

コース4

マリンロードコース

data

フィッシャリーナ鴨川 ▶ 前原海岸 ▶ 東条海岸 ▶ 亀田ヘリポート
 ▶ 東条海岸 ▶ 前原海岸 ▶ フィッシャリーナ鴨川

距離 約6.4km 歩数 9118歩(70cm)
 タイム 2時間(徒歩) 消費カロリー 472kcal

自家用車を駐車される場合は、他の方へ迷惑がかからないよう、公共駐車場等をご利用下さい。



前原海岸(日本の港百選)
 ゆるく弧を描くビーチに沿って植ゆる椰子の木は、南国ムードをえられた椰子の木は、南国ムードをかもし出し、全長1kmもある遊歩道がビーチに沿うように設けられているので、砂浜を歩かなくても散歩が楽しめます。

フィッシャリーナ鴨川

古くから天然の良港として知られた鴨川漁港の一角に、約60艘収容可能なバースと、鴨川の海を楽しむための情報を集約した海女小屋風クラブハウス。(フィッシャリーナとは漁港に併設されるミニサイズのマリーナのこと。)

ちよつら、寄り道してみませんか？

かもがわ民話の散歩道

『あんがんどんの話』
 鬼塚の海岸寄りにあった「あんがんどん」と呼ばれる大層栄えた網元は、おりからの不漁と漁運に見放され、年老いた男が1人で痴呆の疑いを持たれて住んでいました。家の「庭石」に腰をかけ「さなぎ(鰯の群)が見える、大よくだ柱バネだ(漁師が使う大漁の代名詞のようなもの)」と、独り言をくり返していたこの男も死に、安政の大津波で家も庭石も海の底に沈んでしまいました。やがて不思議なことに「あんがんどん」のあった海底でどの船も必ず網が動かなくなり地元の人々は、「あんがんどんたたたりだ」と「あんがんどん」の庭石に網を切られることを恐れるようになりました。今でもこの「あんがんどん」の石はあって、「あんがんどん根(ね)」と呼ばれ漁師には恐れられているそうです。

コース 5

保台ダム一周コース

data	保台ダム一周
距離	約2.8km 歩数 4071歩(70cm)
タイム	53分(徒歩) 消費カロリー 209kcal

自家用車を駐車される場合は、他の方へ迷惑がかからないよう、公共駐車場等をご利用下さい。

鏡忍寺

「小松原の法難」において、日蓮聖人などを身を挺して守り討死した鏡忍坊などを供養するために建立された歴史あるお寺です。「降神の禊」に代表される豊かな緑と重厚な佇まいが特徴。

ちょっくら、寄り道してみませんか!?



保台ダム

豊かな自然に恵まれた保台ダムの周囲には、公園や休憩所もあり、周回する道路は遊歩道として整備されている。自然観察や野外学習、ハイキングなどにおすすめです。



かもがわ民話の散歩道

『長狭珍話』

名主様の回状で「今日、長狭街道をお公家様がお通りになるから、リレーに村から村へと奉迎するので人足を10人ばかり出すように。ただし、犬だけは厳重につないでおくべし」とお触れが達せられました。大工の糸(くめ)さんは、公家様がお風呂に入る様子を見てやろうと、焚き口のところの節穴からピクピクのぞいてみると、驚いたことに公家様は、焚き口の方に背を向けて大きな尻尾でパチャパチャ水音をたてていました。これを見た大工の糸さんは犬の八公を無断で風呂場の中に追いこみ、外から鍵をかけると、公家様は大きな古狸の姿をあらわし、八公にかみ殺されてしまいました。乗物のかごも藤づるや木の葉でできたものという珍事件でした。

コース 6

市役所・ふれあいコース

data

市役所 ▶ 川土手 ▶ ふれあいセンター ▶ 市役所
 距離 約5km 歩数 7168歩(70cm)
 タイム 1時間34分(徒歩) 消費カロリー 370kcal



郷土資料館 文化財センター

約9,000点の郷土資料や文化遺産を収蔵・展示。郷土出身の大蔵大臣、水田三喜男氏の収集美術品コーナー、歌人・古泉千樫、欄間彫刻師・波の伊八の特別展示や市内の遺跡から出土した考古資料を展示しています。

ちょっくら、寄り道してみませんか!?



金乗院

波の伊八の生誕地近くの金乗院(鴨川市打墨)には、初代伊八28歳の作品といわれる向拝の龍と欄間の酒仙の図がある。自宅近くの閑静な寺院で熱心に創作活動に打ち込んだ伊八の姿が偲ばれる雰囲気がある。

自家用車を駐車される場合は、他の方へ迷惑がかからないよう、公共駐車場等をご利用下さい。

かもがわ民話の散歩道

『西条の伝説』

昔、村人の1人が夢の中で受けた不思議なお告げは「吾は大日如来である。吾を八色の光の立ちのぼる所に祀れば、この里は永遠に富み栄えるであろう……」というのです。

これを聞いた里人達は、早速八色の光り輝く地を求めて御堂をつくり、大日如来を祀って以来、来る年も来る年も豊作続きで、一升枧(ます)で計っていた粟も斗枧で計らなければ埒(らち)があかない実り方、稲田は藤の花房のように実ったことから八色(やいろ)、粟斗、花房という地名ができました。窪地の水溜りには、幾条もの溝をつくり水を低地の田畑に誘引して高溝、低地でジメジメしていたところは後に良田と化して滑谷という地名が残りました。こうして次第に土地が開拓され地名の区画を決める最初に境の印をつけたところが、現在の打墨とのこと。

コース 7

運動場・川代コース

data

総合運動施設 ▶ 運動場外周 ▶ 太尾経由 ▶ 田原小学校
 ▶ 川代経由 ▶ 総合運動施設
 距離 約4.3km 歩数 6159歩(70cm)
 タイム 1時間21分(徒歩) 消費カロリー 319kcal



西福寺
 本堂の欄間には「波の伊八」作と銘が刻まれたものとしては最古の「波に龍の図」1点と「七福神の図」2点の装飾彫刻が施され、当時のままの色彩を今に伝えています。
 ちょっくら、寄り道してみませんか?!



鴨川市総合運動施設
 プロ野球や六大学もキャンプで活用するほどの本格的で機能的な総合運動施設。鴨川の温暖な気候の中で思いっきりスポーツが楽しめる。大会や合宿などに利用できます。

かもがわ民話の散歩道

『雨ごい塚』
 方向寺というお寺に、上小原出身の栗原広懸というお坊さんがいました。その頃、この地方は日照りで大変困ってましたので、そのお坊さんは雨を降らせようと、1週間の断食をしました。すると雨ごい塚の岩、神楽(かぐら)石の上に白蛇があらわれ、一天にわかにかきくもり雨が降りだしたといひます。
 ※神楽石 通称…上で踊れるほど大きな石
 <一言>長狭地方には、このような雨ごいにまつわる伝説がかなりあります。これは、長狭地方は農業に携わっていた人が多かったということはもちろんのこと、日照りで度々こまった事を物語っています。

自家用車を駐車される場合は、他の方へ迷惑がかからないよう、公共駐車場等をご利用下さい。

コース 8

みんなみ流鏝馬コース

data

みんなみの里 ▶ 白滝橋 ▶ 主基保育園 ▶ 吉保八幡神社 ▶ みんなみの里

距離 約5.5km 歩数 9000歩(70cm)
 タイム 1時間20分(徒歩) 消費カロリー 380kcal



ふるさと回帰支援センター
 温暖な気候、素朴な人々、豊かな自然、首都圏へも近く、生活も便利。鴨川へ移住してくる人たちのお手伝いをします。お気軽に立ち寄ってみてください。
ちよっくら、寄り道してみませんか？



吉保八幡神社
 祭礼神事として現在も流鏝馬(やぶさめ)が奉納されています。神殿前の馬場を疾駆しながら、早稲苗、中生苗、晩生苗の品種を意味する3つの豊凶を占います。伊八の作品も残されています。



みんなみの里
 都市と農村の交流施設。地元で獲れた農作物や加工品の販売、伝統工芸品の紹介、郷土料理レストラン、各種体験コーナーがあり、収穫祭や餅つき、案山子コンテストなどイベントも行われる。

- ◇山菜
 - ・ぶきのとう 2月~3月
 - ・ぶき 4月~5月
 - ・わさび、せんマイ、ウグい 4月~5月
 - ・たの芽 4月~6月
 - ・竹の子 8~9月
- ◇長狭米
 - ◇みかん類
 - ・温州みかん 10月~3月
 - ・はっさく 1月~3月
 - ・甘夏 3月~6月
 - ・夏みかん 5月~8月

自家用車を駐車される場合は、他の方へ迷惑がかからないよう、公共駐車場等をご利用下さい。

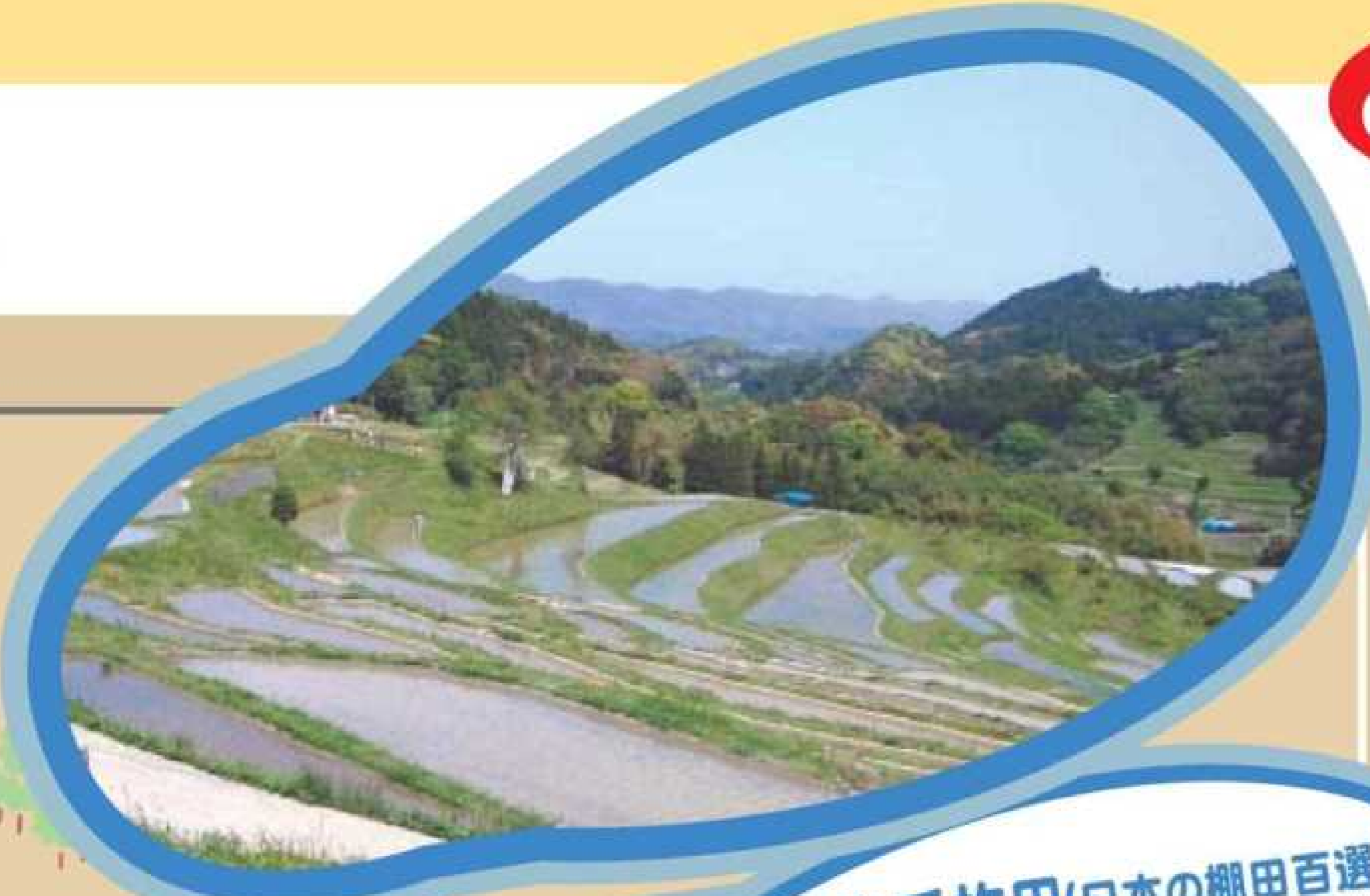
コース 9

棚田健脚コース

data

大山千枚田 ▶ 安田自動車 ▶ 奈良林青年館 ▶ 大山不動尊 ▶ 大山千枚田

距離 約4.7km 歩数 6700歩(70cm)
 タイム 1時間28分(徒歩) 消費カロリー 346kcal



大山千枚田(日本の棚田百選)
 美しい曲線を描きながら階段状に並ぶ375枚の棚田は、保存会と棚田オーナーの努力により今も日本の原風景を描き上げています。オーナーは田作りから収穫まで様々なイベントに参加できます。



大山寺不動堂
 入母屋造りの不動堂には、鎌倉時代後期の作と推定される「木造不動明王像」や宮彫師・波の伊八の「龍の彫刻」など県や市の文化財に指定された貴重な作品が残されている。

歩道は右側にあります。横断に気をつけましょう



自家用車を駐車される場合は、他の方へ迷惑がかからないよう、公共駐車場等をご利用下さい。

かもがわ民話の散歩道

『稚児(ちご)の木』

足利の殿様が安国寺(足利尊氏が後醍醐天皇の冥福を祈るために、全国66カ所に建てたお寺)においてになった時、殿様の前で稚児(安国寺の女中代わりをしていた男の人)がおならをして、さんざん叱られてしまいました。思いつめた稚児は、安国寺が焼けた時、観音様を入れたという淵に身を投げて死んでしまいました。(そしてこの淵は稚児の淵と言われるようになりました。)かわいそうだと稚児の墓をたてたうしろに榎の木が生まれました。ある村人は田に行った時、その木にさわって死に、次に榎の木をさわった人は井戸を掘る人で、井戸を掘っていた時、土手がくずれて埋まって死んでしまい、また、3番めの方は木を切って炭にしたら、へんな病にかかって死んでしまいそれで今では誰もその木をさわろうとはしません。

コース 10

二夕間・城崎海岸コース

鯛のまちボランティアガイド
 歴史と自然がいっぱいの天津小湊は、見所満載。長年地元に住んでいるボランティアのガイドさんが、無料で天津小湊を案内してくれます。

data

二夕間海岸駐車場 ▶ しらさぎ荘 ▶ 城崎海岸 ▶ ニューナカヤ下 ▶ 城崎海岸 ▶ しらさぎ荘 ▶ 二夕間海岸駐車場

距離 約4.2km 歩数 5932歩(70cm)
 タイム 1時間18分(徒歩) 消費カロリー 307kcal



城崎海岸の夕日
 青く澄んだ海は透明感が高いとで知られ、自然豊かな南房総にあってその輝きは随一とも言われている。特に夕日に抱かれたその光景はまた格別です。

かもがわ民話の散歩道

『孫釣明神(まごつりみょうじん)』
 ある年、房州沖にまぐろの大群が押し寄せ、とび鯛、アジ、五島マグロ、カジキなどが海水を圧するほど入ってきたが、かんじんのエサにする大イワシが、1匹も捕れません。外房の漁師は失望して、「宝の山に登りて宝を得られず」とうらめしそくに海辺に立って、数万のマグロの群れを眺めていました。そのころ、源六親方は、マグロを取る方法を研究しておりました。普通のマグロよりはひばしほども太いので、小さなイワシをさすことができません。そこで源六親方は銅針金で小さなハリを作って小さなイワシをつけて、これを本釣りの竿にテグスでつり下げ、釣ってみると大成功。たちまち船はマグロでいっぱいになりました。「房総に孫釣り」と称され70年～80年もの間、多大な利益を与えました。

自家用車を駐車される場合は、他の方へ迷惑がかからないよう、公共駐車場等をご利用下さい。



日蓮ゆかりコース

data

小湊駅▶内浦海岸▶誕生寺▶小湊小学校▶小湊駅

距離 約3.3km 歩数 4685歩(70cm)

タイム 1時間1分(徒歩) 消費カロリー 240kcal



大弁天・小弁天 遊歩道

この二つの島の入り江沿いが、日蓮聖人ゆかりの発祥地として語り継がれている三奇瑞の一つで、海辺一体にときならぬ蓮花の花が咲き誇ったという蓮花ヶ淵はまさにこの辺りだとされます。

ちよつら、寄り道してみませんか!?



誕生寺

日蓮聖人(1222~1282)の生誕の地に建てられた寺で、貧しい漁師の子として生まれた聖人が、立教開宗して人々の救済に努めたそのすべての功績が凝縮されている。

歩道がないので 気をつけて

自家用車を駐車される場合は、他の方へ迷惑がかからないよう、公共駐車場等をご利用下さい。

かもがわ民話の散歩道

『明神様にまつわる話』

ある日海士が、岩礁がなく鮑の取れないはずの海底から鮑を取ってきました。

漁師の喜七はそんな馬鹿な話はないと、その海底へもぐったところ不思議なことに、大きな岩礁が見え喜七は「いつの間にこんな大きな岩礁ができたのだろう。確かに鮑がいそうだなあ。」そう言って鮑を取ろうとしました。ところが2度びっくり、何と岩礁だと思っていたのは大きなサメで大きな口をあけて喜七を飲み込もうとしました。喜七は、命からがら逃げかえりました。

その後、妙の浦を守る大ザメがいて、風雨の時など海上に現れたそうです。きっとそのサメだったのでしょ。サメは明神様と言われましたが、今では大ザメのいた付近の岩礁を明神様とっております。