

# マイ・タイムラインシート

## 我が家の危険度調査

防災マップで調べた自宅の災害危険度などを記入しておきましょう。








洪水浸水予想
m

津波浸水予測
m

土砂災害警戒区域
内・外

地震の揺れやすさ

我が家の避難場所は

	<b>気象情報</b> (気象庁・他)	<b>警戒レベル</b>	<b>市からの情報</b>	<b>皆さんがとるべき行動</b>	<b>事前の準備や作業にかかる時間も想像して記入してみましょう</b>
<b>平常時</b>	テレビ・ラジオで 大雨・台風への注意喚起 	<b>1</b>	市が発令する避難情報	非常用持出用品の確認や準備。 ・表紙の(参考例)を確認し、自分に合った持出し品の確認・準備をしましておきましょう。 避難所等や避難経路を確認しておく。 ・防災マップで避難する場所などを確認しておきましょう。 気象情報などの情報収集。	<b>警戒レベル1 ~日ごろの準備~</b> 自宅は安全か? 避難先の候補はいくつか考えておきましょう。
	大雨の おそれ			大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 等 	<b>2</b>
<b>避難開始時期</b>	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 等 	<b>3</b>	高齢者等	避難行動の確認や情報収集を行う。 テレビ・ラジオで最新の気象情報、災害情報、避難情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況・土砂災害の前兆等に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。	<b>警戒レベル3 ~避難の判断時期~</b> 早めの避難が必要な方がいるか? 開設している避難所を必ず確認しましょう。
	避難開始時期			土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 等 	<b>4</b>
<b>災害発生</b>	大雨特別警報 氾濫発生情報 等 	<b>5</b>	緊急安全	危険な場所にいる人は速やかに避難所等へ避難する。 避難所等までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難する。 	<b>警戒レベル5 ~命を守る行動を~</b> 落ち着いた判断で命を守りましょう。
				災害が発生または切迫している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。 	

※各種の情報は、必ずしもこの順番で出るとは限りません。状況が急変することもあります。

※降雨状況はあくまでも目安ですので、余裕をもって避難の準備をしましょう。