

12月の 広報かもがわ

ゴミを 持ってくる時の お願い

12月の 終わりは、清掃センターに ゴミを 持ってくる人が ふえます。混みますから、早く 持ってきてください。

気をつけること：

- ・ごみを 正しく わけます。(ゴミの 出し方、分け方を 見てください)
- ・「指定袋」を 使います。(使う袋が 決まっています。) ※
- ・清掃センターへ 持っていきます。
- ・マスクを します。
- ・ソファ、机 などの 粗大ごみ<大きいごみ>は 持ってこないでください。

※「指定袋」を 使わないとき、お金が かかります。
 お金 (10円や 100円などの コイン) を 持って行ってください。



資源ごみ<紙や 段ボールなど>の 捨て方

午前8時30分までに 出してください。

- ① 雑紙、新聞、段ボールなど
- ・紙は 種類で 分けます。
 - ・小さく 重ねて、ひもで 結びます。



- ② 服・古着
- ・小さく たたんで 重ねて、ひもで 結びます。

- ③ 飲料用パック (牛乳など)
- ・きちんと 洗います。
 - ・小さく 重ねて、ひもで 結びます。
 - ・金色のものは「燃やせるゴミ」に 出します。



※ 小さくて 結べないとき、「指定袋」に 入れて、捨ててください。

- ④ ペットボトル
- ・中を 水で 洗います。
 - ・ふたを 取ります。ふたは 「燃やせるゴミ」です。
 - ・小さく つぶして、「指定袋」に 入れて、捨てます。



※ 汚れたものや 傷があるものなどは 「燃やせるゴミ」に 出します。

水道の水が 氷にならないように してください。



インフルエンザに 気をつけてください。

日本では、冬になると インフルエンザに かかる人が ふえます。

インフルエンザに かかったとき

- ・38℃よりも 高い 熱が 出ます。
- ・体 が とても 疲れます。
- ・のどが 痛く なります。
- ・頭や 体 が 痛く なります。
- ・鼻水、くしゃみ、咳などが 出ます。

インフルエンザに かからないために

- ・せっけんで 手を しっかり 洗います。
- ・あなたと 人の 間を あけます。
- ・窓を あけて 空気を 変えます。部屋の 湿度を 高く します。
- ・マスクを します。
- ・咳エチケット (咳を するとき、ハンカチや 腕の うちがわで おさえること) を します。(手で おさえません。)
- ・栄養が あるものを 食べます。
- ・よく 寝ます。
- ・予防接種<ワクチンの 注射>を します。

問い合わせ

- ・健康推進課 電話 04-7093-7111
- ・福祉総合相談センター 電話 04-7093-1200

3回目の 新型コロナワクチン (注射)

新型コロナウイルスに かからないために、3回目の 注射を します。3回目の 注射を する人：



- ・2回 注射しました。
- ・2回目の 注射から 8か月間以上です。

※ 3回目の 注射を するとき、1・2回目にした日が わかる書類 (接種券) が あります。広報かもがわや ホームページで 知らせます。

問い合わせ

健康推進課 新型コロナワクチン接種推進室
 電話 04-7093-7151

おしゃべりカフェ

鴨川市に 住んでいる 外国人や 日本人の ボランティアと 話します。申し込みが あります。

12月15日 (水曜日) までに、国際交流協会 (KIRA) に 電話してください。15人までです。



- ・年金の 話が 聞けます。
- ・友達が 作れます。
- ・日本の 生活で 困っていることを 相談できます。

いつ：12月19日 (日曜日) 9:30 - 11:30

どこ：中央 公民館
 お金：ありません。



問い合わせ：

国際交流協会 (KIRA)
 電話04-7093-5931