

I WILL

～鴨川人に、俺はなる！～



IJU OR STAY

鴨川暮らしセミナー

かもくら

¥1,000 (※初回のお試し参加は¥0)

“人”と“先輩移住者”と“地域”とつながる。
移住前に田舎の暮らし方を学ぶことができる。移住後は鴨川の暮らしがより楽しくなる。



笑い合える仲間たちと楽しい時間。「かもくら」で鴨川とつながろう！



田舎暮らしに必要なスキルや楽しみ方はもちろん、野菜の栽培方法も学べます。移住検討中の方だけではなく、先輩移住者やもともと地域にお住まいの方も参加していますので、移住者の体験談や地域の情報を聞くことができ、移住に向けた準備や移住に対する不安解消ができるとともに、人と人との“つながり”が作れます。



かもくら畑では、年間で約40品種の野菜栽培を実習



収穫野菜でパスタやサラダ、鍋など簡単料理 & 試食会



参加された皆さんへのお土産もあります



寒くなったら焚き火で焼き芋あったまります



山に自生している木を利用し、日用品を作成します



山林から竹を切ってきて、カゴ作りにチャレンジ！



今後は門松だって自作できるようになれるかも！？



千葉県農業事務所08が講師 本には載ってない知恵や技も



その季節の風物詩を体験できる回もあります



採れた野菜で漬物をつけたり、大豆を育てて味噌づくり



先輩移住者宅訪問で、鴨川をもっと知れる！



セミナー後に空き家見学や、移住の個別相談もしてます

2020-2021 かもくらの主な内容（全20回）

田舎暮らしスキルアップチャレンジでは、自然豊かな鴨川だからこそできることに挑戦。かもくら畑で採れた新鮮な作物を参加者で調理し、その場で食べる料理教室や、季節ごとの風物詩を体験できる回もあります。

☆開催日程☆

4月	18日(土)
5月	9日(土) 22日(金)
6月	6日(土) 21日(日)
7月	4日(土) 19日(日)
8月	22日(土)
9月	11日(金) 26日(土)
10月	10日(土) 24日(土)
11月	6日(金) 21日(土)
12月	12日(土)
1月	23日(土)
2月	5日(金) 20日(土)
3月	7日(日) 20日(土)

☆スキルアップチャレンジ☆

- ・ダンボール燻製（タケノコ編、エダマメ編）
- ・ロープワーク ・草刈り機講座
- ・竹細工（カゴ編、間接照明編）
- ・流しそうめん ・段ボールピザ作り
- ・焼き芋 ・バームクーヘン ・そば打ち体験
- ・ハロウィンカボチャ制作 ・門松づくり
- ・クリスマスリース作り
- ・餅つき ・味噌づくり
- ・たくあん漬け
- ・花炭、竹炭作り など



☆かもくら畑チャレンジ☆

- ・ニンジン ・ジャガイモ ・コカブ ・ナス
- ・トマト ・スイカ ・キュウリ ・枝豆 ・ネギ
- ・オクラ ・セロリ ・トウモロコシ ・白菜
- ・カボチャ ・ブロッコリー ・キャベツ
- ・カリフラワー ・有機肥料作り など

集合場所

「里のMUJI みんなみの里」開発工房セミナー室(鴨川市宮山1696)

時間

9:30開始 ~ 座学・実習 ~ 16:00頃終了 (昼食は原則各自。たまに昼食会も)

参加費

1,000円/回 ◎初回のお試し参加は無料

申し込み

鴨川市ふるさと回帰支援センター事務局(鴨川市役所内)へ、お電話(04-7094-4600)又はメール(info@furusato-kamogawa.net)で、氏名・住所・生年月日・連絡先・参加希望日をお伝えください。

☆料理教室や企画イベントは、実施する直前の回やホームページ「かも住」で告知します☆

注意事項

- ・気象条件や参加者の希望等により実習内容が変更となる場合があります。
- ・簡易な保険はかけますが、事故(けが)等については、原則自己責任となります。
- ・開催日前日及び当日のキャンセルは、原則、参加費全額負担となります。
- ・服装は作業しやすいもので、長靴、園芸用手袋は各自でご用意ください。



鴨川市役所内に移住相談窓口あります

田舎暮らしって実際どうなの？移住って何から始めたらいいの？空き家ってどうやって探せばいいの？
あなたの不安に思っていること、実現したい理想のライフスタイルなど、まずはご相談ください。
移住する前にギャップを少なくして、移住しやすい環境づくりをお手伝いします。



鴨川市ふるさと回帰支援センター 移住相談窓口

〒296-0001 千葉県鴨川市横渚1450番地（鴨川市役所内）

TEL 04-7094-4600

平日8:30～17:00(土・日・祝日定休)

Mail info@furusato-kamogawa.net

ホームページ <http://furusato-kamogawa.net/>



いなか暮らし問診票

下記項目で3つ以上あてはまった人は、「田舎暮らしをしたい病」の疑いがありますので、上記の相談窓口をご利用ください。あなたに合った処方箋が見つかるかもしれません。
2つ以下の人は、今のところ大丈夫ですので、都会で頑張ってください！

- ☐ 満員電車で揺られ、帰りは終電。この先ずっと続くかと思うと憂鬱。
- ☐ 子育ては余裕なくイライラして楽しめず。
- ☐ 車がひっきりなしに通る騒音より、カエルの大合唱の方がマシだ。
- ☐ 休日のレジャーは、行きも帰りも大渋滞でしんどい。
- ☐ 家計の助けにとパートに出たいのに、保育園は順番待ち。
- ☐ 都会は人が多過ぎて人疲れしてしまう。
- ☐ 虫やカエルは比較的大丈夫な方だ。
- ☐ 仕事が生活の一部になってしまっている。
- ☐ 土や自然に触れるとなんか癒される。
- ☐ 無性に田園風景や海が見たくなる時がある。

／10