

-鴨川市学校給食センター運営委員会会議次第

日 時 令和元年 7 月 9 日（火）午後 3 時 3 0 分～

場 所 鴨川市学校給食センター 2 階会議室

1 開 会

2 委嘱状の交付

3 教育長あいさつ

4 職員の紹介

5 会長・副会長の選出

6 議 題

（ 1 ）令和元年度学校給食センターの概要及び業務計画について

（ 2 ）平成 3 0 年度学校給食センター決算及び令和元年度当初予算について

（ 3 ）平成 3 0 年度教育行政評価報告書（案）について

7 その他

8 閉 会

議題 1

1 学校給食センターの概要

鴨川市における学校給食の沿革については、昭和42年12月に鴨川町学校給食が開始された。昭和46年3月に江見町、長狭町及び鴨川町の合併に伴い市施行により名称を「鴨川市学校給食センター」とする。昭和47年1月第二調理場が完成し、同月、長狭、江見地区にも給食を開始する。施設の老朽化に伴い平成13年6月に調理場の改築工事に着手し、同年12月鉄骨造2階建てのドライシステム方式の調理場が完成した。

平成17年2月に、天津小湊町との合併により、鴨川共同調理場、天津共同調理場、小湊小学校調理場の3調理場を有し、名称を「鴨川市学校給食センター」とした。

平成19年6月に調理場の統合に伴う増築工事に着手し、同年8月に完成した。

平成20年4月から施設統合による給食開始となった。

平成31年4月から調理及び配送業務を、民間事業者へ委託開始。

2 施設のあらまし

- (1) 運用開始 平成14年1月8日
- (2) 調理能力 3,500食
- (3) 施設規模 764.78㎡
- (4) 給食形態 完全給食（主食・副食・牛乳）
ごはん（月・水・金） パン（火・木）
- (5) 給食数

(R元.5.1)

区 分	校 数	食 数	備 考
幼稚園	4園	267食	アワーズ含める。
小学校	7校	1,330食	
中学校	3校	639食	
安房特別支援学校	1校	19食	
教職員等		292食	
計	15校	2,547食	

- (6) 配送車 5台

- (7) 職員数

区 分	人 数	備 考
所 長	1名	
次 長	1名	
事務員	1名	臨時1名
技能員	1名	
栄養士	2名	

- (8) 調理及び配送業務委託

本年度より3年間、株式会社東洋食品が業務を行います。

令和元年度 業務計画

学校給食センター

項目	31年 元年				1 学期				8月	2 学期				2 年		3 学期	
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月		12月	1月	2月	3月	1月	2月	3月	
学校給食	8 (月)		68	19 (金)		2 (月)				20	3	16	13	21	24 31	13 21	24 (火)
	各学校が受けることのできる給食日数は195日									アワーズ	長狭中	長狭小	江見小	東条小	鴨川小	鴨川小	合計196日
給食参観		24	6	19	10	20	3	16	13	21	11	21	24 31	13 21	24 31	13 21	
	安房東中 天津小湊幼 天津小湊小					田原小				田原幼					特別支援	鴨川小	
	給食センター職員と給食を受ける児童等が交流を図る。																
食指導の実践予定																	
預かり保育に伴う給食の実施 (本年度は各園におきまして自園給食)				22 (月)	9 (金)	26 (月)	30 (金)										
	夏休み期間中に預かり保育と給食を希望する園児に給食の提供。																
学校給食主任者会議		○														○	
	給食の実施に伴い各学校や給食センターとの意見交換の場																
学校給食センター 運営委員会				○													
	学校給食センターの適正かつ円滑な運営を図るため、教育委員会の諮問機関として設置。																

*平成31年4月1日から3年間、調理及び配送業務については、株式会社東洋食品が受託業者として行います。

平成30年度学校給食センター決算

歳入

款	項	目	節	細節	予算額	調定額	収入額	収入未済額	収納率
諸収入	雑入	雑入	給食事業収入		144,284,000	156,074,970	144,479,912	11,595,058	92.46
				現年度分	141,814,000	142,101,919	141,961,519	140,400	99.90
				滞納分	81,000	11,583,619	128,961	11,454,658	1.11
				調理費	2,389,000	2,389,432	2,389,432	0	100.00

歳出

款	項	目	事業	節	細節	予算額	決算額	差引額			
教育費	保健体育費	学校給食費	職員人件費 (給食センター)			82,565,000	80,601,119	1,963,881			
				給料		48,474,000	47,741,280	732,720			
				職員手当等		20,835,000	19,812,698	1,022,302			
				共済費		13,256,000	13,047,141	208,859			
			給食センター事務費			23,379,000	22,914,294	464,706			
				賃金		17,913,000	17,562,660	350,340			
				需用費		2,859,000	2,853,384	5,616			
					消耗品費	2,837,000	2,831,784	5,216			
					印刷製本費	22,000	21,600	400			
				役務費		1,994,000	1,936,984	57,016			
					通信運搬費	162,000	160,612	1,388			
					手数料	1,832,000	1,776,372	55,628			
				委託料		365,000	322,692	42,308			
				使用料及び賃借料		186,000	177,074	8,926			
				負担金、補助及び交付金	負担金	62,000	61,500	500			
				給食センター維持管理費			18,479,000	18,240,531	238,469		
					需用費		15,525,000	15,291,537	233,463		
						燃料費	5,889,000	5,808,742	80,258		
					光熱水費	6,636,000	6,483,302	152,698			
					修繕料	3,000,000	2,999,493	507			
			委託料			1,383,000	1,378,966	4,034			
					電気保安業務保守	117,000	116,640	360			
					空調設備保守	65,000	64,800	200			
					ボイラー整備点検	420,000	419,256	744			
					浄化槽清掃	62,000	61,884	116			
					廃水処理施設保守	477,000	476,280	720			
					害虫駆除等	119,000	118,066	934			
					厨房機器等保守点検	123,000	122,040	960			
			工事請負費		給食センター施設改修工事	1,043,000	1,042,200	800			
			備品購入費		給食用備品費	528,000	527,828	172			
			公用車費(給食センター)				2,014,000	1,899,945	114,055		
					需用費		1,666,000	1,565,715	100,285		
						燃料費	842,000	742,363	99,637		
						修繕料	824,000	823,352	648		
				役務費		224,000	210,530	13,470			
					手数料	59,000	48,260	10,740			
					保険料	165,000	162,270	2,730			
				公課費	自動車重量税	124,000	123,700	300			
			給食センター運営 委員会運営事業			125,000	91,500	33,500			
				報酬		99,000	77,000	22,000			
			給食事業	旅費	費用弁償	26,000	14,500	11,500			
				需用費	賄材料費	147,300,000	147,293,965	6,035			
			合 計						273,862,000	271,041,354	2,820,646

令和元年度 学校給食センター当初予算

歳入

(単位:千円)

款	項	目	節	細 節	前 年 度 当初予算額	当 年 度 当初予算額	差引額
21諸収入	4雑入	5雑入			146,763	140,644	△ 6,119
			1 給食事業収入	現年度分	144,082	136,819	△ 7,263
				過年度分	81	81	0
				給食費(調理分)	2,600	3,744	1,144

歳出

款	項	目	細 目	節	細 節	前 年 度 当初予算額	当 年 度 当初予算額	差引額
10教育費	6保健体育費	3学校給食費	職員人件費(給食センター) ①			74,139	40,282	△ 33,857
			* 給食センターに勤務する 職員の人件費。 コード:457	2 給 料		43,352	22,643	△ 20,709
				3 職員手当等		18,798	11,119	△ 7,679
				4 共済費		11,989	6,520	△ 5,469
			給食センター事務費 ②			21,684	74,163	52,479
			* 調理場運営に係る 調理員 及び運転手の臨時賃金・ 需用費・役務費などの経費 コード:458	7 賃 金	臨時職員賃金	16,600	1,365	△ 15,235
				11 需用費		2,859	1,022	△ 1,837
					消耗品費	2,837	1,000	△ 1,837
					印刷製本費	22	22	0
				12 役務費		1,612	1,202	△ 410
					通信運搬費	162	162	0
					手数料	1,450	1,040	△ 410
				13 委託料		365	70,333	69,968
				14 使用料及び賃借料		186	184	△ 2
				19 負担金、補助金		62	57	△ 5
			給食センター維持管理費 ③			12,531	11,623	△ 908
			* 調理場運営に係る燃料費 ・光熱水費・修繕料及び委 託料などの通常経費 コード:459	11 需用費		10,000	10,000	0
					燃料費	3,900	3,900	0
					光熱水費	5,200	5,200	0
					修繕料	900	900	0
				13 委託料		1,431	1,623	192
					電気保安業務	142	118	△ 24
					空調設備	65	65	0
					ボイラー整備	420	425	5
					清掃等委託	0	200	200
					浄化槽清掃	65	65	0
					廃水処理施設	493	498	5
					害虫駆除等	119	0	△ 119
					厨房機器等保守	127	252	125
				15 工事請負費	工事請負費	1,100	0	△ 1,100
			公用車費(給食センター) ④			1,412	531	△ 881
			* 給食配送車等に係る維持管 理経費 コード:460	11 需用費		1,064	216	△ 848
					燃料費	492	136	△ 356
					修繕料	572	80	△ 492
				12 役務費		224	175	△ 49
					手数料	59	10	△ 49
					保険料	165	165	0
				27 公課費	自動車重量税	124	140	16
			給食センター運営委員会 ⑤			125	20	△ 105
			運営事業 コード:461	1 報 酬	運営委員報酬	99	15	△ 84
				9 旅 費	費用弁償	26	5	△ 21
			給食事業 コード:462 ⑥	11 需用費	賄材料費	149,651	142,161	△ 7,490
合 計						259,542	268,780	9,238

平成 3 0 年度 鴨川市教育行政評価報告書（案）

学校給食センター

I. 学校教育

【基本目標】0歳から 15 歳までの連続性のある学び・育ちを重視した教育の推進

生まれてから 15 歳までの鴨川市の子ども達の発達の特性を理解し、一人ひとりの健やかな成長と豊かに生きる力を身につけることのできる一貫した教育を、鴨川市の保幼小中一貫教育として重点的に推進します。併せて、これからを生き抜く力の基礎を確立するため、共生社会の実現に向けたインクルーシブ教育や男女共同参画の視点にたった教育をはじめ、国際化に対応できる能力を養うグローバル教育、たくましい心身の育成、ふるさとや人を思いやる心を育む教育に重点を置いた学校教育の推進を図ります。

I-2. 学校教育環境の整備充実

◎…成果 ◆…課題

事業概要	(1) 学校施設設備と教育機器の整備 ①長寿命化や大規模改修への対応 ②魅力ある学校づくりに向けた設備の拡充 ③バリアフリー化の推進 (2) ICTを活用した情報教育への対応 ①ICT機器の導入 (3) 教員の意識改革と指導力の向上 ①研修の充実と自主的研究活動促進 (4) 信頼される学校づくりの推進 ①学校評議員制度の実施 ②学校規模・クラス規模の適正化 ③開かれた学校づくり (5) 学校給食の充実 ①施設・設備の充実 ②民間委託の推進 ③学校や家庭との連携 ④地産地消の推進
平成 28 年度	《 重点取組 》 ・安房東中学校武道場及び田原小学校施設改修 ・タブレットPC等を活用した授業検証による教員の指導力向上 ・ICT機器導入に向けた環境整備と計画案の策定 ・学校給食の調理・配送業務等委託に向けた情報収集 【実施状況】 ・安房東中学校武道場非構造部材等改修工事及び田原小学校施設改修工事 ・田原小学校、安房東中学校にてタブレットPC等を活用した授業公開の開催 ・ICT環境整備に向けた各種機器の検証及びPC回線の改修工事の実施 ・県内の市町(39 団体)を対象に給食調理・配送業務等の委託状況調査の実施 【成果と課題】 ◎安房東中学校武道場の天井部分の整備、田原小学校校舎の洋式トイレが整備できた。 ◎タブレットPCを活用した授業を展開したことにより、ICT機器を活用した授業形態に対する教員の意欲向上につながった。 ◎市内全小中学校でタブレットPC導入に向けた環境整備が整った。 ◎県内での給食調理・配送業務等の委託状況を把握した。 ◆鴨川中学校グラウンド改修の必要性が新たに浮上し、整備計画の見直しが必要となる。 ◆教員のICT機器活用能力の向上へ向けた計画的な研修計画が必要となる。 ◆各小中学校へのタブレットPCの計画的な導入が求められる。 ◆給食業務の合理化・効率化を図るため、事業計画に沿った実施が求められる。
平成 29 年度	《 重点取組 》 ・西条小学校屋内運動場設計業務、鴨川中学校野球場補修工事 ・ICT利活用推進委員会を中心とした計画的な研修の実施

	・タブレットＰＣの計画的配備 ・学校給食の調理・配送業務等の委託に向けた業務内容の検討 【実施状況】 ・西条小学校屋内運動場施設及び鴨川中学校野球場補修工事を実施した。 ・ＩＣＴ利活用推進委員会及びタブレットＰＣ等の導入校の教員を中心とした研修を実施した。 ・市内４校（鴨川中学校、東条小学校、天津小学校、小湊小学校）へタブレットを配備した。 ・学校給食の調理・配送業務等の委託に向けて、業務内容、民間委託実施までのスケジュール、経済比較などを検討した。 【成果と課題】 ◎西条小学校屋内運動場設計完了及び鴨川中学校野球場の整備ができた。 ◎ＩＣＴ機器の活用研修を実施することにより、機器を授業で活用する意識が高まった。 ◎校内４校のＩＣＴ環境整備が完了した。（２カ年計画の内、初年度分） ◎鴨川市学校給食センターの調理・配送業務等の民間委託に関する基本計画（案）の策定を行った。 ◆長狭中学校のテニスコート改修の早期実施 ◆タブレットＰＣ等の未導入の小学校へのＩＣＴ環境整備の実施 ◆教員のＩＣＴ機器活用能力の向上 ◆平成３０年度の契約締結に向けて、委託業務の課題点の洗い出しが求められる。
平成 30 年度	《 重点取組 》 ・天津小学校屋内運動場の設計業務及び西条小学校屋内運動場大規模改修工事 ・ＩＣＴ機器活用能力向上に資する研修の実施 ・タブレットＰＣの計画的配備（後期分） ・若手教員の研修会の実施 ・学校給食の調理・配送業務等委託の契約締結 【実施状況】 ・天津小学校屋内運動場の大規模改修工事に係る設計業務を実施した。 ・ＩＣＴ利活用推進委員会及びタブレットＰＣ等の導入校の教員を中心とした研修を実施した。 ・市内６校（江見小学校、鴨川小学校、西条小学校、田原小学校、長狭小学校、長狭中学校）へタブレットを配備した。 ・市独自で新規採用職員の研修会や３市１町で連携した初任者研修を実施した。 ・学校給食センター調理及び配送業務委託契約を締結した。 【成果と課題】 ◎ＩＣＴ機器の活用研修を実施することにより、機器を授業で活用する意識が高まった。 ◎市内６校のＩＣＴ環境整備が完了した。（２カ年計画の内、最終年度分） ◎現状の問題点を精査し、更に、学校給食センター運営委員会の意見を踏まえ、調理・配送業務委託についてプロポーザル方式で業者選定を行った。 ◆西条小学校屋内運動場の大規模改修工事は国の補助金事業として不採択であったため、平成３１年度に事業採択された後、速やかに工事に着手する。また、天津小湊小学校屋内運動場の大規模改修工事についても国の補助金事業として採択後に実施を予定している。 ◆特別教室へのＩＣＴ環境整備の実施 ◆プログラミング教育を教育課程にどう位置付けていくのか等の検討（１－１－１） ◆次年度より県の研修体系の変化を見ながら、市としての研修のあり方を考えていく必要がある。

令和元年度	《 重点取組 》
	・西条小学校屋内運動場大規模改修工事 ・<u>全幼稚園・小中学校普通教室への空調の設置</u> ・<u>特別教室の一部に無線LAN環境の整備を図る</u> ・<u>鴨川市の学校における働き方改革に関する方針の策定</u> ・学校や家庭と連携を図り、食育の推進を図る
	【実施状況】 【成果と課題】
令和2年度	《 重点取組 》
	【実施状況】
	【成果と課題】
【 5年間を総括した成果と課題 】	

参 考 资 料

鴨川市学校給食センター運営委員名簿

◎1号委員(給食を受ける小学校、中学校及び幼稚園のPTAが推薦する者)

氏 名	職 名	新任・再任 の 別
ヨシノ ナオヤ 吉野 直也	鴨川市公立学校PTA連絡協議会会長(前西条幼小PTA会長)	新 任
アキヤマ ユ ミ 秋山 祐美	鴨川市公立学校PTA連絡協議会母親代表(田原幼小PTA)	新 任
ハラ ミ チ コ 原 美智子	鴨川市公立学校PTA連絡協議会母親代表(長狭学園PTA)	新 任

◎2号委員(識見を有する者)

氏 名	職 名	新任・再任 の 別
ノザワ ハコ 野澤 憲子	安房健康福祉センター副センター長	新 任
ハヤシ ムネヒロ 林 宗寛	市立国保病院長	再 任

*運営協力委員(給食を受ける小学校、中学校及び幼稚園の長)

氏 名	職 名	新任・再任 の 別
マツモト ユキオ 松本 幸雄	長狭小学校校長・長狭中学校校長	新 任
スナガ ヤスヒロ 洲永 康弘	天津小湊小学校校長・天津小湊幼稚園園長	新 任

(委嘱期間:令和元年6月1日～令和3年5月31日)

令和元年 7月 こんだてひょう



鴨川市学校給食センター

に ち	よ う	こんだてめい	おもなざいりょうとはたらき			学 年	えいようりょう			
			エネルギーとなる	体をつくる	体の調子を整える		エネルギー	たんぱく質	しつ	えんぶん
1	月	ごはん はるまき マーボー豆腐 こくとうビーンズ	ごはん あぶら こむぎこ さとう でんぶん	牛乳 ぶたにく とりにく とうふ だいず	にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ にんにく グリーンピース しょうが	幼 小 中	535 707 856	20.7 25.3 29.6	18.3 21.5 24.4	1.3 1.7 2.0
2	火	コッペパン チョコクリーム かいせんチヂミ チリコンカン マスカットゼリー	コッペパン バター チョコクリーム ゼリー マカロニ こむぎこ	牛乳 ぶたにく ベーコン だいず いか たこ	にんじん きやべつ たまねぎ トマト パセリ にんにく	幼 小 中	550 670 843	19.0 23.4 29.1	19.0 21.5 26.6	1.6 2.1 2.8
3	水	ごはん はすとカレーひきにくあわせあげ ひじきときりぼしだいこんのサラダ うおそうめんじる	ごはん あぶら パンコ ごま	牛乳 ぶたにく ひじき さかなのすりみ	にんじん れんこん コーン きりぼしだいこん きゅうり えのき しいたけ こまつな	幼 小 中	539 655 779	20.1 22.8 25.9	19.1 19.5 20.0	2.4 2.5 2.8
4	木	コッペパン りんごジャム ハンバーグきのこソース やさいのトマトに なしゼリー	コッペパン ジャム あぶら さとう じゃがいも ゼリー	牛乳 ぶたにく とりにく	にんじん えのき しめじ たまねぎ ピーマン りんご パプリカ いんげん	幼 小 中	580 696 867	22.5 26.1 32.7	20.5 22.7 27.8	2.3 2.8 3.7
5	金	ごはん さばのカレーしょうゆやき ぶたキムチ たなばたゼリー	ごはん あぶら ごまあぶら ゼリー	牛乳 さば ぶたにく	にんじん はくさいキムチ きやべつ にら ねぎ しめじ	幼 小 中	547 669 861	20.8 23.9 30.8	21.6 22.7 29.3	1.5 1.7 2.3
8	月	ごはん いかのしせんやき ひじきのいそに ヨーグルト	ごはん あぶら さとう	牛乳 ヨーグルト いか ぶたにく ひじき あぶらあげ だいず	にんじん えだまめ ごんにやく	幼 小 中	479 600 761	22.9 25.8 33.1	12.5 13.5 15.9	1.8 2.0 2.6
9	火	しよくパン いちごジャム チーズオムレツ ようふうおでん プラム	しよくパン ジャム あぶら じゃがいも	牛乳 とりにく たまご ベーコン えびボール さかなのすりみ チーズ	にんじん きやべつ しいたけ プラム	幼 小 中	477 597 810	19.5 23.9 31.4	19.7 22.1 28.6	2.7 3.5 4.7
10	水	ごはん しゅうまい はっぼうさい かんこくふうのり	ごはん あぶら こむぎこ でんぶん ごまあぶら	牛乳 ぶたにく えび いか うずらたまご のり	にんじん きやべつ たけのこ こまつな たまねぎ しいたけ にんにく	幼 小 中	500 702 848	22.5 29.2 34.5	17.6 23.1 25.3	1.7 2.2 2.4
11	木	ミルクロールパン さけのなかおちフライ やさいサラダ パンプキンスープ	ミルクロールパン あぶら バター ルウ マヨネーズ	牛乳 さけ	にんじん コーン きゅうり ブロッコリー かぼちゃ たまねぎ	幼 小 中	553 739 896	18.4 24.2 28.4	23.2 28.7 32.2	2.5 3.3 4.0
12	金	むぎごはん なつやさいカレー かいそうサラダ ふくじんづけ	ごはん むぎ あぶら ルウ じゃがいも	牛乳 とりにく かいそう	にんじん たまねぎ コーン えだまめ なす ふくじんづけ かぼちゃ きゅうり	幼 小 中	552 718 910	16.8 20.5 25.0	16.3 18.6 21.7	3.2 3.8 4.7
16	火	こくとうパン とりのからあげ ほうれんそうときのこのソテー ヨーグルト	こくとうパン でんぶん あぶら バター	牛乳 とりにく ウィナー ヨーグルト	にんじん ほうれんそう たまねぎ エリンギ コーン	幼 小 中	506 691 827	21.7 30.1 33.9	20.7 27.4 30.7	1.9 2.5 3.3
17	水	ごはん さばのぶなかぼし あつあげのみそいため こんぶつくだに	ごはん あぶら さとう ごま	牛乳 さば ぶたにく みそ あつあげ こんぶ	にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ しめじ こまつな しょうが	幼 小 中	504 636 823	24.5 28.0 36.4	18.6 20.3 25.1	2.1 2.4 3.2
18	木	ミートソーススパゲッティ ほうれんそうのむしケーキ メロンゼリー だいずとこざかな	スパゲッティ さとう むしケーキ あぶら こむぎこ ごま ゼリー	牛乳 こざかな だいず ぶたにく とりにく とりレバー チーズ	にんじん たまねぎ しめじ にんにく しょうが	幼 小 中	602 663 777	25.8 29.0 35.1	20.9 22.7 26.1	2.2 2.5 2.9
19	金	ごはん あじのさんがやき きんぴら はるさめスープ	ごはん あぶら ごま さとう ごまあぶら はるさめ でんぶん	牛乳 かつおぶし あじ ひじき たまご さつまあげ なたと	にんじん ごぼう ほうれんそう いんげん たまねぎ しいたけ	幼 小 中	496 622 763	23.8 26.7 30.3	13.0 13.9 15.1	2.3 2.5 3.0

令和元年 8月 こんだてひょう

に ち	よ う	こんだてめい	おもなざいりょうとはたらき			学 年	えいようりょう			
			エネルギーとなる	体をつくる	体の調子を整える		エネルギー	たんぱく質	しつ	えんぶん
27	火	ミニテーブルロールパン グラタン(なすとトマト) やきそば ヨーグルトゼリー	テーブルロールパン めん あぶら じゃがいも ゼリー	牛乳 ぶたにく	にんじん なす きやべつ もやし ピーマン トマト たまねぎ	小 中	706 891	19.8 24.0	25.7 32.6	3.6 4.7
28	水	ごはん さけのみそマヨネーズやき やきにくいため のりつくだに アセロラゼリー	ごはん あぶら マヨネーズ ごま ゼリー	牛乳 さけ ぶたにく みそ のり	にんじん たまねぎ もやし ピーマン きくらげ	小 中	734 888	30.7 34.7	24.9 28.6	1.7 1.8
29	木	こくとうパン スタミナチキン ポテトのミートソースに ジョア(マスカット)	こくとうパン あぶら じゃがいも	牛乳 とりにく ぶたにく とりレバー ジョア	にんじん たまねぎ グリーンピース にんにく	小 中	670 830	31.1 37.0	21.5 25.3	2.7 3.5
30	金	ハヤシライス(むぎごはん) ひじきサラダ つぼづけ	ごはん あぶら むぎ じゃがいも ルウ	牛乳 ぶたにく ひじき	にんじん たまねぎ コーン グリーンピース こまつな トマト つぼづけ にんにく	小 中	689 865	20.1 24.6	17.6 20.3	3.5 4.1

◎ぎゅうにゅうは、まいにちつきます。
*材料の都合により、献立を変更することがあります。

◎お知らせ

※10日(水)『しゅうまい』

16日(火)『とりのからあげ』

幼1こ、小中職2こずつです。

※5日の七夕ゼリーは、☆型のりんごと♡型のゼリーが入ったりんごゼリーです！



☆今月の給食費口座
引き落としは、
7月31日(水)
です。
口座の残高確認を
お願いいたします。



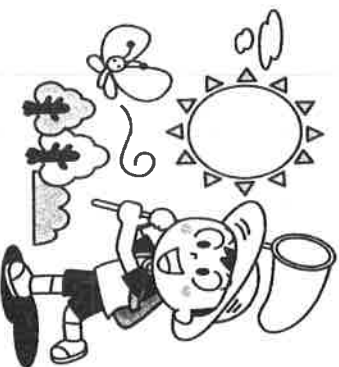
きじゅんえいようりょう				
幼	490	15.9~ 24.5	10.8~ 16.3	1.5 未満
小	650	21.1~ 32.5	14.4~ 21.6	2.0 未満
中	830	26.9~ 41.5	18.4~ 27.6	2.5 未満

給食の7月の最終日は、学校に
お問い合わせください。

かもがわきゅうしよくだより

暑さに負けない体づくりを!

じりじりと照りつける日差しに、夏の到来を感じる今日このごろです。急に気温が高くなると、夏バテや熱中症が心配です。日ごろから適度な運動で汗をかくようにしていると、急な暑さにも早く慣れることができます。また、食欲が落ちやすい時期ではありますが、栄養バランスのよい食事を心がけ、これからの本格的な暑さに備えましょう。



★適度な運動

ウォーキング等の軽い運動を1日30分程度行うなど、汗をかく習慣を身につけることで、体が暑さに慣れ、夏バテや熱中症を防ぎます。



★しつかり睡眠

早寝 早起きを心がけましょう。冷房を使用ときは冷やし過ぎに注意。

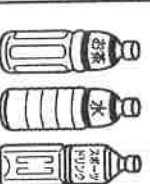
★バランスのよい食事



量より質が大切です。主食・主菜・副菜をそろえると、栄養バランスがとれやすくなります。豚肉などに多く含まれるビタミンB1は夏バテ予防に役立ちます。

暑さに打ち勝つポイント

★ごまめな水分補給



基本は水やお茶です。汗をたくさんかいたら、イオン飲料等で塩分も補給します。



学校給食使用食材の産地の公表について（7・8月）

7・8月分の学校給食使用食材の産地を下記のとおり公表いたします。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

使用食品		産地
主食	米(こぼん)	鴨川市
	パン	千葉県・北関東
	小麦	北海道
牛乳	小売	カナダ他
	シェルスカロニ	カナダ他
	スバゲツチ	カナダ他
魚介類	牛乳	千葉県
	さば(カリー・醤油)	北海道・九州
	さば	銚子市
肉類	あじ	鴨川市
	さけ	北海道
	いか	北太平洋
卵類	かつお節	房州沖
	えび	ミヤンマー
	豚肉	千葉県
卵類	鶏肉	岩手県・青森県
	とりレバー	岩手県・青森県
	卵	国産
大豆	オムレツ	国産
	うずらたまご	愛知県・静岡県
	でんぷん	北海道
春雨	ごま	北海道・愛知県
	ごま	中南米・アフリカ他
	春雨	鹿児島県・宮崎県
海藻	海藻	北海道
	こんぶ	韓国・カナダ
	のり(韓国風)	セネガル・日本
その他	ひじき	北海道
	ひじき	千葉県
	ひじき	鴨川市

いも・野菜・きのこ・果物など

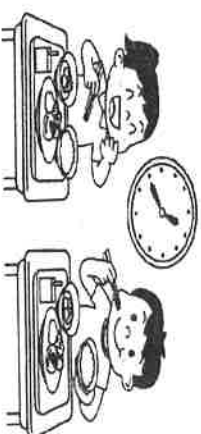
使用食品	産地
じゃがいも	千葉県・北海道
キャベツ	群馬県・岩手県
きゅうり	千葉県・茨城県
玉葱	兵庫県
人参	青森県・北海道
長ねぎ	茨城県
ピーマン	茨城県
にら	茨城県・栃木県
パプリカ	茨城県
なす	茨城県
もやし	千葉県
ほうれんそう	千葉県
生薑	高知県・九州
にんにく	青森県・岩手県他
たけのこ	国産
いんげん	北海道
ごぼう	国産
えだまめ	インドネシア
ホールコーン	タイ
グリーンピース	ニュージーランド
フロツコーン	グアテマラ
きりぼしだいこん	千葉県
かぼちゃ	北海道
こまつな	九州
れんこん	愛知県他
パセリ	アメリカ・イタリア他
えのき	長野県
干し椎茸	国産
きくらげ	九州・静岡県
しめじ	長野県
エリンギ	国産
ナラム	山形県・高知県

放射性物質の検査結果について（6月分）

学校給食で使用する予定の食材について、放射能検査を実施しましたので、その結果をお知らせします。

検査品目	採取場所	検査日	測定結果 ベクレル/kg	
			セジウム134	セジウム137
6月18日の給食	東北	6月18日	検出せず (<3.77)	検出せず (<4.18)
			検出せず (<3.94)	1.73
アールスメーカー	国産		検出せず (<4.91)	検出せず (<5.46)
さんま				

「検出せず」とは、測定結果が定量下限値未満であり、放射性物質が検出されなかったことを表します。
・()内の数値は、それぞれの定量下限値を示しています。



- ・市場での調達が前日または当日納品のため、産地は予定です。
- ・出荷制限となった食材は、市場に巡回りません。
- ・産地の変更があった場合はホームページにてお知らせいたします。