

# 7月の 広報かもがわ



## 熱中症の お知らせ(メール、LINE)

環境省が 暑い日を 知らせます。  
熱中症(暑いせい)で めまい、頭が 痛い、けいれん、意識が なくなるなど)に かかるかもしれないからです。  
子どもや おとしより、障害が ある人は かかりやすいですから 気をつけてください。

## お知らせが 届いたとき、次の ことを します:

- 外に 長く いません。
- 冷房(エアコン)を 使って、部屋を 涼しくします。
- 水を たくさん 飲みます。
- 日が 強いところに いません。



## LINEの 申し込み方:

1. LINEで QRコードを 読みます。
2. 「環境省」の ページに 「追加」を クリックします。
3. LINEの 「トーク」ページの 下に 「配信設定する」を クリックします。
4. 住んでいるところを 選びます。
5. 「設定」を クリックします。



## メールの 申し込み方:

1. コンピューターや 携帯などで QRコードを 読みます。
2. 「空メールを配信する」を クリックします。  
お知らせを もらいたいメールアドレスから そのまま メールを 送ります。
3. URLが 届きますから クリックします。
4. ページを 開いて、「同意する」を クリックします。
5. 住んでいるところを 選んで、「確認画面へ」を クリックします。
6. 「登録」を クリックします。



## 「避難指示」を 聞いたとき、みんな すぐに 逃げます。

雨が 強いとき、波が 高いときのお知らせが 変わりました。  
「警戒レベル」は 1から 5まで あります。  
防災無線(スピーカー)で 知らせることや 「安全・安心メール」で 教えます。次に 書いてあることを 読んでください。  
警戒レベル1: 「早期注意情報」  
ラジオや テレビなどでの 天気を 調べます。



## 警戒レベル2: 「大雨・洪水注意報」

逃げるところや 逃げる道が 危なくないか 調べます。  
逃げるとき、持っていくものを 準備します。そして、いつでも 逃げるように します。

## 警戒レベル3: 「高齢者等避難」

おとしよりなど、逃げる時間が かかる人は 逃げてください。  
危ないと 思ったとき、すぐに 逃げます。

## 警戒レベル4: 「避難指示」

みんな、危なくないところに すぐに 逃げます。逃げるところに行けないとき、近くの 危なくないところに 逃げます。



## 警戒レベル5: 「緊急安全確保」

もう 災害が 起きていますから、危なくないところに いてください。

## ごみを 正しく 出してください。

ロープなどを そのまま 出してはいけません。ごみを 集める車が 壊れます。「ごみの 分け方・出し方」を しっかり 読んでください。

ロープ: 50cmぐらいに 切ります。  
燃やせるごみの 袋に 入れて、出します。

魚を とる網: 産業廃棄物業者に 相談します。  
布団・毛布・カーペット・カーテン: 大きいごみ(粗大ごみ)です。  
※出す前に、鴨川清掃センターに 電話して、予約します  
※出す前に、鴨川清掃センターに 電話して、予約します  
※出す前に、鴨川清掃センターに 電話して、予約します  
※出す前に、鴨川清掃センターに 電話して、予約します



## 会社を 持っている人:

鉄くずや 針金は、燃やせるごみに 入れないでください。  
燃やす機械が 壊れます。

問い合わせ: 鴨川清掃センター (電話 04-7093-5300)

## 7月に 国民健康保険の お知らせが 届きます。

納税通知書  
国民健康保険に 入っている人は 税金を 払います。  
いくら 払うか、納期限(いつまでに 払うか)が 書いて あります。7月15日(木曜日)に 届きますから 納期限までに 払ってください。

■<<新型コロナウイルス>>で 収入(給料など)が 少なくなった人は 税金が 安くなるかもしれません。  
税務課に 相談してください。

問い合わせ: 税務課 (電話 04-7093-7832)

被保険者証(健康保険証)  
8月1日から 新しい保険証に なります。  
7月中に 郵便で 届きます。ピンク色です。  
新しい保険証だけ 使えます。

問い合わせ: 市民生活課 (電話 04-7093-7839)



## 詐欺に 気をつけます。

家族の ふりを して、あなたの 銀行の 口座番号や パスワードなどを 聞こうと する人が います。  
絶対に 教えないでください。

- 次の ことに 気を付けてください。
- ① 銀行のことを 電話で 話しません。  
留守番電話が ある人は、使ってください。
  - ② 「お金の 話」を する人に 教えません。
  - ③ 知らない電話番号や メール、手紙を もらったら、警察に 教えます。
- ※手紙や メールの 内容が わからないとき、外国人相談窓口 に 来てください。

問い合わせ: 鴨川警察署 (電話 04-7092-0110)

