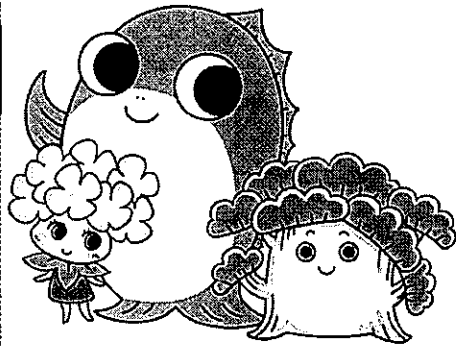


健康づくりの推進及び介護予防の推進に係る 事業実績・平成30年度主要事業について



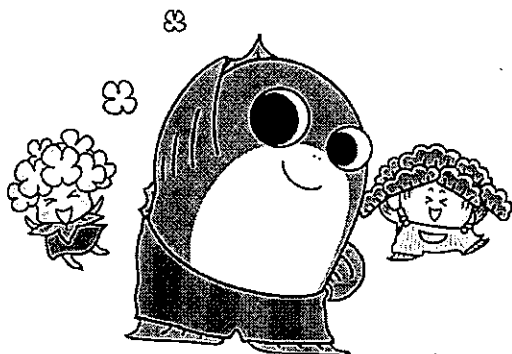
鴨川市健康推進課

保健予防係 山口 恵子

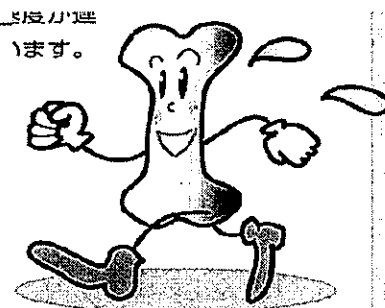
鴨川市のイメージキャラクター
「ななちゃん」「たいよう君」「まっつー」

介護保険新規申請の原因疾患からの健康課題

メタボリックシンドロームの
予防



ロコモティブシンドロームの
予防

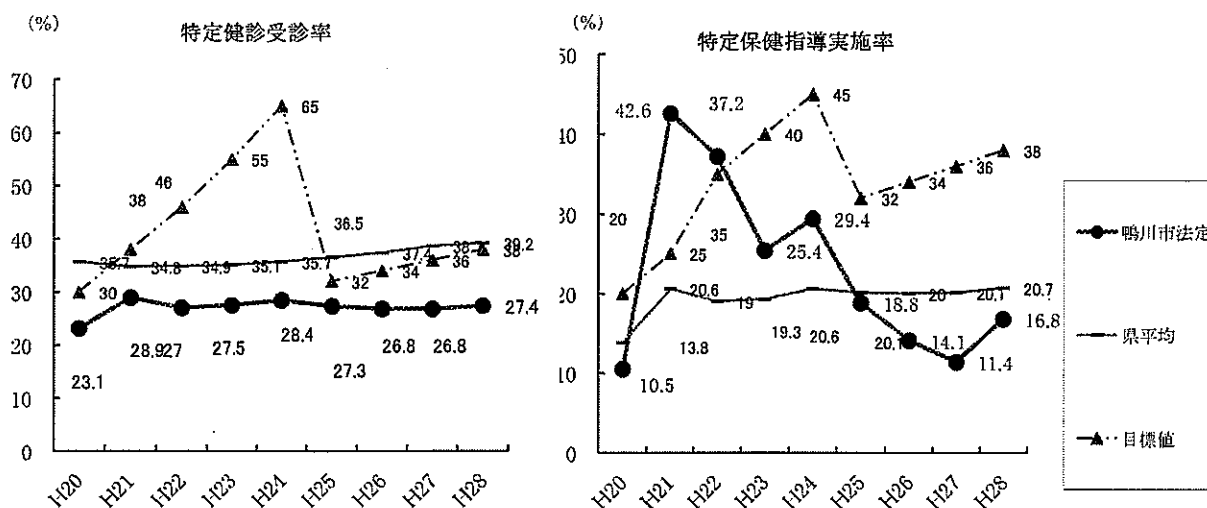


認知症の予防

2～4倍！

「血糖が高い状態が続くことが、認知症のリスク
となっている」ことが、解明されてきている。

【 特定健診・特定保健指導実績 】



【 各種がん検診実績 】

- ◆ 胃がん検診受診率 : 10.4% (H28 10.8%)
- ◆ 大腸がん検診受診率 : 20.4% (H28 21.4%)
- ◆ 肺がん検診受診率 : 20.4% (H28 20.8%)
- ◆ 子宮頸がん検診受診率 : 20.5% (H28 21.5%)
- ◆ 乳がん検診受診率 : 25.9% (H28 25.9%)
- ◆ 前立腺がん検診受診率 : 11.7% (H28 12.2%)

◎課題：受診率は低下または横ばい状況

【 特定健診・各種検診事業の取り組み 】

◎受診率向上対策

- ⇒40歳代からの受診勧奨が必要
- ⇒H28～特定健診開始年齢である40歳の
無料健診を開始⇒意識づけ、受診率向上に
- ⇒H30は対象別に受診勧奨通知を発送予定
(医療及び健診未受診者、不定期受診者など)
- ⇒H28～健康ポイント事業を開始し意識付け
H29提出者にはH30検診無料券をプレゼント

【 重症化予防対策事業 】 H27～開始

・ 特定健診受診者のうち

- ①Ⅲ度高血圧 (180/110以上)
- ②血糖高値 (HbA1c 8.4以上)
- ③尿蛋白2+[H28～開始]

の者への保健師・管理栄養士による個別指導
(受診状況確認、生活指導等)

【かもがわ健康ポイント事業】

日常的な取組目標の達成や、健診・検診の受診などを通して規定ポイント数をクリアした方には抽選又は先着で景品を贈呈。健康意識の啓発を目的に実施。

- ・ポイントシート提出者数：112人（H28 58人）
- ・ポイント付与の状況
 - ①がん検診等の受診：94.6%
 - ②基本的な健診の受診：87.5%
 - ③予防接種の実施又はジェネリック医薬品の使用：60.7%
 - ④自分で立てた目標の達成：47.3%
 - ⑤市健康関連イベント等への参加：35.7%

【健康づくり講演会】

- ・日時：平成29年10月28日(土)13:00～16:00
- ・場所：旧吉尾小学校体育館
- ・参加者：59名(男性48名、女性11名)



立ち上がりテスト



ロコモ予防体操

【認知症予防教室】（あたますっきり脳活性化教室）

- ・脳活性化プログラム（シナプソロジー）を取り入れた教室
- ・1会場につき12回コース（H29は天津小湊、長狭地区）
- ・教室終了後は自主グループ化を勧め、継続実施を支援

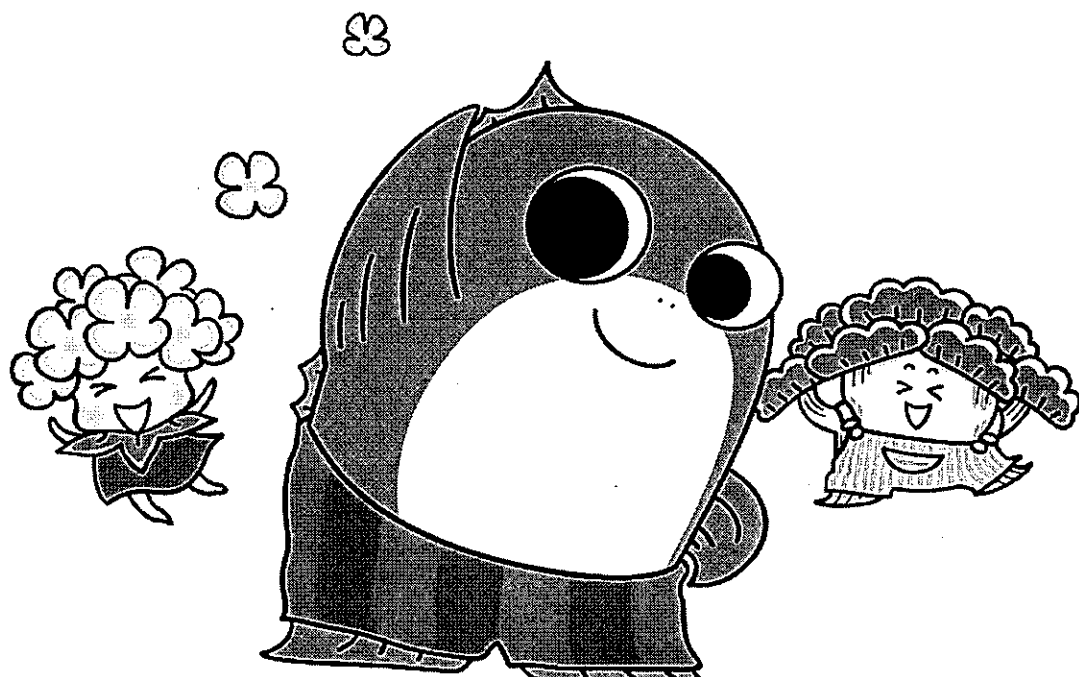


【H29認知症予防教室実績】

	天津会場	吉尾会場	合 計
参加者数	28	18	46
修了者数	23	14	37
ボランティア 人数	15	11	26

平成30年度 主要事業

- ◎ 生活習慣病の発症予防と重症化予防
 - ・ 受診率向上対策：受診勧奨通知の工夫
 - ・ 重症化予防対策：重症リスクの高い者の個別指導、若年期からの予防活動
- ◎ 介護予防普及啓発および認知症予防
 - ・ 認知症予防教室の継続実施（江見地区）
 - ・ リハビリ専門職との連携
- ◎ 地域住民主体の介護予防活動を支援
 - ・ 生活支援・介護予防サポーターの育成支援



健康長寿をめざそう！！