

# 若者の皆さんへ 言い訳にしない「好きだから」 ～ストップ デートDV～

## 「DV」と「デートDV」

配偶者や恋人など、親密な関係にある人から振るわれる暴力を「ドメスティック・バイオレンス(DV)」といいます。

「DV」「デートDV」どちらも、親密な関係にある者の間で起こる暴力のことです。

「DV」は、一般的に配偶者間(夫から妻、妻から夫)やパートナー間で起こる暴力のことを指すのに  
対し、「デートDV」は、交際相手などとの間で親密な関係ができると、「DV」と同じように暴力などの  
さまざまな形で相手をコントロールしようとするものです。

最近、10～20代の若い人たちの中で、「デートDV」が増えています。

どうかな？  
チェックして  
みてね☆



千葉大学  
チーバくん

## 1 もしかしてデートDV?

### 恋人にしたかも?

- どこで何をしているかいつも確かめる
- 友達(特に異性)と話をしないよう言う
- いつでもLINEの返信がすぐにないと怒る
- 頻繁に高価なプレゼントを欲しがる
- 気に入らない時は怒鳴ったり叩いたりする
- 好きだから相手が嫌でも性的な行為をする

### 恋人からされたかも?

- スマートフォンを勝手に見られる
- 服装や言動を細かくチェックされる
- 「バカ」「うざい」など傷つくことを言われる
- 物を投げてきたり、壊される
- 気に入らないと怒鳴ったり叩いたりされる
- 嫌なのに性的な写真を撮られる

## 2 デートDVは身近にある?ない?

例えば国の調査では、交際相手のいる女性の約5人に1人、男性の約9人に1人が、交際相手からなんらかの  
デートDVの被害をうけたことがあります。(内閣府 平成30年3月公表)

### 男女間における暴力に関する調査(交際相手からの暴力の被害経験)

女性 (969人)	あった 21.4%	なかった 77.0%	無回答 1.7%
男性 (864人)	あった 11.5%	なかった 85.8%	無回答 2.8%



# 3

## デートDVを受けるとどんな影響があるの？

### こころへの影響

- 自信がなくなる
- 自分自身の感情がわからなくなる
- 無気力
- パニック障害
- PTSD(心的外傷後ストレス障害)

### 健康への影響

- どうき、めまい
- 慢性の頭痛や腹痛、腹部・胃腸の障害
- 食欲低下、過食など食に関する異常
- 不眠などの睡眠障害
- 打撲、すり傷、ねんざ、つき指、骨折
- 性感染症(HIV、クラミジア、淋病など)
- 妊娠、中絶

### 学校生活への影響

- 友人関係がもちにくくなる
- 学校内で自由に発言ができない
- 成績が落ちる
- 部活動が続けられない

「デートDV」を受けると、こころも身体も、傷ついてしまいます。  
勉強や部活動などの学校生活だけでなく、日常生活や  
将来にわたって、大きな影響が及びかねません。

DVやデートDVは現状にまず気づくことから始まります  
あなたやあなたの友達がデートDVなどで困っていたら

女性専用	女性サポートセンター 365日 24時間	043-206-8002
	男女共同参画センター 火～日曜日 9:30～16:00	04-7140-8605
男性専用	男女共同参画センター 火・水曜日 16:00～20:00	043-308-3421
警察	相談サポートコーナー 平日 8:30～17:15	043-227-9110

命の危険を感じる緊急の時……………警察110番  
けがをした時……………救急119番

1人で悩まず  
相談してね!



ケータイ版  
DV情報

