐（たまき りょうすけ）さん（成田市出身）を新しい地域おこし協力隊員として委嘱しました。今後は、「鴨川版スポーツコミッション」と連携し、総合運動施設やアウトドアなどで、さまざまなスポーツプログラムを展開し、地域の活性化に尽力していただきます。これで、市内で活動する協力隊員は6人となります。

玉木さんにお話を伺いましたので、ご紹介します。

Q大学では何を学んでいましたか？

A法政大学スポーツ健康学部で、アスリートの技能を高めるトレーニング方法や運動が健康に及ぼす影響、スポーツによるビジネスや地域振興などスポーツ健康学について学んでいました。

Q大学卒業後は？

A東京都内のスポーツ整形外科でリハビリ助手として勤務、その後、スポーツジムでトレーナーをしていました。

Q地域おこし協力隊に応募したきっかけは？

A鴨川市がスポーツを通じた地域振興に取り組んでおり、このための地域おこし協力隊員を募集していることを知りました。鴨川市について調べると、マリンスポーツやビーチスポーツ、オルカ鴨川など、地域に根ざしたスポーツがたくさんあり、その魅力と可能性を感じ、応募することにしました。

Q今後の抱負は？

A子どもから高齢者まで、すべての年代の方に、スポーツや運動を日常生活に自然に取り入れてもらえるよう、楽しさやメリットを伝えられるような取り組みをしていきたいです。

Q市民皆さんへメッセージを。

A皆さんと一緒に、鴨川市をよりいきいきとした活発なまちにしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

■問い合わせ　スポーツ振興課〔☎（7093）5111〕へ

相談ごと 無料

【市民相談室（電話相談のみ）】

◇毎週火・水・金曜日
火＝午後1時～6時30分
水・金＝午前9時～午後3時30分
○〔☎（7093）7852〕
・行政全般についての疑問や要望・意見など

【教育支援センター「ステーション」】

◇毎週月～金曜日（祝日は除く）
○電話＝午前8時30分～午後4時20分〔☎（7096）6688〕または〔☎090（7253）4537〕
○来所＝午前8時45分～午後4時
天津小湊支所3階
※対応は午後4時30分まで
・対人関係や学習のつまずきなどの相談、登校できない子どもたちの一定期間の受け入れ、保護者の悩み相談など

【思春期相談】

◇7月9日（木）午後2時～4時
○安房健康福祉センター（館山市）
・不登校やいじめ、引きこもりなど思春期・青年期前期の悩みを臨床心理士が受付。保護者のみの利用も可。1人1時間程度。申し込みは、事前に同センター〔☎0470（22）4511〕へ

【成年後見制度の相談】

◇7月14日（火）
午後1時30分～4時20分
○ふれあいセンターボランティアルーム
・相談員は社会福祉士。申し込みは、相談日の前日までに安房地域権利擁護推進センター（社会福祉協議会）〔☎（7093）5000〕へ。相談は50分以内。先着順。相談日以外の来所・訪問による相談も受付

【人権・行政相談】

◇7月17日（金）午後1時～3時30分
○太海公民館1階和室
・人権問題や市役所の仕事など。問い合わせは、経営企画課秘書広報係〔☎（7093）7827〕へ

【年金相談】

◇7月22日（水）午前10時～午後3時
○市役所4階会議室
・厚生年金（老齢・遺族）の手続きについて。7月1日（水）から8日（水）まで（平日のみ）予約を受付。先着20人。予約・問い合わせは、市民生活課〔☎（7093）7839〕へ。予約の際に相談希望者と配偶者の氏名（旧姓）・生年月日・住所・基礎年金番号・相談内容・電話番号が必要

文化庁補助事業 子どもおどり教室

日程 7月18日（土）～令和3年1月16日（土）〔月2回〕
時間 午前10時～正午
場所 壽流鴨川教室（横渚1167）
内容 対象は3歳～小学6年生の子どもと保護者。着物と足袋を着用し、本格的な日本舞踊を習得。受講料は無料（初回のみ光熱費600円を集金）。全12回の稽古後、発表会を実施。定員20人
申し込み 7月15日（水）までに鴨川市伝統文化の会の松下さん〔☎090（2307）1429〕またはメール（daichi_k405@docomo.ne.jp）へ

小学生に勉強を教えます 「寺子屋東条」

日程 毎週日曜日
時間 午前9時～11時
場所 東条公民館
対象 小学校3年生～6年生
内容 国語・算数を中心に一流の指導者がわかりやすく教えます。費用は1カ月1,000円
申し込み 鴨川住みよい街の会の市川さん〔☎080（3083）2666〕へ

TOWN タウン 情報 みんなの掲示板

〔☎（7093）7842〕

参加者の募集

ローンテニスクラブ

日時 平日週2回・午前10時～正午
場所 魚見塚一戦場公園テニスコート
内容 硬式テニスに興味のある方、初心者など歓迎。参加費など詳しくは問い合わせを
申し込み 吉田さん〔☎090（2724）8118〕へ

県立鴨川青年の家 シーカヤック～レクリエーション編～

日程 7月23日（木）
時間 午後1時～4時30分
集合場所 県立鴨川青年の家
内容 シーカヤックで海を滑走。レクリエーションも行います。対象は、小学生以上の親子や一般の方。参加費は600円（保険料など）
申し込み 県立鴨川青年の家〔☎（7093）1666〕へ。定員20人

【シリーズ④】進めよう「心」のバリアフリー ～見てみないふりをしない勇気～

市では、誰もが住みやすいまちづくりを推進しています。障害の有無に限らず、サポートの必要な人を見かけたら、やさしいまちの第一歩として「何かお手伝いできることはありますか？」の一言から始めてみませんか。

今回は、「車に関するマーク」と「意外と本当の意味を知らないマーク」についてご紹介します。

≪身体障害者標識≫ 肢体不自由であることを理由に、免許に条件を付されている人が運転する車に表示（努力義務）するマークです。周囲を走る車両には規定があり、危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は罰せられます。

≪駐車禁止除外指定車標章≫ 肢体不自由・視覚・聴覚障害などの交付基準に該当する方が、警察署に申請することでもらえます。乗り降りするスペースを確保できない場合に、ダッシュボードなどの見える位置に提示し、駐車することができます。

≪国際シンボルマーク≫ 障害のある方が利用できる建物や施設であることを表す世界共通のマークです。車イスだけのことと思われがちですが、高齢者やケガ人、妊婦など、障害の種類や程度にかかわらず、広く各種障害のある人々が利用できることを示すものです。駐車場などでこのマークを見かけた場合は、利用の配慮について、ご理解・ご協力をお願いします。

広報かもがわ 令和2年7月1日号
毎月1・15日発行
No. 397
■発行／鴨川市
〒296-8601
千葉県鴨川市横渚1450番地
TEL04(7092)1111(代)
■編集／経営企画部経営企画課
秘書広報係
TEL04(7093)7842
FAX04(7093)7850
ホームページ
http://www.city.kamogawa.lg.jp/

かもがわ まちかど フォト

広報取材中に出会った、「輝いている皆さん」を紹介します!

かもがわ カメラニュース

子どもたちは元気に活動中

市内の認定こども園では、新型コロナウイルス感染症予防や熱中症対策を行いながら、利用を再開しています。梅雨の晴れ間の6月、長狭認定こども園では、水分補給やお部屋に入る時の手洗いなども忘れないでね、と指導。子どもたちは青空のもとで元気に走り回り、園庭には楽しそうな笑い声が響いていました。

有料広告

深海の宝石 珊瑚フェア
【高知県珊瑚協賛】
7/2(木)・3(金)・4(土) 3日間
高知県近海でしか採れない貴重な珊瑚は日本一の希少さ故に「海の宝石」と呼ばれています
本場四国の業者が直接販売致します
レディースファッション ヤマザキ屋
鴨川新町通入り口 ☎04-7092-0152

ブラック・フォーマル展
7月1日(水)～8日(水)
涼しいサマーフォーマルから年間着られる感性と黒にこだわった上質素材のフォーマルまでいろいろ取り揃えました(7～23号)
期間中 下取りセールもいたします
同時開催 フォーマルバック&ヴィクトリアジェット展
ネックレス・イヤリング・念珠(皇室御用達)

羽アリを見たら!
特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。
(株)リプラ・工営
ネズミ・スズメバチ・カビ処理ご相談承ります
本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 0120-16-0158
リプラ工営 検索

今なら早期修理対応が可能です!! 分割払いも相談可能!
屋根修理承ります
対応エリア／鴨川市・館山市・南房総市・鋸南町
瓦屋根 スレート屋根 板金屋根 屋根葺き替え
「困った」ときは… 南総トータルホームサービス
☎0470-29-7481 住所／館山市国分911-1(清川整形外科さん隣り)

夏は羽毛ふとんのお手入れに最適です
押入から出してお手入れすれば秋から快適に使えます!
羽毛ふとん リフォーム シングルサイズ
サービスコース …¥28,000+税
標準コース …¥38,000+税
こだわりコース …¥48,000+税
リフォームの手順
①古い羽毛を生地から取り出し洗浄します
②生地を新しく取り替えます
③新しい羽毛を300gたします
※できあがりまで約1ヶ月ほどかかります
※お支払いはできあがった時でOKです
西川チェーン ふとんのタテノ
TEL 04-7093-6400 鴨川市花房46-4
営業 9:30～19:00 定休日 毎月第2・第3水曜

古紙配合率30%再生紙を使用しています
広報かもがわは UD FONT by MORISAWA UDフォントを使っています