



令和7年6月30日発行 No.4
鴨川市市民福祉部 子ども支援課
☎04-7093-7113
長狭子育て支援室 ☎7097-1502
江見子育て支援室 ☎7092-9330
天津小湊子育て支援室 ☎7094-0380

熱中症に気をつけましょう



熱さを避けよう！

☆外出時には日傘や帽子を着用しましょう

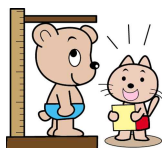
☆吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用しましょう

こまめに水分を補給しよう！

☆室内でも外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分などを補給しましょう

はかってみよう！

※予約不要



対 象 0～3歳児のお子さん

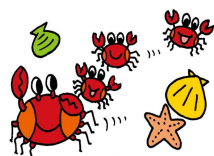
日 時 7月15日（火） 9:30～11:30

場 所 ふれあいセンター1階 子ども家庭センター

内 容 身長・体重がはかれます。

※母子手帳を持参してください。

※赤ちゃんはおくるみ（バスタオルも可）を計測の際に使用しますのでお持ちください。



☆次回は8/13日（水）です。

出前保育

※予約不要

☆次回は10月21日（火）です。（雨天中止）

対 象 0～3歳児のお子さんと保護者

場 所 30 記念公園（市役所の隣）

時 間 10:00～11:00

☆内容（テーマ）は9月の支援室だよりでお知らせします。

☆各子育て支援室も通常どおり開室します。

☆当日の問い合わせ先は子ども支援課です。

赤ちゃんデー



※予約不要

対 象 1歳未満のお子さんと保護者

日 時 7月16日（水） 9:00～12:00

（身体計測受付は11:30まで）

場 所 ふれあいセンター2階 母子保健室

内 容 ○赤ちゃんが遊べる環境で親子同士の交流ができます。

○身長・体重がはかれます。

※身体計測を希望される方は母子手帳を持参してください。

※おくるみ（バスタオルも可）を計測の際に使用しますのでお持ちください。

【 交流時間 】

①9:00～10:30 ②10:30～12:00

（交流時間は2回に分けた時間での完全入れ替え制です。）



【 ぴよぴよタイム 】

○親子ふれあい遊びや保育教諭によるミニ講座「赤ちゃんの夏の過ごし方」を行います。

①10:10～10:20 ②11:40～11:50

（①②共に同じ内容です。）



☆オムツを替えるときは、タオルやシートなどの使用をお願いします。

☆次回は8月26日（火）です。



は、公立子育て支援室お休み

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 おはなしシアター 長狭子育て支援室	3	4	5	6
7	8 おはなしシアター OURS 子育て支援室	9 おはなしシアター 江見子育て支援室	10	11 おはなしシアター 天津小湊子育て支援室	12	13
14	15 はかってみよう！ 子ども家庭センター	16 赤ちゃんデー ふれあいセンター	17 やってみよう！ 長狭子育て支援室	18 やってみよう！ 天津小湊子育て支援室	19	20
21	22	23	24 やってみよう！ 江見子育て支援室	25	26	27
28	29	30 やってみよう！ OURS 子育て支援室	31			

【子育て支援室でランチ(お弁当)ができます】

※要予約

対 象 0～3歳児のお子さんと保護者

場所/曜日

場 所	曜 日
江見子育て支援室	月曜日
OURS 子育て支援室	火・土曜日
天津小湊子育て支援室	木曜日
長狭子育て支援室	金曜日

時 間 12:00～12:30

※この時間帯は予約された方のみ
の利用となります。

内 容 ○子育て支援室でランチができます。
○お弁当や飲み物をお持ち下さい。

予約方法 ○定員/各子育て支援室 1日4組まで
○各子育て支援室にて受付けます。
(利用希望の支援室で直接、または
電話で予約をします。)

○利用希望日の1週間前から予約可能
です。

◆OURS 子育て支援室 ☎7099-0800



【おはなしシアター】

※予約不要

日時・場所 10:30～10分程度

日にち	場 所
7/2 (水)	長狭子育て支援室
7/8 (火)	OURS 子育て支援室
7/9 (水)	江見子育て支援室
7/11 (金)	天津小湊子育て支援室

内 容 ○大型絵本やパネルシアターなどのお話
や親子でふれあい遊びを行います。

次 回 8/4 (月) OURS 8/5 (火) 江見
8/6 (水) 長狭 8/8 (金) 天津小湊

【やってみよう！】

※予約不要

日時/場所 9:30～11:30

日にち	場 所
7/17 (木)	長狭子育て支援室
7/18 (金)	天津小湊子育て支援室
7/24 (木)	江見子育て支援室
7/30 (水)	OURS 子育て支援室

内 容 ○工作や季節の遊びなどを親子で楽しめ
ます。

次 回 8/20 (水) 長狭 8/21 (木) 江見
8/22 (金) 天津小湊 8/27 (水) OURS

