

避難計画 マイ・タイムライン

「マイ・タイムライン」とは、台風や大雨等の風水害に対する事前の準備や行動をあらかじめ記録しておく予定表（避難計画）のことです。

家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」「誰が」

「何をするのか」をあらかじめ決めておくことで、災害の危険が迫ってきたときに落ち着いて避難行動をとることが期待できます。



「マイ・タイムラインシート」一人ひとりの避難行動計画を記入しましょう。

防災マップを活用しよう

防災マップを確認し、自分が住んでいる地域の危険な場所や避難所、避難経路を事前に把握しておきましょう。



鴨川市防災マップWeb版

千葉県が公表している災害想定情報を基に鴨川市版を作成し、避難に関する情報などを記載したWeb版の防災マップ

▶ <https://www.city.kamogawa.lg.jp/hazardmap/index.html>

※ 鴨川市防災マップWeb版は市公式ホームページから確認できます。

（最新情報は「ちば情報マップ」をご覧ください。）

「ちば情報マップ」

千葉県が公表している地図を利用して、千葉県の地域情報や行政・防災情報を公開・提供しているサイト

▶ <https://map.pref.chiba.lg.jp/pref-chiba/portal>

避難の際持ち出すものを準備しよう（参考例）

普段から必要な持ち出し品を準備しておき、定期的に点検しておきましょう。

- | | | |
|---|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 現金 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 |
| <input type="checkbox"/> 食料（調理不要な食料） | <input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー | <input type="checkbox"/> 軍手・スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備の電池） | <input type="checkbox"/> 救急医薬品 | 【感染症対策として】 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備の電池・電球） | <input type="checkbox"/> 常備薬・お薬手帳 | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | <input type="checkbox"/> 上着・下着 | <input type="checkbox"/> 消毒液 |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> タオル・ティッシュ | <input type="checkbox"/> 体温計 |

正しい情報を入手しよう

鴨川市では、さまざまな手法で防災に関する情報を発信しています。

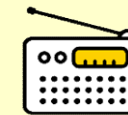
防災行政無線（防災かもがわ）

市では、災害時の避難情報などの防災情報をはじめ、行政情報や警察署からの防犯情報等を防災行政無線で放送しています。



防災ラジオ

防災行政無線で放送する内容を屋内で聞くことができる「防災ラジオ」を3,000円で貸与しています。屋内に入り込みやすい電波を使用しているため、雨戸やシャッターを閉めていても、屋内で情報を聞くことができます。



☑ 鴨川市安全・安心メール ※登録無料

お手持ちのスマホ・携帯電話、パソコンにメールで放送内容を通知します。

【登録方法】

QRコードを読み取る、または直接メールアドレスを入力して空メールを送る。 ☑ t-kamogawa@sg-m.jp ⇒ 空メール



鴨川市公式ホームページ

災害時の最新情報や避難所開設情報などをお知らせします。

▶ <https://www.city.kamogawa.lg.jp>

鴨川市

検索



鴨川市公式LINEアカウント

LINEで「鴨川市」をお友達登録すると、防災情報や市政情報、イベント情報なども配信します。



災害情報共有システム『Lアラート』

市からの避難情報や避難所の開設情報をテレビやインターネットで確認できます。

【NHK総合の場合】

- ① NHK総合にチャンネルを合わせる
- ② リモコンの「@ボタン」を押す
- ③ 【地域の防災・生活情報】→「避難情報」を選択



「d」ボタン