

8月の 広報かもがわ



かもがわ健康ポイントのお知らせ

健康診断(健診)したり 運動したり して スタンプを もらいます。

2つの スタンプを もらうと プレゼントが もらえます。

20歳以上の 人が できます。



次の ことが できると スタンプを もらえます。

① 健診を 受けます:

※スタンプを もらうために 健診結果や 領収書などを 下のところに 持っていきます。

② 予防接種を 受けます。また、ジェネリック医薬品を 使います:

※スタンプを もらうために 領収書などを 下のところに 持っていきます。

③ 健康の イベントに 行きます:

・健康関連ボランティアを します。
・ウエルネススポーツや「ウエルKAMO教室」に 行きます。

④ 自分の 目標を 立てます:

・毎日 歩きます、毎日 野菜を 350g食べます、タバコを やめます、などの 目標を 自分で 決めて、書きます。

① - ④を したとき、次の ところで スタンプを もらいます:

- ・ふれあいセンター 健康推進課
- ・市役所 1F 総合案内
- ・天津小湊支所
- ・出張所(吉尾、江見、小湊)

※スタンプの 紙は 上の ところで もらえます。

市の ホームページからも もらえます。



スタンプを 2つ以上 もらったとき、郵便で 送ります。

〒296-0033 鴨川市八色887-1 鴨川市健康推進課 保健予防係

スタンプの 紙は 2022年 1月 31日までに 送ります。

問い合わせ: 健康推進課 保健予防係

電話:04-7093-7111



児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当を もらっている人の 前の 年の 所得(給料など)と 子どもを 育てていることを 調べます。

市は、「児童扶養手当現況届」を 7月の 終わりに 送りました。

もらった人は 8月30日までに 申し込んでください。

申し込まないと 児童扶養手当を もらえません。

も 持っていくもの:

印鑑(はんこ)

自分の 健康保険証

子どもの 健康保険証

※手当を もらっている人は 手当証書も 持っていきます。

申し込むところ:

ふれあいセンター 子ども支援課

申し込みの 締め切り:

8月 2日~8月 30日

児童扶養手当を もらっていて、働きたい人は 8月6日に 相談できます。

仕事や アルバイトを 探すとき、手伝います。相談は 子どもを 育てていて、児童扶養手当を もらっている人のためです。

いつ: 8月6日(金曜日) 午前10時~午後3時

どこ: ふれあいセンター 子ども支援課



問い合わせ:

ふれあいセンター 子ども支援課

電話:04-7093-7113



火事に なりやすいものを 燃やせるごみに 入れません。

次の ものは 燃やせるごみに 入れると とても危ないです。

リチウムイオン電池

電池が 入っているものを 捨てる時、捨てる前に 電池を 取り出します。リチウムイオン電池は 清掃センターや 買った店で 捨てます。

マッチや 花火

燃やせるごみに 入れません。清掃センターに 持っていきます。

ライター

中の ガスを 全部 なくして、「金物類」で 出します。

ガスボンベや スプレー缶など

ガスを 全部 なくして、「空き缶」で 出します。



問い合わせ:

鴨川清掃センター 電話:04-7093-5300

毎晩の 花火:天津小湊

いつ: 8月1日~8月20日

午後8~8時10分

どこ: 小湊漁港

※見に行くと、マスクを します。

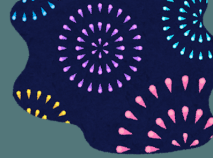
※8月10日は 誕生寺の 灯籠流しも あります。

※天気が 悪いとき、やりません。

問い合わせ:

市観光協会天津小湊支部

電話:04-1095-2218



江見花火 - 悪疫退散

(《新型コロナウイルス》が なくなりますように)

いつ: 8月12日(木曜日)

午後7時30分~

どこ: 江見漁港

※駐車場や 見るところを 準備しません。

天気が 悪いとき、他の 日に 変わります。

問い合わせ:

江見納涼花火実行委員会の 長谷川さん

電話:090-3210-2820

イカ展

たくさんの 種類の イカと タコが

見られます。

いつ: 9月5日(日曜日)までです。

※休み: 8月2日、10日、16日、23日、30日

どこ: 県立中央博物館分館 海の博物館

(勝浦市 吉尾123)



問い合わせ:

海の博物館 電話:0470-76-1133

「世界の 絵本を 楽しもう!」

本を 韓国語で 読みます。

簡単な 韓国語を 学びます。

小学2年生ぐらいまで。20人で 締め切ります。

行きたい人は 電話で 申し込みます。

いつ: 8月28日 午前10~11時

どこ: 鴨川市立図書館

申し込み・問い合わせ:

図書館 電話:04-7092-0312

