

7月の 広報かもがわ



熱中症の お知らせ(メール、LINE)

環境省が 暑い日を 知らせます。
熱中症(暑いせい)で めまい、頭が 痛い、けいれん、意識が なくなるなど)に かかるかもしれないからです。
子どもや おとしより、障害が ある人は かかりやすいですから 気をつけてください。

お知らせが 届いたとき、次の ことを します:

- 外に 長く いません。
- 冷房(エアコン)を 使って、部屋を 涼しくします。
- 水を たくさん 飲みます。
- 日が 強いところに いません。



LINEの 申し込み方:

1. LINEで QRコードを 読みます。
2. 「環境省」の ページに 「追加」を クリックします。
3. LINEの 「トーク」ページの 下に 「配信設定する」を クリックします。
4. 住んでいるところを 選びます。
5. 「設定」を クリックします。



メールの 申し込み方:

1. コンピューターや 携帯などで QRコードを 読みます。
2. 「空メールを配信する」を クリックします。
お知らせを もらいたいメールアドレスから そのまま メールを 送ります。
3. URLが 届きますから クリックします。
4. ページを 開いて、「同意する」を クリックします。
5. 住んでいるところを 選んで、「確認画面へ」を クリックします。
6. 「登録」を クリックします。



「避難指示」を 聞いたとき、みんな すぐに 逃げます。

雨が 強いとき、波が 高いときのお知らせが 変わりました。
「警戒レベル」は 1から 5まで あります。
防災無線(スピーカー)で 知らせることや 「安全・安心メール」で 教えます。次に 書いてあることを 読んでください。
警戒レベル1: 「早期注意情報」
ラジオや テレビなどでの 天気を 調べます。



警戒レベル2: 「大雨・洪水注意報」

逃げるところや 逃げる道が 危なくないか 調べます。
逃げるとき、も 持って行くものを 準備します。そして、いつでも 逃げるのが できるように します。

警戒レベル3: 「高齢者等避難」

おとしよりなど、逃げる時間が かかる人は 逃げてください。
危ないと 思ったとき、すぐに 逃げます。

警戒レベル4: 「避難指示」

みんな、危なくないところに すぐに 逃げます。逃げるところに 行けないとき、近くの 危なくないところに 逃げます。



警戒レベル5: 「緊急安全確保」

もう 災害が 起きていますから、危なくないところに いてください。

ごみを 正しく 出してください。

ロープなどを そのまま 出してはいけません。ごみを 集める車が 壊れます。「ごみの 分け方・出し方」を しっかり 読んでください。

ロープ: 50cmぐらいに 切ります。
燃やせるごみの 袋に 入れて、出します。

魚を とる網: 産業廃棄物業者に 相談します。

布団・毛布・カーペット・カーテン: 大きいごみ(粗大ごみ)です。

※出す前に、鴨川清掃センターに 電話して、予約します
※出す前に、鴨川清掃センターに 電話して、予約します
※出す前に、鴨川清掃センターに 電話して、予約します
※出す前に、鴨川清掃センターに 電話して、予約します



会社を 持っている人:

鉄くずや 針金は、燃やせるごみに 入れないでください。
燃やす機械が 壊れます。

問い合わせ: 鴨川清掃センター (電話 04-7093-5300)

7月に 国民健康保険の お知らせが 届きます。

納税通知書
国民健康保険に 入っている人は 税金を 払います。
いくら 払うか、納期限(いつまでに 払うか)が 書いて あります。7月15日(木曜日)に 届きますから 納期限までに 払ってください。

■<<新型コロナウイルス>>で 収入(給料など)が 少なくなった 人は 税金が 安くなるかもしれません。

税務課に 相談してください。
問い合わせ: 税務課 (電話 04-7093-7832)

被保険者証(健康保険証)
8月1日から 新しい保険証に なります。
7月中に 郵便で 届きます。ピンク色です。
新しい保険証だけ 使えます。

問い合わせ: 市民生活課 (電話 04-7093-7839)



詐欺に 気をつけます。

家族の ふりを して、あなたの 銀行の 口座番号や パスワードなどを 聞こうと する人が います。
絶対に 教えないでください。

- 次の ことに 気を付けてください。
- ① 銀行のことを 電話で 話しません。
留守番電話が ある人は、使ってください。
 - ② 「お金の 話」を する人に 教えません。
 - ③ 知らない電話番号や メール、手紙を もらったら、警察に 教えます。

※手紙や メールの 内容が わからないとき、外国人相談窓口 に 来てください。

問い合わせ: 鴨川警察署 (電話 04-7092-0110)

