

# 作成例

土砂災害警戒区域内のエリアに自宅がある鴨川さん



鴨川 太郎 (45歳) 花子 (44歳) フネ (75歳)  
春子 (15歳) 夏男 (10歳)

## マイ・タイムラインシート

自宅の危険度調査 防災マップで調べた自宅の危険度などを記入しておきましょう。

洪水浸水予想	津波浸水予測	土砂災害警戒区域	地震の揺れやすさ	我が家の避難場所は
0.5m~3.0m未満	3.0m~5.0m未満	内・外	揺れにくい	鴨川中学校体育館

	気象情報 (気象庁・他)	警戒 レベル	市からの 情報	皆さんがとるべき行動	事前の準備や作業にかかる時間も 想像して記入してみましょう
平常時	テレビ・ラジオで 大雨・台風への注意喚起 	1	市 が発 令 す る 避 難 情 報	非常用持出用品の確認や準備。 ・表紙の(参考例)を確認し、自分に合った持出し品の確認・ 準備をしましておきましょう。 避難所等や避難経路を確認しておく。 ・防災マップで避難する場所などを確認しておきましょう。 気象情報などの情報収集。 	警戒レベル1 ~日ごろの準備~ 自宅は安全か? 避難先の候補はいくつか考えておきましょう。 ・防災マップで避難場所や避難ルートを確認する【全員】 ・家のまわりのものを片付ける【太郎】 ・気象情報を入手【花子・春子】 ・非常用の持ち出し品等の確認【フネ】 ・携帯電話の充電をしておく【太郎・花子】
	大雨の おそれ			2	高 齢 者 等
避難開始時期	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 等 	3	避 難 指 示	テレビ・ラジオで最新の気象情報、災害情報、避難 情報に注意しましょう。雨の降り方や浸水の状況・ 土砂災害の前兆等に注意し、危険を感じたら早めに 避難しましょう。	警戒レベル3 ~避難の判断時期~ 早めの避難が必要な方がいるか? 開設している避難所を必ず確認しまし ょう。 ・市ホームページなどで開いている避難所を確認する【花子】 ・フネと春子・夏男は早めに避難する(花子が付き添う) ・太郎と花子はこまめに連絡を取る。 ・ブレーカー・ガスの元栓を閉める
	避難開始時期			4	避 難 指 示
災害発生	大雨特別警報 氾濫発生情報 等 	5	確 保 急 安 全	災害が発生または 切迫している状況です。 命を守るための 最善の行動をとりましょう。 	警戒レベル5 ~命を守る行動を~ 落ち着いた判断で命を守りましょう。 ・避難できなかった場合、自宅内で土砂災害の影響を受け ない場所(2階など)で身の安全を確保し、救助を待つ。 ・常に情報の収集をする。

※各種の情報は、必ずしもこの順番で出るとは限りません。状況が急変することもあります。

※降雨状況はあくまでも目安ですので、余裕をもって避難の準備をしましょう。