

かもくらすペシャル企画 第3弾

# スローフードのススメ

～野草摘みとそば打ち体験～in鴨川

2022年8月6日（土曜日）9：30～13：30



お問合せ・  
お申込みは  
こちらへ



主催：鴨川市ふるさと回帰支援センター

TEL：04-7094-4600

MAIL：info@furusato-kamogawa.net

鴨川市移住・定住  
応援サイト「かも住」▶▶▶

※写真はイメージです。

# スローフードのススメ ～野草摘みとそば打ち体験～in鴨川

## 《開催詳細》

- [開催日時] 8月6日（土曜日） ※小雨決行  
9：30集合～13：30解散予定
- [集合場所] 四方木ベース したなおい（鴨川市四方木345）
- [参加費] お1人様 1,500円（保険代込）
- [定員] 10名 ※申込多数の場合先着順とさせていただきます。
- [持ち物] 汚れても良い動きやすい服装（長袖・長ズボン推奨）、歩きやすい靴、エプロン、軍手、ハサミ、袋（摘んだ野草を入れる用）、帽子、虫除け、飲み物

**食を通して  
地域の方との交流や  
移住後の生活イメージづくりを  
しませんか？**

## スローフード＝地域の伝統食や調理法を守り、食事をゆっくり味わうこと。

「簡単に買って食べる」のではなく、自然の恵みに感謝しつつ、地産食材を自身で調理しゆっくりと味わうことの大切さを見直してみましよう！

- 受付後、徒歩で野草摘みへ出発（山の達人に教えていただきながら、たくさんの野草を摘みましょう）
- そば打ち体験（四方木で栽培された蕎麦を使い、地元の方から手ほどきを受け、美味しいおそば作りに挑戦）  
※道具の都合上、数名のグループでの体験となります。
- 試食（摘んだ野草の天ぷらと打ったお蕎麦を堪能しながら歓談）
- 解散。お疲れさまでした。

※徒歩散策時間もございますので、汚れても良い動きやすい服装、歩きやすい靴等でのご参加をお勧めいたします。  
※当日簡易的な保険へ加入いたしますが、事故(けが)等については原則自己責任となります。  
※開催日前日及び当日のキャンセルは、原則、参加費全額負担となります。

お問合せ・  
お申込みは  
こちらへ



主催：鴨川市ふるさと回帰支援センター

TEL：04-7094-4600

MAIL：info@furusato-kamogawa.net